

20.0%

Fecha: 2024-12-01 15:36 PET

* Todas las fuentes 36 | Fuentes de internet 23 | Documentos propios 6 | Archivo de la organización 5 | Biblioteca Anti-plagio de PlagScan 03

- [1]  http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/. 0.3% 517 resultados
- [2]  MEDISAN. 2014;18(10):1467-74. 0.2% 189 resultados
- [3]  Química Orgánica. Cengage Learning Editores; 2012:1382 pp. 0.1% 213 resultados
- [4]  Licenciatura thesis, Universidad de San Carlos de Guatemala. 0.2% 153 resultados
- [5]  http://www.scielo.org/pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002&lng=es. 0.1% 168 resultados
- [6]  Horiz Sanit. 2014;13(3):221-2. 0.1% 141 resultados
- [7]  Enferm Glob. 2015;14(3):390-417. 0.1% 152 resultados
- [8]  Rev Cuba Plantas Med. 2013;18(4):609-18. 0.2% 132 resultados
- [9]  <http://learningobjects2006.espol.edu.ec/index.php/tecnologica/articler/view/40>. 0.3% 133 resultados
- [10]  Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2013;30(1):64-8. 0.2% 142 resultados
- [11]  Acta Farm Port. 2015;4(1):42-52. 0.3% 125 resultados
- [12]  Rev Univ Salud. 2012;14(2):168-85. 0.1% 119 resultados
- [13]  Rev UDCA Actual Divulg Científica. 2015;18(1):39-50. 0.1% 120 resultados
- [14]  Licenciatura thesis, Universidad de San Carlos de Guatemala. 0.4% 109 resultados
- [15]  Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador 0.3% 113 resultados
- [16]  Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara. 0.2% 116 resultados
- [17]  Significancia cultural de las plantas medicinales en el distrito de Quinua (Huamanga, Ayacucho). 0.5% 76 resultados
- [18]  Etnobiología. 2015;8(1):11-30. 0.2% 103 resultados
- [20]  UCV-Sci. 2015;3(1):23-34. 0.1% 98 resultados
- [22]  Index Enferm. 2015;24(3):123-8. 0.2% 100 resultados
- [23]  Rev Fac Nal Agr. 2015;68(2):7647-58. 0.1% 72 resultados
- [25]  Rev Fac Nal Agr. 2015;68(2):7647-58. 0.2% 101 resultados
- [27]  <https://books.google.com.ec/> 0.1% 79 resultados
- [28]  Rev Cienc Biológico Agropecu Univ Michoacana San Nicolás Hidalgo. 2013;14(1):45-52. 0.2% 92 resultados
- [29]  <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v13n2/v13n2a01.pdf>. 0.1% 94 resultados
- [30]  <http://colposdigital.colpos.mx:8080/jspui/handle/10521/2426>. 0.2% 92 resultados
- [31]  http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682020000200209&lng=es. Epub 25-Nov-2020. <https://doi.org/10.18387/polibotanica.50.14>. 0.1% 69 resultados
- [32]  http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000400727&lng=es. Epub 10-Jul-2020. 0.2% 86 resultados
- [33]  <http://doi.org/10.22497/arnaldao.281.28104>. 0.3% 76 resultados
- [34]  <http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2021.v21n2.1> 0.2% 79 resultados
- [35]  https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/9500/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=2D2F4EE4D4E1B906BD801D3C877C902B?sequence=1 0.3% 75 resultados
- [36]  Rev Cuerpo Med HNAAA. 2020; 13(1): 101-2. 0.3% 79 resultados

81 páginas, 13,976 palabras

Nivel del plagio: 20.0% seleccionado / 100.00% en total

200 resultados de 36 fuentes, de ellos 14 fuentes son en línea.

Configuración

Directiva de datos: *Comparar con fuentes de internet, Comparar con documentos propios, Comparar con mis documentos en el repositorio de la organización, Comparar con el repositorio de la organización, Comparar con la Biblioteca Anti-plagio de PlagScan*

Sensibilidad: *Media*

Bibliografía: *Considerar Texto*

Detección de citas: *Reducir PlagLevel*

Lista blanca: --

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO



UPAGU

Facultad de Ciencias de la Salud

“DR. WILMAN RUÍZ VIGO”

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

**CONOCIMIENTO Y ACTITUD ACERCA DEL USO DE PLANTAS
MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS
EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO HUARACLLA DEL DISTRITO DE
JESUS, CAJAMARCA 2021**

BAZAN MESTANZA JULISA MILAGRITOS

BECERRA GUEVARA YESSICA MARGOT

Asesor:

Dra. Patricia del Rocío Chavarry Ysla

Cajamarca . Perú

Diciembre 2023

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO



UPAGU

Facultad de Ciencias de la Salud

“DR. WILMAN RUÍZ VIGO”

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

CONOCIMIENTO Y ACTITUD ACERCA DEL USO DE PLANTAS

MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS

EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO HUARACLLA DEL DISTRITO DE

JESUS, CAJAMARCA 2021

Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para optar el

Título Profesional de Químico Farmacéutico

Bach. DAZAN MESTANZA LULISA MILAGRITOS

Bach. DECERRA GUEVARA YESSICA MARGOT

Asesor: Dra. Patricia del Rocío Chavarry Ysla

Cajamarca . Perú

Diciembre 2023

COPYRIGHT © 2023 by

JULISSA MILAGRITOS BAZÁN MESTANZA

YESSICA MARGOT BECERRA GUEVARA

Todos los derechos reservados

PRESENTACIÓN

SEÑORES MIEMBROS DEL JURADO EVALUADOR

Dando cumplimiento a lo establecido por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrel, sometemos a vuestra consideración y elevado criterio profesional el presente trabajo de investigación intitulado: **“CONOCIMIENTO Y ACTITUD ACERCA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO HUARACLLA DEL DISTRITO DE JESUS, CAJAMARCA”** con el cual aspiro obtener el Título Profesional de Químico Farmacéutico.

Es propicia la oportunidad para expresar un cordial agradecimiento a nuestra alma máter y a su plana docente que con su aptitud y buen interés cooperaron a nuestra formación profesional. Señores miembros del Jurado, dejamos a su disposición la presente tesis para su evaluación y posibles sugerencias.

Cajamarca

DEDICATORIA

A mis padres, por su amor incondicional y su apoyo constante a lo largo de mi vida. Su sacrificio y esfuerzo han sido la base sobre la cual he construido mis sueños y logros. Gracias por enseñarme el valor del trabajo duro y la perseverancia.

A mi amada hija, quien han sido mi mayor motivación y fuente de inspiración para poder cumplir cada una de mis metas.

July B.

A mis padres Jaime Becerra y Elvira Guevara quienes con amor incondicional, apoyo constante y sacrificio han sido mis pilares fundamentales de cada paso de mi vida. Su dedicación y esfuerzo han sido mi motor para alcanzar mis metas y soñar con un futuro mejor.

A mis hijas Alexandra y Rafaela por ser mi motivación, mi motor, mi alegría y fuerzas diarias para seguir siempre.

A mis hermanas, Carla y Melissa por nunca dudar de mí y apoyarme en cada etapa de mi vida, por su compañía, apoyo y amor fraternal, han sido mis compañeras de infancia, mis amigas de siempre y mis confidentes.

A mis abuelos Arminda, Domingo y Otilia por ser mis ángeles en el cielo y cuidar de mi con sus bendiciones.

Yessica B.

AGRADECIMIENTO

Mi gratitud infinita a mis seres queridos que siempre me han brindado su apoyo incondicional ya que, con su constancia, perseverancia y su amor infinito, durante todo este tiempo de formación profesional, han hecho posible poder cumplir todos mis objetivos personales y académicos.

Quisiera expresar mi más sincero agradecimiento a cada una de las personas que con su apoyo incondicional hicieron posible parte de este estudio. Su disposición a compartir no sólo su valioso tiempo, sino también sus profundas y enriquecedoras perspectivas, a si también, como su conocimiento el cual ha sido fundamental, para el desarrollo de esta investigación.

Julisa B.

A Dios, a ti creador de todas las cosas hermosas, que nos rodean, gracias por darme la fortaleza para continuar este proyecto, me queda claro que tus tiempos son perfectos.

A mis padres Jaime Becerra y Elvira Guevara, Gracias por hacerme una mujer de bien con valores bien cimentados por hacerme de un corazón noble y enseñarme que todo lo que comienza tiene que terminar.

A mis hijas, Alexandra y Rafaela son mi mayor inspiración y motivación, son todo lo que soñé las amo por sobre todas las cosas, todo lo que realizo siempre lo hago pensando en ustedes.

A mis hermanas CARLA Y MELISSA, no pueden quedar atrás mis hermanas, que me motivan a crecer en mi desde el principio, aquí estoy dando todo porque no merecen ser decepcionados, somos un equipo y lo mejor está por venir para todos.

Yessica B.

RESUMEN

El propósito de esta investigación fue identificar, mediante un muestreo, el uso de plantas medicinales en el tratamiento de diversas enfermedades en áreas rurales alejadas de la ciudad, donde el acceso a medicamentos y centros de salud es limitado. Además, se buscó determinar la prevalencia del empleo de estas plantas en dichas localidades. Para ello, los datos recopilados fueron analizados utilizando herramientas estadísticas en Excel.

Los resultados del análisis revelaron que en la población de Huaraclla-Jesús, un 60% de las personas tienen un alto conocimiento sobre el uso de plantas medicinales, especialmente para tratar enfermedades digestivas.

Las plantas medicinales desempeñan un papel importante en el ámbito de la salud como complemento en el tratamiento de diversas afecciones, siendo las enfermedades digestivas una de las más comunes. El objetivo principal del estudio fue evaluar el conocimiento y la actitud de los habitantes del Centro Poblado Huaraclla-Jesús, en la región Cajamarca, hacia el uso de plantas medicinales en el manejo de enfermedades digestivas durante el año 2021.

Este trabajo busca también corroborar la hipótesis planteada, estableciendo la relación entre las variables de estudio. A partir de ello, se pretende proponer medidas de prevención y diseñar planes de mejora que promuevan el uso adecuado y terapéutico de las plantas medicinales como alternativas en el ámbito de la salud.

ABSTRACT

The purpose of this research was to identify, through sampling, the use of medicinal plants in the treatment of various diseases in rural areas far from the city, where access to medicines and health centers is limited. In addition, the prevalence of the use of these plants in these locations was sought to be determined. To do this, the data collected was analyzed using statistical tools in Excel.

The results of the analysis revealed that in the population of Huaraclla-Jesús, 60% of people have a high knowledge about the use of medicinal plants, especially to treat digestive diseases.

Medicinal plants play an important role in the health field as a complement in the treatment of various conditions, with digestive diseases being one of the most common. The main objective of the study was to evaluate the knowledge and attitude of the inhabitants of the Huaraclla-Jesús Population Center, in the Cajamarca region, towards the use of medicinal plants in the management of digestive diseases during the year 2021.

This work also seeks to corroborate the hypothesis raised, establishing the relationship between the study variables. Based on this, we aim to propose preventive measures and design improvement plans that promote the appropriate and therapeutic use of medicinal plants as alternatives in the health field.

INDICE

TITULO

PRESENTACION

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

RESUMEN

ABSTRACT

INTRODUCCION	11
1. EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	12
1.1 Planteamiento del Problema	12
1.2 Formulación del problema	14
1.3 Justificación de la investigación	14
a.- Justificación técnica-práctica	
b.- Justificación institucional y personal	
2. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	16
- Objetivo General	
- Objetivo Especifico	
3. MARCO TEÓRICO	17

3.1. Teorías que sustentan la investigación	17
3.2. Bases teóricas	21
3.3. Discusión teórica	26
3.4. Definición de términos básicos	37
4. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	38
4.1 Operacionalización de las variables	38
- Conocimiento	
- Actitud	
5. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	41
7.1. Unidad de análisis, universo y muestra	41
7.2. Métodos de investigación	42
7.3. Técnicas de investigación	43
7.4. Instrumentos	43
7.5. Técnicas de análisis de datos	44
6. ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN	45
7. CRONOGRAMA	46
8. PRESUPUESTO Y FINANCIAMIENTO	46

9. RESULTADOS	48
- Cuadros Estadísticos	48
10. CONCLUSIONES	54
11. RECOMENDACIONES	55
12. LISTA DE REFERENCIA	56
13. ANEXOS	60
- Cuestionario de Conocimiento	61
- Validación de Instrumento	63
- Escala de Actitudes	72
- Matriz de consistencia	81

INTRODUCCION

Las plantas medicinales han desempeñado un papel fascinante desde las antiguas civilizaciones hasta la actualidad, donde la validación científica y los avances tecnológicos han resaltado su importancia. Estas plantas son fundamentales en la medicina alternativa, proporcionando soluciones naturales y sostenibles para el cuidado de la salud, lo que refuerza la conexión inherente entre la medicina y la naturaleza.

Diversos estudios han permitido comprender cómo utilizar estas plantas de manera segura, abordando aspectos como su toxicidad, las técnicas adecuadas de recolección y sus aplicaciones prácticas en la vida diaria. Esta investigación se centra en analizar la prevalencia del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas, destacando la relevancia de incorporar estas alternativas en la rutina diaria, lo que fortalece la relación entre el bienestar humano y los recursos naturales.

Con el avance de la tecnología, las hierbas medicinales fueron gradualmente desplazadas por medicamentos químicos. Sin embargo, ante los efectos secundarios de muchos fármacos sintéticos, se está incentivando un retorno a las opciones naturales, que ofrecen importantes ventajas, como la ausencia de efectos adversos y su fácil acceso. Por ello, esta investigación busca evaluar la prevalencia del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas en el centro poblado de Huaraclla – Jesús.

1. EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.

1.1. Planteamiento del problema

A nivel global, la medicina tradicional sigue desempeñando un papel clave como complemento esencial en los sistemas de salud, especialmente en naciones en desarrollo. Aunque en muchos países predomina la medicina convencional, la medicina tradicional continúa siendo

subestimada por gran parte de la población, que opta por tratamientos farmacológicos y, con frecuencia, no adopta medidas de promoción ni prevención para evitar enfermedades.¹

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la medicina tradicional o natural como un sistema que engloba conocimientos, habilidades y prácticas transmitidos desde tiempos antiguos. Este enfoque, fundamentado en teorías, creencias y experiencias únicas de diversas culturas, se emplea para preservar la salud, prevenir enfermedades, y abordar su diagnóstico, tratamiento o mejora, tanto en el ámbito físico como mental.²

En muchos países, incluido Perú, la medicina tradicional está siendo incorporada a la medicina complementaria (MC), la cual se define como un amplio conjunto de prácticas para el cuidado de la salud que no forman parte de la medicina convencional ni de la tradición predominante en un sistema de salud determinado.³

A lo largo de la historia, las plantas medicinales han representado una alternativa esencial para el cuidado de la salud. Aunque el Perú es un país megadiverso con una gran variedad de plantas medicinales, no se le ha dado la atención adecuada para fomentar su desarrollo ni se ha valorado suficientemente su potencial. Entre los principales desafíos se encuentran la falta de registros detallados sobre las características y propiedades de estas plantas, la protección de la biodiversidad, la escasa inversión en investigaciones científicas y la necesidad de garantizar la calidad y seguridad de su uso como tratamiento alternativo.⁴

Con el propósito de avanzar en el conocimiento y aprovechamiento de las plantas medicinales en las distintas regiones del Perú, se creó un Grupo Técnico de Expertos en Plantas Medicinales, conformado por especialistas de diversas disciplinas relacionadas con su estudio. El 19 de marzo de 2018, en la sede de la Organización Panamericana de la Salud en Perú, se llevó a cabo la Reunión Técnica titulada "Plantas Medicinales y Salud Pública: Pasado, Presente y Futuro". Este encuentro permitió recopilar información valiosa y consolidar los aportes de los participantes como punto de partida para fomentar la colaboración en investigaciones futuras y promover el uso adecuado de la medicina tradicional.

En el centro poblado de Huraella, ubicado en Jesús, Cajamarca, se ha identificado que los habitantes, al vivir en zonas alejadas de los centros urbanos, enfrentan dificultades para acceder a medicamentos farmacológicos. Ante esta situación, han expresado su interés por adquirir conocimientos sobre el uso de plantas medicinales para tratar sus dolencias. Además, los pobladores mencionan que las limitaciones económicas les impiden comprar medicamentos convencionales, por lo que desean aprender más sobre las alternativas naturales para integrarlas en su vida cotidiana.

1.2. Formulación del problema

En la base a este escenario el problema de investigación queda planteado de la siguiente manera:

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y actitud acerca del uso de plantas medicinales el efecto en el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Centro Poblado Huaraclla- Jesús/ Cajamarca 2020?

1.3. Justificación de la investigación

Esta investigación tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento y la actitud de los habitantes respecto al uso adecuado de las plantas medicinales para tratar diversas enfermedades en su comunidad. A través de este estudio, se busca promover el uso correcto de estas plantas y desarrollar estrategias y proyectos que ayuden a mejorar la salud de los habitantes del centro poblado.

Este trabajo posee una gran relevancia social, ya que los resultados obtenidos serán compartidos con los habitantes y las autoridades locales, lo cual permitirá tratar las enfermedades de forma más rápida y prevenir complicaciones mayores en la salud de la comunidad.

Los principales beneficiarios de los resultados de esta investigación serán los habitantes de Huaraclla - JESÚS, quienes podrán adquirir un mayor conocimiento sobre el uso y aprovechamiento de las plantas medicinales, lo que les permitirá mejorar sus prácticas de cuidado de la salud. Identificando el nivel de conocimiento y actitud de la población, será posible proponer soluciones alternativas, como el uso de medicina tradicional.

El valor teórico de este estudio radica en que contribuirá a llenar un vacío significativo en el conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales en la comunidad. Además, permitirá conocer mejor la situación de salud de los

habitantes, lo que puede servir como base para futuras investigaciones, especialmente a nivel local.

En cuanto a su utilidad metodológica, la investigación empleará un enfoque no experimental, lo que proporcionará un conocimiento más profundo sobre el uso de las plantas medicinales. Para ello, se utilizarán herramientas como un cuestionario y una escala de Likert.

a. Justificación técnica-práctica

El motivo de esta investigación radica en la necesidad de reducir y controlar los casos de enfermedades comunes entre los habitantes que no tienen acceso a atención médica. El objetivo es que estas personas puedan recibir tratamiento y cuidado en sus hogares, utilizando productos locales y recurriendo al uso de plantas medicinales disponibles en su región.

Esta investigación se realiza porque existe la necesidad de atenuar y disminuir los casos de enfermedades comunes de los pobladores que no puedan tener acceso a una consulta médica y que éstos puedan ser tratados y manejados en casa, con productos de su propia localidad y a través del uso de plantas medicinales de su región.

b. Justificación institucional y personal

Este estudio es significativo para la comunidad, ya que contribuirá a promover el uso adecuado y efectivo de las plantas medicinales en el entorno local. Asimismo, el investigador pondrá de manifiesto su experiencia y conocimiento en la implementación de la metodología aplicada en este

trabajo.

La investigación es importante para la población porque permitirá aportar el mejor uso y utilización adecuada de las plantas medicinales en la comunidad.

Por lo tanto, las investigadoras demostrarán su experiencia y conocimiento en la aplicación de la metodología en el estudio.

2. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo General:

Determinar la relación entre el conocimiento y la actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Centro Poblado Huaraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021

Objetivos Específicos:

- Establecer las características sociodemográficas de los pobladores del centro poblado Huaraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021.
- Identificar el nivel de los conocimientos que se tiene sobre las especies y el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas de los pobladores del centro poblado Huaraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021.
- Identificar el nivel de actitud sobre el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas de los pobladores del centro poblado Huaraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021.

3. MARCO TEÓRICO

3.1. Teorías que sustentan la investigación

A nivel internacional:

García Elías, Alejandro; Oliva Martínez, Ana Elisa; Castillo Rosales, Andrea Itzá; Calderón Chen, Daniel Enrique; Rivera González, José Luis y Orozco Arango, Tábita María (2015) llevaron a cabo una investigación sobre los conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales en los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala. Este estudio descriptivo y transversal, realizado entre mayo y junio de 2015, incluyó a 283 estudiantes del Ejercicio Profesional Supervisado Rural, provenientes de los departamentos de Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chimaltenango, El Progreso, Escuintla, Izabal, Jalapa, Quiché, Retalhuleu, Santa Rosa, Suchitepéquez y Zacapa.⁵

Se utilizó una encuesta para evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas de los participantes, quienes cumplieran con los criterios de inclusión del estudio. Los conocimientos fueron clasificados según la media de las calificaciones obtenidas y las desviaciones estándar, mientras que las actitudes y prácticas se analizaron mediante una escala de Likert. Los resultados indicaron que las fuentes de información sobre los conocimientos se representaron en porcentajes.

En cuanto a los conocimientos, se encontró que el 1.43% fueron sobresalientes, el 15.05% notables, el 32.97% buenos, el 35.84% deficientes, el 12.9% moderadamente deficientes y el 1.79% muy deficientes. Las actitudes

resultaron favorables en el 58.8% de los casos, mientras que las prácticas favorables alcanzaron el 62.72%. Además, el 38% de los estudiantes obtuvo su conocimiento sobre el tema durante la práctica rural. Aunque una tercera parte de los encuestados tuvo resultados categorizados como "deficientes", una proporción similar alcanzó resultados "buenos". Asimismo, ocho de cada diez estudiantes demostraron una actitud positiva, más de dos tercios estuvieron de acuerdo en implementar el uso de plantas medicinales, y cuatro de cada diez señalaron que su aprendizaje se adquirió durante la práctica rural.

Gallegos-Zurita Maritza (2016) señala que las plantas medicinales representan una opción predominante para el cuidado de la salud en las zonas rurales de Babahoyo, Ecuador. El uso de estas plantas como alternativa a los medicamentos farmacéuticos tiene raíces en la antigüedad, con el propósito de tratar, aliviar o mejorar diversas enfermedades. No obstante, aún se carece de suficiente respaldo científico que integre la medicina herbaria en los sistemas de salud convencionales.⁶ Objetivo: Analizar las prácticas comunes relacionadas con la atención de la salud en la población rural de Babahoyo. Diseño: Se realizó un estudio de enfoque cualitativo etnográfico y cuantitativo observacional transversal. Lugar y participantes: El estudio se centró en jefes de familia, con edades entre 17 y 72 años, donde el 58% eran mujeres y el 42% hombres. Métodos: Se aplicaron entrevistas profundas con preguntas guías en grupos focales para explorar ideas, creencias y significados asociados a las prácticas de cuidado de la salud. Resultados principales: Se identificaron tres prácticas de atención médica y 44 enfermedades tratadas mediante plantas medicinales, destacando afecciones del sistema digestivo y parasitarias

(22,5%), inflamaciones (18,9%), enfermedades de la piel (11,3%) y respiratorias (8,1%). Además, se identificaron 63 especies de plantas con usos terapéuticos variados. El 99,4% de los participantes no reportó efectos adversos en el consumo de plantas, aunque existen restricciones en casos de embarazo, alergias, consumo de alcohol y enfermedades avanzadas. Conclusiones: La mayoría de la población rural (59,4%) recurre a plantas medicinales para el cuidado de la salud, acudiendo a servicios médicos solo en situaciones más graves (38,7%), mientras que el 0,86% busca atención de curanderos.

En el estudio realizado por García de Alba García et al. (2016), se resalta el profundo conocimiento tradicional que poseen los "herbolarios, hierberos, yerberos o yerbateros" sobre el uso de plantas medicinales en los mercados de la Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG)⁷, el cual supera en alcance a los análisis fitoquímicos disponibles. Mediante el empleo de técnicas de antropología cognitiva, se recopilaron datos relacionados con la práctica médica herbolaria. Entre las plantas más utilizadas se encuentran el árnica, cuachalalate, tila, gordolobo, salvia, cola de caballo y boldo. Los hallazgos evidencian la existencia de un saber popular sobre las propiedades, eficacia y viabilidad económica de estas plantas en comparación con los medicamentos convencionales. Asimismo, se subraya el significado que tiene el uso de estas plantas en el contexto de las enfermedades tratadas, así como la transmisión intergeneracional de este conocimiento como parte de un legado cultural.

A nivel nacional

Hurtado (2018) llevó a cabo un estudio en el distrito de Quinoa, ubicado en Ayacucho, Perú⁸, con el propósito de realizar un análisis tanto cualitativo como cuantitativo sobre las plantas medicinales silvestres de la zona. Para ello, se utilizó una metodología que combinó caminatas etnobotánicas con entrevistas abiertas y semiestructuradas dirigidas a los habitantes de las comunidades campesinas. Este enfoque permitió identificar la relevancia cultural de diversas especies medicinales. El estudio registró un total de 111 especies de plantas medicinales, distribuidas en 44 familias y 86 géneros, destacando las familias Asteraceae (33 especies), Fabaceae (10 especies) y Lamiaceae (7 especies). Las especies se clasificaron en 18 subcategorías de dolencias y enfermedades, siendo las más comunes las asociadas al sistema digestivo (98 especies), genitourinario (76 especies), inflamaciones (75 especies), sistema musculoesquelético (64 especies), sistema respiratorio (56 especies) y enfermedades culturales (50 especies). Entre las plantas con mayor relevancia cultural se identificaron *Equisetum bogotense* ("cola de caballo"), *Plantago major* ("llantén"), *Oenothera rosea* ("yawar suqu"), *Caesalpinia spinosa* ("tara"), *Ambrosia arborescens* ("marko"), *Clinopodium brevicalyx* ("muña"), *Lupinus ballianus* ("qera"), *Schinus molle* ("molle"), *Clinopodium breviflorum* ("punchaw wayrasa"), *Ligaria cuneifolia* ("tullma") y *Lepechinia meyeri* ("panpa salvia"). Las especies más reconocidas por los pobladores como medicinales fueron *Oenothera rosea*, *Lupinus ballianus* y *Clinopodium brevicalyx*. El estudio concluyó que los habitantes del distrito de Quinoa poseen un vasto conocimiento sobre plantas medicinales y

mantienen prácticas de medicina tradicional para preservar su salud. La transmisión y conservación de este saber dependen de la continuidad de las tradiciones y costumbres locales, aunque también están influenciadas por factores sociales y ecológicos, como la distribución de las especies y las enfermedades más frecuentes en la población.

3.2. Bases teóricas

Esta investigación se llevará a cabo mediante un diseño transeccional o transversal, aplicando un enfoque reflexivo. Se realizará una encuesta y se empleará una escala de actitud dirigida a los residentes del centro poblado La Huaraclla, en Jesús, Cajamarca. Para este propósito, se utilizará el método cuantitativo.⁹

Las plantas representan un recurso esencial en los sistemas de salud de países en desarrollo. Si bien no se dispone de datos exactos para medir el alcance global del uso de plantas medicinales, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más del 80 % de la población mundial utiliza regularmente la medicina tradicional para satisfacer sus necesidades básicas de atención sanitaria. Además, una proporción significativa de los tratamientos comunes incluye el uso de extractos vegetales o sus principios activos¹⁰. Según la teoría, se define una planta medicinal como cualquier especie vegetal que contiene compuestos útiles para diversos fines terapéuticos o cuyos principios activos pueden actuar como precursores en la síntesis de nuevos medicamentos.

Estas plantas también poseen aplicaciones y beneficios significativos en la medicina contemporánea. Son, entre otras cosas, una fuente directa de agentes

terapéuticos, y se utilizan como materia prima para la producción de medicamentos semisintéticos más avanzados. La estructura química de sus componentes activos puede servir como base para la creación de fármacos sintéticos, y estos componentes también se emplean como indicadores taxonómicos en la exploración de nuevos medicamentos.¹¹

Más de veinte años después de la declaración de Alma-Ata, existen diversas razones que avalan la investigación de las plantas medicinales. En primer lugar, a pesar de que menos del 10% de las especies de angiospermas del mundo han sido analizadas para identificar su composición química y sus propiedades farmacológicas, aún hay un gran potencial por explorar.¹²

El valor y el potencial de los medicamentos originados de plantas tropicales son significativos¹³. En varios países se han establecido programas de prospección para estudiar la actividad farmacológica de los compuestos de estas plantas, como el Convenio Merck-INBio en Costa Rica¹⁴, el programa de búsqueda de compuestos activos contra el cáncer y el SIDA del Instituto Nacional del Cáncer en EE. UU., y el proyecto de prospección bioquímica del bosque tropical de Yutajé en Venezuela¹³, entre otros.

A pesar de que los métodos de prospección al azar siguen siendo preferidos por la industria farmacéutica para encontrar compuestos activos, en los últimos años ha aumentado el interés por utilizar la información etnobotánica en la selección de plantas para la búsqueda de nuevos compuestos con actividad biológica¹⁴. En este contexto, algunas investigaciones han demostrado la eficacia de este enfoque¹⁵. No obstante, en muchos países en desarrollo, las investigaciones han disminuido y ha habido una pérdida significativa del

conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales y otras plantas útiles, transmitido de generación en generación¹⁶. Además, la disponibilidad de estas plantas se ha reducido debido a la degradación de los bosques y su transformación en bosques secundarios y tierras agrícolas, lo que pone en riesgo la transmisión de este valioso conocimiento.¹⁷

Por otro lado, no se dispone de suficiente información sobre la abundancia, distribución y el uso de las plantas medicinales en las zonas tropicales, y aún menos sobre los efectos que su extracción podría tener en las poblaciones naturales¹⁸. Por lo tanto, es crucial hacer un esfuerzo para evitar la pérdida irreparable del conocimiento tradicional y el uso de estas plantas, no solo con el fin de conservar esta valiosa herencia cultural, sino también para comenzar a documentar información sobre ciertas especies útiles, las cuales podrían ser clave en el desarrollo de nuevas formas farmacéuticas y otros beneficios para la humanidad, mientras se contribuye a la protección de la biodiversidad.¹⁹

La investigación sobre el uso de plantas medicinales es parte de la etnobotánica, que se define como el estudio de las relaciones entre los seres humanos y las plantas²⁰. Debido a su naturaleza interdisciplinaria, abarca diversos campos como la botánica, la química, la medicina, la farmacología, la toxicología, la nutrición, la agronomía, la ecología, la sociología, la antropología, la lingüística, la historia y la arqueología, entre otros, lo que permite una amplia variedad de enfoques y aplicaciones²¹. Sin embargo, aunque existen algunas excepciones destacadas, la mayoría de los investigadores se adentran en este campo desde sus respectivas disciplinas²². A pesar del interés común, ha habido poco intercambio de teorías y métodos entre ellas. Esta situación ha resultado en una gran cantidad de estudios etnobotánicos descriptivos, centrados en compilar listas de plantas útiles²³, lo que ha llevado a una visión negativa de la etnobotánica,

considerándola una pseudociencia sin un marco teórico coherente ni técnicas de análisis rigurosas²⁴. No obstante, en los últimos veinte años se ha realizado un esfuerzo considerable para cambiar esta percepción, y el uso de técnicas cuantitativas ha permitido evaluar con mayor precisión la relevancia de las plantas en contextos culturales específicos²⁵ y los patrones de variación del conocimiento tradicional dentro de las comunidades locales²⁶ los estudios en diferentes grupos étnicos latinoamericanos han documentado experiencias de manejo que podrían constituir la base para diseñar estrategias de conservación y manejo sostenible de ecosistemas tropicales²⁶

Asimismo, algunas técnicas ecológicas han demostrado ser útiles para evaluar el impacto ambiental de la extracción de plantas útiles en comunidades naturales. Además, ha comenzado a tomarse en cuenta el tema de la propiedad intelectual del conocimiento tradicional y el desarrollo de estrategias para compensar a las comunidades locales por su participación en investigaciones etnobotánicas.

A pesar de estos avances, Zent (1999) sostiene que la filosofía de la etnobotánica no ha experimentado cambios significativos, ya que la mayoría de las investigaciones sobre plantas medicinales sigue centrada en la documentación científica de las plantas y sus usos, beneficiando principalmente a grandes corporaciones transnacionales, con escaso interés en la dinámica de los sistemas de conocimiento local o en la compensación a las comunidades nativas²⁷. Es necesario, entonces, promover más trabajo interdisciplinario, un mayor enfoque en los aspectos éticos de la comercialización de medicamentos derivados del conocimiento tradicional de ciertos grupos humanos²⁸, y garantizar que los resultados de los estudios biológicos de plantas tropicales se devuelvan

a los países y comunidades que colaboraron en la recolección de las especies evaluadas.²⁹

Con estas consideraciones en mente, en esta revisión se analizan los objetivos y enfoques actuales de la investigación etnobotánica, así como las etapas que debe seguir todo proyecto interdisciplinario de investigación sobre plantas medicinales.³⁰

3.3. Discusión teórica

A lo largo de la historia, los seres humanos han utilizado plantas medicinales desde la Prehistoria, como lo demuestran las pinturas rupestres y los primeros textos escritos. La civilización egipcia es reconocida por ser pionera en la elaboración de prescripciones médicas basadas en plantas, así como en la creación de los primeros jardines reales. Otras culturas también han hecho valiosos aportes al ámbito de la salud: en China se creó la primera obra de medicina en el mundo y surgieron los jardines botánicos como una forma de preservar las plantas; en Grecia, Hipócrates sentó las bases de la ciencia médica; en Roma, el médico Claudio Galeno, conocido como el padre de la Farmacia, contribuyó al desarrollo de los medicamentos galénicos; y en África, diversas plantas se han utilizado para tratar una variedad de enfermedades. Durante la Edad Media, los herbarios y jardines botánicos comenzaron a surgir, principalmente en Europa.³¹

En América, los primeros registros de herbolaria datan de hace más de 5000 años. Destaca el uso de plantas por las tribus indígenas de América del Norte, así como los documentos en América Central, como el Manuscrito Badiano en México y los Códices Sahagún y Badiano de los aztecas. Perú,

ubicado en una de las regiones más biodiversas del mundo, es un país megadiverso con una amplia variedad de recursos de flora y fauna³². En particular, las plantas medicinales y alimenticias han sido utilizadas desde la época de los pre-Incas e Incas. En la Edad Moderna, se publicó la primera farmacopea en 1511, y la química alcanzó su auge en el siglo XIX gracias a la manipulación de plantas medicinales por parte de farmacéuticos para la fabricación de medicamentos. A través de técnicas de química analítica, se lograron identificar numerosos principios activos, lo que llevó al surgimiento de la farmoquímica y al desarrollo de la industria farmacéutica. Finalmente, fue en el siglo XX cuando se estableció el término "fitoterapia" para referirse a la rama de la medicina que utiliza plantas como medicamentos.³³

Clasificación de las Plantas Medicinales³⁴

Las plantas medicinales para el tratamiento de las afecciones digestivas más frecuentes, son clasificadas de la siguiente manera:

a). Plantas digestivas y eupépticas

Son aquellas plantas que favorecen y apoyan el proceso de digestión, debido a que contienen enzimas proteolíticas, como la papaya o la piña, que ayudan a descomponer las proteínas. También incluyen aceites esenciales y otros compuestos activos que estimulan las secreciones gástricas, como la manzanilla común y la mejorana, entre otras.

b). Plantas carminativas

Uno de los síntomas más frecuentes de la dispepsia es la sensación de plenitud abdominal y la ingestión excesiva de aire. En estos casos, se recomienda el uso de plantas carminativas, que se caracterizan por su alto

contenido en aceites esenciales de composición diversa, destacando la presencia de anetol (en el anís estrellado, hinojo y anís verde), aldehído cumínico (en el comino) o carvona (en el comino de prado). Estos aceites esenciales poseen efectos espasmolíticos, lo que permite la relajación de la musculatura lisa del cardias, favoreciendo la expulsión de gases. Entre las plantas de este grupo terapéutico se incluyen el hinojo, el anís verde, el anís estrellado y el comino, que son consideradas seguras, efectivas y con pocos efectos secundarios cuando se usan correctamente y en las dosis recomendadas.

c). Plantas estimulantes del apetito

Una opción terapéutica en el tratamiento fitoterapéutico de la dispepsia es el uso de plantas que estimulan el apetito. Estas plantas contienen compuestos amargos que activan las papilas gustativas de la mucosa bucal, lo que provoca, mediante un efecto reflejo, un aumento en la secreción de jugos gástricos, la motilidad del estómago y el vaciado gástrico. Como resultado, facilitan el proceso digestivo. El uso de estas plantas medicinales es recomendado para tratar la falta de apetito y las dispepsias. Entre las más comunes en este grupo se encuentra la raíz de genciana (*Gentiana lutea* L.).

d). Plantas Medicinales Utilizadas como Alternativa de Tratamiento para Afecciones del Sistema Digestivo

1). Hinojo (*Foeniculum Vulgare*)

Descripción botánica

El hinojo es una planta herbácea de ciclo bianual. Posee una raíz grande y dividida en dos partes, y sus tallos son compactos, ramificados y

pueden alcanzar una altura de hasta 2 metros. Las hojas tienen forma de hilos finos y son de color verde claro, mientras que sus flores, dispuestas en inflorescencias, tienen cinco pétalos de color amarillo. El fruto es un diaquenio de forma ovalada.

Recolección

La cosecha de los frutos se lleva a cabo en el mes de agosto.

Droga

La parte utilizada de la planta son los frutos.

Principios activos

El hinojo contiene un aceite esencial con alto contenido de acetol, además de proteínas, ácidos orgánicos, flavonoides, azúcares y minerales.

Propiedades

Sus propiedades incluyen efectos carminativos, eupépticos, galactógenos, antiespasmódicos, expectorantes, fluidificantes de las secreciones y antisépticos.

Usos y aplicaciones

Por vía oral, se emplea para tratar trastornos digestivos, como la dispepsia y la aerofagia. De forma tópica, es útil en afecciones oculares como la blefaritis y la conjuntivitis, generalmente combinado con otras plantas como la eufrasia, el llantén o la manzanilla.

Según Sánchez Ester, García Dinah, Carballo Caridad y Crespo Maritza en su artículo de investigación “Estudio Farmacognóstico de *Foeniculum vulgare* Mill. (hinojo)”, los frutos del hinojo, perteneciente a la familia Apiaceae, son ampliamente utilizados. En la gastronomía, sirven para

aromatizar salsas, carnes y ensaladas. En cosmética, se incluyen en tónicos faciales, cremas dentales y otros productos. En cuanto a la salud, destaca por sus propiedades antiespasmódicas, emenagogas y antisépticas del aparato génitourinario. Además, se le atribuyen cualidades calmantes, diuréticas, expectorantes, lactagogas, estimulantes, tónicas y vermífugas. Por su versatilidad, el hinojo se considera una alternativa vegetal al *Pimpinella anisum* L. (anís estrellado), tradicionalmente importado.

2). Manzanilla (*Chamaemelum Nobile* L.)

Descripción botánica

Se trata de una planta herbácea perenne, que alcanza una altura de hasta 50 cm. Es muy aromática, con pequeños pelos de color verde claro cubriendo sus estructuras. Posee un rizoma profundo con numerosas ramificaciones que generan raíces rastreras y tallos aéreos. Los tallos, de crecimiento extendido, presentan hojas alternas de tono verde claro. En sus extremos, se desarrollan cabezuelas solitarias compuestas por flores periféricas con lígulas blancas y flores centrales amarillas y tubulares. El fruto es un aquenio de forma casi triangular y apariencia brillante. Su floración ocurre durante el mes de julio.

Recolección

Se recolecta la cabezuela en el momento de plena floración.

Droga

Se emplean los capítulos florales.

Principios activos

Incluye aceite esencial, lactonas sesquiterpénicas y flavonoides.

Propiedades

Posee un aroma intenso que se relaciona con sus propiedades espasmolíticas, carminativas y aperitivas. Además, tiene efectos colagogos, antisépticos, antiparasitarios y antiinflamatorios.

Usos y aplicaciones

Se utiliza para aliviar flatulencias, problemas digestivos, espasmos gastrointestinales, jaquecas de origen hepático, dismenorreas y neuralgias. De forma tópica, es útil en casos de blefaritis, conjuntivitis y para la limpieza de heridas.

Ríos R., Yesmit O., Oterjo J., Muñoz H., Echeverry R., Robledo R. y Yepes C., en su artículo de investigación titulado “Actividad citotóxica y leishmanicida in vitro del aceite esencial de manzanilla”, destacan que el aceite esencial de esta planta es ampliamente utilizado en productos de salud y cuidado de la piel debido a sus efectos calmantes y antiinflamatorios. El estudio evaluó las propiedades citotóxicas y leishmanicidas del aceite esencial de *Matricaria chamomilla*, conocida como "manzanilla", una planta ampliamente empleada en la medicina tradicional. Los resultados mostraron actividad frente a amastigotes intracelulares de *L.(V) panamensis* y *L. (V) braziliensis* con CE50 de 2,87 y 10,30 µg/ml, respectivamente. Dado el uso extendido de este aceite esencial, los autores concluyen que tiene potencial

para el desarrollo de medicamentos contra Leishmania, recomendando su validación mediante estudios in vivo en modelos animales.

3). Cardo Santo (*Cnicus benedictus* L.)

Se emplea la planta entera en floración, excluyendo las raíces. Su composición incluye heterósidos amargos, como lacnicina (una lactona sesquiterpénica del tipo germacranólido) y benedictina, las cuales le otorgan propiedades aperitivas, eupépticas, antibióticas (particularmente contra brucellas, shigellas y *Escherichia coli*), diuréticas, febrífugas, sudoríficas e hipoglucemiantes. Sus usos comunes incluyen inapetencia, dispepsias, edemas, oliguria, hiperuricemia, reumatismos, fiebre de Malta y diabetes leve, entre otros.

4). Anís Estrellado (*Illicium verum* Hook)

Originario de China y perteneciente a la familia Magnoliaceae, de esta planta se utilizan los frutos, compuestos por 6 a 10 folículos que forman una estrella. Sus componentes incluyen minerales, glúcidos, taninos catéquicos, ácidos orgánicos (como el quínico) y una esencia rica en anetol, así como carburos terpénicos (felandreno, limoneno, dipenteno), aldehídos, cetonas anísicas, cineol, estragol y safrol. Posee propiedades carminativas, eupépticas, espasmolíticas, antisépticas y antidiarreicas, además de inhibir las fermentaciones intestinales.

Se indica para tratar gastroenteritis, meteorismo y espasmos gástricos e intestinales. Sin embargo, en dosis elevadas, la esencia puede ser tóxica debido a su alto contenido en anetol, provocando efectos como narcolepsia,

delirio, anestesia y convulsiones. También puede haber intoxicaciones por adulteraciones con especies tóxicas de anís estrellado ricas en alcaloides.

En un estudio realizado por Mattos N., Cordero L. y Bartos M., titulado “Intoxicación por Anís Estrellado en un Lactante Menor”, se reportó el caso de un bebé de 9 meses que presentó graves reacciones tóxicas tras ingerir cerca de dos litros de infusión de anís estrellado. Los síntomas incluyeron rechazo de alimentos, irritabilidad, dificultad respiratoria, respiración acidótica, convulsiones tónico-clónicas, hemorragia digestiva alta y oliguria, requiriendo internación en terapia intensiva. Por ello, se desaconseja el uso de esta planta en lactantes.

5). Menta (*Mentha piperita* L.)

Se aprovechan las hojas y las partes floridas de esta planta, las cuales contienen minerales, flavonoides (derivados del apigenol y luteolol), principios amargos, taninos, triterpenos (ácidos ursólico y oleanólico) y ácidos fenólicos (como el cafeico, clorogénico y rosmarínico). Su principal componente activo es el aceite esencial, rico en mentol en forma libre y esterificada.

Gracias a su contenido en flavonoides, principios amargos y aceite esencial, la menta presenta propiedades estomacales, carminativas, antiespasmódicas, coleréticas y colagogas. Se emplea para tratar trastornos digestivos como inapetencia, espasmos gástricos y abdominales, dispepsias, insuficiencia biliar crónica, meteorismo y vómitos.

e). Afecciones del Sistema Digestivo

Vómitos

Se trata de la expulsión del contenido del estómago, y en ocasiones del duodeno, a través de la boca. Normalmente, está precedido de náuseas, aumento en la frecuencia cardíaca, mareos, sudoración, palidez y dilatación de las pupilas. Antes de que se produzca el vómito, suelen presentarse arcadas que impulsan el contenido gástrico hacia el esófago sin llegar a la faringe. Este proceso es un reflejo coordinado por un centro específico ubicado en el bulbo raquídeo. La entrada de vómito en la tráquea es bloqueada mediante la aproximación de las cuerdas vocales, el cierre de la glotis y la suspensión temporal de la respiración.

Estomatitis

Es una inflamación de la mucosa bucal, que puede ser localizada o extendida. Puede tener un origen primario o derivarse de otros factores, como el uso de antibióticos, enfermedades hematológicas, intoxicaciones, quemaduras, fiebre, entre otros. Sus síntomas incluyen dolor, enrojecimiento, inflamación, ardor y mal aliento. También puede derivar en gingivitis y glositis.

Esofagitis

Inflamación que afecta a la mucosa del esófago, de carácter agudo o crónico. Los síntomas principales son dolor retroesternal que se intensifica al

tragar, sensación de ardor, dificultad para deglutir y hemorragias ocultas relacionadas con la presencia de ulceraciones.

Gastritis

Se refiere a la inflamación de la mucosa estomacal y puede clasificarse en:

Aguda: Aparece rápidamente y suele ser causada por factores externos, como consumo de alcohol o ciertos medicamentos.

Crónica: Por lo general, es inespecífica y afecta de forma difusa. Sus causas pueden ser externas, como el consumo de café, nicotina, alcohol o ciertos alimentos, o internas, como trastornos metabólicos, anemia o diabetes. Es frecuente que no presente síntomas significativos.

Apendicitis

Inflamación aguda del apéndice debido a la obstrucción por infecciones, cálculos u otras causas. Suele iniciar con dolor repentino en la zona epigástrica, acompañado de náuseas, vómitos, fiebre y taquicardia. Con el tiempo, el dolor se localiza en la fosa ilíaca derecha.

Colon Irritable

Se trata de una inflamación no específica que afecta el colon y el recto, provocada por infecciones bacterianas, virales o micóticas, además de factores psicológicos o alérgicos. Sus síntomas más comunes incluyen diarrea, presencia de sangre y moco en las heces, fiebre, pérdida de peso y anorexia.

Úlceras

Una úlcera se define como una lesión que afecta la piel o las mucosas, acompañada de necrosis y pérdida de tejido. En las úlceras gástricas, puede haber presencia de pus. Se diferencian de las erosiones por la profundidad, ya que estas últimas no alcanzan la capa muscular. El síntoma más común en las úlceras pépticas es el dolor epigástrico, que se intensifica tras la ingesta de alimentos.

Diarrea Crónica

Se presenta cuando la diarrea persiste por más de cuatro semanas, asociada a enfermedades sistémicas o alteraciones gastrointestinales primarias. Se clasifica en:

Inflamatoria: Con síntomas como fiebre, dolor abdominal, sangre en las heces y pérdida de peso.

Osmótica: Ocurre cuando sustancias no absorbidas en el intestino delgado generan un efecto osmótico, causando diarrea y malabsorción.

Secretora: Surge por un transporte anómalo de líquidos, independiente de la ingesta de alimentos.

Por motilidad alterada: En algunos casos, predomina la diarrea indolora con sobrecrecimiento bacteriano.

Dispepsia

Dolor o incomodidad en la parte superior central del abdomen. Incluye síntomas como sensación de llenura, saciedad rápida, distensión, eructos,

náuseas y vómitos. Puede ser intermitente o continua, generalmente asociada a la ingesta de alimentos. Si hay una causa identificable, se clasifica como dispepsia orgánica; de lo contrario, se denomina funcional.

Estreñimiento

El estreñimiento no es una enfermedad, sino un síntoma que implica una alteración en el hábito intestinal, influido por factores dietéticos, psicológicos y culturales. Incluye aspectos como frecuencia de evacuaciones, consistencia de las heces, dificultad para defecar y satisfacción posterior a la evacuación.

3.4. Definición de términos básicos

- **Nivel de Conocimiento:** Se refiere a la información que poseen los pobladores acerca de las plantas medicinales. Esta información será recolectada a través de un cuestionario y clasificada en niveles: alto, medio y bajo.
- **Nivel de Actitud:** Hace referencia a las opiniones y respuestas de los pobladores en relación con las plantas medicinales. Este dato se recopilará mediante una escala de Likert adaptada, categorizándose como favorable, medianamente favorable o desfavorable.
- **Plantas medicinales:** Se define como la práctica de utilizar plantas con fines terapéuticos, ya sea como alternativa a los medicamentos farmacéuticos o en combinación con ellos. De estas plantas se emplean sus extractos en distintas formas de preparación con el objetivo de mejorar la salud (White, 2004).

4. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

Existe relación entre el conocimiento y actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Centro Poblado Huaraclla-Jesus/ Cajamarca 2021.

4.1. Operacionalización de las variables

Conocimiento: Es el conjunto de ideas y conceptos que pueden ser claros, precisos, ordenados, bien fundamentados, o bien vagos e imprecisos. A partir de esto, se clasifica en conocimiento científico y en conocimiento común o vulgar.

Actitud: Es la predisposición evaluativa, generalmente duradera, que una persona tiene hacia un objeto específico o un grupo de objetos.

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	ítems	Técnica e instrumento
Conocimiento	Proceso humano dinámico tendiente a buscar la verdad	Se medirá a través de un cuestionario a sobre las dimensiones de la variable en estudio	Uso	- Utiliza cuando está enfermo	1,2, 3,5 y 6	Técnica: Encuesta
				- Conoce para que las utiliza		
				- Conoce el uso adecuado		
			Preparación	- Conoce las formas de preparación	4	Instrumento: Cuestionario
				- Conoce las cantidades de uso		
			Complicaciones	- Conoce las plantas medicinales que ocasionan daño	7	

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Técnica e instrumento
Actitud	Es la predisposición ante algo que puede ser un hecho o cosa	Se aplicará una escala de likert que se elaborará en base al objeto de estudio.	Usos	<ul style="list-style-type: none"> - Usos - Indicaciones - Beneficios - Todas las edades - Uso de enfermedades en general - Interés en usar - Curan enfermedades 	1,2,3,5,6,7 y 10	Escala de Likert
			Complicaciones	<ul style="list-style-type: none"> - Daños - Uso sin problemas - Efectos adversos 	4,8 y 9	

5. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

5.1. Unidad de análisis, universo y muestra

Pobladores que no firmen el consentimiento informado rechazando participar del estudio.

5.2. Métodos de investigación

Esta investigación comprendió los siguientes métodos:

Observación: “Proceso de conocimiento por el cual se perciben deliberadamente ciertos rasgos existentes en el objeto de conocimiento”

Análisis: “Es un procedimiento mental mediante el cual un todo complejo se descompone en sus diversas partes y cualidades”³⁵ “El análisis permite la división mental del todo en sus múltiples relaciones y componentes”³⁵

Abstracción: “Mediante ella se destaca la propiedad o relación de las cosas y fenómenos tratando de descubrir el nexo esencial oculto e inasequible al conocimiento empírico”³⁵

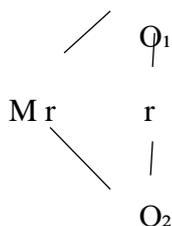
“Por medio de la abstracción el objeto es analizado en el pensamiento y descompuesto en conceptos; la formación de los mismos es el modo de lograr un nuevo conocimiento concreto”³⁵

Inductivo: “Procedimiento mediante el cual a partir de acontecimientos únicos se pasa a propuestas generales, lo que posibilita desempeñar un papel fundamental en la formulación de la hipótesis”³⁵

Esta investigación adopta un enfoque cuantitativo, el cual se fundamenta en los principios del positivismo, planteados por Augusto Comte en el siglo XIX. Este método se caracteriza por establecer pautas rigurosas de diseño previo al inicio del estudio. Su propósito central es recolectar y analizar datos relacionados con las variables en cuestión, investigando sus propiedades y fenómenos cuantitativos, así como las interacciones entre ellos, con el objetivo de construir, reformular o evaluar teorías existentes.

El enfoque cuantitativo se basa en la aplicación de modelos matemáticos, hipótesis y teorías vinculadas a fenómenos naturales. Desde la perspectiva tradicional de la ciencia, se retoman las ideas de Mario Bunge (1973), quien afirmó que el conocimiento científico, salvo en las ciencias formales, debe ser racional, objetivo, verificable y basado en hechos. Este enfoque persigue comprender y explicar la realidad desde sus aspectos fundamentales hasta los más simples, mediante el uso del método científico. La ciencia fáctica se valida a través de la experiencia, que puede incluir observaciones o experimentos. Asimismo, Bunge subraya que el conocimiento científico es metódico, comunicable, predictivo y tiene como meta formular leyes o generalizaciones sobre los fenómenos estudiados.

El diseño a utilizar será el correlacional el cual busca relacionar las variables en estudio, a continuación, el diagrama:



M = Pobladores

O_1 = Conocimiento

O_2 = Actitud

r = Relación de las variables de estudio.

5.3. Técnicas de investigación

En esta investigación se empleará la técnica de la encuesta, cuyo objetivo es explorar las opiniones de un segmento de la población respecto a un problema específico. Esta metodología se centra en establecer un contacto directo con los habitantes, considerados como fuentes primarias de información. A través de este enfoque, es posible recopilar datos precisos y relevantes sobre el uso de plantas medicinales, asegurando que la información obtenida sea más espontánea, abierta y auténtica.

5.4. Instrumentos

Los instrumentos que se emplearán consistirán en un cuestionario para evaluar el nivel de conocimiento, y una escala para valorar la actitud de los habitantes respecto al uso de plantas medicinales. Para el análisis, se procesarán y evaluarán las encuestas, y los resultados se discutirán en función de los objetivos de la investigación, considerando como base los antecedentes y la fundamentación teórica del estudio.

5.5. Técnicas de análisis de datos

Una vez aprobado el proyecto de investigación, se procederá a obtener la firma del consentimiento informado de los participantes seleccionados (habitantes del centro poblado La Huaraclla) que cumplan con los criterios de inclusión. Posteriormente, se llevará a cabo la recolección de datos mediante la

aplicación de los instrumentos correspondientes. Al final, se verificará que todos los instrumentos estén correctamente completados antes de iniciar el procesamiento de la información.

Para analizar los datos obtenidos, se realizará un procesamiento estadístico utilizando el software SPSS, versión 24. La prueba para contrastar la hipótesis será la prueba t de Student para muestras relacionadas entre el Pre y Post test.

6. ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN

Este estudio de investigación, se llevó a cabo siguiendo los principios éticos establecidos por el código de ética de la APA:

- *Consentimiento y asentimiento informado*: Dado que los participantes eran menores de edad, fue necesario obtener el consentimiento de los padres y el asentimiento de los propios menores para participar en la investigación. Además, se obtuvo el permiso previo de la institución educativa.
- *Principio de beneficencia y no maleficencia*: La no maleficencia implica evitar causar daño a los demás, mientras que la beneficencia se refiere a actuar para prevenir o eliminar el daño y promover el bienestar. Este principio resalta la importancia de actuar para el bien de los participantes, garantizando que no sufran perjuicios.
- *Principio de fidelidad y responsabilidad*: Durante el desarrollo de la investigación, se establecieron normas éticas y relaciones de confianza entre los miembros del equipo de investigación y los participantes para asegurar la transparencia y el cumplimiento de responsabilidades.

- *Principio de integridad:* En todas las etapas de la investigación se actuó con ética, sinceridad y dignidad para evitar malentendidos o interpretaciones incorrectas de los resultados.
- *Principio de justicia:* En este estudio se aseguró que no existiera discriminación alguna, garantizando que todos los participantes fueran tratados de manera equitativa, manteniendo una comunicación abierta y clara durante todo el proceso.
- *Principio de respeto por los derechos y la dignidad de las personas:* A lo largo de la investigación se respetó la privacidad, la libertad y la dignidad de todos los participantes, asegurando un ambiente de honestidad y confidencialidad.

7. CRONOGRAMA

Año	Indicar																	
Meses	Mes 1				Mes 2				Mes 3				Mes 4				Etc.	
Semanas	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
Actividades																		
1.Elaboración del proyecto	x	X	x															
2.Aprobación del proyecto				x	x													
3.Trabajo de campo						x	x	x	x									
4. etc.																		

8. PRESUPUESTO Y FINANCIAMIENTO

Recurso	Dedicación	Mensual	Meses	Total soles	
Estadístico	01	TP	500.00	02	1000.00
Asesor Temático	01	TP	100.00	10	1000.00
Expertos	03	TP			1300.00
Sub total	05	-		-	S/.3,300

Recursos Materiales

N°	CANTIDAD	UNIDAD DE MEDIDA	DESCRIPCIÓN	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL S/.
01	2	Millares	Papel Bond	30.00	60.00
03	6	Und	Lapiceros	2.00	12.00
04	4	Und	Resaltador	3.00	12.00
05		1/2L.	Tinta impresora	50.00	50.00
06	5	Und	Cds	1.00	5.00
07	1	Und	USB	30.00	30.00
08	3	Und	Material bibliográfico	50.00	150.00
09			Fotocopias	50.00	50.00
10			Movilidad	200.00	200.00
11			Asesoría Externa	500.00	500.00
12			Refrigerio x 3 meses	500.00	500.00
13			Otros	200.00	200.00
TOTAL					1769.00

Financiamiento

El proyecto de investigación será financiado por la investigadora en su totalidad.

9. RESULTADOS

Obj. Específ 1. Establecer las características sociodemográficas de los pobladores del centro poblado Huraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021.

En la tabla 1, se observa que, según lo que más predomina, el 57,5% de los pobladores tenían de 21 a 50 años, el 47,5% son del sexo masculino, el 43,8% se dedican a su casa, y el 56,3% tenían grado de instrucción secundaria.

Tabla 1.

Características sociodemográficas de los pobladores del centro poblado Huraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021.

Características	N°	%
Edad		
De 21 a 50 años	46	57,5
De 51 a más años	34	42,5
Sexo		
Masculino	38	47,5
Femenino	42	52,5
Ocupación		
Su casa	35	43,8
Empleado	15	18,8
Agricultor	20	25,0
Comerciante	10	12,5
Grado de instrucción		
Primaria	15	18,8
Secundaria	45	56,3
Superior	20	25,0
Total	80	100,0

Fuente: Propia del investigador.

Obj. Especif. 2. Identificar el nivel de los conocimientos que se tiene sobre las especies y el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas de los pobladores del centro poblado Huraclla del distrito de Jesus, Cajamarca 2021.

En la tabla 2, se observa que el 60% de los pobladores tenían un alto nivel de conocimiento sobre las especies y suso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas, el 22,5% tenían un conocimiento regular y un 17,5% un bajo conocimiento.

Tabla 2.

Nivel de conocimiento sobre las especies de los pobladores del centro poblado Huraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021.

Nivel de conocimiento	N°	%
Alto	48	60,0
Regular	18	22,5
Bajo	14	17,5
Total	80	100,0

Fuente: Propia del investigador.

Objet. Especif 3. Identificar el nivel de actitud sobre el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas de los pobladores del centro poblado Huraclla del distrito de Jesus, Cajamarca 2021.

En la tabla 3, se observa que el 73,8% de los pobladores tienen actitud positiva sobre el uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas y el 26,2% tienen actitudes negativas.

Tabla 3.

Actitud sobre el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas de los pobladores del centro poblado Huraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021.

Actitud sobre el uso de plantas medicinales	N°	%
Positiva	59	73,8
Negativa	21	26,2
Total	80	100,0

Fuente: Propia del investigador.

En la tabla 4, se observa que, según lo que más predomina, el 35,0% de los pobladores manifestaron que usan manzanilla para el alivio de enfermedades digestivas, 25% usan anís, 10% menta y en menores porcentajes los demás tipos de plantas.

Tabla 4.

Uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas de los pobladores del centro poblado Huraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021.

Plantas medicinales	N°	%
Anís	20	25,0
Hierba Luiza	6	7,5
Hinojo	5	6,3
Manzanilla	28	35,0
Menta	8	10,0
Cardo Santo	1	1,3
Sangre de grado	4	5,0
Paico	5	6,3
Orégano	2	2,5
Verbena	1	1,3
Total	80	100,0

Fuente: Propia del investigador.

Objetivo General: Determinar la relación entre el conocimiento y la actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Centro Poblado Huraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021

En la tabla 4, se observa que, el 46,3% de los pobladores con alto nivel de conocimiento sobre uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas tienen actitud positiva acerca del uso de plantas medicinales, el 15% con bajo nivel de conocimiento sobre uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas tienen actitud negativa acerca del uso de plantas medicinales. Lo que indica que cuando el conocimiento se incrementa la actitud es positiva acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas en los pobladores. Al aplicar Rho de Spearman se obtuvo un valor igual a 0,643; lo que indica que hay una relación fuerte entre conocimiento y la actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Centro Poblado Huraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021

Tabla 5.

Relación entre el conocimiento y la actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Centro Poblado Huraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021

Nivel de conocimiento	Actitud				Total		Correlación Rho de Spearman
	Positiva		Negativa		N°	%	
	N°	%	N°	%			
Alto	45	56,3	3	3,8	48	60,0	Rho= 0,643 p= 0,000
Regular	12	15,0	6	7,5	18	22,5	
Bajo	2	2,5	12	15,0	14	17,5	
Total	59	73,8	21	26,3	80	100,0	

Fuente: Propia del investigador.

Docimasia de Hipótesis

Hipótesis de trabajo (Hi): Existe relación entre el conocimiento y actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Centro Poblado Huraclla- Jesús/ Cajamarca 2021.

En la tabla 5, se observa que, al realizar el análisis inferencial, el coeficiente de correlación de Rho de Spearman mostró que las variables revelaron una correlación de 0,734 y un valor de $p=0,000$ inferior a 0,01. En consecuencia, se confirma que existe relación estadísticamente significativa ($p<0,01$) entre el conocimiento y la actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas en los pobladores, de esta manera se confirma la hipótesis general de la investigación: Existe relación entre el conocimiento y actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Centro Poblado Huraclla- Jesús/ Cajamarca 2021.

Tabla 5.

Correlación Rho de Spearman para establecer la entre el conocimiento y la actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Centro Poblado Huraclla del distrito de Jesús, Cajamarca 2021

	Rho de Spearman	Conocimiento	Actitud
Conocimiento	Coeficiente de correlación	1,000	0,643
	Sig. (bilateral)		0,000
	N	80	80
Actitud	Coeficiente de correlación	0,643	100%
	Sig. (bilateral)	0,000	
	N	80	80

10. CONCLUSIONES

- El análisis del estudio realizado y validado a través de las encuestas nos brindó como resultado que el 60% de población hace uso de plantas medicinales como tratamiento en enfermedades digestivas, siendo esta una actitud positiva a un 73.8 % en el centro poblado de Huaraclla – Jesus siendo este un promedio alto.
- El análisis en función al uso y a la variedad de las diferentes plantas medicinales de acuerdo al cuestionario brindando nos da como resultado que las plantas de mayor prevalencia y de utilización para enfermedades digestivas más comunes es el Anís con un 25 %, Manzanilla con 35%, la Menta con un 10%, hierba luisa con un 7.50 %, Paico con un 6.3%, sangre de grado con un 5.0%, siendo estas las de uso más frecuente.
- El análisis en función nos determina que la población de huaraclla – jesus tiene un alto conocimiento, así como una buena actitud acerca de la medicina alternativa a través del uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades digestivas, así como otras enfermedades.

11. RECOMENDACIONES

✓ Realizar capacitaciones continuas a la población para poder mantener el consumo de plantas medicinales como medicina alternativa.

✓ Promover las diferentes acciones farmacológicas de las plantas medicinales especialmente en el tratamiento de enfermedades digestivas, realizar e interpretar el seguimiento del consumo de las plantas medicinales en los pobladores de Huaraclla – Jesus con enfermedades digestivas que hacen uso de plantas medicinales para el tratamiento de estas.

✓ Realizar un adecuado manejo de las plantas medicinales para evitar algún tipo de intoxicación u otro tipo de problema que pueda afectar a la salud de los pacientes.

✓ Implementar un sistema de información a la población en general para fomentar la utilización de plantas medicinales en el tratamiento de diversas enfermedades digestivas y a la vez de cualquier otro tipo de enfermedad, que sea posible tratarlas de manera alternativa.

12. LISTA DE REFERENCIAS

1. White LB, Foster S, Staff H for H. El Recetario Herbario: Las mejores alternativas naturales a los medicamentos. Emmaus, PA: Rodale Books; 2004;672 pp.
2. OMS | Medicina tradicional: definiciones [Internet]. WHO. [citado 24 de febrero de 2020]. Disponible en: http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/.
3. Pascual Casamayor D, Pérez Campos YE, Morales Guerrero I, Castellanos Coloma I, González Heredia E. Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y tradicional. MEDISAN. 2014;18(10):1467–74.
4. McMurry J. Química Orgánica. Cengage Learning Editores; 2012:1382 pp.
5. Elías García, Alejandro; Oliva Martínez, Ana Elisa; Castillo Rosales, Andrea Itzá; Calderón Chen, Daniel Enrique; Rivera González, José Luis y Orozco Arango, Tábita María (2015) *Cnococimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de plantas medicinales en los estudiantes de la Facultad de ciencias Médicas*. Licenciatura thesis, Universidad de San Carlos de Guatemala.
6. Gallegos-Zurita Maritza. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An. Fac. med. [Internet]. 2016 Oct [citado 2021 Ago 09]; 77(4): 327-332. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002&lng=es.
7. Mariscal HA. Medicina herbolaria: Remedios viejos para males nuevos. Horiz Sanit. 2014;13(3):221–2.
8. Heisler E, Budó M de LD, Schimith MD, Badke MR, Ceolin S, Heck RM. Uso de plantas medicinais no cuidado à saúde: produção científica das teses e dissertações da enfermagem brasileira. Enferm Glob. 2015;14(3):390–417.
9. Martínez Ávila Y, Gómez López LL. Impacto social de una estrategia de intervención sobre prescripción racional de medicina verde en Céspedes durante 2011. Rev Cuba Plantas Med. 2013;18(4):609–18.
10. Ansaloni R, Wilches I, León F, Peñaherrera E, Orellana A, Tobar V y col. Estudio preliminar sobre plantas medicinales utilizadas en algunas comunidades de las Provincias de Azuay, Cañar y Loja, para afecciones del aparato gastrointestinal. Rev Tecnológica-ESPOL [Internet]. 2010 [citado 11 de febrero de 2020];23(1). Disponible en: <http://learningobjects2006.espol.edu.ec/index.php/tecnologica/article/view/40>.
11. Oblitas G, Hernández-Córdova G, Chiclla A, Anti-ch-Barrientos M, Ccorihuamán-Cusitito L, Romaní F. Empleo de plantas medicinales en usuarios de dos hospitales referenciales del Cusco, Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2013;30(1):64–8.
12. Andres-Rodriguez NF, Pérez JAAF, Iglesias JCA, Gallego RM, Veiga BL, Coteló NV. Actualidad de las plantas medicinales en terapéutica. Acta Farm Port. 2015;4(1):42–52.
13. Angulo A, Rosero R, Gonzales M. Estudio etno- botánico de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto, Colombia. Rev Univ Salud. 2012;14(2):168–85.

14. Jacob Paredes D, Buenaño-Allauca MP, ManceraRodríguez NJ. Use of medicinal plants in the San Jacinto community-Ventanas Municipality, los Ríos-Ecuador. *Rev UDCA Actual Divulg Científica*. 2015;18(1):39–50.
15. Elías García, Alejandro; Oliva Martínez, Ana Elisa; Castillo Rosales, Andrea Itzá; Calderón Chen, Daniel Enrique; Rivera González, José Luis y Orozco Arango, Tábita María (2015) *Cnococimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de plantas medicinales en los estudiantes de la Facultad de ciencias Médicas*. Licenciatura thesis, Universidad de San Carlos de Guatemala.
16. Gallegos-Zurita Maritza (2016). *Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador*.
17. García de Alba García, Javier E., Ramírez Hernández, Blanca C., Robles Arellano, Gilberto, Zañudo Hernández, Julia, Salcedo Rocha, Ana L., & García de Alba Verduzco, Javier E.. (2016). *Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara*.
18. Hurtado (2018). *Significancia cultural de las plantas medicinales en el distrito de Quinoa (Huamanga, Ayacucho)*.
19. García LB, Díaz FB, León JM. Efectividad de la medicina herbolaria y su impacto en la calidad de vida de los pobladores de Curgos, Perú. *UCV-Sci*. 2015;3(1):23–34.
20. Sánchez AEN, Ishihara MI. Las plantas empleadas para el tratamiento de las infecciones respiratorias en los altos de Chiapas (México). *Etnobiología*. 2015;8(1):11–30.
21. Veliz-Rojas L, Mendoza-Parra S, Barriga OA. Auto- consumo de hierbas medicinales en usuarios con enfermedades cardio-vasculares en una comuna de Chile. *Index Enferm*. 2015;24(3):123–8.
22. Marín BV, Sáenz MS. Registro de algunas plantas medicinales cultivadas en San Cristóbal, municipio de Medellín (Antioquia-Colombia). *Rev Fac Nal Agr*. 2015;68(2):7647–58.
23. Marín BV, Sáenz MS. Registro de algunas plantas medicinales cultivadas en San Cristóbal, municipio de Medellín (Antioquia-Colombia). *Rev Fac Nal Agr*. 2015;68(2):7647–58.
24. Fonnegra G. Ramiro, Jiménez R. Silvia. *Plantas medicinales aprobadas en Colombia* [Inter- net]. Universidad de Antioquia; 2007. 394 p. Disponible en: <https://books.google.com.ec/>
25. Gutiérrez ERE, Cisneros RN, González MAB, Molina AS, Garciglia RS. Plantas utilizadas en la medicina tradicional mexicana con propiedades antidiabéticas y antihipertensivas. *Biológicas Rev Cienc Biológico Agropecu Univ Michoacana San Nicolás Hidalgo*. 2013;14(1):45–52.
26. Soria N, Ramos P. Uso de plantas medicinales en la atención primaria de salud en Paraguay: algunas consideraciones para su uso seguro y eficaz. *Mem Inst Investig En Cienc Salud* [Internet]. 2015 [citado 18 de febrero de 2020];13(2). Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v13n2/v13n2a01.pdf>.
27. Hernández G, Yaredi K. *Sistema médico tradicional rru ngigua (chocho) y el complejo uso de plantas medicinales en San Miguel Tulancingo, Oaxaca*. 2014

- [citado 18 de febrero de 2020]; Disponible en: <http://colposdigital.colpos.mx:8080/jspui/handle/10521/2426>.
28. Villanueva-Solis I., Arreguín-Sánchez M. L., Quiroz-García D. L., Fernández-Nava R.. Plantas medicinales que se comercializan en el mercado 8 de julio y uno tradicional, ambos localizados en el Centro de Actopan, Hidalgo, México. *Polibotánica* [revista en la Internet]. 2020 [citado 2021 Ago 09]; (50): 209-243. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682020000200209&lng=es. Epub 25-Nov-2020. <https://doi.org/10.18387/polibotanica.50.14>.
29. Plasencia Igarza. Tania del Rosario, Godínez Pérez. Magda, Escalona Guevara. Pilar, Pla Milanés. Odalis del Rosario, Arias Castro. Manuel. Conocimientos sobre Fitoterapia en estudiantes de 5to.año de la carrera de Medicina. Bayamo. 2019. *Multimed* [Internet]. 2020 Ago [citado 2021 Ago 09]; 24(4): 727-740. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000400727&lng=es. Epub 10-Jul-2020.
30. Albán-Castillo, J.; E. Chilquillo; B. Melchor-Castro; E. Cochachin; H. Castillo; J. HurtadoHuarcaya & I. Cruz-Ríos. 2021. Categorización de usos de plantas utilizadas por los pobladores de zonas urbanas y rurales del Perú. *Arnaldoa*. 28 (1): 85-108. doi: <http://doi.org/10.22497/arnaldoa.281.28104>
31. Echevarría-Merino Hugo, Flores-Asenjo Walter, Garay-Ortega Juan, Roca-Moscoso Max A., Salazar-Granara Alberto. Reporte de consumo de plantas medicinales en gestantes del Centro de Salud Viña Alta, La Molina. Lima, Perú. *Horiz. Med.* [Internet]. 2021 Abr [citado 2021 Ago 09]; 21(2): e1310. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2021000200009&lng=es. <http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2021.v21n2.10>.
32. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 [Internet]. Ginebra: OMS; 2013. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/9500/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=2D2F4EE4D4E1B906BD801D3C877C902B?sequence=1
33. Tácuna-Calderón A, Moncada-Mapelli E, Lens-Sardón L, Huaccho- Rojas J, Gamarra-Castillo F, Salazar-Granara A. Estrategias de la Organización Mundial de

- la Salud en Medicina Tradicional y Reconocimiento de Sistemas de Medicina Tradicional. Rev Cuerpo Med HNAAA. 2020; 13(1): 101-2.
34. 6. Ministerio de Salud. Ley de plantas medicinales peruanas [Internet]. Lima: MINSA; 1998. Disponible en: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/situa/1995_n6/ley_de_plant.htm
35. Hernández Sampieri, Roberto., Carlos Fernández Collado, y Pilar Baptista Lucio. Metodología de la Investigación. 6a. ed. --. México D.F.: McGraw-Hill, 2018.

13.ANEXOS

ANEXO 01- INSTRUMENTOS

CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO

INTRODUCCIÓN

El presente cuestionario es anónimo; por tanto, se le solicita ser sincero al responder las respectivas preguntas, los resultados nos permitirán obtener información relacionada a las plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo.

OBJETIVO:

Determinar las plantas medicinales que se utilizan como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en los pobladores del Centro Poblado Huraclla- Jesus/ Cajamarca.

INDICACIONES

Marque con una X la respuesta de su opción. No hay preguntas incorrectas o correctas.

I. DATOS GENERALES

Edad :

Sexo :

Ocupación :

Grado de Instrucción :

II. CUESTIONARIO DE PREGUNTAS

1. ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando está enfermo o tiene alguna dolencia relacionada al sistema digestivo?

Anís ()

Hierba Luisa ()

Hinojo ()

Manzanilla ()

Menta ()

Cardo Santo ()

Sangre de Grado ()

- Paico ()
- Orégano ()
- Verbena ()
- Papaya ()

2. ¿Para qué enfermedades o dolencias relacionadas al sistema digestivo utiliza las plantas medicinales?

- Vómitos ()
- Estomatitis ()
- Gastritis ()
- Esofagitis ()
- Apendicitis ()
- Colon irritable ()
- Úlceras ()
- Diarrea ()
- Dispepsia ()
- Estreñimiento ()
- Indigestión ()
- Gases ()
- Dolor abdominal ()

3. ¿Conoce el uso adecuado de las plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento en afecciones del sistema digestivo?

- SI () NO ()

4. ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo?

- Infusión ()
- Machacado ()
- Al vapor ()
- Hervido ()

5. ¿Usted considera que el uso de las plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento para reducir costos y problemas relacionados con el medicamento?

SI () NO ()

Porque:

6. ¿Por qué utiliza plantas medicinales?

- Por consejo familiar o amigo
- Por consejo de mi médico
- Por consejo farmacéutico
- Por publicidad/ lectura de revista
- Por información en Internet
- Por consejo en herbolario
- Por confianza en la medicina natural

- Por desconfianza en la medicina sintética
- Por no encontrar otros remedios
- Para tratar una dolencia no grave
- Por ser una dolencia muy grave
- Para estar sano / prevenir enfermedades
- No sabe

7. ¿Sabía Ud. que algunas plantas medicinales pueden producir daños al organismo si no son empleados correctamente?

- Si
- No

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO

CONOCIMIENTO Y ACTITUD ACERCA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO HUARACLLA DEL DISTRITO DE JESUS, CAJAMARCA 2021

Autor: Julisa Milagritos Bazán Mestanza
Yessica Margot, Becerra Guevara

Indicación: Señor(a) especializado(a) le pido su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario de la encuesta, que le mostramos marque con un aspa en el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional demostrando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

NOTA: Para cada pregunta se considera un puntaje del 1 al 5:

1. Insatisfecho	2. Mejorable	3. Satisfecho	4. Bueno	5. Excelente
-----------------	--------------	---------------	----------	--------------

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
1	¿Qué plantas medicinales utiliza cuando está enfermo o tiene alguna dolencia relacionada al sistema digestivo? Anís () Hierba Luisa () Hinojo () Manzanilla () Menta () Cardo Santo () Sangre de Grado () Paico () Orégano () Verbena () Papaya ()				X	
2	¿Para qué enfermedades o dolencias relacionadas al sistema digestivo utiliza las plantas medicinales? Vómitos ()				X	

	<p>Estomatitis () Gastritis () Esofagitis () Apendicitis () Colon irritable () Úlceras () Diarrea () Dispepsia () Estreñimiento () Indigestión () Gases () Dolor abdominal ()</p>					
3	<p>¿Conoce el uso adecuado de las plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento en afecciones del sistema digestivo? SI () NO ()</p>					X
4	<p>¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo? Infusión () Machacado () Al vapor () Hervido ()</p>					X
5	<p>¿Usted considera que el uso de las plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento para reducir costos y problemas relacionados con el medicamento? SI () NO () Porque: </p>					X
6	<p>¿Por qué utiliza plantas medicinales? O Por consejo familiar o amigo O Por consejo de mi médico O Por consejo farmacéutico O Por publicidad/ lectura de revista O Por información en Internet O Por consejo en herbolario O Por confianza en la medicina natural O Por desconfianza en la medicina sintética O Por no encontrar otros remedios O Para tratar una dolencia no grave O Por ser una dolencia muy grave O Para estar sano / prevenir enfermedades O No sabe</p>					X
7	<p>¿Sabía Ud. que algunas plantas medicinales pueden producir daños al organismo si no son empleados correctamente? O Si O No</p>					X

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Recomendaciones:

Apellidos y nombres	Patricia del Rocio Chávarry Ysla
Título y/o grado académico	DOCTORA- ENFERMERA


<hr/> FIRMA

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO

CONOCIMIENTO Y ACTITUD ACERCA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO HUARACLLA DEL DISTRITO DE JESUS, CAJAMARCA 2021

Autor: Julisa Milagritos Bazán Mestanza
Yessica Margot, Becerra Guevara

Indicación: Señor(a) especializado(a) le pido su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario de la encuesta, que le mostramos marque con un aspa en el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional demostrando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

NOTA: Para cada pregunta se considera un puntaje del 1 al 5:

1. Insatisfecho	2. Mejorable	3. Satisfecho	4. Bueno	5. Excelente
-----------------	--------------	---------------	----------	--------------

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
1	¿Qué plantas medicinales utiliza cuando está enfermo o tiene alguna dolencia relacionada al sistema digestivo? Anís () Hierba Luisa () Hinojo () Manzanilla () Menta () Cardo Santo () Sangre de Grado () Paico () Orégano () Verbena () Papaya ()				X	
2	¿Para qué enfermedades o dolencias relacionadas al sistema digestivo utiliza las plantas medicinales? Vómitos ()				X	

	<p>Estomatitis () Gastritis () Esofagitis () Apendicitis () Colon irritable () Úlceras () Diarrea () Dispepsia () Estreñimiento () Indigestión () Gases () Dolor abdominal ()</p>					
3	<p>¿Conoce el uso adecuado de las plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento en afecciones del sistema digestivo? SI () NO ()</p>					X
4	<p>¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo? Infusión () Machacado () Al vapor () Hervido ()</p>					X
5	<p>¿Usted considera que el uso de las plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento para reducir costos y problemas relacionados con el medicamento? SI () NO () Porque: </p>					X
6	<p>¿Por qué utiliza plantas medicinales? O Por consejo familiar o amigo O Por consejo de mi médico O Por consejo farmacéutico O Por publicidad/ lectura de revista O Por información en Internet O Por consejo en herbolario O Por confianza en la medicina natural O Por desconfianza en la medicina sintética O Por no encontrar otros remedios O Para tratar una dolencia no grave O Por ser una dolencia muy grave O Para estar sano / prevenir enfermedades O No sabe</p>					X
7	<p>¿Sabía Ud. que algunas plantas medicinales pueden producir daños al organismo si no son empleados correctamente? O Si O No</p>					X

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Recomendaciones:

Apellidos y nombres	
Título y/o grado académico	

<hr/> FIRMA

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO

CONOCIMIENTO Y ACTITUD ACERCA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO HUARACLLA DEL DISTRITO DE JESUS, CAJAMARCA 2021

Autor: Julisa Milagritos Bazán Mestanza
Yessica Margot, Becerra Guevara

Indicación: Señor(a) especializado(a) le pido su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario de la encuesta, que le mostramos marque con un aspa en el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional demostrando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

NOTA: Para cada pregunta se considera un puntaje del 1 al 5:

1. Insatisfecho	2. Mejorable	3. Satisfecho	4. Bueno	5. Excelente
-----------------	--------------	---------------	----------	--------------

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
1	¿Qué plantas medicinales utiliza cuando está enfermo o tiene alguna dolencia relacionada al sistema digestivo? Anís () Hierba Luisa () Hinojo () Manzanilla () Menta () Cardo Santo () Sangre de Grado () Paico () Orégano () Verbena () Papaya ()				X	
2	¿Para qué enfermedades o dolencias relacionadas al sistema digestivo utiliza las plantas medicinales? Vómitos ()				X	

	<p>Estomatitis () Gastritis () Esofagitis () Apendicitis () Colon irritable () Úlceras () Diarrea () Dispepsia () Estreñimiento () Indigestión () Gases () Dolor abdominal ()</p>					
3	<p>¿Conoce el uso adecuado de las plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento en afecciones del sistema digestivo? SI () NO ()</p>					X
4	<p>¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo? Infusión () Machacado () Al vapor () Hervido ()</p>					X
5	<p>¿Usted considera que el uso de las plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento para reducir costos y problemas relacionados con el medicamento? SI () NO () Porque: </p>					X
6	<p>¿Por qué utiliza plantas medicinales? O Por consejo familiar o amigo O Por consejo de mi médico O Por consejo farmacéutico O Por publicidad/ lectura de revista O Por información en Internet O Por consejo en herbolario O Por confianza en la medicina natural O Por desconfianza en la medicina sintética O Por no encontrar otros remedios O Para tratar una dolencia no grave O Por ser una dolencia muy grave O Para estar sano / prevenir enfermedades O No sabe</p>					X
7	<p>¿Sabía Ud. que algunas plantas medicinales pueden producir daños al organismo si no son empleados correctamente? O Si O No</p>					X

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Recomendaciones:

Apellidos y nombres	
Título y/o grado académico	

<hr/> FIRMA

ESCALA DE ACTITUDES

El presente test, con una escala tipo Lickert, tiene como objeto conocer y determinar cuáles son las actitudes sobre el uso de plantas tradicionales.

INSTRUCCIONES

A continuación se le presentan 10 enunciados acompañados de 5 alternativas de respuesta. Usted debe marcar con un aspa (X) uno de los 5 casilleros de acuerdo a su criterio.

CONTENIDO

En muy en desacuerdo (1)

Desacuerdo (2)

Ni de acuerdo/Ni en desacuerdo (3)

De acuerdo (4)

Muy de acuerdo (5)

N°	PREMISAS	5	4	3	2	1
1	Es importante conocer el uso de plantas medicinales para la prevención de enfermedades digestivas					
2	Las plantas medicinales son indicadas por cualquier persona					
3	Me interesa en conocer sobre los beneficios y contraindicaciones de las plantas medicinales					
4	Las medicinas farmacológicas son dañinas en relación a las plantas medicinales					
5	Las plantas medicinales son buenas para todas las edades					
6	Las plantas medicinales son buenas para todas las enfermedades en general					
7	Estoy interesado en conocer más sobre el uso de las plantas medicinales					
8	Las plantas medicinales son utilizadas sin ningún problema					
9	Conozco efectos adversos de las plantas medicinales					
10	Las plantas medicinales curan las enfermedades digestivas para siempre sin causar otras contraindicaciones					

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

ESCALA DE ACTITUDES

CONOCIMIENTO Y ACTITUD ACERCA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO HUARACLLA DEL DISTRITO DE JESUS, CAJAMARCA 2021

Autor: Julisa Milagritos Bazán Mestanza
Yessica Margot, Becerra Guevara

Indicación: Señor(a) especializado(a) le pido su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario de la encuesta, que le mostramos marque con un aspa en el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional demostrando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

NOTA: Para cada pregunta se considera un puntaje del 1 al 5:

6. Insatisfecho	7. Mejorable	8. Satisfecho	9. Bueno	10. Excelente
-----------------	--------------	---------------	----------	---------------

Nº	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
1	Es importante conocer el uso de plantas medicinales para la prevención de enfermedades digestivas				X	
2	Me interesa en conocer sobre los beneficios y contraindicaciones de las plantas medicinales				X	
3	Me interesa en conocer sobre los beneficios y contraindicaciones de las plantas medicinales				X	
4	Las medicinas farmacológicas son dañinas en relación a las plantas medicinales				X	
5	Las plantas medicinales son buenas para todas las edades				X	
6	Las plantas medicinales son buenas para todas las enfermedades en general				X	
7	Estoy interesado en conocer más sobre el uso de las plantas medicinales				X	
8	Las plantas medicinales son utilizadas sin ningún problema				x	
9	Conozco efectos adversos de las plantas medicinales				x	

10	Las plantas medicinales curan las enfermedades digestivas para siempre sin causar otras contraindicaciones				x	
-----------	--	--	--	--	----------	--

Recomendaciones:

Apellidos y nombres	Patricia del Rocio Chávarry Ysla
Título y/o grado académico	DOCTORA- ENFERMERA


<hr/> FIRMA

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

ESCALA DE ACTITUDES

CONOCIMIENTO Y ACTITUD ACERCA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO HUARACLLA DEL DISTRITO DE JESUS, CAJAMARCA 2021

Autor: Julisa Milagritos Bazán Mestanza
Yessica Margot, Becerra Guevara

Indicación: Señor(a) especializado(a) le pido su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario de la encuesta, que le mostramos marque con un aspa en el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional demostrando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

NOTA: Para cada pregunta se considera un puntaje del 1 al 5:

1. Insatisfecho	2. Mejorable	3. Satisfecho	4. Bueno	5. Excelente
-----------------	--------------	---------------	----------	--------------

Nº	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
1	Es importante conocer el uso de plantas medicinales para la prevención de enfermedades digestivas				X	
2	Me interesa en conocer sobre los beneficios y contraindicaciones de las plantas medicinales				X	
3	Me interesa en conocer sobre los beneficios y contraindicaciones de las plantas medicinales				X	
4	Las medicinas farmacológicas son dañinas en relación a las plantas medicinales				X	
5	Las plantas medicinales son buenas para todas las edades				X	
6	Las plantas medicinales son buenas para todas las enfermedades en general				X	
7	Estoy interesado en conocer más sobre el uso de las plantas medicinales				X	
8	Las plantas medicinales son utilizadas sin ningún problema				x	
9	Conozco efectos adversos de las plantas medicinales				x	

10	Las plantas medicinales curan las enfermedades digestivas para siempre sin causar otras contraindicaciones				x	
-----------	--	--	--	--	----------	--

Recomendaciones:

Apellidos y nombres	
Título y/o grado académico	

<hr/> FIRMA

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

ESCALA DE ACTITUDES

CONOCIMIENTO Y ACTITUD ACERCA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO HUARACLLA DEL DISTRITO DE JESUS, CAJAMARCA 2021

Autor: Julisa Milagritos Bazan Mestanza

Indicación: Señor(a) especializado(a) le pido su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario de la encuesta, que le mostramos marque con un aspa en el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional demostrando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

NOTA: Para cada pregunta se considera un puntaje del 1 al 5:

1. Insatisfecho	2. Mejorable	3. Satisfecho	4. Bueno	5. Excelente
-----------------	--------------	---------------	----------	--------------

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
1	Es importante conocer el uso de plantas medicinales para la prevención de enfermedades digestivas				X	
2	Me interesa en conocer sobre los beneficios y contraindicaciones de las plantas medicinales				X	
3	Me interesa en conocer sobre los beneficios y contraindicaciones de las plantas medicinales				X	
4	Las medicinas farmacológicas son dañinas en relación a las plantas medicinales				X	
5	Las plantas medicinales son buenas para todas las edades				X	
6	Las plantas medicinales son buenas para todas las enfermedades en general				X	
7	Estoy interesado en conocer más sobre el uso de las plantas medicinales				X	
8	Las plantas medicinales son utilizadas sin ningún problema				x	
9	Conozco efectos adversos de las plantas medicinales				x	
10	Las plantas medicinales curan las enfermedades digestivas para siempre sin causar otras contraindicaciones				x	

Recomendaciones:

Apellidos y nombres	
Título y/o grado académico	DOCTORA- ENFERMERA

<hr/> FIRMA

ANEXO 02- MATRIZ DE CONSISTENCIA

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	HIPÓTESIS	VARIABLES CATEGÓRICAS	METODOLOGÍA
¿Cuál es la relación entre el conocimiento y actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades en pobladores del Centro Poblado Huraclla- Jesus/ Cajamarca 2020?	<p>Objetivo General: Determinar la relación entre el conocimiento y actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades en pobladores del Centro Poblado Huraclla- Jesus/ Cajamarca 2020</p> <p>Objetivos Especificos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Establecer las características sociodemográficas de los pobladores del centro poblado huraclla- Jesus de Cajamarca 2020. - Identificar el nivel de conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades de los pobladores del centro poblado huraclla- Jesus de Cajamarca 2020. - Identificar el nivel de actitud sobre el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de 	Existe relación entre el conocimiento y actitud acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades en pobladores del Centro Poblado Huraclla- Jesus/ Cajamarca 2020.	<p align="center"><i>Variable 1</i></p> <p align="center">Conocimiento</p>	<p>TIPO DE ESTUDIO: Descriptivo, no experimental, transversal y correlacional</p> <p>DISEÑO DE ESTUDIO: Correlacional</p> <p>TÉCNICA DE INVESTIGACION: Encuesta</p> <p>VALIDEZ: CONFIABILIDAD: La validez de contenido fue analizada con 3 expertos, La confiabilidad fue a través del alfa de Cronbach., el cual fue de 0,72, lo cual significa que es Confiable.</p> <p>POBLACIÓN: 80 pobladores</p> <p>MUESTRA: Censal</p>
	<p align="center"><i>Variable 2</i></p> <p align="center">Actitud</p>		<p>VALIDEZ: CONFIABILIDAD: La validez de contenido fue analizada con 3 expertos, La confiabilidad fue a través del alfa de Cronbach., el cual fue de 0,72, lo cual significa que es Confiable.</p> <p>POBLACIÓN: 80 pobladores</p> <p>MUESTRA: Censal</p>	

	enfermedades de los pobladores del centro poblado huraclla- Jesus de Cajamarca 2020.			
--	--	--	--	--