

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO**



**Facultad De Psicología**

**VIOLENCIA CONYUGAL Y RESILIENCIA EN PADRES  
DE FAMILIA DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA  
ESTATAL DE LA CIUDAD DE CAJAMARCA, 2023**

**Autora:**

Jessica Marisel Camacho Vásquez.

**Asesor:**

Dr. Víctor Montenegro Díaz

**Cajamarca – Perú**

**Junio - 2023**

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO**



**Facultad De Psicología**

**VIOLENCIA CONYUGAL Y RESILIENCIA EN PADRES  
DE FAMILIA DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA  
ESTATAL DE LA CIUDAD DE CAJAMARCA, 2023**

Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para optar el título de  
Licenciada en Psicología.

**Bachillere:**

Jessica Marisel Camacho Vásquez.

**Asesor:**

Dr. Víctor Montenegro Díaz.

**Cajamarca – Perú**

**Junio - 2023**

COPYRIGHT © 2021 by

CAMACHO VÁSQUEZ, JESSICA MARISEL

Todos los derechos reservados

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO  
FACULTAD DE PSICOLOGIA**

**CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**

**APROBACION DE TESIS PARA OPTAR POR EL TITULO  
PROFESIONAL**

**“VIOLENCIA CONYUGAL Y RESILIENCIA EN PADRES DE FAMILIA DE  
UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ESTATAL DE LA CIUDAD DE  
CAJAMARCA, 2023”**

**Presidente: Dr. Víctor Montenegro Díaz.**

**Secretario: Mg. Felipe Velasco Luza**

**Vocal: Mg. Anthony Rabanal Soriano**

## **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y NO PLAGIO**

Por el presente documento, la bachiller de la Facultad de Psicología: Jessica Marisel Camacho Vásquez, quien han elaborado el informe de tesis denominado VIOLENCIA CONYUGAL Y RESILIENCIA EN PADRES DE FAMILIA DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ESTATAL DE LA CIUDAD DE CAJAMARCA, 2023, como medio para optar el título profesional de Licenciada en psicología otorgado por la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Por lo que, declaro bajo juramento, que el presente trabajo de tesis ha sido elaborado por la bachiller y no existe plagio de ninguna naturaleza, en especial copia de otro trabajo presentado por cualquier persona ante cualquier otra Universidad o Institución.

Dejo expresa constancia que, las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo, por lo que no hemos asumido como propias las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes primarias y secundarias encontrado por medio de escritos o por internet.

Del mismo modo, asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento y somos conscientes que este compromiso de fidelidad de la tesis tiene connotaciones éticas, pero también de carácter legal.

Cajamarca, junio de 2023.




-----  
**Bach. Jessica Camacho Vásquez**


**13.0%**

Fecha: 2023-07-31 15:30 UTC


\* Todas las fuentes 100 | Fuentes de internet 36 | Biblioteca Anti-plagio de PlagScan 57

- ✓ [0]  repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2746/TESIS\_FINAL.pdf?sequence=1  
13.0% 486 resultados


---

- ✓ [1]  de un documento PlagScan fechado del 2021-08-27 15:11  
1.3% 71 resultados



---

- ✓ [2]  de un documento PlagScan fechado del 2017-08-16 16:24  
0.3% 26 resultados


---

- ✓ [3]  repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/6386/Funcionalidad\_ZeladaCastro\_Diana.pdf?sequence=3&isAllowed=y  
0.6% 29 resultados


---

- ✓ [4]  de un documento PlagScan fechado del 2020-11-20 15:30  
0.6% 26 resultados  
 1 documento con coincidencias exactas


---

- ✓ [6]  de un documento PlagScan fechado del 2018-10-30 21:21  
0.7% 28 resultados


---

- ✓ [7]  de un documento PlagScan fechado del 2017-04-16 22:07  
0.2% 22 resultados


---

- ✓ [8]  repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7099/Funcionamiento\_SilvaGuzman\_Ricardo.pdf?sequence=1&isAllowed=y  
0.7% 26 resultados


---

- ✓ [9]  repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2746  
1.2% 25 resultados


---

- ✓ [10]  de un documento PlagScan fechado del 2020-12-12 16:13  
1.0% 23 resultados


---

- ✓ [11]  de un documento PlagScan fechado del 2020-12-12 14:04  
0.6% 23 resultados


---

- ✓ [12]  de un documento PlagScan fechado del 2018-11-08 03:18  
0.1% 18 resultados


---

- ✓ [13]  de un documento PlagScan fechado del 2020-11-03 07:09  
0.5% 23 resultados



---

- ✓ [14]  de un documento PlagScan fechado del 2019-04-10 20:54  
0.3% 26 resultados


---

- ✓ [15]  de un documento PlagScan fechado del 2020-11-03 07:22  
0.7% 21 resultados


---

- ✓ [16]  www.repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1774/3/Rosselyn Esthefany Huaman Alarcon.doc.pdf  
0.4% 15 resultados  
 1 documento con coincidencias exactas


---

- ✓ [18]  de un documento PlagScan fechado del 2021-12-30 20:55  
0.7% 28 resultados


---

- ✓ [19]  de un documento PlagScan fechado del 2018-07-23 23:10  
0.9% 21 resultados


---

- ✓ [20]  repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/15524/Bustamante\_CEE.pdf?sequence=1  
0.2% 16 resultados


---

- ✓ [21]  de un documento PlagScan fechado del 2020-12-15 03:30  
0.5% 20 resultados


---

- ✓ [22]  de un documento PlagScan fechado del 2019-12-19 22:46  
0.2% 20 resultados


---

- ✓ [23]  de un documento PlagScan fechado del 2020-12-12 14:04  
0.5% 22 resultados


---





























- ✓ [24]  repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/15/recent-submissions  
1.0% 19 resultados


---

- ✓ [25]  de un documento PlagScan fechado del 2020-07-23 22:57  
0.2% 23 resultados


---

- ✓ [26]  de un documento PlagScan fechado del 2019-02-19 04:48  
0.3% 22 resultados


- 
- [27]  repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/4822/TPS00273F18.pdf?sequence=1&isAllowed=y  
0.6% 21 resultados
- 
- [28]  de un documento PlagScan fechado del 2020-12-10 23:15  
0.9% 19 resultados
- 
- [29]  de un documento PlagScan fechado del 2019-04-04 14:24  
0.2% 26 resultados
- 
- [30]  docplayer.es/211387716-Universidad-privada-telesup.html  
0.7% 20 resultados
- 
- [31]  de un documento PlagScan fechado del 2018-04-23 21:48  
0.4% 21 resultados
- 
- [33]  de un documento PlagScan fechado del 2020-11-03 07:11  
0.5% 20 resultados
- 
- [34]  de un documento PlagScan fechado del 2020-12-12 16:12  
0.4% 17 resultados
- 
- [35]  de un documento PlagScan fechado del 2018-08-13 21:48  
0.5% 23 resultados
- 
- [36]  repositorio.autonomaedica.edu.pe/bitstream/autonomaedica/1116/1/Maria Elizabeth Ticona Flores.pdf  
0.3% 18 resultados
- 
- [37]  de un documento PlagScan fechado del 2021-04-09 16:46  
0.4% 16 resultados
- 
- [38]  de un documento PlagScan fechado del 2019-03-28 14:11  
0.6% 14 resultados
- 
- [39]  de un documento PlagScan fechado del 2018-04-14 18:50  
0.3% 18 resultados
- 
- [40]  repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8951/Funcionamiento\_SantaCruzEspinoza\_Henry.pdf?sequence=1&isAllowed=y  
0.2% 17 resultados
- 
- [41]  repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4714/ORIHUELA ALVARADO JUAN CARLOS - TITULO PROFESIONAL.pdf?seque  
0.4% 21 resultados
- 
- [42]  de un documento PlagScan fechado del 2021-03-01 15:45  
0.4% 16 resultados
- 
- [43]  repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/10650/1/IV\_FHU\_501\_TE\_Ramos\_Aguilar\_Orellana\_2021.pdf  
0.3% 15 resultados
- 
- [44]  de un documento PlagScan fechado del 2018-03-01 22:59  
0.7% 16 resultados
- 
- [45]  de un documento PlagScan fechado del 2019-03-26 00:54  
0.3% 21 resultados
- 
- [46]  biblio3.url.edu.gt/publiircifuentes/TESIS/2018/05/43/Rachac-Dany.pdf  
0.3% 12 resultados
- 
- [47]  repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1805/TESIS\_Dolores Dora Jiménez Sucari.pdf?sequence=2&isAllowed=y  
0.4% 16 resultados
- 
- [48]  de un documento PlagScan fechado del 2020-11-04 01:03  
0.1% 21 resultados
- 
- [49]  core.ac.uk/download/pdf/132349194.pdf  
0.2% 19 resultados
- 
- [50]  docplayer.es/18719436-1-marco-teorico-1-1-la-familia-y-estructura-familiar.html  
0.2% 17 resultados
- 
- [51]  repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/55325/Chahua\_MMP-Solis\_GSK-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y  
0.1% 19 resultados
- 
- [52]  de un documento PlagScan fechado del 2019-04-02 20:16  
0.1% 19 resultados
- 
- [53]  de un documento PlagScan fechado del 2018-11-10 16:42  
0.6% 13 resultados
- 
- [54]  de un documento PlagScan fechado del 2020-12-09 22:47  
0.7% 16 resultados
- 
- [55]  repositorio.uap.edu.pe/jspui/bitstream/20.500.12990/2225/1/Tesis\_Cohesión\_Adaptabilidad\_Familiar.pdf  
0.4% 20 resultados

- [56]  de un documento PlagScan fechado del 2018-09-04 18:26  
 13 resultados


---

- [57]  repositorio.uap.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.12990/3975/Tesis\_funcionalidad\_familiar\_agresividad\_estudiantes\_secundaria\_instituc  
 16 resultados


---

- [59]  de un documento PlagScan fechado del 2020-11-13 23:01  
 14 resultados


---

- [60]  repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1335/TESIS\_FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y  
 17 resultados


---

- [61]  de un documento PlagScan fechado del 2020-12-09 22:47  
 15 resultados


---

- [62]  www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/28554/1/FCP-CPI-LAGLA RONALDO.pdf  
 14 resultados


---

- [64]  repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/33282/Quispe\_Chipana\_Ruth\_Kelly\_-\_Tadeo\_Roque\_Victoria\_Madeleine.pdf?sequence=1&isA  
 12 resultados


---

- [65]  repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/6682/Murrugarra\_BJF.pdf?sequence=1&isAllowed=y  
 12 resultados


---

- [66]  de un documento PlagScan fechado del 2020-11-10 02:56  
 17 resultados


---

- [67]  repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/19487/Vargas\_CV.pdf?sequence=1&isAllowed=y  
 15 resultados


---

- [68]  repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/2947/PPDV\_00002\_V39.pdf?sequence=1&isAllowed=y  
 13 resultados


---

- [69]  core.ac.uk/download/pdf/328143177.pdf  
 15 resultados


---

- [70]  de un documento PlagScan fechado del 2020-10-16 21:05  
 14 resultados


---

- [71]  de un documento PlagScan fechado del 2022-08-02 13:00  
 14 resultados


---

- [72]  de un documento PlagScan fechado del 2020-12-11 14:37  
 10 resultados


---

- [73]  de un documento PlagScan fechado del 2020-10-16 21:06  
 13 resultados


---

- [74]  repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/68490/Contreras\_GL-Ramos\_FBD-SD.pdf?sequence=1  
 17 resultados


---

- [75]  de un documento PlagScan fechado del 2017-09-26 16:51  
 11 resultados


---

- [76]  repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/109559/Feria\_TAML-Oiden\_CKP-SD.pdf?sequence=1  
 12 resultados


---

- [78]  repositorio.ute.edu.ec/bitstream/123456789/20178/1/7850\_1.pdf  
 13 resultados


---

- [79]  de un documento PlagScan fechado del 2022-10-19 13:52  
 13 resultados  
 1 documento con coincidencias exactas


---

- [83]  de un documento PlagScan fechado del 2018-09-11 13:41  
 13 resultados


---

- [85]  repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/4148/Lopez\_Cachay\_.pdf?sequence=1&isAllowed=y  
 12 resultados


---

- [86]  de un documento PlagScan fechado del 2017-07-05 22:14  
 13 resultados


---

- [87]  de un documento PlagScan fechado del 2020-03-23 17:38  
 11 resultados


---

- [88]  de un documento PlagScan fechado del 2022-10-03 15:00  
 13 resultados  
 1 documento con coincidencias exactas


---

- [90]  de un documento PlagScan fechado del 2020-07-21 21:46  
 8 resultados




- ✓ [91]  de un documento PlagScan fechado del 2018-09-12 17:09  
0.4% 8 resultados


---

- ✓ [92]  tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1563/1/TL\_FuentesTapiaClaudia.pdf  
0.0% 6 resultados


---

- ✓ [93]  cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7058/Chavez\_bj.pdf?sequence=3&isAllowed=y  
0.2% 15 resultados


---

- ✓ [94]  de un documento PlagScan fechado del 2018-11-10 16:49  
0.4% 11 resultados


---

- ✓ [95]  repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/23501/Casana\_GMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y  
0.3% 11 resultados


---

- ✓ [96]  de un documento PlagScan fechado del 2019-01-21 16:11  
0.3% 11 resultados


---

- ✓ [97]  de un documento PlagScan fechado del 2020-12-09 22:48  
0.0% 10 resultados


---

- ✓ [98]  repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25581/FUNCIONAMIENTO\_FAMILIAR\_GUTIERREZ\_BRAVO\_ANTHONY.pdf?s  
0.1% 10 resultados


---

- ✓ [99]  de un documento PlagScan fechado del 2020-12-12 04:02  
0.3% 9 resultados


---

- ✓ [100]  de un documento PlagScan fechado del 2020-07-12 12:23  
0.4% 11 resultados


---

- ✓ [101]  docplayer.es/15781144-Funcionamiento-familiar-evaluacion-de-los-potenciadores-y-obstructores-i.html  
0.0% 13 resultados

---

- ✓ [102]  de un documento PlagScan fechado del 2021-06-21 20:23  
0.3% 15 resultados

---

- ✓ [103]  de un documento PlagScan fechado del 2019-02-21 16:34  
0.3% 11 resultados

59 páginas, 10637 palabras

Nivel del plagio: 13.0% seleccionado en total

487 resultados de 105 fuentes, de ellos 40 fuentes son en línea.

#### Configuración

Directiva de data: *Comparar con fuentes de internet, Comparar con la Biblioteca Anti-plagio de PlagScan*

Sensibilidad: *Media*

Bibliografía: *Considerar Texto*

Detección de citas: *Reducir PlagLevel*

Lista blanca: --

## **DEDICATORIA:**

*Esta tesis va dedicada a mis dos hijas, Nahomy y Mía, quienes me impulsan a superar cada obstáculo y crecer profesionalmente para poder ofrecerles mejores condiciones de vida y que en un futuro sepan afrontar cada desafío que la vida les presente.*

## **AGRADECIMIENTO:**

Agradezco en primer lugar a Dios por haberme dado la vida, salud y fuerza para poder cumplir cada una de mis metas y en segundo lugar a mis padres Fernando y Mercy por el apoyo recibido a lo largo de mi vida y principalmente desde que inicié mi carrera, agradezco cada consejo que me brindaron y hoy por hoy formaron a una profesional competente responsable y honesta.

## **RESUMEN:**

El presente estudio de investigación tiene como finalidad determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023, el estudio fue de tipo básico, descriptivo correlacional y cuantitativo con un diseño no experimental de corte trasversal con una muestra conformada por 100 en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023, los principales resultados muestran que existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -,847$ ), igualmente, se muestra que el nivel de violencia conyugal es alto con 56% y el nivel de resiliencia es bajo con 83%.

*Palabras clave:* Violencia conyugal, resiliencia, padres de familia

## **ABSTRACT:**

The purpose of this research study is to determine the relationship between marital violence and resilience in parents of a State Educational Institution in the city of Cajamarca, 2023, the study was of a basic, descriptive, correlational and quantitative type with a non-experimental design of cross-sectional cut with a sample made up of 100 parents of a State Educational Institution in the city of Cajamarca, 2023, the main results show that there is an inverse relationship between marital violence and resilience ( $\rho = -.847$ ), likewise, it is shown that the level of marital violence is high with 56% and the level of resilience is low with 83%.

***Keywords:*** Marital violence, resilience, parents.

# ÍNDICE

DEDICATORIA:.....	6
AGRADECIMIENTO:.....	7
RESUMEN:.....	8
ABSTRACT:.....	9
ÍNDICE .....	10
ÍNDICE DE TABLAS.....	14
INTRODUCCIÓN.....	15
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	17
1.1. Planteamiento del problema:.....	18
1.2. Formulación del problema: .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
1.3. Justificación: .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
1.4. Objetivos de la investigación: .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
1.4.1. <i>Objetivo General:</i> .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
1.4.2. <i>Objetivos Específicos:</i> .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO .....	24
2.1. Antecedentes de la Investigación:.....	25
2.1.1. <i>Internacionales:</i> .....	25
2.1.2. <i>Nacional:</i> .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>

- 2.1.3. *Local:* ..... ¡Error! Marcador no definido.
- 2.2. Bases teóricas:..... ¡Error! Marcador no definido.
  - 2.2.1. *Violencia conyugal:* ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Definición de violencia: ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Tipos de violencias: ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Ciclo de la violencia:..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Violencia conyugal: ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Teorías sobre la violencia conyugal:..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Tipos de violencia conyugal: ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Consecuencias de la violencia conyugal:..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Factores de la violencia conyugal: ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Dimensiones de la violencia conyugal:..... ¡Error! Marcador no definido.
  - 2.2.2. *Resiliencia:* ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Definición: ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Enfoques de la resiliencia: ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Características de la resiliencia: ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Importancia de la resiliencia: ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Propiedades de la resiliencia: ..... ¡Error! Marcador no definido.
    - Factores de la resiliencia: ..... ¡Error! Marcador no definido.

- Variables relacionadas con la resiliencia: .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.3. Definición de términos básicos: .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.3.1. <i>Violencia conyugal</i> : .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.3.2. <i>Resiliencia</i> : .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.4. Hipótesis de investigación: .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.4.1. <i>Hipótesis de investigador</i> : .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.4.2. <i>Hipótesis Nula</i> : .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.5. Definición operacional de variables:.....	42
<b>CAPÍTULO III: MÉTODO DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>45</b>
3.1. Tipo de Investigación:.....	46
3.2. Diseño de investigación: .....	46
3.3. Población, muestra y unidad de análisis: .....	46
- Criterios de Inclusión:.....	47
- Criterios de Exclusión:.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
3.4. Instrumento de recolección de datos:.....	48
3.5. Procedimiento de recolección de datos:.....	50
3.6. Análisis de datos: .....	51
3.7. Consideraciones éticas:.....	53
<b>CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....</b>	<b>54</b>



4.1. Análisis de Resultados: .....	55
4.2. Discusión de resultados: .....	58
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	61
Conclusiones:.....	62
Recomendaciones: .....	63
Referencias: .....	64
ANEXOS .....	71
ANEXO A: .....	72
ANEXO B.....	73
ANEXO C.....	74
ANEXO D .....	75
ANEXO E:.....	77
ANEXO F: .....	78
ANEXO G .....	80

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Tabla de operacionalización de variables de estudio .....	43
Tabla 2 Datos sociodemográficos de las mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021 .....	48
Tabla 3 Estadísticas de fiabilidad del Cuestionario de violencia conyugal .....	49
Tabla 4 Estadísticas de fiabilidad de la Escala de resiliencia .....	50
Tabla 5 Tabla de normalidad de la variable violencia conyugal.....	52
Tabla 6 Tabla de normalidad de la variable resiliencia.....	52
Tabla 7 Correlación entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021.....	55
Tabla 8 Nivel de violencia conyugal en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021 .....	55
Tabla 9 Nivel de resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021 .....	56
Tabla 10 Nivel de las dimensiones de la violencia conyugal en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021.....	57
Tabla 11 Correlación entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021.....	57

## INTRODUCCIÓN

La violencia ha existido desde tiempos antiguos, y las víctimas de la violencia en ninguna región, sociedad o cultura son inmunes a sus repercusiones. Mientras que las personas han formulado tratados, convenciones, leyes y estándares de convivencia humana para poner fin o reducir la violencia a lo largo de los años, Orozco, Jiménez y Cudris 2020 señalan que respetar estos acuerdos es muy difícil porque el comportamiento humano está afectado por tantas variables. Esto pone en peligro la paz y la armonía.

En este sentido, la violencia doméstica es un problema social generalizado que a menudo toma la forma de agresión física, verbal o sexual, así como el abuso de poder por parte de uno o más miembros de la familia contra otro. También puede comprometer el bienestar físico, mental y social de las personas. Según Hail (2018), los ataques contra las mujeres en la familia son un problema generalizado que interrumpe la demografía y necesita una respuesta significativa tanto del gobierno como del sector privado.

Para ello, el estudio actual fue desarrollado para destacar la importancia de mantener un nivel adecuado de resiliencia como factor de protección contra la violencia doméstica. En concreto, el estudio se propuso establecer la conexión entre la violencia doméstica y la resiliencia entre los padres en una escuela pública en la ciudad de Cajamarca en 2023.

La declaración del problema, los objetivos amplios y estrechos, y la justificación están todos establecidos en el Capítulo 1.

En el capítulo dos, examinamos la base teórica y las definiciones básicas de términos, así como las hipótesis y la matriz de operacionalización, en contextos internacionales, nacionales y locales.

La información sobre la metodología del estudio, incluyendo su tipo, alcance, instrumentos, tamaño de muestra, unidad de análisis, y el proceso de inversarecopilación y análisis de datos, se proporciona en el capítulo III.

El análisis de los resultados y la discusión se abordan en profundidad en el capítulo IV, junto con la presentación de esos resultados y un examen de cómo se relacionan con los objetivos declarados del estudio, el contexto histórico y los fundamentos teóricos.

El capítulo cinco presenta los hallazgos generales y las sugerencias para la investigación adicional.

## **CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema:**

La violencia ha existido desde tiempos antiguos, y las víctimas de la violencia en ninguna región, sociedad o cultura son inmunes a sus repercusiones. Mientras que las personas han formulado tratados, acuerdos, leyes y estándares de convivencia humana en un esfuerzo por poner fin o reducir la violencia, la aplicación de estos acuerdos se ha demostrado extremadamente difícil. Esto se debe a que el comportamiento humano está afectado por una amplia variedad de factores, poniendo en peligro la paz y la armonía entre las personas.

La violencia doméstica, que puede tomar muchas formas como el abuso físico, verbal o sexual, o el mal uso de la autoridad por un miembro de la familia contra otro, es un problema social generalizado. También se daña el bienestar físico, emocional y social de las personas. Según Granizo (2018), el ataque a la unidad familiar es uno de los incidentes que ha cruzado fronteras sociales, religiosas y culturales y por lo tanto requiere una atención significativa del gobierno y de las instituciones públicas y privadas. (p.58).

El comportamiento agresivo masculino ha persistido durante mucho tiempo debido a la estructura patriarcal que caracteriza a la mayoría de las culturas y civilizaciones humanas y distorsiona los valores y la dignidad de las mujeres. (Orozco et al., 2020). Los hombres, especialmente sus cónyuges, son los que mayor violencia infligen al núcleo familiar, especialmente a las parejas femeninas, lo que constituye un problema socio-sanitario por dos principales razones. (Silva, 2017). Dos razones:

primero, porque “la violencia que una persona inflige contra otra puede atribuirse al daño psicológico resultante de su infancia y adolescencia; y segundo, porque las víctimas pueden sufrir graves daños psicológicos además de daños físicos. Ambas situaciones requieren atención médica inmediata y adecuada (Valenzuela-Varela y Vega-L, 2018).

Vale la pena mencionar que otro tema importante que esta investigación explorará es la resiliencia, que ha sido objeto de varios estudios y es un rasgo que muchas personas superan ante el trauma y las crisis emocionales causadas por la violencia.

La capacidad de una persona para retroceder de la adversidad depende de su nivel de resiliencia, que determina si son capaces de afrontar las adversidades frente a frente con optimismo y perseverancia, o si se convierten en víctimas de alguna forma de violencia y pueden soportar ciertas restricciones lo suficiente para tener la oportunidad de dar la vuelta y buscar ayuda.

Aunque en algunos casos la resiliencia de la víctima ha sido dañada o destruida por la misma violencia, la víctima puede trabajar duro para recuperar su vitalidad y seguir siendo un factor en la recuperación de la víctima (L, 2019). Por lo tanto, es crucial que las mujeres reconozcan el potencial de esta habilidad y aprendan a manejarla de una manera que les beneficie, especialmente si se encuentran en una situación en la que están siendo violadas o recientemente emergentes de la violencia, para que este tipo de trauma pueda ser mejorado y superado. (Lam & Mendoza, 2015).

Según Bardales y Huallpa (2009), la familia es un espacio donde se enfatiza el respeto mutuo, la armonía, las responsabilidades, los derechos y las relaciones, y donde los miembros aprenden a actuar en la sociedad de una manera que beneficie a todos más que a ellos mismos. Sin embargo, a lo largo de los años, debido a una variedad de factores, incluyendo pero no limitado a las diferencias de género, la relación familiar se ha vuelto contradictoria y violenta, a veces conduciendo a la desintegración y separación de la unidad familiar en su conjunto. El abuso de poder resulta en ataques psicológicos y físicos contra las mujeres, y a menudo es perpetrado por los hombres. (Silva, 2017).

Según un informe presentado por la Organización Mundial de la Salud a las Naciones Unidas en 2020, el 37% de las mujeres en todo el mundo reportan experimentar violencia sexual o física en las manos de un compañero íntimo en algún momento de su vida.

De acuerdo con el informe del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2020), el 82% de las mujeres que viven en zonas rurales fueron víctimas de violencia doméstica, mientras que el 17% de las que vivían en zonas urbanas fueron víctima de violencia familiar. Además, se demostró que el 1,6% de las mujeres que informaron de haber sido agredidas identificaron que fueron víctimas de agresión sexual. Adicionalmente, es posible ver que el 58,9% de las personas han experimentado violencia psicológica, el 30,7% han sufrido violencia física, y el 6,8% han vivido violencia sexual.



También, en 2020, hubo 248.384 casos reportados de violencia en Cajamarca; de estos, el 73% fueron registrados como casos de violencia conyugal perpetrada por mujeres de entre 24 y 50 años. (MIMP, 2020).

En Perú, la violencia doméstica se sostiene por el hecho de que más de la mitad de todos los homicidios femeninos son perpetrados por un compañero íntimo o miembro de la familia. Este estudio propone así la enunciación de investigación correspondiente después de revisar la literatura pertinente, teniendo en cuenta los datos presentados, y de concluir que es necesario estudiar la violencia como una posible preocupación de salud pública.

## **1.2. Formulación del problema:**

¿Cuál es la relación entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023?

## **1.3. Justificación:**

La importancia social del presente estudio reside en su intento de aclarar la conexión entre la violencia doméstica y los mecanismos de respuesta. Hay una necesidad urgente de seguir desarrollando estrategias y soluciones para ayudar a disminuir el número de mujeres violentas en la sociedad peruana, ya que la violencia doméstica es un problema social generalizado, generalizado y serio en el país. Este estudio es importante ya que tiene como objetivo sensibilizar sobre la violencia doméstica en Perú, en particular en la región de Cajamarca.

Además, tiene una base teórica basada en el conocimiento establecido de los factores de violencia doméstica y resiliencia; esta escasez de datos significa que la investigación llenará lo que ya se conoce sobre estos dos fenómenos en el contexto Cajamarca.

Este estudio es metodológicamente sólido porque utiliza herramientas establecidas y contrastantes para lograr sus objetivos, verifica el valor de esas herramientas, y hace contribuciones que permitirán a otros con un interés en el tema para seguir utilizándolas de forma segura y confiada.

Por último, el apoyo social del estudio permitirá que los hallazgos ofrezcan soluciones y nuevas maneras de abordar posibles problemas de violencia doméstica en Cajamarca, a través del despliegue de talleres y programas que ayuden a reducir dicha violencia al fortalecer a las mujeres y fomentar la resiliencia.

#### **1.4. Objetivos de la investigación:**

##### ***1.4.1. Objetivo General:***

Determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023

##### ***1.4.2. Objetivos Específicos:***

- Identificar el nivel de violencia conyugal en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023
- Identificar el nivel de resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023

- Determinar el nivel predominante de las dimensiones de la violencia conyugal en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023
- Determinar la relación entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023

## **CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO**

## **2.1. Antecedentes de la Investigación:**

### **2.1.1. Internacionales:**

Andreu (2022) en España llevó a cabo un estudio para averiguar cuán resilientes son las mujeres que han experimentado violencia conyugal, se trabajó con un grupo de 120 mujeres, cuyas edades varían de 18 a 60, y encontraron que el 56% de las mujeres tenían un nivel medio de resiliencia.

Para evaluar la prevalencia de la violencia conyugal, Carolin (2021) realizó una investigación en Guatemala con una muestra de 230 mujeres de entre 20 y 48 años. Los resultados mostraron que el 67% de las mujeres evaluadas mostraban altos niveles de violencia en parejas íntimas, y que el nivel más común de dimensiones de violencia de pareja íntima era alto.

Para ello, Gutiérrez y Rodríguez (2020) realizaron un estudio en España con un tamaño de muestra de 150 mujeres de 25 a 55 años. Los resultados mostraron que la resiliencia era baja entre este grupo, en el 58%, y que los niveles bajos de resiliencia también eran prevalentes en las diversas dimensiones del estudio.

### **2.1.2. Nacional:**

Un estudio de Paredes y Valdivieso (2022) se llevó a cabo en Ica con el objetivo de determinar la relación entre violencia doméstica y resiliencia. Los participantes del estudio fueron 174 mujeres, de edades comprendidas entre 18 y 52, y sus hallazgos mostraron que existe una correlación inversa entre la violencia doméstica y la resiliencia ( $Rho = -.901$ ).

López y Rodríguez (2020) realizaron un estudio en Trujillo con el objetivo de determinar la relación entre la violencia doméstica y la resiliencia; trabajaron con una muestra de 127 mujeres de 18 a 58 años. Los resultados mostraron que había una correlación inversa entre la violencia doméstica y la resiliencia ( $Rho = -.847$ ), y que los niveles más altos de ambos factores estaban asociados con una mejor salud mental.

Huamani (2020) realizó un estudio en Lima con el objetivo de determinar la relación entre la violencia doméstica y la resiliencia, trabajando con una muestra de 110 mujeres cuyas edades varían de 21 a 60. Los resultados mostraron una relación inversa entre violencia doméstica y resiliencia ( $Rho = -.952$ ), lo que demuestra que el nivel de violencia en el hogar está negativamente correlacionado con la resiliencia.

Ugarte (2019) realizó un estudio en Lima con el objetivo de determinar la relación entre la violencia doméstica y la resiliencia; los participantes del estudio fueron 90 mujeres, de edades comprendidas entre 18 y 63. Los resultados mostraron una relación inversa entre la violencia doméstica y la resiliencia ( $Rho = -.723$ ), lo que indica que la violencia en el hogar es generalizada en Perú.

El objetivo del estudio de Bejazo y Rodrigo (2019) fue determinar la relación entre la violencia doméstica y la resiliencia. El estudio se llevó a cabo con una muestra de 162 mujeres, cuyas edades varían de 18 a 59. Los resultados mostraron que había una correlación inversa entre la violencia doméstica y la resiliencia ( $Rho = -.836$ ).

### **2.1.3. Local:**

Para averiguar cómo la violencia conyugal al sentido de la autoestima de las mujeres, Aguilar y Vásquez (2021) realizaron un estudio con un tamaño de muestra de 100 mujeres de entre 18 y 58 años. Los resultados mostraron que hubo una correlación negativa entre la violencia doméstica y la autoestima ( $Rho = -.853$ ), y que los niveles más altos de violencia familiar estaban asociados con niveles más bajos de autoestima.

Una investigación sobre la prevalencia de la violencia conyugal entre las mujeres fue llevada a cabo por Coba y Idrogo (2020), que entrevistaron a una muestra de 100 mujeres de 25 a 60 años. Los resultados mostraron que la violencia doméstica era generalizada, especialmente en las zonas rurales, donde el 82% de las mujeres encuestadas reportó haber experimentado violencia física en el año anterior.

Con este fin, Huamán y Guevara (2019) realizaron un estudio con un tamaño de muestra de 320 adolescentes entre las edades de 11 y 17 años; los resultados mostraron que no sólo es alto el nivel de resiliencia, sino que también es el grado de los componentes individuales de la residencia.

Asimismo, un estudio realizado por Huangal y Briceño (2018) encontró que existe una correlación negativa entre la violencia doméstica y la falta de capacitación en defensa propia ( $Rho = -.785$ ) entre una muestra de 80 madres de 28 a 50 años.

## **2.2. Bases teóricas:**

### **2.2.1. *Violencia conyugal:***

#### **- Definición de violencia:**

La palabra española para “violencia” proviene de la palabra raíz para “poder”. Por lo tanto, la violencia se define como el uso de la fuerza para realizar acciones que pueden causar daño a otros. (OMS, 2002, citado en Paredes and Valdivieso, 2020).

Según Sanmartin (2016), la violencia no es innata en los seres humanos, sino más bien es un producto del entorno humano.

Según Owusu y Agbemafle (2016), como se cita en Paredes y Valdivieso (2021), la violencia es cualquier acción que ponga en peligro el bienestar físico, psicológico o social de una persona y, por extensión, su propia supervivencia.

Según Osei Tutu y Ampadu (2017), como han citado Paredes y Valdivieso (2021), la violencia ocurre cuando una o más personas, consciente y voluntariamente, se enfrentan a otra u otras con la intención de infligir daño físico, psicológico u otro.

Por último, según Ortiz (2020, citado en Paredes y Valdivieso, 2021), la violencia se define como “una o más personas interviniendo físicamente a un tercio de la gente, provocando abuso o agresión física, o incluso muerte”.

#### **- Tipos de violencias:**

Según la clasificación de la Organización Mundial de la Salud (2002), la violencia se divide en las siguientes categorías:



En el contexto de los intentos de suicidio y otros comportamientos autolesivos, la "**violencia autolesiva**" se refiere al daño autoinfligido que el sujeto se inflige a sí mismo.

La "**violencia interpersonal**", por otro lado, se puede dividir en dos tipos distintos:

1. La **violencia de pareja íntima** se refiere a los actos de abuso físico, psicológico o sexual cometidos contra una mujer por su compañero íntimo, ya sea que el compañero sea su marido o un ex amante.

2. La **violencia en la comunidad** se define como actos de violencia cometidos contra un grupo de personas que no son parientes de la sangre, pero que comparten la misma ubicación geográfica o época histórica.

– **Violencia colectiva:** se refiere a la violencia cometida en el ámbito político, social o económico, esta violencia se diferencia de otras violencias porque en ocasiones es cometida por un grupo de personas o el país.

- **Ciclo de la violencia:**

Según Paz (2003), la violencia se da en un ciclo de tres etapas:

La **fase de irritabilidad**, en esta etapa, el estrés y la ira se acumulan, haciendo a ambos socios más irritables y estableciendo el escenario para la siguiente fase.

La *fase de explosión* es cuando los sentimientos iniciales se expresan a través de comportamientos agresivos como golpear, insultar o humillar a la otra persona o forzar a la pareja a participar en actividad sexual contra su voluntad.

La fase de *luna de miel* es cuando las cosas entre el marido y la esposa son calmadas y equilibradas. Sin embargo, ella es consciente de que este período no durará para siempre y eventualmente dará lugar a la Primera Fase de Irritabilidad.

- **Violencia conyugal:**

Según Almonacid et al. (2016), “la violencia conyugal es el abuso o daño que ocurre en la relación íntima entre marido y mujer, es decir, cuando uno de los miembros, sea hombre o mujer, intenta imponerse a sí mismo por la fuerza”. (p.67).

Por otro lado, la violencia doméstica es cualquier tipo de agresión entre un esposo y una esposa, incluyendo el abuso físico, verbal, emocional y sexual. Cuando surgen situaciones peligrosas, los socios que son sometidos a violencia doméstica pueden luchar en contra (a menudo mujeres) (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2014).

Paco (2007) define la violencia doméstica como la evaluación subjetiva del daño por parte de uno de los socios de esta pareja; el comportamiento físico, psicológico o sexual del socio hacia la víctima (p.82).

Esto es cierto para cualquier ataque intencional que comprometa la integridad física y debilite o altere la personalidad (Paco, 2007).

- **Teorías sobre la violencia conyugal:**

El *modelo psiquiátrico*, incluye todas las características psicopatológicas del atacante, para identificarlas es necesario estudiar las características de la pareja o si el atacante tiene una enfermedad, ya sea estrés, frustración o todas las enfermedades que tiene. Es más fácil hacer predicciones en casa. Dada la mentalidad del agresor, la violencia doméstica es vista como "un patrón convencional de violencia y comportamiento coercitivo cuyo objetivo es lograr la obediencia o el control de la víctima" (Macarena, Moreno, García, y Sánchez, 2010, p. Por lo tanto, se cree que la incidencia de la violencia masculina contra las mujeres es bastante alta, y que este tipo de violencia se atribuye a que la víctima presenta una o más de las condiciones o síntomas enumerados anteriormente.

Dentro del *modelo sociocultural*, se menciona que la violencia conyugal es una de las formas más comunes de violencia doméstica porque se basa en los roles de género patriarcal. Este marco cultural incluye un conjunto de creencias que contribuyen a la violencia doméstica. Entre las formas ideológicas y religiosas de abuso, el modelo cuenta con "micro-brecha social" o dominación masculina aprendida utilizada para minimizar a las mujeres.

El *modelo de indefensión aprendida* propuesto por Macarena, Moreno, García y Sánchez (2010), cuando las personas están fuera de control, mostrarán deterioro en una variedad de áreas, incluyendo la motivación, la cognición y el funcionamiento

emocional. Las mujeres aprenden a superar el miedo y la duda, y tienen fe en que el cambio positivo ocurrirá cuando sea el momento adecuado.

- **Tipos de violencia conyugal:**

Según Almonacid et al. (1996) demostró los siguientes tipos:

La *violencia física* está correlacionada con la intensidad y puede comenzar con un empuje, escalar hasta empujar, luego golpear, golpear y finalmente matar a alguien.

La *violencia psicológica* incluye una variedad de comportamientos verbales (gritos, insultos, humillaciones, etc.), la violencia psicológica afecta directamente a la autoestima de la mujer, en algunos casos, se ha observado que la violencia psicológica genera depresión lo cual en un 5% termina en intento suicida.

La *violencia sexual* se define como forzar a una mujer a participar en un comportamiento sexual que va contra su voluntad.

La *violencia económica*, según la Convención Americana (1994, citada en Paco, 2007), si la pareja de una mujer niega o limita su acceso a sus recursos financieros o hereditarios, se la priva de la oportunidad de vivir una vida digna.

Por otro lado, según Ramírez (2012, citado en Paco, 2007), lo categoriza en abuso físico y abuso no físico, como se relata a continuación:

El *maltrato físico*, es todo acto de ataque premeditado y continuado en el que se utilizan partes del cuerpo y también se usan objetos como armas o cuchillos, que dan la integridad del cuerpo femenino y lo ponen bajo su control. Además de causar

dolor, manipulación y dominación, este patrón de sumisión o comportamiento puede forzar a las mujeres a participar en comportamientos sexuales que consideran desagradables. En el mismo sentido, se podría afirmar que la violencia física nunca ocurrirá hasta que el abuso psicológico ya haya ocurrido.

El *maltrato no físico*, incluye actos repetidos o omisiones, y se muestra en prohibiciones, coacción, intimidación y amenazas que tienen efectos negativos sobre las mujeres. Esta es otra forma en que las mujeres se mantienen bajo control al hacerse financiera y sexualmente dependientes de los hombres. Gestión del dinero en casa.

- **Factores de la violencia conyugal:**

- **Factores de riesgo:**

Para Zurita (2014), existen algunos factores que conducen al desarrollo de la violencia conyugal, y estos factores están relacionados con los siguientes factores:

- A nivel personal: mencione los factores biológicos que hacen que el individuo sea más propenso a exhibir violencia conyugal, tales como:
  - Variables sociodemográficas.
  - Problemas psicológicos.
  - Sustancias psicoactivas.
  - Historia familiar.
- Microsistema: Se refiere a la influencia de las relaciones sociales personales, tales como:
  - Educación familiar

- Red de amigos.
- Hay muy pocos controles parentales.
- Sistema externo: se refiere al entorno social de desarrollo individual, el cual impone las características de estos entornos, el entorno principal es el siguiente:
  - El tráfico de drogas.
  - Desempleados.
  - Aislamiento social.
  - Bajo nivel educativo.
  - Sistema macro: se refiere a los factores sociales que promueven el despliegue de un clima de violencia, tales como:
    - Atención médica, economía.
    - Política social.
    - Desigualdad.
    - Discriminación
    - Educación.
- **Factores protectores:**

Asimismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002) señaló que los siguientes son los principales factores protectores para prevenir la violencia conyugal:

- Educación de calidad.
- Autonomía económica.
- Normas sociales que fomenten la equidad de género.

- Servicios judiciales, policiales y sociales que proporcionen respuestas a la violencia conyugal.
- Grupos de soporte.
- Red de amigos.
- Apoyo familiar.
- **Dimensiones de la violencia conyugal:**

De acuerdo a Paco (2007), las siguientes son las dimensiones que evalúa la violencia conyugal:

- **Violencia física:** Se refiere al uso de la fuerza contra la integridad física de la víctima, manifestada como golpes, puñetazos, patadas o cualquier otro tipo de ataque, provocando lesiones o lesiones leves o graves, incluyendo hematomas, infección, sangrado o cualquier órgano. disfunción. Por ejemplo, si una mujer embarazada es víctima de violencia física, puede provocar un aborto espontáneo, rotura de membranas o un parto prematuro; para la madre, esto puede provocar homicidio, suicidio o abuso económico.
- **Violencia psicológica:** En cuanto a la violencia psicológica, se debe considerar que no es una forma de conducta, sino un conjunto de conductas heterogéneas, manifestadas como extorsión, insultos o discursos, que deterioran la integridad psicológica de la víctima.
- **Violencia sexual:** En este tipo de violencia, se considerará cualquier comportamiento sexual realizado al aire libre sin el consentimiento de la víctima;

incluido cualquier tipo de contacto o método sexual no deseado o rechazado, incluso si el comportamiento sexual aún no se ha completado por completo.

### **2.2.2. Resiliencia:**

#### **- Definición:**

Según Richardson (1990, citado en Prado y del Águila, 2001), la resiliencia es el proceso de hacer frente a los eventos debilitantes, estresantes o de otro modo desafiantes de la vida de una manera que deja a los individuos más fuertes de lo que eran antes de las perturbaciones causadas por el evento (p. y 34).

Wagnild y Young (1993) propusieron que la resiliencia es un rasgo de personalidad que "puede disminuir los efectos negativos del estrés y alentar la adaptación. Las personas que muestran coraje y valentía frente a la adversidad a menudo se describen por este término, que significa "vitalidad" o "fibras emocionales" (p. 3).

La resiliencia es la capacidad de superar la adversidad al rebotar más fuerte y más capaz que antes. Podemos atribuir esto a (Aguirre, 2004).

Además, Mata subrayó que la resiliencia es una habilidad que puede usarse en circunstancias difíciles o desfavorables; hacerlo nos permite desarrollarnos como personas y adquirir habilidades para lidiar con conflictos. (Matta, 2010)

Según la American Psychological Association (2011), "la resiliencia es un conjunto de comportamientos, pensamientos y acciones que cualquiera puede aprender



y desarrollar como parte del proceso de adaptación a la adversidad, permitiéndoles superar con éxito dificultades o experiencias traumáticas”. (p.59).

La resiliencia humana puede definirse como la capacidad de afrontar, superar e incluso ser transformada por los desafíos cotidianos de la vida. (García y Domínguez, 2013).

- **Enfoques de la resiliencia:**

Según Munister (1998), la resiliencia presenta dos métodos complementarios, que son los siguientes:

El *enfoque basado en riesgos*, se centra en las enfermedades vinculadas a un alto riesgo biológico y social. Este método se utiliza ampliamente en las iniciativas de atención médica que se centran en la atención primaria.

Tomar una postura robusta significa demostrar que las fuerzas desfavorables expresadas como daño no se encontrarán con personas indefensas que no son capaces de hacer algo al respecto. Este enfoque explica cómo las barreras protectoras pueden disminuir el impacto de los fracasos e incluso convertirlos en oportunidades de éxito.

El *enfoque resiliente*, menciona la capacidad de retroceder rápidamente de los retrasos es crucial en el lugar de trabajo, y esto requiere que los individuos cultiven el rasgo de resiliencia. En otras palabras, la resiliencia no es un proceso completamente innato ya que se basa en la interacción entre un individuo y su entorno.

- **Características de la resiliencia:**

Según Prado y del Águila (2001), señalaron algunas características de las personas resilientes y mencionaron las siguientes:

- Introspección: obsérvese a sí mismo y dé respuestas honestas.
- Independencia: establece limitaciones personales, emocionales y físicas sin necesidad de aislarte.
- Habilidades interpersonales: la capacidad de establecer y mantener relaciones saludables con los demás.
- Iniciativa: Ponte a prueba en tareas difíciles, hazte cargo y controla tus problemas.
- Humor: encuentra el lado positivo en situaciones difíciles.
- Creatividad: crea orden y belleza a partir del caos.
- Ética: Conciencia moral, compromiso con los valores y capacidad para distinguir entre el bien y el mal.
- De acuerdo con esto, Prado y del Águila (2000) a partir del modelo de Wolin y Wolin, crearon una escala de resiliencia juvenil con siete dimensiones: insight, independencia, interactividad, moralidad, humor, iniciativa y creatividad.

- **Importancia de la resiliencia:**

Según Wolin y Wolin (1993), mencionaron que la resiliencia es importante porque hace al individuo más fuerte y más sobrio al atravesar diferentes etapas de la vida.

Baldwin (1992), citado por Kotliarenco et al., 1997) mencionó que la importancia de la resiliencia radica en los valores familiares y por lo tanto constituye un elemento relevante de desarrollo positivo.

En el caso de Meyer (1957, citado Kotliarenco et al., 1997), señaló que el desarrollo de la resiliencia está relacionado con su importancia porque se observa que las personas afrontan situaciones de la vida de diferentes formas.

- **Propiedades de la resiliencia:**

Silva (1999, citado en Prado y del Águila, 2001) describió las siguientes propiedades elásticas:

- Se puede cultivar la resiliencia: se puede moldear el temperamento y se pueden adquirir, mejorar o modificar los factores ambientales.
- La resiliencia ocurre en la interacción entre las personas y su entorno: para desarrollar la resiliencia, se deben considerar los recursos internos (auto) y externos (ambientales).
- La resiliencia no es estable ni absoluta: depende de la situación que pone al individuo en riesgo o aumenta.
- La resiliencia es una habilidad universal: todos tenemos el potencial de desarrollar resiliencia.

- **Factores de la resiliencia:**

En 1993, Wagnild y Young señalaron que la resiliencia consta de dos factores: el primero es la capacidad personal, que se refiere a la confianza en uno mismo, la

independencia, la acción decisiva, la capacidad de salir ileso, la autoridad, la innovación y la perseverancia ante cualquier objetivo; uno El factor es la aceptación de uno mismo y de la vida, que se refiere a la adaptabilidad, la flexibilidad, la búsqueda del equilibrio y la visión de la vida. (Wagnild y Young, 1993).

En este estudio se utilizaron los factores de la escala de elasticidad de Wagnild y Young adaptada por Catilla en Perú en 2014. Como resultado de este proceso de adaptación, se modificó la prueba original para considerar la descomposición de los dos factores iniciales de la prueba, por lo que Castilla propuso dividir el instrumento en cuatro factores, que son:

- Confianza y sentirse bien solo: Se refiere a una persona que muestra independencia, siente que es una existencia única, logra constantemente sus metas y cree en sus propias habilidades.
- Perseverancia: el individuo demuestra confianza en sí mismo y capacidad para perseverar ante las dificultades.
- Pacífica: esta persona mantiene un equilibrio en la vida y la experiencia, actúa con calma y tiene una actitud amable hacia los problemas. Aceptarse a sí mismo: El sujeto intenta comprender el significado de la vida y el estilo de vida.
- **Variables relacionadas con la resiliencia:**

Llobet (2005) señaló que a la hora de evaluar la resiliencia se deben considerar algunas variables sociodemográficas, estas variables son:

- Género: Los resultados muestran que en comparación con los hombres, las mujeres tienden a puntuar más en flexibilidad, esto se debe a que las mujeres son más capaces de resolver conflictos y, por lo tanto, tienen una mayor flexibilidad.
- Edad: Los resultados muestran que el puntaje del grupo de jóvenes (11-19 años) es menor que el de los adultos (20-40 años), lo que nuevamente muestra que los ancianos tienen un menor nivel de adaptabilidad.
- Área de residencia: Vale la pena señalar que las personas que viven en áreas urbanas tienen una mayor adaptabilidad porque tienen más habilidades y oportunidades para mejorar esta capacidad; aunque la mayoría de las personas que viven en áreas rurales tienen un menor nivel de resiliencia Bajo, pero no t contar con el apoyo o las herramientas necesarias para aumentar la resiliencia.

### **2.3. Definición de términos básicos:**

#### **2.3.1. *Violencia conyugal:***

Apreciación subjetiva que tiene uno de los conyugues que conforma la pareja acerca del daño ya sea; físico, psicológico o sexual hacia su persona por parte de su conyugue (Paco, 2007).

#### **2.3.2. *Resiliencia:***

Capacidad del ser humano para salir airoso de eventos hostiles (Wagnild y Young,1993).

## **2.4. Hipótesis de investigación:**

### **2.4.1. *Hipótesis de investigador:***

Existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023.

### **2.4.2. *Hipótesis Nula:***

No existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023.

## **2.5. Definición operacional de variables:**

En la siguiente tabla, se describe la operacionalización de variables de estudio:

Tabla 1

*Operacionalización de las variables de investigación:*

<b>Variable</b>	<b>Definición Conceptual</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Instrumento</b>
<b>Violencia Conyugal</b>	Apreciación subjetiva que tiene uno de los conyugues que conforma la pareja acerca del daño ya sea; físico, psicológico o sexual hacia su persona por parte de su conyugue (Paco, 2007).	<b>Violencia Física</b>	- Lesiones físicas	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 y 18	Cuestionario de Violencia Conyugal (Paco, 2007).
		<b>Violencia Psicológica</b>	- Lesiones no visibles – gritos, chantajes, etc.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y 9	
		<b>Violencia Sexual</b>	- Lesiones visibles a nivel de los genitales.	19, 20, 21, 22 y 23	

Variable	Definición Conceptual	Dimensión	Indicador	Ítems	Instrumento
<b>Resiliencia</b>	Capacidad del ser humano para salir airoso de eventos hostiles (Wagnild y Young,1993).	Satisfacción personal	Considera el significado de la vida, situaciones felices y adaptación social	16, 21, 22 y 25	Escala de Resiliencia de Wagnild e Young (1993).
		Ecuanimidad	Capacidad de afrontamiento, visión a largo plazo y objetivos	7, 8, 11 y 12	
		Sentirse bien solo	Considera la independencia, soledad y versatilidad	5, 3 y 19	
		Confianza en sí mismo	Considera el orgullo personal, decisión, autoconfianza y confiabilidad	6, 9, 10, 13, 17, 18 y 24	
		Perseverancia	Considera la culminación de tareas y búsqueda de soluciones	1, 2, 4, 14, 15, 20, 23	



## **CAPÍTULO III: MÉTODO DE INVESTIGACIÓN**

### **3.1. Tipo de Investigación:**

El estudio de investigación presentó un diseño básico debido a que pretendió aumentar el conocimiento científico establecido anticipadamente, del mismo modo fue descriptivo correlacional ya que pretendió describir dos variables, violencia conyugal y resiliencia, para hallar la correlación entre ambas, finalmente, fue cuantitativa debido a que los resultados que se obtuvieron se presentan en números y porcentajes (Ato, López y Benavente, 2013).

### **3.2. Diseño de investigación:**

El presente estudio presentó un diseño no experimental ya que no se manipularon las condiciones de las variables en cuanto a la muestra y al ambiente, de igual forma, fue de corte transversal ya que los instrumentos se aplicaron una sola vez en un único espacio (Ato et al., 2013).

### **3.3. Población, muestra y unidad de análisis:**

- **Población:** 100 padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023, cuyas edades se encuentran entre los 30 y 55 años.

Para el estudio, se utilizó un muestreo no probabilístico de tipo intencionado (McMillan y Schumacher, 2005), ya que se trabajó con sujetos que poseen la misma característica, de este modo, la muestra queda conformada por la misma cantidad que la población.

- **Muestra:** 100 padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023, cuyas edades se encuentran entre los 30 y 55 años.

– **Unidad de análisis:** Cada padre de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023, cuya edad se encuentre entre los 30 y 55 años.

– **Criterios de Inclusión:**

- Padres de familia cuyos hijos se encuentren matriculados en una Institución Educativa Estatal de Cajamarca en el año escolar 2023.

- Padres de familia que decidan participar de la investigación mediante la firma del consentimiento informado.

- Padres de familia que se encuentren en pleno uso de sus facultades mentales.

– **Criterios de Exclusión:**

- Padres de familia cuyos hijos se encuentren matriculados en una Institución Educativa Estatal de Cajamarca en el año escolar 2023.

- Padres de familia que decidan participar de la investigación mediante la firma del consentimiento informado.

- Padres de familia que se encuentren en pleno uso de sus facultades mentales.

La muestra estuvo conformada por 100 padres de familia, de los cuales se acuerdo con el sexo se muestra que el 65% perteneció al sexo femenino mientras que el 35% perteneció al sexo masculino, asimismo, de acuerdo con la edad, se muestra que el 45% se encontró en el grupo de edad de 30 a 45% mientras que el 55% se encuentra en el grupo de edad de 46 a 55 años, finalmente, de acuerdo con el estado civil, se muestra que el 43% de los evaluados refirió ser casado y el 57% de los evaluados refirió ser conviviente (Ver Tabla 2).

**Tabla 2** Datos sociodemográficos de los padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023

	<i>Variable</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
<i>Sexo</i>	Femenino	65	65%
	Masculino	35	35%
	<b>Total</b>	<b>100</b>	100%
	30 - 45 años	45	45%
	46 - 55 años	55	55%
	<b>Total</b>	<b>100</b>	100%
<i>Estado civil</i>	Casada	43	43%
	Conviviente	57	57%
	<b>Total</b>	<b>100</b>	100%

### 3.4. Instrumento de recolección de datos:

#### 3.4.1. *Cuestionario de violencia conyugal:*

El Cuestionario de Violencia Conyugal, tiene como objetivo principal recopilar información sobre la violencia conyugal y los tipos de violencia conyugal. Se creó como base de un archivo único del Centro Nacional de Emergencias de la Mujer. De acuerdo con la Resolución MIMP / PNCF-DE No. 039-2014 del Comité Ejecutivo, el cuestionario ha sido validado a nivel nacional y la resolución expresa la aprobación de la aplicación del cuestionario a nivel nacional.

El cuestionario consta de 2 bloques: 1) Bloque I: Incluye datos generales y consta de frases de opción múltiple, consta de 3 ítems: 2, 3 y 4. 2) Bloque II) que

consta de cerrado, dicotomía y múltiples opciones, nos proporcionará información sobre la violencia y los tipos de violencia, incluyendo 5 ítems: 1, 5, 6, 7, 8 y 9.

Por último, para el presente estudio se halló una confiabilidad con Alfa de Cronbach de 0,843 para el Cuestionario de violencia conyugal (Ver Tabla 3):

**Tabla 3** *Estadísticas de fiabilidad del Cuestionario de violencia conyugal*

<b>Estadísticas de fiabilidad del Cuestionario de violencia conyugal</b>	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,843	23

### **3.4.2. Escala de resiliencia:**

La Escala de Elasticidad de Wagnild y Young (1993) fue creada en los Estados Unidos para medir la elasticidad.

La escala consta de 25 ítems, distribuidos en 5 dimensiones, como se muestra a continuación:

Ecuanimidad: percepción de la vida del sujeto, que consta de 7, 8, 11 y 12.  
Perseverancia: perseverancia del sujeto, que consta de 1, 2, 4 y 14, 15, 20, 23,  
autoconfianza: la evaluación es derecho Creencia de las propias capacidades, compuesto por 6, 9, 10, 13, 17, 18, 24 ítems, satisfacción personal: evaluar el sentido de la vida, consta de ítems: 16, 21, 22 y 25 y sentirse bien solo: Evaluar la Experiencia de cada persona, consta de los siguientes ítems: 5, 3, 19.

La escala presenta dos extremos de respuesta: de acuerdo y en desacuerdo, los números son: del 1 al 7, 1 es el más cercano al desacuerdo y 7 significa de acuerdo.

Al momento de su creación, la confiabilidad Alfa de Cronbach de la escala fue de 0.835, la escala fue aplicada previamente en Cajamarca por Asencio y Blaz (2020), con una confiabilidad de 0.863, demostrando así que es aplicable a la región de Cajamarca.

Por último, para el presente estudio se halló se identificó una confiabilidad con Alfa de Cronbach de 0,850 para la Escala de resiliencia (Ver Tabla 4):

**Tabla 4** *Estadísticas de fiabilidad de la Escala de resiliencia*

<b>Estadísticas de fiabilidad de la Escala de resiliencia</b>	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,850	25

### **3.5. Procedimiento de recolección de datos:**

Para realizar la presente investigación, se solicitó permiso al director de la I. E. E. elegida, mediante un oficio en donde se solicitó la aplicación de la tesis, en la entrevista se presentó un pequeño resumen de este y los objetivos que persigue, una vez se obtuvo el permiso, se coordinó con los tutores de cada aula para coordinar reuniones con los padres de familia.

Así pues, en las reuniones con los padres de familia, se les explicó la finalidad de la investigación, se mencionaron los objetivos y los criterios éticos que se considerarán, se indicó que los que deseen participar den su permiso a través de la firma del con sentimiento informado, luego de ello, se les hizo entrega de los instrumentos engrapados para que puedan desarrollarlos, dando la consigan que ante cualquier duda levanten la mano para ser absuelta por la investigadora.

Al finalizar se recogieron los instrumentos y se realizó un pequeño compartir con los padres.

### **3.6. Análisis de datos:**

Para analizar los datos obtenidos luego de la aplicación de los instrumentos, se utilizó el programa Microsoft Excel con el cual se creó una base de datos en la cual se colocaron de manera ordenada los datos sociodemográficos y las respuestas de las pruebas.

Luego de ello, se importó la base de datos en el programa estadístico SPSS en la versión 26 para hallar mediante los cálculos estadísticos la confiabilidad de los instrumentos, las tablas de normalidad, las tablas de correlación y las tablas de frecuencia.

En consecuencia, se realizaron las tablas de normalidad de cada variable, para determinar a través del p valor el coeficiente de correlación que se utilizará, se utilizó el coeficiente Kolmogorov-smirnov puesto que la población supera las 50 personas (Ver Tabla 5) (Ver Tabla 6):

**Tabla 5** *Tabla de normalidad de la variable violencia conyugal*

	Kolmogorov - Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	G1	Sig.
Violencia Física	,184	100	,127
Violencia Psicológica	,183	100	,164
Violencia Sexual	,154	100	,063
<b>Violencia de pareja</b>	<b>,353</b>	<b>100</b>	<b>,185</b>

a. Corrección de significación de Lilliefors

**Tabla 6** *Tabla de normalidad de la variable resiliencia*

	Kolmogorov - Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	G1	Sig.
Satisfacción personal	,193	100	,135
Ecuanimidad	,183	100	,123
Sentirse bien solo	,164	100	,128
Confianza en sí mismo	,183	100	,162
Perseverancia	,172	100	,183
<b>Resiliencia</b>	<b>,347</b>	<b>100</b>	<b>,137</b>

a. Corrección de significación de Lilliefors

De acuerdo con el “p” valor hallado, se trabajará con el coeficiente de correlación de Pearson puesto que el “p” valor es mayor a 0,5.



### **3.7. Consideraciones éticas:**

Las normas éticas de la presente investigación se vieron guiadas por el código ético revisado por la Asociación Estadounidense de Psicólogos (APA, 2018):

- **Beneficencia y no maleficencia:** Este estudio tiene como objetivo determinar la relación entre las variables de investigación con el fin de mejorar la calidad de vida de los padres de familia beneficiarios.
- **Integridad:** La investigadora conversará con el director de la institución educativa y no prometerá acciones que no se puedan completar.
- **Respeto por los derechos y la dignidad de las personas:** El estudio no mostrará los nombres de los participantes ni mostrará los resultados a terceros.

## **CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS**

#### 4.1. Análisis de Resultados:

En la siguiente tabla, donde se indica la correlación entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia, se indica que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -,847$ ) asimismo, se puede observar que la significancia es mayor a 0.5, por lo que la correlación no es significativa ( $p = ,061$ ) (Ver Tabla 7).

**Tabla 7** *Correlación entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023*

<b>Correlación entre violencia conyugal y resiliencia</b>			
		<b>Violencia conyugal</b>	
Rho de Pearson	de Resiliencia	Coefficiente de correlación	<b>,847</b>
		Sig. (bilateral)	,061
		N	100

En la siguiente tabla, se muestra el nivel de violencia conyugal, indicando que el 56% de los evaluados presentan nivel alto de violencia conyugal, del mismo modo, se muestra que el 24% presenta nivel medio y el 20% de las mujeres evaluadas presentan nivel bajo de violencia conyugal (Ver Tabla 8).

**Tabla 8** *Nivel de violencia conyugal en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023*

<b>Nivel de violencia conyugal</b>		
	<b><i>f</i></b>	<b><i>%</i></b>
<b>Alto</b>	<b>56</b>	<b>56%</b>
Medio	24	24%
Bajo	20	20%
Total	100	100%

En la siguiente tabla, se muestra el nivel de resiliencia, indicando que el 83% de los evaluados presentan nivel bajo de resiliencia, además se muestra que el 10% de las mujeres evaluadas presentan nivel medio y el 7% de las mujeres evaluadas presentan nivel alto de resiliencia (Ver Tabla 9).

**Tabla 9** *Nivel de resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023*

<i>Nivel de resiliencia</i>		
	<i>f</i>	<i>%</i>
<b>Bajo</b>	<b>83</b>	<b>83%</b>
Medio	10	10%
Alto	7	7%
Total	100	100%

En la siguiente tabla, se muestra el nivel de las dimensiones de la violencia conyugal, indicando que en la dimensión violencia física, el 57% presenta nivel alto, el 27% presenta nivel medio y el 10% presenta nivel bajo, asimismo, en la dimensión violencia psicológica el 10% presenta nivel alto, el 5% presenta nivel medio y el 3% presenta nivel bajo, finalmente, en la dimensión violencia sexual el 28% presenta nivel alto, el 8% presenta nivel medio y el 5% presenta nivel bajo (Ver Tabla 10).

**Tabla 10** Nivel de las dimensiones de la violencia conyugal en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023

	<i>Nivel de las dimensiones de violencia conyugal</i>							
	<i>V. Física</i>		<i>V. Psicológica</i>		<i>V. Sexual</i>		<i>Total</i>	
	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
<b>Alto</b>	<b>32</b>	<b>57%</b>	<b>14</b>	<b>10%</b>	<b>10</b>	<b>28%</b>	<b>56</b>	56%
Medio	15	27%	5	5%	4	8%	24	24%
Bajo	9	16%	7	3%	4	5%	20	20%
Total	56	56%	26	18%	18	41%	100	100%

En la siguiente tabla, se muestran las correlaciones entre las dimensiones de la violencia conyugal y la resiliencia, mostrando que existe correlación inversa entre la dimensión violencia física y resiliencia ( $\rho = -,847$ ), existe correlación inversa entre la dimensión violencia psicológica y resiliencia ( $\rho = -,783$ ) y existe correlación inversa entre la dimensión violencia sexual y resiliencia ( $\rho = -,636$ ) (Ver Tabla 11).

**Tabla 11** Correlación entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023

<b>Correlación entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia</b>			
			Resiliencia
Rho de Pearson	Violencia Física	Coeficiente de correlación	-,847
	Violencia Psicológica	Coeficiente de correlación	-,783
	Violencia Sexual	Coeficiente de correlación	-,636

#### 4.2. Discusión de resultados:

El presente estudio se desarrolló con el fin principal determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia, de este modo y de acuerdo a los resultados obtenidos, se acepta la hipótesis de investigador la cual menciona que existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia puesto que en la presente investigación se determinó que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia ( $\rho = -,869$ ), el resultado concuerda con el estudio de Paredes y Valdivieso (2021) en Ica en donde se halló que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -,901$ ) y con el estudio de Huamaní (2020) en Lima en donde se evidencia que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -,953$ ), en tal sentido, el autor Ramos (2013) menciona que la violencia conyugal repercute negativamente en las mujeres víctimas de la misma dañando de esta forma la capacidad resiliente de las mismas, es decir la capacidad de afrontar de manera adecuada las situaciones hostiles, puesto que llevan como consecuencia el deterioro de su fortaleza.

Así pues, se determinó el nivel de violencia conyugal hallando que el 56% de los evaluados presenta nivel alto de violencia familiar, resultado que concuerda con el estudio de Paredes y Valdivieso (2021) en Ica en donde se halló que el 65% de los evaluados presentan nivel alto de violencia conyugal y con el estudio de Huamaní (2020) en Lima en donde se evidencia que el 75% de los evaluados presentan nivel alto de violencia conyugal, en este sentido, la autora Paco (2007) define la violencia conyugal como el abuso de poder y daño por parte de uno de los cónyuges de esta

pareja; el comportamiento físico, mental o sexual de su cónyuge hacia la persona que lo padece ocasionando consecuencias negativas en su desarrollo personal.

De este modo, se identificó el nivel de resiliencia identificando que el 89% de los evaluados presentan nivel bajo de resiliencia, resultado que concuerda con el estudio de Paredes y Valdivieso (2021) en Ica en donde se halló que el 89% de los evaluados presentan nivel bajo de resiliencia y con el estudio de Huamaní (2020) en Lima en donde se evidencia que el 49% de las evaluadas presentan nivel bajo de resiliencia, así pues los autores Wagnild y Young (1993) postularon que la resiliencia es un rasgo de la personalidad que puede reducir los efectos negativos del estrés y fomentar la adaptación. Esto significa vitalidad o fibras emocionales, que se han utilizado para describir a quienes muestran coraje y valentía ante la vida.

Asimismo, se identificó el nivel predominante de las dimensiones de la violencia conyugal hallando que existe predominancia de nivel alto en las tres dimensiones de la siguiente manera: violencia física con 57%, violencia psicológica con 10% y violencia sexual con 28%, dato que concuerda con el estudio de Paredes y Valdivieso (2021) en Ica en donde se halló que existió predominio de nivel alto en todas las dimensiones al igual que con el estudio de Huamaní (2020) en Lima en donde se evidencia que existe predominio de nivel alto en todas las dimensiones, al respecto la autora Paco (2007) menciona que la violencia conyugal presenta ataques físicos como golpes, violencia psicológica como maltrato verbal y humillación y en algunas ocasiones violencia sexual como obligar a la pareja a mantener relaciones sexuales o incluso tocamientos para los cuales la pareja no está dispuesta.

Finalmente, se identificaron las correlaciones entre las dimensiones de la violencia conyugal y la resiliencia de la siguiente manera: existe correlación inversa entre la dimensión violencia física y resiliencia ( $\rho = -,847$ ), existe correlación inversa entre la dimensión violencia psicológica y resiliencia ( $\rho = -,783$ ) y existe correlación inversa entre la dimensión violencia sexual y resiliencia ( $\rho = -,636$ ), estos resultados coinciden con el estudio de Paredes y Valdivieso (2021) en Ica en donde se determinó que existen correlaciones inversas entre las dimensiones de la violencia conyugal y la resiliencia, al igual, coincide con el estudio de Huamaní (2020) en Lima en donde se evidencia que existe existen correlaciones inversas entre las dimensiones de la violencia conyugal y la resiliencia, de este modo, el autor Ramos (2013) indica que la los golpes, humillaciones y violencia sexual dañan la fortaleza y percepción de las persona obligándolas a repetir patrones sin opción a salir airoso de las situaciones hostiles.

Por ello, se llega a la conclusión de que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -,847$ ) del mismo modo, se muestra que el nivel de violencia conyugal es alto con 56% mientras que el nivel de resiliencia es bajo con 83%.



## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

## Conclusiones:

Luego de realizar el análisis correspondiente a los resultados del presente estudio, se llegó a las siguientes conclusiones:

- Se acepta la hipótesis de investigador la cual indica que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -,869$ ), en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023
- El 56% de los padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023 presentan nivel alto de violencia conyugal.
- El 83% de los padres de familia de una Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, 2023 presentan nivel bajo de resiliencia.
- El nivel con mayor predominio en las dimensiones de la violencia conyugal es el alto de la siguiente manera: Violencia física 57% en nivel alto, violencia psicológica 10% en nivel bajo y violencia sexual 28% en nivel alto.
- Existen correlaciones inversas entre las dimensiones de la violencia conyugal y la resiliencia de la siguiente manera: existe correlación inversa entre la dimensión violencia física y resiliencia ( $\rho = -,847$ ), existe correlación inversa entre la dimensión violencia psicológica y resiliencia ( $\rho = -,783$ ) y existe correlación inversa entre la dimensión violencia sexual y resiliencia ( $\rho = -,636$ )

## **Recomendaciones:**

- Se recomienda a la Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca brindar charlas informativas a las usuarias del programa con la finalidad de concientizarlas sobre la problemática de la violencia conyugal y sus consecuencias.
- Igualmente, se recomienda a la Institución Educativa Estatal de la ciudad de Cajamarca, brindar talleres sobre la resiliencia y la importancia de esta como factor protector contra la violencia conyugal a las usuarias del programa.
- Finalmente, a los futuros investigadores nacionales y locales, estudiar a las poblaciones de padres de familia ya que es una población que no se estudia por lo que existe un vacío en el campo científico.

## Referencias:

- Aguilar, PS, y Vásquez, KY. (2021). *Violencia conyugal y autoestima en mujeres que asisten a un centro de salud de Cajamarca 2021*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- Agurre, M. (2015). Resiliencia y Actitudes frente a la Violencia Conyugal en la Libertad. *Revista de Psicología*, 1(1), 30-35.
- Almonacid F., Daroch C., Mena P., Palma C., Razeto M., Zamora E. (1996). Investigación social sobre violencia conyugal. *Red de revistas científicas en América Latina, el Caribe, España y Portugal*, 4(2), 1 – 17.
- Andreu, D. (2022) *Resiliencia y Sintomatología Clínica en Mujeres Víctimas de Violencia de Género*. (Tesis de Doctorado) Universidad de Murcia, Murcia, España.
- Asencio, RL. Y Blaz, IO. (2020). *Resiliencia y autoestima en pacientes del área de rehabilitación física de una clínica privada de Cajamarca*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- Asociación Americana de Psicólogos [APA] (2018). Enmiendas. *Universidad de Buenos Aires*, 1(1), 1 - 16.
- Ato, M., López, J., y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*. 1(1), 1038-1059.

- Bardales, O. y Huallpa, E. (2009) *Violencia familiar y sexual en mujeres y varones de 15 a 59 años: estudio realizado en los distritos de San Juan de Lurigancho, Puno y Tarapoto*. Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (MIMDES).
- Begazo, LE. Y Rodrigo, ES. (2019). *Violencia conyugal y resiliencia en un grupo de mujeres*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Nacional San Agustín. Arequipa, Perú.
- Carolin, J. (2021) *Factores de resiliencia en mujeres jefas de hogar víctimas de violencia conyugal, maltrato y abuso*. (Tesis de licenciatura). Universidad Rafael Landívar. Guatemala, Guatemala.
- Flores, YL. (2021). *Depresión y resiliencia en adolescentes de una institución educativa mixta de la ciudad de Cajamarca*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- García, MY., y Dominguez, EF. (2013). Desarrollo teórico de la Resiliencia y su su aplicación en situaciones adversas: Una revisión analítica. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 2(3), 63-77.
- Granizo, E. (2018). *Violencia Intrafamiliar y su Relación con la Resiliencia en Mujeres de 18 a 45 Años de Edad, Vulneradas del Centro de Apoyo Integral “Las Tres Manueles” de la Ciudad de Quito, Durante el Año 2017*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Tecnológica Indoamérica, Quito, Ecuador.
- Gutiérrez, M. y Rodríguez, N. (2020) Resiliencia en mujeres sobrevivientes de violencia de género. *Revista Ciencias Sociales*, 1(2), 75-80

- Huamán, EM. Y Guevara, M. (2019). *Resiliencia en adolescentes mujeres de una institución educativa estatal de la ciudad de Cajamarca*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- Huamaní, MY. (2020). *Violencia conyugal y resiliencia en madres de dos instituciones educativas estatales del Distrito de Ate*. (Tesis de Licenciatura), Universidad César Vallejo, Lima, Perú.
- Huangal, D. y Brinceño, DM. (2018). *Violencia conyugal e indefensión aprendida en madres de familia de una institución educativa de Cajamarca, 2017*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- Instituto de Estadísticas e Informática [INEI] (2020). *Modelos multivariados para la violencia conyugal, sus consecuencias y la solicitud de ayuda*. INEI
- Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI]. (2014). *Violencia Conyugal Física en el Perú. Lima*. Recuperado de: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitaless/Est/Lib0687/Libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaless/Est/Lib0687/Libro.pdf)
- Kotliarenco, M., Cáceres, I., y Fontecilla, M. (1997). Estado de Arte en la Resiliencia. *Organización Panamericana de la Salud*, 41(2), 1 – 34.
- Lam, P., y Mendoza, P. (2015). Resiliencia y Actitudes frente a la Violencia Conyugal en la Libertad. *Revista De Psicología/Journal of Psychology*, 17(2), 30-35.

- López, GU. Y Rodríguez, E. (2020). *Violencia conyugal y resiliencia de las madres del caserío San Francisco del Pajonal*. (Tesis de Licenciatura), Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- López, I. (2019). *Resiliencia y dependencia emocional en mujeres expuestas a situaciones de violencia familiar en el distrito de Independencia, 2019*. (Tesis de Licenciatura). UNiversidad Técnica de Ambato, Ambato, Ecuador.
- Llobet, VL. (2005). *La promoción de resiliencia en niños y adolescentes. Entre la vulnerabilidad y la exclusión: herramientas para la transformación*. Ediciones Novedades educativas.
- Macarena, B., Moreno, M., García, E., y Sánchez, B. (2010). Revisión teórica del maltrato psicológico en la violencia conyugal. *Psicología y Salud*. 20(1), 67-71.
- Matta, H. (2010). Grado de desarrollo de la resiliencia y su relación con los factores protectores y de riesgo, en adolescentes de Instituciones Educativas de Lima, Ica, Ayacucho y Huanuco. *Universidad Nacional Mayor de San Marcos*, 2(3), 1 - 15
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP]. (2020) *Cifras de violencia contra la mujer en Cajamarca*. Comercio.
- Munist, MI. (1998). *Manual de identificación y promoción de la resiliencia en niños y adolescentes*. Organización Panamericana de la salud.

Organización de las Naciones Unidas [ONU] (2020). *Víctimas de la violencia doméstica atrapadas durante la pandemia*. Departamento de Comunicación Global.

Organización Mundial de la Salud [OMS] (2020) *Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: Prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud*. Departamento de Salud Reproductiva e Investigación, Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres. Consejo Sudafricano de Investigaciones Médicas.

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2002). *Informe mundial sobre la violencia y la salud*. Ginebra: Sinopsis.

Orozco, K., Jiménez, L., Cudris, L. (2020). Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en el norte de Colombia. *Revista de ciencias sociales*, 26(2), 56-68.

Paco, A. (2007). *Características sociodemográficas y su relación con la violencia conyugal percibida por la mujer residente en la asociación de vivienda Las Américas - Distrito Gregorio Alabarracín - Tacna*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Tacna, Perú.

Paredes, YA. y Valdivieso, KA. (2022). *Violencia conyugal y residencia en mujeres asistentes a un vaso de leche*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Autónoma de Ica, Ica, Perú.



- Paz, P. (2003). *Trastorno de estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica: Evaluación de programas de intervención*. (Tesis de Doctorado), Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España.
- Prado, R. y Del Águila, M. (2001). *Estudio comparativo de resiliencia al género y clase socioeconómico en adolescentes*.  
[dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2879576.pdf](http://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2879576.pdf)
- Ramos, M. (2013). *Violencia familiar. Protección de las Víctimas frente a las Agresiones Intrafamiliares*. Grupo Editorial Lex y Iuris.
- Sanmartín, J. (2016). *La violencia y sus claves* (Sexta ed.). Barcelona, España: Editorial Ariel.
- Silva, M. (2017). La violencia familiar (conyugal/pareja) en las ciudades de Cartagena y Barranquilla en el caribe colombiano. *Pensamiento Americano*, 10(18), 1 - 23.
- Ugarte, MG. (2019). *Violencia conyugal y resiliencia en mujeres de una institución educativa del Distrito de Comas*. (Tesis de Licenciatura), Universidad César Vallejo, Lima, Perú.
- Valenzuela-Varela, A., & Vega-López, M. G. (2018). Violencia en el noviazgo en adolescentes. Un problema de salud pública. *Salud Jalisco*, 2(3), 164-168.
- Wagnild, G., y Young, H. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165-178.

Wolin, S. J. y Wolin, S. (1993). *The Resilient Self: How Survivors of Troubled Families Rise Above Adversity*. Recuperado de [https://books.google.es/books?id=7UF3Wjg4SoC&dq=Wolin,+s.+J.+y+Wolin,+s.+\(1993\)+The+resilient+self+ho](https://books.google.es/books?id=7UF3Wjg4SoC&dq=Wolin,+s.+J.+y+Wolin,+s.+(1993)+The+resilient+self+ho).

Zurita, J. (2014). *Violencia contra la mujer, Marco Histórico evolutivo y predicción del nivel de riesgo*. (Tesis de Doctorado), Universidad Autónoma de Madrid. Madrid.

# **ANEXOS**

## ANEXO A:

### MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	HIPÓTESIS	VARIABLES	MUESTRA	MÉTODO	INSTRUMENTOS
¿Cuál es la relación entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023?	<b>Ho:</b> Existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023.	<b>Variable Independiente:</b> <b>Violencia conyugal</b>  <b>Variable Dependiente:</b> <b>Resiliencia</b>	<b>Muestra:</b> 90 padres de familia de una I. E. E. de Cajamarca, 2023	<b>Tipo:</b> básico, descriptivo correlacional y cuantitativo. <b>Diseño:</b> No experimental y de corte transversal. <b>Muestreo:</b> No probabilístico de tipo intencionado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de violencia conyugal.</li> <li>• Escala de resiliencia</li> </ul>
	<b>OBJETIVO GENERAL:</b>	<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>			
<b>OBJETIVOS</b>	Determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Identificar el nivel de violencia conyugal en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023</li> <li>– Identificar el nivel de resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023</li> <li>– Determinar el nivel predominante de las dimensiones de la violencia conyugal en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023</li> <li>– Determinar la relación entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia en padres de familia de una Institución Educativa Estatal de Cajamarca, 2023</li> </ul>			

## ANEXO B

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Usted ha sido invitado a participar en la investigación realizada por la Bachiller **JESSICA MARISEL CAMACHO VÁSQUEZ**, de la Facultad de Psicología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, denominado **VIOLENCIA CONYUGAL Y RESILIENCIA EN PADRES DE FAMILIA DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ESTATAL DE LA CIUDAD DE CAJAMRCA, 2023**, para obtener el grado de Licenciada en Psicología. Antes de que usted decida participar en el estudio lea este conocimiento cuidadosamente y haga todas las preguntas necesarias.

La información que usted proporcionará a los investigadores a través del test aplicado, permanecerá en total confidencialidad y no se mostrará a terceros bajo ninguna circunstancia, los resultados se utilizarán netamente para la investigación.

### AGRADECEMOS POR ANTICIPADO SU PARTICIPACIÓN

-----  
N° DE D.N.I.

-----  
Bch. Jessica Marisel Camacho Vásquez

## ANEXO C

### FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

A continuación se le presenta una ficha sociodemográfica en la que usted deberá llenar los datos que se le solicitan, le pedimos que conteste de manera sincera ya que los datos obtenidos se utilizarán con fines de investigación y no serán revelados a terceras personas.

**1. Ocupación:**

.....

**2. ¿Sufre violencia?:**

Si: ..... No: .....

*Si la respuesta es No, pase a la siguiente hoja.*

**3. Estado del agresor durante la agresión:**

a) Sano: ..... b) Ebrio: ..... c) Drogado: .....

**4. Tiempo de la agresión:**

a) 0 – 6 meses.... b) 7 – 11 meses.... c) 1 – 3 años.....  
d) 4 - 7 años.... e) 8 – 11 años..... e) 12 a más años.....

**5. Medios utilizados durante el acto violento:**

a) Manos y pies: ..... b) Armas u objetos: .....  
c) Sustancias (ácido, detergentes, agua hirviendo). ..... d) Amenazas. ....

**6. Motivo:**

a) Dinero: ..... b) Celos: ..... c) Desobediencia: .....  
d) Robo: ..... e) Mentiras: .....

**7. Frecuencia:**

a) Diario: ..... b) Semanal: ..... c) Mensual: .....

**8. Testigos de los hechos violentos:**

a) Hijos: ..... b) Familiares: ..... c) Vecinos: .....

**(SIGUIENTE HOJA)**

## ANEXO D

### CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONYUGAL

**Indicaciones:** El presente cuestionario está diseñado para recolectar datos informativos sobre personas (varones o mujeres) que padecen violencia conyugal, Los datos que serán recolectados servirán únicamente para uso de investigación. No hay respuestas buenas o malas.

**NOTA:** Todos los datos que usted proporcione se conservarán en el anonimato.

#### 1. Edad:

- a) 16 – 23 años.....    b) 24 – 29 años.....    c) 30 – 35 años.....  
d) 36 – 41 años.....    e) 42 - 47 años.....    f) 48 a más años.....

#### 2. Grado de Instrucción:

- a) Primaria: .....    b) Secundaria: ...    c) Superior: .....

#### 3. Estado Civil:

- a) Soltera: .....    b) Casada:.....    c) Conviviente: .....

#### 4. ¿Sufre violencia?:

Si: .....    No: .....

#### 5. En caso de sufrir violencia, qué tipo de violencia (marque usted) con una (X) donde corresponda; puede marcar varias opciones.

Física	Psicológica
Puntapiés o patadas	Gritos e insultos
Puñetazos	Indiferencia
Bofetadas	Rechazo
Jalones de cabello	Desvalorización, humillación
Ahorcamientos	Amenaza de daño o muerte
Latigazos, correazos	Amenaza con quitar a los hijos
Heridas con armas punzocortantes	Impide/prohíbe a hacer visitas
Golpes con otros (objetos)	Botar de la casa

Otros:	Otros:
--------	--------

**6. ¿Quién es su agresor?:**

- a) Esposo:..... b) Conviviente:..... c) Padre de su hijo: ..... d) Ex conviviente: .....  
e) Otros: .....

**7. ¿Usted ha denunciado dicho maltrato?:**

Si: ..... No: .....

**MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN**



**ANEXO E:****FICHA TÉCNICA CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONYUGAL**

<b>Nombre Original</b>	Cuestionario de Violencia
<b>Autor</b>	Centro Emergencia Mujer (2014)
<b>Procedencia</b>	Lima – Perú
<b>Adaptación</b>	Erick Monzón y Oscar Riquelme (2015)
<b>Administración</b>	Individual y colectiva.
<b>Duración</b>	Sin límite (tiempo aproximado de 15 a 20 minutos)
<b>Aplicación</b>	Personas en general que padecen violencia conyugal.
<b>Significación</b>	Identificación de violencia conyugal y tipo de violencia conyugal.
<b>Usos</b>	Clínico y en la investigación. Son usuarios potenciales aquellas personas que padezcan de situaciones estresantes.
<b>Materiales</b>	Cuestionario de Violencia Conyugal.

## ANEXO F:

### ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD Y YOUNG

Marque con una “X” la respuesta que usted cree conveniente, no hay respuesta correcta ni incorrecta. Sea sincero al contestar.

ÍTEMS	EN DESACUERDO			DE ACUERDO			
	1	2	3	4	5	6	7
1. Cuando planeo algo lo realizo.	1	2	3	4	5	6	7
2. Generalmente me las arreglo de una manera u otra.	1	2	3	4	5	6	7
3. Dependo más de mí mismo que de otras personas.	1	2	3	4	5	6	7
4. Es importante para mí mantenerme interesado en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7
5. Puedo estar solo si tengo que hacerlo.	1	2	3	4	5	6	7
6. Me siento orgulloso de haber logrado cosas en mi vida.	1	2	3	4	5	6	7
7. Usualmente veo las cosas al mismo tiempo.	1	2	3	4	5	6	7
8. Soy amigo de mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7
9. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.	1	2	3	4	5	6	7
10. Soy decidida/decidido.	1	2	3	4	5	6	7
11. Rara vez me pregunto cuál es la finalidad de todo.	1	2	3	4	5	6	7
12. Tomo las cosas una por una.	1	2	3	4	5	6	7
13. Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.	1	2	3	4	5	6	7
14. Tengo autodisciplina.	1	2	3	4	5	6	7
15. Me mantengo interesado en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7
16. Por lo general, encuentro algo de qué reírme.	1	2	3	4	5	6	7
17. El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles.	1	2	3	4	5	6	7
18. En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.	1	2	3	4	5	6	7
19. Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.	1	2	3	4	5	6	7
20. Algunas veces me obligo a hacer cosas aunque no quiera.	1	2	3	4	5	6	7
21. Mi vida tiene significado.	1	2	3	4	5	6	7
22. No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada.	1	2	3	4	5	6	7

23. Cuando estoy en una situación difícil, generalmente encuentro una salida.	1	2	3	4	5	6	7
24. Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer.	1	2	3	4	5	6	7
25. Acepto que hay personas a las que yo no les agrado.	1	2	3	4	5	6	7

## ANEXO G

### FICHA TÉCNICA DE LA ESCALA DE RESILIENCIA

NOMBRE	Escala de Resiliencia.
AUTORES	Wagnild, G. Young, H.
AÑO DE CREACIÓN	1993
ADAPTACIÓN PERUANA	Novella (2002)
SIGNIFICACIÓN	La Escala evalúa las siguientes dimensiones de la resiliencia: Ecuanimidad, Sentirse bien solo, Confianza en sí mismo, Perseverancia, y Satisfacción. Asimismo, considera el nivel de Resiliencia Total.
APLICACIÓN	Adolescentes y adultos
ADMINISTRACIÓN	Individual o colectiva.
TIEMPO DE ADMINISTRACIÓN	Aproximadamente de 25 a 30 minutos.
TOTAL DE REACTIVOS	25 ítems
DIMENSIONES	Ecuanimidad (7,8,11,12) Sentirse bien solo (5,3,19) Confianza en sí mismo (6,9,10,13,17,18,24) Perseverancia (1,2,4,14,15,20,23) Satisfacción personal (16,21,22,25)
INTERPRETACIÓN	Nivel alto: Mayor a 145 puntos. Nivel moderado: Entre 126 – 144 puntos. Nivel bajo: Menos de 125 puntos.
CONFIABILIDAD	Coefficiente Alpha de .863

