

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO



Facultad de Ciencias de la Salud

“DR. WILMAN RUIZ VIGO”

Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica

**ACTITUD Y USO DEL PROPÓLEO PARA RECUPERACIÓN DEL
SISTEMA INMUNOLÓGICO EN PACIENTES MAYORES DE 35 AÑOS
POST COVID-19, ZONA SANITARIA 3 MAGNA VALLEJO- 2022**

Cleyser Vásquez Dávila

Angélica De La Cruz Ramírez

Asesora:

Mg. Q.F. Patricia Ivonne Minchán Herrera

Cajamarca – Perú

Diciembre - 2023

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO



Facultad de Ciencias de la Salud

“DR. WILMAN RUIZ VIGO”

Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica

**ACTITUD Y USO DEL PROPÓLEO PARA RECUPERACIÓN DEL
SISTEMA INMUNOLÓGICO EN PACIENTES MAYORES DE 35 AÑOS
POST COVID-19, ZONA SANITARIA 3 MAGNA VALLEJO- 2022**

Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para optar el Título
profesional de Químico Farmacéutico

Bach. Cleysler Vásquez Dávila

Bach. Angélica De La Cruz Ramírez

Asesora: Mg. Q.F. Patricia Ivonne Minchán Herrera

CAJAMARCA – PERÚ

Diciembre – 2023

COPYRIGHT © 2023 by
CLEYSER VÁSQUEZ DÁVILA
ANGÉLICA DE LA CRUZ RAMÍREZ
Todos los derechos reservados

PRESENTACIÓN

SEÑORES MIEMBROS DEL JURADO DICTAMINADOR:

Dando cumplimiento a lo establecido por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, sometemos a vuestra consideración y elevado criterio profesional el presente trabajo de investigación intitulado: **“Actitud y uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en pacientes mayores de 35 años post COVID-19, Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo-2022”** para poder optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico.

Es propicia la oportunidad para expresar un cordial agradecimiento a nuestra Alma máter, la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, y a su plana docente que con su aptitud y buen interés cooperaron a nuestra formación profesional.

Señores miembros del Jurado, dejamos a su disposición la presente tesis para su evaluación y sugerencias.

Cajamarca, diciembre del 2023

CLEYSER VÁSQUEZ DÁVILA
BACH. EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA

ANGÉLICA DE LA CRUZ RAMÍREZ
BACH. EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

“DR. WILMAN RUIZ VIGO”

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**APROBACIÓN DE TESIS PARA OPTAR TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**Actitud y uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en
pacientes mayores de 35 años post covid-19, zona sanitaria 3 Magna Vallejo-
2022**

JURADO EVALUADOR

**Mg. Q.F. Yudith Gallardo Coronado
(PRESIDENTE)**

**Mg. Blgo. Héctor Emilio Garay Montañez
(SECRETARIO)**

**Mg. Q.F. Patricia Ivonne Minchán Herrera
(VOCAL)**

DEDICATORIA

A mi esposa Angélica De La Cruz Ramírez y a mi familia por su sacrificio y esfuerzo, por darme una carrera para nuestro futuro y por creer en mi capacidad, aunque hemos pasado momentos difíciles, pero siempre han estado brindándome su comprensión cariño y amor.

A mis queridas hijas con todo mi amor y cariño, Brihanna Yhichel Vásquez Alarcón y Alinzon Maythe Vásquez de la Cruz, por ser mi fuente de motivación e inspiración para poder superarme cada día más y así poder luchar para que la vida nos depare un futuro mejor.

Gracias a ellos.

Cleyser

DEDICATORIA

A Dios quien ha sido mi guía, fortaleza y su mano de fidelidad y amor ha estado conmigo hasta el día de hoy.

A mi esposo Cleyser Vásquez Dávila y a mi hija Alinzon Maythe quién ha sido mi mayor motivación para nunca rendirme en los estudios y poder llegar a ser un ejemplo para ella

A mis padres Marcelino y Rosa quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre

A toda mi familia porque con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

Angélica

AGRADECIMIENTOS

A Dios por permitirnos tener y disfrutar a nuestra familia, gracias a nuestra familia por apoyarnos en cada decisión, y permitirnos cumplir con el desarrollo de esta tesis, gracias por creer en nosotros.

A nuestra universidad, por hacer posible nuestra formación, gracias a todas las personas que fueron partícipes de este proceso ya sea de manera directa o indirectamente, gracias a todos ustedes que el día de hoy se ve reflejado en la culminación del paso por nuestra Alma Mater.

A nuestros padres que fueron nuestros mayores promotores durante este proceso, no ha sido sencillo el camino hasta ahora, pero gracias a sus aportes, a su amor, a su inmensa bondad y apoyo, de lograr esta meta. Les agradecemos y hacemos presente nuestro afecto hacia ustedes; este momento muy especial que esperamos perdure en el tiempo, no solo en la mente de las personas que agradecemos, sino también a quienes invirtieron su tiempo para darle una mirada a nuestro proyecto de tesis, a ellos les agradecemos con todo nuestro ser.

Cleyser y Angélica

RESUMEN

El objetivo principal fue determinar la actitud y uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en pacientes mayores de 35 años post covid-19, zona sanitaria 3 Magna Vallejo- 2022. Se realizó un estudio correlacional y cuantitativo de tipo básico observacional, no experimental, con 296 participantes atendidos en dicho centro de salud, en el del distrito de Cajamarca, que fueron encuestados. Los resultados mostraron pacientes entre 35 a 45 años de edad (50,7%), mujeres (60,1%), con grado académico técnico/superior completo (33,1%), procedencia urbana (60,5%), dependientes laboralmente (49,3%), con ingreso económico de s/1026 a s/1500 (32,1%), el 71,6% estuvieron hospitalizados, 40,5% estuvieron hospitalizados 2 semanas y el 63,5% recibieron tratamiento farmacológico y alternativo. En el 94,3% de pacientes hubo una actitud positiva frente al propóleo, y el 91,2% usaron el propóleo para recuperar su sistema inmunológico. La relación entre la actitud y el uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico fue directamente proporcional; a una mayor actitud positiva observada (94,3%), hubo también el mayor porcentaje de pacientes (91,2%) que reportaron hacer uso del propóleo, relación que fue estadísticamente significativa ($p=0,000$). Concluyendo que los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022, presentan una actitud positiva frente al propóleo, lo que favorece su uso como tratamiento natural de recuperación de su sistema inmunológico.

Palabras claves: Actitud, uso, propóleo, COVID-19, sistema inmunológico.

ABSTRACT

The main objective was to determine the attitude and use of propolis for recovery of the immune system in patients over 35 years of age post COVID-19, health zone 3 Magna Vallejo- 2022. A correlational and quantitative study of a basic observational, non-experimental type was carried out, in 296 participants treated at said health center, in the Cajamarca district, who were surveyed. The results showed patients between 35 and 45 years of age (50,7%), women (60,1%), with a complete technical/higher academic degree (33,1%), urban origin (60,5%), and dependent at work (49,3%), with an income of 1026 to 1500 soles (32,1%), 71,6% were hospitalized, 40,5% were hospitalized for 2 weeks and 63,5% received pharmacological treatment and alternative. In 94,3% of patients there was a positive attitude towards propolis, and 91,2% used propolis to recover their immune system. The relationship between attitude and the use of propolis to recover the immune system was directly proportional; In addition to a greater positive attitude observed (94,3%), there was also the highest percentage of patients (91,2%) who reported using propolis, a relationship that was statistically significant ($p=0,000$). Concluding that post-COVID-19 patients treated in Health Zone 3 Magna Vallejo, 2022, have a positive attitude towards propolis, which favors its use as a natural treatment for the recovery of their immune system.

Keyword: attitude, use, COVID-19

ÍNDICE

PRESENTACIÓN.....	vii
JURADO EVALUADOR	
.....	viii
DEDICATORIA	x
AGRADECIMIENTO.....	xi
RESUMEN.....	xii
ABSTRACT	xiii
ÍNDICE	xiv
LISTA DE ABREBIACIONES.....	xvi
LISTA DE TABLAS.....	xvi
LISTA DE GRÁFICOS	xvii
LISTA DE FIGURAS	¡Error! Marcador no definido.
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
2.1. Teorías que sustentan la investigación.....	5
2.2. Bases teóricas.....	9
III. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN	
.....	¡Error! Marcador no definido.1
3.1. Unidad de análisis, universo y muestra.....	¡Error! Marcador no definido.1
3.2. Método de investigación	¡Error! Marcador no definido.2
3.3. Técnicas de investigación.....	¡Error! Marcador no definido.3

3.4. Instrumento.....	24
IV. RESULTADOS	
.....	¡Error!
Marcador no definido.	
V. DISCUSIÓN.....	35
VI. CONCLUSIONES	411
VII. RECOMENDACIONES	433
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	444
ANEXOS.....	544

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.....	26
Tabla 2. Actitud frente al propóleo por parte de los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.....	¡Error! Marcador no definido.
Tabla 3. Uso del propóleo por parte de los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna vallejo,2022	¡Error! Marcador no definido.
Tabla 4. Características de uso del propóleo por los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo,2022	40
Tabla 5. Relación entre la actitud y uso del propóleo en los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.....	33
Tabla 6. Análisis de la Pruebas de chi-cuadrado.....	34

LISTA DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Características sociodemográficas de los pacientes mayores de 35 años post COVID-19.....**¡Error! Marcador no definido.**

Gráfico 2. Actitud frente al propóleo por parte de los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.....**¡Error! Marcador no definido.**

Gráfico 3. Uso del propóleo por parte de los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.....**¡Error! Marcador no definido.**

Gráfico 4. Características de uso del propóleo por los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.....**¡Error! Marcador no definido.**34

LISTA DE FIGURAS

Figura 1. Distribución de casos de 2019-CoV al 11 de febrero 2020.....	155
---	-----

LISTA DE ABREVIACIONES

COVID-19 : Enfermedad por Coronavirus-2019

SARS-CoV-2: Síndrome Respiratorio Agudo Severo causado por el
Coronavirus tipo II

FES : Facultad de Estudios Avanzados

CAPE : Éster fenetílico del ácido cafeico

OIE : Organización Mundial de Sanidad Animal

OMS : Organización Mundial de la Salud

ARN : Ácido Ribonucleico

LDH : Lactato-deshidrogenasa

PCR : Reacción en Cadena de la Polimerasa

7.8%

Resultados del Análisis de los plagios del 2023-12-20 06:41 UTC

7. INFORME DE TESIS CLEYSER-ANGÉLICA.pdf

Fecha: 2023-12-20 06:28 UTC

Todas las fuentes 34 | Fuentes de internet 27 | Documentos propios 7

✓ (8)	Reporte de plagio de performance fondo (FAL) (2004) (V0-017-2017).pdf (page=1)	100%	17 resultados
✓ (10)	Reporte de plagio de performance fondo (FAL) (76) TESIS FINAL MACHUCA Y BERRIO.pdf (page=1)	100%	17 resultados
✓ (2)	TESIS DE SUYENTACION.pdf (fecha del 2023-12-20)	100%	17 resultados
✓ (3)	Reporte de plagio de performance fondo (FAL) (45) FVB-026-2016.pdf (page=1)	100%	17 resultados
✓ (4)	area de trabajo de trabajo de trabajo..._area.pdf (FAL) (2004) (V0-017-2017)	100%	17 resultados
✓ (7)	Informe de tesis completa - engagement laboral y consumo de tiempo (1-01-2023).pdf (fecha del 2023-12-20)	100%	17 resultados
✓ (8)	MACHUCA Y BERRIO.pdf (fecha del 2023-12-20)	100%	17 resultados
✓ (7)	Reporte de plagio de performance fondo (FAL) (2004) (V0-017-2017).pdf (page=1)	100%	17 resultados
✓ (8)	Trabajo y Contratación.pdf (fecha del 2023-12-20)	100%	17 resultados
✓ (8)	Reporte de plagio de performance fondo (FAL) (2004) (V0-017-2017)	100%	17 resultados
✓ (11)	Investigación por el área de trabajo (FAL) (2004)	100%	17 resultados
✓ (12)	MACHUCA Y BERRIO.pdf (fecha del 2023-12-20)	100%	17 resultados
✓ (13)	Informe de tesis final.pdf (fecha del 2023-12-20)	100%	17 resultados
✓ (14)	MACHUCA Y BERRIO.pdf (fecha del 2023-12-20)	100%	17 resultados
✓ (15)	MACHUCA Y BERRIO.pdf (fecha del 2023-12-20)	100%	17 resultados
✓ (16)	area de trabajo de trabajo de trabajo...	100%	17 resultados
✓ (17)	Tesis Agreements laborales 2021 - Final.pdf (fecha del 2023-12-20)	100%	17 resultados
✓ (18)	area de trabajo de trabajo de trabajo..._area.pdf (FAL) (2004) (V0-017-2017)	100%	17 resultados
✓ (19)	area de trabajo de trabajo de trabajo..._area.pdf (FAL) (2004) (V0-017-2017)	100%	17 resultados
✓ (20)	Reporte de plagio de performance fondo (FAL) (2004) (V0-017-2017) (FVB-Figura) (FVB-026).pdf	100%	17 resultados
✓ (21)	Reporte de plagio de performance fondo (FAL) (2004) (V0-017-2017)	100%	17 resultados
✓ (22)	Reporte de plagio de performance fondo (FAL) (2004) (V0-017-2017)	100%	17 resultados
...	Reporte de plagio de performance fondo (FAL) (2004) (V0-017-2017) (FVB-Figura) (FVB-026).pdf (page=1)	100%	17 resultados

I. INTRODUCCIÓN

El uso del propóleo como medicamento en la medicina local y popular en muchas partes del mundo, se remonta desde la antigüedad, se ha utilizado tanto interna como externamente. Esto ha generado como un impacto positivo, que a partir de este producto apícola se desarrollen productos alimenticios, suplementos y medicamentos, los cuales se agregan para aumentar el valor nutricional de los alimentos y mejorar el sistema inmunológico (1).

Las funciones biológicas del propóleo están fuertemente relacionadas con sus beneficios en la salud y las condiciones médicas (1). Sus componentes tienen un efecto inmunomodulador tanto en la inmunidad innata como en la adaptativa, considerado por ello un tratamiento complementario y/o alternativo en la prevención y tratamiento de diversos trastornos inmunitarios, como asma, enfermedades del tracto respiratorio superior e inferior, trastornos gastrointestinales, alergias, periodontitis y sinusitis, problemas dermatológicos, úlceras cutáneas e inflamaciones agudas y crónicas (2) (3).

Aunado a ello, sus propiedades antimicrobianas, antioxidantes y antiinflamatorias, hacen que el propóleo contribuya en lograr un sistema inmunitario más efectivo cuando la respuesta inmunitaria no es suficiente para controlar una infección o condición patológica específica y una condición patológicamente disminuida/comprometida (4).

Por otro lado, el COVID-19 ha impactado negativamente en el sistema inmunológico de las personas afectadas; a pesar de que el 81% de la población a nivel mundial lograron enfrentarse de forma asintomática al nuevo coronavirus

o con sintomatología moderada, el 19% de contagiados desarrollaron una afección grave, debido al bajo sistema inmunológico que padecen, desarrollando una enfermedad crónica y mortal. Ello se evidenció, en los casos confirmados, el cual lleva ya 104 mil millones de pacientes infectados y 2 mil millones de usuarios fallecidos. Por ello, un adecuado sistema inmune permite enfrentar la enfermedad por el SARS-CoV-2 en la persona con un desarrollo asintomático, pero en los que desarrollan de forma severa, el coronavirus es capaz de alterar el sistema inmune del organismo de quien lo padece (5), por ejemplo en Italia, el 87,4% de los pacientes posterior al COVID-19 han presentado después del alta una serie de secuelas como la fatiga y la dificultad para respirar, las cuales han durado entre dos meses a más, además ha perjudicado su productividad en sus tareas diarias (6).

Frente a este hecho, el uso de alternativas que ayudan a fortalecer el sistema inmunológico, han sido consideradas como estrategias en los tratamientos del COVID-19, como el caso del propóleo. Así se tiene, que, en Egipto, los médicos utilizaron el propóleo para inhibir la reproducción del virus proveniente del COVID-19 en pacientes contagiados; en Brasil se evidenció por parte de médicos, el tratamiento con propóleo en 120 usuarios hospitalizados por coronavirus y que post COVID-19 reflejaron secuelas como el cansancio y dificultad respiratorio los que han durado meses en ocasiones. De la misma forma, se halló en Bolivia y Perú que utilizaron el propóleo como método complementario para combatir el virus SARS-CoV2 (7).

En Perú, el propóleo es usado como tratamiento para contrarrestar los efectos adversos de los virus y bacterias que puedan desarrollar la población en el

transcurso de su vida, debido a su alto nivel antibacteriano y antiviral, el cual permite fortalecer el sistema inmunológico y disminuye todo tipo de dolencias, así como la anemia y debilidades manifestadas en el organismo del ser humano. El 30% de la población peruana ha desarrollado secuelas después de presentar el COVID-19 como el cansancio para respirar adecuadamente, siendo ello, una respuesta del sistema inmunológico que manifiesta el individuo (8) (9).

En Cajamarca, las infecciones respiratorias han aumentado en un 8,3% tras la llegada de la COVID-19; la población ha desarrollado problemas respiratorios, que se han incrementado durante la pandemia y se estima que las personas adultas han llevado la peor parte de estas secuelas desarrolladas por el coronavirus, debido a que presentan bajas defensas y están expuesto a percibir cualquier afección respiratoria (10).

Ante la problemática antes mencionada se formuló como problema: **¿Cuál es la actitud y uso de propóleo para la recuperación del sistema inmunológico en pacientes mayores de 35 años post COVID-19, Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022?**

Planteándose como **objetivo general**: Determinar la actitud y uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en pacientes mayores de 35 años post COVID-19, zona sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022.

Y como **objetivos específicos**:

- Caracterizar a los pacientes mayores de 35 años post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo según características sociodemográficas, 2022.

- Identificar la actitud frente al propóleo para recuperación del sistema inmunológico en pacientes mayores de 35 años post COVID-19, zona sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022.
- Identificar el uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en pacientes mayores de 35 años post COVID-19, Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022.
- Identificar la relación entre la actitud y el uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en personas mayores de 35 años post COVID-19, zona sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022.

Como hipótesis general se estableció: Existe relación entre actitud y uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en pacientes mayores de 35 años post COVID-19, zona sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022.

Con los resultados obtenidos se espera contribuir en aspectos teórico-científicos, sociales, prácticos, relacionados al uso del propóleo, y con ello establecer estrategias dirigidas al desarrollo de programas que fomenten su uso como un complemento en el tratamiento de afecciones respiratorias y para fortalecer el sistema inmunológico del organismo de la persona que padece alguna deficiencia. Así mismo, proponer futuras investigaciones relacionadas a esta investigación al identificar posibles brechas en este campo.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Teorías que sustentan la investigación

2.1.1. Internacionales

Kosedag M y Gulaboglu M en el año 2022 hicieron una investigación en Brasil titulado: Eficacia del Propóleo en el Tratamiento del COVID-19, con el objetivo de determinar la eficacia del propóleo en el tratamiento de la COVID-19. Para ello, se ha ejecutado una metodología observacional, no experimental, con una muestra de 15 estudios documentales, donde pudieron obtener como resultado que del 100% de pacientes que consumieron propóleo tras la infección de la COVID-19, la mayor parte mejoraron su sistema inmunitario, optimizando su bienestar físico, además pudieron comprobar que gracias a las propiedades antimicrobianas del propóleo previene e inhibe la adhesión del virus de la COVID-19. Llegando a la conclusión que el propóleo es una sustancia usada por los usuarios como un tratamiento efectivo para mejorar su salud respiratoria, tras la infección del coronavirus. (11)

Dilokthornsakul W et al., en el año 2022 realizaron un estudio titulado: Efectos potenciales del propóleo y la miel en la prevención y el tratamiento de la COVID-19, con el objetivo de determinar la eficacia del propóleo y la miel contra la infección por el síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Para ello, ejecutaron una investigación observacional, no experimental, donde analizaron 4 casos

de estudio, en los cuales pudieron observar que la totalidad de los pacientes con SARS-CoV-2, tras el uso del propóleo mejoraron y potenciaron su sistema inmunitario. Llegando a la conclusión que el propóleo contiene propiedades medicinales y sustancias beneficiosas para optimizar la salud física del usuario, tras la COVID-19. (12)

Duarte M et al., en el año 2021 hicieron un estudio titulado: Eficacia del propóleo como tratamiento complementario para pacientes hospitalizados con COVID-19: un ensayo clínico aleatorizado y controlado con la intención de determinar la eficacia del propóleo como tratamiento complementario. Realizaron un ensayo clínico, donde obtuvieron 42 participantes con COVID-19, a los cuales se les brindó 400 mg/ día de propóleo vía oral. Obteniendo como resultados que, tras el uso del propóleo, el 100% de los usuarios mejoraron sus condiciones clínicas, optimizando su salud física. Concluyendo que el propóleo como tratamiento adjunto fue efectivo, seguro y redujo el tiempo de hospitalización de los pacientes con COVID-19. (13)

Aparecida A et al., en el año 2020 realizó una investigación en Brasil titulada: El propóleo y su potencial contra los mecanismos de infección por SARS-CoV-2 y la enfermedad COVID-19 Título continuo: Propóleo contra la infección por SARS-CoV-2 y COVID-19, con la finalidad de determinar la efectividad del propóleo y su potencial contra los mecanismos de infección por la COVID-19. Para ello, se utilizó un

estudio analítico, con la participación de un grupo de voluntarios de la Facultad de Medicina de Ribeirao Preto en Sao Paulo, a los cuales se les proporcionó 375 mg de propóleo tras vía oral para determinar su efectividad frente a la COVID-19. Pudieron evidenciar que, a raíz del uso del propóleo tras una dosis diaria por cinco días, identificaron que la mayor parte de usuarios tenía respuestas positivas, mejorando la salud cardiovascular, además minimizó el porcentaje de asma en los pacientes. Llegando a la conclusión que el uso del propóleo es efectivo, gracias a sus componentes medicinales, reduciendo los daños sistémicos en el usuario a causa del COVID-19. (14)

Iddir M et al., en el año 2020 ejecutaron una investigación en Estados Unidos titulada: Fortalecimiento del Sistema Inmunológico y Reducción de la Inflamación y el Estrés Oxidativo a través de la Alimentación y lapropósito de identificar el fortalecimiento del sistema inmunológico a través de la alimentación y la nutrición: consideraciones durante la Crisis del COVID-19. Se realizó un estudio observacional, no experimental, donde pudieron verificar que el total de los participantes que habían pasado por la COVID-19, al llevar una dieta y nutrición adecuada con el uso de alimentos como vitaminas C, E y polifenoles como el propóleo, ayudaron a fortalecer el sistema inmunológico del paciente, reduciendo los signos post COVID. Concluyendo que el uso de alimentos con componentes medicinales, mantiene un estado de salud óptimo en los usuarios. (15)

2.1.2. Nacionales

Sánchez J y Yáñez C en el 2022 realizaron un estudio en Lima titulado: Alimentos que refuerzan el sistema inmunológico post-tratamiento de SARS-CoV-2: Una revisión sistemática. Periodo noviembre 2018 a enero 2021, con la intención de determinar los alimentos que fortalezcan el sistema inmune post-tratamiento del SARS-CoV2 durante el periodo noviembre 2018 a enero del 2021. Ejecutaron un estudio no observacional, experimental, donde pudieron comprobar a través de 248 estudios que el total de los usuarios que padecieron de COVID-19, tras consumir alimentos nutritivos con propiedades medicinales, fortaleció su sistema inmune y mejoró su estado de salud. Llegando a la conclusión que los alimentos nutritivos refuerzan el sistema inmune post-tratamiento de SARS-CoV-2. (16)

Padilla S y Wong P en el año 2020 realizaron una investigación en Lima titulada: Efecto de una intervención nutricional online, sobre el consumo de alimentos que fortalecen el sistema inmunológico, durante el periodo de confinamiento por COVID-19, 2020 con la finalidad de evaluar el efecto de una intervención nutricional online sobre el consumo de alimentos que fortalecen el sistema inmunológico, durante el periodo de confinamiento. Utilizaron un estudio de enfoque cuantitativo, con una muestra de 50 pacientes a quienes se les encuestó sobre el consumo de alimentos nutricionales. Obtuvieron como resultado que antes de la

intervención el 50% de usuarios no consumían alimentos fortalecedores del sistema inmunológico, pero posterior a la intervención nutricional se evidenció que los usuarios al consumir alimentos nutricionales mejoran su estado de salud física. Obteniendo como resultado que la intervención nutricional sobre el consumo de alimentos es efectiva. (17)

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Propóleo

2.2.1.1. Descripción

El propóleo es elaborado por las abejas a partir de resinas que recogen de diferentes órganos de plantas, y que, al mezclarse con la cera de abeja y su saliva, se convierte en un compuesto pegajoso, por lo que recibe también el nombre de “pegamento de abeja”. Etimológicamente, la palabra propóleo o própolis deriva de los vocablos griegos: Pro que quiere decir “delante de”, “frente a” o “antes” y polis que significa “ciudad”, lo que hace referencia a que el propóleo es la defensa de la ciudad; las abejas lo usan como material de construcción de su colmena, tapar agujeros y/o fortalecer partes delgadas de la colmena, representa su defensa frente a microorganismos y como embalsamador de intrusos muertos (insectos, pequeños animales) en la colmena que ellas no pueden sacar por ser más grandes. (18)

2.2.1.2. Características organolépticas y composición química

Tanto las características físicas como químicas del propóleo van a depender de las plantas a partir de las cuales las abejas lo elaboran, de la ubicación geográfica del apiario, del clima y la época de recolección. En este sentido, con respecto a sus características organolépticas va del amarillo claro a castaño rojizo y casi negro; su aroma es agradable más o menos como a incienso; su aspecto es heterogéneo y depende de sus constituyentes; su sabor es más o menos amargo y su consistencia es viscosa, pegajosa y gomosa. Además de ello, presenta inestabilidad en el frío a partir de los 15 °C y tiene punto de fusión cercano a los 65 °C; es insoluble en agua, ligeramente soluble en alcohol y se disuelve con facilidad en éter, cloroformo, acetato y benceno. Químicamente, se informa que contiene al menos 300 compuestos, tales como el 55% de resinas y bálsamos, 30% a 40% de cera de abeja, de 5% a 10% de aceites esenciales o volátiles, 5% de polen y otros materiales orgánicos y minerales en concentraciones variables que dependerán también de la geografía de procedencia de propóleos, origen de la planta, tiempo de cosecha, etc. Estudios reportan en propóleos procedentes de Europa, Norte de América y Norte de Asia, fabricados a partir de álamos y abedules, flavonoides (pinocebrina, pinobankasina, crisina, galangina, acacetina y apigenina) como principales componentes; en los procedentes de Inglaterra, Irlanda y China, además de estos flavonoides, la presencia de éster fenílico del

ácido caféico, flavonoides (3-O-[(S)-2-metilbutirol]) pinobanksina y 6-cinamilcrisina; los de Brasil, Venezuela, Uruguay, México y Cuba presentan biodiversidad botánica alta, que otorga otra variabilidad de constituyentes fenólicos y flavonoides (19). Según este contenido de fenoles y flavonoides se ha establecido parámetros de calidad, así como de su actividad biológica, lo que se ha establecido en normas de calidad internacionales como el Codex Alimentarius, que forma parte de la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) y los reglamentos de países relacionados con los productos naturales, considerando valores mínimos de aceptación, si los porcentajes de estos compuestos son elevados, ello indica su mejor calidad. (20,21)

Desde una forma práctica de determinar la calidad del propóleo, consiste en presionar una pequeña porción entre el pulgar y el índice, y observar ausencia de consistencia calcárea y demasiada maleabilidad, pues serán señal de mala calidad debido a una mezcla mecánica excesiva y al exceso de cera, que al constituir el 40% al 50% de la masa total no tienen efecto terapéutico comprobado; cabe señalar que los oligoelementos detectados se encuentran principalmente en la mezcla mecánica, el resto corresponde simplemente a la actividad biológica, en parte la calidad de los propóleos dependerá de su presencia e inversamente proporcional a la cantidad de material insoluble; el aspecto del propóleo puede variar de una extracción a otra. La calidad del propóleo mantiene

ciertas características, exhibir un aspecto seco, livianamente granuloso, su textura laminar, tonalidades diversas de acuerdo al origen botánico. (21)

2.2.1.3. Propiedades biológicas

Como se mencionó anteriormente, la actividad biológica del propóleo se debe a su composición química. Sus compuestos fenólicos y flavonoides presentan efectos sinérgicos esenciales para las actividades biológicas benéficas tanto en humanos como en animales; a ellos deben su actividad antibacteriana, antifúngica, antiviral, antioxidante, inmunomodulador, analgésica, antiinflamatoria, entre otros. Ayuda a combatir la anemia, la debilidad y las afecciones similares a la gripe. De acuerdo a la base de datos de Medicamentos Naturales, que cataloga la eficacia del propóleo a raíz de evidencia científica, la clasificación de la eficacia de este insumo es el siguiente (20):

- Diabetes: La ingesta de pequeñas cantidades de propóleo parece mejorar los niveles de azúcar en la sangre en personas con diabetes. Pero no parece afectar los niveles de insulina ni mejorar la resistencia a la insulina.
- Herpes labial: La aplicación de un ungüento o crema que contenga 0,5 a 3 % de propóleo cinco veces al día puede ayudar a que el herpes labial sane más rápido y a reducir el dolor.

- Hinchazón /Mucositis oral: Tomar propóleos por vía oral o enjuagar con un enjuague bucal de propóleos puede ayudar a curar las úlceras causadas por medicamentos contra el cáncer.

Investigadores del Laboratorio de Morfología Veterinaria y Biología Celular de Cuautitlán, Facultad de Estudios Avanzados (FES), avalan la acción inmunomoduladora en el organismo, es decir, mejora la respuesta a sustancias infecciosas. Además, que, en los fenoles, como el éster fenético del ácido cafeico (CAPE), actúa sobre la polimerasa viral, una enzima que tiene la capacidad de duplicar el material genético de la COVID-19. Así también, los flavonoides como la pinocembrina, le darían la actividad antiviral. (22). Por otro lado, EsSalud manifestó que el propóleo se activa en el organismo del ser humano previniendo infecciones por alguna bacteria dañina, permitiendo que sea considerada como un componente natural que ayuda a prevenir enfermedades respiratorias y aliviar síntomas como el resfriado, gripe, entre otros signos. (23) Gracias a sus propiedades antisépticas y anestésicas, este producto ha sido utilizado por civilizaciones durante siglos para tratar resfriados, cortes y llagas. Los egipcios lo usaban para embalsamar a los muertos y posteriormente se usó en varias guerras para curar heridas y regenerar tejidos. (24)

La actitud se considera una expresión general de las características psicológicas de un individuo que incluyen creencias, sentimientos que, junto con el conocimiento y las experiencias, impulsan la

tendencia a actuar de una manera específica. Por ello, el interés creciente en el uso de medicamentos complementarios para tratar y prevenir la COVID-19 es una actitud positiva de la salud, es decir busca el deseo de utilizar medicamentos complementarios para disminuir los riesgos y secuelas que trae consigo la enfermedad por lo que es un comportamiento de salud que se atribuye a actitudes y creencias positivas de los pacientes para mejorar su estado físico. El deseo de utilizar hierbas y medicamentos complementarios podría deberse a su amplia disponibilidad, la percepción de seguridad y la falta de opciones de cura que ofrece la medicina convencional en el contexto del manejo de la COVID-19. (25)

El propóleo se ha utilizado con fines médicos desde la antigüedad, es un producto natural ampliamente aceptado por pacientes de todo el mundo en diversas situaciones de salud. En la medicina, el propóleo se ha utilizado en el tratamiento de diversas enfermedades, en particularmente con fines antiinflamatorios, antibacterianos, antifúngicos y antiulcerosos. Además, el propóleo se ha utilizado durante mucho tiempo para mejorar la salud y prevenir muchas enfermedades como tratamiento de infecciones del tracto respiratorio. (26)

2.2.2. COVID-19

2.2.2.1. Descripción

La enfermedad de la COVID-19 es una nueva patología causada por el virus SARS-CoV2 la cual genera una infección aguda con signos respiratorios graves. Se inició en el país de China reportando múltiples casos de personas infectadas por esta patología, posteriormente se halla un caso en Tailandia, siendo el primer caso de neumonía atípica fuera de China, expandiéndose a diversos países dentro del mismo continente; sin embargo, a partir del 15 de enero del 2020 se reportaron casos atípicos fuera del continente asiático. Es así que la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el año 2020 consideró a este virus una pandemia de gran escala. (27,28)



Figura 1. Distribución de casos de 2019-CoV al 11 de febrero 2020

Fuente: Pacora L. COVID-19, la pandemia por el coronavirus: Enfrentando un enemigo invisible. Lima: El arte de la Guerra. 2020.(25)

2.2.2.2. SARS-CoV-2 y Fisiopatología

Un gran número de enfermedades o condiciones preexistentes se consideran comorbilidades de la enfermedad COVID-19, principalmente porque comparten aspectos fisiopatológicos similares a las manifestaciones clínicas provocadas por el virus.

Los coronavirus se dividen en grupos llamados: α , β , γ , δ . Las especies que afectan a los individuos son siete, de los cuales son dos de la familia α , conocidos como HCoV-229E y HCoV-NL63 y cinco pertenecen a la familia β : HCoV-HKU1, HCoV-OC43, SARS, actualmente llamado SARS-CoV-1 y el recientemente descubierto SARS-CoV 2. Al igual que otra beta coronavirus, el genoma del SARS-CoV-2 es un ARN monocatenario de polaridad positiva de aproximadamente 30 000 nucleótidos que codifica una pequeña cantidad de genes, incluidas proteínas estructurales y no estructurales. Las proteínas estructurales son aquellas que componen la cápside viral, incluida la proteína N, llamada nucleocápside, que se une al material genético viral, las proteínas E y M, que son proteínas ancladas a la membrana, y la proteína S que es la clave para la infectividad viral porque contiene la clave para abrir la cerradura de la pared celular. (29)

La COVID-19 se basa en dos procesos fisiopatológicos asociados (30):

- a) Efecto citopático directo: Resulta de una infección viral, predominando en las primeras etapas de la patología. (30)
- b) Respuesta inflamatoria no regulada del huésped: Predomina en las últimas etapas (30):
- Estadio I: Denominada fase temprana, resulta de la réplica viral que condiciona el efecto citopático directo y la activación de la respuesta inmune innata, caracterizada por la permanencia clínica con sintomatologías leves relacionados con linfopenia y elevación de d-dímeros y LDH.
 - Estadio II: Denominada fase pulmonar, es el resultado de la activación de respuesta inmune adaptativa que resulta en reducción de la viremia, iniciado una cascada inflamatoria con la capacidad de causar daños tisulares, caracterizada por un empeoramiento de la afección respiratoria, condicionando a la insuficiencia respiratoria aguda relacionada con empeoramiento de linfopenia y elevación moderada de PCR.
 - Estadio III: Denominado fase hiper inflamatoria, se caracteriza por la insuficiencia multiorgánica drástica que estipula un síndrome de tormenta de citoquinas. Dicho síndrome es recordado a la linfocitosis hemofagocítica secundaria, es latentemente identificado por HScore.

2.2.2.3.COVID-19 y el sistema inmunológico

El sistema inmunitario puede controlar adecuadamente la infección por SARS-CoV-2 en el 81 % de los pacientes con síntomas asintomáticos o moderados; sin embargo, el 19% de los pacientes infectados desarrollaron una enfermedad grave que se volvió crítica y fatal. Los grupos de mayor riesgo son claramente los adultos mayores o aquellos con condiciones médicas o comorbilidades preexistentes. En los ancianos se produce una inmunodeficiencia secundaria en el sistema inmunitario debido al deterioro de las funciones fisiológicas por el envejecimiento. Diversas patologías endocrinas, digestivas, hematológicas, neoplásicas, infecciones virales, politraumatizados, quemaduras graves, tratamiento con algún fármaco inmunosupresor potente, quimioterapia, radioterapia o exposición a factores ambientales y más de 450 inmunodeficiencias congénitas definidas hoy en día, representan riesgos graves ante escenarios de infección por SARS-CoV-2. (31)

2.2.3. Autocuidado y su importancia

La importancia del autocuidado para las personas radica en que se reconoce como un elemento en la promoción del desarrollo humano integral. Promueve la independencia que las personas muestran como verdaderas figuras de su propio destino en diversas áreas de su vida;

muestra cuán útiles pueden ser los miembros de la familia y los equipos de atención médica para fortalecer la participación de las personas en el autocuidado. (32)

Orem en 1983 en su teoría del autocuidado lo define como la práctica de acciones iniciadas y realizadas por una persona para preservar la vida, la salud y el bienestar. Esto confirma que el autocuidado es una conducta aprendida de una combinación de experiencias cognitivas y sociales. Así mismo, afirman que una persona puede cuidarse a sí misma, ya sea sola o con la ayuda de otros. El concepto anterior de autocuidado debe tener en cuenta las necesidades y el potencial tanto de hombres como de mujeres, donde se deben seguir las siguientes diligencias (32):

- Promover y fomentar la salud a través de un estilo de vida saludable.
- Prevenir enfermedades controlando y reduciendo los factores de riesgo.
- Mantener, restaurar la salud y la recuperación.
- También incluye comportamientos sociales, emocionales, psicológicos y otros que contribuyen a la satisfacción de las necesidades básicas de hombres y mujeres en general.

2.3. Definición de términos básicos

- **Actitud:** Una actitud es una tendencia psicológica expresada mediante la evaluación de una entidad u objeto específico con un cierto grado de

favorabilidad o desaprobación. La actitud se trata del estado interior de una persona, por lo que no es una respuesta obvia y observable. (33)

- **COVID-19:** Es una patología nueva causada por el virus SARS-CoV2, causante de una infección aguda con signos respiratorios graves, originando graves alteraciones de salud a los individuos infectados. (34)

- **Propóleo:** Es una sustancia natural proveniente de las abejas, que a lo largo del tiempo ha contribuido a combatir bacterias, hongos y virus, mejorando el estado de salud física del individuo. (35)

- **SARS-CoV-2:** Es un virus de la gran familia de los coronavirus que infectan a los humanos y a algunos animales. Este virus es una enfermedad respiratoria llamada coronavirus, llamada COVID-19. (36)

III. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

3.1. Unidad de análisis, universo y muestra

3.1.1. Unidad de análisis

Paciente mayor de 35 años post COVID-19 de la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, Cajamarca.

3.1.2. Universo

El universo estuvo conformado por 1262 personas mayores de 35 años post COVID-19, Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, Cajamarca.

3.1.3. Muestra

La muestra estuvo compuesta por 296 pacientes mayores de 35 años post COVID-19, Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, calculada por muestreo simple aleatorio con una confiabilidad del 95% y error máximo del 5%, según la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 * p * q * N}{Z_{\alpha}^2 * p * q + e^2 * (N - 1)}$$
$$n_0 = \frac{1.96^2 * 0.5 * 0.5 * 1262}{1.96^2 * 0.5 * 0.5 + 0.05^2(1262 - 1)} = 296$$

Además, se consideraron **criterios de inclusión** como:

- Pacientes de ambos sexos, mayores de 35 años y que habían sido diagnosticados con COVID-19 en algún momento.
- Pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo.
- Pacientes post COVID-19 que decidieron participar del estudio y firmaron el consentimiento informado.

Y criterios de exclusión como:

- Pacientes post-COVID-19 que no fueron atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo.
- Pacientes post COVID-19 que no decidieron participar del estudio y no firmen el consentimiento informado.
- Pacientes post-COVID-19 menores de 35 años y/o con alguna discapacidad mental que tuvieron para responder al cuestionario.

3.2. Métodos de investigación

3.2.1. Según la finalidad de la investigación

Según la finalidad el estudio fue de tipo básico ya que tuvo como propósito ampliar y actualizar los conocimientos de estudio de las variables dadas. (37)

3.2.2. Según el diseño de contrastación

El presente estudio fue de diseño no experimental, observacional, y que no se modificaron ni alteraron las variables de investigación. (38)

3.3. Técnica de investigación

Se utilizó la técnica de la encuesta, cuyo instrumento fue un cuestionario diseñado para recabar información de las variables a analizar. Para ello se siguieron los siguientes procedimientos:

3.3.1. Elaboración y validación del cuestionario

Se diseñó un cuestionario conformado por tres partes; el primero que reúne datos sociodemográficos; la segunda relacionada a la actitud frente al propóleo, que se divide en 2 dimensiones: Beneficios (6 ítems) y Tratamiento (2 ítems), las cuales fueron medidas a través de una escala nominal. Finalmente, una tercera parte sobre el uso del propóleo, dividida en 4 dimensiones: Tratamiento (5 ítems), alimentación/medicamentos (2 ítems), reacciones alérgicas (1 ítem) y mejoras (2 ítems), las cuales fueron medidas por medio de una escala nominal. El cuestionario fue validado por 3 jueces expertos en investigación con el grado de Maestro y Doctor, quienes evaluaron la consistencia del instrumento. Además, se realizó la confiabilidad por medio del coeficiente Alfa de Cronbach.

3.3.2. Recolección de datos

Con la aprobación del proyecto de investigación por parte de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, se gestionó la autorización por parte de la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, y poder acceder a la data de pacientes post COVID-19, a través de una solicitud

dirigida al médico jefe, Dr. Carlos N. Castro Zafra, de dicho centro de salud.

Posteriormente, con la debida autorización y el registro de pacientes, se informó a los pacientes post COVID-19, los objetivos de la investigación y se brindó la ficha de consentimiento informado a los pacientes que aceptaron participar de la investigación, recalcando que su participación era netamente voluntaria.

Posterior a la firma del consentimiento informado, se aplicó la encuesta, respetando las normas de ética de la investigación. El llenado de la encuesta tomó un tiempo aproximado de 10 minutos, y se realizó de manera autoadministrada, indicando a los participantes que cualquier duda podía ser absuelta durante la aplicación de la encuesta.

Los datos recolectados fueron organizados en una hoja Excel para su posterior análisis.

3.4. Instrumento

- Cuestionario validado para encuesta

3.5. Técnica de análisis de datos (estadísticas)

Los datos recolectados se registraron en el programa Microsoft Excel, para ser tabulados y luego ser procesados en el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 26. Se determinó la relación que existe entre las variables de estudio con la prueba de Chi-Cuadrado de Pearson y se evaluó el logro de los objetivos específicos con la aplicación de

estadística descriptiva, para luego realizar la presentación y análisis de los resultados a través de tablas y gráficos.

3.6. Aspectos éticos de la investigación

Para la realización de la presente investigación se tuvo en cuenta los principios de bioética. Respetando los datos y derechos fundamentales de las personas, según la Ley: N° 29733, Ley que protege los datos personales; esta investigación fue desarrollada con:

- **Respeto y justicia:** en todo el transcurso de investigación se siguió las normas sociales entre los ciudadanos y permitiendo la confianza, respeto de los encuestados a través del consentimiento informado, el cual aceptaron firmar de manera voluntaria su participación y desarrollo.
- **Confidencialidad:** Toda la información obtenida en el desarrollo de la investigación, únicamente utilizada solo para fines del estudio.
- **Anonimato:** dado que no se difundieron los nombres de las personas que participaron en la investigación.
- **Honestidad:** Esta investigación fue realizada con los principios morales de una investigación científica, respetando las redacción y creación de las fuentes citadas.
- **Credibilidad:** Todos lo reportado son datos reales y dispuestos a ser revisados.

IV. RESULTADOS

Tabla 1. Características sociodemográficas de los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.

Características sociodemográficas		Frecuencia	Porcentaje
Edad	35 a 45 años	150	50.7
	46 a 56 años	65	22.00
	57 a 67 años	52	17.6
	68 a más años	29	9.8
Sexo	Femenino	178	60.1
	Masculino	118	39.9
Grado de instrucción	Inicial	3	1
	Primaria incompleta	10	3.4
	Primaria completa	22	7.4
	Secundaria incompleta	24	8.1
	Secundaria completa	93	31.4
	Técnico/superior incompleto	46	15.5
	Técnico/superior completo	98	33.1
Procedencia	Urbano	179	60.5
	Rural	85	28.7
	Urbano marginal	32	10.8
Ocupación	Ama de casa	19	6.4
	Estudiante	8	2.7
	Trabajo dependiente	146	49.3
	Trabajo independiente	122	41.2
	Otros	1	0.3
Ingreso económico	S/1025.00	49	16.6
	S/1026.00 a S/1500.00	95	32.1
	S/1501.00 a S/2000.00	89	30.1
	S/2000.00 a más	63	21.3
Hospitalizado	Sí	212	71.6
	No	84	28.4
Tiempo de hospitalización	Menor a 1 semana	53	17.9
	Entre 1 a 2 semanas	120	40.5
	Entre 3 a 4 semanas	26	8.8
	Más de 1 mes	13	4.4
	Ningún día	84	28.4
Tratamiento	Farmacológico	66	22.3
	Tratamiento alternativo	42	14.2
	Farmacológico y alternativo	188	63.5

Fuente: Elaboración SPSS v26

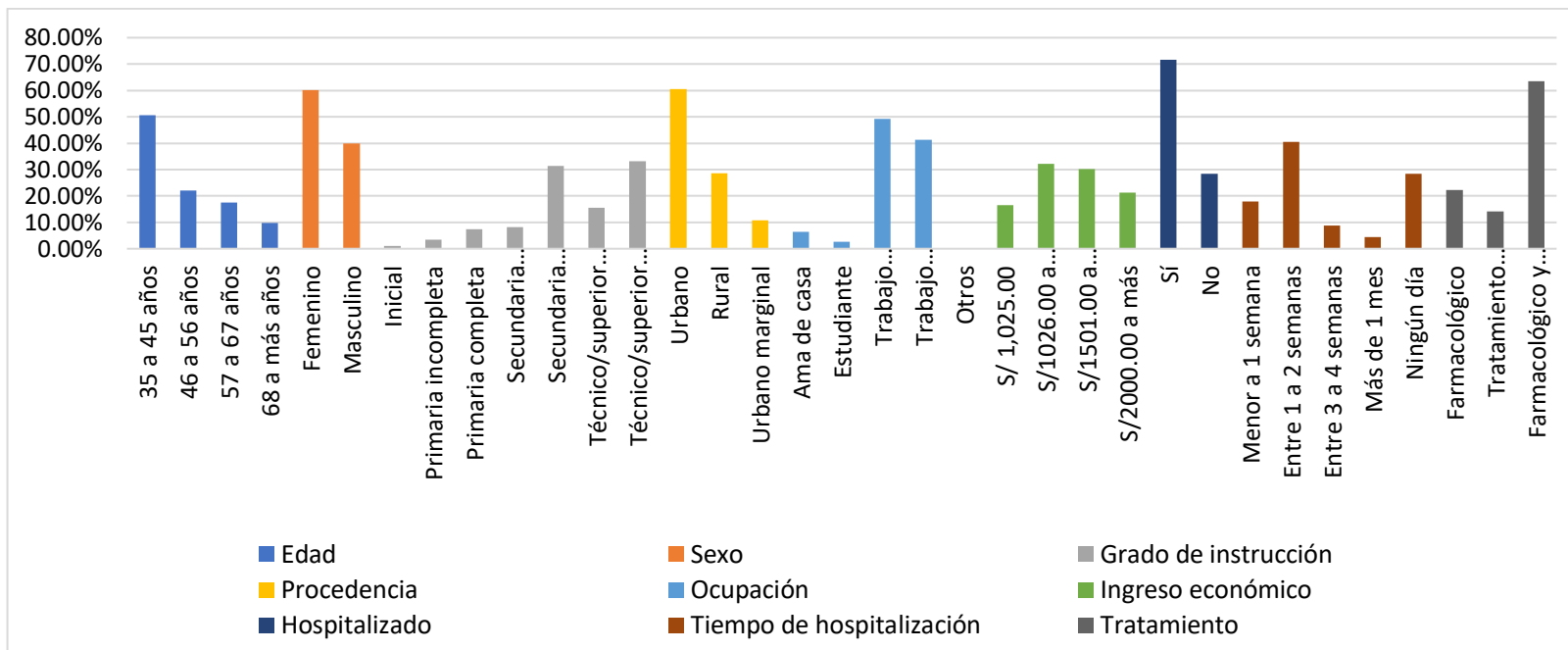


Gráfico 1. Características sociodemográficas de los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022

Interpretación: En la tabla 1 y gráfico 1 se observa que, el 50,7% de los pacientes tenían entre 35 a 45 años de edad, 60,1% fueron mujeres, 33,1% tenían grado académico técnico/superior completo, 60,5% era de procedencia urbana, 49,3% eran dependientes laboralmente, 32,1% tenía un ingreso económico de s/1026 a s/1500, 71,6% estuvieron hospitalizados, 40,5% estuvieron hospitalizados 2 semanas y el 63,5% recibieron tratamiento farmacológico y alternativo.

Tabla 2. Actitud frente al propóleo por parte de los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
Actitud negativa	17	5,7
Actitud positiva	279	94,3
Total	296	100,0

Fuente: Elaboración SPSS v26

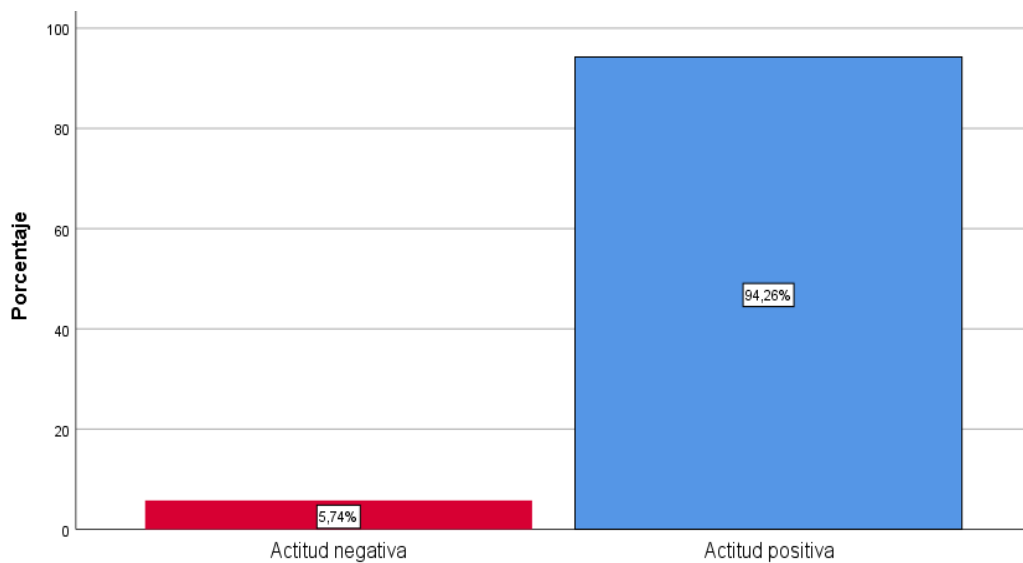


Gráfico 2. Actitud frente al propóleo por parte de los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.

Interpretación: En la tabla 2 y gráfico, se observa que, el 94,3% de los pacientes presentaron una actitud positiva frente al propóleo y el 5,7% presentó una actitud negativa frente al propóleo.

Tabla 3. Uso del propóleo por parte de los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
No usan propóleo	26	8,8
Sí usan propóleo	270	91,2
Total	296	100,0

Fuente: Elaboración SPSS v26

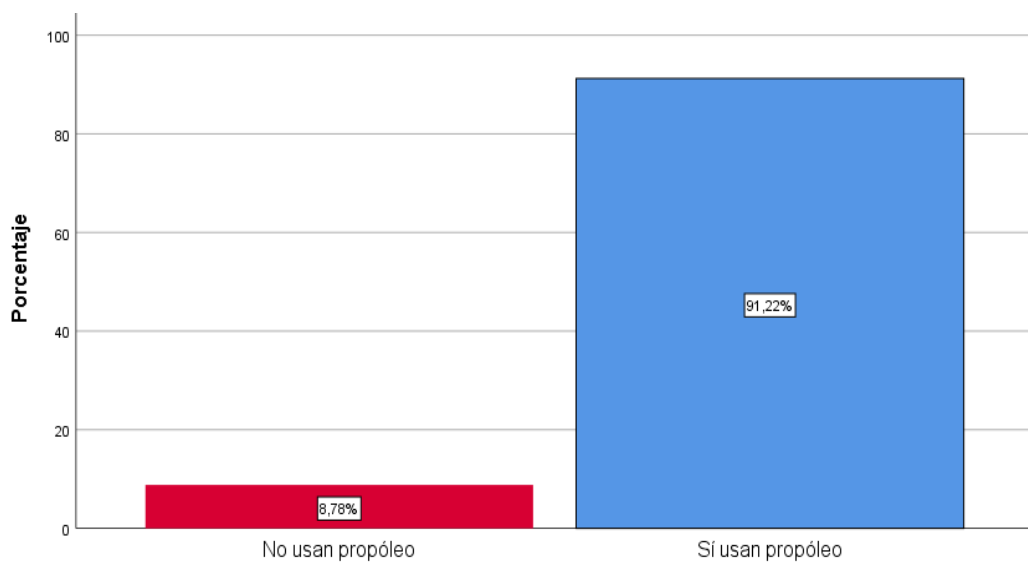


Gráfico 3. Uso del propóleo por parte de los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.

Interpretación: En la tabla 3 y el gráfico 3 se observa que, el 91,2% de los pacientes refirieron usar el propóleo para recuperar su sistema inmunológico posterior al contagio de la COVID-19 y el 8,8% no usó el propóleo.

Tabla 4. Características de uso del propóleo por los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.

Características de los pacientes que usaron propóleo		Frecuencia	Porcentaje
Razones que lo llevaron a usar propóleo.	Por tradición.	64	23.7
	Por su economía.	10	3.7
	Por ser un producto natural.	145	53.7
	Por ser efectivo.	16	5.9
	Porque la medicina convencional no es suficiente por si sola.	35	13.0
Cuando inició el uso del propóleo.	Antes del contagio con COVID-19.	133	49.3
	A partir del diagnóstico de la enfermedad.	136	50.4
	Otros	1	0.4
Ha consumido el propóleo por más de un año.	Nunca	9	3.3
	Casi nunca	59	21.9
	Frecuentemente	54	20.0
	Casi siempre	79	29.3
	Siempre	69	25.6
Frecuencia de uso del propóleo en el día	Una vez al día	139	51.5
	Dos veces al día	118	43.7
	Tres veces al día	11	4.1
	Otros	2	0.7
Mantuvo un horario específico para consumir el propóleo	Nunca	54	20.0
	Casi nunca	76	28.1
	Frecuentemente	27	10.0
	Casi siempre	64	23.7
	Siempre	49	18.1
Dosis de propóleo que ha utilizado	Dosis de 400 mg vía oral	108	40.0
	Dosis de 500 mg vía oral	142	52.6
	Otros	20	7.4
Modo de uso del propóleo	Con alimentos	66	24.4
	Con medicamentos	22	8.1
	Solo	182	67.4
Ha mantenido una dieta estricta tras consumir el propóleo	Nunca	113	41.9
	Casi nunca	72	26.7
	Frecuentemente	19	7.0
	Casi siempre	51	18.9
	Siempre	15	5.6
Resultado del propóleo en el estado general de salud	Mejoría	265	98.1
	Se ha presentado efectos secundarios	2	0.7
	Ninguna mejoría	3	1.1

Ha notado mejoras en su sistema respiratorio tras consumir el propóleo	Nunca	1	0.4
	Casi nunca	6	2.2.
	Frecuentemente	68	25.2
	Casi siempre	42	15.6
	Siempre	153	56.7
Al consumir el propóleo ha evidenciado reacciones alérgicas	Nunca	227	84.1
	Casi nunca	35	13
	Frecuentemente	6	2.2.
	Casi siempre	1	0.4
	Siempre	1	0.4

Fuente: Elaboración SPSS v26

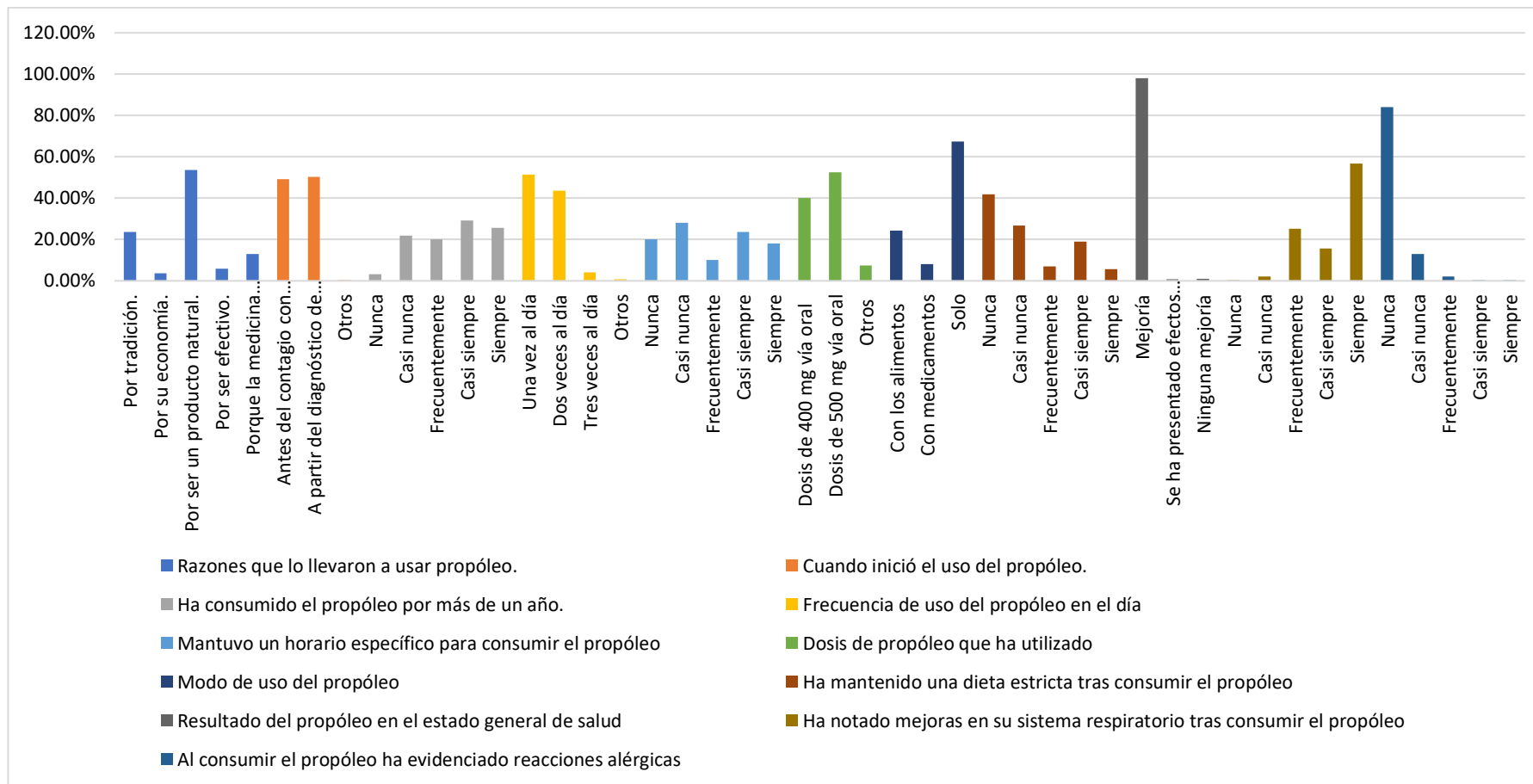


Gráfico 4. Características de uso del propóleo por los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022

Interpretación: En la tabla 4 y gráfico 4 muestra que el 53,7% usaron el propóleo por ser un producto natural, el 50,4% comenzaron usar el propóleo a partir del diagnóstico de la enfermedad, el 29,3% casi siempre han consumido el propóleo por más de un año, el 51,5% uso el propóleo una vez al día, el 28,1% lo consumió sin casi nunca mantener un horario específico, el 52,6% tomo una dosis de propóleo de 500 mg vía oral, el 67,4% lo tomo el propóleo solo, el 41,9% nunca ha mantenido una dieta estricta tras consumir el propóleo, el 98,1% refirió mejoría en su estado general de salud, el 56,7% siempre noto mejoras en su sistema respiratorio y el 84,1% no presentó alguna reacción alérgica tras consumir el propóleo.

Tabla 5. Relación entre la actitud y uso del propóleo en los pacientes post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022.

			Uso del propóleo		Total
			No usan	Sí usan	
Actitud hacia el uso del propóleo	Actitud negativa	Recuento	16	1	17
		% dentro del uso del propóleo	61.5%	0.4%	5.7%
	Actitud positiva	Recuento	10	269	279
		% dentro del uso del propóleo	38.5%	99.6%	94.3%
Total	Recuento	26	270	296	
	% dentro del uso del propóleo	100%	100%	100%	

Fuente: Elaboración SPSS v26

Interpretación: En la tabla 5 se observa que el 99,6% de los pacientes que usan propóleo, presentaron una actitud positiva y el 0,4% presentó una actitud negativa. Sin embargo, el 65,5% que no usan propóleo presentaron una actitud negativa y el 38.5% presentó una actitud positiva.

Tabla 6. Análisis de la Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	212,266 ^a	12	,000
Razón de verosimilitud	119,682	12	,000
Asociación lineal por lineal	170,916	1	,000
N de casos válidos	296		

Fuente: Elaboración SPSS v26

Interpretación: En la tabla 6 se presenta el análisis realizado a través del coeficiente Chi-cuadrado de Pearson, encontrándose que existe relación entre las variables actitud y el uso del propóleo con un valor $p = 0.000$, aceptándose la hipótesis alterna.

V. DISCUSIÓN

La enfermedad de la COVID-19 ha generado un gran impacto en la morbimortalidad de las personas que se han contagiado, pues hay signos crecientes de los efectos persistentes o secuelas que la enfermedad ha dejado, incluso si solo el individuo que se contagió presentó síntomas leves (Ponce L et al; 2020) (40). Dentro de estas secuelas, se tiene una disminución de la función pulmonar que puede ser incluso irreversible, puesto que el SARS-CoV-2 afecta principalmente a los pulmones ocasionando en los casos más severos una neumonía que ocasiona dificultad respiratoria y que ha llevado a que el paciente necesite de ventilación, además de otras complicaciones como insuficiencia cardíaca, enfermedad renal crónica, déficits neurológicos y problemas psicológicos (Ponce L et al; 2020). Además, en este contexto de la enfermedad de la COVID-19, el sistema inmunológico ha jugado un rol preponderante previo, durante y posterior al contagio, reflejado en la susceptibilidad del individuo al contagio, severidad y a desarrollar nuevas enfermedades como secuelas.

En este sentido, los seres humanos ante la falta de tratamiento específico para la COVID-19, hemos acudido al uso de alternativas naturales que permitan sobre todo fortalecer el sistema inmunológico, y bajo esta premisa la presente investigación buscó determinar la actitud y uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en pacientes mayores de 35 años post COVID-19, zona sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022.

La investigación por tanto realizó una caracterización de los pacientes mayores de 35 años post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022, observando que de los 296 participantes eran mayormente pacientes con edades entre 35 a 45 años (50,7%), mayormente mujeres (60,1%), con grado de instrucción técnico/superior completa (33,1%), procedentes de la zona urbana (60,5%), trabajadores dependientes (49,3%), con ingreso económico de 1026 a 1500 soles (32,1%), que al ser contagiados con COVID-19 fueron el 71,6% hospitalizados, de 1 a 2 semanas (40,5%), recibiendo tratamiento farmacológico y alternativo (63,5%). En el caso de Nicolau NR et al (2023) (41) cuyo estudio se realizó en Brasil en una muestra de 50 pacientes post COVID-19, se reporta como características demográficas que el 66% fueron del sexo masculino, mayormente jóvenes, con educación completa. Por su parte, Quiñones A (2022) (42), quien realizó el estudio de Factores sociodemográficos, clínicos y asistenciales al impacto de la COVID-19 en la capacidad funcional respiratoria post alta hospitalaria, en el Hospital de Alta Complejidad de La Libertad “Virgen de la Puerta”, en Perú, durante el 2020 – 2021, reporta que de 385 pacientes el 57% fueron adultos con edades de 30 a 59 años, mayormente del sexo masculino (64,9%), con menos de 22 días de hospitalización (69,3%); no se encontraron otros estudios que permitan comparar los resultados observados en la presente investigación.

Con respecto a la actitud frente al propóleo para recuperación del sistema inmunológico en pacientes mayores de 35 años post COVID-19 de la zona sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022, se observó que el 94,3% mostraban actitud positiva; así mismo se encontró que el 91,2% de pacientes refirieron hacer uso

del propóleo para la recuperación de su sistema inmunológico. El propóleo o própolis es elaborado por las abejas de fuentes naturales para proteger su colmena frente a infecciones de virus y bacterias, y como embalsamador de intrusos muertos (insectos, pequeños animales) que invaden la colmena y que no pueden sacar por ser más grandes (Bankova V, 2014)(18), como parte de la herencia ancestral el propóleo es usado en la medicina complementaria por sus propiedades antisépticas, antibacteriana, antifúngica, antiviral, antioxidante, inmunomodulador, analgésica, antiinflamatoria, entre otros (Biblioteca Nacional de Medicina. Propóleo, 2022)(20), y durante la pandemia por la COVID-19 se consideró al propóleo como un potencial tratamiento, la razón de ello radica en su efecto inhibidor de PAK1, lo que le permite generar un efecto inmunomodulador y antiinflamatorio (Bautinza A, 2020) (43), a ello se suma el efecto antiviral de sus polifenoles como el kaempferol y la crisina, y quercetina, los cuales se ha visto en algunos estudios, que han mostrado la capacidad de inhibir a otros coronavirus. En el propóleo se ha determinado la presencia del fenetil éster del ácido cafeico (CAPE) al cual se le ha atribuido su potencial capacidad para inhibir a la principal proteasa del SARS-CoV-2 con un grado de afinidad equiparable al del inhibidor de proteasa N3, en ensayos in vitro (Bautinza A, 2020).

Estas propiedades benéficas del propóleo han sido sin lugar a duda, aprovechadas por muchos frente a la COVID-19, y más aún conociéndose de la variabilidad de manifestaciones clínicas que ocasiona este nuevo coronavirus, que van desde formas asintomáticas o leves en más del 80% de infectados, a formas más graves asociadas a cuadros de neumonía con

insuficiencia respiratoria y de alta mortalidad, y en ello el sistema inmunológico ha jugado el papel más preponderante frente al contagio, en la enfermedad misma y en el post covid; ello explica el elevado porcentaje de participantes con actitud positiva y que ha referido hacer uso del propóleo para fortalecer su sistema inmunológico. Además, se recabó información sobre las características del uso del propóleo, observándose que el 53,7% ha preferido su consumo por ser un producto natural, el 50,4% empezó su consumo a partir de ser diagnosticado con COVID-19, 29,3% lo ha consumido por casi siempre y en una frecuencia de una vez al día el 51,5%, el 28,1% no ha mantenido ningún horario en específico para su consumo, el 52,6% lo consumió en dosis de 500mg vía oral, de preferencia solo en el 67,4%, y nunca llevaron alguna dieta estricta asociada al consumo de propóleo (41,9%), reportando mejoría en su estado general de salud en el 98,1%, y siempre ha percibido mejoría en sus sistema respiratorio (56,7%), y para el 84,1% no se presentaron reacciones alérgicas. En más del 80% de los pacientes de COVID-19 se ha visto que la respuesta inmune antiviral, principalmente la mediada por IFN-I y células TCD8, ha sido efectiva, por lo que la enfermedad se ha dado con sintomatología leve o asintomática; pero ello se ha dado en la población joven, más no en la población mayor de 60 años, inmunocomprometidos o con comorbilidad preexistente como diabetes, hipertensión arterial, obesidad, cardiopatías, en quienes la respuesta inmunológica se ha dado demasiado tarde por lo que la enfermedad ha cursado con cuadros graves, que ha terminado por ocasionar un mayor descontrol del sistema inmunológico (44) el propóleo, según reporta Kosedag M & Gulaboglu M (2021) (11), ha mostrado eficacia

para mejorar el sistema inmunológico, lo que permite mejorar la respuesta del sistema respiratorio frente a la infección por el coronavirus, del mismo modo Dilokthornsakul W et al (2022) (12) mencionan la recuperación de 4 casos con COVID-19, en los que hubo total recuperación con el uso de propóleo; con respecto a la dosis, Duarte M et al (2021) menciona que administraciones de 400 mg al día vía oral de propóleo permitió tanto eficacia como seguridad en el tratamiento de pacientes COVID-19, aunque en la presente investigación, se observó mayormente administraciones de 500mg. Por otro lado, Gonzáles A et al (2022), reportan que en tiempos de pandemia, lo pobladores han confiado mucho en la medicina herbaria, encontrando en su estudio que productos elaborados, entre ellos gel de propóleos tuvieron la mayor aceptación (45); Finalmente se investigó la relación entre la actitud y el uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en personas mayores de 35 años post COVID-19, zona sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022, encontrándose que en el caso de los pacientes que mostraron una actitud negativa (61,5%), la relación con el uso fue directamente proporcional, ya que ese mismo porcentaje refirieron no utilizar el propóleo a pesar de los beneficios que él podría ocasionar en su salud; lo mismo sucedió con aquellos pacientes con actitud positiva (94,3%), que frente a ello, hubo el mayor porcentaje (91,2%) que usa el propóleo, relación que fue estadísticamente significativa ($p=0,000$), según la prueba estadística de Chi cuadrado. La actitud se considera una expresión general de las características psicológicas de un individuo que incluyen creencias, sentimientos que, junto con el conocimiento y las experiencias, impulsan la tendencia a actuar de una manera específica, y en ello, se explicaría

el interés creciente en el uso de tratamientos complementarios para tratar y prevenir la COVID-19; el ser humano, guiado por su instinto de supervivencia ha buscado alternativas que le ayuden a disminuir los riesgos y secuelas que trae consigo la enfermedad, un comportamiento de salud que se atribuye a actitudes y creencias positivas de los pacientes para mejorar su estado físico. El deseo de utilizar hierbas y medicamentos complementarios podría deberse a su amplia disponibilidad, la percepción de seguridad y la falta de opciones de cura que la medicina convencional en el contexto del manejo de la COVID-19, no lo tenía (25). En ese contexto y como se mencionó anteriormente, existen estudios que han validado los efectos antimicrobiano, antifúngico, antiviral, antiinflamatorio e inmunomodulador del propóleo, y se han identificados los principios activos responsables de sus propiedades benéficas (46). Sin embargo, también es importante mencionar que, a pesar de provenir de fuentes naturales, no están libres de eventos secundarios; aunque en esta investigación, los participantes que hacen uso del propóleo no refirieron reacciones adversas, aún queda mucho por investigar, a fin de predecir su farmacocinética y toxicidad.

Con los resultados encontrados y el respectivo análisis de ellos, se podrán formular estrategias dirigidas al desarrollo de programas que fomenten el uso del propóleo; así como al fortalecimiento de los existentes; además de incentivar futuras investigaciones que sigan aportando conocimiento en cuanto a las propiedades benéficas, así como desde la farmacovigilancia de este producto natural.

VI. CONCLUSIONES

1. Se logró determinar que los pacientes mayores de 35 años post COVID-19 atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022, presentan una actitud positiva frente al propóleo, lo que favorece su uso como tratamiento natural de recuperación de su sistema inmunológico.
2. Las características observadas en los pacientes mayores de 35 años post COVID-19, atendidos en la Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, 2022 fueron que el 50,7% de los pacientes tenían entre 35 a 45 años de edad, 60,1% fueron mujeres, 33,1% tenían grado académico técnico/superior completo, 60,5% era de procedencia urbana, 49,3% eran dependientes laboralmente, 32,1% tenía un ingreso económico de s/1026 a s/1500, 71,6% estuvieron hospitalizados, 40,5% estuvieron hospitalizados 2 semanas y el 63,5% recibieron tratamiento farmacológico y alternativo.
3. El 94,3% de pacientes mayores de 35 años post COVID-19 atendidos en la zona sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022, presentaron una actitud positiva frente al propóleo.
4. El 91,2% de los pacientes mayores de 35 años post COVID-19 atendidos en la zona sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022, usaron el propóleo para recuperar su sistema inmunológico.

5. La relación entre la actitud y el uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en personas mayores de 35 años post COVID-19, zona sanitaria 3 Magna Vallejo – 2022, fue directamente proporcional; a una mayor actitud positiva observada (94,3%), fue también el mayor porcentaje de pacientes (91,2%) que reportaron hacer uso del propóleo, relación que fue estadísticamente significativa ($p=0,000$).

VII. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda a la universidad a realizar nuevas investigaciones sobre el uso y los efectos terapéuticos del propóleo en pacientes con COVID-19, con el propósito de incrementar con nuevos conocimientos las ciencias de la salud y a futuros trabajos de investigación.
2. Se recomienda al personal de salud a evaluar el uso del propóleo u otros medicamentos complementarios naturales en pacientes adultos de diferente sexo para que prevengan y reduzcan los síntomas y secuelas del COVID-19.
3. Se recomienda al personal de salud que informen a los pacientes que presentaron COVID-19 sobre los beneficios y propiedades que trae consigo el propóleo en el sistema inmunológico con el fin de reducir las consecuencias físicas como dificultad para respirar, dolor torácico y dificultad para concentrarse, dolor de cabeza, entre otros.
4. Se recomienda a los hospitales en capacitar al personal de salud sobre otros medicamentos naturales para combatir la COVID-19 entre ellos el propóleo y otras especies para disminuir las secuelas que trae consigo la enfermedad.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Abdelrazeg S, Hasmah H, Mohamed S, Shaharuddin B. Propolis Composition and Applications in Medicine and Health. *Inter Med Journal*. 2020 Mar 1; 25(03): p. 1505-1542. Available from: <http://apitherapy.com/wp-content/uploads/2020/04/Propolis-Composition-and-Applications-in-Medicine-and-Health.pdf>.
2. Ozsezen B, Karakaya S. Propolis and the immune system. *Bee Products Their Applications Food and Pharmaceutical Industries*. 2022; 1(1): p. 115-137. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780323854009000083>.
3. Mohammed A, Kunugi H. Propolis, Bee Honey, and Their Components Protect against Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). *Molecules*. 2021 Feb 20; 26(5): p. 1232. Available from: <https://www.mdpi.com/1420-3049/26/5/1232>.
4. Al-Hariri M. Immune's boosting agent: Immunomodulation potentials of propolis. *J Family Community Med*. 2019 Abr; 26(1): p. 57-60. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6335834/>.
5. Sanz J, Lahoz G, Martín O. Papel del sistema inmune en la infección por el SARS-CoV-2: inmunopatología de la COVID-19. *Medicine*. 2021 May; 13(33): p. 1917-1931. Disponible from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8158328/>.

6. BBC News Mundo. Secuelas del coronavirus: los pacientes que siguen sufriendo problemas tras haber superado el covid-19; [2020 Agosto 12]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-53759283>.
7. Cruz T. Ayuda propóleo a mejorar sistema inmune; [2020 Dic 21]. Disponible en: https://www.ucol.mx/enterate/nota_8570.htm.
8. Business Empresarial. Fitosana Perú presenta Propóleos para prevenir infecciones respiratorias; [2020 Nov 24]. Disponible en: <https://www.businessempresarial.com.pe/fitosana-peru-presenta-propoleos-para-prevenir-infecciones-respiratorias/#:~:text=Prop%C3%B3leo%20y%20Copaiba%2C%20adicionalmente%20a,%2C%20asma%2C%20ulceras%20y%20artritis>.
9. Andina. Covid-19: qué secuelas quedan en el cuerpo tras la infección y por cuánto tiempo; [2022 En 27]. Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia-covid19-secuelas-quedan-el-cuerpo-tras-infeccion-y-cuanto-tiempo-video-878601.aspx>.
10. RPP Noticias. Casos de infecciones respiratorias en Cajamarca se incrementan en 8.3% [2013 Jul 09]. Disponible en: <https://rpp.pe/peru/actualidad/casos-de-infecciones-respiratorias-en-cajamarca-se-incrementan-en-83-noticia-611614?ref=rpp>.
11. Kosedag M, Gulaboglu M. Effectiveness of Propolis in the Treatment of Covid-19. International Journal of Pharm. 2022; 2(3): p. 11-15. Available in: <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/2337786>.

12. Dilokthornsakul W, Kosiyaporn R. Potential effects of propolis and honey in COVID-19 prevention and treatment: A systematic review of in silico and clinical studies. *J Integral Med.* 2022; 20(2): p. Available in: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8801981/#:~:text=3.3.&text=One%20study%20%5B7%5D%20showed%20that,%E2%88%927.24%20kcal%2Fmol>).
13. Duarte M, De Jong D, do Santos E, Ribeiro J, Berretta A, Chaves T, et al. Efficacy of propolis as an adjunct treatment for hospitalized COVID-19 patients: a randomized, controlled clinical trial. *medRxiv.* 2021. Available in: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.01.08.20248932v1>.
14. Aperecida A, Duarte M, Córdor J, De Jong D. Propolis and its potential against SARS-CoV-2 infection mechanisms and COVID-19 disease. *Biomed Pharmacother.* 2020 Aug 17; 131: p. Available in: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7430291/pdf/main.pdf>.
15. Iddir M, Brito A, Dingeo G, Fernandez S, Samouda H, La Franco M, et al. Strengthening the Immune System and Reducing Inflammation and Oxidative Stress through Diet and Nutrition: Considerations during the COVID-19 Crisis. *Nutrients.* 2020; 12(6): p. Available in: <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/6/1562/htm>.
16. Sánchez J, Yañez C. Alimentos que refuerzan el sistema inmunológico post-tratamiento de SARS-CoV-2: una revisión sistemática, periodo Noviembre 2018 a enero 2021. Lima: Universidad María Auxiliadora. Disponible en:

<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/934/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

17. Padilla G, Wong P. Efecto de una intervención nutricional online, sobre el consumo de alimentos que fortalecen el sistema inmunológico, durante el periodo de confinamiento por COVID-19, 2020. Lima : Universidad César Vallejo. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/56805/Padilla_RGS-Wong_CPL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
18. Bankova V. Standard methods for *Apis mellifera* propolis research. *Journal of Apicultural Research*. 2014; 58(2): p. 1-49. Available in: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00218839.2016.1222661>.
19. Rodríguez B, Canales M, Penieres J. Composición química, propiedades antioxidantes y actividad antimicrobiana de propóleos mexicanos. *Acta univ*. 2020; 30: p. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-62662020000100101#B7.
20. Biblioteca Nacional de Medicina. Propóleo; [2022 Jul 07]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/390.html>.
21. Salamanca G. Propoleos: Recolección. Manejo y conservación. Ibagué: Universidad del Tolima ; 2017. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/361466218_Propoleos_Recoleccion_Manejo_y_conservacion.

22. Shopify A. ¿Por qué expertos de la UNAM recomiendan propóleo contra COVID 19?; [2021 Feb 24]. Disponible en: <https://dilmun.mx/blogs/blog/propoleo-beneficios-covid-como-proteger-te-abejas-mexico>.
23. EsSalud. EsSalud: Consumo de propóleo y miel de abeja fortalece sistema inmunológico; [2015 Abr 22]. Disponible en: <http://www.essalud.gob.pe/essalud-consumo-de-propoleo-y-miel-de-abeja-fortalece-sistema-inmunologico/>.
24. Rodríguez B, Penieres J, Canales M, Cruz T. Actividad antibacteriana de propóleos con la adición de chalconas sintéticas. *Acta universitaria*. 2020: p. Disponible en: <https://www.actauniversitaria.ugto.mx/index.php/acta/article/view/2849/3557#:~:text=El%20mecanismo%20de%20acci%C3%B3n%20de,de%20reacciones%20de%20fosforilaci%C3%B3n%20y>.
25. Soltani A, Jaam M, Nazar Z, Stewart D, Shaito A. Attitudes and beliefs regarding the use of herbs and supplementary medications with COVID-19. *Research Social Administrative Pharmacy*. 2023; 19(3): p. 343-355. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S155174112200393X>.
26. Ozarowski M, Karpinski T. The Effects of Propolis on Viral Respiratory Diseases. *Molecules*. 2023; 28(1): p. 359. Available from: <https://www.mdpi.com/1420-3049/28/1/359>.

27. Pacora L. COVID-19, LA PANDEMIA POR EL CORONAVIRUS:
Enfrentando un enemigo invisible Lima: El arte de la Guerra; 2020.
Disponible en:
<https://books.google.com.pe/books?id=2mYJEAAAQBAJ&lpg=PP1&dq=el%20covid%2019&hl=es&pg=PA1#v=onepage&q=el%20covid%2019&f=false>.
28. American Thoracic Society. ¿Qué es el COVID-19? ATS Patient Education.
Disponible en: <https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/spanish/covid-19.pdf>.
29. Manta BSA, García B, Pereira V. Fisiopatología de la enfermedad COVID-19. Odontoestomatología. 2022; 24(39): p. Disponible en:
http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-93392022000101312.
30. Alves A, Quispe A, Ávila A, Valdivia A, Chino J, Vera O. Breve historia y fisiopatología del covid-19. Cuad Hosp Clín. 2020; 61(1). Disponible en:
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762020000100011
31. Sanz J, Gómez A, Oliva R. Papel del sistema inmune en la infección por el SARS-CoV-2: inmunopatología de la COVID-19. Medicina, 2021; 13(33): p.
Disponibles en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8158328/#:~:text=El%20sistema%20inmune%20es%20capaz,convertirse%20en%20cr%C3%ADtica%20y%20mortal.>

32. Espinoza L. Autocuidado en el adulto mayor y envejecimiento con bienestar. Revista Edu-física. 2018; 10(22): p. 80-84. Disponible en: <http://revistas.ut.edu.co/index.php/edufisica/article/view/1282/998>.
33. Psicología-Oline. Definición de actitud - Psicología Social.; 2018. Disponible en: <https://www.psicologia-online.com/definicion-de-actitud-psicologia-social1394.html#:~:text=La%20actitud%20es%20una%20tendencia,una%20respuesta%20manifiesta%20y%20observable>.
34. Organización Mundial de la Salud. Información básica sobre la COVID-19; 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19>.
35. Hernas dl. Productos naturales: de la medicina tradicional a cabezas de serie para el desarrollo de nuevos fármacos del siglo XXI. An Real Acad Farm. 2021; 87(1): p. 97-104. Disponible en: https://analesranf.com//wp-content/uploads/2021/87_01/8701_05.pdf.
36. Instituto Nacional del Cáncer. SARS-CoV-2; 2020. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/sars-cov-2>.
37. Cabezas E, Andrade D, Torres J. Introducción a la metodología de la investigación científica. Primera edición ed. Sangolquí: Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE; 2018. Disponible en: <https://repositorio.espe.edu.ec/bitstream/21000/15424/1/Introduccion%20a%20la%20Metodologia%20de%20la%20investigacion%20cientifica.pdf>

38. Hernández-Sampieri R, Mendoza C. Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Santa Fe.: McGraw-Hill Interamericana S.A.;2018.Disponibl.en:
<http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/54000/1292>
39. Organización Panamericana de la Salud. "Andar la Salud". Organización Panamericana de la Salud. Disponible en:<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52514/v24n2.pdf.pdf>.
40. Ponce L. L, Muñiz S. J, Mastarreno M. P & Villacreses G. A. Secuelas que enfrentan los pacientes que superan el COVID 19. RECIMUNDO [On line], 2020: 4(3), 153-162. Disponible en:
<https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/858/1362>.
41. Nicolau NR; Lotici G; Perondi AR; Bortoloti DS; Zonta F. De NN. Características sociodemográficas, síntomas persistentes y calidad de vida de los pacientes luego de la hospitalización por COVID-19. Investigación, Sociedad y Desarrollo, [S. l.], v.12, n. 1, pág. e6912139235, 2023. Disponible en: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/39235>. Acceso em: 11 dic. 2023).
42. Quiñones A. Factores sociodemográficos, clínicos y asistenciales al impacto de la COVID-19 en la capacidad funcional respiratoria post alta hospitalaria. [Tesis para optar título profesional]. Universidad Privada Antenor Orrego, Facultad de Medicina Humana, Escuela Profesional de Medicina Humana. Trujillo – Perú, 2022. [On línea]. 29 pp. Disponible en: https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12759/8882/REP_AN

A.QUI%c3%91IONES_FACTORES.SOCIO.DEMOGRAFICOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

43. Bautinza A. Propóleo: Un potencial tratamiento para el COVID-19. Rev. SCientífica [On línea]. 2020; 18 (1). [Accesado el 11 diciembre del 2023]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/345352790_Propoleo_Un_potencial_tratamiento_para_el_COVID-19_Propolis_A_potential_treatment_for_COVID-19.
44. Dutto J et al, 2021)(Dutto J, Boffelli L, Gatti G, Maccioni M. Luces y sombras del sistema inmunológico en COVID-19. Asociación Civil Ciencia Hoy; Ciencia Hoy. 2021; 29(174): 52-58).Disponible en: <https://rdu.unc.edu.ar/handle/11086/19383>
45. Gonzáles A, Fondén V, Martínez Y, Jiménez M. Impacto económico y social de productos naturales elaborados para prevenir y tratar enfermedades en tiempos de pandemia por coronavirus. Convención Internacional de Salud, Cuba Salud. [On línea]. 2022 [Accesado el 10 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://convencionsalud.sld.cu/index.php/convencionsalud22/2022/paper/viewFile/886/297>).
46. Sanclemente E. productos naturales y el SARS-CoV-2 (COVID 19). El propóleo y la miel de abejas como coadyuvante en el tratamiento. [On línea] 2023. [Accesado el 11 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://www.researchgate.net/profile/Edgar->

Sancllemente/publication/345948115_Productos_naturales_y_el_SARS-CoV-2_COVID_19_El_propoleo_y_la_miel_de_abejas_como_coadyuvantes_en_el_tratamiento/links/5fb2a9f592851cf24cd81cb6/Productos-naturales-y-el-SARS-CoV-2-COVID-19-El-propoleo-y-la-miel-de-abejas-como-coadyuvantes-en-el-tratamiento.pdf.

ANEXOS

ANEXO 1

SOLICITUD DE PERMISO PARA LA REALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

Cajamarca, 17 marzo del 2023

**Solicito permiso para la realización de trabajo de
tesis en Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo**

Sr. Dr. CARLOS N. CASTRO ZAFRA

MÉDICO JEFE DE ZONA SANITARIA 3 MAGNA VALLEJO

Presente. -

De nuestra mayor consideración:

Nosotros, Vázquez Dávila, Cleyser y De La Cruz Ramírez, Angélica, bachilleres de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, nos encontramos en el proceso de la realización de la tesis con fines de optar el título profesional de Químicos Farmacéuticos; motivo por el cual solicitamos el permiso para realizar el trabajo de investigación “Actitud y uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en personas mayores de 35 años post COVID-19, zona sanitaria 3 Magna Vallejo, Cajamarca - 2023”, siendo necesario, además, nos facilite el acceso a los registros de pacientes post COVID-19 para poder aplicar encuestas validadas y lograr así el objetivo general de dicha investigación que es determinar la actitud y uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en personas mayores de 35 años post COVID-19 zona sanitaria 3 Magna Vallejo, Cajamarca -2023.

Es importante mencionar que en todo momento se seguirán principios de ética, asegurándose el anonimato de los participantes del estudio y salvaguardando sus

Datos Personales según lo referido a la Ley N° 29733 (“Ley de Protección de Datos Personales”). Será entregado un consentimiento informado a los participantes del estudio para que dejen sustento de la situación voluntaria de participación. Así mismo, los resultados del estudio permitirán establecer estrategias que contribuyan a fortalecer los procesos terapéuticos de los pacientes post COVID-19.

Se adjunta a la presente el Proyecto de investigación y su respectiva resolución de aprobación por parte de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo.

Atentamente,

Angélica De La Cruz Ramírez
Bach. En Farmacia y Bioquímica
DNI N°

Cleyser Vásquez Dávila
Bach. En Farmacia y Bioquímica
DNI N°

ANEXO 2

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a) lo saludamos muy cordialmente, a la vez hacemos de su conocimiento que los bachilleres de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo de Cajamarca, Angélica De La Cruz Ramírez y Cleyser Vásquez Dávila, pretendemos realizar el proyecto de investigación **“Actitud y uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en personas mayores de 35 años post COVID-19, Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, Cajamarca -2023”**

Por ello, solicitamos su participación aportando su valiosa información al respecto, asegurando la confidencialidad de su persona. En caso de aceptar, su participación específica consistirá en responder a una encuesta con preguntas relacionadas a su actitud y uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en personas mayores de 35 años post COVID-19. Todo ello no le llevará más de 10 minutos para responder, una vez que haya firmado el acta de consentimiento informado. En caso de requerir más información sobre la finalidad de esta investigación, usted puede solicitarla a los investigadores antes de participar.

Hacemos presente que esta investigación no conlleva a ningún perjuicio a su salud. Para su tranquilidad, la encuesta es anónima y finalizado el estudio, el equipo de investigadores se compromete a eliminar todo registro en que aparezcan sus datos personales. Si tiene alguna duda sobre el estudio, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse de la investigación en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas le parece incómoda, tiene usted el derecho de hacérselo saber a los investigadores o de no responderlas.

Por lo anterior, declaro que el equipo investigador, me ha explicado en forma clara los alcances de mi participación en el proyecto y su objetivo.

De acuerdo a todo lo anterior yo:

Decido participar voluntariamente Rechazo participar voluntariamente

Desde ya agradecemos su participación.

Nombre, firma y N° de DNI del o de la invitada (o) a participar del estudio

NOMBRE

DNI

Nombre y firma de la investigadora que proporcionó la información

NOMBRE

DNI

ANEXO 3

ACEPTACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo Identificado (a)
con D.N.I. N°, Con domicilio legal en
..... Acepto participar
voluntariamente en esta investigación, conducida por Angélica De La Cruz
Ramírez y Cleyser Vásquez Dávila.

He sido informado (a) de que el objetivo del estudio es determinar la actitud y uso
del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en personas mayores de
35 años post COVID-19, Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, Cajamarca - 2023.

Me han indicado también que tendré que responder y marcar respuestas de acuerdo
a las preguntas propuestas para este estudio en una encuesta anónima, lo cual tomará
aproximadamente 10 minutos. Reconozco que la información que yo provea en el
curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para
ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido
informado que puedo hacer preguntas sobre la investigación en cualquier momento
y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio
alguno para mi persona. Entiendo que puedo pedir información sobre los resultados
de este estudio cuando éste haya concluido.

Fecha:...../...../

Nombre:
DNI:

Consultas posteriores a los correos: cleyservasquezd@gmail.com -
anshelinadc@gmail.com y teléfonos: 936870150 – 920547790

ANEXO 4

CUESTIONARIO PARA ENCUESTA

ACTITUD Y USO DEL PROPÓLEO PARA RECUPERACIÓN DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO EN PERSONAS MAYORES DE 35 AÑOS POST COVID-19, ZONA SANITARIA 3 MAGNA VALLEJO, CAJAMARCA – 2023.

Introducción: Estimado Sr(a), reciba usted nuestro cordial saludo; somos Angélica De La Cruz Ramírez y Cleyser Vásquez Dávila, bachilleres en Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, y estamos realizando el trabajo de investigación para optar el título profesional de Químico Farmacéutico, cuyo objetivo principal es determinar la actitud y uso del propóleo para recuperación del sistema inmunológico en personas mayores de 35 años post COVID-19, Zona Sanitaria 3 Magna Vallejo, Cajamarca – 2023. Por ello, solicitamos su participación para responder al presente cuestionario con la mayor veracidad posible, a fin de obtener resultados reales, los cuales serán de manera anónima y de uso exclusivo para esta investigación.

Encuesta N° _____

Fecha: _____

**Nombre del
encuestador:** _____

Instrucciones: Lea cuidadosamente a cada pregunta y marque con una “X” según corresponda.

I. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

1. **Edad:** 35-45 () 46-56 () 57-67 () 68- a más ()

2. **Sexo:** F () M ()

3. **Grado de instrucción**

Inicial ()

Primaria incompleta ()

Primaria completa ()

Secundaria incompleta ()

Secundaria completa ()

Técnico/superior incompleto ()

Técnico/superior completo ()

4. **Procedencia**

Urbana ()

Rural ()

Urbano-marginal ()

5	¿Considera que el propóleo contiene propiedades antisépticas, las cuales previenen infecciones?		
6	¿Considera que el propóleo junto con otros compuestos mejora la respuesta del sistema inmune?		
7	¿Considera que el propóleo debe ser utilizado como un tratamiento complementario para tratar sintomatologías post COVID-19?		
8	¿Considera que el propóleo debe ser utilizado para tratar signos post COVID-19 tras consulta médica?		
9	¿Considera que el propóleo actúa únicamente para prevenir la COVID-19?		
10	¿Considera que debe promocionarse el consumo de propóleo?		
11	¿Recomendaría a familiares, amigos y/o conocidos el consumo del propóleo?		

III. SOBRE EL USO DEL PROPÓLEO PARA RECUPERACIÓN DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO POST COVID-19

12. ¿Ha consumido o consume el propóleo como un tratamiento complementario para tratar signos post COVID-19?

Nunca () Casi nunca () Frecuentemente ()
Casi siempre () Siempre ()

13. ¿Qué razones lo llevaron a usar propóleo?

Por tradición ()
Por su economía ()
Por ser un producto natural ()
Por ser efectivo ()
Porque la medicina convencional no es suficiente por si sola ()
Otro,
especifique:.....

14. ¿Desde cuándo inició el uso del propóleo?

Antes del contagio con COVID-19 () A partir del diagnóstico de la enfermedad ()
Otro,
especifique:.....

15. ¿Ha consumido el propóleo por más de un año?

Nunca () Casi nunca () Frecuentemente ()
Casi siempre () Siempre ()

16. ¿Cuál es la frecuencia de uso del propóleo en el día?

Una vez al día () Dos veces al día () Tres veces al día ()

Otro,
especifique:.....

17. ¿Mantuvo un horario específico para consumir el propóleo?

Nunca () Casi nunca () Frecuentemente ()
Casi siempre () Siempre ()

18. ¿En qué dosis ha utilizado el propóleo?

Dosis de 400 mg vía oral () Dosis de 500 mg vía oral ()
Otro,
especifique:.....

19. ¿Cuál ha sido el modo de uso del propóleo?

Con los alimentos () Con medicamentos () Solo ()
Otro,
especifique:.....

20. ¿Ha mantenido una dieta estricta tras consumir el propóleo?

Nunca () Casi nunca () Frecuentemente ()
Casi siempre () Siempre ()

21. ¿Cuál ha sido el resultado obtenido con su uso en su estado general de salud?

Mejoría () Se ha presentado efectos secundarios () Ninguna mejoría ()
En caso de efectos secundarios, especifique cuál o cuáles presentó:
.....
.....
.....

22. ¿Ha notado mejoras en su sistema respiratorio tras consumir el propóleo tras el post COVID-19?

Nunca () Casi nunca () Frecuentemente ()
Casi siempre () Siempre ()

23. ¿Al consumir el propóleo ha evidenciado reacciones alérgicas?

Nunca () Casi nunca () Frecuentemente ()
Casi siempre () Siempre ()

Muchas gracias por su participación.

ANEXO 5

FORMATO DE VALIDACIÓN DE LA ENCUESTA

CUADRO DE PUNTUACIÓN	
0,53 a menos	Concordancia nula
0,54 a 0,59	Concordancia baja
0,60 a 0,65	Existe concordancia
0,66 a 0,71	Mucha concordancia
0,72 a 0,99	Concordancia excelente
1,0	Concordancia perfecta

CRITERIOS	INDICADORES	PROPORCIÓN DE CONCORDANCIA
CLARIDAD	Esta formulado con lenguajes apropiado	
OBJETIVO	Esta expresado en capacidades observables	
ACTUALIDAD	Adecuado a la identificación del conocimiento de las variables de investigación	
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica en el instrumento	
SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad con respecto a las variables de investigación	
INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las variables de investigación	
CONSISTENCIA	Basada en aspectos teóricos de conocimiento	
COHERENCIA	Existe coherencia entre los índice e indicadores y las dimensiones	
METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación	
TOTAL		
Es válido si $P \geq 0,60$		

Nombres y Apellidos:

Grado Académico:

Cargo Actual:

Firma y Sello

ANEXO 6

VALIDACIÓN DE JUECES EXPERTOS

ACTITUD Y USO DEL PROPÓLEO PARA RECUPERACIÓN DEL SISTEMA
INMUNOLÓGICO EN PERSONAS MAYORES DE 35 AÑOS POST COVID-19,
ZONA SANITARIA 3 MAGNA VALLEJO – 2023

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO (JUICIO DE EXPERTOS)

CUADRO DE PUNTUACIÓN	
0,53 a menos	Concordancia nula
0,54 a 0,59	Concordancia baja
0,60 a 0,65	Existe concordancia
0,66 a 0,71	Mucha concordancia
0,72 a 0,99	Concordancia excelente
1,0	Concordancia perfecta

CRITERIOS	INDICADORES	Proporción de concordancia
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguajes apropiado	0,91
2. OBJETIVO	Esta expresado en capacidades observables	0,90
3. ACTUALIDAD	Adecuado a la identificación del conocimiento de las variables de investigación	0,90
4. ORGANIZACION	Existe una organización lógica en el instrumento	0,92
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad con respecto a las variables de investigación	0,91
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las variables de investigación	0,91
7. CONSISTENCIA	Basada en aspectos teóricos de conocimiento	0,93
8. COHERENCIA	Existe coherencia entre los indice e indicadores y las dimensiones	0,94
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación	0,95
TOTAL		8,27
Es válido si $P \geq 0.60$		

Nombres y Apellidos: Mg. Q.F. Enma Edith Pérez Chauca
Grado Académico: Maestría en Investigación, Desarrollo e Innovación de Medicamentos.
Cargo Actual: Egresado del Programa de Doctorado en Farmacia y Bioquímica de la
Universidad Nacional de Trujillo.



Firma y Sello

**ACTITUD Y USO DEL PROPÓLEO PARA RECUPERACIÓN DEL SISTEMA
INMUNOLÓGICO EN PERSONAS MAYORES DE 35 AÑOS POST COVID-19,
ZONA SANITARIA 3 MAGNA VALLEJO – 2023**

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO (JUICIO DE EXPERTOS)

CUADRO DE PUNTUACIÓN	
0,53 a menos	Concordancia nula
0,54 a 0,59	Concordancia baja
0,60 a 0,65	Existe concordancia
0,66 a 0,71	Mucha concordancia
0,72 a 0,99	Concordancia excelente
1,0	Concordancia perfecta

CRITERIOS	INDICADORES	Proporción de concordancia
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguajes apropiado	0.67
2. OBJETIVO	Esta expresado en capacidades observables	0.67
3. ACTUALIDAD	Adecuado a la identificación del conocimiento de las variables de investigación	0.67
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica en el instrumento	0.67
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad con respecto a las variables de investigación	0.67
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las variables de investigación	0.67
7. CONSISTENCIA	Basada en aspectos teóricos de conocimiento	0.67
8. COHERENCIA	Existe coherencia entre los índice e indicadores y las dimensiones	0.67
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación	0.67
TOTAL		6.03
Es válido si $P \geq 0.60$		0.67

Nombres y Apellidos: Yudith Gallardo Coronado
 Grado Académico: Maestra en Farmacia y Bioquímica mención Farmacia Clínica
 Cargo Actual: Docente



Yudith Gallardo Coronado
 Químico Farmacéutico

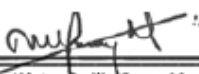
**ACTITUD Y USO DEL PROPÓLEO PARA RECUPERACIÓN DEL SISTEMA
INMUNOLÓGICO EN PERSONAS MAYORES DE 35 AÑOS POST COVID-19,
ZONA SANITARIA 3 MAGNA VALLEJO – 2023**

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO (JUICIO DE EXPERTOS)

CUADRO DE PUNTUACIÓN	
0,53 a menos	Concordancia nula
0,54 a 0,59	Concordancia baja
0,60 a 0,65	Existe concordancia
0,66 a 0,71	Mucha concordancia
0,72 a 0,99	Concordancia excelente
1,0	Concordancia perfecta

CRITERIOS	INDICADORES	Proporción de concordancia
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguajes apropiado	0.70
2. OBJETIVO	Esta expresado en capacidades observables	0.70
3. ACTUALIDAD	Adecuado a la identificación del conocimiento de las variables de investigación	0.70
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica en el instrumento	0.70
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad con respecto a las variables de investigación	0.70
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las variables de investigación	0.70
7. CONSISTENCIA	Basada en aspectos teóricos de conocimiento	0.70
8. COHERENCIA	Existe coherencia entre los índice e indicadores y las dimensiones	0.70
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación	0.70
TOTAL		6.3
Es válido si $P \geq 0.60$		0.70

Nombres y Apellidos: Héctor Emilio Garay Montañez
 Grado Académico: Maestro en Ciencias mención Recursos Naturales, línea Biotecnología.
 Cargo Actual: Docente



 Mg. Bto. Héctor Emilio Garay Montañez
 Docente de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo

ANEXO 7

FORMATO DE CONSOLIDADO DE VALIDEZ DEL INSTRUMENTO (JUICIO DE EXPERTOS)

CRITERIOS	INDICADORES	A	B	C	Total	Proporción de Concordancia
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje apropiado.					
2. OBJETIVO	Está expresado en capacidades observables.					
3. ACTUALIDAD	Adecuado a la identificación del conocimiento de las variables de investigación.					
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica en el instrumento.					
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad con respecto a las variables de investigación.					
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las variables de investigación.					
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos de conocimiento.					
8. COHERENCIA	Existe coherencia entre los índices e indicadores y las dimensiones.					
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación.					
Total						
Promedio						

CÓDIGO	JUECES O EXPERTOS
A	
B	
C	

ANEXO 8

CONSOLIDADO DE LA VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTOS

CUADRO DE PUNTUACIÓN	
0,53 a menos	Concordancia nula
0,54 a 0,59	Concordancia baja
0,60 a 0,65	Existe concordancia
0,66 a 0,71	Mucha concordancia
0,72 a 0,99	Concordancia excelente
1,0	Concordancia perfecta

CRITERIOS	INDICADORES	A	B	C	Total	Proporción de Concordancia
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje apropiado.	0.91	0.67	0.70	0.76	EXCELENTE
2. OBJETIVO	Está expresado en capacidades observables.	0.90	0.67	0.70	0.76	EXCELENTE
3. ACTUALIDAD	Adecuado a la identificación del conocimiento de las variables de investigación.	0.90	0.67	0.70	0.76	EXCELENTE
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica en el instrumento.	0.92	0.67	0.70	0.76	EXCELENTE
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad con respecto a las variables de investigación.	0.91	0.67	0.70	0.76	EXCELENTE
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las variables de investigación.	0.91	0.67	0.70	0.76	EXCELENTE
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos de conocimiento.	0.93	0.67	0.70	0.77	EXCELENTE
8. COHERENCIA	Existe coherencia entre los índices e indicadores y las dimensiones.	0.94	0.67	0.70	0.77	EXCELENTE
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación.	0.95	0.67	0.70	0.77	EXCELENTE
Total		8.27	6.03	6.3		
Promedio					0.76	

CÓDIGO	JUECES O EXPERTOS
A	Mg. Q.F. ENMA EDITH PÉREZ CHAUCA
B	Mg. Q.F. YUDITH GALLARDO CORONADO
C	Mg. BLGO. HÉCTOR EMILIO GARAY MONTAÑEZ

ANEXO 9

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN

Variables	Definición	Dimensiones	Indicadores	Ítem	Instrumento
Variable independiente: Pacientes mayores de 35 años post COVID-19	Pacientes mayores de 35 años que hayan padecido de la COVID-19.	Datos Sociodemográficos	- Edad - Sexo - Grado de instrucción - Procedencia - Ocupación - Ingreso económico	1-6	Cuestionario
		COVID-19	- Hospitalización y Tiempo de hospitalización	7	
			- Tipo de Tratamiento	8	
Variable dependiente: Actitud y uso del propóleo	Actitud: Una actitud es una tendencia psicológica expresada mediante la evaluación de una entidad u objeto específico con un cierto grado de favorabilidad o desaprobación. La actitud se trata del estado interior de una persona, por lo que no es una respuesta obvia y observable. (33) Uso: El uso adecuado de un medicamento o sustancia natural es un factor importante para aliviar los síntomas que se está padeciendo o curar una enfermedad. (39)	Actitud	- Conocimiento y posibilidad de uso	9 y 10	Cuestionario
			- Actitud hacia el propóleo	11 (1-11)	
		Uso	- Sobre uso de propóleo	12 - 23	

ANEXO 10
GALERÍA FOTOGRÁFICA
EVIDENCIAS DE RESULTADOS DE LLENADO DE NCUESTA






















ANEXO 11

BASE DE DATOS

	Edad	Sexo	Grado de instrucción	Procedencia	Ocupación	Ingreso social	Hospitalizado	Tiempo de hospitalización	Tratamiento	@9i	@10i	@11i	@12i	@13i	@14i	@15i	@16i	@17i	@18i	@19i	@20i	@21i	V1	CAT_V1
1	1	1	2	2	3	1	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
2	1	2	5	2	4	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
3	2	2	3	2	4	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	10	2
4	2	2	3	1	3	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
5	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	2
6	2	1	4	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
7	1	2	5	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
8	1	2	7	1	4	2	2	5	3	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	9	2
9	1	1	7	1	4	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
10	1	1	6	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	2
11	1	1	5	3	4	3	2	5	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	10	2
12	1	1	6	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
13	1	2	6	1	3	3	2	5	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	2
14	1	1	5	3	3	1	1	2	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	7	2
15	2	2	5	3	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
16	4	1	2	2	1	1	2	5	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	10	2
17	2	2	5	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
18	2	2	5	3	4	3	1	2	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	1
19	1	2	5	3	4	3	1	2	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	2
20	1	1	4	2	1	1	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
21	1	1	5	1	3	2	2	5	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	10	2
22	1	1	6	1	3	1	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
23	3	2	3	1	3	3	1	4	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	11	2
24	3	1	4	1	1	1	2	5	3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	11	2
25	3	1	2	2	1	1	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
26	2	2	4	3	4	3	1	2	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	8	2
27	4	2	4	2	4	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
28	1	1	7	1	3	2	2	5	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	8	2
29	2	2	7	1	4	4	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
30	2	2	7	1	4	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
31	1	1	7	1	3	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
32	1	1	7	1	3	4	1	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
33	1	1	6	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
34	1	1	7	1	3	4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
35	1	1	6	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2

	Consumo del propóleo	CAT_V2	Razones para usar el propóleo	Inicio del uso del propóleo	Consumo promedio anual	Frecuencia de uso diario	Mantener el horario de consumo del propóleo	Dosis de propóleo	Método de uso del propóleo	Dieta para consumo del propóleo	Resultado del uso del propóleo en la salud	Mejora del sistema respiratorio	Reacciones alérgicas
1	1	1	1	1	3	4	2	1	1	1	1	5	1
2	1	1	1	1	4	1	4	2	3	3	1	4	1
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	1	1	4	1	3	2	4	1	3	1	1	5	1
5	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	5	1
6	1	1	3	2	3	1	1	3	3	1	1	3	1
7	1	1	4	2	4	3	3	2	2	4	1	4	2
8	1	1	2	3	3	1	1	2	3	4	1	5	1
9	1	1	5	2	2	3	5	2	3	5	1	5	3
10	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	3	1
11	1	1	3	1	2	1	3	3	3	2	1	4	1
12	1	1	3	1	2	1	2	3	1	2	1	4	1
13	1	1	3	1	3	2	3	3	3	4	1	5	1
14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	1	1	5	1	4	1	4	1	3	4	1	4	1
16	1	1	1	1	4	1	4	3	3	2	1	4	2
17	1	1	5	2	2	2	3	2	3	3	1	4	1
18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	1	1	3	1	4	3	5	2	3	4	1	5	2
21	1	1	1	1	2	4	2	3	3	2	1	4	1
22	1	1	1	1	3	1	2	3	3	2	1	4	1
23	1	1	4	2	5	2	4	3	1	5	1	5	1
24	1	1	3	2	1	1	4	1	3	5	1	4	1
25	1	1	1	1	3	1	3	1	3	3	1	4	1
26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27	1	1	3	1	3	1	3	3	3	3	1	4	1
28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29	1	1	3	1	4	1	4	1	1	4	1	4	2
30	1	1	4	2	5	2	5	2	1	5	1	5	1
31	1	1	5	1	3	1	4	3	3	3	1	3	2
32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
33	1	1	3	1	3	1	3	1	1	2	1	3	2
34	1	1	1	1	3	1	3	1	1	2	1	4	2
35	1	1	3	1	3	1	4	1	1	4	1	3	1

	Edad	Sexo	Grado de instrucción	Procedencia	Ocupación	Ingreso económico	Hospitalizado	Tiempo de hospitalización	Tratamiento	@9i	@10i	@11i	@12i	@13i	@14i	@15i	@16i	@17i	@18i	@19i	@20i	@21i	V1	CAT_V1	
34	1	1	7	1	3	4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
35	1	1	6	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
36	1	1	5	2	3	1	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
37	1	1	6	3	3	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
38	1	1	3	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
39	1	1	5	2	4	3	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1
40	1	1	5	2	4	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
41	1	1	5	3	3	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
42	1	2	5	2	4	3	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
43	1	2	6	3	3	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
44	1	1	5	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
45	2	1	6	3	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
46	2	2	6	2	3	3	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
47	1	1	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
48	2	2	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
49	1	1	7	1	3	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
50	1	2	5	1	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
51	2	2	6	3	3	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
52	2	2	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
53	2	1	5	2	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
54	3	1	5	1	4	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
55	2	2	7	1	3	3	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
56	1	1	7	1	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
57	1	1	6	1	2	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
58	1	1	6	1	3	3	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
59	1	1	5	2	4	3	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
60	1	1	7	1	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2	
61	3	1	7	1	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
62	3	1	7	2	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
63	1	1	7	3	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
64	1	1	7	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
65	1	1	7	2	3	4	2	5	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	2	
66	2	2	5	3	3	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
67	3	2	7	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
68	3	1	7	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	

	 Consume el propóleo	 CAT_V2	 Razones para usar el propóleo	 Inicio del uso del propóleo	 Consumo promedio de un año	 Frecuencia de uso al día	 Mantuvo el horario de consumo del propóleo	 Dosis de propóleo	 Modo de uso del propóleo	 Dieta para consumir el propóleo	 Resultado del uso del propóleo en la salud	 Mejora del sistema respiratorio	 Reacciones alérgicas
34	1	1	1	1	3	1	3	1	1	2	1	4	2
35	1	1	3	1	3	1	4	1	1	4	1	3	1
36	1	1	5	1	3	1	4	1	3	3	1	3	2
37	1	1	5	1	5	1	4	2	3	4	1	5	2
38	1	1	1	1	3	2	3	2	1	4	1	3	1
39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	3	2
41	1	1	3	2	3	2	3	2	3	4	1	3	1
42	1	1	3	1	4	1	3	1	1	2	1	4	2
43	1	1	5	2	3	2	3	2	1	3	1	3	2
44	1	1	1	1	3	1	3	1	1	4	1	3	1
45	1	1	1	1	3	1	4	1	3	4	1	4	1
46	1	1	4	1	5	1	4	2	1	4	1	5	1
47	1	1	3	2	3	1	4	2	3	1	1	5	1
48	1	1	5	2	5	1	2	2	3	1	1	3	1
49	1	1	3	2	4	1	4	2	3	1	1	5	1
50	1	1	3	2	4	2	4	2	2	4	1	5	2
51	1	1	1	1	5	1	2	2	1	1	1	5	1
52	1	1	5	2	3	2	4	2	1	1	1	5	1
53	1	1	5	2	4	1	1	2	3	1	1	5	1
54	1	1	3	2	5	1	1	2	3	1	1	5	1
55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
56	1	1	3	2	3	2	2	1	3	1	1	5	1
57	1	1	1	1	5	1	5	2	3	1	1	5	1
58	1	1	1	1	5	1	5	2	3	1	1	5	1
59	1	1	1	1	5	2	2	2	1	1	1	5	1
60	1	1	3	2	3	1	2	2	3	1	1	5	1
61	1	1	5	1	5	1	5	2	3	1	1	5	1
62	1	1	3	2	4	1	4	2	1	1	1	5	1
63	1	1	3	2	3	2	4	2	1	1	1	5	1
64	1	1	3	1	5	2	4	1	1	4	1	4	1
65	1	1	3	1	4	1	4	1	1	1	1	5	1
66	1	1	3	1	5	2	4	1	1	1	1	5	1
67	1	1	3	1	1	2	1	1	2	4	1	5	1
68	1	1	3	1	4	2	5	1	1	2	1	5	1














	Edad	Sexo	Grado de instrucción	Procedencia	Ocupación	Ingreso económico	Hospitalización	Tiempo de hospitalización	Tratamiento	@9i	@10i	@11i	@12i	@13i	@14i	@15i	@16i	@17i	@18i	@19i	@20i	@21i	V1	CAT_V1	
67	3	2	7	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
68	3	1	7	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
69	1	2	7	2	3	3	2	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1
70	1	2	7	1	3	3	2	5	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	2
71	1	2	7	1	3	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	2
72	1	1	6	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
73	1	1	6	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
74	1	1	7	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
75	2	1	6	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
76	2	1	6	2	3	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
77	2	1	5	1	3	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
78	2	1	6	1	3	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
79	2	1	6	1	3	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
80	1	1	6	1	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
81	1	1	5	1	3	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
82	2	1	7	3	4	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
83	1	1	5	1	3	3	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1
84	1	1	7	1	4	4	1	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1
85	1	1	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
86	1	1	7	1	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
87	1	1	7	1	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
88	1	1	6	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
89	3	1	5	1	4	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
90	3	2	5	2	4	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
91	4	2	5	2	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
92	4	2	7	2	4	4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
93	2	1	6	1	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
94	1	1	5	1	4	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
95	2	1	6	2	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
96	2	1	7	1	4	4	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
97	1	1	5	1	4	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
98	2	1	7	1	4	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
99	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	11	2
100	4	1	3	1	5	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
101	3	1	5	1	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2

	Consumo de propóleo	CAT_V2	Razones para usar el propóleo	Inicio del uso del propóleo	Consumo por más de un año	Frecuencia de uso diario	Mantener el horario de consumo del propóleo	Dosis de propóleo	Método de uso del propóleo	Dieta para consumir el propóleo	Resultado del uso del propóleo en salud	Mejora del sistema respiratorio	Reacciones alérgicas
67	1	1	3	1	1	2	1	1	2	4	1	5	1
68	1	1	3	1	4	2	5	1	1	2	1	5	1
69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
70	1	1	3	1	5	2	1	1	1	1	1	5	1
71	1	1	3	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1
72	1	1	3	1	5	2	5	1	3	1	1	5	1
73	1	1	3	2	4	1	2	2	3	1	1	5	1
74	1	1	3	2	3	1	5	2	3	1	1	5	1
75	1	1	3	2	4	1	5	2	1	1	1	5	1
76	1	1	4	1	5	1	4	2	1	1	1	3	1
77	1	1	4	1	5	2	5	1	3	2	1	5	1
78	1	1	4	1	5	2	5	2	1	1	1	5	1
79	1	1	1	1	4	2	4	1	1	1	1	5	1
80	1	1	5	1	4	2	4	1	1	1	1	3	2
81	1	1	3	2	3	1	4	2	3	4	1	5	1
82	1	1	3	2	3	2	3	2	3	2	1	3	1
83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85	1	1	3	2	4	1	1	2	3	1	1	3	1
86	1	1	1	1	2	1	2	1	3	1	1	5	2
87	1	1	1	1	5	1	1	2	3	1	1	5	1
88	1	1	3	1	5	1	1	2	1	1	1	5	1
89	1	1	3	2	4	2	1	2	3	1	1	3	1
90	1	1	3	2	4	2	2	1	3	1	1	5	1
91	1	1	3	1	5	2	2	2	3	1	1	5	1
92	1	1	1	1	5	1	1	1	3	1	1	5	1
93	1	1	3	2	3	2	2	1	3	2	1	5	1
94	1	1	5	2	4	2	2	2	3	1	1	5	1
95	1	1	1	1	5	1	1	1	3	1	1	5	1
96	1	1	3	2	3	2	2	2	3	2	1	5	1
97	1	1	3	2	5	1	1	2	3	1	1	5	1
98	1	1	3	2	5	1	2	2	3	1	1	3	1
99	1	1	3	1	3	1	1	2	3	1	1	5	4
100	1	1	3	2	2	2	5	1	1	4	1	5	2
101	1	1	5	2	3	1	5	1	1	2	1	3	1

	Edad	Sexo	Grado de instrucción	Procedencia	Ocupación	Ingreso socioeconómico	Hospitalizado	Tiempo de hospitalización	Tratamiento	@9i	@10i	@11i	@12i	@13i	@14i	@15i	@16i	@17i	@18i	@19i	@20i	@21i	V1	CAT_V1	
100	4	1	3	1	5	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	
101	3	1	5	1	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
102	1	1	7	2	3	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
103	3	1	5	1	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
104	2	2	7	2	3	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
105	2	1	6	1	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
106	2	2	5	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
107	2	1	5	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
108	2	1	4	2	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
109	2	1	5	2	4	3	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
110	1	2	7	1	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
111	1	2	7	1	4	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
112	1	1	6	3	3	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
113	1	1	7	2	4	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
114	1	2	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
115	1	1	5	3	3	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
116	1	2	7	2	3	3	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
117	1	1	5	2	3	1	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
118	1	1	5	1	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
119	1	1	7	1	4	4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
120	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
121	1	1	7	1	4	4	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
122	1	2	3	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
123	1	2	2	1	4	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
124	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	2
125	1	1	6	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
126	1	2	5	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
127	1	1	4	1	4	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
128	3	2	5	1	4	3	1	4	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	11	2
129	4	1	3	2	1	1	1	2	1	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1
130	1	1	5	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
131	2	1	6	3	3	1	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	1
132	1	1	5	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
133	1	1	5	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2
134	1	1	6	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2

	Consumo de propóleo	CAT_V2	Razones para usar propóleo	Inicio del uso de propóleo	Consumo máximo de un año	Frecuencia de uso diario	Mantener el horario de consumo de propóleo	Dosis de propóleo	Modo de uso de propóleo	Dietas para consumir propóleo	Resultados del uso de propóleo en salud	Mejoras en el sistema respiratorio	Reacciones alérgicas
100	1	1	3	2	2	2	5	1	1	4	1	5	2
101	1	1	5	2	3	1	5	1	1	2	1	3	1
102	1	1	1	1	5	2	4	2	3	1	1	3	1
103	1	1	3	2	2	2	5	2	3	1	1	5	1
104	1	1	1	1	5	2	2	2	3	2	1	5	1
105	1	1	3	2	2	2	2	1	1	4	1	5	2
106	1	1	3	2	2	2	4	2	3	2	1	5	1
107	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	1	3	1
108	1	1	1	1	4	1	2	1	3	2	1	5	1
109	1	1	1	1	4	2	2	2	1	2	1	5	1
110	1	1	3	2	3	3	3	2	3	5	1	5	1
111	1	1	3	1	3	1	2	2	3	2	1	5	1
112	1	1	1	1	4	1	4	1	3	2	1	3	1
113	1	1	1	1	4	1	4	2	3	2	1	5	1
114	1	1	5	2	2	1	4	2	3	4	1	3	1
115	1	1	3	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2
116	1	1	1	1	4	2	2	1	3	1	1	3	1
117	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	3	1
118	1	1	5	2	5	2	5	2	3	1	1	5	1
119	1	1	3	1	4	2	1	2	3	5	1	5	1
120	1	1	3	2	5	2	5	2	3	2	1	5	1
121	1	1	3	2	1	1	1	1	3	1	1	5	1
122	1	1	3	2	5	2	2	1	1	1	1	5	1
123	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
124	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
126	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
127	1	1	3	1	5	2	1	2	3	1	2	1	5
128	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	5	3
129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
130	1	1	1	1	3	1	2	3	1	1	1	5	1
131	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
132	1	1	3	1	4	1	4	1	1	1	1	5	3
133	1	1	4	1	4	2	2	1	1	4	1	5	1
134	1	1	1	1	4	1	2	1	1	2	1	5	1

	Edad	Sexo	Grado de instrucción	Procedencia	Ocupación	Ingreso económico	Hospitalizado	Tiempo de hospitalización	Tratamiento	@9i	@10i	@11i	@12i	@13i	@14i	@15i	@16i	@17i	@18i	@19i	@20i	@21i	V1	CAT_V1
133	1	1	5	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
134	1	1	6	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
135	1	1	6	3	3	1	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
136	1	2	7	2	3	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
137	1	2	5	1	3	4	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
138	3	2	6	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	2
139	1	1	2	1	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
140	1	1	3	1	4	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
141	1	1	7	1	4	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
142	1	2	3	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
143	1	2	7	2	3	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
144	2	2	5	2	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
145	2	1	7	1	4	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
146	1	2	7	1	4	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	2
147	3	1	7	1	4	3	2	5	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	11	2
148	4	1	6	1	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
149	3	2	6	1	4	3	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
150	1	1	6	3	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
151	2	1	5	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
152	2	2	5	3	4	4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
153	4	1	4	2	4	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
154	2	1	5	1	4	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
155	4	1	3	2	4	3	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1
156	3	2	5	3	4	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	2
157	2	2	5	2	3	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	2
158	1	1	5	3	3	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
159	1	1	7	1	3	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
160	1	1	6	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	2
161	1	1	7	1	3	3	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	2
162	1	1	3	1	3	2	1	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
163	1	1	6	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
164	1	1	7	1	3	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	10	2
165	1	1	7	1	3	4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	2
166	3	1	5	1	4	4	1	4	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	10	2
167	1	2	7	1	3	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	2

	 Consume el propóleo	 CAT_V2	 Razones para usar el propóleo	 Inicio del uso del propóleo	 Consumo máximo de un año	 Frecuencia de uso al día	 Mantuvo el horario para consumir el propóleo	 Dosis de propóleo	 Modo de uso del propóleo	 Dieta para consumir el propóleo	 Resultados del uso del propóleo en el salud	 Mejora del sistema respiratorio	 Reacciones alérgicas
133	1	1	4	1	4	2	2	1	1	4	1	5	1
134	1	1	1	1	4	1	2	1	1	2	1	5	1
135	1	1	1	1	4	2	4	2	1	2	1	5	1
136	1	1	1	1	4	1	4	2	3	4	1	5	1
137	1	1	3	1	4	2	1	1	1	1	1	5	1
138	1	1	5	1	3	2	5	1	3	5	1	5	1
139	1	1	3	1	2	2	5	2	3	1	1	5	1
140	1	1	3	1	4	2	2	2	3	1	1	5	1
141	1	1	3	2	5	1	1	2	3	2	1	4	1
142	1	1	3	1	5	1	1	2	3	1	1	5	1
143	1	1	1	1	5	2	1	2	3	1	1	2	1
144	1	1	5	2	5	1	5	2	1	1	1	2	1
145	1	1	5	2	4	1	5	2	3	2	1	3	1
146	1	1	3	1	5	2	2	2	3	4	1	3	1
147	1	1	5	1	4	2	4	1	1	2	1	5	1
148	1	1	5	2	4	2	5	2	3	1	1	3	1
149	1	1	5	2	5	2	5	2	3	1	1	3	1
150	1	1	1	1	2	1	1	1	3	2	1	3	2
151	1	1	1	1	4	1	4	1	3	4	1	4	1
152	1	1	1	1	3	1	3	2	3	4	1	5	1
153	1	1	1	1	3	1	4	1	1	4	1	4	1
154	1	1	1	1	3	1	4	1	1	4	1	4	1
155	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
156	1	1	1	1	4	1	4	1	1	4	1	4	3
157	1	1	1	1	3	1	4	2	1	3	1	4	1
158	1	1	5	2	3	1	3	3	1	3	1	3	1
159	1	1	5	2	2	1	3	1	3	3	1	3	2
160	1	1	5	1	2	1	1	1	3	1	2	3	3
161	1	1	3	2	1	1	1	1	2	1	1	5	1
162	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
163	1	1	3	2	5	1	5	1	1	4	1	5	1
164	1	1	3	2	4	3	5	1	3	1	1	5	1
165	1	1	3	2	2	2	5	2	3	2	1	5	1
166	1	1	3	2	4	1	1	1	3	2	1	5	1
167	1	1	3	2	2	2	1	1	3	2	1	5	1

	Edad	Sexo	Grado de instrucción	Procedencia	Ocupación	Ingreso socioeconómico	Hospitalización	Tiempo de hospitalización	Tratamiento	@9i	@10i	@11i	@12i	@13i	@14i	@15i	@16i	@17i	@18i	@19i	@20i	@21i	V1	CAT_V1
166	3	1	5	1	4	4	1	4	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	10	2
167	1	2	7	1	3	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	2
168	1	2	7	1	3	4	2	5	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	2
169	3	1	5	2	4	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	2
170	3	2	7	1	4	3	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	2
171	3	2	5	2	4	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	9	2
172	4	2	5	2	4	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	9	2
173	4	1	4	2	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	10	2
174	3	2	4	2	4	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	10	2
175	4	2	4	2	4	3	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	2
176	3	1	4	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	2
177	2	1	3	3	4	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	2
178	2	1	1	3	1	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	2
179	1	1	7	1	3	2	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	4	1
180	1	1	7	2	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	2
181	1	1	7	1	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
182	1	1	7	2	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
183	1	1	6	2	3	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	10	2
184	1	1	7	1	4	4	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
185	1	1	7	1	3	3	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1
186	1	1	5	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
187	1	1	7	1	3	4	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	2
188	4	2	5	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
189	3	2	5	1	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
190	4	2	7	3	4	4	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
191	3	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	2
192	3	1	2	1	4	1	2	5	3	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	5	1
193	3	2	6	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	9	2
194	3	2	2	1	4	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
195	4	2	6	2	3	4	1	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	2
196	1	1	6	1	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
197	4	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
198	2	1	4	1	4	2	2	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
199	2	1	7	2	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	10	2
200	1	1	7	1	3	4	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2

	Consumo de propóleo	CAT_V2	Razones para usar propóleo	Inicio del uso de propóleo	Consumo por mes de un año	Frecuencia de uso diario	Mantener el horario de consumo de propóleo	Dosis de propóleo	Método de uso de propóleo	Dieta para consumir propóleo	Resultado del uso de propóleo en el salud	Mejora del sistema respiratorio	Reacciones alérgicas
166	1	1	3	2	4	1	1	1	3	2	1	5	1
167	1	1	3	2	2	2	1	1	3	2	1	5	1
168	1	1	3	2	2	2	1	2	3	1	1	5	1
169	1	1	3	2	4	2	2	2	3	1	1	5	1
170	1	1	2	1	5	1	1	2	3	2	1	4	1
171	1	1	2	1	3	2	4	2	3	4	1	4	1
172	1	1	2	1	4	2	4	2	3	4	1	4	1
173	1	1	1	1	5	2	4	2	3	4	1	4	1
174	1	1	2	1	4	2	4	2	3	4	1	4	1
175	1	1	3	1	5	1	4	2	3	4	1	5	2
176	1	1	3	1	4	2	3	2	3	3	1	4	1
177	1	1	2	1	3	1	2	2	3	3	1	3	2
178	1	1	1	1	4	1	4	2	3	3	1	4	1
179	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
180	1	1	2	1	2	1	2	2	1	3	1	3	1
181	1	1	5	2	2	1	4	2	2	2	1	3	2
182	1	1	1	1	5	2	5	2	3	3	1	3	1
183	1	1	1	1	4	1	2	2	1	2	1	3	1
184	1	1	1	1	5	1	4	2	3	4	1	5	1
185	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
186	1	1	3	1	3	1	4	1	3	4	1	2	1
187	1	1	3	2	2	1	2	1	3	2	1	5	1
188	1	1	3	2	2	1	2	1	3	1	1	5	1
189	1	1	3	2	2	1	2	1	3	2	1	5	1
190	1	1	4	1	5	3	4	3	3	4	1	5	3
191	1	1	3	2	3	1	3	1	3	2	1	5	1
192	1	1	2	2	1	1	4	3	3	1	1	4	1
193	1	1	4	1	3	2	4	1	3	1	1	5	2
194	1	1	3	1	5	2	5	3	3	2	1	5	1
195	1	1	3	2	4	2	5	2	3	4	1	5	1
196	1	1	3	2	3	1	5	3	3	1	3	2	2
197	1	1	3	1	5	2	5	2	3	1	1	4	1
198	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
199	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	5	1
200	1	1	3	1	4	1	1	1	3	1	1	5	1














	Edad	Sexo	Grado de instrucción	Procedencia	Ocupación	Ingreso social	Hospitalizado	Tiempo de hospitalización	Tratamiento	@9i	@10i	@11i	@12i	@13i	@14i	@15i	@16i	@17i	@18i	@19i	@20i	@21i	V1	CAT_V1
199	2	1	7	2	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	10	2
200	1	1	7	1	3	4	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
201	1	2	7	1	3	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
202	2	2	5	1	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
203	1	2	5	2	3	1	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
204	3	1	6	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
205	1	1	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
206	1	2	7	2	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
207	1	1	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
208	2	1	5	2	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
209	1	1	5	3	3	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1
210	1	1	5	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
211	1	1	4	2	1	1	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
212	1	1	5	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
213	1	2	7	2	3	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
214	1	1	7	3	3	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
215	1	1	7	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
216	1	2	5	3	3	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
217	1	1	5	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
218	1	1	7	1	3	4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
219	1	2	6	2	4	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
220	3	2	5	1	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
221	3	2	5	1	4	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
222	3	2	7	1	3	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
223	3	1	3	1	4	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
224	2	1	3	1	3	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
225	4	2	3	2	4	3	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
226	2	2	5	1	4	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	9	2
227	3	2	3	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
228	2	1	5	1	4	3	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	9	2
229	1	1	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
230	3	2	6	1	4	3	1	4	3	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	8	2
231	1	2	7	1	3	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	2
232	4	2	4	2	4	2	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	10	2
233	4	1	3	1	4	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	2

	Consumo del propósito	CAT_V2	Razones para el propósito	Inicio del uso del propósito	Consumo por mes de un año	Frecuencia de uso diario	Mantener el horario para el consumo del propósito	Dosis del propósito	Modo de uso del propósito	Dieta para el consumo del propósito	Resultado del uso del propósito en salud	Mejora del sistema respiratorio	Reacciones alérgicas	
199	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	5	1
200	1	1	3	1	4	1	1	1	3	1	1	5	1	
201	1	1	3	1	2	1	2	2	3	2	1	5	1	
202	1	1	3	2	2	2	2	1	2	2	1	5	1	
203	1	1	1	1	3	1	2	1	3	2	1	3	1	
204	1	1	3	2	4	2	2	2	3	2	1	5	1	
205	1	1	5	2	3	1	5	1	3	1	1	3	1	
206	1	1	5	2	5	1	5	1	3	2	1	5	1	
207	1	1	3	2	5	1	5	1	3	1	1	5	1	
208	1	1	1	1	5	2	1	2	3	1	1	5	1	
209	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
210	1	1	1	1	4	1	3	2	1	4	1	5	1	
211	1	1	1	1	5	2	4	2	3	4	1	5	1	
212	1	1	3	1	2	1	2	3	3	2	1	3	1	
213	1	1	1	1	4	1	4	2	3	4	1	4	1	
214	1	1	1	1	4	1	4	3	1	4	1	4	1	
215	1	1	5	2	2	1	3	1	3	4	1	4	2	
216	1	1	1	1	4	1	4	3	3	4	1	3	1	
217	1	1	5	2	3	1	4	3	3	3	1	3	1	
218	1	1	5	2	3	1	5	1	2	2	1	3	1	
219	1	1	1	1	5	2	2	2	3	2	1	5	1	
220	1	1	3	2	2	1	2	1	2	1	1	5	1	
221	1	1	3	2	2	2	4	2	3	2	1	5	1	
222	1	1	1	1	4	2	4	2	2	2	1	5	1	
223	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	5	1	
224	1	1	3	2	2	2	2	1	3	2	1	3	1	
225	1	1	1	1	5	1	1	1	3	1	1	5	1	
226	1	1	3	1	2	3	2	1	3	1	1	5	1	
227	1	1	3	2	5	3	5	2	3	5	1	5	1	
228	1	1	3	2	4	2	5	2	3	4	1	5	1	
229	1	1	3	2	4	2	5	2	2	4	1	5	1	
230	1	1	3	2	4	2	5	1	3	1	1	5	1	
231	1	1	3	2	5	2	2	2	3	1	1	3	1	
232	1	1	3	2	4	2	2	1	1	2	1	3	1	
233	1	1	3	2	4	1	2	2	3	2	1	3	1	

	Edad	Sexo	Grado de instrucción	Procedencia	Ocupación	Ingreso socioeconómico	Hospitalización	Tiempo de hospitalización	Tratamiento	@9i	@10i	@11i	@12i	@13i	@14i	@15i	@16i	@17i	@18i	@19i	@20i	@21i	V1	CAT_V1
232	4	2	4	2	4	2	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	10	2
233	4	1	3	1	4	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
234	1	1	6	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	10	2
235	3	2	4	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
236	2	2	6	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	2
237	2	2	5	2	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	2
238	2	2	5	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
239	1	1	7	1	4	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
240	3	2	7	1	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	9	2
241	1	1	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
242	1	1	7	1	3	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
243	2	2	3	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
244	4	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
245	4	2	4	2	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
246	4	1	4	1	4	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
247	1	1	7	1	3	4	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
248	3	2	5	1	4	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
249	3	2	5	1	4	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
250	3	2	5	1	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
251	2	2	7	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
252	1	2	7	1	3	3	2	5	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	8	2
253	1	1	7	1	4	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
254	3	2	5	1	4	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
255	1	1	7	1	3	4	2	5	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	2
256	1	1	7	1	4	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
257	3	1	5	1	4	2	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
258	2	1	5	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
259	4	2	5	1	4	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
260	2	2	5	1	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
261	3	2	4	1	4	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
262	4	1	7	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
263	1	2	7	1	3	3	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	10	2
264	1	1	4	2	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	11	2
265	3	2	5	2	4	4	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
266	2	1	7	2	3	4	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2

	Consumo de propóleo	CAT_V2	Razones para usar el propóleo	Inicio del uso del propóleo	Consumo por día de un año	Frecuencia de uso al día	Mantener el horario de consumo del propóleo	Dosis de propóleo	Modo de uso del propóleo	Dieta para consumir el propóleo	Resultado del uso del propóleo en salud	Mejora del sistema respiratorio	Reacciones alérgicas
232	1	1	3	2	4	2	2	1	1	2	1	3	1
233	1	1	3	2	4	1	2	2	3	2	1	3	1
234	1	1	3	2	4	2	2	1	2	4	1	3	1
235	1	1	3	2	5	1	5	2	1	1	1	5	1
236	1	1	3	2	1	1	2	1	3	1	1	5	1
237	1	1	3	2	2	2	5	2	3	2	1	5	1
238	1	1	3	2	4	1	5	2	3	5	1	5	1
239	1	1	3	2	2	2	1	1	3	2	1	5	1
240	1	1	3	1	4	2	2	2	3	1	1	3	1
241	1	1	3	2	2	1	1	1	3	1	1	5	1
242	1	1	2	2	4	2	1	1	3	1	1	3	1
243	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1
244	1	1	4	1	4	2	2	2	1	1	1	3	1
245	1	1	3	1	4	2	2	1	3	2	1	3	1
246	1	1	5	2	2	2	2	1	2	2	1	3	1
247	1	1	3	1	5	2	5	2	3	5	1	5	1
248	1	1	3	2	4	2	1	1	1	1	1	5	1
249	1	1	3	2	2	2	1	2	3	1	1	5	1
250	1	1	3	2	2	2	1	2	3	1	1	5	1
251	1	1	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2
252	1	1	3	1	2	1	1	1	3	1	1	3	1
253	1	1	3	2	5	1	1	2	3	5	1	5	1
254	1	1	3	2	4	2	2	2	3	1	1	5	1
255	1	1	3	2	1	1	1	2	3	1	1	3	1
256	1	1	3	2	3	3	2	1	1	1	1	5	1
257	1	1	3	2	5	2	2	2	2	2	3	2	2
258	1	1	3	2	2	2	2	1	3	2	1	5	1
259	1	1	3	1	5	1	1	1	3	1	1	5	1
260	1	1	5	2	5	2	4	1	3	1	1	5	1
261	1	1	3	2	4	2	4	2	1	1	1	5	1
262	1	1	3	2	4	3	2	2	3	2	1	5	1
263	1	1	3	2	2	2	5	2	3	2	1	3	1
264	1	1	3	1	4	2	4	1	3	1	1	5	1
265	1	1	4	2	2	1	1	2	3	1	1	5	1
266	1	1	4	1	5	1	1	1	2	2	1	3	1

	Edad	Sexo	Grado de instrucción	Procedencia	Ocupación	Ingreso social	Hospitalización	Tiempo de hospitalización	Tratamiento	@9i	@10i	@11i	@12i	@13i	@14i	@15i	@16i	@17i	@18i	@19i	@20i	@21i	V1	CAT_V1
265	3	2	5	2	4	4	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
266	2	1	7	2	3	4	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
267	1	1	7	2	4	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	2
268	2	1	5	2	1	1	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	11	2
269	3	2	3	2	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	11	2
270	3	2	5	2	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
271	1	1	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	11	2
272	2	2	5	2	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	9	2
273	3	2	5	1	4	2	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
274	3	1	3	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	10	2
275	4	2	3	1	4	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
276	4	2	4	1	4	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
277	3	2	5	2	4	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	9	2
278	1	2	5	1	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	9	2
279	2	2	5	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	10	2
280	4	1	4	2	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	10	2
281	1	1	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
282	1	1	7	1	3	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
283	4	2	5	2	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
284	2	2	3	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
285	1	1	7	1	3	4	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
286	2	2	7	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	2
287	4	2	5	1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	10	2
288	3	2	5	1	4	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	11	2
289	2	2	5	1	4	3	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
290	2	1	7	1	4	2	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
291	3	2	5	2	4	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
292	1	1	6	1	3	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	2
293	1	1	5	3	4	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
294	3	2	4	2	4	3	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
295	1	1	6	3	3	2	2	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2
296	1	2	7	2	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	2

	 Consume el propóleo	 CAT_V2	 Razones para usar el propóleo	 Inicio del uso del propóleo	 Consumo por más de un año	 Frecuencia de uso diario	 Mantuvo el horario para consumir el propóleo	 Dosis de propóleo	 Modo de uso del propóleo	 Dieta para consumir el propóleo	 Resultados del uso del propóleo en el salud	 Mejora del sistema respiratorio	 Reacciones alérgicas
265	1	1	4	2	2	1	1	2	3	1	1	5	1
266	1	1	4	1	5	1	1	1	2	2	1	3	1
267	1	1	4	1	4	2	1	1	3	1	1	4	2
268	1	1	5	2	2	1	2	2	3	1	1	4	2
269	1	1	1	2	5	2	1	2	2	2	1	4	2
270	1	1	1	2	2	2	1	1	3	1	1	5	1
271	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	4	2
272	1	1	1	1	2	2	2	1	3	2	1	5	1
273	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
274	1	1	3	2	4	1	1	1	3	1	1	5	1
275	1	1	3	2	2	1	2	2	2	3	1	4	2
276	1	1	1	1	4	2	2	2	3	2	1	5	1
277	1	1	3	1	2	1	2	2	3	1	1	5	1
278	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
279	1	1	3	1	5	2	5	1	1	4	1	4	2
280	1	1	1	1	4	2	2	1	3	1	1	3	1
281	1	1	3	2	1	1	1	2	3	1	1	5	1
282	1	1	3	2	2	1	2	1	3	2	1	5	1
283	1	1	3	2	4	2	5	1	2	5	1	5	1
284	1	1	3	2	5	2	2	2	3	5	1	5	1
285	1	1	3	2	5	1	1	2	3	1	1	5	1
286	1	1	3	2	2	1	2	2	3	1	1	3	1
287	1	1	3	2	5	2	4	2	2	1	1	3	1
288	1	1	3	2	5	1	4	2	3	1	1	3	1
289	1	1	3	2	5	1	5	2	3	5	1	5	1
290	1	1	3	2	3	2	5	1	2	2	1	3	1
291	1	1	3	2	5	1	5	2	3	5	1	5	1
292	1	1	3	2	4	3	3	1	3	4	1	5	1
293	1	1	3	1	3	1	3	2	3	3	1	3	2
294	1	1	5	2	3	2	3	2	3	4	1	3	1
295	1	1	1	1	4	2	3	2	3	4	1	5	1
296	1	1	4	1	3	1	3	1	3	3	1	3	1