

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELLO



Facultad de Ciencias de la Salud

“De. Wilman Ruiz Vigo”

Carrera Profesional de Estomatología

**AROMATERAPIA EN LA ANSIEDAD DE LOS PACIENTES DE 06 A 11 AÑOS
DEL HOSPITAL II – E SIMÓN BOLIVAR – CAJAMARCA 2022.**

Autoras:

Bach. Martínez Artega, Erika Felicitas.

Bach. Rojas Miranda, D’yanna del Rosario.

Asesor:

Ms. CD. Daniel Alonso Pinto Vila.

Cajamarca – Perú

2023

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELLO



**Facultad de Ciencias de la Salud
“De. Wilman Ruiz Vigo”
Carrera Profesional de Estomatología**

Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para optar el
Título Profesional de Cirujano Dentista.

Autoras:

Bach. Martínez Arteaga, Erika Felicitas.

Bach. Rojas Miranda, D’yanna del Rosario.

Asesor:

Ms. CD. Daniel Alonso Pinto Vila

Cajamarca – Perú.

2023

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELLO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

“De. Wilman Ruiz Vigo”

Escuela Profesional de Estomatología

**APROBACIÓN DE TESIS PARA OPTAR TÍTULO
PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA**

**AROMATERAPIA EN LA ANSIEDAD DE LOS PACINETES DE 06 A 11 AÑOS
DEL HOSPITAL II – E SIMÓN BOLIVAR – CAJAMARCA 2022.**

JURADO EVALUADOR

MS. CD. LOURDES MAGDALENA YANAC ACEDO

(PRESIDENTE)

MS. CD. CRISTIAN OMAR CHAMBI DONAYRE

(SECRETARIO)

MS. CD. DANIEL ALONSO PINTO VILA

(VOCAL-ASESOR)

COPYRIGHT © 2023 by
Martínez Arteaga Erika Felicitas
Rojas Miranda D'yanna del Rosario

DEDICATORIA

La presente tesis está dedicada primeramente a Dios por habernos permitido llegar a esta etapa, a nuestros padres por el apoyo brindado durante toda nuestra carrera universitaria, a nuestro asesor por el tiempo y conocimiento que nos brindó y a todas las personas que de una u otra forma hicieron posible este logro y que nos apoyaron para que este trabajo se realice de manera exitosa.

Bach. Martínez Arteaga, Erika Felicitas

Bach. Rojas Miranda, D'yanna del Rosario.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios por habernos permitido recorrer este camino, gracias a nuestros padres por el apoyo, gracias a nuestro asesor por su tiempo brindado y a todas las personas que de una u otra manera nos apoyaron en el desarrollo de este proyecto.

Bach. Martínez Arteaga, Erika Felicitas

Bach. Rojas Miranda, D'yanna del Rosario.

RESUMEN

Introducción: Los pacientes pediátricos suelen presentar ansiedad ante una consulta odontológica la cual genera que sea difícil establecer una buena relación odontólogo-paciente, llegando al consultorio dental con una conducta condicionada por el miedo y diversos factores particulares de cada paciente, dichas conductas pueden ser manejadas con técnicas de control y manejo de ansiedad las cuales consiguen un comportamiento receptivo. **Objetivo:** Determinar el efecto de la aromaterapia en la ansiedad de los pacientes de 6 a 11 años de edad que acuden al hospital II-E Simón Bolívar – Cajamarca 2022. **Métodos:** Realizamos un estudio del tipo cuantitativo, Transversal, Cuasi experimental, con una población de 152 pacientes de 6 a 11 años, utilizando la escala de medición de nivel de ansiedad RMS-Picture Scale, se identificó el nivel de ansiedad antes de la consulta odontológica y después de la consulta odontológica tras la aplicación de la esencia de lavanda. Posteriormente los resultados fueron evaluados por un estadista y finalmente analizados por ambas investigadoras. **Resultados:** Los niños ingresan con un nivel de ansiedad “Leve” (5.9%), “Leve a Moderado” (29.6%), “Moderado” (47.4%), “Moderado a severo” (14.5%), “Severo” (2.6%). Luego del tratamiento, los niveles de ansiedad fueron “Leve” (30.3%), “Leve a Moderado” (48%), “Moderado” (15.8%), “Moderado a Severa” (5.3%), “Severa” (0.7%); lo que significa que los niños y niñas tuvieron una considerable reducción de ansiedad. **Conclusiones:** Se llegó a la conclusión que la aromaterapia si tiene efecto sobre los niveles de ansiedad, con una disminución significativa de los signos vitales.

Palabras clave: Aromaterapia, ansiedad, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, signos vitales

ABSTRACT

Introduction: Pediatric patients usually present anxiety before a dental consultation, which makes it difficult to establish a good dentist-patient relationship, arriving at the dental office with a behavior conditioned by fear due to various factors particular to each patient. These behaviors can be managed with anxiety control and management techniques that achieve a receptive behavior. **Objective:** To determine the effect of aromatherapy on anxiety in patients from 6 to 11 years of age attending the II-E Simón Bolívar Hospital - Cajamarca 2022. **Methods:** We carried out a quantitative, cross-sectional, quasi-experimental study with a population of 152 patients between 6 and 11 years, we used the RMS-Picture scale to measure the level of anxiety before the dental consultation and after the dental consultation after the application of lavender essence. Subsequently the results were evaluated by a statistician and finally analyzed by both researchers. **Results:** Children entered with a level of anxiety "Mild" (5.9%), "Mild to Moderate" (29.6%), "Moderate" (47.4%), "Moderate to Severe" (14.5%), "Severe" (2.6%). After treatment, the anxiety levels were "Mild" (30.3%), "Mild to Moderate" (48%), "Moderate" (15.8%), "Moderate to Severe" (5.3%), "Severe" (0.7%); which means that the children had a considerable reduction in anxiety. **Conclusions:** It was concluded that aromatherapy does have an effect on anxiety levels, with a significant decrease in vital signs. **Keywords:** Aromatherapy, Anxiety, Heart rate, Respiratory rate, the vital signs.

ÍNDICE

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

INDICE

RESUMEN

ABSTRACT

LISTA DE TABLAS

I:INTRODUCCION.....	11
1. EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	11
1.1.Planteamiento del problema de investigación.....	11
1.2.Formulación del problema.....	11
1.3.Objetivos	11
1.3.1.Objetivo General.....	11
1.3.2.Objetivos Específicos.....	11
1.4.Justificación de la investigación.....	12
II: MARCO TEÓRICO.	¡Error! Marcador no definido.3
2.1. Teorías que sustentan la investigación	13
2.2. Bases Teóricas.	¡Error! Marcador no definido.19
2.3. Definición de términos básicos.	38
2.4. Hipótesis de la investigación	40
2.5. Operacionalización de variables.....	41
III: MÉTODO DE INVESTIGACIÓN.	43
3.1. Método de investigación.....	43

3.1.1. Tipo de investigación:	43
3.1.2. Diseño de investigación:	43
3.2. Población:	43
3.3. Muestra	43
3.4. Criterios de selección:	44
3.5. Técnicas de investigación	45
3.5.1. Procedimiento:	45
3.5.2. Instrumentos:	48
3.6. Técnicas de análisis de datos:	48
3.7. Aspectos éticos de la investigación:	48
IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN	49
4.1. Resultados:	49
4.2. Discusión:	55
V. CONCLUSIONES:	56
VI. RECOMENDACIONES:	57
VII. REFERENCIAS:	58
ANEXOS:	71
RESULTADOS DEL ANTIPLAGIO	
CARTA DE AUTENTICIDAD	

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Signos Vitales – Presión arterialsegún su edad.	29
Tabla 2. Signos Vitales – Frecuencia cardíaca y Frecuencia respiratoria	30
Tabla 3 Composición química del aceite de lavanda.....	35
Tabla 4. Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 06 años.....	81
Tabla 5. Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 07 años.....	82
Tabla 6. Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 08 años.....	83
Tabla 7. Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 09 años.....	84
Tabla 8. Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 10 años.....	85
Tabla 9. Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 11 años.....	86

LISTA DE FIGURAS

Figura N°1 Test para medir ansiedad dental en niños VPT.....	25
Figura N°2 Escala de medición para el niño FIS.....	26
Figura N°3 Escala para medir ansiedad dental en niños CBC.....	27
Figura N°4 RMS Pictorial Scale niños.....	27

LISTA DE FIGURAS DE RESULTADOS.

Figura N°1 Efecto de aromaterapia en la ansiedad antes y después de la aromaterapia ...	46
Figura N° 2 Efecto de la aromaterapia en la presión arterial - sistólica.....	47
Figura N° 3: Efecto de la aromaterapia en la presión arterial – diastólica	48
Figura N° 4: Efecto de la aromaterapia en la frecuencia cardiaca.....	49
Figura N°5: Efecto de la aromaterapia en la frecuencia respiratoria.....	50

I. INTRODUCCION

1. EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.

1.1.Planteamiento del problema de investigación.

Las personas por naturaleza tenemos cierto grado de incertidumbre y temor ante cosas desconocidas, por lo que es un problema en el área de la odontología y sobre todo en odontopediatría el manejo de estas emociones negativas con las que el paciente llega a consulta odontológica. La conducta no cooperadora del paciente dificulta la relación odontólogo - paciente impidiendo de esta manera la eficacia del cuidado bucal y desarrollo del procedimiento del tratamiento que se le realizará al paciente.

Es por ello que según el último informe sobre la situación mundial de la salud bucodental publicado el 18 de noviembre del 2022 por la Organización Mundial de la salud, con perfiles de datos para 194 países con el 45% o 3,5 mil millones de personas que padecen enfermedades bucodentales y en el Perú el 95% de personas tiene caries y el 85% enfermedades bucodentales, nos dan cifras que son una clara señal de la poca disposición para cuidar sus dientes o el miedo de acudir a consulta.¹

Según el Ministerio de Salud del Perú (MINSA), la calidad de atención es un principio básico en los servicios de salud, la calidad contempla el conjunto de características técnico-científicas, humanas y el uso de materiales. Dentro de la dimensión humana se encuentra la atención directa al usuario por parte del

personal de salud, para una buena atención es primordial conocer las diversas situaciones relacionadas al paciente, a fin de evitarle experiencias desagradables o negativas.²

Sin embargo; la percepción que el paciente tiene sobre el dentista está influenciada por múltiples factores, cuyo origen está en el profesional, el mismo paciente, los medios de comunicación y el sistema sanitario. Una percepción de connotación negativa que lleva a eludir la atención dental, lo que se traduce en la falta de cuidado de la salud bucal de las personas y por otra parte puede generar ansiedad.²

Estudios indican que los niños de 3 a 5 años manifiestan su miedo a lo desconocido y a lo nuevo en cifras a nivel mundial del 5 al 20%. En este sentido, la ansiedad dental es uno de los factores más relevantes ya que interviene enormemente entorpeciendo el trabajo durante el tratamiento y provocando la falta de cuidado de la salud dental.³

Es entonces que nosotros con la finalidad de mejorar la atención, buscamos herramientas complementarias que nos ayuden a tener una mejor relación odontólogo – paciente para que estas cifras disminuyan y así se logre ayudar a que el paciente culmine sus tratamientos de forma exitosa.

Dentro de todas las herramientas complementarias más estudiadas está el uso de los aceites esenciales pues estos se encuentran en las hojas, ramas, flores, frutos, troncos y raíces de las plantas. Encontrando así que sus propiedades biológicas actúan como anticancerígenos, anticonvulsionantes, antiinflamatorios, antivirales, antidepresivo, etc.⁴

Es acá que la aromaterapia juega un papel importante en el manejo de la ansiedad frente a una atención odontológica, ayudando así a que los niños cooperen con

el odontólogo y así el niño tenga una experiencia agradable y de esta forma el paciente cree un hábito con respecto al cuidado de su salud bucal.

En base a lo anteriormente expresado es que nos planteamos el siguiente tema de investigación de estudio.

1.2. Formulación del problema.

¿Cuál será el efecto de la aromaterapia en la ansiedad de los pacientes de 6 a 11 años que acuden al hospital II-E Simón Bolívar – Cajamarca 2022?

1.3. Objetivos.

1.3.1. Objetivo General.

Determinar el efecto de la aromaterapia en la ansiedad en los pacientes de 6 a 11 años que acuden al hospital II-E Simón Bolívar.

1.3.2. Objetivos Específicos.

- Determinar el efecto de la aromaterapia en la presión arterial de los pacientes de 06 a 11 años en el Hospital II-E Simón Bolívar – Cajamarca 2022.

- Determinar el efecto de la aromaterapia en la frecuencia cardiaca de los pacientes de 06 a 11 años en el Hospital II-E Simón Bolívar – Cajamarca 2022.

- Determinar el efecto de la aromaterapia en la frecuencia respiratoria de los pacientes de 06 a 11 años en el Hospital II-E Simón Bolívar – Cajamarca 2022.

1.4. Justificación de la investigación.

Esta investigación tiene una justificación social, porque se contribuye para dar a conocer a los odontólogos generales, especialistas, padres de familia y apoderados de los menores acerca del uso de aromaterapia como una terapia complementaria que utiliza los aceites esenciales debido a sus compuestos que generan una acción ansiolítica que disminuyen los niveles de ansiedad brindándoles serenidad y confianza, mejorando la participación de los menores en la atención odontológica.

Esta investigación posee una justificación práctica porque el desarrollo de esta investigación ayudará a la atención de los pacientes pediátricos que al utilizar este método disminuye la ansiedad y el temor durante la atención odontológica mediante el uso de la aromaterapia, mejorando de esta manera la relación odontólogo-paciente que por años sigue siendo la preocupación de cada personal de salud. Así mismo como odontólogos nos ayuda a tener éxito en los tratamientos dentales, mejorando la calidad de vida y salud bucal de los pacientes.

Finalmente, Esta investigación posee justificación científica por la escasa información en nuestro país y sobre todo en nuestra región hay pocos estudios

sobre el uso de la aromaterapia y los beneficios que tiene sobre la ansiedad, los datos estadísticos se usarán para la toma de decisiones sobre el uso de la aromaterapia en los consultorios dentales ayudando a mejorar el servicio brindado en los centros odontológicos, siendo este un método más sencillo, barato y seguro.

MARCO TEÓRICO

1.1. Teorías que sustentan la investigación.

1.1.1.A Nivel Internacional.

Sánchez, E. (Ecuador 2019), este tuvo como objetivo de investigación analizar la aromaterapia y el control de los niveles de ansiedad en pacientes que acudieron a la clínica odontológica de la Universidad Nacional de Chimborazo. La investigación fue de tipo descriptivo correlacional. Los resultados obtenidos fueron nivel de ansiedad “severa” 9%, “elevado” 10%, “moderado” 14% y “leve” 8%. Se concluyó que la aromaterapia es efectiva con una considerable disminución en los signos vitales.⁸

Díaz, G., Álvarez, J., Ospina, L., Alzate, M. (Colombia 2021). Tuvieron como objetivo de estudio determinar el efecto de la musicoterapia y la aromaterapia en pacientes que asisten a consulta odontológica. La investigación fue de tipo revisión sistemática de la literatura. Los resultados indican que la aromaterapia evidenció mayor efectividad en un 60% en comparación a la musicoterapia que obtuvo un 40%, además que el aceite de lavanda con un 57,1% seguido del aceite de naranja con un 28,7%. Se concluyó que la aromaterapia brinda una mayor eficacia para reducir los niveles de ansiedad y estrés en la consulta odontológica en comparación con la musicoterapia.⁹

Parada, K. (México 2020), El objetivo de la investigación fue determinar que técnica de manejo de conducta no convencional prefieren los niños de la generación Alpha. El estudio fue de tipo prospectivo, longitudinal, observacional y descriptivo. Los resultados indicaron que aromaterapia obtuvo 3.3%, videojuegos 63.4%, musicoterapia 10% y distracción audiovisual 23.3%. En conclusión, las características tecnológicas de dicha generación son muy

relevantes al momento de aplicar técnicas de manejo de conducta durante la atención dental.¹⁰

Chinchilla, S., Yopez, D. (Colombia 2020). El presente tuvo como objetivo determinar las técnicas de adaptación de modelaje de conducta en programas de atención del paciente pediátrico, el tipo de investigación fue descriptiva. En los resultados obtenidos la distracción audiovisual arrojó 44.8%, musicoterapia 34.5%, aromaterapia 17.2%. Concluyendo que el empleo de las técnicas y herramientas descritas tienden a tener una gran significancia en el transcurso del tratamiento odontológico en pacientes pediátricos demostrando disminuir los niveles de ansiedad.¹¹

Czas, L. (Bolivia 2021), Cuyo trabajo de investigación tuvo como objetivo de estudio identificar el abordaje terapéutico en exodoncias que minimice el miedo y la ansiedad en niños a través de una revisión sistemática de bases de datos digitales. El tipo de investigación fue revisión sistemática. Los resultados indican que tras la inhalación de aceite se observó una disminución de la ansiedad de un 90% después de la extracción de la pieza dentaria. A su vez se concluye que las técnicas de abordaje terapéutico como la inhalación del aceite lavanda durante toda la consulta ayuda a minimizar el miedo y la ansiedad.¹²

Larrea, M., Sig-Tu, E. (Ecuador 2018). El objetivo de este trabajo de investigación fue determinar la relación de ansiedad dental que presentan los pacientes pediátricos según escala MCDASF y la ansiedad dental de las madres con la escala de MDAS en la clínica de odontopediatría de la UG. El tipo de investigación fue cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal. Los resultados fueron: sin ansiedad 16.5%, ansiedad leve 30.5%, ansiedad moderada 12.5% y ansiedad avanzada 65.5%. Concluyeron que existe una relación madre e hijo con respecto a su nivel de ansiedad dental, por lo que el nivel de ansiedad dental que presente la madre podría afectar el nivel de ansiedad que tenga el niño.¹³

Jaramillo, L. (Ecuador 2021). El presente estudio tuvo como objetivo analizar la influencia de la ansiedad y miedo en la experiencia odontopediatría. El tipo de investigación fue cualitativo. Los resultados de la investigación indican que tratar a pacientes con miedo, dificulta la protección de la salud bucal de los niños. Llegando a la conclusión que las técnicas de manejo de comportamiento como alternativas y farmacológicas como la aromaterapia, la musicoterapia, la técnica (decir, mostrar, hacer) o regalarles premios permiten disminuir el nivel de ansiedad y miedo en los niños son muy aceptables por la mayoría de los niños.¹⁴

Premkumar, K., Narendran, N. (India 2019), Cuyo objetivo del trabajo de investigación fue evaluar el efecto de la aromaterapia sobre el nivel de ansiedad dental entre los pacientes de ortodoncia y comparar el efecto sobre los niveles de ansiedad entre el aceite de lavanda, el aceite de rosa y un placebo. El tipo de investigación fue un ensayo controlado aleatorio. El resultado obtenido demostró que el aceite de lavanda tiene mayor reducción del nivel de ansiedad en comparación con el aceite de rosa. Se llegó a la conclusión que la aromaterapia ofrece un efecto contra la ansiedad dental, así mismo el aceite de lavanda y el aceite de rosa fueron eficaces para disminuir el nivel de ansiedad.¹⁵

Andrade, M. (Portugal 2022). Su trabajo de investigación tuvo como objetivo de estudio evaluar el efecto de la aromaterapia en el control de la ansiedad en odontopediatría. Tipo de investigación fue revisión sistemática. En los resultados los grupos que utilizaron naranja dulce y el grupo en el que se aplicó aceite de lavanda se obtuvieron valores bajos en la escala de ansiedad el aceite de naranja en comparación con los valores obtenidos del aceite de lavanda. En conclusión, la aromaterapia reduce la ansiedad, generando una reducción del cortisol, la frecuencia del pulso, la saturación de oxígeno en la sangre.¹⁶

Natthátida J., Orawan K. (China 2022). Tuvo como objetivo de estudio determinar la efectividad de la musicoterapia combinada con la aromaterapia en la reducción de ansiedad y el miedo dental de los niños. El tipo de investigación

fue de revisión sistemática. Los resultados obtenidos mostraron que las puntuaciones de la musicoterapia y la aromaterapia fueron estadísticamente significativos al lograr disminuir los niveles de ansiedad. Llegaron a la conclusión que la eficacia hallada en el estudio demostrando que la musicoterapia en combinación con la aromaterapia reduce la ansiedad y el miedo a los servicios dentales en niños en edad escolar.¹⁷

Junyu Chen, Xing Liang (Sichuan-China 2020). Tuvo como objetivo de estudio evaluar la eficacia de la aromaterapia en la ansiedad dental. El tipo de investigación fue de revisión sistemática. Se obtuvo como resultado que la aromaterapia resultaba más eficaz para reducir la ansiedad. Llegando a la conclusión que el resumen de los ensayos clínicos seleccionados demostró que la aromaterapia es más efectiva para reducir la ansiedad dental en comparación con la intervención musical y tiene un mayor efecto sobre la ansiedad dental que la intervención musical.¹⁸

Ipek Arslan, Sema A., Nazife Begüm K. (Rize-Turquía 2020). Tuvieron como objetivo de este estudio evaluar las correlaciones entre los hallazgos psicológicos y fisiológicos después de la inhalación de lavanda entre los niños asignados a la extracción dental. El tipo de investigación fue un ensayo clínico controlado aleatorio. En los resultados se encontró niveles significativamente bajos de la presión arterial y una caída significativa de la frecuencia cardiaca en el grupo de la lavanda. La conclusión fue que el aceite de lavanda se puede preferir como tratamiento de elección en la odontología pediátrica de rutina.¹⁹

Kamalapuram N., Rekhakshmi K. (Irán 2021). Su objetivo era evaluar la eficacia de la aromaterapia para reducir la ansiedad dental y el dolor durante el procedimiento de LA. El tipo de investigación fue un ensayo controlado aleatorio. En los resultados obtenidos se observó una diferencia significativa en las puntuaciones de ansiedad. En conclusión, la aromaterapia con lavanda o naranja dulce, con nebulizador o inhalador, disminuye la ansiedad dental mientras que la

naranja dulce pudo reducir el dolor, el efecto de los aceites esenciales en este parámetro fue mayor con el inhalador que con el nebulizador.²⁰

1.1.2.A Nivel Nacional.

Cruz, D. (Lima-Perú 2018), Cuyo trabajo de investigación tuvo como objetivo de estudio determinar la eficacia del uso de la aromaterapia en la reducción de los niveles de ansiedad en los niños de 6 a 12 años de edad. El tipo de investigación fue cuasi experimental, longitudinal, aplicativo, prospectivo. Los resultados indican que 30% presentaron un nivel de ansiedad moderada a severa y mínimo de 5% un nivel de ansiedad severa, antes del uso de la aromaterapia 30% presentaron ansiedad moderada y después solo 1% presentó ansiedad severa. Se concluyó que la aromaterapia ayudo a los pacientes causando que sintieran menores niveles de ansiedad, a su vez tuvo un efecto positivo en la frecuencia cardiaca y respiratoria del paciente.²¹

Valer, J. (Juliaca-Perú 2019), el presente trabajo de investigación tuvo por objetivo analizar la eficacia de la aromaterapia en la reducción de la ansiedad de los niños que acuden a consulta odontológica en el hospital Antonio Barrionuevo de Lampa en un periodo de junio hasta agosto. El tipo de investigación fue cuasi experimental. En los resultados obtenidos en el grupo experimental la frecuencia cardiaca, la frecuencia respiratoria y la presión sistólica. disminuyó significativamente. Se llegó a la conclusión que la aromaterapia es un método eficaz en la reducción de la ansiedad en niños que acudieron a la consulta odontológica.²²

Gonzalez, J. (Huaraz-Perú 2022), El objetivo fue demostrar que la aplicación de la aromaterapia disminuye la ansiedad en niños de 3 a 5 años en su consulta odontológica en el Policlínico de la Policía Nacional del Perú Huaraz 2022. El tipo de investigación fue experimental. El resultado del grupo que usó esencia de lavanda el 40% de niños obtuvo un nivel “ansiedad leve”, 40% mostró un nivel de “ansiedad severa” y el grupo control obtuvo 47% nivel ansiedad “moderado”,

33% nivel “ansiedad severa”. Concluyendo que efectivamente la aplicación de la aromaterapia reduce los niveles de ansiedad, tanto la esencia de manzanilla como la esencia de lavanda siendo esta más eficaz para la reducción de los niveles de ansiedad.²³

2.1.3. A nivel local.

No se encontraron antecedentes locales

1.2. Bases Teóricas.

1.2.1. Ansiedad.

En diversas biografías muchas veces ha existido o existe la confusión entre la definición de ansiedad, el miedo y la fobia; utilizando estos términos muchas veces de manera intercambiable, lo cual a nosotros como profesionales en el área de la odontología se nos hace más complicado el poder controlar de manera adecuada la ansiedad dental.²³

Empecemos entonces definiendo que es la ansiedad según la OMS es un estado emocional displacentero cuyas causas resultan menos claras, a menudo se acompaña de alteraciones fisiológicas y de comportamientos similares a los causados por el miedo.²⁴

Por otro lado, el miedo es una respuesta emocional, fisiológica y conductual normal ante situaciones que implican peligro para el sujeto. En cambio, una fobia es un temor a situaciones o cosas que no son peligrosas y que la mayoría de las personas no las encuentran molestas. Si bien es cierto estos términos son diferentes; sin embargo, estos se relacionan entre sí y por lo tanto uno de ellos lleva al otro.²⁵

A. Signos y síntomas de la ansiedad.

La ansiedad se presenta con cambios fisiológicos, que como consecuencia son respuestas motoras inmutables, que se presentan sobre todo de los músculos faciales. “Los centros que coordinan las respuestas emocionales están vinculados con el sistema límbico; a nivel cerebral, los dos hemisferios prorrogan en el gobierno de las emociones, siendo más importante la participación del hemisferio derecho”.²⁶

El signo más visible durante una etapa de ansiedad es que la paciente presente nerviosismo durante todo el tiempo, también puede presentar temblores, diaforesis, mareos, vértigo, taquicardia y molestias gástricas. Este síntoma se ve más reflejado en hombres que en mujeres. Sin embargo, para poder hablar de un diagnóstico de trastorno de ansiedad, un paciente debe presentar diferentes síntomas durante varias semanas; estos se pueden manifestar como opresión, tensión muscular, hiperactividad vegetativa. Y en los niños se suele presentar como una necesidad constante de que le manifiesten seguridad y por otro lado de quejarse en todo momento.²⁷

- **A nivel cognitivo:** acá se presenta la dificultad para tomar decisiones, miedo, inseguridad, pensamientos negativos sobre uno mismo, temor a que las demás personas se den cuenta de las dificultades que tenemos, preocupación por todo lo que está pasando y dificultades para pensar o concentrarse.²⁸
- **A nivel fisiológico:** Aquí en este nivel podemos encontrar sudoración, tensión muscular, trastornos digestivos, disfunciones sexuales, dificultad para respirar, xerostomía, mareos, dolores de cabeza, hipertensión arterial, temblores, arritmias y trastornos dermatológicos.²⁹
- **A nivel conductual:** La persona que padece ansiedad evita situaciones temidas, intranquilidad motora en donde padece movimientos repetitivos

como rascarse sin darse cuenta o incluso tocarse. Por otro lado, también puede experimentar episodios de tartamudeo.³⁰

Características personales según género: Se cree que el género femenino presenta mayores categorías de miedo y sobre todo de ansiedad dental, mayor susceptibilidad al dolor durante tratamientos dentales; con respecto al género masculino. Sin embargo, diferentes estudios no muestran diferencias significativas entre ambos géneros. Pero si se muestra que el género femenino tiende a experimentar mayores pensamientos negativos o amenazadores en relación a los tratamientos durante la consulta dental.³¹

Características personales según la edad: Cuanto más pequeño sea el paciente a tratar, mayor será el miedo y la ansiedad, ya que al no saber a lo que serán sometidos tiende a aumentar la tensión, sumado a esto la propia ansiedad de los padres.³²

Es acá que nosotros como profesionales de la salud damos a conocer nuestras habilidades para lograr la cooperación del paciente, muchas veces estas situaciones se podrían presentar como todo un reto frente al tratamiento dental que se hará en la consulta.

El paciente al no experimentar circunstancias traumáticas hará el cambio de actitud y comportamiento durante el tratamiento dental, lo mismo ocurrirá si el médico tratante le da confianza y seguridad. Todo esto hará que su ansiedad pueda o no disminuir su ansiedad.⁸

Las primeras experiencias durante el tratamiento odontológico en los niños se verán reflejada en su actitud hacia tratamientos posteriores cuando estos sean adultos. Un niño entre los 3 o 4 años suele percibir mayor ansiedad por la propia inmadurez de su edad.³³

Existen diferentes componentes para la determinación de que un niño pueda sentir ansiedad, tanto las experiencias negativas como las positivas con otros médicos influirán en el paciente. El cirujano dentista debe estar preparado para las diferentes circunstancias que se pueden presentar durante estos momentos y sobre todo saber cómo manejarlas.³³

B. Causas de la ansiedad dental.

La ansiedad dental y el tratamiento dental son factores importantes cuando se trata de evitar la atención dental; la atención de pacientes ansiosos resulta más estresante para el odontólogo, ya que el paciente no cooperará y se requerirá de más tiempo y más uso de materiales en el tratamiento. Obteniendo así como resultado una experiencia desagradable tanto para el paciente como para el médico tratante.³⁴

Diferentes fuentes sugieren que una de las causas principales para desencadenar la ansiedad es la estrecha relación que hubo con las experiencias negativas previas en el consultorio dental; como los ruidos, el peculiar olor de los materiales dentales y en algunos casos el ambiente que proporciona dicho consultorio.³⁵

Gale en 1972 reportó algunas situaciones que originan que los niveles de ansiedad sean más altos, en el siguiente orden: la extracción de una pieza dental, el usar la pieza de mano para realizar una cavidad y mencionó también que la mala opinión del odontólogo sobre la condición oral del paciente puede desencadenar la ansiedad. Otra situación también es el poco cuidado que se le da al paciente o la exposición de ciertos materiales usados, como son las agujas dentales. Por otra parte, la limpieza de los dientes y el escupir los residuos del tratamiento, son otra de las situaciones que menos ansiedad producen.³⁴

Ansiedad y estrés: El estrés es la reacción que tiene el cuerpo frente a una amenaza, por lo tanto, la ansiedad viene a ser la reacción del cuerpo al estrés. Este aparece cuando la intensidad de la ansiedad es alta y la persona pierde el control.³⁶

Ansiedad y miedo: la ansiedad es una emoción normal y básica, que se da por experiencias o situaciones nuevas, intensas o amenazantes. Mientras el miedo es una respuesta fisiológica muy similar a la ansiedad, con la diferencia que acá si existe una causa, un peligro que es real, consiente y una amenaza con materializarse. Sin embargo, estas dos son muy difíciles de diferenciar, ya que en numerosas ocasiones se solapan las dos sensaciones.³⁷

C. Clasificación de la ansiedad.

Trastorno de ansiedad transitorio: se suele presentar como un episodio corto en los pacientes, provocando cambios de conducta identificándose como miedo a la atención odontológica creando una crisis de ansiedad.³⁸

Trastorno de ansiedad temporal: esta es aislada al miedo o malestar intenso, va acompañada de otros síntomas como los temblores o escalofríos.³⁹

Trastorno de ansiedad permanente: es caracterizada porque quienes la padecen sufren una sensación de preocupación o angustia constante y permanentemente.⁴⁰

D. Niveles de ansiedad.

- **Leve o baja:** presenta una leve dificultad para tratarlo en consulta odontológica.

- **Moderada:** presenta signos y síntomas como la aprehensión, desconcierto, incertidumbre, nerviosismo; muchas veces se tendrá que detener la consulta.

- **Severa o alta:** es un reflejo de un temor intenso conocido como una fobia, que viene acompañado de pánico a la atención dental o a alguna situación que le presente negatividad al paciente. El odontólogo no podrá atender en ese momento al paciente, muchas veces se recurre a la utilización de ansiolíticos (benzodiacepinas).⁴¹

E. Técnicas de control de ansiedad.⁴²

- **La distracción:** hablar con alguien, cantar, sumar los números o contar una historia.

- **Respiración diafragmática lenta:** la respiración es un mecanismo fisiológico, automático e involuntario.

- **Auto instrucciones:** son frases o mensajes para enfrentar este momento de ansiedad.

- **Imaginación positiva:** es la parte en donde primero imaginas un escenario donde afrontarás la crisis, sintiéndote bien y orgulloso de ti mismo

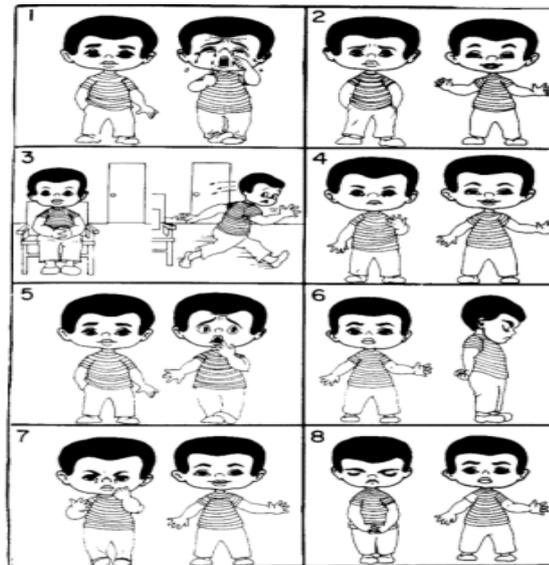
- **Relajación:** es acá donde una forma de obtener la relajación es con ayuda de la aromaterapia.

F. ¿Cómo medimos la ansiedad dental?

Hay diversos cuestionarios para medir la ansiedad en los niños:

Children's Fear Survey Schedule-Dental Subscale (CFSS-DS): creado por Cuthbert; este cuestionario identifica el nivel de ansiedad dental, relacionándolo con diferentes aspectos del tratamiento, como los procedimientos más simples a los más complejos.⁴³

Figura 1. Test para medir ansiedad dental en niños (VPT).

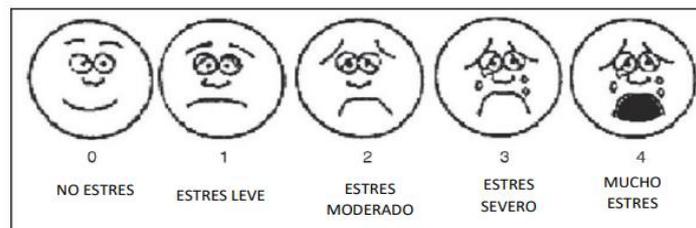


Fuente: Dental subscale of childrens – 2018.

Es un test que se puede aplicar a niños entre los 4 a 12 años de edad; ellos deberán responder 15 preguntas, de tipo liker y varían de 1 a 5 (donde 1 sería que no presenta miedo y el 5 que manifiesta mucho miedo). Las puntuaciones que se obtendrán van en rango de 15 y 75 puntos, al obtener puntajes iguales o mayores de 45 puntos, da como resultado altos niveles de ansiedad. Lo que delimita a este cuestionario es el limitado nivel de comprensión e instrucciones en niños menores de 6 años, lo que dificultaría la entrega de verdaderos resultados.⁴³

Facial Imagen Scale (FIS): este instrumento fue creado por Buchanam y Niven, dicho test se puede aplicar en niños entre los 3 a los 18 años. Esta constituido de una hilera de cinco caras, en donde la primera representa mucha felicidad o sin ansiedad y la última presenta mucha infelicidad o mucha ansiedad. Al paciente se le pide que escoja la cara que más lo representa en ese momento.⁴⁵

Figura 2. Escala de medición de ansiedad dental FIS.



Fuente: Odontol Pediatr Vol 18- 2019.

Chotta Bheem-chutki (CBC): es un nuevo diseño presentado por el Instituto Sri Guru Ram Das de Ciencias e Investigación Dental, Amritsar. Este instrumento separa a los niños de las niñas; para los niños usa a un personaje animado como Chotta Bheem y para las niñas al dibujo animado de Chutki, estos personajes representan varias emociones.⁴⁶

Cada tarjeta propuesta tiene una serie de seis figuras, representando la felicidad o infelicidad. A los niños se les pide que elijan con la cara que más se identifican. Para la evaluación se asigna una puntuación, en donde uno es la cara feliz y seis la cara infeliz.⁴⁷

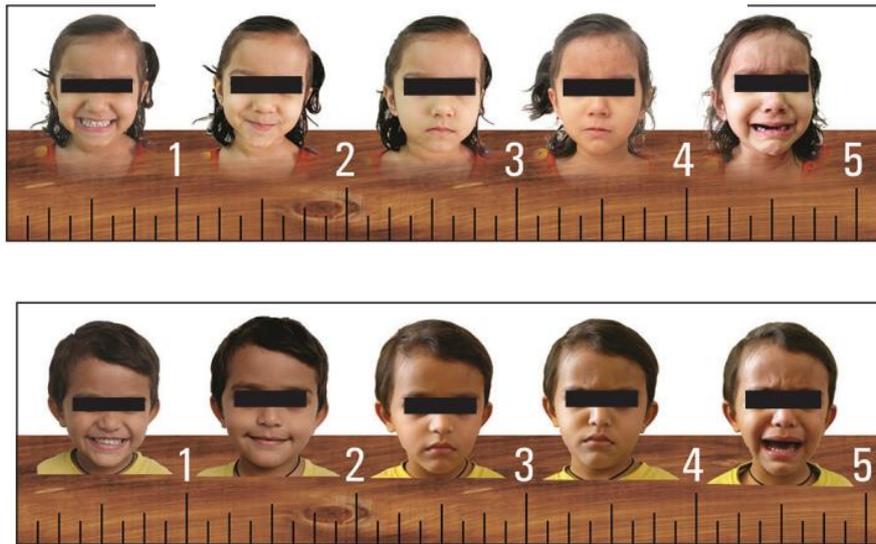
Figura 3. Escala para medir ansiedad dental en niños CBC.



Fuente: A novel Chotta Bheem–Chutki scale for dental anxiety – 2020.

RMS-Pictorial Scale (RMS-PS): Esta escala de valoración de ansiedad fue diseñada en el Departamento de Odontopediatría y Odontología Preventiva. RMS-PS – Dr Shetty RM, Khandewal M Rath S. Consiste en fotografías originales de un niño y una niña, las cuales fueron tomadas con el permiso de sus padres. Los padres fueron informados sobre la escala y dieron su consentimiento para la utilización de fotografías de su hijo en el estudio. El RMS-PS comprende una fila de cinco caras que van desde muy feliz hasta muy infeliz las cuales se presentaron en dos conjuntos separados de fotografías por género, para niños y niñas.⁴⁸

Figura 4. RMS Pictorial Scale de niñas y niños.



Fuente: Odontol Pediatr - 2020

RMS-PS tiene muchas ventajas tales como:⁴⁹

1. Atractivo, gracias a que es colorido y fácil de entender para los niños.
2. El tiempo de completar es muy corto (menos de un minuto).
3. El resultado es inmediato y nos da una visión en citas futuras para una mejor atención.
4. Al ser las fotografías a color es más fácil identificarse al niño o niña, en comparación con figuras en blanco y negro.
5. Tiene una separación de géneros niños para maximizar su aceptabilidad entre ambos.

1.2.2. Signos vitales.

Son los que reflejan el estado fisiológico de los órganos vitales, que son el cerebro, el corazón y los pulmones. Al medirlos nos reflejan de manera inmediata los cambios funcionales que suceden en nuestro organismo, cambios que de otra manera no podemos cualificarlos ni cuantificarlos.⁵⁰

Los signos que de forma rutinaria se deben examinar son la frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, presión arterial y la temperatura corporal, en la última se podría considerar la saturación de oxígeno.⁵¹

A. Presión arterial: Es el resultado de la fuerza con la que la sangre es impulsada por el corazón hacia los vasos sanguíneos. La presión sanguínea es la fuerza de la sangre contra la pared arterial, mientras que la resistencia opuesta de estas viene a ser la tensión arterial. La presión sistólica es el momento de presión máxima, mientras que la diastólica es el momento de presión mínima. Estas dos fuerzas son contrarias y equivalentes.⁵²

Los signos que de forma rutinaria de deben examinar son la frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, presión arterial y la temperatura corporal, en la última se podría considerar la saturación de oxígeno.⁵¹

Tabla 1. Signos vitales-Presión arterial según edad.

EDAD	Presión arterial sistólica/diastólica		
	Mínima	Media	Máxima
<7 días	62,5 / 42,1	71,8 / 50,5	81,1 / 58,9
8-30 días	69,7 / 39,2	81,7 / 50,7	93,7 / 62,2
1-5 meses	79,8 / 38,9	92,0 / 49,5	104,2 / 60,1
6-11 meses	79,9 / 42,9	94,5 / 52,5	109,1 / 62,1
1 año	80,2 / 43,2	93,0 / 52,4	105,8 / 61,6
2 años	83,7 / 48,2	94,6 / 57,0	105,5 / 65,8
3 años	79,9 / 45,3	92,6 / 55,1	105,3 / 64,9
4 años	77,6 / 45,3	90,7 / 54,5	103,8 / 63,7
5 años	83,5 / 47,4	94,1 / 57,3	104,7 / 67,2
6 años	84,9 / 49,1	95,5 / 59,3	106,1 / 69,5
7 años	86,1 / 49,4	96,4 / 59,7	106,7 / 70,0
8 años	88,0 / 50,9	98,3 / 61,0	108,6 / 71,1
9 años	89,4 / 52,5	100,2 / 62,7	111,0 / 72,9
10 años	90,9 / 53,2	101,8 / 63,1	112,7 / 73,0
11 años	93,5 / 54,4	104,6 / 64,5	115,7 / 74,6

Fuente: Elsevier the harriet lane hanbook 21st Edition international 2018

B. Frecuencia respiratoria: Conocida también como el ritmo respiratorio; que tiene dos fases, la de inspiración y de espiración. La frecuencia respiratoria es el número de veces que la persona respira por minuto. Se recomienda que la persona esté en reposo y que no tengan conciencia de estar respirando, debe estar sentada y relajada.⁵³

C. Frecuencia cardíaca: Es el número de veces que se contrae el corazón, representando el rendimiento del latido cardíaco y la adaptación de las arterias, proporcionando también información sobre el funcionamiento de la válvula aortica.⁵⁴

Se puede palpar en cualquier zona donde haya una arteria, mayormente se hace en las muñecas, cuello, cara y pies. La velocidad del pulso (por minuto), generalmente corresponde a la frecuencia cardíaca.⁸

Tabla 2. Signos vitales-Frecuencia cardíaca.

SIGNOS VITALES		
Grupo de edad	Frecuencia cardíaca	Frecuencia respiratoria
0-3 meses	110 – 160	30 – 60
3-6 meses	110 – 150	30 – 45
6-12 meses	90 – 130	25 – 40
1 – 3 años	80 – 125	20 – 30
3 – 6 años	70 – 115	20 – 25
6 – 12 años	60 – 100	14 – 22
> 12 años	60 - 100	12 – 18

Fuente: Elsevier.The Harriet Lane Hanbook²¹stEdition International 2018.

1.2.3. Aromaterapia.

Es la combinación entre el arte y la ciencia; con el fin de utilizar esencias aromáticas extraídas naturalmente de las plantas para poder equilibrar, armonizar y promover la salud tanto del cuerpo como de la mente.⁵⁵

La aromaterapia conocida como un tratamiento terapéutico de la relajación que está dentro de la medicina alternativa: siendo considerado un tratamiento holístico, que se basa en la utilización de aceites esenciales, los cuales pueden ser extraídos de diferentes formas y fuentes (flores, troncos, plantas y las raíces).⁵⁶

La terapia funciona cuando se administra al paciente por medio del olor al aparato respiratorio; en un proceso conocido como recepción de las células olfatorias, para ir por el proceso de transmisión, donde estas esencias se absorben, pasando al centro emocional, finalizando el proceso de percepción.⁵⁷

Aceites esenciales: Estos se usan principalmente de formas diferentes ya sea como alimentos, artículos de belleza, limpieza y medicina; siendo este último usado no solo como una forma de dar sabor a ciertos medicamentos sino también como ingredientes terapéuticos.⁵⁸

Los aceites esenciales son compuestos volátiles, naturales y complejos que se caracterizan por su fuerte olor, formados por plantas aromáticas como metabólicos secundarios. Estos ayudan a la ansiedad mediante la relajación.⁵⁸

A. Mecanismo de acción: Al inhalarlos, las moléculas volátiles de estos aceites llegan a los pulmones y se difunden de manera rápida en la sangre, lo cual provoca la activación cerebral, que se da a través de la circulación sistémica. Uniéndose también a los receptores olfativos, lo cual crea una respuesta electrofisiológica, llegando al cerebro.⁵⁹

Luego esperamos que se produzca la activación de la neocorteza, teniendo un efecto sobre la percepción de los olores, llegando a las regiones del sistema límbico, incluyendo amígdala y el hipotálamo; que son áreas donde se controlan los niveles tanto de hormonas como de las emociones. Es acá donde se liberan endorfinas y encefalinas, que da como consecuencia una sensación de bienestar y tranquilidad a quien lo recibe.⁵⁹

B. Propiedades terapéuticas: Estos aceites esenciales poseen varias propiedades terapéuticas, pero cada esencia se diferencia por alguna propiedad única y también va a depender de la interacción molecular de algunos o todos sus componentes bioactivos. ⁶⁰

Entre sus propiedades terapéuticas tenemos:

Analgésica (suavizan el dolor, como ejemplo encontramos al aceite esencial de lavanda e incienso), Calmante (disminuye la excitación del cerebro, lo que va a aportar calma, en ellos tenemos a la lavanda), Antiinflamatorias (se oponen a la inflamación, en este campo los especialistas son los cítricos, como la naranja o el limón). ⁶⁰

Estimulante (disminuye la hinchazón, como la albahaca y menta), Regeneradora y cicatrizante (ayudan en los procesos de la regeneración y cicatrización, incienso y geranio), Tonificante (ayudan a activar la circulación, ciprés y el romero), Bactericida (teniendo la capacidad de hasta destruir a los gérmenes más resistente). ⁶⁰

C. Efectos secundarios de los aceites esenciales:

Los más frecuentes son: Acidez estomacal, náuseas y vómitos (se da cuando se consumen sin una dilución previa), Fatiga, dolores de cabeza o boca reseca (se da mayormente cuando se usa en altas dosis los aceites esenciales), Reacciones alérgicas y tóxicas (se da cuando el aceite se aplica directamente en la piel; aparecen ronchas, erupciones, ampollas y una sensación de ardor), Dientes y encías dañados (se da cuando el aceite se aplica directamente en la boca, provocando erupción, ronchas y ampollas), Complicaciones potencialmente graves (se pueden llegar a dar intoxicaciones, convulsiones, daño renal y daño hepático). ⁶¹

D. Composición química: Están constituidos por una gran variedad de distintas sustancias, dentro de sus compuestos mayoritarios son: hidrocarburo

terpénicos, aldehídos (butanol), ácidos (acético y palmítico), alcoholes (linalol), geranio, mentol, fenoles (anetanol y eugenol), esterres (acetato de linalilo), cetonas (tuyona) y otro como éteres, sulfuros, tioéteres y tioésteres.⁶²

E. Clasificación: Se clasifica según su consistencia: Esencias fluidas (volátiles a temperatura ambiente), Oleorresinas (el aroma de planta es muy concentrado y son de presentaciones viscosas), Bálsamos (son propensos a reacciones de polimerización, volátiles y de consistencia más espesa), Naturales (son los que se van a obtener directamente de la planta).⁶³

F. Uso de los aceites esenciales: En el campo de la odontología se usa para los siguientes aspectos: para la ansiedad (bergamota, madera de cedro, salvia, incienso, geranio, lavanda, mandarina, neroli, pachulí, manzanilla romana, rosa, sándalo, vetiver); para el miedo (bergamota, madera de cedro, salvia, incienso, pomelo, jazmín, limón, neroli, naranja, manzanilla romana, sándalo, vetiver, así como rosa y pettigraïne).⁶⁴

Para la inseguridad (bergamota, madera de cedro, incienso, jazmín, sándalo, vetiver); para el pánico y los ataques de pánico (El incienso, helichrysum, lavanda, neroli, rose.) y finalmente para el estrés (: Benjuí, bergamota, salvia, incienso, geranio, pomelo, jazmín, lavanda, mandarina, neroli, pachuli, manzanilla, romana, rosa, sándalo, vetiver, ylang).⁶⁵

G. Tipos de esencia: Ante la extensa variedad de estas esencias con las que se puede preparar baños, compresas, frotaciones, infusiones o absorber su olor, los más conocidos son: Canela (afrodisiaco y gran estimulante mental), Clavo de olor (sirve como agotamiento mental, que puede ayudar a dejar el hábito de fumar), Eucalipto (es descongestivo, actuando en el aparato respiratorio), Lavanda (usado para combatir el insomnio, teniendo propiedades sedativas.

Ayuda también a equilibrar los estados emocionales como la histeria, depresión, aportando calma y relajación), Limón (estimulante mental, ayudando en la

cicatrización, es antiséptico y astringente), Mandarina (aportando propiedades calmantes, sedativas y da una sensación de alegría), Menta (estimula el cerebro, despejando los pensamientos), Naranja (antidepresivo, ayuda a restaurar y elevar el espíritu), Salvia (actúa como relajante, ayuda a armonizar la sexualidad).⁶⁶

H. Clasificación de olores aromáticos: Se van a clasificar y aplicar según lo que queramos conseguir: Equilibrio (bergamota, geranio, lavanda, sándalo), Calma (manzanilla romana, geranio mandarín), Energizante (menta, pino, eucalipto, enebro, romero), Enfoque y concentración (ciprés, limón, romero), Relajante (clary sage, lavanda, mandarina), Refrescante (bergamota, pomelo, lavanda, mandarina).⁶⁶

I. Formas de administración: Inhalación: para ello es necesario inhalar el aceite directamente del frasco manteniendo el aire dentro de los pulmones por un periodo de tiempo entre los 2 a 3 segundos, para luego liberarlo. Ingestión oral: se colocan entre 4 a 7 gotas bajo la lengua, podemos variar con agua o usarlas en infusiones. Baños: en esta ocasión será necesario un tiempo mínimo de 20 minutos, el agua actúa como un excelente conductor del mensaje floral; Aplicación externa: será necesario la aplicación directamente sobre los centros energéticos del cuerpo.⁶⁶

Lavanda: Al referirnos al término “lavanda” se hace referencia a un conjunto de especies pertenecientes al género *Lavandula*, que se cultivan para la obtención de esencia por destilación de sus inflorescencias, aceite esencial que se emplea para obtener el perfume de “lavandas” conocido desde tiempos remotos; conformado así de un total 39 especies.⁶⁷

Las lavandas comienzan a ser producidas en Francia a principios del siglo XX en distintas comarcas (Bajo Alpes, Altos Alpes Drome y Vaucluse). Las más utilizadas son el espliego (*L. angustifolia*, *L. latifolia*) y los lavandines de origen

híbrido (abrial, super, grosso) y, en menor medida, *L. dentata*, *L. stoechas* y *L. pedunculata*.⁶⁷

Aceite esencial de lavanda: su principal constituyente es el “linalol”, en estado libre, del 30 al 40% y bajo la forma de compuesto en los ácidos acético, butílico, valerianico y caproico. Este posee abundancia de ésteres y carencia de alcanfor.⁶⁸

Tabla 3 Composición química del aceite de lavanda.

IK	Compuestos	<i>Lavandula</i>	<i>Thymus</i>
		<i>angustifolia</i>	<i>zugés</i>
		Area %	Area %
931	2-tujeno	0,092	
938	alpha-pineno	0,174	0,484
954	camfeno	0,129	
978	mentano		0,116
984	beta-pineno	0,171	
990	3-octanona	0,804	
994	beta-mirceno	0,414	0,706
998	5-metil-3-heptanol	0,232	
1018	acetato de hexilo	0,38	
1027	limoneno	0,207	
1038	p-cimeno		35,159
1047	beta-ocimeno	4,801	
1051	1,8- cineol	1,946	0,8
1063	gamma-terpineno	2,405	3,532
1090	terpinoleno	0,097	
1121	linalol	31,55	2,207
1125	beta-tujona	0,786	
1133	acetato de 3-octanol	0,08	
1153	alcanfor	0,248	
1155	isobutirato de hexilo	0,057	
1157	iso-borneol		0,363
1170	borneol	0,658	1,123
1177	lavandulol	0,563	
1184	terpinen-4-ol	3,311	
1188	4-isopropil-2-ciclohexenona	0,26	
1193	alpha-terpineol	0,63	
1195	butanoato de hexilo	0,417	
1210	gamma-terpineol		0,162
1240	nerol	0,056	
1273	acetato de linalilo	37,342	
1288	formato de nerilo	0,098	
1298	acetato de lavandulilo	2,868	
1314	Thymol		51,34
1318	carvacrol		3,532
1367	acetato de nerilo	0,209	
1387	acetato de geranilo	0,314	
1389	monoterpeneo	0,118	
1417	beta-cariofileno	4,088	0,131
1451	alpha- cariofileno	0,092	
1453	beta-farneseno	2,675	
1480	gamma-murofeno	0,439	
1483	monoterpeneo	0,051	
1510	gamma-cadineno	0,128	
1583	oxido de cariofileno	0,256	
1637	gamma-eudesmol	0,078	

Fuente. Universitat Politècnica de València - 2020

Componente principal y mecanismo de acción de la lavanda que produce relación:

Al tener aceites esenciales que estos a su vez cuentan con alcoholes terénecos (linalool y geraniol), es así que ellos son los responsables de sus propiedades calmantes.⁶⁹

El mecanismo de acción consiste en una primera etapa de inducir el olor de dicha esencia en el aparato olfativo, donde esta esencia es percibida por células olfatorias, (localizadas en la mucosa nasal superior y posterior en la cavidad nasal).⁶⁹

Luego la fragancia es absorbida formando pequeños fascículos envueltos de células de Schwann los cuales deben pasar la lámina del etmoides y dirigirse hacia el bulbo olfatorio y para luego transmitir el mensaje al centro emocional, es acá donde se libera endorfina y encefalinas, dando como consecuencia una sensación de bienestar y tranquilidad.⁶⁹

Los síntomas de una intoxicación con aceite de lavanda incluyen:⁶⁷

- Visión borrosa.

- Dificultad respiratoria.

- Ardor y dolor en la garganta.

- Quemaduras oculares (si ingresa en los ojos).

- Confusión.

- Disminución en el nivel de consciencia.
- Diarrea (acuosa, con sangre).
- Dolor de estómago.

Usos:⁶⁸

- **En el pelo:** eliminar la caspa y darle un aroma al pelo muy agradable.
- **Para la digestión:** sus propiedades antiespasmódicas ayudan a regular el sistema digestivo.
- **En la cocina:** Sus flores resaltan el sabor de caldos, mermeladas y aderezos.
- **En la piel:** tiene propiedades antiinflamatorias y analgésicas, que en conjunto con otros medicamentos puede acelerar el proceso de sanación de quemaduras y heridas.
- **Para el insomnio:** tiene propiedades tranquilizantes que se han utilizado por siglos para calmar y recobrar balance.

Usado para combatir el insomnio, teniendo propiedades sedativas. Ayuda también a equilibrar los estados emocionales como la histeria, depresión, aportando calma y relajación.

2.3. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS.

2.3.1. Ansiedad.

Hace referencia a un estado de agitación e inquietud desagradable, que se caracteriza por la anticipación del peligro, haciendo predominio sistemas psíquicos y una sensación de peligro; es una combinación de síntomas tanto cognitivos y fisiológicos, manifestando una reacción de sobresalto, donde el individuo trata de buscar una solución al peligro.⁶⁵

2.3.2. Ansiedad dental.

Llamada también fobia dental, se define como la respuesta del paciente ante el estrés que supone pasará en el consultorio dental. Esta ansiedad influye considerablemente en el estado de la salud oral, muchas veces dificultando el manejo del paciente durante la atención dental, que van desde tratamientos más simples a los más complejos.⁶⁶

2.3.3. Signos vitales.

La medición de la temperatura, pulso, ritmo cardiaco y presión sanguínea se denominan como signos vitales u observación. El término signos vitales sugiere la medición de funciones fisiológicas vitales o críticas, mientras que el término “observación” implica un ámbito más amplio de mediciones.⁶⁷

2.3.4. Presión Arterial.

Fuerza que ejerce contra la pared arterial la sangre que circula por las arterias. La presión arterial incluye dos mediciones: la presión sistólica, que se mide durante el latido del corazón (momento de presión máxima), y la presión diastólica, que se mide durante el descanso entre dos latidos (momento de presión mínima). Primero se registra la presión sistólica y luego la presión diastólica. También se llama presión sanguínea arterial y tensión arterial.⁶⁸

2.3.5. Frecuencia cardiaca.

En el campo de la medicina, el número de veces que el corazón late durante cierto periodo, por lo general un minuto. La frecuencia cardíaca se puede sentir en la muñeca, el lado del cuello, la parte de atrás de las rodillas, la parte de delante de los pies, la ingle y otros lugares del cuerpo donde haya una arteria cerca de la piel. La medición de la frecuencia cardiaca proporciona información importante sobre la salud de una persona. También se llama pulso.⁶⁹

2.3.6. Frecuencia respiratoria.

El ciclo respiratorio comprende una fase de inspiración y otra espiración. La frecuencia respiratoria es el número de veces que una persona respira por minuto. Suele medirse cuando la persona está en reposo (Sin tener conciencia de estar haciéndolo) y consiste en contar el número de respiraciones durante un minuto visualizando las veces que se eleva el tórax.⁷⁰

2.3.7. Aromaterapia.

Es el uso de aceites esenciales de las plantas para mejorar el equilibrio de la mente, el cuerpo y el espíritu. La usan los pacientes de cáncer para mejorar la calidad de vida y reducir la tensión, la ansiedad, el dolor, las náuseas y los vómitos que causa el cáncer y su tratamiento, a menudo se usa con otros tratamientos complementarios, como la terapia de masaje y la acupuntura, así como también con los tratamientos médicos estándar para el control de los síntomas.⁷¹

2.3.8. Aceites esenciales.

Es un líquido que tiene fragancia que son extraídas de diferentes plantas mediante la técnica de vapor o prensado. Estos aceites contienen sustancias químicas naturales (el olor y sabor específico). Son extraídos directamente de la flor, hojas, raíz, resina de las plantas y del fruto de las plantas. Es por ello que se presentan muy concentrados y en su uso solo es necesario unas gotas para que haga efecto. Se suelen recomendar su uso como tratamientos complementarios, para el control de los síntomas.⁷²

2.3.9. Lavanda.

Es un arbusto aromático de ramas ascendentes, hojas lanceoladas, estrechadas en ambos extremos, con bordes enteros y algo enrollados y flores de color lila azulado, agrupadas en espigas; puede alcanzar hasta 2 m de altura.⁷³

2.3.10. Relación entre aromaterapia y ansiedad.

Existe una estrecha relación entre ambos, ya que la aromaterapia es una herramienta poco común y de mucha ayuda para disminuir los niveles de ansiedad previo y durante la atención en odontopediatría; además de que este método se puede aplicar de forma rápida, sin la necesidad de tener grandes equipos; agregando que es de interés tanto en el ámbito de los odontólogos como de los propios pacientes, ya que garantiza un tratamiento eficaz, seguro y una mejor relación odontólogo – paciente.⁷⁴

2.4. Hipótesis de la investigación:

➤ **Hipótesis alternativa:**

Hi: Existe efecto de la aromaterapia en los niveles de ansiedad en los pacientes de 06 a 11 años de edad.

➤ **hipótesis nula:**

ho: No existe efecto de la aromaterapia en los niveles de ansiedad en los pacientes de 06 a 11 años de edad.

2.5 Operacionalización de variables.

VARIABLES	DEFINICIONES	DIMENSIONES	INDICADOR	INSTRUMENTO	VALOR	ESCALA
<p>Variable Independiente : Aromaterapia.</p>	<p>La aromaterapia es el empleo de aceites esenciales de las plantas (flores, hierbas o plantas) como terapia para mejorar el bienestar físico, mental y espiritual.³⁴</p>	<p>Olfativo.</p>	<p>Aromaterapia por inhalación.</p>	<p>Aceite esencial de lavanda.</p>	<p>Inhalación.</p>	<p>Nominal.</p>
<p>Variables Dependientes:</p>	<p>Según la OMS es un estado emocional displacentero cuyas causas resultan menos claras; a menudo se acompaña de alteraciones fisiológicas y de comportamientos similares a los causados por el miedo.¹⁷</p>	<p>*RMS-PS.</p>	<p>RMS Pictorial scale niñas y niños.</p>	<p>Test RMS Pictorial scale niñas y niños.</p>	<p>*1=Ansiedad leve 2=Ansiedad leve a moderada *3=Ansiedad moderada *4=Ansiedad de moderada a severa *5=ansiedad severa</p>	<p>Ordinal</p>
<p>Ansiedad</p>						

Signos vitales.	Los signos vitales son medidas de varias características fisiológicas humanas, para valorar las funciones corporales más básicas. ²⁴	Presión arterial.	mmHg	Ficha de recopilación de datos.	Sistólica/diastólica. *Disminuye = <X mm Hg *Mantiene = X mm Hg *Aumenta = >X mm Hg	Ordinal
		Frecuencia cardiaca.	Latidos / minuto		*Disminuye = <X latidos/minuto *Mantiene = X latidos/minuto *Aumenta = >X latidos/minuto	
		Frecuencia respiratoria.	Respiraciones por minuto.		*Disminuye = <X respiraciones/minuto *Mantiene = X respiraciones/minuto *Aumenta = >X respiraciones/minuto	

III. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

3.1. Método de investigación.

3.1.1. Tipo de investigación: Estudio cuantitativo porque es un método estructurado de recopilación y análisis de información que se obtiene a través de diversas fuentes, usando herramientas estadísticas y matemáticas con el propósito de cuantificar el problema de investigación. Transversal porque se evaluó y recogió la información en un solo periodo de tiempo.

3.1.2. Diseño de investigación: Diseño cuasi experimental porque los participantes no se eligieron al azar; se tuvo en cuenta los criterios de selección y de exclusión, logrando así una sola unidad de análisis (152 pacientes).

3.2. Población.

La población estuvo conformada por el total de pacientes 06 a 11 años de edad de ambos sexos que acudieron a consulta odontológica al Hospital II-E Simón Bolívar en los meses correspondiente de mayo a setiembre, en los turnos correspondientes fueron 630 pacientes pediátricos de ambos géneros; los cuales fueron seleccionados de acuerdo a nuestros criterios de selección.

3.3. Muestra.

El tipo de muestreo de la presente investigación es no probabilístico por conveniencia, porque solamente serán seleccionados los pacientes en 06 a 11 años de edad según la clasificación de la OMS, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y de exclusión.

Individuales.

Finito-630 pacientes.

Muestra.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{d^2 * (N-1) + Z^2 * p * q}$$

N = Total de la población = 630

Se obtuvo 152 pacientes de 06 a 11 años que asistieron al servicio de odontología del Hospital II-E Simón Bolívar.

3.4. Criterios de selección.

3.4.1. Criterios de selección.

- Niños que acudieron al Hospital II-E Simón Bolívar.

- Niños entre 06 a 11 años de edad de ambos sexos.

- Niños que no tengan ninguna enfermedad sistémica.

- Niños que solo acudieron a consulta dental.

- Niños de padres que firmaron el consentimiento informado.

3.4.2. Criterios de exclusión.

- Niños que no pertenezcan al Hospital Simón Bolívar.
- Niños que no tengan la edad seleccionada.
- Niños que no culminaron el tratamiento.
- Niños que no vayan a consulta dental.
- Niños que estén internados en el Hospital Simón Bolívar.

3.5. Técnicas de investigación

El instrumento se obtuvo de un trabajo de investigación “RMS Pictorial Scale (RMS-PS): An innovative scale for the assessment of child’s dental anxiety”, realizado por Dr. Raghavendra M. Shetty en la India en el 2015 con el objetivo de validar la (RMS) el cual fue diseñado en el Departamento de Odontopediatría y Odontología Preventiva. En su investigación presenta la escala RMS-Picture scale como innovadora para la evaluación de la ansiedad dental infantil. Este instrumento fue comparado y evaluado correlacionándolo con los instrumentos VPT y FIS los cuales están diseñados para medir el mismo fenómeno. En dicha evaluación se encontró una fuerte correlación con ambas lo que indica que la RMS-PS puede medir la ansiedad del mismo modo que el VPT y FIS. El valor de la RMS-PS va de uno a cinco, donde uno es la cara muy feliz y cinco es la cara muy infeliz.

3.5.1. El procedimiento:

Se solicitó la carta de presentación para la ejecución de la investigación a la universidad Antonio Guillermo Urrelo, obteniendo la carta para la ejecución del proyecto como alumnas a cargo de la investigación “Aromaterapia como control de ansiedad en pacientes de 06 a 11 años de

edad que acuden al Hospital-II Simón Bolívar” de parte del decano Dr. Christian Fernando Tantalean Odar, como respuesta se obtuvo la carta de aceptación de ejecución del proyecto de investigación por parte del jefe del área Dr. Luisa Ortiz Palomino.

Se realizó la investigación en el Hospital II-E Simón Bolívar, con el consentimiento y asentimiento informado aceptado por los padres para la participación del menor en la investigación.

Existió un riesgo mínimo de que algún niño pueda presentar alergia a la aromaterapia escogido; pero para eso se controlaron los signos vitales antes y después del tratamiento odontológico, y se revisó el historial médico del paciente consignado en su historia clínica; así también se preguntó a su apoderado o padre si alguna vez su hijo presento alergia a los cítricos, sin ninguna complicación de riesgo para el principiante.

A continuación, detallamos el procedimiento:

A. Para la aplicación del proyecto se preparó los siguientes materiales: hojas impresas de consentimiento y asentimiento informado, hojas impresas de la escala de medición de ansiedad RMS Pictorial Scale niñas y niños, el oxímetro , el tensiómetro, el estetoscopio, mascarillas, cámara fotográfica, lapiceros, tampón y la esencia de lavanda que se preparó previamente de la siguiente manera: 5 gotas por una taza de agua, integramos bien y se procede a ser depositado en un gotero para su respectivo uso.

B. Se armó la mesa de trabajo con los respectivos materiales de trabajo antes mencionados. En cuanto el menor ingresaba a consulta se le brindaba la información al padre o tutor para indicarle en qué

consistía el proyecto y saber si estaban dando su aprobación para la respectiva firma del consentimiento y el asentimiento informado.

- C.** Una vez realizada la respectiva firma, el tiempo desde que el menor y padre/tutor ingresaron a consulta ha transcurrido 10 min aproximadamente, tiempo oportuno para proceder con el menor a tomar los signos vitales, datos que fueron registrados en la ficha de recopilación de datos y la RMS-Picture scale niñas y niños (previa atención odontológica).

- D.** Se llevó al niño(a) al sillón dental para su respectiva atención, se le colocó sobre la palma de la mano 1 gotita de la esencia de lavanda (previamente preparada), se le indicó al menor que lleve la palma de su mano a la altura de la nariz para que inhale la esencia durante 10 segundos aproximadamente (para que la esencia haga efecto transcurre un tiempo de 2 minutos), en ello se prepara al paciente para la atención odontológica.

- E.** En cuanto se terminó con la atención odontológica se bajó al menor del sillón dental y se esperó unos 10 min aproximadamente para registrar nuevamente los signos vitales y el RMS Pictorial Scale niñas y niños.

- F.** Los datos registrados en las respectivas hojas se plasmaron en una base de datos para ser analizados y procesados en función de los objetivos.

- G.** Al término del trabajo, se preparó el informe final mediante los resultados obtenidos.

3.5.2. Instrumentos:

Como instrumento principal usamos el test RMS Pictorial scale niñas y niños, que tiene valores representando diferentes niveles de ansiedad. Escala 1=Ansiedad leve, Escala 2=Ansiedad leve a moderada, Escala 3=Ansiedad moderada, Escala 4=Ansiedad de moderada a severa, Escala 5=ansiedad severa.

Se usó también una ficha de recolección de datos, donde se anotaron los signos vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia y de la consulta odontológica.

3.6. Técnicas de análisis de datos.

Se empleó el paquete estadístico SPSS, excel Versión 2111 (compilación 14701.20226) y de minitab para las gráficas y las pruebas fue 19.1.0.1 para el análisis de datos se registraron los datos e interpretación de las tablas y figuras. Además, para la contratación de las hipótesis se apeló a la prueba Prueba de Wilcoxon. Para el análisis, se asignó la prueba de Mann Whitney, debido a que es una prueba no paramétrica y compara dos grupos de muestras independientes de datos ordinales.

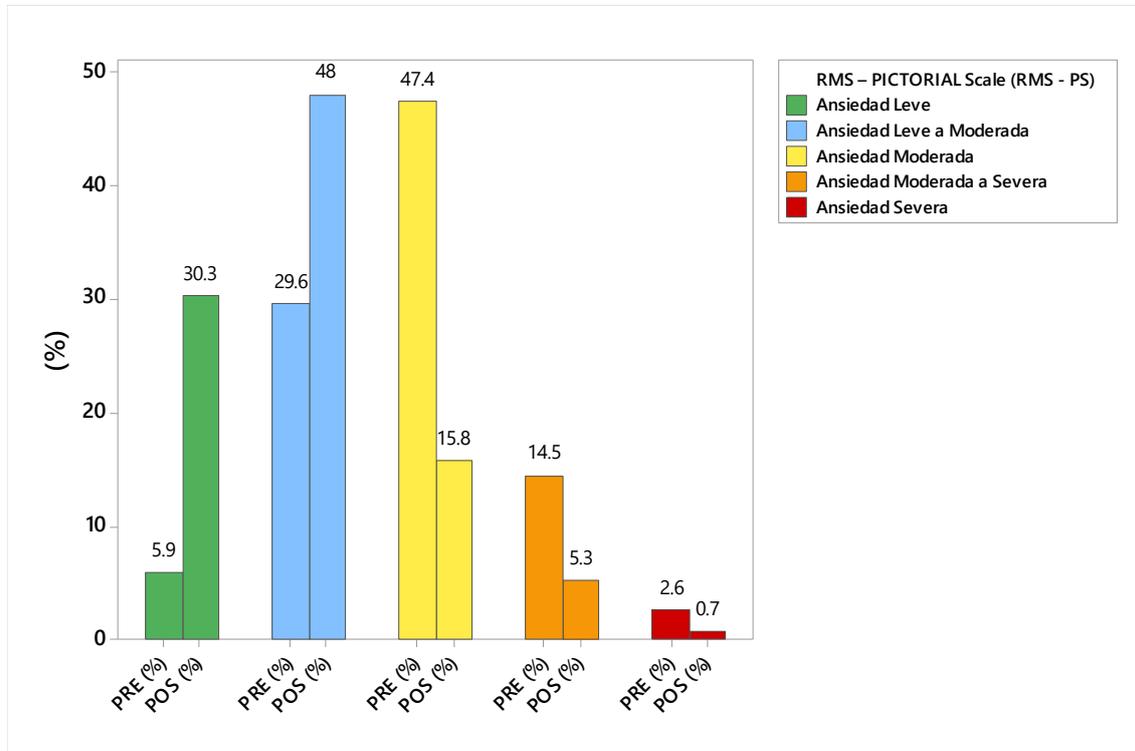
3.7. Aspectos éticos de la investigación.

De acuerdo con los principios establecidos en la declaración de Helsinki, adoptada por la 18^o Asamblea Médica Mundial (Helsinki;1964) y modificada en Seúl, octubre 2008. La cual hace referencia a los pacientes que participaron de esta investigación se consideraron como riesgo mínimo, además de la obtención del consentimiento informado, protegiendo la dignidad, autonomía, privacidad y confidencialidad de cada participante.

IV. RESULTADOS.

1. Efecto de la aromaterapia en la ansiedad en pacientes 06 – 11 años.

Figura 1: Nivel de ansiedad antes y después de la aromaterapia.



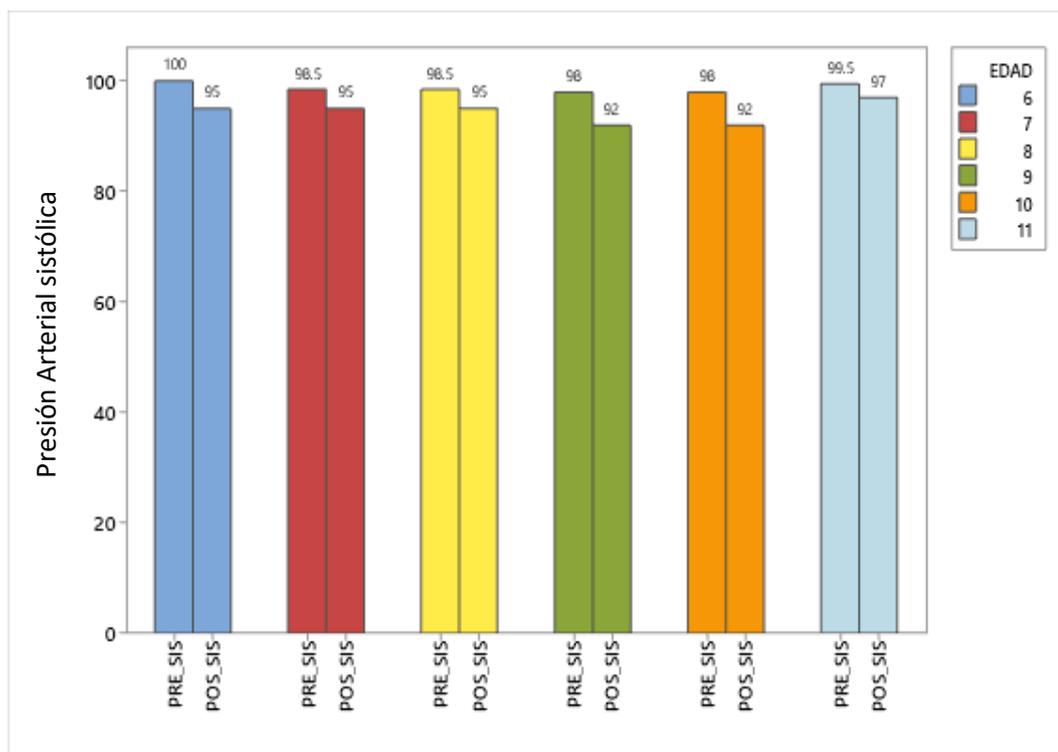
Interpretación:

Presenta las cantidades y porcentajes del nivel de ansiedad de los pacientes de manera general, donde, la figura 5, indica que Pre aromaterapia los niños ingresaron con un nivel de ansiedad: “leve a moderado” (29.6 %), “moderado” (47.4 %) y “moderado a severo” (14.5 %), lo que significa, que los niños de 6 a 11 años ingresaron con una ansiedad moderada. Luego del tratamiento, se visualiza que los niveles de ansiedad bajaron, es decir, se incrementó los niveles “leves” y “leves a moderados” al 30.3 y 40 % respectivamente; lo que significa que los niños tuvieron una tranquilidad y una disminución de ansiedad. Finalmente, los niveles de ansiedad: “moderada” “moderada a severa” y “severa” se redujeron al 15.8, 5.3 y 0.7 % respectivamente.

2. Efecto de la aromaterapia en la presión arterial de los pacientes de 06 a 11 años.

Presión sistólica:

Figura 2: Efecto de la aromaterapia en la Presión Arterial – Sistólica.

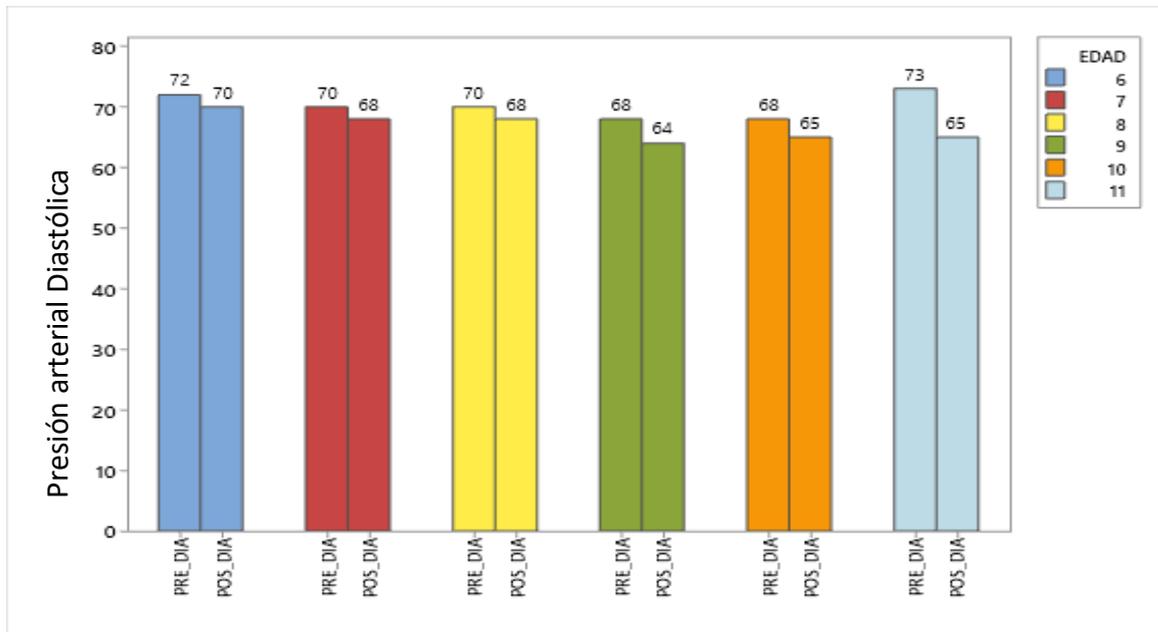


Interpretación:

La aromaterapia muestra una disminución en la presión arterial – Sistólica en los niños de todas las edades (6-11 años). Siendo en las edades de 9 y 10 años donde se muestra una disminución regular de la presión arterial – Sistólica, en cambio en los niños de 6, 7,8 y 11 años la disminución que se observa es mínima.

Presión Diastólica.

Figura 3: Efecto de la aromaterapia en la Presión Arterial – Diastólica.

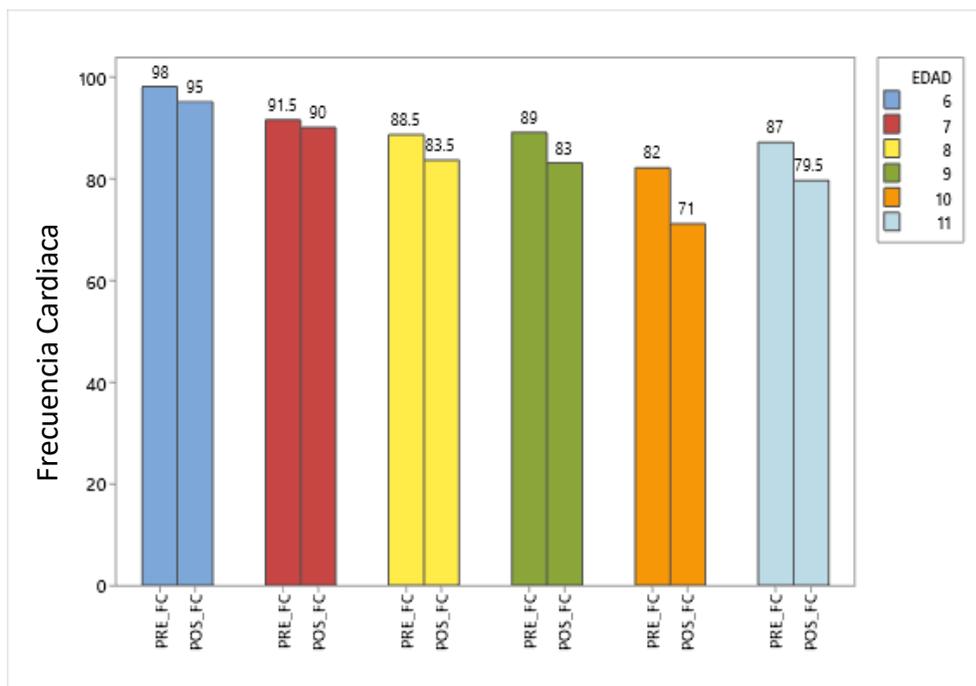


Interpretación:

La aromaterapia muestra una disminución en la Presión Arterial – Diastólica en los niños de todas las edades (6-11 años). Se observa que el tratamiento tiene mayor disminución en los niños de 11 años; para los niños de 9 y 10 años la disminución es regular, y finalmente para los niños de 6,7 y 8 años el efecto de disminución es mínimo.

3. Efecto de la aromaterapia en la frecuencia cardíaca de los pacientes de 06 a 11 años de edad.

Figura 4: Efecto de la aromaterapia en la frecuencia cardíaca.

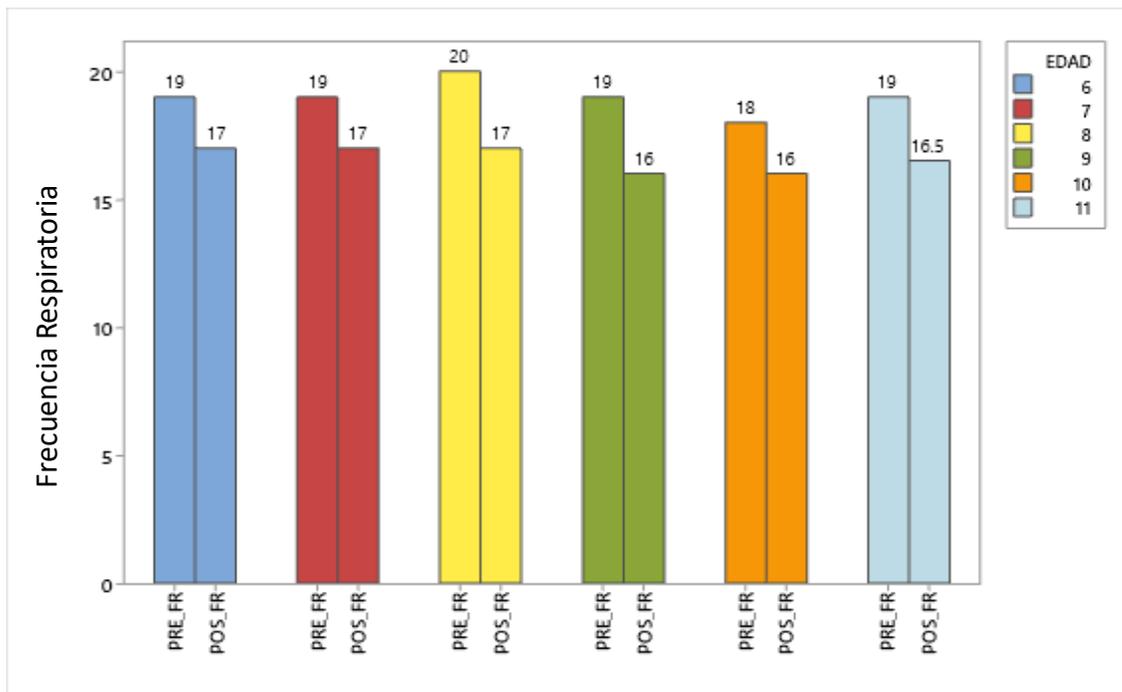


Interpretación:

La aromaterapia disminuye la frecuencia cardíaca en todas las edades (6-11 años) de los niños. Donde se observa que el tratamiento en los niños de 10 y 11 años tiene mayor disminución en la frecuencia cardíaca; para el caso de los niños de 8 y 9 años la disminución es regular, y para los niños de 6 y 7 años su reducción es mínima.

4. Efecto de la aromaterapia en la frecuencia respiratoria de los pacientes de 06 a 11 años de edad.

Figura 5: Efecto de la aromaterapia en la Frecuencia Respiratoria.



Interpretación:

La aromaterapia presenta una disminución de la frecuencia respiratoria en los niños de todas las edades (6-11 años). Se observa que destaca la una mayor disminución en los niños de 8, 9 y 11 años.

4.1. Discusión.

La presente investigación tuvo como objetivo Determinar la reducción de los niveles de ansiedad con aromaterapia en la atención odontológica en pacientes de 06 a 11 años de edad que acuden al Hospital II-E Simón Bolívar – Cajamarca 2022.

El estudio estuvo conformado por un total de 152 pacientes de ambos géneros, los cuales fueron seleccionados de acuerdo a nuestros criterios de inclusión y exclusión; además se tuvo en cuenta para la selección de edad los rangos establecidos por la OMS. Donde se encontró que, tras la aplicación de la esencia de lavanda como aromaterapia, los niveles de ansiedad y los signos vitales disminuyen favorablemente; tanto como para el odontólogo tratante como para el paciente y para el padre en familia.

En una fase inicial, los niños ingresaron con un nivel de ansiedad: “leve a moderado” (29.6 %), “moderado” (47.4 %) y “moderado a severo” (14.5 %). Luego del tratamiento, se visualiza, que los niveles de ansiedad bajaron, es decir, se incrementó los niveles “leves” y “leves a moderados” al 30.3 y 40 % respectivamente; lo que significa que los niños tuvieron una tranquilidad o reducción de ansiedad. Finalmente, los niveles de ansiedad: “moderada” “moderada a severa” y “severa” se redujeron al 15.8, 5.3 y 0.7 % respectivamente.

La presión arterial; sin aplicación de esencia de lavanda el promedio de presión arterial sistólica es de 99 mmHg y tras la aplicación de la esencia esta disminuye a 95 mmHg. En la presión arterial diastólica se inicia con 70 mmHg y se culminó con 65 mmHg.

La frecuencia cardíaca en todas las edades (6-11 años) de los niños. Donde se observa que el tratamiento tiene mayor reducción en la frecuencia cardíaca de los niños de 10 y 11 años; para el caso de los niños de 8 y 9 años la reducción es regular, y para los niños de 6 y 7 años su reducción es mínima.

La aromaterapia presenta una reducción de la frecuencia respiratoria en los niños de todas las edades (6-11 años). Se observa que el tratamiento tiene un gran efecto en todas las edades, pero las que destacan la mayor reducción son los niños de 8, 9 y 11 años.

El presente estudio coincide con la investigación que realizó Sánchez Benalcázar Erika Yesenia en el 2019⁸, donde toman los signos vitales en dos tiempos, uno en los 10 minutos de reposo luego de haber llegado el paciente y otro tras la aplicación de la aromaterapia con aceite de lavanda; en este estudio hacen uso también del test de ansiedad de Corah. Dando como resultado que tanto los niveles de ansiedad, como los signos vitales se reducen favorablemente tras la aplicación de aromaterapia, cuyos datos son similares a nuestro estudio. Está investigación al igual la presente concluye que la aromaterapia es efectiva con una disminución en relación a los signos vitales y a los niveles de ansiedad.

Sin embargo, discrepamos con este autor al usar el test de ansiedad de Corah ya que este es poco llamativo y un tanto complejo para los niños y no nos da datos específicos sino uno general, no pudiendo así analizar bien los resultados. Por lo que nosotros tras una ardua investigación se decide emplear el Test RMS- Pictural Scale, que al contar con fotografías de niños reales se hace más fácil de aplicar y al momento de la recopilación de datos es más entendible.

Investigación que realizaron Diaz, G., Álvarez, J., Ospina, L., Álzate, M. del 2021⁹ que consiste en una recopilación literaria de otras investigaciones, donde buscan evaluar la eficacia de nuevas técnicas para lograr detallar los beneficios tanto de musicoterapia como de aromaterapia. Esta investigación nos indica que el aroma con mayor efectividad fue la lavanda y la melodía más eficaz fue la clásica; sin embargo al compararlos nos indican que el uso de la aromaterapia como reducción de ansiedad es mucho más efectiva que el uso de la musicoterapia.

Natthátida Janthasila, Orawan Keeratisiroj del 2022¹⁷ investiga la eficacia de la musicoterapia combinada con aromaterapia a través de una revisión sistemática, dando como resultado que ambos métodos ayudan favorablemente; sin embargo la combinación

de estos dan como resultados una mayor reducción de ansiedad y el miedo durante la consulta dental en niños de edad escolar.

C.D. Parada Aguilar Karen 2020¹⁰ utiliza 4 técnicas no convencionales. Los resultados indicaron que aromaterapia obtuvo 3.3%, videojuegos 63.4%, musicoterapia 10% y distracción audiovisual 23.3%. En conclusión, las características tecnológicas de dicha generación son muy relevantes al momento de aplicar técnicas de manejo de conducta durante la atención dental. Esta investigación demuestra que al usar herramientas alternas nos ayuda a reducir la ansiedad y por ende a facilitar la atención odontopediátrica.

Dentro de los antecedentes buscados, encontramos 2 que buscan investigar un solo propósito, (estudio de Larrea Llenera Manuel Alejandro y SIG-Tu Rodriguez Emely Marie en el 2018¹³). Estos buscan analizar la relación que hay entre la ansiedad del padre o apoderado y el niño odontopediatra. Se concluyó que hay una estrecha relación madre e hijo con respecto al nivel de ansiedad dental, por lo que de alguna manera este vínculo puede afectar proporcionalmente al menor durante su atención dental y también que el aceite de lavanda se puede preferir como tratamiento de elección en la odontología pediátrica de rutina.

Revisiones bibliográficas que realizaron Chinchilla Figueroa Harold Sebastian, Yopez Devia Somer Daviana 2020¹¹; Dra. Lidia Verónica Cazas Campos 2021¹²; Jaramillo Toledo Lourdes Anabel 2021¹⁴; Junyu Chen, Xing Liang 2020¹⁸ en Google Scholar, Scielo, Pubmed, Repositorios y en bibliotecas virtuales. Todas llegan a una sola conclusión, que de todas las técnicas no farmacológicas para el manejo de ansiedad dental; la más eficaz es la aromaterapia, seguido de musicoterapia y la técnica de Decir-Mostrar – Hacer.

Premkumar KS, Syed Aafaque, Sumalatha S, Narendran N 2019¹⁵, investigaron el “Effect of Aromatherapy on Dental Anxiety Among Orthodontic Patients: A Randomized Controlled Trial”. No solo usa un aceite; sino que pone a prueba el aceite de lavanda, el aceite de rosa y un placebo muestra que estuvo conformada por 72 pacientes. La

comparación entre grupos de la presión arterial antes y después de la aromaterapia muestra reducción significativa ($P = 0,131$) dando como resultado que la mayor reducción se observó en el grupo del aceite de lavanda, seguido por el grupo del aceite de rosa. Finalmente concluyen que ambas esencias son efectivas, demostrando que el aceite de lavanda tiene mayor alcance.

Para finalizar estudios hechos por Marisa de Lurdes Andrade de Rocha 2022¹⁶, Kamalapuram Nirmala, Rekhakshmi Kamatham 2021²⁰, Cruz García Digna Yvonny 2018²¹, Valer Mamani Sandra Julia 2019²², Bach. Jessica Alejandra González Gonzales 2022²³. Todos ellos buscan evaluar el efecto de la aromaterapia como control de la ansiedad en la consulta odontopediatra. Donde concluyen que la aromaterapia ayuda a los pacientes causando que sintieran menores niveles de ansiedad, a su vez tuvo un efecto positivo en los signos vitales; ya que estos también disminuyen favorablemente tras la aplicación de esta esencia.

Es por ello que nosotros al ver los resultados antes mencionado es que nos inclinamos en hacer uso del aceite de lavanda aplicándolo como aromaterapia para así mejorar la relación odontólogo – paciente durante la consulta dental, disminuyendo así su nivel de ansiedad haciendo que la experiencia de ir a un odontólogo no sea traumática para el menor.

Si bien es cierto los diversos estudios encontrados nos muestran una gran eficacia del uso de aromaterapia con esencia de lavanda, estos nos sugieren también que si hacemos uso de más técnicas en conjunto los resultados serán mucho más favorables tanto para el operador, el paciente y el padre o apoderado que acompañe al menor. Aun así, es necesario tener en cuenta que también influye mucho la percepción que el padre, madre o apoderado tenga sobre el odontólogo; pues esto influenciará mucho a nuestro paciente pediátrico por lo que dificultará su atención, lo que conllevará a mala salud bucal del menor.

4.2. Conclusiones.

- ✓ La aromaterapia disminuyó los niveles de ansiedad, pues, los niños ingresaron con un nivel de ansiedad: “leve a moderado” (29.6 %), “moderado” (47.4 %) y finalizaron con niveles de ansiedad “leves” y “leves a moderados” del (30.3) y (40 %) respectivamente

- ✓ La aromaterapia disminuyó la presión arterial - sistólica, se inició con 99 mm Hg y se culminó con 95 mm Hg. La aromaterapia disminuyó la presión arterial diastólica, se inició con 70 mm Hg y se culminó con de 65 mm Hg.

- ✓ La aromaterapia disminuyó la frecuencia cardíaca, se inició con 89 latidos por minuto y se culminó con 84 latidos por minuto.

- ✓ La aromaterapia disminuyó frecuencia respiratoria, en una fase inicial el valor promedio es de 20 respiraciones por minuto y tras la aplicación de aromaterapia es de 16 respiraciones por minutos.

4.3.Recomendaciones.

- ✓ Se recomienda la realización de más investigaciones acerca del tema a nivel de la región Cajamarca.

- ✓ Se recomienda que para una mejor experiencia en odontopediatría hacer uso de la aromaterapia con la esencia de lavanda, puesto que los resultados fueron favorables para la atención de pacientes pediátricos.

- ✓ Se recomienda hacer uso de esta esencia en otros ámbitos de la salud para aprovechar los beneficios de esta esencia.

- ✓ Se recomienda realizar estudios en poblaciones que presenten características similares a la presente investigación para poder tener más fuentes de investigación.

REFERENCIAS

1. *La OMS destaca que el descuido de la salud bucodental afecta a casi la mitad de la población mundial.* (n.d.). Who.int. Retrieved June 17, 2023, from <https://www.who.int/es/news/item/18-11-2022-who-highlights-oral-health-neglect-affecting-nearly-half-of-the-world-s-population>
2. Lima, D., Azcarrunz, P. S., Lima, A., Sacramento, C. A., & Bucal, C. (n.d.). *Ansiedad y tratamientos.* Medigraphic.com. Retrieved June 17, 2023, from <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2019/im192f.pdf>
3. Arslan I, Aydinoglu S, Karan NB. ¿Puede la inhalación de aceite de lavanda ayudar a superar la ansiedad y el dolor dental en los niños? Un ensayo clínico aleatorizado. *Eur J Pediatr* [Internet]. 2020;179(6):985–92. Disponible en: https://repositorio.uap.edu.pe/jspui/bitstream/20.500.12990/9841/1/Tesis_Aromaterapia_%20Aniedad_Ni%C3%B1os.pdf
4. (S/f). Recuperado el 7 de junio de 2023, de [http://file:///C:/Users/PC/Documents/justificaci%C3%B3n/original4%20\(1\).pdf](http://file:///C:/Users/PC/Documents/justificaci%C3%B3n/original4%20(1).pdf)
5. Medicinales, P. (s/f). *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas.* Redalyc.org. Recuperado el 7 de junio de 2023, de <https://www.redalyc.org/pdf/856/85650406.pdf>
6. *Guía de Aromaterapia La salud a través de los aceites esenciales.* (n.d.). Docplayer.Es. Retrieved June 16, 2023, from <https://docplayer.es/63729162-Guia-de-aromaterapia-la-salud-a-traves-de-los-aceites-esenciales.html>

7. (N.d.). Retrieved June 16, 2023, from <http://file:///C:/Users/PC/Downloads/6010-31580-1-PB.pdf>

8. (Yesenia et al., n.d.) Yesenia, E., Benalcázar, S., Salomé, M. A., & Benavides, S. (n.d.). Edu.Ec. Retrieved February 24, 2022, from <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/6060/1/LA%20AROMATERAPIA%20EN%20EL%20CONTROL%20DE%20LA%20ANSIEDAD%20DEL%20PACIENTE%20ODONTOLOGICO.%20UNIVERSIDAD%20NACIONAL%20DE%20CHIMBORAZO%2c%202018.pdf>

9. Diaz Buriticá, G. R., Alvarez Suarez, J. A., Ospina Martínez, L., & Alzate Escobar, M. M. (2022). *Efectos de la musicoterapia y aromaterapia en pacientes que asisten a consulta odontológica. Revisión de literatura.* <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/5798>

10. De, F., Odontopediatría, E. N., Karen, C. D., Aguilar, P., Cynthia, L. O. E. O., & Martínez, C. (n.d.). *UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO*. Uaq.Mx. Retrieved February 23, 2022, from <http://ri-ring.uaq.mx/bitstream/123456789/2186/1/MEESC-275377-0620-621-Karen%20Parada%20Aguilar%20%20-A.pdf>

11. (N.d.-c). Edu.Co. Retrieved February 24, 2022, from <http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/2736/1/2020HaroldSebastianChinchillaFigueroa.pdf>

12. Em-consultar.com. [citado el 13 de febrero 2022 Disponible en: <https://www.em-consulte.com/es/article/868272/principios-de-aromaterapia-cientifica-y-aplicacion>

13. (N.d.-b). Edu.Ec. Retrieved February 23, 2022, from <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/33907/1/2651LARREAmanuel.pdf>
14. (n.d.-g)
(N.d.-g). Edu.Pe. Retrieved February 28, 2022, from <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/739/TESIS%20FINANCIAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. (S et al., 2019)
S, P. K., Aafaque, S., S, S., & N, N. (2019). Effect of aromatherapy on dental anxiety among orthodontic patients: A randomized controlled trial. *Cureus, 11*(8), e5306. <https://doi.org/10.7759/cureus.5306>
16. Vista de Técnicas alternativas del manejo de la conducta en odontopediatría [Internet]. *Revistaodontopediatria.org*. [citado el 15 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.revistaodontopediatria.org/index.php/alop/article/view/217/243>
17. Sistemática R. Aromaterapia en el Control de la Ansiedad en Odontopediatria [Internet]. *Cespu.pt*. [citado el 15 de enero de 2023]. Disponible en: https://repositorio.cespu.pt/bitstream/handle/20.500.11816/3966/MIMD_DISSE RT_26240_MarisaRocha.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Janthasila N, Keeratisiroj O. Musicoterapia y aromaterapia sobre la ansiedad y el miedo dentales: un ensayo controlado aleatorio. *J Dent Sci* [Internet]. 2023 [citado el 15 de enero de 2023];18(1):203–10. Disponible en: <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1991790222001404?token=1DCC888EAF03ACC1346E9CB97AA2A51B0B0A10A5B1AB861D29A7F0A39FD0E2>

5E6407823F6EB0EE04A55408BB47A629BC&originRegion=us-east-1&originCreation=20230113112509

- 19.** Cai H, Xi P, Zhong L, Chen J, Liang X. Eficacia de la aromaterapia en la ansiedad dental: una revisión sistemática de ensayos controlados aleatorios y cuasialeatorios. *Oral Dis* [Internet]. 2021; 27(4):829–47. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/odi.13346>
- 20.** Arslan I, Aydinoglu S, Karan NB. ¿Puede la inhalación de aceite de lavanda ayudar a superar la ansiedad y el dolor dental en los niños? Un ensayo clínico aleatorizado. *Eur J Pediatr* [Internet]. 2020; 179(6):985–92. Disponible en: https://repositorio.uap.edu.pe/jspui/bitstream/20.500.12990/9841/1/Tesis_Aromaterapia_%20Aniedad_Ni%C3%B1os.pdf
- 21.** (n.d.-e)
(N.d.-e). Edu.Pe. Retrieved February 24, 2022, from <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1490/TITULO%20-%20Cruz%20Garcia%2C%20Digna%20Ivonny.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 22.** (n.d.-f)
(N.d.-f). Retrieved February 25, 2022, from [http://file:///C:/Users/user/Dropbox/Mi%20PC%20\(LAPTOP-D125JS0G\)/Downloads/T036_77529974_T.pdf](http://file:///C:/Users/user/Dropbox/Mi%20PC%20(LAPTOP-D125JS0G)/Downloads/T036_77529974_T.pdf)
- 23.** Odalis Fernández López D, Bárbara Jiménez Hernández D, Regla D, Almirall A, Darelys D, Molina SN, et al. Manual para diagnóstico y tratamiento de trastornos ansiosos. Cienfuegos [Internet]. Sld.cu. [citado el 15 de febrero de 2022]. Disponible en:

<http://scielo.sld.https://www.adolescenciasema.org/ficheros/PEDIATRIA%20INTEGRAL/Ansiedad%20en%20la%20edad%20pediatrica.pdf>

24. Erazo R, Herrera M, Rojas RA. AVANCES EN ODONTOESTOMATOLOGÍA/ 39 [Internet]. Isciii.es. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/odontov30n1/original4.pdf>

25. Sadana G, Grover R, Mehra M, Gupta S, Kaur J, Sadana S. A novel Chotta Bheem-Chutki scale for dental anxiety determination in children. J Int Soc Prev Community Dent [Internet]. 2016 [citado el 16 de febrero de 2022];6(3):200–5. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/pmc/articles/PMC4916792/>

26. No title [Internet]. Mipsicoterapia.com. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: https://mipsicoterapia.com/?gclid=Cj0KCQiA3rKQBhCNARIsACUEW_asyA8FF5ov433v49w3v6X96uoidYkmTtojH6ynB2jqKe58EpPfZMaArvnEALw_wcB

27. Perales GO, Peris Cancio SP, Resumen LFV. Actualización de la ansiedad en la edad pediátrica [Internet]. Adolescenciasema.org. [citado el 15 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.adolescenciasema.org/ficheros/PEDIATRIA%20INTEGRAL/Ansiedad%20en%20la%20edad%20pediatrica.pdf>

28. Edu.ec. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/6060/1/LA%20AROMATERAPIA%20EN%20EL%20CONTROL%20DE%20LA%20ANSIEDAD%20DEL%20PACIENTE%20ODONTOLOGICO.%20UNIVERSIDAD%20NACIONAL%20DE%20CHIMBORAZO%2C%202018.pdf>

- 29.** Edu.co. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/2736/1/2020HaroldSebastianChinchillaFigueroa.pdf>
- 30.** (Vista de Comparación de tres escalas de ansiedad: RMS pictorial scale (RMS-PS); Venham picture test (VPT) y Facial image scale (FIS), n.d.) Vista de Comparación de tres escalas de ansiedad: RMS pictorial scale (RMS-PS); Venham picture test (VPT) y Facial image scale (FIS). (n.d.). Com.pe. Retrieved May 20, 2022, from <http://www.op.spo.com.pe/index.php/odontologiapediatrica/article/view/34/36>
- 31.** Amazonaws.com. [citado el 13 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://swissjust-platform.s3.amazonaws.com/12144036886.pdf>
- 32.** Diaz GR, Jessica B, Alvarez A, Lizeth S, Martínez O, Manuela M, et al. EFECTOS DE LA MUSICOTERAPIA Y AROMATERAPIA Efectos de la musicoterapia y aromaterapia en pacientes que asisten a consulta odontológica. Revisión de literatura. Trabajo de grado para optar al título de Odontólogo [Internet]. Edu.co. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/5798/2/2022_GeraldineRocioDiazBuritic%c3%a1.pdf
- 33.** De F, De C, Salud LA. UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER [Internet]. Edu.pe. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1490/TITULO%20-%20Cruz%20Garcia%2c%20Digna%20Ivonny.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- 34.** www. psiquiatriapsicologia-dexeus.com. ¿Qué es la Ansiedad y el miedo? [Internet]. Psiquiatriapsicologia-dexeus.com. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.psiquiatriapsicologia-dexeus.com/es/unidades.cfm/ID/1084/ESP/-es-ansiedad-y-miedo-.htm>
- 35.** Fundación MMAOMPE - Ansiedad y Covid 19 [Internet]. Mmaompe.org. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: https://www.mmaompe.org/blog/ansiedad-y-covid-19?gclid=Cj0KCQiA3rKQBhCNARIsACUEW_a5tJa7M4EVG6wPV8YLzwBCVAzTV2HKZFxRls3lmiaWhbpi0YgsgVwaAkrNEALw_wcB
- 36.** Mónica T, Castellanos C, Cindy A. Relación entre niveles de ansiedad y estrategias de afrontamiento en practicantes de psicología de una universidad colombiana Relation between levels of anxiety and coping strategies in colombian university [Internet]. Unam.mx. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://biblat.unam.mx/hevila/Internationaljournalofpsychologicalresearch/2011/vol4/no1/6.pdf>
- 37.** Trastorno de ansiedad social (fobia social) [Internet]. Salud TMC. [Citado el 13 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.tmcaz.com/health-library/conditions/es/con-20319026>
- 38.** Ansiedad generalizada [Internet]. De Salud Psicólogos®. De Salud Psicólogos; 2018 [citado el 30 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://desaludpsicologos.es/problemas/estres-y-ansiedad/ansiedad-generalizada/>
- 39.** Tipos trastornos ansiedad - navarra.es [Internet]. Navarra.es. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Mi+enfermedad/Trastornos+de+ansiedad/Introduccion/Tipos+trastornos+ansiedad/

- 40.** TÉCNICAS PARA MANEJAR LA ANSIEDAD Y EL PÁNICO [Internet]. Cop.es. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.cop.es/colegiados/PV00520/Tecnicas%20ansiedad.pdf>
- 41.** Bajrić E, Kobašlija S, Jurić H. Reliability and validity of Dental Subscale of the Children's Fear Survey Schedule (CFSS-DS) in children in Bosnia and Herzegovina. *Bosn J Basic Med Sci* [Internet]. 2011 [citado el 18 de marzo de 2022];11(4):214–8. Disponible en: <https://www.bjbms.org/ojs/index.php/bjbms/article/view/2549>
- 42.** Aditya PVA, Prasad MG, Nagaradhakrishna A, Raju NS, Babu DN. Comparison of effectiveness of three distraction techniques to allay dental anxiety during inferior alveolar nerve block in children: A randomized controlled clinical trial. *Heliyon* [Internet]. 2021;7(9):e08092. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405844021021952>
- 43.** Ummat A, Dey S, Nayak PA, Joseph N, Rao A, Karuna YM. Association between dental fear and anxiety and behavior amongst children during their dental visit. *Biomed Pharmacol J* [Internet]. 2019;12(2):907–13. Disponible en: <https://go.gale.com/ps/i.do?id=GALE%7CA600551848&sid=googleScholar&v=2.1&it=r&linkaccess=abs&issn=09746242&p=HRCA&sw=w&userGroupName=anon%7E3dd8536c>
- 44.** Sadana G, Grover R, Mehra M, Gupta S, Kaur J, Sadana S. A novel Chotta Bheem-Chutki scale for dental anxiety determination in children. *J Int Soc Prev Community Dent* [Internet]. 2016 [citado el 19 de marzo de 2022];6(3):200–5. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4103/2231-0762.183108>

- 45.** Donoso Delgado LC. Concordancia de 3 escalas de medición de ansiedad: RMS Pictorial Scale (RMS-PS); Venham Picture Test (VPT) y Facial Image Scale (FIS) antes de la primera cita dental en niños de 4-10 años atendidos en el Centro Odontológico de la Universidad Científica del Sur. Universidad Científica del Sur; 2022.
- 46.** Naturavia, cosmética ecológica certificada [Internet]. Naturaviacosmetica.com. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.naturaviacosmetica.com/es/blog/aromaterapia-aceites-esenciales-y-sus-usos>
- 47.** Cook R. Signos Vitales. Plaza & Janes Editores; 2000.
- 48.** Diccionario de cáncer del NCI [Internet]. Instituto Nacional del Cáncer. 2011 [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/presion-arterial>
- 49.** Pereira Rodríguez JE, Boada Morales L, Niño Rios IM, Cañizares Pérez YA, Quintero Gómez JC. Frecuencia Cardíaca Máxima Mediante 220 Menos Edad versus prueba de esfuerzo con protocolo de Bruce. Mov cient [Internet]. 2018 [citado el 13 de marzo de 2023];11(1):15–22. Disponible en: <https://revmovimientocientifico.iberro.edu.co/article/view/mct.11102>
- 50.** De F, De C, Salud LA. UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER [Internet]. Edu.pe. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1490/TITULO%20-%20Cruz%20Garcia%2c%20Digna%20Ivonny.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- 51.** Frecuencia respiratoria [Internet]. Mayo Clinic. 2020 [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/how-to-measure-respiratory-rate/art-20482580>
- 52.** Frecuencia cardiaca [Internet]. Fundación Española del Corazón. [Citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://fundaciondelcorazon.com/prevencion/riesgo-cardiovascular/frecuencia-cardiaca.html>
- 53.** Marilú D, Soto-Vásquez R, Paúl M, Arkin A, Sagastegui-Guarniz WA, Vallejo C, et al. Aromaterapia en la salud mental: una breve revisión [Internet]. Unirioja.es. [citado el 24 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6761081.pdf>
- 54.** Dodt C. Aceites esenciales. Albatros Ediciones; 1217.
- 55.** El poder de los aceites esenciales: ¿ciencia o pseudociencia? [Internet]. Revista Credencial. 2023 [citado el 01 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.revistacredencial.com/noticia/actualidad/el-poder-de-los-aceites-esenciales-ciencia-o-pseudociencia>
- 56.** Los pros y los contras de los aceites esenciales [Internet]. Deltadental.com. [citado el 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.deltadental.com/content/grinmag/us/es/ddins/2021/summer/essential-oils.html>
- 57.** Composición Química de Aceites Esenciales [Internet]. Scribd. [citado el 05 de marzo de 2022]. Disponible en:

<https://es.scribd.com/document/416437551/113509945-Composicion-Quimica-de-Aceites-Esenciales-docx>

58. Publicación EPS. Materiales docentes de Farmacognosia [Internet]. Micobotanicajaen.com. [cited 2022 Abri 13]. Available from: http://www.micobotanicajaen.com/Revista/Articulos/GBenitezC/Farmacognosia04/Farmacognosia%20GB_13.pdf

59. Vendrell R. Aceites esenciales: todas sus propiedades y cómo utilizarlos en casa [Internet]. ElMueble. 2019 [cited 2023 Mar 13]. Available from: https://www.elmueble.com/ideas/decooterapia/aceites-esenciales-todas-sus-propiedades-y-como-utilizarlos-casa_41377

60. Beneficios de la aromaterapia [Internet]. Beaire.com. [citado el 18 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://beaire.com/es/aire-magazine/aromaterapia-beneficios>

61. Researchgate.net. [citado el 18 de febrero de 2022]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/262923849_Ansiedad_dental_evaluacion_y_tratamiento

62. Faculty By Department, & Find a Physician. (s/f). *Vital signs (body temperature, pulse rate, respiration rate, blood pressure) - health encyclopedia - university of Rochester medical center*. Rochester.edu. Recuperado el 19 de septiembre de 2022, de <https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeID=85&ContentID=P03963>

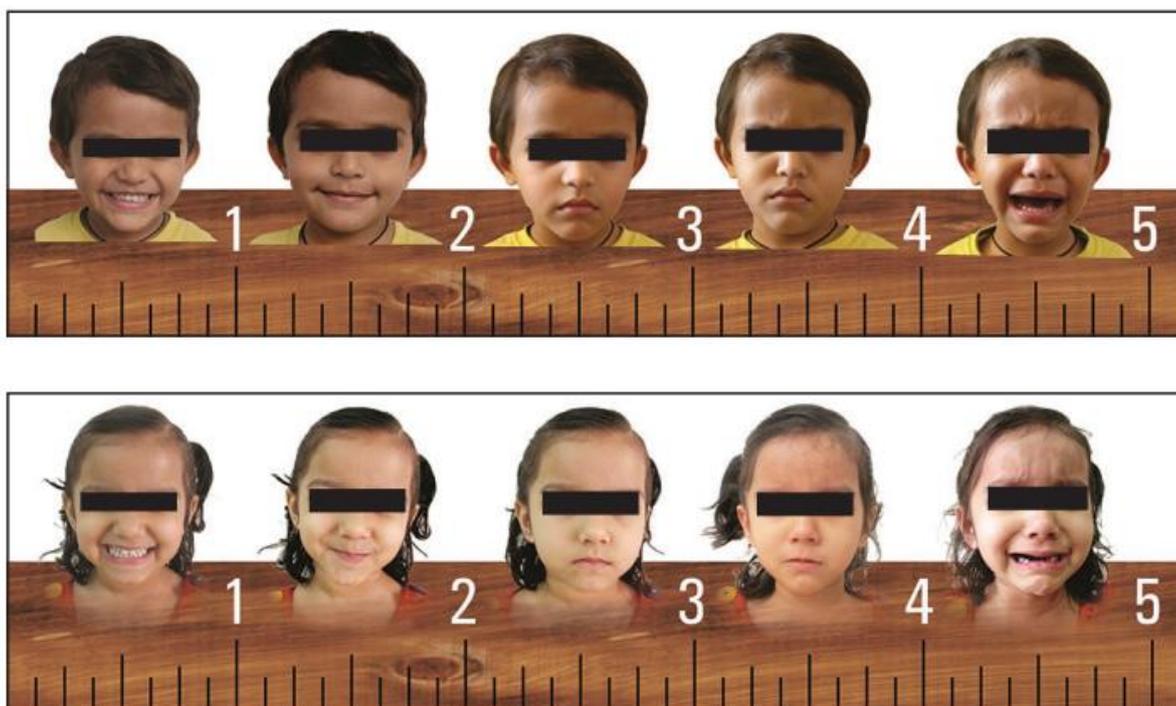
- 63.** Politècnica U, València DE. Composición química de los aceites esenciales de Lavanda y Tomillo. Determinación de la actividad antifúngica [Internet]. Upv.es. [citado el 3 de mayo de 2023]. Disponible en: https://riunet.upv.es/bitstream/handle/10251/62057/TFG%20MANUEL%20MARQUES%20CAMARENA_14489064360187381276109123176571.pdf?sequence=1
- 64.** Meouchi L. 9 beneficios de la lavanda que no conocías [Internet]. L'OFFICIEL MÉXICO. L'Officiel; 2021 [citado el 3 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.lofficielmexico.com/belleza/beneficios-lavanda>
- 65.** Esencia de lavanda [Internet]. Medlineplus.gov. [citado el 3 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002711.htm>
- 66.** Studocu.com. [cited 2022 Mar 03]. Available from: <https://www.studocu.com/latam/document/universidad-ana-g-mendez/fundamentals-of-nursing/aromaterapia/9016887>
- 67.** Vitales, S. (1999). *Evidence based practice information sheets for health professionals*. Murciasalud.Es. https://www.murciasalud.es/recursos/best_practice/1999_3_3_SIGNOSVITALE S.pdf
- 68.** *Diccionario de cáncer del NCI*. (2011, February 2). Instituto Nacional del Cáncer. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/presion-arterial>

- 69.** *ESTUDIO DE CALIDAD*. (n.d.). Gob.Mx. Retrieved June 23, 2023, from https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/100443/RC440_Laboratorio_Profeco_Pulsometros.pdf
- 70.** Completo, N. (n.d.). *Archivos de Medicina (Col)*. Redalyc.org. Retrieved June 23, 2023, from <https://www.redalyc.org/pdf/2738/273825390009.pdf>
- 71.** *Aromaterapia con aceites esenciales*. (2015, February 1). Instituto Nacional del Cáncer. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca/paciente/aromaterapia-pdq>
- 72.** Aromaterapia - Esencia Valladolid [Internet]. Esenciavalladolid.es. [cited 2022 Oct 13]. Available from: <https://www.esenciavalladolid.es/content/10-aromaterapia>
- 73.** Aceites esenciales y sus beneficios [Internet]. Bannerhealth.com. [citado el 18 de febrero de 2022]. Disponible en:<https://www.bannerhealth.com/es/healthcareblog/teach-me/essential-oils-and-their-benefits>
- 74.** Aceites esenciales y sus beneficios [Internet]. Bannerhealth.com. [citado el 18 de febrero de 2022]. Disponible en:<https://www.bannerhealth.com/es/healthcareblog/teach-me/essential-oils-and-their-benefits>
- 75.** Shetty, RM; Khandelwal, M; Rath, S. . Escala pictórica RMS (RMS-PS): Una escala innovadora para la evaluación de la ansiedad dental infantil. *Revista de la Sociedad India de Pediatría y Odontología Preventiva* 33(1):p 48-52, enero-marzo de 2015. | DOI: 10.4103/0970-4388.149006

ANEXOS

Anexo 1

A. RMS-Pictorial Scale (RMS-PS).



- 1 = Ansiedad leve.
- 2 = Ansiedad leve a moderada.
- 3 = Ansiedad moderada.
- 4 = Ansiedad de moderada a severa.
- 5 = Ansiedad severa.

ANEXO 2

B. Consentimiento informado para participantes.

Estimado/a participante:

Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por **Erika Martínez Arteaga y D'yanna Rojas Miranda**. Egresados de la Facultad de Ciencias de la Salud Carrera Profesional de Estomatología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, La cual lleva como nombre **EFFECTIVIDAD DE LA AROMATERAPIA EN LA ANSIEDAD DE LOS PACIENTES DE 06 A 11 AÑOS DE EDAD DEL HOSPITAL II-E SIMÓN BOLÍVAR – CAJAMARCA 2022**. Que tiene como fin poder evaluar cuál es la relación entre ambas y poder mejorar la relación entre el paciente y su salud bucal.

Creemos que su participación es de suma importancia por presentar dicha característica. Confiando que aceptará que su menor hijo pasa por un test, medición de signos vitales y se le pueda aplicar la aromaterapia, pasaremos a explicarle en qué consistirá:

Primero tendrá que elegir unas imágenes, que representará cual es el sentimiento de su menor hijo durante la consulta dental, posteriormente se le medirán los signos vitales, para luego hacer uso de la aromaterapia; esta se aplicará mediante la inhalación directa.

El contenido será almacenado en una laptop personal de las responsables de la investigación y el asesor que tendrá acceso, una vez publicado la información será borrada. Dejando en claro que dicha información brindada solo lo utilizaremos para la investigación.

El apoyo a esta investigación es voluntario. La cual usted puede interrumpir cuando lo crea conveniente ya sea para realizar alguna pregunta no entendida o concluir con ella, sin que esto le pueda generar algún perjuicio.

En caso de que usted pueda tener alguna duda respecto a la investigación, puede comunicarse al siguiente correo electrónico: 75730900@.upagu.edu.pe o al número 929533656.

Yo, _____, identificado con DNI. _____ (mayor de edad) y domiciliado en _____ en calidad de tutor responsable doy mi consentimiento para que mi menor hijo participe en dicha investigación.

Me queda claro que mi identidad y la de mi menor hijo será tratada con confidencialidad.

Estoy satisfecho con la información recibida y comprendido el alcance de la investigación, **DOY MI CONSENTIMIENTO**, para que se me realice la entrevista.

En Cajamarca, a.....de.....de.....



Participante o

Representante Legal

Estudiante

DNI

Huella digital

ANEXO 3

C. Asentimiento informado

Nuestros nombres son Erika y D'yanna nuestra investigación consiste en recolectar información para realizar una evaluación del antes y después de la variación los signos vitales después de la aplicación de la esencia de lavanda.

Al aceptar que el menor de edad participé en el presente estudio se procederá a tomar los signos vitales y a la inhalación de la esencia de lavanda.

NOMBRE DEL PADRE O
TUROR.....

DNI..... HUELLA DIGITAL



.....

.....

Erika F. Martínez Arteaga

D'yanna del Rosario Rojas M.

DNI:

DNI:

Cajamarcade.....del 2022

ANEXO 5

D. Declaración jurada de Erika Felicitas Martínez Arteaga.

DECLARACIÓN JURADA

Nombre y apellidos: Erika Felicitas Martínez Arteaga

Documento de identidad (DNI/CE/PASAPORTE): 72218179

Domicilio: Jr. Dos de mayo N°1186, Cajamarca

Número de teléfono: 969557954

Correo electrónico: 72218179@upagu.edu.pe

Declaro bajo juramento, que estoy enterada y tengo pleno conocimiento de los factores de riesgo del COVID-19, cuento con mi carnet de vacunación con tres dosis Anti COVID-19, asimismo dejo constancia que me hago responsable ante cualquier riesgo de salud que implique el desarrollo del proyecto de investigación.

17 de Junio del 2022

ANEXO 6

E. Declaración Jurada de D'yanna del Rosario Rojas Miranda.

DECLARACIÓN JURADA

Nombre y apellidos: D'yanna de Rosario Rojas Miranda

Documento de identidad (DNI/CE/PASAPORTE): 734338180

Domicilio: A v. Atahualpa N° 309

Número de teléfono: 932923537

Correo electrónico: 734338180@upagu.edu.pe

Declaro bajo juramento, que estoy enterada y tengo pleno conocimiento de los factores de riesgo del COVID-19, cuento con mi carnet de vacunación con tres dosis Anti COVID-19, asimismo dejo constancia que me hago responsable ante cualquier riesgo de salud que implique el desarrollo del proyecto de investigación

17 de Junio del 2022

ANEXO 7

F. Carta de Presentación.



Cajamarca – Perú
Jr. José Sabogal N° 913
Cajamarca – Perú
Telf.: (076) 365819
www.upagu.edu.pe

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Cajamarca, 18 de junio del 2022

Sra. Obst.
Nancy Cruzado Salazar
Jefe de Personal
Hospital Simón Bolívar
Cajamarca . -

Asunto: Presentación de egresada UPAGU

De mi mayor consideración:

Me dirijo a usted para saludarla muy cordialmente y al mismo tiempo permitirme presentar a las **Bachilleres en Estomatología MARTÍNEZ ARTEAGA, ERIKA Y ROJAS MIRANDA, D'YANNA**, graduadas en la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo –UPAGU- de Cajamarca, quienes están elaborando su proyecto de investigación intitulado preliminarmente como: **"AROMATERAPIA COMO CONTROL DE ANSIEDAD EN PACIENTES DE 06 A 11 AÑOS DE EDAD"** y solicitan a su persona permitir que dicha investigación se pueda ejecutar en el Hospital Simón Bolívar y que tiene como asesor al Mg. C.D. Daniel Pinto Vila.

Le expreso mi agradecimiento anticipado por su amable atención y por su apoyo a la mejor formación de nuestros profesionales cajamarquinos.

Hago propicia la ocasión para reiterarle las muestras de mi especial consideración y cordial deferencia.

Atentamente,


UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO
Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Christian Fernando Tantañeán Odar
DECANO (e)

C.C.:
Archivo

ANEXO 8

G. Solicitud de permiso para realizar trabajo de investigación

SOLICITO: Permiso para realizar Trabajo de Investigación.

Directora

Dra. Luisa Ortiz Palomino

Yo, **Martínez Artega Erika Felicitas**, identificada con **DNI N°72218179**, domiciliado en **Jr. Dos de mayo N°1186** y **Rojas Miranda D'yanna del Rosario**, identificada con **DNI N° 73438180**, domiciliado en **Av. Atahualpa N°309**. Ante usted respetuosamente nos presentamos y exponemos:

Que, habiendo culminado la carrera profesional de **ESTOMATOLOGÍA** en la **Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo**, solicitamos a usted permiso para realizar trabajo de Investigación en su Centro de Salud sobre "Aromaterapia como control de ansiedad en pacientes de 6 a 11 años de edad" para optar el título profesional de Cirujano Dentista.

POR LO EXPUESTO:

Ruego a usted acceder a nuestra solicitud.

Cajamarca, de junio de 2022.

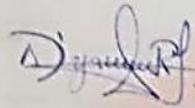
GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA
HOSPITAL D.F. RAMÓN BOLÍVAR
OFICINA DE SECRETARÍA

N°
FECHA 20 JUN 2022
HORA
FIRMA



Martínez Artega, Erika Felicitas.

DNI N°: 72218179



Rojas Miranda, D'yanna del Rosario.

DNI N° 73438180

ANEXO 9

H. Documento de autorización para realizar el proyecto de investigación.



GOBIERNO REGIONAL
CAJAMARCA



HOSPITAL SIMÓN BOLÍVAR
CAJAMARCA
Trabaja uniendo lo mejor

Gobierno Regional de Cajamarca
Red Integral de Salud Cajamarca
Oficina de Recursos Humanos



RIS
Red Integrada de
Salud Cajamarca

AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL

Cajamarca, 30 de Junio del 2022

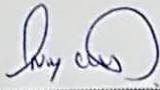
CARTA N° 020-2022-GR.CAJ/DRSC.RED.II/H II-E.S.B/RR.HH

Señor
Dr. CHRISTIAN FERNANDO TANTALEAN ODAR
Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud - UPAGU
Presente.

Es grato saludarlo mediante la presente, a la vez, en virtud al documento presentado en nuestra dependencia, este despacho AUTORIZA a las Bachilleres en Estomatología MARTINEZ ARTEAGA ERIKA y ROJAS MIRANDA D'YANNA, el ingreso a nuestro Hospital, para realizar el trabajo de investigación para el desarrollo del proyecto de Tesis titulado "Aromaterapia como Control de Ansiedad en Pacientes de 06 a 11 años de Edad", conducida por el asesor Mg. CD. Daniel Pinto Vila.

Sin otro particular me despido no sin antes reiterarle mi saludo.

Atentamente,



Obst. Nancy Yane Cruzado Salazar
JEFE RECURSOS HUMANOS
HOSPITAL II-E SIMÓN BOLÍVAR

NYCS/sr/ht
C.c. Archivo
Folios: 01

Av. Mario Urteaga N° 500

ANEXO 10 RESULTADOS ESTADISTICOS

Tabla N°4- Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 06 años.

N°	G	E	FRECUENCIA CARDIACA		PRESION ARTERIAL		FRECUENCIA RESPIRATORIA	
			PRE	POS	PRE	POS	PRE	POS
1	F	6	73	114	99/78	95/76	20	17
2	M	6	64	60	96/70	90/58	19	18
3	M	6	92	86	98/67	95/63	21	19
4	F	6	102	95	102/72	100/70	20	18
5	F	6	98	95	99/68	95/65	18	16
6	M	6	69	60	103/72	101/70	21	17
7	F	6	100	95	100/72	98/70	19	15
8	F	6	98	95	99/68	95/65	18	15
9	M	6	73	114	99/78	98/76	22	20
10	M	6	76	72	104/70	100/68	19	16
11	M	6	96	92	90/73	89/73	21	18
12	M	6	93	92	109/80	100/79	19	16
13	M	6	96	94	102/73	100/70	18	15
14	F	6	98	95	99/75	95/73	20	17
15	F	6	103	100	101/72	100/70	19	17
16	F	6	115	110	100/83	99/75	20	16
17	M	6	99	92	103/72	78/50	18	16
18	F	6	81	85	90/66	93/70	21	18
19	M	6	110	98	105/75	95/73	19	17
20	M	6	89	80	97/60	93/58	19	17
21	F	6	100	103	95/69	97/70	20	22
22	F	6	99	95	104/75	100/70	21	17
23	F	6	103	99	95/65	93/60	21	19
24	F	6	115	101	100/70	95/85	19	16
25	F	6	108	95	105/70	95/68	19	18

	Frecuencia Cardiaca		Presión Arterial		Frecuencia Respiratoria	
	Pre	Pos	Pre	Pos	Pre	Pos
Promedio	94	92	103.7 / 71.7	95.5 / 70	19	17

Tabla N°5- Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 07 años.

N°	G	E	FRECUENCIA CARDIACA		PRESION ARTERIAL		FRECUENCIA RESPIRATORIA	
			PRE	POS	PRE	POS	PRE	POS
1	M	7	73	70	104/82	103/81	21	18
2	M	7	122	119	100/74	99/73	20	17
3	F	7	89	90	85/65	80/63	18	15
4	F	7	108	105	99/68	95/65	20	18
5	M	7	85	80	105/80	99/81	19	15
6	M	7	88	86	108/79	103/70	17	14
7	F	7	71	68	84/64	86/64	16	15
8	M	7	83	78	89/63	85/60	18	16
9	M	7	72	70	102/78	100/75	20	18
10	M	7	71	68	89/64	86/60	21	16
11	F	7	58	55	100/68	88/65	19	17
12	M	7	99	95	105/72	99/70	20	18
13	M	7	96	93	98/70	95/65	18	15
14	M	7	84	80	98/70	90/75	17	16
15	M	7	80	85	93/69	98/73	20	19
16	F	7	113	103	102/80	100/85	21	18
17	F	7	82	95	80/58	93/58	17	16
18	F	7	94	80	90/68	90/65	19	18
19	M	7	125	118	77/53	80/60	16	15
20	M	7	99	100	83/70	80/65	19	17
21	M	7	94	100	98/71	95/70	18	15
22	F	7	81	80	98/68	95/66	20	16
23	F	7	102	100	99/68	95/66	21	19
24	M	7	99	96	99/75	96/74	18	15
25	F	7	96	91	99/78	98/75	22	18
26	M	7	94	90	99/70	90/95	19	17
27	M	7	95	105	97/60	94/58	22	18
28	F	7	108	102	103/81	100/78	19	18
29	M	7	73	68	101/73	96/70	20	18
30	M	7	88	83	98/63	94/58	20	15

	Frecuencia Cardiaca		Presión Arterial		Frecuencia Respiratoria	
	Pre	Pos	Pre	Pos	Pre	Pos
Promedio	90	88	96 / 71	93 / 67	19	16

Tabla N°6- Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 08 años.

N°	G	E	FRECUENCIA CARDIACA		PRESION ARTERIAL		FRECUENCIA RESPIRATORIA	
			PRE	POS	PRE	POS	PRE	POS
1	F	8	85	80	103/88	102/80	20	18
2	M	8	91	100	103/70	102/71	22	21
3	M	8	81	78	98/70	95/89	19	17
4	M	8	93	90	78/55	75/53	21	18
5	F	8	88	81	105/70	103/68	18	16
6	M	8	83	80	103/75	100/70	21	19
7	M	8	110	104	110/73	100/70	19	16
8	F	8	108	103	98/61	95/59	20	19
9	F	8	82	92	88/64	90/70	22	25
10	F	8	93	90	103/80	99/78	20	17
11	M	8	89	108	80/50	76/50	20	19
12	F	8	96	81	100/60	88/41	20	16
13	M	8	96	95	98/70	93/65	22	18
14	M	8	103	100	103/73	100/70	18	16
15	M	8	105	105	102/75	100/70	22	20
16	F	8	103	98	99/68	95/65	19	15
17	M	8	103	108	103/75	99/70	19	18
18	M	8	70	65	95/70	91/68	20	19
19	F	8	75	73	93/68	88/65	21	18
20	F	8	85	80	88/60	85/55	20	17
21	F	8	90	88	103/80	99/78	17	14
22	M	8	80	76	80/50	76/50	15	14
23	M	8	77	73	70/58	68/55	16	14
24	F	8	79	74	98/70	93/65	19	17
25	F	8	81	76	103/73	100/70	20	16
26	M	8	92	86	96/68	93/63	19	15
27	M	8	73	65	103/75	100/70	18	15
28	F	8	84	79	110/73	100/70	16	14
29	F	8	95	88	70/56	68/53	5	18
30	F	8	76	68	88/69	83/65	21	19

	Frecuencia Cardiaca		Presión Arterial		Frecuencia Respiratoria	
	Pre	Pos	Pre	Pos	Pre	Pos
Promedio	88	86	95 / 63	91 / 60	18	17

Tabla N°7- Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 09 años.

N°	G	E	FRECUENCIA CARDIACA		PRESION ARTERIAL		FRECUENCIA RESPIRATORIA	
			PRE	POS	PRE	POS	PRE	POS
1	F	9	96	91	99/78	98/75	20	17
2	F	9	108	102	103/81	100/78	20	16
3	M	9	92	76	110/82	99/75	19	15
4	F	9	89	83	80/56	75/53	19	16
5	F	9	86	80	102/73	95/68	20	17
6	F	9	103	99	104/73	100/70	20	18
7	F	9	95	90	98/68	96/66	21	19
8	M	9	97	95	99/68	93/65	19	15
9	M	9	90	85	103/78	98/73	19	17
10	F	9	85	83	108/75	109/70	19	16
11	F	9	89	90	85/65	91/63	18	16
12	F	9	95	93	98/86	93/78	19	14
13	M	9	122	100	89/64	88/63	21	20
14	M	9	99	92	103/72	90/47	19	14
15	F	9	118	105	90/58	89/55	21	18
16	F	9	89	75	94/62	90/59	18	15
17	M	9	89	83	96/59	89/56	20	17
18	M	9	62	55	93/58	89/55	15	14
19	F	9	84	75	98/70	93/65	19	16
20	F	9	75	68	97/68	93/60	16	14
21	M	9	86	80	96/56	94/53	18	15
22	M	99	71	65	90/68	89/65	15	14
23	M	9	90	83	104/73	100/70	21	18
24	F	9	81	74	91/65	89/60	19	17
25	F	9	92	86	102/73	95/68	20	17
26	F	9	73	66	92/66	89/59	21	19
27	M	9	84	74	98/86	80/65	19	17
28	M	9	91	84	103/72	78/47	20	18
29	M	9	86	76	90/63	85/59	18	15
30	F	9	75	69	96/68	90/55	16	14

	Frecuencia Cardiaca		Presión Arterial		Frecuencia Respiratoria	
	Pre	Pos	Pre	Pos	Pre	Pos
Promedio	89	82	97.0 / 66.86	88.63 / 60.66	18	16

Tabla N°8- Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 10 años.

N°	G	E	FRECUENCIA CARDIACA		PRESION ARTERIAL		FRECUENCIA RESPIRATORIA	
			PRE	POS	PRE	POS	PRE	POS
1	M	10	73	68	100/70	95/65	21	17
2	M	10	98	81	99/73	93/65	18	15
3	M	10	98	85	94/55	92/59	18	21
4	M	10	96	79	99/70	91/65	17	14
5	M	10	116	109	99/75	100/73	17	20
6	F	10	75	68	99/68	95/65	18	15
7	F	10	68	59	93/68	88/65	19	16
8	F	10	63	51	98/60	85/63	17	15
9	M	10	79	70	90/58	86/65	16	14
10	M	10	82	74	98/70	93/66	19	18
11	M	10	94	84	98/68	93/60	20	16
12	F	10	65	61	90/56	95/53	18	15
13	M	10	82	71	95/68	91/65	16	15
14	M	10	73	67	95/71	98/68	19	17
15	F	10	84	72	93/65	91/60	17	12
16	M	10	82	69	99/76	91/65	21	18
17	F	10	86	75	93/75	91/65	20	17

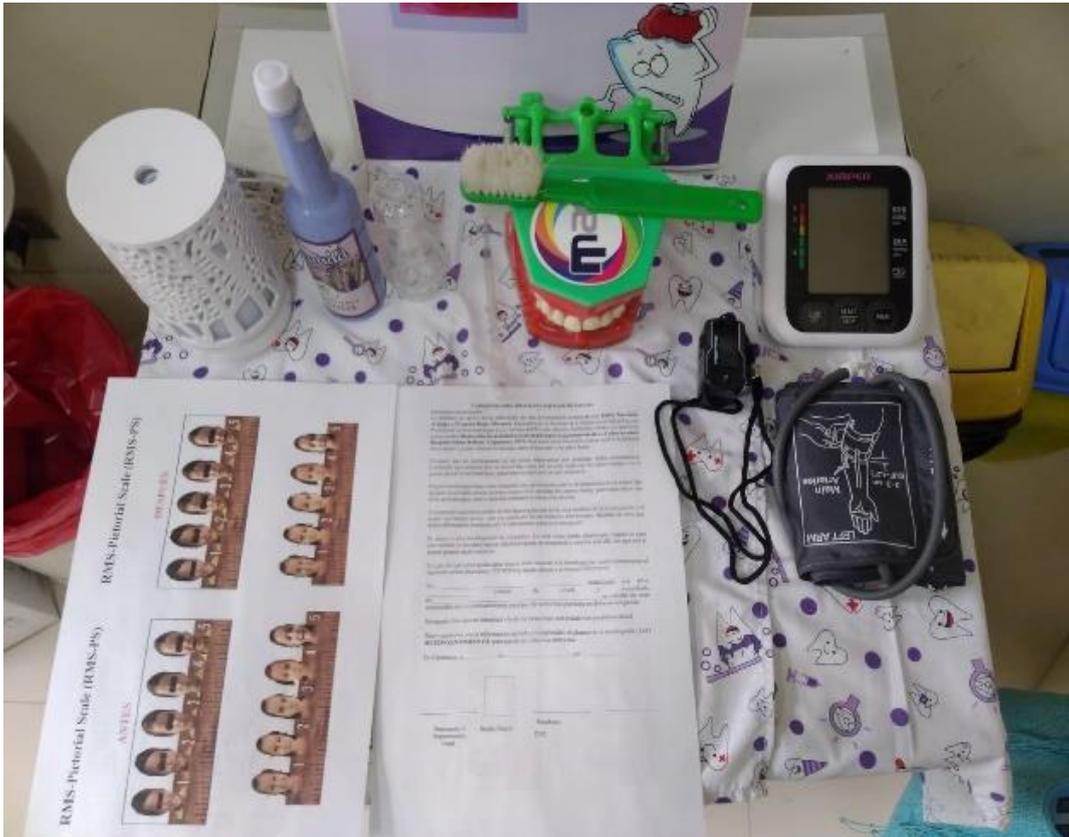
	Frecuencia Cardiaca		Presión Arterial		Frecuencia Respiratoria	
	Pre	Pos	Pre	Pos	Pre	Pos
Promedio	83	73	96 / 67.41	92.23 / 63.94	18	16

Tabla N°9- Signos Vitales antes y después de la aplicación de aromaterapia en pacientes de 11 años.

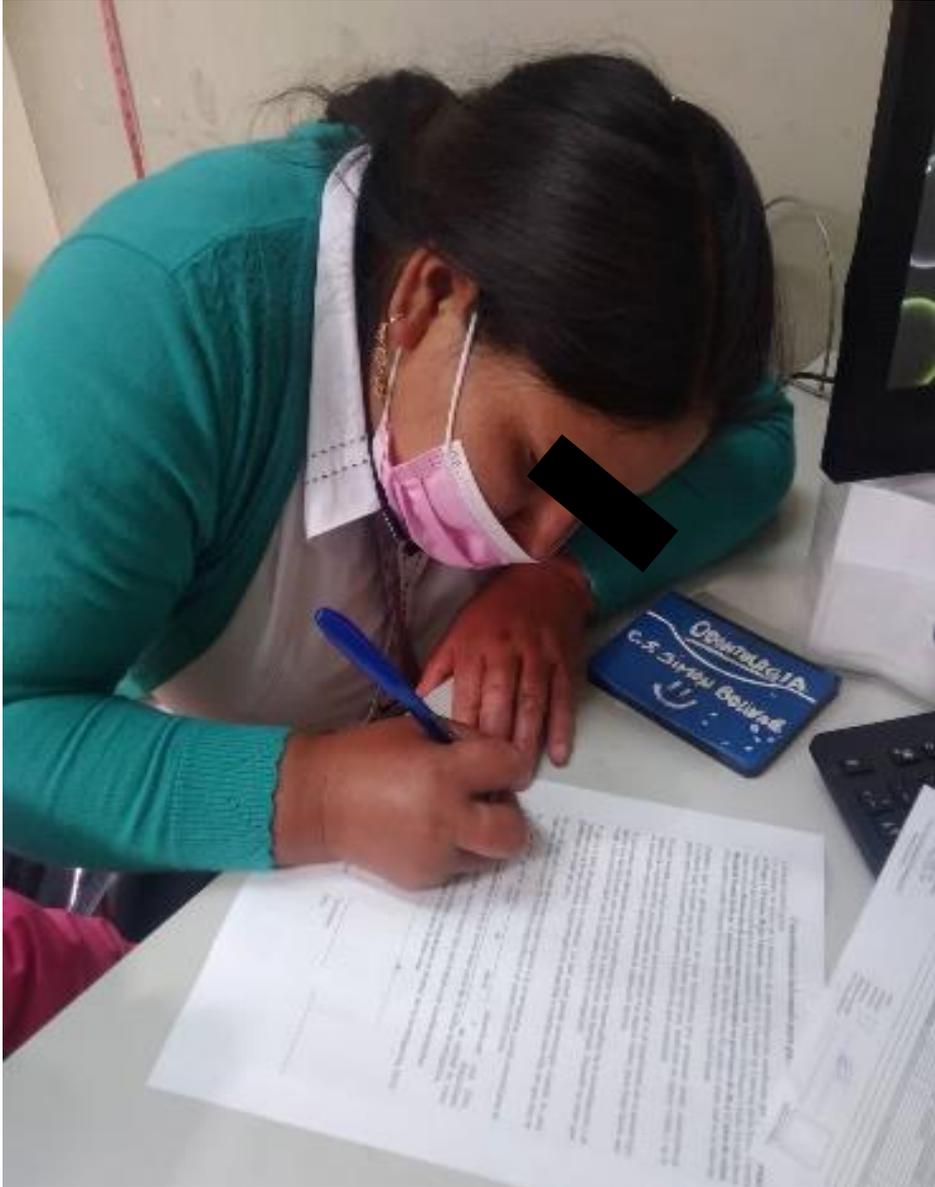
N°	G	E	FRECUENCIA CARDIACA		PRESION ARTERIAL		FRECUENCIA RESPIRATORIA	
			PRE	POS	PRE	POS	PRE	POS
1	M	11	64	60	103/78	99/70	19	15
2	M	11	75	70	101/73	99/70	21	17
3	M	11	73	68	100/70	95/65	21	17
4	M	11	98	81	99/73	83/65	18	15
5	M	11	98	85	94/62	94/59	18	21
6	M	11	96	79	99/70	93/65	17	14
7	F	11	75	73	93/68	98/65	21	18
8	F	11	85	80	98/60	95/55	20	17
9	F	11	90	88	103/80	99/78	17	14
10	M	11	89	83	95/75	96/50	20	17
11	M	11	62	55	97/68	95/55	15	14
12	F	11	84	75	98/70	93/65	19	16
13	F	11	75	68	98/68	93/60	16	14
14	M	11	103	108	103/75	99/70	19	18
15	F	11	103	99	104/73	100/70	20	18
16	F	11	64	60	103/78	99/70	19	15
17	M	11	75	70	101/73	99/70	21	17
18	M	11	103	100	103/73	100/70	18	16
19	M	11	105	105	102/75	100/70	22	20
20	F	11	103	98	99/68	95/65	19	15

	Frecuencia Cardiaca		Presión Arterial		Frecuencia Respiratoria	
	Pre	Pos	Pre	Pos	Pre	Pos
Promedio	86	80	99.6 / 71.5	96.27 / 61.85	19	16

ANEXO 11 GALERIA DE FOTOGRAFIA



Materiales para la recolección de datos



Firma de consentimiento informado por el padre de familia o apoderado



Toma de Signos vitales antes de la atención odontológica y RMS-Picture scale



Aplicación de la esencia lavanda



Toma de signos vitales después de la atención odontológica y RMS-Picture scal

21.8%

27. Aromaterapia.pdf

Fecha: 2023-09-23 11:33 UTC

Todas las fuentes 74 Fuentes de internet 70 Documentos propios 4

<input checked="" type="checkbox"/>	[0]	repositorio.uap.edu.pe/jspui/bitstream/20.500.12990/9841/1/Tesis_Aromaterapia_Aniedad_Niños.pdf	6.1%	77 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[1]	repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/1490/TITULO_Cruz_Garcia_Digna_Ivonny.pdf?sequence=1	6.0%	72 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[2]	repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/2736/1/2020HaroldSebastianChinchillaFigueroa.pdf	5.6%	74 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[3]	repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/5798/2/2022_GeraldineRocioDiazBuriticá.pdf	4.0%	47 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[4]	repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/2993/TESIS_KELYN_MISHELL_SALAZAR_PULIDO.pdf?sequence=2&isAllowed=y	2.6%	31 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[5]	repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/93456/Gasco_LLA-Zamora_SJA-SD.pdf?sequence=1	1.7%	35 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[6]	www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/80910/perez.pdf	1.7%	26 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[7]	docplayer.es/74553334-Facultad-de-ciencias-medicas-carrera-de-odontologia.html	1.5%	25 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[8]	1library.co/document/yj76ovky-ansiedad-dental-ninos-madres-clinica-odontopediatria-universidad-guayaquil.html	1.8%	20 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[9]	scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852014000100005	1.8%	19 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[10]	repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/84241/Arriaga_CMM-Lozano_VVL-SD.pdf?sequence=1	0.9%	17 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[11]	www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca/paciente/aromaterapia-pdq	1.2%	11 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[12]	1library.co/document/p1y9evzg-distraccion-audiovisual-metodo-disminuir-nivel-ansiedad.html	0.9%	12 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[13]	riunet.upv.es/bitstream/handle/10251/62057/TFG_MANUEL_MARQUES_CAMARENA_14489064360187381276109123176571.pdf?sequence	1.1%	13 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[14]	www.odontologiavirtual.com/2014/09/ansiedad-dental-evaluacion-y-tratamiento.html	1.1%	7 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[15]	repositorio.uladec.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/30900/ANSIEDAD_ESTUDIANTES_ALMIDON_VARGAS_FLORIDA_MARY.pdf	0.8%	12 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[16]	scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962011000300008	0.9%	12 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[17]	repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/68940/Ayme_CTR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y	0.7%	10 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[18]	www.medigraphic.com/pdfs/tame/tam-2019/tam1922c.pdf	0.7%	9 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[19]	imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC081077.pdf	0.7%	7 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[20]	docplayer.es/15249185-Produccion-nacional-y-comercializacion-de-lavanda.html	0.7%	7 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[21]	scielo.sld.cu/pdf/ms/v10n5/ms19510.pdf	0.7%	7 resultados 1 documento con coincidencias exactas
<input checked="" type="checkbox"/>	[23]	scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000100014	0.5%	9 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[24]	repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/5323/Tesis_Validación_Diagnóstico_Temporomandibulares.pdf?sequence=1&isAllow	0.3%	7 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[25]	www.passeidireto.com/arquivo/111648222/urgencias-de-mayor-incidencia-en-la-consulta-dental-con-pacientes-que-presentan-5	0.5%	7 resultados

- [26]  repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/3159/1/CD00024-TRABAJO_COMPLETO.pdf
0.6% 3 resultados
-
- [27]  docplayer.es/122923134-El-apego-con-el-padre-y-la-madre-en-la-segunda-infancia-y-su-relacion-con-la-autoestima.html
0.3% 3 resultados
- [28]  www.who.int/es/news/item/18-11-2022-who-highlights-oral-health-neglect-affecting-nearly-half-of-the-world-s-population
0.0% 1 resultados
-
- [29]  dentaltvweb.com/aromaterapia-en-el-consultorio-dental-segunda-parte/
0.6% 3 resultados
-
- [30]  "Cuzco y Rojas.pdf" fechado del 2023-07-26
0.2% 10 resultados
-
- [31]  www.unla.mx/blogunla/que-tanto-conoces-de-la-ansiedad
0.6% 6 resultados
-
- [32]  dentistaentuciudad.com/noticias-dentales/usarias-aromaterapia-en-tu-consultorio/
0.6% 3 resultados
-
- [33]  fi-admin.bvsalud.org/document/view/8ujdj
0.4% 7 resultados
-
- [34]  repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/31246/Quispe_PR.pdf?sequence=4&isAllowed=y
0.3% 7 resultados
-
- [35]  "Cueva y Pompa.pdf" fechado del 2023-07-26
0.0% 5 resultados
-
- [36]  www.odontologia33.com/actualidad/nacional/9209/la-oms-destaca-que-el-45-de-la-poblacion-padece-enfermedades-bucodentales.html
0.0% 1 resultados
-
- [37]  espanol.libretexts.org/Salud/Anatomía_y_Fisiología/Laboratorios:_Un_enfoque_mixto_de_investigación_basada_en_cursos_para_la_fisiolog
0.4% 3 resultados
-
- [38]  "18. Medina y Rubio.pdf" fechado del 2023-07-25
0.1% 9 resultados
-
- [39]  repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/5795/B10_2022_UNU_ADMINISTRACION_T_2022_XIMENA_DAVILA_V1.pdf?sequence=1&i
0.4% 6 resultados
-
- [40]  www.academia.edu/31565044/ANESTESIA_Y_ODONTOLOGIA
0.4% 3 resultados
-
- [41]  es.wikipedia.org/wiki/Signos_vitales
0.4% 3 resultados
-
- [42]  diathet.unirioja.es/descarga/articulo/8976528.pdf
0.3% 5 resultados
-
- [43]  mex.odontoacademic.com/wp-content/uploads/2020/04/od194h.pdf
0.2% 4 resultados
-
- [44]  ssl.adam.com/content.aspx?productid=118&isarticlelink=false&pid=5&gid=002711&site=trihealthse3.adam.com&login=TRIHEALTH1897
0.3% 3 resultados
-
- [45]  www.facebook.com/periodicoredm/posts/la-ansiedad-es-un-estado-emocional-displacentero-cuyas-causas-resultan-menos-cla/45837595950
0.3% 4 resultados
-
- [46]  dokumen.pub/el-fascismo-de-los-italianos.html
0.1% 4 resultados
-
- [47]  yotuel.com/es/blog/20-marzo-dia-mundial-salud-bucodental/
0.0% 1 resultados
-
- [48]  www.academia.edu/11361228/Ansiedad_dental_evaluación_y_tratamiento
0.2% 3 resultados
-
- [49]  www.clinicadentalurbina.com/noticias/salud-bucal/factores-de-riesgo-de-la-salud-bucodental/#:~:text=El informe de la OMS,de ingreso bajo y
0.0% 1 resultados
-
- [50]  www.scielo.org.co/pdf/rmv/n17/n17a04.pdf
0.1% 4 resultados
-
- [51]  www.mayoclinic.org/es/how-to-measure-respiratory-rate/art-20482580
0.2% 4 resultados
-
- [52]  www.researchgate.net/publication/26544717_Efectos_de_la_Aromaterapia_en_el_Servicio_Medicina_del_Hospital_las_Higueras_Talcahuan
0.2% 1 resultados
-
- [53]  www.unla.mx/blogunla/ansiedad-en-el-paciente-odontologico
0.2% 1 resultados

<input checked="" type="checkbox"/>	[54]	repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/5798	0.2% 2 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[55]	scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312019000300002	0.2% 3 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[56]	www.researchgate.net/publication/317480612_Dental_anxiety_assessment_and_treatment	0.1% 1 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[57]	dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5802901.pdf	0.1% 2 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[58]	www.facebook.com/103380021439262/posts/los-signos-vitales-son-medidas-de-varias-caracteristicas-fisiologicas-humanas-u/14622654048	0.2% 1 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[59]	es.scribd.com/document/455652655/Informe	0.1% 2 resultados
	[60]	es.scribd.com/document/251867575/Tc-081077	0.1% 2 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[61]	"16. yola y berse.pdf" fechado del 2023-07-25	0.1% 3 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[62]	www.facebook.com/marketplace/item/4288483451240369/?locale=hi_IN	0.2% 1 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[63]	pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1362293	0.1% 3 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[64]	www.researchgate.net/publication/8394117_Complementary_and_alternative_medicine_Impact_on_dentistry	0.1% 1 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[65]	www.atenaeditora.com.br/catalogo/post/atributos-del-servicio-de-agua-potable-que-inciden-en-el-bienestar-economico-de-los-usuarios-dome	0.1% 2 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[66]	m.facebook.com/media/set/?set=a.227441685499.276812.227326940499&type=3	0.1% 2 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[67]	docplayer.es/65413028-Escuela-politecnica-nacional-facultad-de-ingenieria-electrica-guia-para-la-planificacion-e-instalacion-de.html	0.4% 1 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[68]	repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/54484	0.1% 1 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[69]	<a diast3lico"="" href="https://es.wikipedia.org/wiki/Presi3n_sanguinea#:~:text=La presi3n sanguinea se mide,es el " valor="">es.wikipedia.org/wiki/Presi3n_sanguinea#:~:text=La presi3n sanguinea se mide,es el "valor diast3lico"	0.1% 1 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[70]	es.scribd.com/document/642947259/ARTICULO-ORIGINAL-docx	0.1% 1 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[71]	memoriascnib.mx/index.php/memorias/article/download/740/417	0.1% 2 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[72]	www.facebook.com/113702673672450/photos/a.113703250339059/138662494509801/?type=3	0.1% 1 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[73]	es.scribd.com/document/591768185/PDF-Trabajo-de-Titulacion-G-Santacruz	0.1% 1 resultados
<input checked="" type="checkbox"/>	[74]	www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/meditation/care-at-mayo-clinic/pcc-20385122	0.1% 1 resultados

35 páginas, 11939 palabras

Debido a las propiedades del archivo, el proceso de conversi3n ha extraido el texto del archivo.

Nivel del plagio: 23.3% seleccionado / 27.1% en total

253 resultados de 75 fuentes, de ellos 71 fuentes son en l3nea.

Configuraci3n

Directiva de data: *Comparar con fuentes de internet, Comparar con documentos propios*

Sensibilidad: *Media*

Bibliograf3a: *Considerar Texto*

Detecci3n de citas: *Reducir PlagLevel*

Lista blanca: --



**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO
URRELO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
DECANATO**

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Martínez Arteaga Erika Felicitas identificada con DNI N° 72218179 y Rojas Miranda D'yanna del Rosario identificada con DNI N°73438180, estudiantes de la Carrera Profesional de Estomatología, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo (UPAGU), con conocimiento de lo establecido en el Reglamento de Grados y Títulos de la UPAGU, y de ley universitaria 30220, declara(n) bajo juramento:

Que, el informe de tesis intitulado AROMATERAPIA EN LA ANSIEDAD DE LOS PACIENTES DE 06 A 11 AÑOS DEL HOSPITAL II-E SIMÓN BOLÍVAR-CAJAMARCA 2022, presentado para optar el título profesional de cirujano dentista, demuestra total originalidad.

En consecuencia, se pone a disposición de la universidad, los documentos que acrediten la autenticidad de la información proporcionada; si estos fueran solicitados.

Cajamarca, 23 de setiembre del 2023

Martínez Arteaga, Erika felicitas

DNI 72218179

Rojas Miranda D'yanna del Rosario

DNI N°73438180