

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO**



**Facultad De Psicología**

**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA EN  
MUJERES QUE ASISTEN AL DEPARTAMENTO DE  
PSICOLOGÍA DE UN CENTRO DE SALUD DE LA CIUDAD DE  
CAJAMARCA, 2021**

**Autores:**

Leopoldo Javier Rodríguez Sáenz.

Anna del Carmen López Coba.

**Asesor:**

Dr. Luís Enrique Vásquez Rodríguez.

**Cajamarca – Perú**

**Enero - 2022**

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO**



**Facultad De Psicología**

**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA EN  
MUJERES QUE ASISTEN AL DEPARTAMENTO DE  
PSICOLOGÍA DE UN CENTRO DE SALUD DE LA CIUDAD DE  
CAJAMARCA, 2021**

Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para optar el título de  
Licenciados en Psicología.

**Bachilleres:**

Leopoldo Javier Rodríguez Sáenz.

Anna del Carmen López Coba.

**Asesor:**

Dr. Luís Enrique Vásquez Rodríguez.

**Cajamarca – Perú**

**Enero - 2022**

COPYRIGTH © 2021 by

LEOPOLDO JAVIER RODRÍGUEZ SÁENZ.

ANNA DEL CARMEN LÓPEZ COBA.

Todos los derechos reservados

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO  
FACULTAD DE PSICOLOGIA**

**CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**

**APROBACION DE TESIS PARA OPTAR POR EL TITULO  
PROFESIONAL**

**“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA EN  
MUJERES QUE ASISTEN AL DEPARTAMENTO DE  
PSICOLOGÍA DE UN CENTRO DE SALUD DE LA CIUDAD DE  
CAJAMARCA, 2021”**

**Presidente:** Dra. Liz Verónica Álvarez Cabanillas

**Secretario:** Mg. Cynthia Daniela Peña Muñoz

**Asesor:** Dr. Luís Enrique Vásquez Rodríguez.

## **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y NO PLAGIO**

Por el presente documento, los bachilleres de la Facultad de Psicología: Anna del Carmen López Coba y Leopoldo Javier Rodríguez Sáenz quienes han elaborado el informe de tesis denominado **DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA EN MUJERES QUE ASISTEN AL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA DE UN CENTRO DE SALUD DE LA CIUDAD DE CAJAMARCA, 2021**, como medio para optar el título profesional de Licenciadas en psicología otorgado por la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Por lo que, declaramos bajo juramento, que el presente trabajo de tesis ha sido elaborado por los bachilleres y no existe plagio de ninguna naturaleza, en especial copia de otro trabajo presentado por cualquier persona ante cualquier otra Universidad o Institución.

Dejamos expresa constancia que, las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo, por lo que no hemos asumido como propias las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes primarias y secundarias encontrado por medio de escritos o por internet.

Del mismo modo, asumimos la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento y somos conscientes que este compromiso de fidelidad de la tesis tiene connotaciones éticas, pero también de carácter legal.

Cajamarca, enero de 2021

-----  
**Bach. Anna López Coba**

-----  
**Bach. Javier Rodríguez Sáenz**

## **DEDICATORIA:**

Llena de regocijo, amor y esperanza dedico esta tesis a cada uno de mis seres queridos que son mis pilares fundamentales para seguir adelante; a mi madre que estuvo siempre a mi lado brindándome su mano amiga dándome a cada instante una palabra de aliento para llegar a culminar mi profesión, a mi padre, por ser un ejemplo e inspiración de perseverancia y firmeza para superarme cada día más, a mis hermanos Sofia y Arnulfo por ser mi guía y ser partícipes en mi formación profesional, a mi sobrina Anira que adoro con toda mi alma, a mi tía Rossana que es como mi segunda madre y a mi amor bonito por ser mi compañero, amigo y consejero que con su cariño ayudaron a que este proyecto se realizara.

*Anna*

En uno de los momentos más importantes de mi vida dedico esta tesis a Dios, por ser el inspirador y darnos fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados y anhelados a lo largo de mi vida.

A mis padres la señora Zoila Sáenz Quiroz y a mi difunto padre Leopoldo Rodríguez de la puente, que pese a no estar presente físicamente estuvo presente espiritualmente acompañándome en cada uno de los pasos que doy , por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años de mi madre para salir adelante, gracias a ustedes logre llegar hasta aquí y convertirme en lo que soy hoy día .

A mis hermanos por estar siempre presentes, acompañándome y por el apoyo moral, que me brindaron a lo largo de esta etapa de mi vida.

A la mejor persona que la vida me pudo dar ya que me acompaña en cada paso que doy, me aconseja, aprecia y se alegra por mis logros, las personas que me han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que nos abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos, llevándome al éxito.

*Javier*

## **AGRADECIMIENTO:**

En primer lugar, agradezco a Dios por guiar mis pasos día con día, a la universidad que me dio la bienvenida y acogida al mundo universitario, a nuestro asesor de tesis Mg. Luis Vásquez por ser nuestra guía y apoyo para culminar este proyecto, a mi amigo y compañero de tesis por el esfuerzo en conjunto para lograr esta meta juntos, a mis padres por el apoyo incondicional que siempre me brindan y a toda mi familia por confiar en mi y celebrar esta meta juntos.

*Anna*

Agradezco a Dios por bendecir mi vida, por guiarme a lo largo de mi existencia, ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad y de debilidad. Gracias a mis padres: Zoila Sáenz Quiroz y Leopoldo Rodríguez de la Puente, por ser los principales promotores de mis sueños por confiar y creer en mis expectativas, por los consejos, valores y principios que nos han inculcado.

Agradezco a mis docentes de la facultad de psicología de la universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo de Cajamarca por haber compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de mi profesión, de manera especial a nuestro asesor de tesis Dr. Luis Vásquez Rodríguez , tutor de mi proyecto de investigación quien ha guiado con su paciencia, y su rectitud como docente, a mi compañera de tesis Anna López Coba quien siempre luchó conmigo para culminar con éxito nuestro proyecto de investigación, me tuvo paciencia y sobre todo siempre me animó a seguir hacia el éxito, gracias todos ustedes que sin su apoyo esto no sería una realidad.

*Javier*



## **RESUMEN:**

El presente estudio de investigación de tipo básico y cuantitativo con un diseño descriptivo correlacional, no experimental y de corte trasversal, se realizó en una población de 100 e, con la finalidad de determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja, los principales resultados muestran que existe relación directa ( $Rho = ,845$ ) entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca, asimismo, se indica que el nivel de dependencia emocional fue alto con 83% al igual que el nivel de violencia de pareja fue alto con 56%.

***Palabras clave:*** Dependencia emocional, violencia de pareja, mujeres.

## **ABSTRACT:**

The present basic and quantitative research study with a descriptive, correlational, non-experimental and cross-sectional design was carried out in a population of 100 e, in order to determine the relationship between emotional dependence and intimate partner violence, the main results show that there is a direct relationship ( $Rho = .845$ ) between emotional dependence and partner violence in women who attend the psychology department of a Cajamarca health center, likewise, it is indicated that the level of emotional dependence was high with 83% at Likewise, the level of intimate partner violence was high with 56%.

***Keywords:*** Emotional dependency, intimate partner violence, women.

# ÍNDICE

DEDICATORIA:.....	6
AGRADECIMIENTO:.....	8
RESUMEN:.....	9
ABSTRACT:.....	10
ÍNDICE .....	11
ÍNDICE DE TABLAS.....	14
INTRODUCCIÓN.....	16
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	18
1.1. Planteamiento del problema: .....	19
1.2. Formulación del problema:.....	22
1.3. Justificación:.....	22
1.4. Objetivos de la investigación:.....	23
1.4.1. <i>Objetivo General:</i> .....	23
1.4.2. <i>Objetivos Específicos:</i> .....	23
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO .....	24
2.1. Antecedentes de la Investigación:.....	25
2.1.1. <i>Internacionales:</i> .....	25
2.1.2. <i>Nacional:</i> .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>

2.1.3.	Local:.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.2.	Bases teóricas:.....	25
2.2.1.	Consumo de alcohol: .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.2.2.	<i>Funcionamiento familiar:</i> .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.3.	Definición de términos básicos:.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
	<input type="checkbox"/> Consumo de alcohol: .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
	<input type="checkbox"/> Funcionamiento familiar:.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.4.	Hipótesis de investigación: .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.5.	Definición operacional de variables: .....	30
CAPÍTULO III: MÉTODO DE INVESTIGACIÓN.....		46
3.1.	Tipo de Investigación: .....	47
3.2.	Diseño de investigación:.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
3.1.	Población, muestra y unidad de análisis: ...	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
	<input type="checkbox"/> Criterios de Inclusión:.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
	<input type="checkbox"/> Criterios de Exclusión:.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
3.2.	Instrumento de recolección de datos:.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
	<input type="checkbox"/> Test de identificación de trastornos relacionados con el consumo de alcohol:	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>

□ Escala de funcionamiento familiar (APGAR):	;	<b>Error!</b>	<b>Marcador no definido.</b>
3.3. Procedimiento de recolección de datos:	.....	<b>;</b>	<b>Error! Marcador no definido.</b>
3.4. Análisis de datos:	.....	<b>;</b>	<b>Error! Marcador no definido.</b>
3.5. Consideraciones éticas:	.....	<b>;</b>	<b>Error! Marcador no definido.</b>
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	.....		55
4.1. Análisis de Resultados:	.....		56
4.2. Discusión de resultados:	.....		60
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	.....		65
Conclusiones:	.....		66
Recomendaciones:	.....		68
Referencias:	.....		69
ANEXOS	.....		74
ANEXO A:	.....	<b>;</b>	<b>Error! Marcador no definido.</b>
ANEXO B:	.....	<b>;</b>	<b>Error! Marcador no definido.</b>
ANEXO C:	.....	<b>;</b>	<b>Error! Marcador no definido.</b>
ANEXO D:	.....	<b>;</b>	<b>Error! Marcador no definido.</b>
ANEXO E:	.....	<b>;</b>	<b>Error! Marcador no definido.</b>
ANEXO F:	.....	<b>;</b>	<b>Error! Marcador no definido.</b>

ANEXO G: ..... **¡Error! Marcador no definido.**

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Tabla de operacionalización de las variables de estudio .....	43
Tabla 2 Tabla sociodemográfica de las mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021 .....	49
Tabla 3 Estadísticas de fiabilidad del cuestionario CDE .....	50
Tabla 4 Estadísticas de fiabilidad de la escala de violencia en las relaciones de pareja.....	51
Tabla 5 Tabla de normalidad del cuestionario CDE .....	53
Tabla 6 Tabla de normalidad de la escala de violencia en las relaciones de pareja.....	53
Tabla 7 Correlación entre el dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca 2021. ....	56
Tabla 8 Nivel de la dependencia emocional en las mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca 2021 .....	57
Tabla 9 Nivel de la violencia en las relaciones de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021...	57

Tabla 10 Nivel de las dimensiones de la violencia de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021...58

Tabla 11 Correlación entre las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja y dependencia emocional en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021 .....59

## INTRODUCCIÓN

La dependencia emocional (Castelló, 2005) es la necesidad emocional que tiene una persona de tener pareja en una relación sentimental, indica que la persona que padece esta patología es obediente, idealiza la predicción futura de la situación de la pareja, baja autoestima, miedo a la soledad, y recurrencia Relación inestable.

Moral y Sirvent (2008) mencionaron que la dependencia emocional es entendida como una dimensión disfuncional, que incluye las necesidades extremas de una persona por un compañero; por esta razón, algunos han explicado que las personas que exhiben violencia emocional traicionarán o traicionarán la defensa conductual del agresor. Además, también demostraron que la vida de la persona emocionalmente dependiente puede volverse muy dolorosa, pues por el tipo de personalidad que muestra su pareja, principalmente dominación y posesividad, comienza a sufrir. La serie comienza con actos violentos de gritos. Y pequeños insultos, humillaciones, hasta que se convierte en violencia física que provoca graves heridas.

Por ello, se desarrolló la presente investigación la cual muestra la importancia de prevenir la dependencia emocional para así evitar la violencia de pareja, de este modo, la presente investigación tiene como objetivo principal determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres, es así que la presente



investigación se relata en capítulos de manera detallada para mayor comprensión, dividido de la siguiente manera:

Dentro del Capítulo I se expone el planteamiento del problema, los objetivos tanto general como específicos y la justificación, igualmente.

Dentro del Capítulo II se exponen los antecedentes importantes dentro de los ámbitos: internacionales, nacionales y locales, la fundamentación teórica y definición de términos básicos, hipótesis y la matriz de operacionalización.

Dentro del Capítulo III se detalla lo concerniente al tipo y diseño de la investigación, los instrumentos utilizados, la población, muestra, unidad de análisis y el procedimiento de recolección y análisis de datos, asimismo.

Dentro del Capítulo IV se detalla el análisis y discusión de resultados, se muestran los resultados y la discusión de los mismos teniendo en cuenta los objetivos, antecedentes y fundamentación teórica.

Finalmente, dentro del Capítulo V se exponen las conclusiones y recomendaciones generales para la investigación.

## **CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema:**

La dependencia emocional es entendida como un problema de carácter social que trae consigo innumerables problemas colaterales como, por ejemplo: La indefensión aprendida, problemas de autoestima, consumo de sustancias psicoactivas, ideación suicida y una de las más resaltantes es la violencia de la pareja (Parra, 2012).

La dependencia emocional (Castelló, 2005) es la necesidad afectiva que siente una persona hacia su pareja cuando se encuentran en una relación amorosa, se indica que las personas que presentan esta patología, es la sumisión, idealización sobre situaciones en pareja con proyección a futuro, baja autoestima, miedo a la soledad y un patrón repetitivo de relaciones inestables.

Moral y Sirvent (2008) mencionan que la dependencia emocional es entendida como una dimensión disfuncional que consiste en la extrema necesidad de una persona hacia su pareja; por esto, se explica que las personas que presentan violencia emocional justifiquen las conductas de su pareja donde se presentan traiciones o agresiones; además, indican que la vida de las personas que presentan dependencia emocional puede llegar a ser muy dolorosa, ya que por el tipo de carácter que presente su pareja, quienes en su mayoría suelen ser dominantes y posesivos, empiezan a padecer una serie de actos violentos los cuales empiezan con gritos e insultos leves, humillaciones hasta que esto se convierte en violencia física la cual genera lesiones de consideración.

De la Villa Moral (2009) en España, menciona que en algunas ocasiones el amor se convierte en dependencia emocional, ésta patología la presenta una media del 10% de la población, concretamente 10,8% de féminas y el 8,6% de los varones son dependientes emocionales; asimismo en Perú, Saravia (2011) comenta que casi el 75% en las mujeres presenta dependencia emocional.

De acuerdo a Anderson y Bushman (2002) la violencia es un acto de agresión que tiene como objetivo dañar de manera extrema, por lo tanto, antes de realizarlo el agresor debe de creer que va a poder consumir su objetivo (Causar daño de manera física, psicológica o sexual).

Para Sanmartin (2009) la violencia no es una cualidad innata; sin embargo menciona que se va desarrollando en las personas de acuerdo a las experiencias vividas por ellas mismas desde su desarrollo en la infancia y se precipita a partir de eventos externos que desatan estas emociones.

Rodríguez et al. (2008) relata que de todas las formas de violencia que son ejercidas sobre las mujeres, la más frecuente y visibles es la que viene de su pareja (actual o anterior); la violencia de pareja hacia las mujeres se considera un fenómeno que trae consigo consecuencias físicas y psicológicas de gran consideración.

Este tipo de relaciones de pareja presentan una característica en la diada de poder-sumisión donde se aceptan las creencias y condiciones establecidas por el agresor, se legitiman desigualdades de poder dentro de los miembros de la pareja (López, 2011).

Es necesario mencionar que los altos índices de violencia y feminicidio reportados dentro de Perú los últimos años, reportándose resultados del Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (MIMP, 2018) donde se evidencia que desde enero del 2009 hasta febrero del 2018 se han reportado 1025 casos de feminicidio y 1374 casos de tentativa de feminicidio. En la región Cajamarca según el MIMP se reportaron 1321 casos de violencia contra la mujer. Éstos indicadores pueden ser consecuencias de la mencionada problemática social.

Se ha optado por desarrollar el tema de estudio, debido a los casos de violencia de pareja que se han recibido en las atenciones realizadas por el departamento de psicología del centro de salud de la ciudad de Cajamarca, en el cual las personas evaluadas han manifestado haber sido violentadas al menos una vez por su pareja, en algunos casos referían que la violencia tenía mayor prevalencia y se describieron los tipos de violencia; al realizar la entrevista, se pudo detectar que la base originaria de esta patología era la dependencia emocional que padecían debido a que tenían miedo a la ruptura y soledad y presentaban un patrón de idealización con respecto a su pareja por lo que soportaban gritos, humillaciones, desprecios y violencia psicológica, física y en algunos casos violencia sexual.

Es así como, por la literatura revisada, antecedentes, cifras expuestas, por la necesidad de entender y difundir las consecuencias de esta problemática psicosocial es que nace el siguiente enunciado de investigación.

## **1.2. Formulación del problema:**

¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca, 2021?

## **1.3. Justificación:**

Considerando que tanto la dependencia emocional y la violencia de pareja son problemas que están causando gran interés dentro de los últimos años debido a las altas tasas de violencia y maltrato que se han ido registrando se ha creído conveniente realizar el siguiente proyecto de investigación; el cual según las líneas de investigación de la Facultad de Psicología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo corresponde al área de bienestar y desarrollo familiar, laboral y social.

La investigación justifica desde diferentes planos para su mayor entendimiento se delimitará cada uno de ellos: Dentro del ámbito teórico, el presente estudio permitirá fortalecer el conocimiento científico de la realidad cajamarquina al brindar datos y cifras actuales sobre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud.

Desde el ámbito práctico, el estudio servirá como fuente para realizar futuras investigaciones, asimismo, servirá a los usuarios del centro de salud para la planificación de las estrategias necesarias para fomentar charlas que brinden información sobre la dependencia emocional.

Por último, dentro del ámbito social, el estudio permitirá desarrollar estrategias de prevención en cuanto a la violencia de pareja se refiere, involucrando a las autoridades educativas y civiles necesarias con el fin de contar.

#### **1.4. Objetivos de la investigación:**

##### ***1.4.1. Objetivo General:***

Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca.

##### ***1.4.2. Objetivos Específicos:***

- Identificar los niveles de dependencia emocional en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca
- Identificar el nivel de violencia en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca.
- Identificar los niveles en los tipos de violencia de pareja ejercidos en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca.
- Determinar la relación entre los tipos de violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca.

## **CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO**



## **2.1. Antecedentes de la Investigación:**

### **2.1.1. Internacionales:**

El estudio de Laca y Mejía (2020) en México, denominado dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto de pareja, se realizó con el objetivo de determinar la relación entre dependencia emocional y las situaciones de conflicto en la pareja; el estudio fue de tipo cuantitativo y básico, de diseño descriptivo correlacional, no experimental y de corte transversal, con un muestreo no probabilístico de tipo intencionado en una muestra compuesta por 220 sujetos (107 varones y 93 mujeres) cuyas edades oscilan entre los 18 y 35 años; para la recolección de información se utilizó el cuestionario de dependencia emocional (CDE), el inventario Friburgo de mindfulness y la escala de estilos de mensaje en el manejo de conflictos. Los principales resultados evidencian que de acuerdo a la dependencia emocional el 47% de los evaluados presenta un nivel alto, el 30% un nivel medio y el 23% un nivel bajo. Con respecto a la relación entre la dependencia emocional y los conflictos de pareja se observa una relación directa ( $r=,923$ ); finalmente los resultados indican que no existen diferencias significativas con respecto a la dependencia emocional y al estado civil evidenciando que de la muestra el 35% de los casados posee un nivel alto de dependencia emocional, el 38% de los solteros posee un nivel alto de dependencia emocional y el 27% de los convivientes posee un nivel alto de dependencia emocional.

El estudio de Villegas y Sánchez (2019) en Colombia denominado dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciadas de maltrato de pareja, se

realizó con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja; el estudio fue de tipo básico y cuantitativo, de diseño descriptivo correlacional, no experimental y de corte transversal con un muestreo probabilístico por conveniencia en una muestra conformada por 150 mujeres denunciantes de violencia de pareja. Los principales resultados evidencian que existe relación directa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja ( $Rho = ,831$ ), asimismo, se indica que el nivel de dependencia emocional es alto con 67% al igual que el nivel de violencia de pareja es alto con 39%, de acuerdo a la dimensión predominante de la violencia de pareja se indica que es la dimensión violencia física en nivel alto con 45% y finalmente, se muestra que existen correlaciones directas entre las dimensiones de la violencia de pareja y la dependencia emocional.

### **2.1.2. Nacional:**

El estudio de Sevilla (2020) en Trujillo denominado dependencia emocional y violencia de pareja en universitarios del distrito de Trujillo, se realizó con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja; el estudio fue de tipo cuantitativo y básico, de diseño descriptivo correlacional, no experimental y de corte transversal, con un muestreo no probabilístico de tipo intencionado en una muestra conformada por 350 estudiantes universitarias cuyas edades oscilan entre los 15 a 19 años; para la recolección de información se utilizó el cuestionario de dependencia emocional y el inventario de violencia en las relaciones de noviazgo. Los principales resultados evidencian una relación directa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja ( $r=,875$ ). Con respecto a los niveles de

dependencia emocional se indica que el 56% presenta nivel alto, el 30% nivel medio y el 14% nivel bajo. De acuerdo a los niveles de violencia se indica que el 45% presenta nivel alto, el 43% nivel medio y el 12% nivel bajo.

El estudio de Ramos (2020) en Lima, denominado dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de un centro de salud, del distrito de Ventanilla 2017, se realizó con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia conyugal; el estudio fue cuantitativo y básico, de diseño descriptivo correlacional, no experimental y de corte trasversal, con un muestreo probabilístico por conveniencia en una muestra conformada por 150 mujeres cuyas edades oscilan entre los 18 y 60 años; para la recolección de datos se utilizó el inventario de dependencia emocional y la escala de actitudes frente a la violencia conyugal. Los principales resultados evidencian que existe una relación directa entre dependencia emocional y violencia conyugal ( $R=,876$ ). De acuerdo a los niveles de dependencia emocional se observa que el 43% presenta nivel alto, el 37% nivel medio y el 20% nivel bajo; por otro lado, se indica que existen diferencias significativas de acuerdo a la edad y la dependencia emocional, presentando el grupo de 18 a 25 años mayor dependencia emocional (37%). Finalmente se evidencia que el 45% presenta un nivel alto de violencia conyugal, el 35% un nivel medio y el 20% un nivel bajo.

El estudio de Espinoza (2019) en Pasco denominado dependencia emocional y actitudes frente a la violencia de pareja en mujeres violentadas del distrito de Pallanchacra en el departamento de Cerro de Pasco, 2015, se desarrolló con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja; el

estudio fue de tipo cuantitativo y básico, de diseño descriptivo correlacional, no experimental y de corte trasversal, con un muestreo probabilístico por conveniencia en una muestra conformada por 114 mujeres cuyas edades oscilan entre los 18 y 60 años; para la recolección de información se utilizó el cuestionario de dependencia emocional y el cuestionario de Chuquimajo. Los principales resultados evidencian que existe relación directa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja ( $Rho = .869$ ), asimismo, se indica que el nivel de dependencia emocional es alto con 53% al igual que el nivel de violencia de pareja es alto con 45%, de acuerdo a la dimensión predominante de la violencia de pareja se indica que es la dimensión violencia física en nivel alto con 32% y finalmente, se muestra que existen correlaciones directas entre las dimensiones de la violencia de pareja y la dependencia emocional.

El estudio de Aiquipa (2018) en Lima, denominado dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, se desarrolló con el objetivo de determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia de pareja; el estudio fue de tipo básico y cuantitativo, de diseño descriptivo correlacional, no experimental y de corte trasversal, con un muestreo probabilístico por conveniencia en una muestra conformada por dos grupos (25 mujeres) que fueron víctimas de violencia de pareja; para la recolección de información se utilizó el inventario de dependencia emocional y la escala de violencia de pareja. Los principales resultados indican que existe una relación directa entre dependencia emocional y violencia de pareja ( $r = .812$ ). Con respecto al nivel de dependencia emocional se evidencia que el 45% de las mujeres presentan un nivel alto, el 30% un nivel medio y el 25% un nivel bajo, de acuerdo a la

dependencia emocional y el estado civil no se evidencian diferencias significativas entre casadas y convivientes. Finalmente con respecto a los niveles de violencia de pareja se observa que el 56% presenta violencia en nivel medio, el 30% en nivel alto y el 1% en nivel bajo.

### **2.1.3. Local:**

El estudio de Correa y Cortegana (2018) denominado dependencia emocional y violencia intrafamiliar en madres de un colegio de Porcón bajo, se desarrolló con el objetivo de determinar la relación entre dependencia emocional y violencia intrafamiliar en madres; el estudio fue de tipo básico y cuantitativo, contó con un diseño descriptivo correlacional, no experimental y de corte trasversal, con un muestreo no probabilístico de tipo intencionado en una muestra de 92 mujeres cuyas edades oscilan entre los 18 y 35 años; para la recolección de información se utilizó el cuestionario de dependencia emocional (CDE) y el cuestionario de violencia intrafamiliar (VIFJ4). Los principales resultados evidencian una correlación directa entre dependencia emocional y violencia intrafamiliar ( $r=,863$ ). Con respecto a los niveles de violencia se indica que el 14% presenta un nivel promedio, el 82% un nivel alto y el 4% un nivel bajo. Finalmente, con respecto al nivel de dependencia emocional se indica que el 45% presenta dependencia emocional en nivel alto.

El estudio de Huamán y Portal (2017) denominado dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch Celendín - Cajamarca, se desarrolló con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional

y la violencia de pareja; el estudio fue de tipo cuantitativo y básico, con un diseño descriptivo correlacional, no experimental y de corte trasversal, con un muestreo probabilístico por conveniencia en una muestra de 55 mujeres cuyas edades oscilan entre los 18 y 55 años; para la recolección de información se utilizó el inventario de dependencia emocional y el cuestionario para la identificación del tipo de violencia. Los principales resultados evidencian una relación directa entre dependencia emocional y violencia de pareja ( $r=,875$ ). Con respecto a los niveles de dependencia emocional, se observa que el 45% presenta nivel alto, el 30% nivel medio y el 25% nivel bajo; por otro lado, de acuerdo a los niveles de dependencia emocional por edad, se observan diferencias significativas entre el grupo de 18 a 25 años y el grupo de 40 a 55 años, siendo más predominante la violencia en el grupo de 40 a 55 años (40%), de acuerdo a los tipos de violencia de pareja se observa que existe predominio en nivel alto de la violencia física (35%) y la violencia en conductas de restricción (40%).

## **2.2. Bases teóricas:**

### **2.2.1. *Dependencia Emocional:***

#### **– Definición conceptual:**

Castelló (2005), la dependencia emocional es la exigencia afectiva desmedida que siente una persona hacia otra persona, la cual puede ser, no necesariamente, su pareja, sino también amigos, familiares, etc. Por consiguiente, se empleará el concepto en el que Castelló (2005), hace hincapié en la dependencia emocional hacia la pareja.

Lemos y Londoño (2006), muestran que la dependencia emocional es la necesidad enfermiza que sufre una persona para conservar a su consorte dentro de la relación, por lo que realiza esfuerzos desmedidos para que la relación no termine.

Igualmente, Moral y Sirvent (2008), refieren que la dependencia emocional es explicada como una alteración que se fundamenta en la necesidad exagerada e intensa que siente una persona hacia su pareja; por ello, se explica que las personas que muestran violencia emocional justifiquen las conductas de su pareja donde se presentan traiciones o agresiones.

Asimismo, Espíritu (2013), sustenta que la dependencia emocional es la peculiaridad de las personas que demuestran una necesidad patológica hacia su pareja de modo que ésta no termine la relación amorosa, ya que el dependiente emocional presenta miedo a la soledad y sentimientos de soledad.

Finalmente, Aiquipa (2018), menciona que la dependencia emocional se entiende como la necesidad patológica que muestra una persona sobre lo que su pareja refiere, de esta manera en la relación no llegue a su fin; los dependientes emocionales soportan conductas de violencia en la pareja provocando en algunas veces la muerte de alguno de sus miembros.

– **Modelos Teóricos de la Dependencia Emocional:**

- **Teoría de Castelló:**

En el año 2005, Castelló plantea la teoría de vinculación afectiva. Esta teoría indica que dos personas se unen para buscar relaciones sanas y vínculos duraderos; sin

embargo, en algunos casos esto no suele pasar así por lo que algunas personas se involucran afectivamente de manera exagerada. Del mismo modo Castelló indica que para mantener una relación afectiva sana se muestran 2 rasgos:

- Las acciones, emociones y sentimientos que ofrece una persona hacia su pareja.
- Las acciones, emociones y sentimientos que se reciben por parte del otro miembro de la pareja.

Para los dependientes emocionales discurren que el rasgo que resalta es el que alude a las reacciones, emociones y sentimientos hacia su pareja, puesto que ellos están dispuestos a entregar su apoyo de manera incondicional y su "amor" a su pareja.

- **Teoría del apego ansioso:**

Expuesta por el autor Bowlby en 1989, plantea la teoría denominada apego ansioso, la que describe que el apego es un grupo de conductas insatisfechas desde la infancia las cuales tienden a la cercanía con figuras adultas que reconocen como figuras de apego buscando permanecer juntas certificando de esta manera su protección y la cobertura de sus necesidades. Esto ocurre con las personas que manifiestan dependencia emocional; ya que al estar cerca de sus parejas se sentirán menos ansiosos por el miedo de ser abandonados.

- **Factores de la Dependencia Emocional:**

Según Lemos (2012), los siguientes son los factores que generan la dependencia emocional:



- **Carencias Afectivas:** Falta de afecto en la infancia por parte de las figuras significativas.
- **Mantenimiento de la Vinculación:** Las personas con dependencia emocional presentan una gran búsqueda de atención y deseo de agradar a otro al no haber cubierto sus necesidades afectivas en la niñez.
- **Herencia:** La herencia o factores biológicos como el determinante de género, producen que las mujeres tiendan a presentar mayores problemas de desvinculación que los varones.
- **Factores socioculturales:** La cultura y patrones educativos influyen en la percepción de las personas de acuerdo al entorno en donde se desarrollan.
- **Perfil de los Dependientes Emocionales:**

De acuerdo a Lemos et al. (2007), las siguientes características conforman el perfil de una persona que posee dependencia emocional:

- **Necesidad excesiva del otro:** Se describe en base de la necesidad que la persona que presenta dependencia emocional tiene hacia su pareja para hablar o estar junto a él. Ésta característica se presenta con mayor predominio en el sexo femenino.
- **Deseos de la exclusividad de la relación:** Esto incluye al dependiente y a su pareja para lo que utiliza el aislamiento de ambos logrando aislar a su pareja y así mismo del entorno, esto se vuelve una regla en la relación.
- **Prioridad de la pareja sobre cualquier cosa:** Las personas que presentan dependencia emocional ven a su pareja como el centro de su vida incluso sobre él mismo, de esta forma logra cumplir todos los deseos de su pareja dejándose a sí mismo

y lo demás en segundo plano. Esta característica se presenta con mayor predominio en el sexo femenino.

- **Idealización del objeto:** En este caso la pareja del dependiente emocional es denominado objeto quien es admirado por poseer cualidades que el dependiente no posee quedando así fascinado con sus características. Esta característica suele presentarse en los grupos de edades más tempranas (16 – 22 años).

- **Relaciones basadas en la sumisión y subordinación:** Debido a la gran admiración que siente el dependiente hacia su pareja genera respuestas de sumisión con el fin de preservar la relación pese a la intranquilidad de sí misma, sin embargo, éste se sentirá feliz si su pareja se siente feliz. Esta característica se presenta con mayor predominio en el sexo femenino y en los grupos de edades más tempranas (16 – 22 años).

– **Personalidad Autodestructiva:**

Castelló (2000) interpreta el interés del psicoanálisis por la personalidad masoquista, donde existe una búsqueda constante del dolor y la negación a situaciones placenteras, por lo que Castelló la denomina personalidad autodestructiva.

La personalidad autodestructiva, se asemeja por presentar conductas de subordinación, minusvalía, rechazo hacia los elogios, ansiedad, disforia y tendencia a relacionarse amorosamente con personas que causen dolor.

– **Dimensiones de la Dependencia Emocional:**

Lemos y Londoño (2006) basados en la teoría de Castelló (2000), aluden las siguientes dimensiones de la dependencia emocional para la evaluación del Cuestionario de Dependencia Emocional.

- **Ansiedad por Separación:** Son expresiones emocionales que se presentan al sentir miedo por la disolución de la relación, ya que el dependiente emocional siente que su pareja es necesaria para que ella pueda ser feliz.
- **Expresión Afectiva de la Pareja:** Es la necesidad de los dependientes emocionales de recibir afecto, amor y seguridad constante.
- **Modificaciones de Planes:** Los dependientes emocionales deciden cambiar sus planes por satisfacer a su pareja ya que la consideran el centro de su vida.
- **Miedo a la Soledad:** Los dependientes emocionales tienen temor de no sentirse amados por lo que buscan la seguridad en la relación de pareja ya que temen a la soledad.

**2.2.2. Violencia de Pareja:**

– **Definición conceptual:**

De acuerdo a Peregrín y Garcés (2004), la violencia en la pareja son comportamientos que se originan dentro de una relación amorosa y de intimidad, las cuales provocan malestar y daños físicos, psicológicos y sexuales.

Asimismo, Alencar y Cantera (2012), revelan que la violencia de pareja, sucede, como su mismo nombre lo dice, dentro de una relación de pareja en la que uno

de las partes (en su mayoría el varón), causa daños y lesiones de índole físicas, psicológicas y en algunos casos de carácter sexual a su pareja.

Montañez (2013) muestra que la violencia de pareja es un ciclo repetitivo que comienza con la fase de tensión (acciones verbales, ira contenida) para luego pasar a la fase de explosión (golpes, etc.) y luna de miel (todo vuelve a la calma aparentemente) para luego así seguidamente volver a iniciar, señala también que el ciclo de la violencia únicamente se puede romper por la decisión de uno de los miembros que conforman la pareja.

Finalmente, se considera violencia de pareja a las Conductas y comportamientos de la pareja o ex pareja que causan daño físico, psicológico o sexual, por medio de agresión físicas o las conductas de control (Bajerano y Vega, 2014).

– **Ciclo de la Violencia:**

De acuerdo con Montañez (2013), la violencia consta de tres tiempos o fases, la cual emprende con el incremento y acumulación de tensión, posteriormente pasa a una etapa de explosión y finalmente la reconciliación.

- **Acumulación de tensión:** En esta etapa, el estrés, la cólera y las frustraciones se guardan y generan momentos tensos en donde uno de los miembros de la pareja se irrita, lo cual provoca la siguiente fase.

- **Explosión:** Aquí se descarga todos los sentimientos acumulados y se reflejan en discusiones, amenazas, insultos, humillaciones y golpes.

- **Luna de Miel:** Denominada también como la fase de la luna de miel, ya que aparentemente hay un momento de paz entre la pareja; sin embargo, la finalidad de esta etapa es el perdón calculado, lo cual conserva en equilibrio a la pareja para repetir nuevamente el ciclo antes mencionado.

- **Ley 30364 – Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar:**

De acuerdo a la Ley N° 30364, la violencia se puede dar en tres tipos:  
Violencia: Física, psicológica, sexual y patrimonial.

- **Violencia Física:**

Hace referencia al uso de la fuerza dirigida a la integridad física de la víctima, la cual se manifiesta mediante golpes, puñetazos, patadas o cualquier otro tipo de agresión que causa daños o lesiones leves o graves, entre ellos hematomas, infecciones, hemorragias, o la disfunción de algún órgano. Planteando un ejemplo; si una mujer embarazada es víctima de violencia física, se puede causar en ella abortos, rupturas de membranas o parto prematuro; para una madre puede ocasionar homicidio, suicidio o abuso económico.

- **Violencia Psicológica:**

En cuanto a la violencia psicológica se tiene que tener en cuenta que no es una forma de conducta, sino un conjunto heterogéneo de comportamientos, manifestados mediante chantajes, insultos o palabras que deterioran la integridad psíquica de quien la sufre.

- **Violencia Sexual:**

En este tipo de violencia se considerará a cualquier acción sexual ejercida sin consentimiento de la víctima y que es realizada por medio de la fuerza; incluyendo cualquier tipo de contacto o acercamiento sexual no deseado o rechazado, aunque no se llegue a completar en la totalidad el acto sexual.

- **Violencia Patrimonial:**

Hace referencia a la posesión o tenencia de los bienes de la víctima, asimismo, se refiere a la pérdida, sustracción, retención o apropiación indebida de los bienes o derechos patrimoniales. Finalmente, menciona la limitación de recursos económicos o la evasión de la responsabilidad alimentaria por parte del agresor.

– **Modelos Teóricos de la Violencia de Pareja:**

- **Modelo Ecológico:**

Explica la violencia como un fenómeno de causas múltiples; es decir, desde este modelo se considera que las agresiones se originan debido a la interacción que se ha implantado en la pareja lo que permite la presencia o ausencia de actos violentos (Peregrín y Garcés, 2004).

- **Modelo Biológico:**

Se asume que la violencia ejercida por el hombre en las relaciones sea la agresividad que se ha permitido y que se mantiene (Alencar y Cantera, 2012); los mismos autores revelan, que se considera que la agresividad forma parte de algunas culturas, ya que desde la concepción biológica en algunas especies el macho representa

su dominio y superioridad a través de la violencia. Ramos (2014) describe que la violencia en el enamoramiento se origina a partir de lesiones o problemas cognitivos que causan mayores niveles de testosterona por lo que el hombre se vuelve más violento y presente mayores dificultades para mantener una relación estable.

- **Modelo Generacional:**

Se explica que la violencia se ejerce debido al modelo de crianza, la cual se manifiesta en las etapas adultas de la vida; la conducta violenta se presenta desde los primeros años de vida y es causada por los estilos punitivos que predominan por parte de las figuras significativas (Peregrín y Garcés, 2004)

- **Modelo del Poder:**

Se entiende a la violencia como la búsqueda de poder en una relación, la que se demuestra por medio de conductas violentas o manipulaciones para así poder obtener un beneficio de su pareja. (Villa y Araya, 2014).

- **VARIABLES RELACIONADAS A LA VIOLENCIA DE PAREJA:**

Según Bajerano y Vega (2014), tenemos los siguientes factores asociados a la violencia:

- **Edad:**

Se considera que las mujeres jóvenes de entre 30 a 49 años tienden a ser más vulnerables a la violencia física y sexual por parte de sus cónyuges, debido a que los hombres suelen ser más violentos que los mayores, 45 – 50 años, así también se debe

tomar en cuenta que la violencia comienza en las primeras etapas de la relación con violencia psicológica para luego convertirse en física, etc.

- **Grado de Instrucción:**

Se considera que cuanto mayor es el grado educativo es menor el número de casos de violencia, la educación actúa como un factor protector en la mujer, ya que puede ser que las mujeres con mayor nivel educativo tengan más posibilidades de elegir a su pareja o de denunciar un acto de violencia ya que presentan mayor autonomía y control de sus recursos.

- **Sexo:**

Se considera que las mujeres son más vulnerables a padecer violencia en el enamoramiento debido a la presión social y al doble papel que juegan además de considerar a la sociedad machista donde nos desarrollamos.

- **Dimensiones de la Violencia de Pareja:**

Bajerano y Vega (2014), detallan las dimensiones de la violencia de pareja, los cuales se han considerado para realizar la Escala de violencia en la relación de pareja:

- **Violencia en conductas de restricción:** Hace referencia a la prohibición a la pareja a realizar conductas como salir de casa, utilizar ciertas prendas o utensilios necesarios para ella.

- **Violencia en conductas de desvalorización:** Se refiere a la humillación constante sobre su aspecto, burlas, mofas, chistes.



- **Violencia física:** Hace reseña a las agresiones físicas: moretones, golpes, arañones, etc.
- **Violencia Sexual:** Considera el exigir a la pareja a mantener relaciones sexuales o una vida reproductora no saludable.

### **2.3. Definición de términos básicos:**

#### ***2.3.1. Dependencia Emocional:***

La dependencia emocional es la necesidad patológica que presenta una persona para mantener a su pareja dentro de la relación, soportando incluso maltratos para que la relación no finalice (Lemos y Londoño, 2006).

#### ***2.3.2. Violencia de Pareja:***

Conductas y comportamientos de la pareja o ex pareja que causan daño físico, psicológico o sexual, a través de agresión físicas o las conductas de control (Bajerano y Vega, 2014).

### **2.4. Hipótesis de investigación:**

#### ***2.4.1. Hipótesis General:***

Existe relación directa y significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca.

#### **2.4.2. Hipótesis Nula:**

No existe relación directa y significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca.

#### **2.5. Definición operacional de variables:**

En la siguiente tabla, se describe la operacionalización de variables de estudio:

Tabla 1

*Operacionalización de las variables de investigación:*

<b>Variable</b>	<b>Definición</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicador</b>	<b>Ítems</b>	<b>Instrumento</b>
Dependencia Emocional	La dependencia emocional es la necesidad patológica que presenta una persona para mantener a su pareja dentro de la relación, soportando incluso maltratos para que la relación no finalice	Ansiedad por separación	- Preocupación constante de ser abandonado.	8, 15, 16, 7, 2, 13, 17, 14.	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) Lemos y Londoño 2006 (Adaptado por Brito y Gonzales, 2016)
			- Angustia por la ausencia de la pareja.		
			- Sentimientos de vacío.		
		Expresión afectiva de la pareja	- Necesidad constante de atención incondicional por parte de la pareja.	21, 20, 6, 2, 3, 22, 9.	
			- Amenazas y chantajes para conservar el amor de la pareja.		

(Lemos y Londoño, 2006).

---

Modificación de planes	- Constantes cambios de conductas, planes o actividades por complacer a la pareja.	5, 3, 4, 11, 12.
Miedo a la soledad	- Necesidad excesiva de los demás.	18, 19, 10, 1

---

<b>Variable</b>	<b>Definición Conceptual</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Indicador</b>	<b>Ítems</b>	<b>Instrumento</b>
Violencia de Pareja	Conductas y comportamientos de la pareja o ex pareja que causan daño físico, psicológico o sexual, a través de agresión físicas o las conductas de control (Bajerano y Vega, 2014).	Violencia en de restricción	Prohibición a la pareja a realizar conductas fuera de casa.	3, 5, 6, 18 y 21	Escala de Violencia en la relación de pareja (Bajerano y Vega, 2014), adaptada por Cabrera y Vargas (2018) para Cajamarca
		Violencia en de desvalorización	Humillación constante sobre su aspecto, etc.	1, 9, 10 y 15	
		Violencia física	Agresiones físicas: golpes, arañones, etc.	2, 7, 11, 14 y 16	
		Violencia Sexual	Obligar a la pareja a mantener relaciones sexuales.	4, 8, 12, 13, 17, 19 y 20	

## **CAPÍTULO III: MÉTODO DE INVESTIGACIÓN**

### **3.1. Tipo de Investigación:**

La presente investigación de acuerdo a Hernández, Fernández y Baptista (2014), fue de tipo básica y cuantitativa, debido a que utilizaron conocimientos y teorías establecidas para medir una o más variables específicas dentro de un entorno establecido.

### **3.2. Diseño de investigación:**

La investigación de acuerdo presentó un diseño descriptivo correlacional, no experimental y de corte trasversal, debido a que se describieron dos variables y se determinó si existe correlación entre ambas, de igual forma, no se manipularon las condiciones ambientales o muestrales y los instrumentos fueron aplicados en un único momento (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

### **3.3. Población, muestra y unidad de análisis:**

Se utilizó un muestreo no probabilístico de tipo intencionado, debido a que la población fue elegida por los investigadores debido a que cumplen con una característica en común; en este caso, todas las mujeres son víctimas de violencia de pareja (McMillian y Schumacher 2005).

– **Población:** Estuvo constituida por la población de sexo femenino que asiste al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca, 2021.

– **Muestra:** Fueron 100 mujeres que padecen violencia de pareja y visitan el departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca, 2021.

– **Unidad de análisis:** Una mujer que padece violencia de pareja y visita el departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca., 2021.

Para realizar la presente investigación, se tendrá en cuenta lo siguientes criterios de inclusión y exclusión:

- Criterios de Inclusión:

- Mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca.
- Mujeres que mantengan una relación de pareja de por lo menos un año de duración.
- Mujeres que al ser aplicado el tamizaje de Violencia refirieron ser violentadas por su pareja.
- Mujeres que se encuentren en pleno uso de sus facultades mentales (memoria, lenguaje, orientación, etc.).
- Mujeres que deseen participar de la investigación (Consentimiento informado).

- Criterios de Exclusión:

- Mujeres que no visiten el departamento de psicología de un centro de salud.
- Mujeres que al ser aplicado el tamizaje de Violencia refirieron no ser violentadas por su pareja.
- Mujeres que se nieguen a participar de la investigación.

La muestra estuvo conformada por 100 mujeres, de las cuales de acuerdo al grupo de edad, el 9% se encontraba en el grupo de 18 a 25 años, el 21% se encontraba en el grupo de edad de 26 a 35 años, el 30% se encontraba en el grupo de 36 a 45 años, el 25% se encontraba en el grupo de 46 a 55 años y el 15% se encontraba en el grupo de



56 a 62 años, finalmente de acuerdo al estado civil, se muestra que el 43% refirió ser casada y el 57% refirió ser conviviente (Ver tabla 2).

*Tabla 2* Tabla sociodemográfica de las mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021

	<i>Variable</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
<i>Sexo</i>	Femenino	100	100%
	<b>Total</b>	<b>100</b>	100%
<i>Edad</i>	18 - 25 años	9	9%
	26 - 35 años	21	21%
	36 - 45 años	30	30%
	46 - 55 años	25	25%
	56 - 62 años	15	15%
	<b>Total</b>	<b>100</b>	100%
<i>Estado civil</i>	Casada	43	43%
	Conviviente	57	57%
	<b>Total</b>	<b>100</b>	100%

### 3.4. Instrumento de recolección de datos:

Para realizar la siguiente investigación se utilizaron los siguientes instrumentos psicométricos, los cuales presentan una aplicación previa en la ciudad de Cajamarca:

#### 3.4.1. *Cuestionario de Dependencia Emocional:*

El Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), fue creado por Lemos y Londoño (2006) de Medellín, Colombia que presenta un alfa de Cronbach de 0,950; el instrumento en su versión original constaba de 66 ítems los que fueron reducidos a

43 ítems ya que no cumplían con los criterios de evaluación quedando de esta forma 23 ítems para ser utilizados divididos en seis dimensiones de la siguiente manera: a) Ansiedad por separación: 6 ítems, b) Expresión afectiva: 4 ítems, c) Modificación de planes: 4 ítems, d) Miedo a la soledad: 3 ítems, e) Expresión límite: 3 ítems y f) Búsqueda de atención: 2 ítems.

En el año 2016, Brito y Gonzales adaptaron el Cuestionario de Dependencia Emocional a la realidad cajamarquina con algunos cambios en el cuestionario obteniendo un alfa de Cronbach de 0,919 quedando conformado por 23 ítems en cuatro dimensiones que son las siguientes: a) Ansiedad por separación: 8 ítems, b) Expresión afectiva: 6 ítems, c) Modificación de planes: 5 ítems y d) Miedo a la soledad: 4 ítems, de esta manera el cuestionario quedó apto para su aplicación en una población de personas adultas cuyas edades oscilen entre los 18 y 35 años de edad, el cuestionario además se encuentra en una escala Lickert del 1 al 6.

Para la presente investigación se halló una confiabilidad con Alfa de Cronbach de 0,878 para el cuestionario de dependencia emocional (Ver Tabla 3):

*Tabla 3* Estadísticas de fiabilidad del cuestionario CDE

<b>Estadísticas de fiabilidad del cuestionario CDE</b>	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,878	23

### 3.4.2. Escala de Violencia en la Relación de Pareja:

La escala de violencia en la relación de pareja fue creada por Bajerano y Vega (2014) en Lima, con el principal objetivo de medir y evaluar el tipo y los niveles de violencia en las parejas.

La escala está conformada por 20 ítems los cuales han sido divididos en 4 dimensiones: 1. Violencia en conductas de restricción: Conformada por los ítems 3, 5, 6, 18 y 21; 2. Violencia en conductas de desvalorización: conformada por los ítems 1, 9, 10 y 15; 3. Violencia Física: Conformada por los ítems 2, 7, 11, 14 y 16; 4. Violencia Sexual: Conformada por los ítems: 4, 8, 12, 13, 17, 19 y 20.

La escala se encuentra en escala de Likert del 0 al 4 con las siguientes opciones de respuesta: 0 = nunca; 1 = casi nunca; 2 = a veces; 3 = casi siempre y 4 = siempre. La escala fue adaptada por Cabrera y Vargas (2018) para ser aplicada en el ámbito cajamarquino; presenta una confiabilidad con alfa de Cronbach de 0,902 y cuenta con una validez de constructo de 0,845.

Para la presente investigación se halló una confiabilidad con Alfa de Cronbach de 0,850 para la escala de violencia en las relaciones de pareja (Ver Tabla 4):

*Tabla 4* Estadísticas de fiabilidad de la escala de violencia en las relaciones de pareja

<b>Estadísticas de fiabilidad de la escala de violencia en las relaciones de pareja</b>	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,850	20

### **3.5. Procedimiento de recolección de datos:**

Para la investigación primero se realizó la solicitud correspondiente a través de un oficio dirigido al jefe del centro de salud seleccionado de la ciudad de Cajamarca para así poder aplicar las pruebas en la población de mujeres que padecen violencia, Luego de contar con el permiso necesario se procedió a hacer las coordinaciones con la finalidad de obtener los horarios correspondientes para las fechas de aplicación del instrumento.

De igual forma, se brindó la información necesaria a la población seleccionada y se les entregó un consentimiento informado donde aceptaron su participación en la investigación, a través de esta ficha también se recogieron datos sociodemográficos necesarios para la investigación.

Luego de esto se procedió a entregar los test correspondientes para la recopilación de datos. Cabe mencionar que para la aplicación de instrumentos se tomaron en cuenta los criterios de inclusión y exclusión correspondientes.

### **3.6. Análisis de datos:**

Para realizar el análisis de los datos recogidos en la investigación, se procedió a crear una base de datos en una hoja de Excel en la cual se consignaron los datos sociodemográficos, y los datos de cada prueba aplicada.

Seguidamente, se importó con el programa estadístico SPSS – V26 la base de datos para trabajar de manera estadística, así pues, se realizaron cálculos con estadística inferencial y descriptiva como se menciona a continuación.

Se realizaron las tablas de normalidad de cada variable, para determinar a través del p valor el coeficiente de correlación que se utilizará:

*Tabla 5* Tabla de normalidad del cuestionario CDE

	Kolmogorov - Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	Gl	Sig.
Ansiedad por separación	,184	100	,000
Expresión afectiva de la pareja	,189	100	,000
Modificación de planes	,193	100	,000
Miedo a la soledad	,194	100	,000
<b>Dependencia emocional</b>	<b>,385</b>	<b>100</b>	<b>,000</b>

a. Corrección de significación de Lilliefors

*Tabla 6* Tabla de normalidad de la escala de violencia en las relaciones de pareja

	Kolmogorov - Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	Gl	Sig.
Violencia en conductas de restricción	,145	100	,000
Violencia en conductas de desvalorización	,163	100	,000
Violencia física	,174	100	,000
Violencia Sexual	,178	100	,000
<b>Violencia en las relaciones de pareja</b>	<b>,378</b>	<b>100</b>	<b>,000</b>

a. Corrección de significación de Lilliefors

El “p” valor hallado al realizar las tablas de normalidad, fue menor a 0,5, por ello se utilizará el coeficiente de correlación se Spearman.

### **3.7. Consideraciones éticas:**

Para realizar la siguiente investigación, se tomó en cuenta la American Psychological Association APA (2010), para la base de los principios bioéticos:

1. Principio de Beneficencia y no maleficencia: La investigación se realiza con el fin de mejorar la calidad de vida de la muestra evaluada.
2. Principio de Respeto por los derechos y la dignidad de las personas: Se respetará el derecho de privacidad de los participantes debido a que los cuestionarios serán aplicados de manera anónima y los resultados serán de uso netamente investigativo.

Por último, para la publicación de la investigación se citará de acuerdo con las normas APA para no caer en el plagio y se publicará en fuentes confiables como lo es el Repositorio Institucional de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo.

## **CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS**

#### 4.1. Análisis de Resultados:

En la siguiente tabla, donde se indica la correlación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja, indicando que existe relación directa entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca 2021 ( $Rho = ,845$ ), asimismo, se puede observar que la significancia es mayor a 0,5 por lo que la correlación no es significativa (Ver Tabla 7).

*Tabla 7 Correlación entre el dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca 2021.*

<b>Correlación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja</b>		<b>Dependencia emocional</b>	
Rho de Spearman	Violencia en las relaciones de pareja	Coefficiente de correlación	<b>,845</b>
		Sig. (bilateral)	,059
		N	100

En la siguiente tabla, se muestra el nivel de la dependencia emocional en las mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca 2021, en donde se muestra que el 83% de las evaluadas presenta nivel alto de dependencia emocional, el 10% presenta nivel medio y el 7% de las evaluadas presenta nivel bajo de dependencia emocional (Ver Tabla 8).



*Tabla 8 Nivel de la dependencia emocional en las mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca 2021*

<i>Nivel de dependencia emocional</i>		
	<i>f</i>	<i>%</i>
<b>Alto</b>	<b>83</b>	<b>83%</b>
Medio	10	10%
Bajo	7	7%
Total	100	100%

En la siguiente tabla, se muestra el nivel de la violencia en las relaciones de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca, 2021, en donde se indica que el 56% de las evaluadas presenta nivel alto de violencia de pareja, el 24% presenta nivel medio y el 20% de las evaluadas presenta nivel bajo de violencia en las relaciones de pareja (Ver Tabla 9).

*Tabla 9 Nivel de la violencia en las relaciones de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021*

<i>Nivel de violencia de pareja</i>		
	<i>f</i>	<i>%</i>
<b>Alto</b>	<b>56</b>	<b>56%</b>
Medio	24	24%
Bajo	20	20%
Total	100	100%

En la siguiente tabla se muestra el nivel de las dimensiones de la violencia de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca, 2021, observándose que en la dimensión violencia en conductas de restricción el 12% de las evaluadas presentan nivel alto, el 7% presenta nivel medio y

el 5% presenta nivel bajo, asimismo, en la dimensión violencia en conductas de desvalorización, en donde se muestra que el 10% presenta nivel alto, el 5% nivel medio y el 3% nivel bajo, del mismo modo, en la dimensión violencia física, se muestra que el 28% presenta nivel alto, el 8% nivel medio y el 5% nivel bajo y finalmente, en la dimensión violencia sexual el 9% presenta nivel alto, el 4% nivel medio y el 7% de las evaluadas presenta nivel bajo.

Se concluye que la dimensión con mayor predominio es la dimensión violencia física con 28% en nivel alto (Ver tabla 10).

*Tabla 10* Nivel de las dimensiones de la violencia de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021

	<i>Nivel de las dimensiones de violencia</i>									
	<i>V. en conductas de restricción</i>		<i>V. en conductas de desvalorización</i>		<i>V. Física</i>		<i>V. Sexual</i>		<i>Total</i>	
	<i>F</i>	<i>%</i>	<i>F</i>	<i>%</i>	<i>F</i>	<i>%</i>	<i>F</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
<b>Alto</b>	<b>12</b>	<b>12%</b>	<b>10</b>	<b>10%</b>	<b>28</b>	<b>28%</b>	<b>6</b>	<b>6%</b>	<b>56</b>	<b>56%</b>
Medio	7	7%	5	5%	8	8%	4	4%	24	24%
Bajo	5	5%	3	3%	5	5%	7	7%	20	20%
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>24%</b>	<b>18</b>	<b>18%</b>	<b>41</b>	<b>41%</b>	<b>7</b>	<b>7%</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

En la siguiente tabla, se muestran las correlaciones entre las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja y la dependencia emocional, indicando que existe correlación directa entre la dimensión violencia en conductas de restricción y dependencia emocional ( $Rho = ,648$ ), asimismo, se muestra que existe correlación directa entre la dimensión violencia en conductas de desvalorización y dependencia emocional ( $Rho = ,697$ ), igualmente, se muestra que existe correlación directa entre la

dimensión violencia física y dependencia emocional (Rho = ,832) y finalmente, se muestra que existe correlación directa entre la dimensión violencia sexual y dependencia emocional (Rho = ,702) (Ver Tabla 11).

Tabla 11 *Correlación entre las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja y dependencia emocional en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021*

<b>Correlación entre las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja y dependencia emocional</b>			Dependencia emocional
Rho de Spearman	de	Violencia en conductas de restricción	Coeficiente de correlación ,648
		Violencia en conductas de desvalorización	Coeficiente de correlación ,697
		Violencia física	Coeficiente de correlación ,832
		Violencia Sexual	Coeficiente de correlación ,702

#### **4.2. Discusión de resultados:**

La dependencia emocional (Castelló, 2005) es la necesidad emocional que tiene una persona de tener pareja en una relación sentimental, indica que la persona que padece esta patología es obediente, idealiza la predicción futura de la situación de la pareja, baja autoestima, miedo a la soledad, y recurrencia Relación inestable.

Moral y Sirvent (2008) mencionaron que la dependencia emocional es entendida como una dimensión disfuncional, que incluye las necesidades extremas de una persona por un compañero; por esta razón, algunos han explicado que las personas que exhiben violencia emocional traicionan o traicionarán la defensa conductual del agresor. Además, también demostraron que la vida de la persona emocionalmente dependiente puede volverse muy dolorosa, pues por el tipo de personalidad que muestra su pareja, principalmente dominación y posesividad, comienza a sufrir. La serie comienza con actos violentos de gritos, pequeños insultos, humillaciones, hasta que se convierte en violencia física que provoca graves heridas.

Por ello, se desarrolló la presente investigación que tiene como propósito determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja, asimismo, se identificó el nivel de dependencia emocional, el nivel de violencia en las relaciones de pareja, la dimensión con mayor predominio de la violencia en las relaciones de pareja y las correlaciones entre las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja y la dependencia emocional.

Es así que, se acepta la hipótesis de investigador la cual menciona que existe correlación directa entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja, debido a que en el presente estudio se halló una correlación directa ( $Rho = ,845$ ) entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021, este resultado concuerda con el estudio de Villegas y Sánchez (2019) en Colombia en donde se determinó que existe correlación directa entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja ( $Rho = ,831$ ) al igual que con el estudio de Espinoza (2019) en Pasco en donde se identificó que existe correlación directa entre ambas variables ( $Rho = ,869$ ), al respecto los autores Moral y Sirvent (2008) menciona que la dependencia emocional es explicada como una alteración que se fundamenta en la necesidad exagerada e intensa que siente una persona hacia su pareja; por ello, se explica que las personas que muestran violencia emocional justifiquen las conductas de su pareja donde se presentan traiciones o agresiones.

Así pues, se identificó el nivel de dependencia emocional en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021, hallándose que el 83% de las mujeres presentan nivel alto de dependencia emocional, este resultado concuerda con el estudio de Villegas y Sánchez (2019) en Colombia en donde se identificó que el 67% de las evaluadas presentan nivel alto de dependencia emocional, al igual que con el estudio de Espinoza (2019) en Pasco en donde se identificó que el 53% de las evaluadas presentan nivel alto de dependencia emocional, al respecto los autores mencionan que la dependencia emocional es la

necesidad enfermiza que sufre una persona para conservar a su consorte dentro de la relación, por lo que realiza esfuerzos desmedidos para que la relación no termine.

Del mismo modo, se halló el nivel de violencia en las relaciones de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de la ciudad de Cajamarca, 2021 fue alto con 56%, este resultado concuerda con el estudio de Villegas y Sánchez (2019) en Colombia en donde se identificó que el 39% de las evaluadas presenta nivel alto de violencia en las relaciones de pareja, al igual que con el estudio de Espinoza (2019) en Pasco en donde se identificó que el 45% de las evaluadas presentan nivel alto de violencia en las relaciones de pareja, al respecto los autores Bajerano y Vega (2014) menciona que la violencia de pareja son las conductas y comportamientos de la pareja o ex pareja que causan daño físico, psicológico o sexual, por medio de agresión físicas o las conductas de control.

Igualmente, se determinó la dimensión con mayor predominio de la violencia en las relaciones de pareja, hallándose que la dimensión violencia física presenta nivel alto con 28%, este resultado concuerda con el estudio de Villegas y Sánchez (2019) en Colombia en donde se identificó que la dimensión con mayor predominio es la dimensión violencia física con 45% en nivel alto, al igual que con el estudio de Espinoza (2019) en Pasco en donde se identificó que la dimensión con mayor predominio es la dimensión violencia física con 32% en nivel alto, al respecto el autor Montañez (2013) menciona que la violencia de pareja es un ciclo repetitivo que comienza con la fase de tensión (acciones verbales, ira contenida) para luego pasar a la fase de explosión (golpes, etc.) y luna de miel (todo vuelve a la calma

aparentemente) para luego así seguidamente volver a iniciar, señala también que la violencia física es la que predomina en todo ciclo de violencia.

Finalmente, se hallaron las correlaciones entre las dimensiones de la variable violencia en las relaciones de pareja y la dependencia emocional, hallándose que existe correlación directa entre la dimensión violencia en conductas de restricción y dependencia emocional ( $Rho = ,648$ ), asimismo, se muestra que existe correlación directa entre la dimensión violencia en conductas de desvalorización y dependencia emocional ( $Rho = ,697$ ), igualmente, se muestra que existe correlación directa entre la dimensión violencia física y dependencia emocional ( $Rho = ,832$ ) y finalmente, se muestra que existe correlación directa entre la dimensión violencia sexual y dependencia emocional ( $Rho = ,702$ ), estos resultados concuerdan con el estudio de Villegas y Sánchez (2019) en Colombia en donde se halló que existe correlaciones directas entre las dimensiones de la variable violencia en las relaciones de pareja y la dependencia emocional y con el estudio de Espinoza (2019) en Pasco en donde se halló que existe correlaciones directas entre las dimensiones de la variable violencia en las relaciones de pareja y la dependencia emocional, al respecto Alencar y Cantera (2012) mencionan que las personas que padecen dependencia emocional, en este caso, las mujeres evaluadas que padecen dependencia emocional toleran violencia de tipo física, sexual, de restricción y desvalorización con la finalidad de no terminar la relación.

En conclusión, existe relación directa entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja ( $Rho = ,845$ ), del mismo modo, el 83% de las evaluadas

presentan nivel alto de dependencia emocional y el 56% de las evaluadas presentan nivel alto de violencia en las relaciones de pareja.



## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

## **Conclusiones:**

Tras haber realizado el análisis de los resultados del presente estudio, se elaboraron las siguientes conclusiones:

- Se acepta la hipótesis de investigador la cual menciona que existe relación directa entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca 2021 ( $Rho = ,845$ ).
- El 83% de las mujeres que asiste al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca 2021, presenta nivel alto de dependencia emocional.
- El 56% de las mujeres que asiste al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca 2021, presenta nivel alto de violencia de pareja.
- La dimensión con mayor predominio es la dimensión violencia física con 28% en nivel alto, en mujeres que asiste al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca 2021.
- Existe correlación directa entre la dimensión violencia en conductas de restricción y dependencia emocional ( $Rho = ,648$ ), asimismo, se muestra que existe correlación directa entre la dimensión violencia en conductas de desvalorización y dependencia emocional ( $Rho = ,697$ ), igualmente, se muestra que existe correlación directa entre la dimensión violencia física y dependencia

emocional ( $Rho = ,832$ ) y finalmente, se muestra que existe correlación directa entre la dimensión violencia sexual y dependencia emocional ( $Rho = ,702$ )

## **Recomendaciones:**

- Se recomienda al Departamento de psicología del Centro de Salud, trabajar con la población estudiada con la finalidad de crear conciencia en ellas en cuanto al tema de dependencia emocional mediante charlas para disminuir el nivel de dependencia emocional presente.
- Del mismo modo, se recomienda al Departamento de psicología del Centro de Salud, psico-educar a la población cajamarquina, tanto del sexo masculino como del sexo femenino, que asiste al centro de salud sobre la violencia de pareja y los tipos de violencia de pareja.
- Por otro lado, se recomienda a la Facultad de Psicología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, generar estudios dentro de poblaciones vulnerables con la finalidad de mejorar su calidad de vida.
- Finalmente, se recomienda a la Facultad de Psicología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, informar mediante la psico-educación a la población cajamarquina mediante trípticos o volantes informativos sobre la dependencia emocional y la violencia de pareja.

## Referencias:

- Aiquipa, J. (2018). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de psicología*, 33(2), 1 - 26.
- Alencar, R. y Cantera, L. (2012). Violencia de Género en la Pareja: Revisión teórica. *Revista de psicología*, 43(1), 116 - 126
- American Psychological Association [APA]. (2010). *Principios éticos de los psicólogos y código de conducta*. Recuperado de [www.uhu.es/susana\\_paino/EP/CcAPA.pdf](http://www.uhu.es/susana_paino/EP/CcAPA.pdf)
- Anderson C., y Bushman, B. (2002). Agresión Humana. *Pers. Soc. Psychol.* 16(12), 13 – 23.
- Aponte, DE. (2015). *Dependencia emocional y felicidad en estudiantes de una universidad privada de Lima sur*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Autónoma del Perú, Perú.
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: características y tratamiento*. Madrid: Alianza.
- Correa, NZ. y Cortegana, ZJ. (2018). *Dependencia emocional y violencia intrafamiliar en madres de un colegio de Porcón bajo*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Cajamarca, Perú.

- De la Villa, CN. (2009). Dependencias emocionales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación. *Revista española de drogodependencias*. 32, 150-167.
- Espinoza, AE. (2019). *Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia de pareja en mujeres violentadas del distrito de Pallanchacra en el departamento de Cerro de Pasco, 2015*. (Tesis de Licenciatura), Universidad César Vallejo. Lima, Perú.
- Espíritu, LC. (2013). *Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de Nuevo Chimbote, 2013*. (Tesis de Licenciatura), Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. (Sexta ed.). México: McGraw-Hill.
- Huamán, RA. y Medina, RE. (2017). *Dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch Celendín - Cajamarca*. (Tesis de Maestría), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Cajamarca, Perú.
- Laca, FA. y Mejía, JS. (2020). Dependencia emocional, conciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e investigación en psicología*, 22(1), 66 - 75.
- Lemos, M. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica*, 11(2), 395-404

- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). *Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana*. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79890212>
- Lemos, M., Londoño, N. y Zapata, J. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. *Informes psicológicos*, 9(1), 55-69
- López, PC. (2001). *Representación de género en los informativos de radio y televisión*. Madrid: Instituto de la Mujer y RTVE.
- McMillan, J. y Schumacher, S. (2005). *Investigación educativa*. Madrid: Pearson Educación S. A.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP] (2015). *Ley N° 30364: Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar*. Lima: MIMP.
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables. [MIMP]. (2018). *Violencia en Cifras*. Recuperado de: <https://www.gob.pe/busquedas?utf8=%E2%9C%93&search%5Bterms%5D=violencia+en+cifras>
- Montañez, PZ. (2013). *Evaluación de un tratamiento psicológico para el estrés postraumático en mujeres víctimas de violencia doméstica en ciudad de Juárez*. (Tesis de Doctorado), Universidad Autónoma de Barcelona, Barcelona, España.

- Parra, IC. (2012). *Tu casa es sangre: Relatos de mujeres sobre violencia familiar en la sierra central del Perú*. (Tesis de Doctorado), Universidad de Granada, Madrid, España.
- Peregrín, AL. y Garcés, EW. (2004). Aproximación teórico-descriptiva de la violencia de género: propuestas para la prevención. *Apuntes de psicología*, 22(3), 353 - 373
- Ramos, MA. (2020). *Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de un centro de salud, del distrito de Ventanilla 2017*. (Tesis de Licenciatura), Universidad César Vallejo. Lima, Perú.
- Ramos, SE. (2014). *Violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica*. (Tesis Doctoral). Universidad Autónoma de Nuevo León, México.
- Rodríguez et al. (2008). *Guía de apoyo en atención primaria para abordar la violencia de pareja hacia las mujeres*. Madrid: Comunidad Madrid.
- Sánchez, GF. (2010). *La dependencia Emocional, Causas, Trastornos, Tratamiento*. Recuperado de: <http://www.escuelatranspersonal.com/tesis/relaciones-de-pareja/dependencia-emocional-gemma.pdf>
- Sanmartín, JH. (2009). *La violencia y sus claves* (Sexta ed.). Barcelona, España: Editorial Ariel.
- Saravia, MH. (2011). *RPP Noticias*. Recuperado de: <https://vital.rpp.pe/expertos/75-de-la-mujeres-dependen-emocionalmente-de-sus-parejas-noticia-378910>



Sevilla, LT. (2020). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios del distrito de Trujillo*. (Tesis de Licenciatura), Universidad César Vallejo. Trujillo, Perú.

Villa, GR. y Araya, SE. (2014). *Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar y tratamiento recibido en el centro de la mujer la Florida*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Academia de Humanismo Cristiano, Chile.

Villegas, ME. y Sánchez, NL. (2019). *Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja. Investigación clínica y salud mental*. Recuperado de

<http://biblioteca.ucp.edu.co/OJS/index.php/textosysentidos/article/view/807/7>

67

# **ANEXOS**

## ANEXO A:

### MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	HIPÓTESIS	VARIABLES	MUESTRA	MÉTODO	INSTRUMENTOS
¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y la violencia conyugal en mujeres que asisten a un centro de salud de Cajamarca?	<p><b>HIPÓTESIS GENERAL:</b></p> <p>Existe relación directa entre dependencia emocional y violencia conyugal en mujeres que asisten a un centro de salud de Cajamarca.</p>	<p><b>Variable Dependiente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Violencia Conyugal.</li> </ul> <p><b>Variable Independiente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dependencia Emocional.</li> </ul>	<p><b>Población:</b></p> <p>Mujeres que asisten a un centro de salud de Cajamarca.</p> <p><b>Muestra</b></p> <p>100 mujeres que asisten a un centro de salud de Cajamarca.</p>	<p><b>Tipo:</b> Básico, Cuantitativo y Descriptivo – correlacional.</p> <p><b>Diseño:</b> No experimental y de corte transversal.</p> <p><b>Muestreo:</b> No probabilístico intencionado.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) (Lemos y Londoño, 2006), adaptado por Brito y Gonzalez (2015) para Cajamarca.</li> <li>• Escala de Violencia en la relación de pareja (Bajerano y Vega, 2014), adaptada por Cabrera y Vargas (2018) para Cajamarca</li> </ul>

	<b>OBJETIVO GENERAL:</b>	<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>			
<b>OBJETIVOS</b>	Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia conyugal en mujeres que asisten a un centro de salud de Cajamarca.	Identificar los niveles de dependencia emocional en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca	Identificar el nivel de violencia en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca.	Identificar los niveles en los tipos de violencia de pareja ejercidos en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca.	Determinar la relación entre los tipos de violencia de pareja y la dependencia emocional en mujeres que asisten al departamento de psicología de un centro de salud de Cajamarca.

## **ANEXO B**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Usted ha sido invitado a participar en un estudio de investigación denominado **DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA CONYUGAL EN MUJERES QUE ASISTEN A UN CENTRO DE SALUD DE CAJAMARCA**, realizado por los estudiantes de psicología: **Anna del Carmen López Coba y Leopoldo Javier Rodríguez Sáenz**, para alcanzar el título profesional de Licenciado en Psicología.

**Es importante que antes de que usted decida participar en el estudio lea este conocimiento cuidadosamente y haga todas las preguntas necesarias.**

La información que se recoja a través de los test aplicados permanecerá en total confidencialidad y no se mostrará a terceros bajo ninguna circunstancia, se utilizará netamente con fines de investigación.

### **MUCHAS GRACIAS DE ANTEMANO**

-----  
Est. Psi. Javier Rodríguez Sáenz

-----  
Est. Psi. Anna del Carmen López Coba

-----  
N° DE D.N.I:

## ANEXO C

### CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

A continuación se presenta un conjunto de frases que miden el nivel de dependencia emocional hacia la pareja, para ello se requiere que lea con atención y escriba el número según crea conveniente en su respuesta.

Responda con sinceridad ya que es un cuestionario anónimo, su franqueza nos ayudará a conocer resultados de esta problemática.

**NOTA: NO EXISTEN RESPUESTAS BUENAS O MALAS.**

**1: Completamente falso**

**4. Moderadamente falso**

**2: La mayor parte falso**

**5. La mayor parte verdadero**

**3. Ligeramente más verdadero que falso.**

**6. Me describe perfectamente**

N°	Ítems	Respuesta
1.	Me siento desamparado cuando estoy solo/a.	
2.	Me preocupa la idea de ser abandonado/a por mi pareja.	
3.	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla/o y divertirla.	
4.	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	
5.	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.	
6.	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada/o conmigo.	

<b>7.</b>	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.	
<b>8.</b>	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	
<b>9.</b>	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	
<b>10.</b>	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	
<b>11.</b>	Necesito demasiado que mi pareja sea expresivo conmigo.	
<b>12.</b>	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	
<b>13.</b>	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.	
<b>14.</b>	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constante mente su afecto.	
<b>15.</b>	Siento temor que mi pareja me abandone.	
<b>16.</b>	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las cosas que tenía planeadas, para estar con él/ella.	
<b>17.</b>	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	
<b>18.</b>	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	
<b>19.</b>	No tolero la soledad.	
<b>20.</b>	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	
<b>21.</b>	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar él/ella.	
<b>22.</b>	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	

23.	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.	
-----	---	--



## ANEXO D

### FICHA TÉCNICA CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

<b>Nombre Original</b>	Cuestionario de Dependencia Emocional.
<b>Autor</b>	Lemos y Londoño (2006).
<b>Procedencia</b>	Colombia.
<b>Adaptación</b>	Vanesa Brito y Erika González (2016).
<b>Administración</b>	Individual y colectiva.
<b>Duración</b>	10 minutos.
<b>Aplicación</b>	Hombres y mujeres de 18 a 35 años.
<b>Puntuación</b>	Escala de Lickert de 1 al 6.
<b>Significación</b>	Detección de niveles de dependencia emocional.
<b>Confiabilidad</b>	Alfa de Cronbach 0,919.
<b>Usos</b>	Educacional, clínico y en la investigación. Usuarios potenciales profesionales que se desempeñan como psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, tutores.
<b>Materiales</b>	Hojas de cuestionario y lapiz7 lapicero.

Según Brito y Gonzales (2016), éstos son los niveles considerados dentro del CDE para las dimensiones son los siguientes y puntaje total:

<b>Puntuación Directa</b>	<b>Porcentaje de Rango</b>	<b>Nivel</b>
23 – 52	0 – 25	Bajo
53 – 109	26 – 75	Medio
109 – 138	76 – 100	Alto

## ANEXO E

### ESCALA DE VIOLENCIA EN LA RELACIÓN DE PAREJA

A continuación, se le presentan una serie de enunciados, con referencia a su relación de pareja, se le solicita marque de manera honesta y coloque una “X” en el recuadro que más se asemeje a su realidad:

**NOTA: No existen respuestas buenas o malas, los resultados serán usados con fines académicos.**

Nº	Enunciado	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	Mi pareja/ex pareja se burla/burlaba de mí poniéndome apodos, sabiendo que me hace sentir mal.					
2	Mi pareja/ex pareja en ocasiones me llegó a golpear, patear, abofetear en más de una oportunidad.					
3	Me prohíbe/prohibía salir con personas del sexo opuesto.					
4	Generalmente me muestra/mostraba sus genitales, incitando a tener relaciones coitales.					
5	Habitualmente me hace/hacía que si lo/la dejaso él/ella no podría estar bien.					
6	Con frecuencia exigía que no salga con mis amigos/amigas.					
7	Ha lanzado objetos contundentes llegando/llegándome a causar algún tipo de daño físico.					
8	Me obligaba a ver imágenes o videos pornográficos incitándome al coito o durante el coito, a pesar de mi negativa.					
9	Suele/solía ilusionarme tanto y luego romper con mucha facilidad sus promesas (ejem: citas, salidas, etc.).					

10	Me culpa/culpaba totalmente de cualquier problema que exista en la relación sin ninguna disculpa.					
11	Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos o de deseo que me incomodan rotundamente.					
12	Es/era insistente en querer tocarme o tener relaciones coitales.					
13	Amenaza/amenazaba con dañarse o dañarme si terminamos/terminábamos la relación.					
14	Me hace/hacía sentir el/la único/única responsable de sus fracasos personales.					
15	Habitualmente me ha empujado o sacudido bruscamente, cuando discutimos/discutíamos.					
16	En reiteradas ocasiones me ha incitado u obligado a imitar poses sexuales de imágenes pornográficas, que no he deseado.					
17	Generalmente se muestra/mostraba decidido/decidida mis cuentas de contacto (celular, redes sociales, correos, etc.).					
18	Debido a su trato me siento/sentía como un objeto sexual en reiteradas ocasiones.					
18	Forzosamente tenemos/teníamos relaciones sexuales cuando él/ella lo desea.					
20	Con frecuencia exigía estar informado/informada de lo que hago, donde y con quien estoy, cuando no estoy con él/ella.					
21	Mi pareja/ex pareja se burla/burlaba de mi poniéndome apodos, sabiendo que me hace sentir mal.					

## ANEXO F:

### FICHA TÉCNICA DE LA ESCALA DE VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA

<b>Nombre Original</b>	Escala de violencia en las relaciones de pareja
<b>Autor</b>	Cesia Bejarano y Liz Vega
<b>Procedencia</b>	Lima – Perú (2014)
<b>Adaptación para Cajamarca</b>	Cabrera y Vargas (2918)
<b>Confiabilidad</b>	Alfa de Cronbach de 0,902
<b>Validez</b>	Cuenta con validez interna y de constructo de 0,845.
<b>Significación</b>	Mide el tipo y nivel de violencia en las relaciones de pareja.
<b>Ámbito de Aplicación</b>	Mayores de 18 años (parejas)
<b>Tiempo de Aplicación</b>	10 minutos
<b>Administración</b>	Individual y colectiva
<b>Puntuación</b>	Escaña de Likert del 1 al 3
<b>Usos</b>	Clínico y de investigación
<b>Materiales</b>	EVRP, lápiz o lapicero.

De acuerdo a Cabrera y Vargas (2018), los siguientes son los puntajes para la calificación global y por dimensiones de la escala de violencia en las relaciones de pareja:

<b>Dimensión</b>	<b>No existe</b>	<b>Baja</b>	<b>Moderada</b>	<b>Alta</b>
Violencia en conductas de restricción	0 - 1	2 - 3	4 - 7	8 - 20
Violencia en conductas de desvaloración	0	1	2 - 3	4 - 13
Violencia física	0	1 - 2	3 - 6	7 - 15
Violencia sexual	0	1 - 2	3 - 9	10 - 28
<b>Violencia Global</b>	0 - 1	2 - 7	8 - 13	14 - 36