

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO**



**ESCUELA DE POSGRADO**



**Maestría en Psicología Clínica con Mención en  
Psicología de la Salud**

**SATISFACCIÓN SEXUAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES  
DE UNA ASOCIACIÓN DEL ADULTO MAYOR DEL DISTRITO DE LA  
VICTORIA, CHICLAYO – 2015.**

**Br. Paz Delgado Miguel Armando**

**Br. Vargas Pérez Norma Haydeé**

**Asesor:**

**Dr. Alex Miguel Hernández Torres**

**Cajamarca – Perú**

**Junio - 2015**

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO**



**ESCUELA DE POSGRADO**



**Maestría en Psicología Clínica con Mención en  
Psicología de la Salud**

**SATISFACCIÓN SEXUAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES  
DE UNA ASOCIACIÓN DEL ADULTO MAYOR DEL DISTRITO DE LA  
VICTORIA, CHICLAYO – 2015.**

**“Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para el  
Grado Académico de Magister en Psicología Clínica con mención en  
Psicología de la Salud”**

**Br. Paz Delgado Miguel Armando  
Br. Vargas Pérez Norma Haydeé**

**Asesor:  
Dr. Alex Miguel Hernández Torres**

**Cajamarca – Perú  
Junio - 2015**

COPYRIGHT © 2015 by  
MIGUEL ARMANDO PAZ DELGADO  
NORMA HAYDEÉ VARGAS PÉREZ  
Todos los derechos reservados

# DEDICATORIA

A:

Mis amados padres, hermanas, sobrinos Camila y Leonel, así como a mi Esposo e hijo Mauricio, por ser el motivo para crecer como profesional.

*Vargas Pérez Norma Haydeé*

A:

Mi familia y mejores amigos, por su apoyo incondicional y motivación para el desarrollo de esta investigación.

*Paz Delgado Miguel Armando*

# AGRADECIMIENTO

A Dios por brindarnos salud y sabiduría.

A la Universidad Particular Antonio Guillermo Urrelo por darnos la oportunidad de finalizar esta investigación.

A nuestro Asesor, Dr. Alex Hernández, quien nos brindó su apoyo en la realización de este estudio.

A la Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria por otorgarnos las facilidades para la aplicación de los instrumentos.

*Paz Delgado Miguel Armando.*

*Vargas Pérez Norma Haydeé*

# RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo encontrar la relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria, Chiclayo - 2015, considerando que la Satisfacción Sexual es la evaluación subjetiva de las actitudes y del comportamiento que resulta de determinadas conductas sexuales propias de la pareja. (Álvarez, Honold, y Millán, 2006) así mismo según Díaz (1994) citado por Monje y Zambrano (2010) la satisfacción Marital es la apreciación subjetiva de los aspectos relacionados con la interacción marital que favorece el vínculo afectivo, la organización y funcionamiento de la pareja.

Se contó con la participación de 53 mujeres adultas mayores, haciendo uso del muestreo no probabilístico – por conveniencia. Se utilizaron dos instrumentos para la recolección de datos; el Inventario de Satisfacción Sexual de Juan Luis Álvarez-Gayou Jurgenson y Millan (1986), para medir la Satisfacción Sexual; y el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (IMSM) de Cortés Martínez, S. L, Reyes, Domínguez, Díaz – Loving, R., Rivera Aragón, S. y Monjaraz Carrasco, J., para medir la Satisfacción Marital; ambos instrumentos fueron baremados por los investigadores y cuentan con un índice adecuado de validez y confiabilidad.

Los resultados obtenidos muestran que: No existe relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital, además no existe relación entre Satisfacción Sexual y cada uno de los factores de la Satisfacción Marital, en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria, Chiclayo.

**Palabras claves:** Satisfacción Sexual, Satisfacción Marital, Adultas Mayores.

## ABSTRACT

This research work had as aim to find the relationship between sexual satisfaction and marital satisfaction in women of the Older Adult's association at Victoria district in Chiclayo - 2015, considering that sexual satisfaction is the subjective assessment of attitudes and behavior that results from couple's sexual behaviors. (Alvarez, Honold, and Millan, 2006) also Loving (1994) cited by Monk & Zambrano (2010) the marital satisfaction is the subjective opinion of the aspects related to the marital interaction that favors the affective bond, the organization and functioning of the couple.

It counts with 53 older adults women , making use of the non-probabilistic sampling - for convenience. Two instruments were used for the data collection; the inventory of sexual satisfaction of Juan Luis Álvarez-Gayou Jurgenson & Millan (1986), to measure sexual satisfaction; and the multifaceted Inventory of marital satisfaction (IMSM) DRIVER of courteous Martínez, S. L, Kings, Dominguez, Diaz - Loving, R. , Rivera Aragon, S. and Monjaraz Carrasco, J. , to measure the marital satisfaction; both instruments were barmaids by researchers and are equipped with an adequate indication of validity and reliability.

The results show that: there is not relationship between sexual satisfaction and marital satisfaction; neither there is not relationship between sexual satisfaction and any others factors of marital satisfaction, in women of the Older Adult's association at Victoria district in Chiclayo.

Key Words: Sexual Satisfaction, marital satisfaction, satisfaction and Older Adults

# ÍNDICE

DEDICATORIA .....	iv
AGRADECIMIENTO .....	v
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
INTRODUCCIÓN .....	11
CAPÍTULO I.....	13
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	13
1.1. Descripción de la Realidad Problemática .....	14
1.2. Formulación del Problema.....	19
1.3. Objetivos de la Investigación.....	19
1.3.1. Objetivo General .....	19
1.3.2. Objetivos Específicos.....	19
1.4. Hipótesis de la Investigación .....	21
1.4.1. Hipótesis Principal.....	21
1.4.2. Hipótesis Específicas .....	21
1.5. Operacionalización de Variables .....	22
1.6. Justificación de la Investigación .....	23
CAPÍTULO II .....	25
MARCO TEÓRICO.....	25
2.1. Antecedentes de la Investigación.....	26
2.1.1. A nivel Internacional .....	26
2.1.2. A nivel Nacional.....	29
2.1.3. A nivel regional - Local .....	31
2.2. Enfoque Psicológico .....	33
2.2.1. El enfoque Sistémico.....	33
2.3. El enfoque cognitivo - conductual .....	36
2.4. El enfoque psicoanalítico .....	38
2.5. Teorías que sustentan la Investigación.....	40
2.5.1. Teoría de la Satisfacción Sexual .....	40
2.5.2. Teoría de la Satisfacción Marital.....	42
2.6. Bases Teóricas .....	44
2.6.1. Satisfacción Sexual.....	44
a. Definiciones.....	44
b. Factores de la Satisfacción Sexual.....	46

2.6.2. Satisfacción Marital.....	48
a. Definiciones.....	48
b. Factores de la Satisfacción Marital .....	51
c. Características .....	52
2.6.3. Adultez Mayor.....	53
a. Definiciones.....	53
b. Aspectos Fisiológicos de la Sexualidad en la Vejez .....	55
2.7. Definición de términos básicos .....	57
<b>CAPÍTULO III .....</b>	<b>59</b>
<b>MARCO METODOLÓGICO .....</b>	<b>59</b>
3.1. Tipo de Investigación.....	60
3.2. Unidad de Análisis .....	60
3.3. Diseño de Investigación .....	61
3.4. Métodos de Investigación .....	63
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	64
3.5.1. Técnica .....	64
3.5.2. Instrumento 1: Inventario de Satisfacción Sexual .....	64
3.5.3. Instrumento 2: Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (IMSM) .....	67
3.6. Análisis y procesamiento de la información .....	69
<b>CAPÍTULO IV .....</b>	<b>70</b>
<b>RESULTADOS .....</b>	<b>70</b>
4.1. Resultados en Tablas y Figuras.....	71
4.2. Discusión de Resultados .....	82
<b>CAPÍTULO V .....</b>	<b>86</b>
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....</b>	<b>86</b>
5.1. Conclusiones .....	87
5.2. Recomendaciones .....	88
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>90</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>97</b>
ANEXO 1 .....	98
ANEXO 2 .....	99
ANEXO 3 .....	101
ANEXO 4 .....	103
ANEXO 5 .....	106
ANEXO 6 .....	111

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 01	
Operacionalización de Variables.....	22
Tabla 02	
Aspectos fisiológicos de la sexualidad en la vejez.....	56
Tabla 03	
Relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.....	71
Tabla 04	
Índice de Satisfacción Sexual y sus factores en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.....	72
Tabla 05	
Índice de Satisfacción Marital y sus factores en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.....	74
Tabla 06	
Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Interacción de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.....	76
Tabla 07	
Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Físico Sexual de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.....	77
Tabla 08	
Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Organización y Funcionamiento de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.....	78
Tabla 09	
Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Familia de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.....	79
Tabla 10	
Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Diversión de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.....	80
Tabla 11	
Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Hijos de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito la Victoria - Chiclayo.....	81

# INTRODUCCIÓN

Las dos decisiones más importantes en la vida de todo ser humano son las concernientes al trabajo y al matrimonio; de hecho, la relación interpersonal que puede proporcionar el mayor grado de intimidad psicológica es la conyugal (Huston y Levinger, 1978 citado por Vera y Zicavo, 2011), sin embargo en la sociedad actual el número de divorcios va en aumento trayendo consigo la separación de las familias, por esta razón, numerosas, son las investigaciones que tratan de explicar cuáles son las variables que intervienen en el inicio, mantenimiento y ruptura de una relación marital, es así como han llegado a la conclusión que el grado de satisfacción que experimenta la pareja, depende de variables internas (creencias, valores, mitos) y externas (nivel de comunicación, manifestación de afecto e intimidad).

Esta investigación pretende determinar la relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en 53 mujeres de una Asociación del adulto mayor del distrito de la Victoria, Chiclayo, considerando que la Satisfacción Sexual es la valoración de los niveles de gratificación subjetiva producto de las actividades sexuales en las que participa una persona en su relación de pareja Britos (2004) citado por Martínez y Rodas (2011) y la satisfacción Marital es la actitud que una persona tiene sobre su propio matrimonio, la cual puede ser positiva o negativa según la cobertura de necesidades y de su realización personal Nina (1985) citado por Rojas (2007).

Es así que este estudio se divide en cinco capítulos los que se detallan a continuación:

En el *capítulo I* se trabaja el problema de investigación, el cual está conformado por el análisis de la realidad problemática, el planteamiento de los objetivos generales y específicos, así como las hipótesis de estudio, la operacionalización de variables y la justificación que enmarca la investigación.

En el *capítulo II*, se plantea el marco teórico, conformado por los antecedentes, los enfoques y teorías psicológicas que permiten la comprensión del tema investigado, así como las bases teóricas y la definición de cada una de las variables de estudio.

En el *capítulo III*, se encuentra el marco metodológico, en el cual se analiza el tipo y diseño de investigación, la unidad de análisis, la descripción de los instrumentos utilizados y finalmente el análisis estadístico que se empleó para la realización de la investigación.

En el *capítulo IV*, se presentan los resultados en tablas y figuras, los que permiten la contrastación de hipótesis y discusión de resultados.

El *capítulo V*, contiene las conclusiones y recomendaciones que se detallan de acuerdo a los objetivos planteados en la investigación.

# **CAPÍTULO I**

## **PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

## 1.1. Descripción de la Realidad Problemática

Diversos enfoques de la psicología consideran a la familia como una de las relaciones afectivas más importantes que establece el ser humano. Pese a que éste se desenvuelve dentro de una amplia esfera social constituida por múltiples ámbitos, la familia sigue siendo un factor determinante para el crecimiento y bienestar de la persona, tanto en el ámbito físico como en el psicológico, además de ser generadora de pautas para el desarrollo y evolución de la subsiguiente generación. Gonzales y Pereda (2009) citado por Gonzáles y Rodríguez (2011).

Sin embargo, en la sociedad actual el número de divorcios va en aumento trayendo consigo la separación de las familias. (Mora, Gómez y Rivera 2013); en un artículo publicado a nivel nacional por Gines, se cita a Echevarría quien explica que la sociedad está inmersa en una cultura consumista, donde las personas obtienen lo que quieren, y si no lo logran, buscan otras maneras de conseguir lo que desean de la manera más superficial. “Lo mismo pasa con (...) las parejas que no toleran pleitos ni problemas. Simplemente, dicen: “next” (siguiente) y listo”. Así mismo, distintas investigaciones indican que uno de los factores que ocasiona el divorcio es la falta de comunicación, no obstante añaden que otras causas son la insatisfacción, frustración (...) la falta de respeto, complicidad y pasión (...). (Limón, 2010; Calero y López, 2009; citados por Dávila y Serquén 2011).

Éstos factores recalcan la importancia de la satisfacción marital, la misma que según Nina (1985) citado por Dávila y Serquén (2011) es definida como la actitud que una persona tiene sobre su propio matrimonio, la cual puede ser positiva o negativa según la cobertura de necesidades y su realización personal, además, las personas satisfechas con su matrimonio probablemente tienen matrimonios más sólidos y por ende una mejor calidad de vida, sin embargo Belkt (1985) citado por Carter y McGoldrick (1989) en Herrera (2007) afirma que la satisfacción marital tiende a decaer modestamente después del nacimiento del primer hijo y así continuamente, y este decaimiento tiende a ser más pronunciado en las mujeres que en los hombres, por su parte, Rogers y May (2003) citado por Herrera (2007) encontraron que la calidad matrimonial es un factor muy influyente, destacando así la importancia de las relaciones maritales en la vida de los individuos y de la actitud que tienen hacia el matrimonio.

Así como el matrimonio, la sexualidad se mantiene en constante cambio, la cual es reconocida como un fenómeno multidimensional, que se inicia con la vida del individuo, y se desarrolla a lo largo de la infancia y adolescencia, alcanzando su madurez y trascendencia durante la adultez y en edades avanzadas como la tercera edad el cual es un concepto que nace como una necesidad de marcar una edad cronológica cuando una persona debe dejar de laborar activamente (...) así mismo, implícitamente está asociada a la idea de que a determinada edad comienza en el individuo un proceso de involución, de pérdida de las facultades físicas y mentales que posteriormente

lo imposibilitarán para ejercer su trabajo así como llevar una vida sexual activa. Un estudio de la Universidad de Duke, en EEUU, encontró que el 80% de las parejas estables siguen interesadas en su sexualidad aún más allá de los 70 años, y que el 70% de ellas, mantiene relaciones sexuales una vez a la semana. (Cayo, Flores, Perea, Pizarro y Aracena, 2003).

Por otro lado, es un hecho que en la tercera edad ocurren cambios, no solo a nivel cognoscitivo, sino también en el ciclo de respuesta sexual asociados al envejecimiento normal. Master y Johnson (1987) citado por Vilorio (2011). Sin embargo al envejecimiento pueden agregarse otros factores generales como la salud, la actividad sexual continuada, o las creencias y actitudes hacia la sexualidad de los adultos mayores, los que pueden explicar las grandes diferencias que se han encontrado entre unos individuos y otros en la extensión y el momento de estos cambios; y aunque éstos son importantes, ellos no son suficientes para producir el fin de actividad sexual de los adultos mayores y de hecho ésta sigue hasta edades muy avanzadas (Trudel, Turgeon y Piché, 2000, citado por Cayo, 2003).

Diokno (1990) citado por Meston, (1997) en Cayo et al. (2003), ha reportado que, en Santiago de Chile, aproximadamente el 74% de los hombres casados mayores de 60 años y el 56% de las mujeres mayores de 60 años se mantienen sexualmente activos. Es así que la actividad sexual regular puede contribuir a demorar o reducir los cambios fisiológicos derivados del

envejecimiento, así como sus efectos los cuales pueden ser adelantados por las enfermedades, tratamientos médicos o estilos de vida poco saludables.

Del mismo modo, la sexualidad de los adultos mayores es objeto de variados mitos. Se piensa que los individuos pierden todo el interés sexual cuando envejecen o que ellos son perversos si continúan teniendo relaciones sexuales. La realidad es que el potencial sexual puede permanecer hasta la muerte e incluso si es alterado por los cambios propios del envejecimiento (Trudel et al. 2000, citado por Cayo, et al. 2003).

Algunos estudios citados por Rodríguez (2011), en relación a la edad y la satisfacción marital, arrojan resultados contradictorios, entre los cuales se encuentran Peleg (2008) quien publicó que la satisfacción conyugal disminuye en las mujeres a medida que envejecen, mientras que aumenta en los hombres. Villamizar (2009) encontró que las parejas más jóvenes tienen mayor optimismo en su relación, posteriormente dicha satisfacción va decreciendo con la edad hasta llegar al punto muy bajo en la mediana edad, para luego volver a elevarse en la vejez. En contraparte, Noriega, Castro y Barreras (2001) señalaron que la satisfacción es menor en las parejas más jóvenes, ya que suelen sentirse más complacidos conforme pasa el tiempo que al inicio de su relación. Mientras que Day (2009) encontró que no existe una relación significativa entre la edad y la satisfacción marital en un estudio realizado en parejas con cáncer. En lo correspondiente a la satisfacción marital y su relación con los años de matrimonio, la literatura ha

proporcionado resultados opuestos ya que algunos autores refieren que la satisfacción en el matrimonio decrece gradualmente conforme transcurren los años, y otros, por el contrario, muestran que la satisfacción marital tiene índices altos en los comienzos del matrimonio, luego decrece durante los años intermedios y vuelve a elevarse en los años posteriores del matrimonio.

Por otro lado, es necesario acotar que según la coordinadora de la Asociación del Adulto Mayor, éste es un espacio de encuentro generacional orientado a mejorar el proceso de envejecimiento, mediante el desarrollo de programas de integración familiar, intergeneracional, sociocultural, recreativo, productivo y de estilos de vida para un envejecimiento activo, donde particularmente asisten en su mayoría personas del sexo femenino, las mismas que muestran indicios de problemas maritales como discusiones, falta de comunicación, ausencia de afecto en la relación, entre otros, los cuales se ven reflejados en el ámbito anímico, sexual y social.

Partiendo de esta problemática, es que se crea la necesidad de determinar la relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres adultas mayores, dado al aumento de dicha población en el país como lo demuestra la Nota de Prensa presentada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática – INEI (2012), que señala que la población integrada por las personas mayores de 60 y más años de edad ascienden a 2 millones 712 mil y representa el 9,0% de la población total del país.

## **1.2. Formulación del Problema**

¿Cuál es la relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria, Chiclayo - 2015?

## **1.3. Objetivos de la Investigación**

### **1.3.1. Objetivo General**

Determinar la relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria – Chiclayo - 2015.

### **1.3.2. Objetivos Específicos**

Identificar el índice de Satisfacción Sexual y sus factores en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria – Chiclayo.

Identificar el índice de Satisfacción Marital y sus factores en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

Identificar la relación entre Satisfacción Sexual y el factor Interacción de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

Identificar la relación entre Satisfacción Sexual y el factor Físico Sexual de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

Identificar la relación entre Satisfacción Sexual y el factor Organización y Funcionamiento de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

Identificar la relación entre Satisfacción Sexual y el factor Familia de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

Identificar la relación entre Satisfacción Sexual y el factor Diversión de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

Identificar la relación entre Satisfacción Sexual y el factor Hijos de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

## **1.4. Hipótesis de la Investigación**

### **1.4.1. Hipótesis Principal**

$H_a$ : Existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación Adulto Mayor del Distrito de la Victoria, Chiclayo - 2015.

$H_0$ : No existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación Adulto Mayor del Distrito de la Victoria, Chiclayo - 2015.

### **1.4.2. Hipótesis Específicas**

$H_{a1}$ : Existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y el factor Interacción de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

$H_{a2}$ : Existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y el factor Físico Sexual de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

$H_{a3}$ : Existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y el factor Organización y Funcionamiento de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

H<sub>a4</sub>: Existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y el factor Familia de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

H<sub>a5</sub>: Existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y el factor Diversión de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

H<sub>a6</sub>: Existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y el factor Hijos de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

### 1.5. Operacionalización de Variables

**Tabla 01.** Operacionalización de Variables

Variable	Definición	Indicadores	Ítems	Instrumentos
<b>Satisfacción Sexual</b>	La Satisfacción Sexual es la evaluación subjetiva de las actitudes y del comportamiento que resulta de determinadas conductas sexuales propias de la pareja. <b>Álvarez, Honold, y Millán (2006)</b>	Afectivo	1,2,3,4,5,6,7,8	Inventario de Satisfacción Sexual
		Bienestar	9,10,11,12,13	
		Erotismo	14,15,16,17,18,19	
		Respeto y Responsabilidad	20,21,22	
		Estímulos Sensoriales	23,24,25,26	
		Comunicación	27,28,29	

Variable	Definición	Indicadores	Ítems	Instrumentos
<b>Satisfacción Marital</b>	La Satisfacción Marital es la apreciación subjetiva de los aspectos relacionados con la interacción marital que favorece el vínculo afectivo, la organización y funcionamiento de la pareja. <b>Díaz (1994)</b> citado por Monje y Zambrano (2010)	Interacción	13,14,15,16,17,18 , 19,20,21,22,23,24 , 40,41	Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (IMSM)
		Físico Sexual	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10, 11,12	
		Organización y funcionamiento	27,28,29,30,38,39	
		Familia	31,32,33,34	
		Diversión	25,26,35,36,37,42	
		Hijos	43,44,45,46,47,48	

*Fuente:* Autores de la investigación.

## 1.6. Justificación de la Investigación

La presente investigación permitirá conocer la relación que existe entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en adultas mayores con estado civil casado y conviviente de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria de la Ciudad de Chiclayo; ampliando los conocimientos en relación a estas variables, siendo un aporte a la Psicología en nuestro país, y por ende al crecimiento de estudios científicos como un marco de referencia que sirva como base al quehacer profesional.

Del mismo modo, los resultados de esta investigación serán de utilidad para los Jefes de Área y Coordinadores de la Asociación del Adulto

Mayor, pues podrán concretizar planes de acción dirigidos a la atención adecuada y necesaria en el ámbito de la salud psicológica de los adultos mayores, además conocerán que tan satisfechos se encuentran los participantes de esta investigación con respecto a su matrimonio lo que permitirá el planteamiento de Programas y Talleres Psicológicos destinados a reforzar y optimizar las relaciones inter e intrapersonales mejorando así su calidad de vida y relación con su pareja.

Así mismo, esta investigación es de trascendencia para el campo de la Psicología Clínica ya que aportará nuevos datos estadísticos sobre los niveles de Satisfacción Sexual en adultos mayores y si éste se relaciona o no con la Satisfacción Marital; además proporcionará información que servirá de material de reflexión para futuros investigadores, Centros de Salud y público en general.

**CAPÍTULO II**  
**MARCO TEÓRICO**

## **2.1. Antecedentes de la Investigación**

### **2.1.1. A nivel Internacional**

García (2007) investigó la “Relación entre la Satisfacción Laboral y la Satisfacción Marital” en la ciudad de Puebla – México, con una población de 50 mujeres y 50 hombres de dos dependencias de gobierno, utilizando el cuestionario de Satisfacción Laboral de Medina, Barry e Indjeian (1993) y la Escala de Satisfacción Marital de Weiss, Andrade y Palos (1988). El autor concluye que existe una relación significativa y positiva entre ambas variables con un valor de 0.05 de significancia, además se demuestra que las mujeres están más satisfechas laboral y maritalmente sin embargo la diferencia no es significativa.

Herrera (2007) en su investigación “Satisfacción Marital y Calidad de Vida en Matrimonios que Pasan por la Etapa de Nido Vacío” en la ciudad de Puebla – México, con una muestra de 40 matrimonios, divididos en dos grupos – 20 parejas profesionales y 20 parejas en las cuales la mujer no trabaja y el hombre si, utilizó el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (IMSM) y el Cuestionario de Calidad de Vida de Rápale, Di Anico, Brown y Renwick (1996), y llega a la conclusión que no se encontró relación significativa en ninguna de las dimensiones de Satisfacción Marital y Calidad de Vida.

Carrobles, Gámez-Guadix y Almendros (2011) en su investigación “Funcionamiento Sexual, Satisfacción Sexual y Bienestar Psicológico en una muestra de mujeres españolas”, tuvo como propósito explorar la relación entre estas variables en una muestra de 157 mujeres. Para analizar la relación entre las variables objeto de estudio, se llevaron a cabo varios análisis de regresión lineal múltiple con la Satisfacción Sexual y el bienestar psicológico como variables dependientes. Los resultados proporcionan información sobre los factores más relevantes asociados con niveles mayores de Satisfacción Sexual y ponen de manifiesto la importancia de la Satisfacción Sexual y la valoración positiva del propio cuerpo en relación con el bienestar psicológico y subjetivo.

Viloria (2011), en su Tesis para optar el grado de Magister titulada “Estrés y Satisfacción Sexual en estudiantes universitarios sexualmente activos”; tuvo como objetivo determinar la relación entre ambas variables. Para el desarrollo del estudio consideró un tipo de investigación descriptivo con un diseño no experimental transeccional correlacional a través de los cuales se abordó una muestra de 192 estudiantes de pregrado del Instituto de Tecnología de Cabimas. La recolección de los datos se hizo a través del inventario de eventos estresantes (EVENRES) (Bodden, 199) y la escala de Satisfacción Sexual creada por Álvarez – Gayou, Honold y Millan (2005). Los resultados fueron analizados mediante la media y la desviación típica, realizando los cálculos correspondientes por dimensiones y global para las variables, y se correlacionaron utilizando el

coeficiente de Spearman, evidenciándose que no existe una correlación significativa global entre las variables estudiadas, sin embargo, en los estudiantes de la muestra el nivel de satisfacción sexual que experimentan se relaciona con el estrés que viven en su relación marital y en su trabajo, mientras mayor sea el estrés en estas dimensiones menor en su satisfacción sexual.

Paredes y Pinto (2009) en su trabajo de investigación titulado “Imagen Corporal y Satisfacción Sexual”, tuvo como objetivo conocer la relación entre ambas variables para tal fin utilizó el Cuestionario de Imagen Corporal BSQ y el test de Satisfacción Sexual, en una muestra de 305 mujeres universitarias entre los 18 y 21 años de edad. Dentro de sus resultados y conclusiones a las que llegaron podemos mencionar las siguientes: El 10,6% de la muestra está insatisfecha con sus relaciones sexuales, donde el 16,3% de las mujeres de 20 años están insatisfechas, siendo el valor más alto con respecto a las edades. La satisfacción sexual implica una complitud entre los aspectos personales, con el otro y con el tiempo, es decir, que la satisfacción sexual es estar satisfecho sexualmente en relación con uno mismo, con la pareja y con el tiempo ya sea la duración y/o la frecuencia de las relaciones sexuales. Las mujeres de 21 años con las que más satisfechas están. Las mujeres entre 18 y 19 años 85.40% y 88.99% respectivamente se consideran satisfechas con sus relaciones sexuales, siendo los índices de insatisfacción bajos. Para algunas mujeres estas edades son claves ya que son edades donde

comienzan a tener sus primeras experiencias sexuales, considerando que la primera experiencia tiene un alto valor emocional, personal – social la satisfacción de la misma es importante ya que una mala o buena percepción de la experiencia puede determinar el rumbo de la vida sexual de la persona, mucho más aún de una mujer.

Rodríguez (2011) en su investigación la Satisfacción Marital y la Edad, el Género, los años de Matrimonio y la Religión en Parejas del Municipio Santiago, Nuevo León, México, pretendió encontrar la relación entre dichas variables en un grupo de 83 parejas. La investigación fue descriptiva y correlacional. Se utilizaron las pruebas  $r$  de Pearson y  $t$  de Student para determinar la significación de los resultados. Fue de esta manera que obtuvieron que la satisfacción marital no se encuentra relacionada con la edad, los años de matrimonio, el género y la religión.

### **2.1.2. A nivel Nacional**

Ruiz (2007) citado por Zambrano y Monje (2010) en su investigación Satisfacción marital y modos de afrontamiento al estrés en madres de la Institución Educativa Víctor Larco 808202 de la Ciudad de Trujillo, utilizó como instrumentos de medición la Escala de Satisfacción Marital (ESM) y el cuestionario de Modos de afrontamiento al estrés (COPE) para evaluar a 61 madres cuyas edades fluctuaron entre los 25 y 50 años de edad y encontró relación entre ambas variables. Con respecto a

la satisfacción marital determinó que el 25% de las mujeres se encontraban en un nivel alto de satisfacción.

Zavala (2010) en su investigación Inteligencia Sexual, Estrés y Satisfacción Sexual en adultos casados de Lurigancho Chosica, tuvo por objetivo determinar en qué medida la inteligencia sexual y el estrés están asociados con la satisfacción sexual. La población constituida por adultos casados cuyas edades oscilan entre 20 y 65 años; el tamaño de la muestra se estimó por procedimientos no probabilísticos y comprende a 51 sujetos. El diseño es no experimental de tipo descriptivo correlacional. Se utilizaron tres instrumentos, como el Test de Inteligencia Sexual de Milburn y Conrad, la Escala de Satisfacción Sexual de Álvarez, Honold y Millán y el Test de Estrés; obteniéndose como resultados que el 49% de los sujetos presentan un nivel promedio de Inteligencia Sexual; un 54.9% se encuentran en un nivel medio de estrés y 51% no alcanza la satisfacción sexual, mientras que el 49% sí se encuentra satisfecho. Además la Inteligencia Sexual está relacionada de manera altamente significativa a la satisfacción sexual. Se observó que existe una relación altamente significativa entre inteligencia sexual y estrés ( $p < 0.01$ ). Los niveles de estrés elevados están asociados con bajos niveles de satisfacción sexual ( $p < 0.01$ ). El estrés moderado en la mayoría (54.9%) de los adultos casados, es un factor que está afectando negativamente sobre el nivel de satisfacción de sexual, siendo que gran parte de estos mismos sujetos (51%) no logran alcanzarla.

### **2.1.3. A nivel regional - Local**

Dávila y Serquén (2011) en su investigación “Satisfacción Marital y Laboral en los Trabajadores de la Empresa M y Mc Distribuidores SRL” de la Ciudad de Chiclayo, trabajaron con una muestra de 40 personas entre hombres y mujeres y utilizaron el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital de Cortés, Domínguez, Loving, Rivera y Monjaraz (2002) y la Escala de Satisfacción Laboral de Sonia Palma (1999) para determinar la relación de ambas variables. Los autores llegaron a la conclusión que existe correlación significativa entre las variables y además encontraron que el 35.0% de los trabajadores se encuentran satisfechos con su relación marital, mientras que el 32.5% no se encuentran satisfechos.

Zambrano y Monje (2010) realizaron una investigación denominada “Relación entre Satisfacción Laboral y Satisfacción Marital en los Trabajadores Administrativos de la Municipalidad del Distrito de Pomalca en la Ciudad de Chiclayo”, con una muestra de 46 trabajadores y utilizando la Escala de Satisfacción Laboral de Sonia Palma y la Escala de Satisfacción Marital de Cortés, Domínguez, Loving, Rivera y Monjaraz (2002). Los autores llegaron a la conclusión que existe correlación significativa entre ambas variables y además encontraron que solo el 14.02% de los trabajadores se encuentran satisfechos con la satisfacción marital, mientras que el 85.98% no se encuentran satisfechos.

Vargas y Vásquez (2009), en su investigación relación entre Imagen Corporal y Satisfacción Sexual en Mujeres Obesas atendidas en un Centro de Salud, Chiclayo; tuvieron como objetivo encontrar la relación entre dichas variables, para esto trabajaron con una muestra de 121 mujeres obesas, entre 15 y 45 años. Los cuestionarios utilizados fueron para medir la satisfacción sexual el Inventario de Satisfacción Sexual de Juan Álvarez Gayou y colaboradores y el Body Shape Questionnaire (BSQ) (Cuestionario de la Imagen Corporal). Los resultados obtenidos muestran que: No existe relación entre Imagen Corporal y Satisfacción Sexual. Por otro lado existe relación negativa débil entre el Factor Insatisfacción Corporal y los Factores Afectivo, Bienestar y Respeto y Responsabilidad de la Satisfacción Sexual, así mismo existe relación negativa débil entre el Factor Malestar con la Imagen Corporal y el Factor Respeto y Responsabilidad de la Satisfacción Sexual y finalmente existe relación negativa débil entre el Factor Devaluación de la Figura y el Factor Afectivo de la Satisfacción Sexual en Mujeres Obesas atendidas en el Centro de Salud José Quiñones Gonzáles - Chiclayo.

Ascoy y Oyola (2014), en su investigación Satisfacción Sexual y Ansiedad Estado en Pacientes Mujeres de un Hospital de Chiclayo, utilizaron el diseño experimental – transversal, y el tipo descriptivo correlacional. Trabajaron con una población muestral de 120 participantes. La recolección de datos se realizó mediante el Inventario de Satisfacción Sexual de Álvarez - Gayou, Honold y Millán (2005) y el Inventario de

Ansiedad Rasgo – Estado (IDARE) de Spielberger, Charles; Díaz - Guerrero, Rogelio (1975). Las conclusiones más importantes fueron: Las pacientes mujeres obtuvieron niveles medios en satisfacción sexual; con respecto a la ansiedad estado, alcanzaron niveles medios. Se encontró relación significativa entre el factor bienestar de satisfacción sexual con ansiedad estado ( $p < 0,05$ ), y el factor comunicación de satisfacción sexual con ansiedad estado ( $p < 0,05$ ). Por otro lado, no se halló relación significativa entre satisfacción sexual y ansiedad estado ( $p > 0,05$ ).

## **2.2. Enfoque Psicológico**

Para efectos de esta investigación se asumirán los enfoques planteados por Melero (2008) citado por Ascoy y Oyola (2014).

### **2.2.1. El enfoque Sistémico**

Este enfoque asume que todo organismo es un sistema en el cual existe un orden dinámico de partes y procesos entre los que se ejercen interacciones recíprocas, además se ha convertido en el eje principal de los estudios de familia, ya que no se basa tanto en los rasgos de personalidad de sus miembros, sino más bien, en el conocimiento de la familia como grupo con identidad propia, en el que tienen lugar un entramado amplio de relaciones, así mismo, la población no se reduce sólo al estudio de pacientes y familias problemáticas, sino que explica el comportamiento y

la evolución de familias normativas y normalizadas. En este enfoque no se considera la patología como un conflicto del individuo, sino como “patología de la relación”.

En otros enfoques, la unidad de diagnóstico y tratamiento es el individuo, en el modelo sistémico, dicha unidad es el sistema (díada, tríada o más personas), ya que el síntoma de un miembro es la expresión de un sistema disfuncional. Desde este enfoque, la persona se encuentra inserta en un “sistema”, donde los miembros son interdependientes, razón por la cual, un cambio en un miembro afecta a todos los demás.

Desde esta perspectiva, la pareja es definida como un sistema organizado e interdependiente, que se regula por reglas y funciones dinámicas entre sí y por el constante intercambio con el medio. Minuchín, 1986 citado por Ascoy y Oyola (2014). Motivo por el cual, las relaciones entre sus miembros están influenciadas y organizadas por reglas de relación, que permiten a la diada configurarse como una totalidad. El sistema conyugal, supone de contrastes, variaciones e inestabilidades, dirigidas a la estabilidad de sí mismo por medio del desarrollo de una identidad propia, fundamental para garantizar el equilibrio interno.

La pareja como sistema, es capaz de adaptarse a las exigencias del desarrollo individual de sus miembros y a las exigencias del entorno; con el objeto de asegurar la continuidad y a la vez el crecimiento psicosocial

de los miembros que la conforman. Se puede pensar que la pareja es una estructura simple, por el número de integrantes que la componen; pero dadas las características citadas, se observa una organización humana compleja, diferente a los individuos que la conforman. Al respecto Caillé (1992) citado por Ascoy y Oyola (2014) plantea que “además de compleja, la díada es paradójica”. Y esto porque se considera, que es mayor (o diferente) que la suma de sus integrantes y que es una organización estable, pero cambiante. Por otro lado, la pareja humana se sustenta de interacciones no siempre visibles y denota que las funciones del matrimonio incluyan aspectos económicos, políticos y sociales que lleven a perpetuar modelos de relación limitantes para quienes lo integran.

En los estudios de los sistemas humanos, el tema de la pareja no es tan frecuente como el referido a la familia. La pareja es aludida como el paso hacia la conformación de una familia, y se reconoce a través de la existencia de hijos; por lo que se desconoce independiente de ella. Considerada de esta forma, la díada conyugal es el subsistema de una estructura más amplia (la familia). Pero por otra parte, en sí, es un sistema con estructura, organización, reglas, roles, etc. independientes al de la familia y, a su vez, se relaciona con sistemas más amplios, como los nucleares, extensos, etc.

### **2.3. El enfoque cognitivo - conductual**

Desde el enfoque conductista, el vínculo afectivo surge desde la niñez como consecuencia de la asociación entre la presencia de la madre y el bienestar experimentado por la satisfacción de las necesidades primarias.

Basado en los principios del aprendizaje asociativo, la vinculación se produce cuando la reducción del impulso fisiológico primario es satisfecha de forma repetida por la madre. Esta asociación, y la reducción de tensión fisiológica consecuente, hacen que el cuidador pase a ser un reforzador secundario (o aprendido), produciéndose así un proceso de condicionamiento clásico, que genera el impulso de dependencia del niño hacia la madre. Por otra parte, dentro de los planteamientos conductistas, se encuentra la explicación de la formación y mantenimiento del vínculo realizado desde el principio de condicionamiento operante de Skinner. Para este investigador, el estímulo que actúa como reforzador (la madre) no reduce el impulso fisiológico, sino que el incremento en las conductas fomentadoras del vínculo (sonrisas, demandas de atención, etc.) son consecuencia del refuerzo contingente a las mismas, principalmente la interacción social ofrecida por la madre o el cuidador principal.

En la edad adulta, los enfoques conductistas entienden las relaciones afectivas adultas como aspectos secundarios en el desarrollo

personal. Asumen que el origen de las dificultades en las relaciones personales, son debidas a un aprendizaje disfuncional, por lo que su tratamiento se centra, principalmente, en el aumento de las interacciones satisfactorias (aumento de conductas positivas, entrenamientos en habilidades de comunicación, resolución de conflictos, etc.).

Sin embargo, los planteamientos conductistas se han mostrado insuficientes en la explicación de la génesis y el mantenimiento de los vínculos afectivos. Estas teorías no explicaban por qué si, de acuerdo con los principios conductistas, la conducta se extingue al cesar el estímulo, o cuando se aplica un estímulo aversivo, los vínculos afectivos persisten aún en ausencia de refuerzo o a pesar de la existencia de conductas de maltrato. Debido a estas y a otras limitaciones, los terapeutas y teóricos conductistas, conscientes de la importancia de las variables mediacionales en la comprensión del ser humano, comenzaron a incluir aspectos procedentes del cognitivismo en sus planteamientos.

En concreto, dentro de esta corriente psicológica, se entiende que los desórdenes afectivos se producen por la asunción de creencias disfuncionales y por los errores en el procesamiento de la información. Así, desde el enfoque basado en el paradigma cognitivo - conductual, los problemas emocionales de las relaciones de pareja se abordan desde la evaluación de los esquemas de procesamiento, las atribuciones, los procesos de atención selectiva, las expectativas sobre la relación, etc. El

objetivo es, por tanto, fomentar el cambio de creencias y esquemas de procesamiento desde una demanda exigente a un deseo que no genere malestar emocional. De este modo, se incrementa la tolerancia a las posibles frustraciones existentes en toda relación y disminuyen los sentimientos excesivamente intensos e inapropiados y, en consecuencia, los comportamientos y las reacciones emocionales disfuncionales en el marco de la relación.

#### **2.4. El enfoque psicoanalítico**

El psicoanálisis, es un enfoque que revolucionó la concepción de la psicología en el s. XIX, principalmente, en lo que respecta al estudio de la afectividad.

El enfoque psicoanalítico de Freud consideró la afectividad y la sexualidad como aspectos fundamentales en el desarrollo del individuo. Freud consideraba las experiencias intrapsíquicas como base del desarrollo posterior, además propuso la existencia de una serie de pulsiones instintivas que se activarían para aliviar las necesidades internas, asumiendo de este modo que el organismo funciona por el principio del placer.

Freud denominó a la pulsión sexual “libido” y señaló que esta energía era la principal responsable del funcionamiento psicológico. Desde

este marco teórico, se consideraba que el vínculo que se formaba entre el niño y el cuidador principal (o en las relaciones interpersonales en general), era secundario a la gratificación de los impulsos primarios tales como hambre, sed, eliminación, sexo, dolor, etc. Freud sostiene en su teoría de la reducción de impulsos que el bebé está motivado por impulsos primarios; cuando uno de estos impulsos se activa instintivamente, busca su satisfacción inmediata y es la reducción de esta insatisfacción, lo que produce estados de placer que reestablecen el equilibrio biológico inicial. La búsqueda de placer se convierte así en un principio básico de la existencia. Por lo tanto, desde el psicoanálisis la vinculación afectiva se produce hacia quienes reducen la incomodidad y proporcionan placer.

La aplicación del enfoque psicoanalítico a las relaciones de pareja se basa en la creencia de que las personas proyectan en el otro sus anhelos y necesidades no satisfechas, manteniendo intactos los modos de funcionamiento generados en la infancia. Freud señalaría que la relación del niño con la madre es el prototipo de las relaciones amorosas posteriores donde descansa la raíz de la importancia de la madre, única, sin paralelo, establecida inalterablemente para toda la vida como el primer y más fuerte objeto de amor, y como el prototipo de todas las relaciones amorosas posteriores, para ambos sexos.

## **2.5. Teorías que sustentan la Investigación**

### **2.5.1. Teoría de la Satisfacción Sexual**

La satisfacción sexual puede abarcar múltiples significados para las personas, dependiendo de sus experiencias vividas y su subjetividad.

Para Álvarez (2006) citado por Ascoy y Oyola (2014), la satisfacción sexual es la evaluación subjetiva de las actitudes y del comportamiento que resulta de determinadas conductas sexuales propias de la pareja. Detectando que los principales problemas implicados en la vida sexual de la pareja giran alrededor de las dudas, temores, angustia, falta de comunicación y confianza, lo cual interfiere con la consecución de una vida sexual satisfactoria.

El autor propone una perspectiva para abordar la sexualidad en la que se destaca la importancia de los factores emocionales que intervienen en ella, así como la trascendencia del vínculo afectivo satisfactorio entre la pareja.

Plantea que son siete los aspectos esenciales que se deben considerar para mantener una buena relación de pareja: atracción física, atracción intelectual, atracción afectiva, comunicación, empatía, respeto y actualización, pero sobretodo, la existencia de una vida erótica

satisfactoria. En cuanto a la vida erótica satisfactoria, indica que las mujeres consideran que el orgasmo no es lo más importante en una relación sexual, sino la afectividad, ellas califican su satisfacción sexual independientemente de los orgasmos que han tenido. Su satisfacción se liga a la calidad de la relación con el compañero, al amor, al afecto, a la ternura, a la comprensión, a la seguridad, al ambiente tranquilo y a las caricias.

El estudio realizado por Álvarez (2006) citado por Ascoy y Oyola (2014), con el objetivo de conocer los componentes del significado psicológico que hombres y mujeres mexicanos atribuyen a la satisfacción sexual, arrojó como resultados que el amor y la comunicación parecen ser igualmente relevantes para ambos géneros, resaltando la importancia que se otorga al aspecto afectivo en la relación sexual, siendo de menor peso los aspectos físicos del placer erótico y el orgasmo.

Debido a estas razones sociales y psicológicas han surgido teorías de aprendizaje social que, basándose en la preocupación por los temas afectivos, se han enfocado a estudiar la satisfacción marital. Como por ejemplo, Gottman (1977), citado por Rojas (2007) propone el Sistema de Interacción de Parejas, donde indica que tanto los elementos afectivos como los comunicativos son importantes para establecer una alta calidad en el matrimonio y que los cónyuges tomen el amor como una característica para evaluar el vínculo matrimonial. Desde la misma

perspectiva psico-social, Rusbult (1983) citado por García (2007) propuso un modelo llamado “de inversión” en el cual proponía que las relaciones tienen dos características principales: la satisfacción, que son los afectos positivos o la atracción de una relación, y el compromiso, que es la tendencia a mantener la relación y sentirse unido a ella. De acuerdo con este modelo, los individuos evalúan las recompensas y los costos de su matrimonio o noviazgo y sus expectativas de la relación para determinar qué tan satisfechos se sienten con esa relación.

### **2.5.2. Teoría de la Satisfacción Marital**

Díaz (1994) citado por Monje y Zambrano (2010) considera que desde la perspectiva clínica y social, la satisfacción marital se analiza en función de la interacción entre variables interpersonales. En esta línea, se destaca la teoría del intercambio conductual, dentro de la cual se engloba la teoría de la inequidad, y por otro lado, la teoría del aprendizaje social cognitivo.

La teoría del intercambio conductual sostiene que las parejas felices se caracterizan por una maximización de los refuerzos mutuos y una minimización de las penalizaciones. Este enfoque dio lugar al concepto de "reciprocidad", definido como la tendencia de sus miembros hacia un intercambio paritario de refuerzos. La insatisfacción conyugal estará en función del intercambio de castigos entre la pareja.

Dentro de este mismo enfoque destaca la teoría de la "inequidad", definiéndola, como la percepción subjetiva por parte del cónyuge de injusticia, procedente de una frustración de las expectativas sobre la igualdad proporcional en los beneficios de las personas que mantienen el intercambio. Sería la percepción de desigualdad en la razón resultado/aportación de las personas que forman la relación. El equilibrio y la satisfacción, se darán cuando ambos miembros de la pareja perciban equidad o igualdad entre los beneficios y costes que les supone la relación. Si se percibe inequidad se creará tensión, que se traducirá en sentimiento de culpa (suprarecompensa), o sentimiento de enojo (infra-recompensa).

La teoría del aprendizaje social cognitivo, postula que las conclusiones o atribuciones que cada miembro de la pareja hace del otro constituyen el problema principal. Defienden la relación como un proceso, en el que tras la tasa de intercambios reforzantes que caracteriza la primera etapa, le sucedería el enfrentamiento entre las expectativas y la realidad. Es a partir de este momento cuando cada miembro de la pareja realiza atribuciones de la tasa de refuerzos y castigos, de la presencia o ausencia de conductas reforzantes como la comunicación, el contacto físico y las actividades compartidas. Se demuestra que las parejas poco felices enfatizan los factores situacionales para las cosas positivas y disposicionales para las negativas.

## **2.6. Bases Teóricas**

### **2.6.1. Satisfacción Sexual**

#### **a. Definiciones**

Britos (2004) citado por Martínez y Rodas (2011) consideró la satisfacción sexual como la valoración de los niveles de gratificación subjetiva producto de las actividades sexuales en las que participa una persona en su relación de pareja.

Para Díaz (2000), citado por Uribe, García y Ramírez (2011) la satisfacción sexual es el grado de deseo de cambio en la dinámica sexual de la pareja.

Master y Johnson (1987) citado por Viloría (2011) definen que los individuos que mantienen relaciones sexuales satisfactorias, alcanzan una mejor calidad de vida en general, situación que les permite una toma de decisiones más certeras, estabilidad emocional, felicidad sexual en el ámbito de la pareja, soluciones de problemas afectivos y funcionales.

Rodríguez (2010) define la satisfacción sexual como el nivel de agrado, bienestar y ajuste presentado frente a una interacción sexual que se evidencia a través de las reacciones emocionales ante a la interacción sexual y la comunicación verbal y no verbal con la pareja.

Parish et al. (2007) citado por Rodríguez (2010) refiere que el estudio de la satisfacción sexual remite a la diversidad sexual, entendida como la comprensión de las interacciones sexuales enmarcadas en contextos socio-culturales específicos. La cual es expresada en función del comportamiento sexual, e implica las interacciones entre el individuo, su entorno y su imaginación, originando las respuestas fisiológicas que configuran la llamada respuesta sexual.

Bridges et al. (2004) citado por Rodríguez (2010) define la satisfacción sexual como un componente subjetivo y psicológico central en la experiencia sexual, cuya naturaleza y relación con otras variables ha sido poco investigada.

Ortiz y Ortiz (2003) citado por Rodríguez (2010) definen la satisfacción sexual como el cumplimiento de un deseo erótico, el haber satisfecho una pasión, el aplacar un sentimiento o el sentirse amada o amado.

Hurlbert y Apt (1994) citado por Rodríguez (2010) afirman que la satisfacción sexual es la respuesta afectiva que surge de las evaluaciones del individuo de su relación sexual a partir de la percepción del cumplimiento de las necesidades y expectativas sexuales tanto propias, como de la pareja.

Carrobles y Sanz (1991) citado por Iglesias, Sierra, García, Martínez, Sánchez y Tapia (2009) consideran la satisfacción sexual como la última fase de la respuesta sexual, que seguiría a las de deseo, excitación y orgasmo, estando asociada a la frecuencia y variedad de las actividades sexuales llevadas a cabo. Siendo evaluada en términos del grado de bienestar y plenitud, o la ausencia de los mismos, experimentados por una persona en relación con su actividad sexual.

Para Álvarez et al. (2006) la satisfacción sexual es la evaluación subjetiva de las actitudes y del comportamiento que resulta de determinadas conductas sexuales propias de la pareja.

#### **b. Factores de la Satisfacción Sexual**

Álvarez et al (2006) comentan que la Satisfacción Sexual está compuesta por 6 factores que son:

- **Factor Afectivo:** Hace referencia a estados emocionales diversos.
- **Factor Bienestar:** Se refiere al logro de una sensación agradable y placentera.
- **Factor Erotismo:** Se refiere a aspectos netamente inherentes a la respuesta sexual.
- **Factor Respeto y Responsabilidad:** Se refiere a la consideración recibida y dada por la pareja.

- **Factor Estímulos Sensoriales:** Se refiere a la participación de los órganos de los sentidos.
- **Factor Comunicación:** Se refiere a la expresión de los propios sentimientos y a la percepción de los sentimientos del otro u otra.

Díaz (2004) describe 4 factores:

- **Comunicación sexual:** Se entiende como la transmisión de ideas, impresiones, pensamientos, etc., de un cónyuge a otro sobre temas sexuales y/o su propia sexualidad que faciliten la satisfacción sexual de la pareja al disminuir malos entendidos, mitos, etc.
- **Bienestar sexual:** Implica un estado de salud, agrado y prosperidad experimentado por un individuo en cuanto a su sexualidad y/o a las relaciones sexuales que entabla con su cónyuge.
- **Expresión Física:** Implica una serie de actos que sirven para favorecer la Satisfacción Sexual del cónyuge durante toda la respuesta sexual humana.
- **Expresión y/o entendimiento emocional:** incluye todo el grupo de actividades motoras y conductas que reflejan reacciones que implican un tono afectivo compartido entre los cónyuges.

Ramírez, García, y López, (1999) citados por Vargas y Vásquez (2009) refieren que “los factores que involucran la Satisfacción Sexual se pueden clasificar de la siguiente manera: mitos, creencias y actitudes;

vínculos amorosos y la capacidad de intimar; mecanismos de placer (masculino y femenino); sensualidad y erotismo (imagen de sí mismo); y nivel de auto - conocimiento”.

Carvajal (2004) “algunas conductas que incrementan la Satisfacción Sexual en la pareja incluyen asumir la responsabilidad de goce sensual y sexual, hablar de sexo con la pareja, buscar un clima de solidaridad afectiva con la pareja, no permitir que la vida sexual termine en rutina y considerar que la sexualidad no puede tener un toque excesivo de seriedad”.

## **2.6.2. Satisfacción Marital**

### **a. Definiciones**

Gaja (2005) citado por Monje y Zambrano (2010) considera que una relación es satisfactoria cuando cada uno de los miembros que forman la pareja recibe unos beneficios (refuerzos) superiores a los costes (renuncias) que debe “pagar” a cambio de mantener la unión.

Estrella (2004) citado por Monje y Zambrano (2010) refiere que es la actitud que tiene una persona sobre su matrimonio, que puede ser desde positiva hasta negativa, así mismo aduce que la calidad de la

relación o del matrimonio depende en gran parte de la actitud que cada persona experimente hacia su relación, es decir, del grado de satisfacción.

Barrera (2002) citado por García (2007) considera que es el gusto que manifiestan los esposos con la relación, la comunicación de pareja y las expectativas con respecto a la relación marital, al afecto recibido y la empatía.

López (2002) citado por Carrillo, (2004) afirma que la satisfacción en la relación de pareja no es un fenómeno constante, es decir, una pareja puede sentirse satisfecha en el presente, pero en el futuro puede deshacerse esa armonía percibida, y la que actualmente es considerada una relación rota, es posible que más adelante adquiera su equilibrio.

Rivera (2002) citado por Monje y Zambrano (2010) refiere que al hablar de matrimonio, conviene hablar de satisfacción marital si se toma en cuenta que de la satisfacción que experimenten cada uno de los miembros depende en gran medida su mantenimiento y buen funcionamiento como institución socializadora. Existen diferentes términos para hablar de la satisfacción marital: “satisfacción matrimonial, satisfacción conyugal, felicidad marital, ajuste marital, entre otros.

Burman y Margolin (2000) citados por Dávila y Serquén (2011) definen la satisfacción marital como “cualidad marital a la evaluación subjetiva que los esposos hacen sobre su matrimonio, también es conocida

como felicidad, satisfacción o ajuste marital”. Así mismo, refieren que la interacción marital es aquella que influye en la cualidad de la relación (la forma en que los esposos evalúan su relación).

Díaz (1994) citado por Monje y Zambrano (2010) considera que la Satisfacción Marital es la apreciación subjetiva de los aspectos relacionados con la interacción marital que favorece el vínculo afectivo, la organización y funcionamiento de la pareja.

Sternberg (1992) citado por Monje y Zambrano (2010) sostiene que la satisfacción marital será el resultado de combinación del triángulo del amor real y del triángulo del amor ideal que tenga cada persona. El real es aquel que resulta de la relación y el ideal es el que la persona tiene en su imaginación o sueños.

Sanford (1988) citado por Monje y Zambrano (2010) la satisfacción marital, va depender del grado de autoconocimiento que cada uno de los miembros de la pareja tenga y, del nivel de desarrollo de su capacidad amatoria, además considera que “este solo existe cuando una persona conoce a la otra y comienza a tratarla como la persona que realmente es, como un ser humano y deja de exigirle que se comporte como “él/ella piensa”.

Nina (1985) citado por Rojas (2007) define a la satisfacción marital como la actitud que una persona tiene sobre su propio matrimonio, la cual puede ser positiva o negativa según la cobertura de necesidades y de su realización personal.

#### **b. Factores de la Satisfacción Marital**

Díaz (1994) citado por Monje y Zambrano (2010) ha propuesto para un mejor entendimiento, seis factores con respecto a la Satisfacción Marital:

- **Interacción:** Son los aspectos emocionales, afectivos y de comprensión que facilitan la interacción de la pareja.
- **Físico – Sexual:** Este factor se refiere a expresiones físico corporales tales como caricias, abrazos, besos y relaciones sexuales.
- **Organización y Funcionamiento:** Se refiere a la parte estructural, instrumental, de toma de decisiones, de solución de problemas y función de la pareja.
- **Familia:** Organización y realización de tareas que se dan en el hogar, tales como distribución y cooperación de las tareas que se dan en el hogar.
- **Diversión:** Es el esparcimiento que tiene la pareja en la convivencia y comunicación afectiva que se lleva a cabo dentro y fuera del hogar.
- **Hijos:** Se refiere a la satisfacción que siente el cónyuge por la educación, atención y cuidado que proporciona su pareja a los hijos.

### c. **Características**

Al hablar de satisfacción marital se debe tener en claro que ésta no es una propiedad de la pareja, sino una característica de cada individuo. Por esta razón en un matrimonio puede haber un miembro muy satisfecho y el otro insatisfecho. Diferentes estudios muestran que aunque existe una tendencia a que los esposos felices tengan esposas felices y esposos infelices estén casados con esposas infelices también existen mezclas de ambos. Broderick (1992) citado por Herrera (2007).

Rogers y May (2003) citado por Herrera (2007) encontraron que la calidad matrimonial es un factor muy influyente, destacando así la importancia de las relaciones maritales en la vida de los individuos. Así mismo Thoits 1992 citado por Rogers y May (2003) en Herrera (2007) indica que ser esposo/a sobresale en mayor grado entre los autoconceptos de las mujeres casadas y hombres casados, seguido de ser padres. En contraste, ser un trabajador se sitúa cinco rangos abajo tanto para hombres como para mujeres, teniendo rangos más altos la amistad. De acuerdo a estos estudios las relaciones maritales ocupan un lugar más central y significativo en la vida de los individuos casados que lo que es un trabajo gratificantes.

López – Ibor (1983), citado por Burguette (1996) en Herrera (2007) afirma que una pareja tiene satisfacción marital cuando existen las siguientes características:

- Armonía entre los cónyuges
- Hay placer mutuo
- Existe atracción entre ambos
- Hay unión hacia la otra persona siempre dejándolo ser y permitiéndole libertad
- Existe un proyecto de vida en común así que las dos partes trabajan para buscar armonía y bienestar de la pareja.
- Los defectos se comprenden y se aceptan.

### **2.6.3. Adultez Mayor**

#### **a. Definiciones**

Con respecto al adulto mayor se tomará como base teórica las siguientes definiciones:

Según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Plan Nacional para las personas Adultas Mayores y la Organización Mundial de la Salud (2012) citados por Tapia (2014) definen al adulto mayor como la población comprendida entre los 60 a más años de edad.

Molina (2008) citado por Tapia (2014) sostiene que la vejez es el resultado del sentido que los seres humanos atribuyen a su vida y a su sistema de valores. La vejez se origina en el individuo y presenta un significado más amplio, que abarca un bienestar global: biopsicológico, económico y social. A su vez, es un proceso continuo de construcción a lo largo de la vida y de la experiencia biográfica que debería generar acumulación y desarrollo de cambios, creatividad y calidad de vida a través de las relaciones.

Gorman (2009) citado Torres y Torres (2013) considera a la adultez mayor como una realidad biológica que tiene su propia dinámica fuera del control humano. Sin embargo, también está sujeta a las construcciones en la que cada sociedad tiene sentido de la vejez. En el mundo desarrollado la edad de 60 o 65 años, equivale a la edad de jubilación en la mayoría de los países desarrollados, y se dice que es el comienzo de la vejez. En países en desarrollo, el tiempo cronológico tiene o no poca importancia en el sentido de la vejez o se ve que comienza en el momento en que la contribución activa ya no es posible.

La Organización Panamericana de la Salud (2002) citado por Torres y Torres (2013) considera como personas adultas mayores a aquellas a partir de los 65 años de edad, sin embargo aplica la excepción a países subdesarrollados donde se considera adulto mayor a personas mayores de 60 años. En el Perú conforme a lo establecido en la Asamblea

General de la Organización de las Naciones Unidas del 30 de enero de 1996, la denominación utilizada para este grupo poblacional es de Personas Adultas Mayores.

#### **b. Aspectos Fisiológicos de la Sexualidad en la Vejez**

Aunque los diferentes estudios sobre sexualidad en la vejez toman como muestra personas mayores de sesenta o sesenta y cinco años, lo cierto es que esta edad responde más a un criterio arbitrario donde se conjugan razones sociales y políticas (ejemplo, la jubilación).

A nivel fisiológico, dentro de este intervalo de edad ya se han asentado una serie de cambios, pero hay que subrayar que no existe una edad real que sirva de barrera para separar adultos y viejos. El proceso de envejecimiento sexual se inicia mucho antes y tiene una evolución lenta y continua, con una gran variabilidad interindividual (Sheneider y Rowe, 1990).

En la mujer, la etapa biológica que representa la menopausia, y en concreto los años posmenopáusicos, señalan el fin de los estados procreativos y, por tanto, una transición a otra fase en el ciclo biopsicosocial de la vida, creando nuevas condiciones para la actividad sexual. Los cambios más bruscos acontecen en la vagina, como consecuencia de la disminución de estrógenos.

Para el hombre el proceso es más regular, los cambios más importantes afectan a la capacidad de erección, frecuencia del coito y duración del periodo refractario (Kaplan y Sager, 1971).

Estas nuevas condiciones fisiológicas, propias del proceso de envejecimiento sexual, en sí mismas no suprimen la necesidad y la capacidad para la actividad sexual

**Tabla 02.** Aspectos fisiológicos de la sexualidad en la vejez

<b>Mujer</b>	<b>Varón</b>
<p>Disminución de estrógenos.</p> <p>Disminución del tamaño de la vagina, se estrecha y pierde elasticidad.</p> <p>Menor lubricación de la vagina.</p> <p>Menor vasocongestión del clítoris, labios y plataforma vaginal en general, durante la respuesta sexual.</p> <p>Fase de excitación sexual más lenta.</p> <p>Los senos disminuyen de tamaño y turgencia.</p> <p>El orgasmo puede ser más corto y menos intenso.</p>	<p>Disminución de testosterona.</p> <p>Disminución de la producción de esperma.</p> <p>Erección más lenta, necesita mayor estimulación, y el pene disminuye en turgencia.</p> <p>Los testículos se elevan menos y más lentamente en la respuesta sexual.</p> <p>El período refractario se alarga (puede durar incluso una semana ó más).</p> <p>El orgasmo puede ser más corto y menos intenso</p>

## 2.7. Definición de términos básicos

Para efectos de esta investigación se asumen las siguientes definiciones:

**Satisfacción Sexual:** Para Álvarez et al. (2006) la Satisfacción Sexual es la evaluación subjetiva de las actitudes y del comportamiento que resulta de determinadas conductas sexuales propias de la pareja. Así mismo plantea y define los siguientes factores:

**Factor Afectivo:** Hace referencia a estados emocionales diversos.

**Factor Bienestar:** Se refiere al logro de una sensación agradable y placentera.

**Factor Erotismo:** Se refiere a aspectos netamente inherentes a la respuesta sexual.

**Factor Respeto y Responsabilidad:** Se refiere a la consideración recibida y dada por la pareja.

**Factor Estímulos Sensoriales:** Se refiere a la participación de los órganos de los sentidos.

**Factor Comunicación:** Se refiere a la expresión de los propios sentimientos y a la percepción de los sentimientos del otro u otra.

**Satisfacción Marital:** Díaz (1994) citado por Monje y Zambrano (2010) considera que la Satisfacción Marital es la apreciación subjetiva de los aspectos relacionados con la interacción marital que favorece el

vínculo afectivo, la organización y funcionamiento de la pareja. Así mismo plantea y define los siguientes factores:

**Interacción:** Son los aspectos emocionales, afectivos y de comprensión que facilitan la interacción de la pareja.

**Físico – Sexual:** Este factor se refiere a expresiones físico corporales tales como caricias, abrazos, besos y relaciones sexuales.

**Organización y Funcionamiento:** Se refiere a la parte estructural, instrumental, de toma de decisiones, de solución de problemas y función de la pareja.

**Familia:** Organización y realización de tareas que se dan en el hogar, tales como distribución y cooperación de las tareas que se dan en el hogar.

**Diversión:** Es el esparcimiento que tiene la pareja en la convivencia y comunicación afectiva que se lleva a cabo dentro y fuera del hogar.

**Hijos:** Se refiere a la satisfacción que siente el cónyuge por la educación, atención y cuidado que proporciona su pareja a los hijos.

**CAPÍTULO III**  
**MARCO METODOLÓGICO**

### **3.1. Tipo de Investigación**

La presente investigación corresponde al tipo descriptivo correlacional ya que se busca encontrar la posible relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación Adulto Mayor del Distrito de la Victoria – Chiclayo.

Es descriptivo por que busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos comunidades, procesos, objetivos, o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Es correlacional, porque busca conocer la relación o grado de asociación que exista entre dos o más conceptos, categorías o variables en un contexto en particular (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

### **3.2. Unidad de Análisis**

La población estuvo conformada por 100 mujeres pertenecientes a la Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria – Chiclayo; no obstante se contó con 53 mujeres que cumplieron los criterios de inclusión de la presente investigación. Por lo tanto, el tipo de muestro es no probabilístico – por conveniencia, donde la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de las características de la investigación y de la decisión de los investigadores (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

**Criterios de inclusión:**

- Tener Estado Civil Casado y/o Conviviente.
- Contar como mínimo con un hijo.
- Que sepan leer y escribir.
- Sexo Femenino.
- Tener entre 60 a 85 años.
- Sexualmente activas.

**Criterios de Exclusión:**

- Presentar Dificultades Físicas.
- Presentar Dificultades Cognitivas.

**Criterios de Eliminación**

- No contestar los todos ítems de los instrumentos.

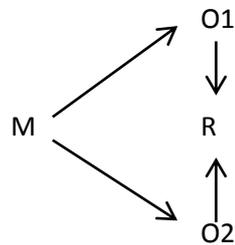
**3.3. Diseño de Investigación**

El Diseño de investigación es No Experimental, de corte transeccional o transversal.

No Experimental, pues se realiza sin manipular deliberadamente variables. En la investigación no experimental se observan fenómenos tal y como se dan en su contexto natural, para después analizarlos. (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

De corte transeccional o transversal, pues se recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único. Su propósito es describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

Para esquematizar este tipo de investigación se presenta el siguiente diagrama:



**Leyenda**

- M = Población
- O1 = Satisfacción Sexual
- O2 = Satisfacción Marital
- R = Relación entre O1 y O2

### **3.4. Métodos de Investigación**

#### **Métodos Generales**

Según Hernández, Fernández y Baptista, (2010) el método de recolección de datos a emplear será el método cuantitativo, el cual se fundamenta en un esquema deductivo y lógico que busca formular preguntas de investigación e hipótesis para posteriormente probarlas.

#### **Métodos Específicos**

Para Anastasi y Urbina (1998), el método a emplear es la psicométrica, la cual se encarga de la medición en psicología. Medir es asignar un valor numérico a las características de las personas, es usada esta función, pues es más fácil trabajar y comparar los atributos intra e interpersonales con números y/o datos objetivos. Así, no se usa para medir personas en sí mismas si no sus diferentes aspectos psicológicos tales como conocimientos, habilidades o capacidades y personalidad.

### **3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.5.1. Técnica**

Para la realización de la presente investigación se empleó la Técnica de Tests Psicométricos, la cual permiten medir de manera sistemática y tipificada a una persona examinada que se enfrenta a un conjunto de estímulos a los cuales debe responder. Las respuestas a estos estímulos permitirán asignar al examinado un número o conjunto de valores numéricos a partir de los cuales se pueden establecer inferencias acerca del grado en el que el examinado posee tal o cual conocimiento que supone mide el test (Cortada, 1999 citado en Rodríguez, 2014)

#### **3.5.2. Instrumento 1: Inventario de Satisfacción Sexual (Ver Anexo 2)**

##### **Ficha Técnica**

Nombre	: Inventario de Satisfacción Sexual
Autor	: Juan Luis Álvarez-Gayou Jurgenson y Millan (1986)
Administración	: Individual, colectiva y autoaplicable.
Duración	: Variable (promedio 20 minutos)
Significación	: Evalúa la Satisfacción Sexual en base a 6 factores.
Usos	: Clínico y en investigaciones.
Aplicación	: Adultos
Puntuación	: Calificación manual.

## **Descripción de la Prueba**

El Inventario de satisfacción sexual fue elaborado por el Dr. Juan Luis Álvarez - Gayou Jurgenson y cols., del Instituto Mexicano de Sexología, en el año 2006 el cual consta de 29 reactivos, con una escala tipo likert con 5 opciones de respuesta que van de 1= nunca a 5 = siempre.

Se procederá a identificar los reactivos que componen a los siguientes factores:

- Factor Afectivo: Hace referencia a estados emocionales diversos. (1,2,3,4,5,6,7,8)
- Factor Bienestar: Se refiere al logro de una sensación agradable y placentera. (9,10,11,12,13)
- Factor Erotismo: Se refiere a aspectos netamente inherentes a la respuesta sexual. (14,15,16,17,18,19)
- Factor Respeto y Responsabilidad: Se refiere a la consideración recibida y dada por la pareja. (20,21,22)
- Factor Estímulos Sensoriales: Se refiere a la participación de los órganos de los sentidos. (23,24,25,26)
- Factor Comunicación: Se refiere a la expresión de los propios sentimientos y a la percepción de los sentimientos del otro u otra. (27,28,29)

## **Validez y Confiabilidad**

Para efectos de esta investigación se realizó la validez y confiabilidad del Inventario de Satisfacción Sexual con una población de 100 sujetos (pertenecientes y no pertenecientes a la población en estudio) en el Distrito de la Victoria – Chiclayo; para facilitar la valoración de las puntuaciones en este instrumento se elaboraron baremos normativos que permitirán convertir las puntuaciones directas en puntuaciones percentilares.

### ***Validez***

Para hallar la validez de constructo del instrumento se utilizó el procedimiento Item Test obteniéndose valores entre 0.34 -0.67 a través del estadístico Producto Momento de Pearson. De este modo se puede afirmar que el presente test es válido.

### ***Confiabilidad***

Para hallar la Confiabilidad se utilizó el Estadístico Alpha de Crombach obteniéndose un valor de 0.89. De este modo se puede afirmar que el presente test es confiable.

### 3.5.3. Instrumento 2: Inventario Multifacético de Satisfacción Marital

(IMSM) (Ver Anexo 3)

#### Ficha Técnica

Nombre de la Prueba	: Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (IMSM)
Autores	: Cortés Martínez, S. L, Reyes, Domínguez, Díaz – Loving, R., Rivera Aragón, S. y Monjaraz Carrasco, J.
Año	: 1994
Propósito	: Mide satisfacción en la relación Marital.
Ámbito de Aplicación	: Adultos
Tiempo de Aplicación	: 20 minutos aproximadamente.
Administración	: Individual y/o Colectiva

#### Descripción de la Prueba

El Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (Cortés, Reyes, Díaz – Loving, Rivera y Monjaraz, 1994) tiene 48 reactivos tipo Likert, conformando seis factores: interacción, Físico-Sexual, organización y funcionamiento, familia, diversión e hijos.

Se procederá a identificar los reactivos que componen a los siguientes factores:

- Interacción: Son los aspectos emocionales, afectivos y de comprensión que facilitan la interacción de la pareja;

componiéndose de los reactivos 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 40, 41.

- Físico Sexual: Se refiere a expresiones físico corporales tales como caricias, abrazos, besos y relaciones sexuales; con los reactivos 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12.
- Organización y Funcionamiento: Se refiere a la parte estructural, instrumental, de toma de decisiones, de solución de problemas y función de la pareja; con los reactivos 27,28,29,30,38,39.
- Familia: Contempla la organización y realización de tareas que se dan en el hogar, tales como distribución y cooperación de las tareas que se dan en el hogar; con los reactivos 31,32,33,34.
- Diversión: Se define como la diversión que tiene la pareja en la convivencia y comunicación afectiva que se lleva a cabo dentro y fuera del hogar; con los reactivos 35, 25, 37, 26, 36,42.
- Hijos: El área de hijos se refiere a la satisfacción que siente el cónyuge por la educación, atención y cuidado que proporciona su pareja a los hijos; con los reactivos 43, 44, 45, 46, 47, 48.

### **Validez y Confiabilidad**

Para efectos de esta investigación se realizó la validez y confiabilidad del Inventario de Satisfacción Marital con una población de 100 sujetos (pertenecientes y no pertenecientes a la población en estudio) en el Distrito de la Victoria – Chiclayo; para facilitar la valoración de las puntuaciones en este instrumento se elaboraron baremos normativos que

permitirán convertir las puntuaciones directas en puntuaciones percentilares.

### ***Validez***

Para hallar la validez de constructo del instrumento se utilizó el procedimiento Item Test obteniéndose valores entre 0.39 -0.64 a través del estadístico Producto Momento de Pearson. De este modo se puede afirmar que el presente test es válido.

### ***Confiabilidad***

Para hallar la Confiabilidad se utilizó el Estadístico Alpha de Crombach obteniéndose un valor de 0.93. De este modo se puede afirmar que el presente test es confiable.

## **3.6. Análisis y procesamiento de la información**

Se realizó la aplicación de los instrumentos, luego se procedió a la calificación e interpretación de los resultados, posteriormente se realizó el análisis a través del estadístico Chi cuadrado. El proceso de datos fue a través del Software SPSS, versión 19, y como medio auxiliar el programa de Excel 2012. Así mismo se utilizó la estadística descriptiva o análisis exploratorio de datos que ofrece modos de presentar y evaluar las características principales de los datos a través de tablas, gráficos y medidas resúmenes. Los datos hallados sirvieron para contrastar las hipótesis formuladas, haciendo uso del marco referencial científico y antecedentes seleccionados; la misma que permitió extraer las conclusiones respectivas a fin de proponer alternativas de solución.

## **CAPÍTULO IV**

## **RESULTADOS**

#### 4.1. Resultados en Tablas y Figuras

**Tabla 03**

*Relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria, Chiclayo - 2015.*

		Satisfacción Marital		
		No Satisfecho	Satisfecho	Total
Satisfacción Sexual	Satisfecho	2	9	11
	No Satisfecho	11	31	42
Total		13	40	53

	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,302 <sup>a</sup>	1	,583

*Fuente:* Autores de la investigación.

En la tabla 3 se aprecia que no existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital pues el valor encontrado de  $p$  es  $>0.05$  (0.583), por lo tanto se rechaza la hipótesis alterna, además este resultado indica que no existe relación entre ambas variables, esto indica que una no influye sobre la otra, y que el hecho de percibir como satisfactorio o no la actividad sexual dentro de la pareja no determina la satisfacción conyugal

**Tabla 04***Índice de Satisfacción Sexual y sus factores en mujeres de una Asociación del**Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.*

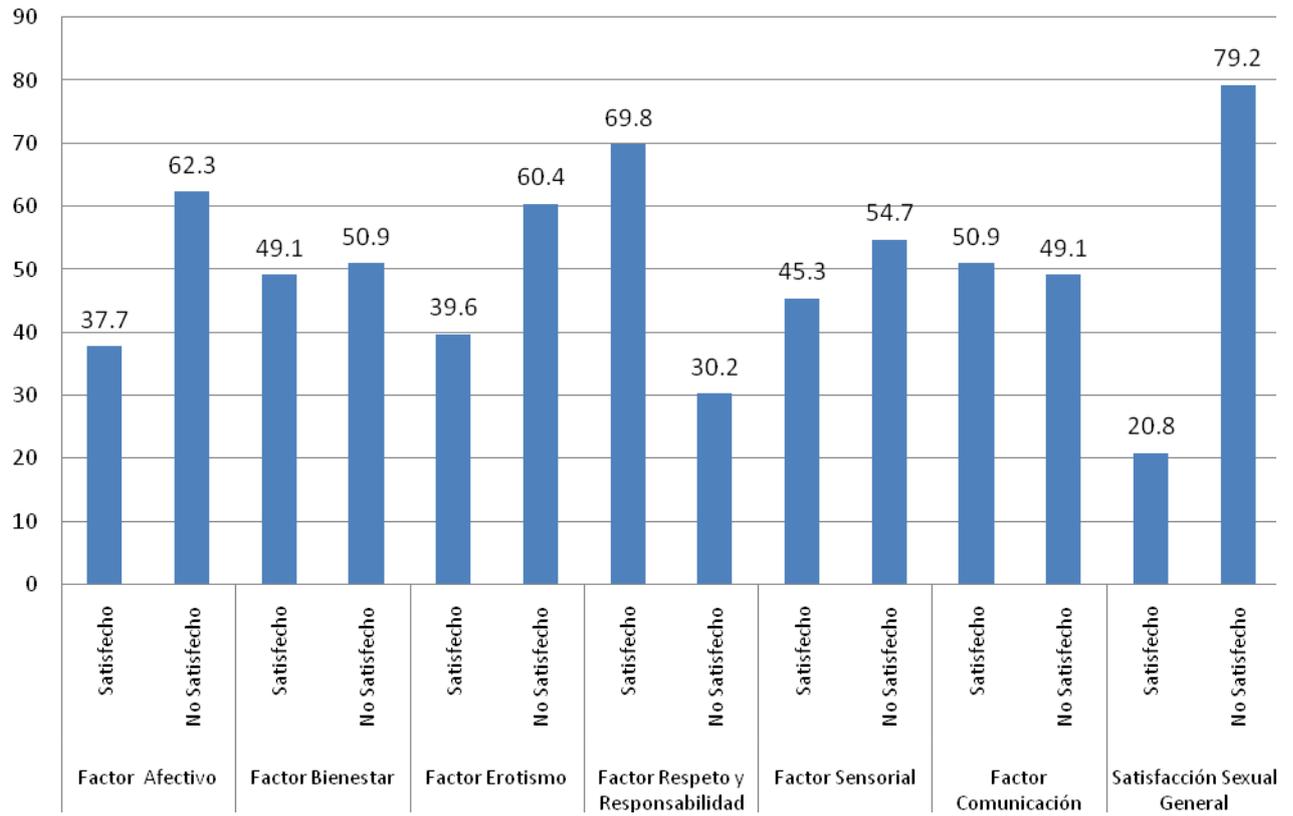
<b>Satisfacción Sexual</b>		<b>F</b>	<b>%</b>
Factor Afectivo	Satisfecho	20	37,7
	No Satisfecho	33	62,3
	Total	53	100,0
Factor Bienestar	Satisfecho	26	49,1
	No Satisfecho	27	50,9
	Total	53	100,0
Factor Erotismo	Satisfecho	21	39,6
	No Satisfecho	32	60,4
	Total	53	100,0
Factor Respeto y Responsabilidad	Satisfecho	37	69,8
	No Satisfecho	16	30,2
	Total	53	100,0
Factor Estímulos Sensoriales	Satisfecho	24	45,3
	No Satisfecho	29	54,7
	Total	53	100,0
Factor Comunicación	Satisfecho	27	50,9
	No Satisfecho	26	49,1
	Total	53	100,0
Satisfacción Sexual General	Satisfecho	11	20,8
	No Satisfecho	<b>42</b>	<b>79,2</b>
	Total	53	100,0

*Fuente: Autores de la investigación.*

En la Tabla 04 se puede apreciar que el 79,2% de las participantes se encuentran No Satisfechas con respecto a la Satisfacción Sexual, a diferencia del 20,8% que se encuentran satisfechas, esto indica que las mujeres evaluadas tienen una evaluación negativa de las actitudes y comportamientos sexuales propios de la pareja. Cabe mencionar que, en relación a los factores Afectivo, Bienestar, Erotismo, Estímulos Sensoriales y Comunicación de la Satisfacción Sexual, las mujeres evaluadas presentan un alto índice de insatisfacción, a diferencia del factor Respeto y Responsabilidad donde muestran un índice de satisfacción de 69,8%.

**Figura 01**

*Índice de Satisfacción Sexual y sus factores en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.*



Fuente: Autores de la investigación

**Tabla 05***Índice de Satisfacción Marital y sus factores en mujeres de una Asociación del**Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.*

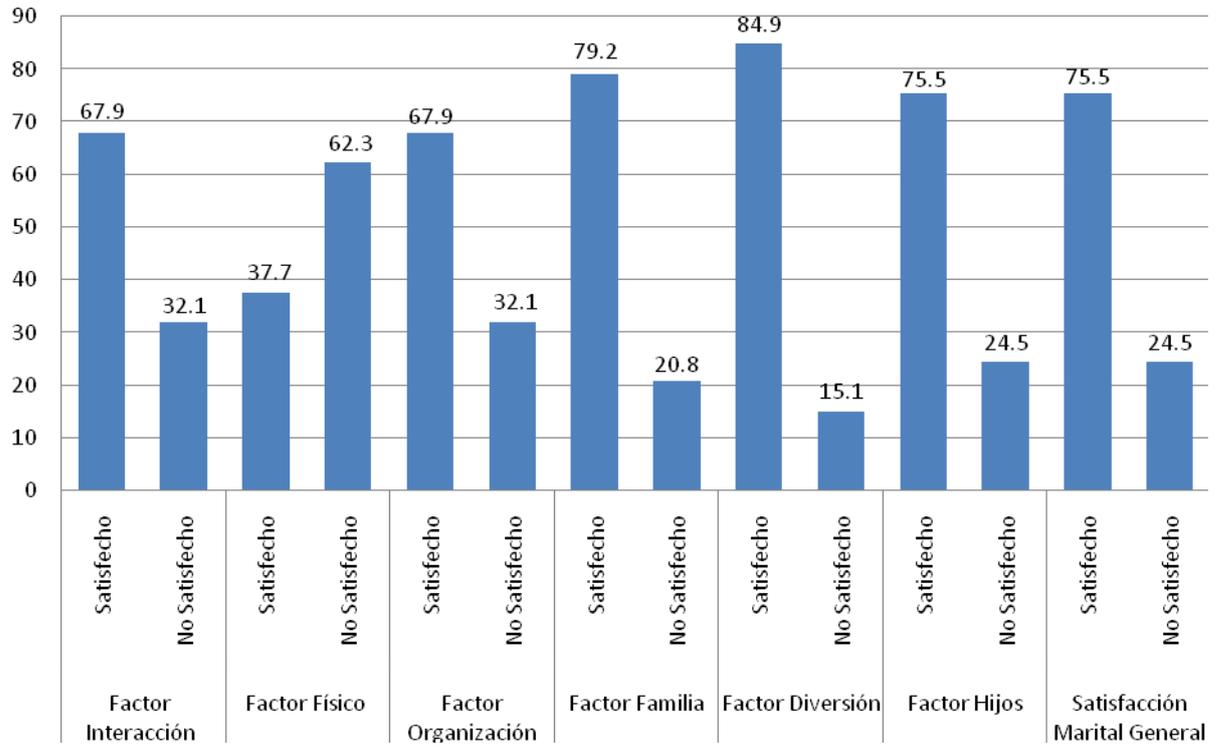
<b>Satisfacción Marital</b>		<b>F</b>	<b>%</b>
Factor Interacción	Satisfecho	36	67,9
	No Satisfecho	17	32,1
	Total	53	100,0
Factor Físico Sexual	Satisfecho	33	62,3
	No Satisfecho	20	37,7
	Total	53	100,0
Factor Organización y Funcionamiento	Satisfecho	36	67,9
	No Satisfecho	17	32,1
	Total	53	100,0
Factor Familia	Satisfecho	42	79,2
	No Satisfecho	11	20,8
	Total	53	100,0
Factor Diversión	Satisfecho	45	84,9
	No Satisfecho	8	15,1
	Total	53	100,0
Factor Hijos	Satisfecho	40	75,5
	No Satisfecho	13	24,5
	Total	53	100,0
Satisfacción Marital General	Satisfecho	<b>40</b>	<b>75,5</b>
	No Satisfecho	13	24,5
	Total	53	100,0

Fuente: Autores de la investigación.

En la Tabla 05 se puede apreciar que el 75,5% de las participantes se encuentran Satisfechas con respecto a la Satisfacción Marital, a diferencia del 24,5% que se encuentran insatisfechas, esto indica que las mujeres evaluadas tienen una buena apreciación subjetiva respecto a la interacción marital que favorece el vínculo afectivo, la organización y funcionamiento de la pareja. (Díaz, 1994 citado por Monje y Zambrano, 2010). Del mismo modo, se demuestra un alto índice de satisfacción en cada uno de los factores de la Satisfacción Marital.

**Figura 02**

*Índice de Satisfacción Marital y sus factores en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.*



Fuente: Autores de la investigación

**Tabla 06**

*Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Interacción de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.*

		Factor Interacción		
		No Satisfecho	Satisfecho	Total
Satisfacción Sexual	Satisfecho	3	8	11
	No Satisfecho	14	28	42
Total		17	36	53

	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,147 <sup>a</sup>	1	,701

Fuente: Autores de la investigación

En la tabla 6 se aprecia que no existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y el Factor Interacción de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p > 0,05$  (0,701), por lo tanto se rechaza la hipótesis alterna, además este resultado indica que las participantes a pesar de tener una valoración negativa respecto a los niveles de gratificación subjetiva producto de su actividad sexual (Britos, 2004 citado por Martínez y Rodas, 2011); presentan una adecuada interacción es decir que los aspectos emocionales, afectivos y de comprensión facilitan la relación de pareja. (Díaz, 1994 citado por Monje y Zambrano, 2010).

**Tabla 07**

*Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Físico Sexual de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.*

		Factor Físico Sexual		
		No Satisfecho	Satisfecho	Total
Satisfacción Sexual	Satisfecho	4	7	11
	No Satisfecho	16	26	42
Total		20	33	53

	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,011 <sup>a</sup>	1	,916

Fuente: Autores de la investigación

En la tabla 07 se aprecia que no existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y el Factor Físico Sexual de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p > 0,05$  (0,916), por lo tanto se rechaza la hipótesis alterna, además este resultado indica que las evaluadas a pesar de tener una inadecuada respuesta afectiva respecto a la evaluación de su relación sexual tanto propias como de la pareja (Hurlbert y Apt, 1994 citado por Rodríguez, 2010); presentan una adecuada expresión físico corporales tales como caricias, abrazos, besos. (Díaz, 1994 citado por Monje y Zambrano, 2010)

**Tabla 08**

*Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Organización y Funcionamiento de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.*

		Factor Organización y Funcionamiento		
		No Satisfecho	Satisfecho	Total
Satisfacción Sexual	Satisfecho	6	5	11
	No Satisfecho	11	31	42
Total		17	36	53

	Valor	G1	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	3,217 <sup>a</sup>	1	,073

Fuente: Autores de la investigación

En la tabla 08 se aprecia que no existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y el Factor Físico Organización y Funcionamiento de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p > 0,05$  (0,073), por lo tanto se rechaza la hipótesis alterna, además este resultado indica que las evaluadas a pesar de tener una inadecuada valoración de los niveles de gratificación subjetiva producto de las actividades sexuales (Britos, 204 citado por Martínez y Rodas; 2011) presentan una adecuada toma de decisiones y solución de problemas en función de la pareja.. (Díaz, 1994 citado por Monje y Zambrano, 2010)

**Tabla 09**

*Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Familia de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.*

		Factor Familia		
		No Satisfecho	Satisfecho	Total
Satisfacción Sexual	Satisfecho	2	9	11
	No Satisfecho	9	33	42
Total		11	42	53

	Valor	Gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,056 <sup>a</sup>	1	,813

Fuente: Autores de la investigación

En la tabla 09 se aprecia que no existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y el Factor Familia de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p > 0,05$  (0,813), por lo tanto se rechaza la hipótesis alterna, además este resultado indica que las participantes a pesar de tener una valoración negativa respecto a los niveles de gratificación subjetiva producto de su actividad sexual (Britos, 204 citado por Martínez y Rodas; 2011); muestran una adecuada organización y realización de tareas que se dan en el hogar, tales como distribución y cooperación de las tareas en casa.. (Díaz, 1994 citado por Monje y Zambrano, 2010)

**Tabla10**

*Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Diversión de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.*

		Factor Diversión		
		No Satisfecho	Satisfecho	Total
Satisfacción Sexual	Satisfecho	3	8	11
	No Satisfecho	5	37	42
Total		8	45	53

		Valor	Gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson		1,606 <sup>a</sup>	1	,205

Fuente: Autores de la investigación

En la tabla 10 se aprecia que no existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y el Factor Diversión de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p > 0,05$  (0,205), por lo tanto se rechaza la hipótesis alterna, además este resultado indica que las evaluadas a pesar de tener una inadecuada valoración de los niveles de gratificación subjetiva producto de las actividades sexuales (Britos, 204 citado por Martínez y Rodas; 2011); presentan un adecuado esparcimiento en la convivencia y comunicación afectiva dentro y fuera del hogar.. (Díaz, 1994 citado por Monje y Zambrano, 2010)

**Tabla 11**

*Relación entre Satisfacción Sexual y el factor Hijos de la Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.*

		Factor Hijos		
		No Satisfecho	Satisfecho	Total
Satisfacción Sexual	Satisfecho	4	7	11
	No Satisfecho	9	33	42
Total		13	40	53

	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	1,050 <sup>a</sup>	1	,305

Fuente: Autores de la investigación

En la tabla 11 se aprecia que no existe relación entre Satisfacción Sexual y el Factor Hijos de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p > 0,05$  (0,305), por lo tanto se rechaza la hipótesis alterna, además este resultado indica que las evaluadas a pesar de tener una inadecuada respuesta afectiva respecto a la evaluación de su relación sexual tanto propias como de la pareja (Hurlbert y Apt, 1994 citado por Rodríguez, 2010); muestran satisfacción respecto a su cónyuge por la educación, atención y cuidado que proporciona su pareja a los hijos. (Díaz, 1994 citado por Monje y Zambrano, 2010)

## 4.2. Discusión de Resultados

En la presente investigación se buscó establecer la relación significativa entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo; encontrando que no existe relación significativa entre ambas variables, esto indica que una no influye sobre la otra, y que el hecho de percibir como satisfactorio o no la actividad sexual dentro de la pareja no determina la satisfacción conyugal, este resultado se corrobora con lo hallado por Vargas y Vásquez (2009), en su investigación relación entre Imagen Corporal y Satisfacción Sexual en Mujeres Obesas atendidas en un Centro de Salud, Chiclayo quienes concluyeron que no existe relación entre las mismas pues a pesar que las participantes experimentaban insatisfacción con su imagen corporal, ésta no influenciaba el nivel de satisfacción sexual que percibían, además los resultados se respaldan con lo hallado por Ascoy y Oyola (2014), en su investigación Satisfacción Sexual y Ansiedad Estado en Pacientes Mujeres de un Hospital de Chiclayo ya que estas variables son componentes psicológicos que se experimentan de forma independiente, separada y cada una con sus particularidades. En contraste a estos resultados García (2007) investigó la “Relación entre la Satisfacción Laboral y la Satisfacción Marital” concluyendo que existe una relación significativa y positiva entre ambas variables, explicando que a medida que la pareja experimenta una percepción agradable de su trabajo, mayor será la satisfacción en cuanto a su matrimonio. El marco de estas investigaciones, refleja que la satisfacción es un componente subjetivo, como se evidencia en la definición planteada por Álvarez, Honold, y Millán (2006), quien considera a la Satisfacción Sexual como la evaluación subjetiva de

las actitudes y del comportamiento que resulta de determinadas conductas sexuales propias de la pareja; y Díaz (1994) citado por Monje y Zambrano (2010) quien aduce que la Satisfacción Marital es la apreciación subjetiva de los aspectos relacionados con la interacción marital que favorece el vínculo afectivo, la organización y funcionamiento de la pareja; concluyendo de esta manera que la satisfacción se encuentra sujeta a las percepciones personales de cada miembro de la pareja.

Con respecto a los niveles de Satisfacción Sexual se ha encontrado en esta investigación, que el 79,2% de las participantes se encuentran No Satisfechas, a diferencia del 20,8%, esto indica que las mujeres en estudio tienen una evaluación negativa de las actitudes y comportamientos sexuales propios de la pareja. Cabe mencionar que, en relación a los factores Afectivo, Bienestar, Erotismo, Estímulos Sensoriales y Comunicación de la Satisfacción Sexual, las mujeres evaluadas presentan un alto índice de insatisfacción, a diferencia del factor Respeto y Responsabilidad donde muestran un índice de satisfacción de 69,8%; estos resultados se asemejan a los de Zavala (2010) en su investigación Inteligencia Sexual, Estrés y Satisfacción Sexual en adultos casados de Lurigancho Chosica, pues encontró que el 51% no alcanza la satisfacción sexual, mientras que el 49% sí se encuentra satisfecha, datos que reflejan lo propuesto por Master y Johnson (1987) citado por Vilorio (2011) ya que es un hecho que en la tercera edad ocurren cambios, no solo a nivel cognoscitivo, sino también en el ciclo de respuesta sexual asociados al envejecimiento normal lo que determina el nivel de satisfacción sexual en relación a la pareja.

Así mismo se halló en este estudio que el 75,5% de las participantes se encuentran Satisfechas con respecto a la Satisfacción Marital, a diferencia del 24,5%, esto indica que las mujeres evaluadas tienen una adecuada percepción respecto a la interacción marital que favorece el vínculo afectivo, la organización y funcionamiento de la pareja. Del mismo modo, se demuestra un alto índice de satisfacción en cada uno de los factores de la Satisfacción Marital; de igual manera Dávila y Serquén (2011) en su investigación “Satisfacción Marital y Laboral en los Trabajadores de la Empresa M y Mc Distribuidores SRL” de la Ciudad de Chiclayo, encontraron un elevado de porcentaje de satisfacción (35.0%) en los trabajadores evaluados, datos que corroboran lo propuesto por Villamizar (2009) ya que las parejas más jóvenes tienen mayor optimismo en su relación, posteriormente dicha satisfacción va decreciendo con la edad hasta llegar al punto muy bajo en la mediana edad, para luego volver a elevarse en la vejez; sin embargo, en el estudio de Zambrano y Monje (2010) “Relación entre Satisfacción Laboral y Satisfacción Marital en los Trabajadores Administrativos de la Municipalidad del Distrito de Pomalca en la Ciudad de Chiclayo”, hallaron que solo el 14.02% de los trabajadores se encuentran satisfechos con la satisfacción marital; resultado que concuerda con Herrera (2007) quien afirma que la satisfacción marital tiende a decaer modestamente después del nacimiento del primer hijo y así continuamente, y este decaimiento tiende a ser más pronunciado en las mujeres que en los hombres; datos que avalan la existencia de resultados opuestos ya que algunos autores refieren que la satisfacción en el matrimonio decrece gradualmente conforme transcurren los años, y otros, por el contrario, muestran que la satisfacción marital tiene índices altos al inicio de la vida

conyugal, luego decrece durante los años intermedios y vuelve a elevarse en los años posteriores del matrimonio.

Por otro lado, se ha encontrado que no existe relación significativa entre Satisfacción Sexual y los Factores Interacción, Físico Sexual, Organización y Funcionamiento, Familia, Diversión e Hijos de la Satisfacción Marital, resultado que indica que el percibir como satisfactoria o insatisfactoria la actividad sexual dentro de la pareja no influye en la percepción de los aspectos emocionales y afectivos que facilitan la relación conyugal, así como la adecuada expresión de afecto, la toma de decisiones y solución de problemas, la realización de tareas que se dan en casa, el esparcimiento en la convivencia, la comunicación dentro y fuera del hogar, y la atención y cuidado que proporciona la pareja a los hijos. Díaz (1994) citado por Monje y Zambrano (2010), así mismo, estos datos se asemejan a lo encontrado por Herrera (2007) en su investigación “Satisfacción Marital y Calidad de Vida en Matrimonios que Pasan por la Etapa de Nido Vacío” quien concluye que no existe relación significativa en ninguna de las dimensiones de Satisfacción Marital y Calidad de Vida, pues se determina estadísticamente que son variables independientes y que están sujetas a la percepción y experiencia de los individuos.

## **CAPÍTULO V**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

## 5.1. Conclusiones

No existe relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres de una Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria - Chiclayo.

El valor de Pearson encontrado entre la Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital es  $>0.05$  (0.583), esto indica que la satisfacción sexual de las participantes no influye en la satisfacción marital que puedan experimentar.

El 79,2% de las participantes se encuentran No Satisfechas con respecto a la Satisfacción Sexual, a diferencia del 20,8% que se encuentran satisfechas.

El 75,5% de las participantes se encuentran Satisfechas con respecto a la Satisfacción Marital, a diferencia del 24,5% que se encuentran insatisfechas.

No existe relación entre Satisfacción Sexual y el Factor Interacción de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p >0,05$  (0,701).

No existe relación entre Satisfacción Sexual y el Factor Físico Sexual de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p >0,05$  (0,916).

No existe relación entre Satisfacción Sexual y el Factor Organización y Funcionamiento de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p >0,05$  (0,073).

No existe relación entre Satisfacción Sexual y el Factor Familia de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p > 0,05$  (0,813).

No existe relación entre Satisfacción Sexual y el Factor Diversión de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p > 0,05$  (0,205).

No existe relación entre Satisfacción Sexual y el Factor Hijos de la Satisfacción Marital, pues se ha obtenido un  $p > 0,05$  (0,305).

## **5.2. Recomendaciones**

En base a lo expuesto en el trabajo de investigación se recomienda lo siguiente:

Se recomienda a los encargados de la Asociación del Adulto Mayor del Distrito de la Victoria establecer dentro de su plan de trabajo anual, el acompañamiento y apoyo de un profesional en Psicología que pueda planificar, desarrollar y evaluar programas y/o talleres basados en un enfoque cognitivo conductual destinados a fomentar el vínculo conyugal, estableciendo estrategias en el abordaje de los problemas en la comunicación, demostración de afecto y expresión de emociones en la pareja durante las relaciones sexuales.

Se recomienda a la coordinadora de la Asociación del Adulto Mayor establecer alianzas estratégicas con los encargados del centro de salud – La Victoria, a fin de contar con personal calificado que pueda sensibilizar a la población en estudio y

sus parejas, sobre la importancia de mantener un adecuado vínculo matrimonial en la tercera edad a fin de conservar el índice de satisfacción marital en el que se encuentran.

A las mujeres adultas mayores que participaron de la investigación, se les recomienda involucrar a sus parejas en el desarrollo de los talleres brindados por el centro de Salud – La Victoria, con el objetivo de incrementar y fortalecer su interacción como pareja.

A los profesionales en salud mental, se recomienda realizar investigaciones ampliando el número de muestra, a fin de verificar exhaustivamente si existe o no relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres adultas mayores

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Álvarez J. et al. (2006) Diseño de una escala autoaplicable para la evaluación de la satisfacción sexual en hombres y mujeres mexicanos. Recuperado octubre, 2014, de:

<http://fespinoz.mayo.uson.mx/ejemplo3.pdf>

Álvarez J. (2005) ¿Qué hace buena una relación sexual?: percepción de un grupo de mujeres y hombres mexicanos y diseño de una escala auto aplicable para la evaluación de la satisfacción sexual. Archivos Hispanoamericanos de Sexología, 11(1), 91-110. Recuperado de

<http://fespinoz.mayo.uson.mx/ejemplo3.pdf>

Álvarez, J. L., Sánchez, D. G. y Lara, F. D. (1986). Sexo terapia Integral. México: Editorial El Manual Moderno

Anastasi A. y Urbina S. (1998), *Tests Psicológicos*. México: Prentice Hall.

<http://biblio3.url.edu.gt/Libros/tests/17.pdf>

Ascoy L. y Oyola J. (2014). Satisfacción Sexual y Ansiedad Estado en Pacientes Mujeres de un Hospital de Chiclayo. Tesis inédita para optar el título de Licenciado en Psicología. Universidad Señor de Sipán.

Carrillo, L. (2004) Tesis de Licenciatura “Relación entre Estilos de Comunicación, Manejo de Conflicto y Satisfacción en la Relación de Pareja”.

Carrobles J., Gámez-Guadix M. y Almendros C. (2011) Funcionamiento Sexual, Satisfacción Sexual y Bienestar Psicológico en una muestra de mujeres españolas. (Universidad Autónoma de Madrid). Extraído de:

<http://digitum.um.es/xmlui/bitstream/10201/26437/1/Funcionamiento%20sexual%2c%20satisfacci%C3%B3n%20sexual%20y%20bienestar%20psicol%C3%B3gico%20y%20subjetivo%20en%20una%20muestra%20de%20mujeres%20espa%C3%B1olas.pdf>

Carvajal R. (2004) La sexualidad en la pareja. Humana: Desarrollos de bienestar integral. Recuperado diciembre, 2014, de:

<http://www.humana.com.ve/pac/art/008.htm>

Cayo G. Flores E., Perea X. Pizarro M. y Aracena A. La Sexualidad en la Tercera Edad y su Relación con el Bienestar Subjetivo. Recuperado de:

[http://www.redadultosmayores.com.ar/buscador/files/DEMOG020\\_CayoRios.pdf](http://www.redadultosmayores.com.ar/buscador/files/DEMOG020_CayoRios.pdf)

Dávila M. y Serquén A. (2011) Tesis de Licenciatura “Satisfacción Marital y Laboral en los Trabajadores de la Empresa M y Mc Distribuidores SRL”.

Díaz J. (2004) Estudio preliminar de la confiabilidad y validez de contenido de un cuestionario para evaluar la satisfacción sexual de la pareja. *Psicología Iberoamericana*, Vol. 12 N° 2, 102 – 110.

García A. (2007) Relación entre la Satisfacción Laboral y la Satisfacción Marital”.

Artículo descargado de:

[http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lps/garcia\\_a\\_ap/portada.html](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/garcia_a_ap/portada.html)

Gines F. (s/f) Recuperado de <http://trome.pe/familia/1503427/noticia-que-matrimonios-hoy-duran-tan-poco>

Gonzáles Y. y Rodríguez L. (2011). Tesis de Licenciatura “Relación entre Calidad de Vida y Actitudes hacia la Sexualidad en Pacientes con Diabetes del Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo de EsSalud - Chiclayo, 2011”.

Hernández R., et al (2010) Metodología e la investigación. México: Mc. Graw Hill/Interamericana.

Herrera M. (2007) Satisfacción Marital y Calidad de Vida en Matrimonios que

Pasan por la Etapa de Nido Vacío. Artículo descargado de:

[http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lps/herrera\\_n\\_mf/portada.html](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/herrera_n_mf/portada.html)

Iglesias P., Sierra J., García M., Martínez A, Sánchez A. y Tapia M. (2009) Índice de Satisfacción Sexual (ISS): un estudio sobre su fiabilidad y validez. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 9 (2), 259-273. Recuperado de <http://www.ijpsy.com/volumen9/num2/235/indice-de-satisfaccion-sexual-iss-un-ES.pdf>

Instituto Nacional de Estadística e Informática – INEI (2012) Nota de Prensa N° 152. Artículo descargado de:  
[http://www.google.com.pe/url?sa=t&rct=j&q=poblacion%20adulto%20mayor%20inei%20pdf&source=web&cd=5&cad=rja&ved=0CD0QFjAE&url=http%3A%2F%2Fwww.inei.gob.pe%2Fweb%2FNotaPrensaFlotante.asp%3Ffile%3D14889.pdf&ei=I97zUbGvN\\_Wl4APY9oC4AQ&usg=AFQjCNFd7GJyyJ3PH0kOFt4AEjMLKbtBmA&bvm=bv.49784469,d.dmg](http://www.google.com.pe/url?sa=t&rct=j&q=poblacion%20adulto%20mayor%20inei%20pdf&source=web&cd=5&cad=rja&ved=0CD0QFjAE&url=http%3A%2F%2Fwww.inei.gob.pe%2Fweb%2FNotaPrensaFlotante.asp%3Ffile%3D14889.pdf&ei=I97zUbGvN_Wl4APY9oC4AQ&usg=AFQjCNFd7GJyyJ3PH0kOFt4AEjMLKbtBmA&bvm=bv.49784469,d.dmg)

Martínez L. y Rodas S. (2011) Relación entre estilos de amor y satisfacción sexual en hombres de 22 y 47 años. Recuperado de:  
<http://www.psicoeureka.com.py/sites/default/files/articulos/eureka-8-2-11-17.pdf>

Monje F. y Zambrano R. (2010) Tesis de Licenciatura “Relación entre Satisfacción Laboral y Satisfacción Marital en los Trabajadores Administrativos de la Municipalidad del Distrito de Pomalca en la Ciudad de Chiclayo -2010”.

Mora M., Gómez M. y Rivera M. (2013) La satisfacción marital y los recursos psicológicos en las parejas con y sin hijos pequeños en pro del bienestar familiar. Recuperado de:

[http://www.revistauaricha.umich.mx/Articulos/uaricha\\_1022\\_079-096.pdf](http://www.revistauaricha.umich.mx/Articulos/uaricha_1022_079-096.pdf)

Paredes J. y Pinto B. (2009) Imagen Corporal y Satisfacción Sexual (Universidad Católica Boliviana “San Pablo”). Recuperado de:

<http://www.ucb.edu.bo/publicaciones/ajayu/v7n1/v7n1a2.pdf>

Rodríguez, R. (2014) Clima Social Familiar y Adaptación de Conducta en estudiantes de secundaria de una Institución Educativa. Tesis inédita para optar el título de Licenciado en Psicología. Universidad Señor de Sipán. Facultad de Humanidades.

Rodríguez F. (2011) Satisfacción Marital y la Edad, el Género, los años de Matrimonio y la Religión en Parejas del Municipio Santiago, Nuevo León, México. Tesis para optar el título de Magister. Universidad de Morelos. Facultad de Educación. Recuperada de <http://dspace.biblioteca.um.edu.mx/jspui/bitstream/123456789/203/1/Tesis%20%20Flor%20Rodriguez%20Gonzalez.pdf>

Rodríguez O. (2010) Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. Pensamiento Psicológico. 7(14), 41-52. Recuperado de

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80113673003>

Rojas B. (2007) “Satisfacción Marital, Afrontamiento al Estrés y Personalidad”.

Artículo descargado de:

[http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lps/rojas\\_m\\_b/portada.html](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/rojas_m_b/portada.html)

Tapia H. (2014) Tendencia a la Actitud Prosocial y Calidad de vida en Adultos Mayores Voluntarios de la Región Lambayeque 2014. Tesis inédita para optar el título de Licenciado en Psicología. Universidad Señor de Sipán. Facultad de Humanidades.

Torres J. y Torres J. (2013) Depresión y Calidad de Vida en el Adulto Mayor de la Ciudad de Chiclayo. Tesis inédita para optar el título de Licenciado en Psicología. Universidad Señor de Sipán. Facultad de Humanidades.

Vargas N. y Vásquez K. (2009) Relación entre Imagen Corporal y Satisfacción Sexual en Mujeres Obesas atendidas en un Centro de Salud, Chiclayo. Tesis inédita para optar el título de Licenciado en Psicología. Universidad Señor de Sipán.

Vera C. y Zicavo N. (2011) Incidencia del ajuste diádico y sentido del humor en la satisfacción marital. Colegio Adventista de Concepción y Universidad del Bío Bío, Chillán, Chile. . Rev. Psicol. Trujillo (Perú) 13(1): 74-89, 2011.  
Recuperado de:

[http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/rev\\_psicologia\\_cv/v13\\_2011\\_1/pdf/a06.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/rev_psicologia_cv/v13_2011_1/pdf/a06.pdf)

Uribe I., García S. y Ramírez L. (2011) Relación entre estilos de comunicación y satisfacción sexual en estudiantes universitarios. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*. 45(2), 157-168.

Recuperado de:

<http://journals.fcla.edu/ijp/article/view/79415/76750>

Viloria M. (2011) Estrés y Satisfacción Sexual en estudiantes Universitarios sexualmente activos. Tesis inédita para obtener el grado de Magister. Universidad Rafael Urdaneta, Maracaibo. Recuperado de:

<http://200.35.84.131/portal/bases/marc/texto/9214-11-04238.pdf>

Zavala P. (2010) Inteligencia Sexual, Estrés y Satisfacción Sexual en Adultos casados de Lurigancho Chosica. Recuperado de:

<http://papiros.upeu.edu.pe/handle/123456789/330>

# **ANEXOS**

## ANEXO 1

### CONSENTIMIENTO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Investigadores: Lic. Miguel Armando Paz Delgado  
Lic. Norma Haydeé Vargas Pérez

Yo, \_\_\_\_\_ declaro haber sido informada sobre los fines de la investigación, el cual es averiguar la relación entre Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres.

Declaro el conocimiento sobre la confidencialidad de mis datos personales, como uso exclusivo del presente trabajo de investigación, basado en principios éticos; por lo cual me comprometo a participar y brindar información precisa y veraz. Comprendo que mi participación es voluntaria, por tal motivo puedo retirarme del estudio cuando lo considere pertinente.

Por lo tanto otorgo mi consentimiento a los investigadoras, para que la información proporcionada por mi persona sea usada con dichos fines investigativos.

La Victoria \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2015

\_\_\_\_\_  
Participante  
Firma

\_\_\_\_\_  
Lic. Miguel Armando Paz Delgado  
Firma

\_\_\_\_\_  
Lic. Norma Haydeé Vargas Pérez  
Firma

## ANEXO 2

### INVENTARIO DE SATISFACCIÓN SEXUAL

Número de Hijos: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Estado civil:

Soltera	Casada	Conviviente	Divorciada	Separada	Viuda
---------	--------	-------------	------------	----------	-------

#### Instrucciones:

- A continuación te presentamos una serie de frases las cuales deberás leer y responder de acuerdo a tu forma de actuar y sentir más frecuente en tus relaciones sexuales.
- Por favor responde todas las preguntas con sinceridad con una (X) y recuerda que esta prueba es anónima.
- SI NO PUEDES contestar alguna pregunta o si la pregunta no tiene sentido para ti, por favor pregúntale a la persona que te entregó este material y te explicó la importancia de tu participación.

#### Nota:

- Los datos recogidos se mantendrán en estricta confidencia y se utilizarán para una investigación científica.

	Ítems	Siempre	La mayoría de las veces	En ocasiones sí y en otras no	Pocas veces	Nunca
1	Durante la relación sexual doy y me dan besos.					
2	Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales.					
3	Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual.					
4	Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación sexual.					
5	Disfruto mucho recibir caricias de mi pareja durante la relación sexual.					
6	En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también.					
7	Siento y tengo mucha confianza con mi pareja.					
8	En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a ella.					
9	En mis relaciones sexuales tengo orgasmos.					
10	Tenemos tiempo suficiente para nuestras relaciones sexuales.					
11	La frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface.					

	Ítems	Siempre	La mayoría de las veces	En ocasiones sí y en otras no	Pocas veces	Nunca
12	Me siento satisfecho(a) después de tener relaciones sexuales.					
13	En mis relaciones sexuales me siento libre.					
14	Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas.					
15	En mis relaciones sexuales siento erotismo propio.					
16	En mis relaciones sexuales me siento seducido(a).					
17	Mis relaciones sexuales son placenteras.					
18	En mis relaciones sexuales siento erotismo en la pareja.					
19	Se da una entrega total en mí y mi pareja.					
20	En mis relaciones sexuales se da el respeto.					
21	Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales.					
22	Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales.					
23	Son importantes los olores durante mis relaciones sexuales.					
24	Son importantes en mis relaciones sexuales los sabores.					
25	La masturbación contribuye a mi satisfacción sexual.					
26	Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo, es importante para disfrutar de una relación sexual.					
27	Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación sexual.					
28	Planeamos nuestras relaciones sexuales.					
29	En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante la relación sexual.					

*Gracias por su participación*

### ANEXO 3

## INVENTARIO DE SATISFACCIÓN MARITAL

Número de Hijos: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Estado civil:

Soltera	Casada	Conviviente	Divorciada	Separada	Viuda
---------	--------	-------------	------------	----------	-------

### Instrucciones:

- A continuación te presentamos una serie de frases las cuales deberás leer y responder de acuerdo a tu forma de actuar y sentir más frecuente en tus relaciones de pareja
- Por favor responde todas las preguntas con sinceridad con una (X) y recuerda que esta prueba es anónima.
- SI NO PUEDES contestar alguna pregunta o si la pregunta no tiene sentido para ti, por favor pregúntale a la persona que te entregó este material y te explicó la importancia de tu participación.

### Formas de respuesta:

- 1= Me disgusta mucho
- 2= Me disgusta
- 3= Ni me gusta, ni me disgusta
- 4= Me gusta
- 5= Me gusta mucho

### Nota

- Los datos recogidos se mantendrán en estricta confidencia y se utilizarán para una investigación científica.

1	La forma en que mi pareja me abraza.	1	2	3	4	5
2	La frecuencia con que mi pareja me abraza.	1	2	3	4	5
3	La forma en que mi pareja me besa.	1	2	3	4	5
4	La frecuencia con que mi pareja me besa.	1	2	3	4	5
5	La forma en que mi pareja me acaricia.	1	2	3	4	5
6	La frecuencia con que mi pareja me acaricia.	1	2	3	4	5
7	La forma en que mi pareja me trata.	1	2	3	4	5
8	La frecuencia con que mi pareja me trata.	1	2	3	4	5
9	La forma en que mi pareja me expresa su interés en que tengamos relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
10	La frecuencia con que mi pareja me expresa su interés en que tengamos relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
11	La forma en que mi pareja me demuestra su amor.	1	2	3	4	5
12	La frecuencia con que mi pareja me demuestra su amor.	1	2	3	4	5
13	La forma en que mi pareja se interesa en mí.	1	2	3	4	5
14	La frecuencia en que mi pareja se interesa en mí.	1	2	3	4	5
15	La forma en que mi pareja me protege.	1	2	3	4	5
16	La frecuencia en que mi pareja me protege.	1	2	3	4	5

- 1= Me disgusta mucho  
 2= Me disgusta  
 3= Ni me gusta, ni me disgusta  
 4= Me gusta  
 5= Me gusta mucho

17	La forma en que mi pareja me demuestra su comprensión.	1	2	3	4	5
18	La frecuencia en que mi pareja me demuestra su comprensión.	1	2	3	4	5
19	La forma en que mi pareja me demuestra su apoyo.	1	2	3	4	5
20	La frecuencia en que mi pareja me demuestra su apoyo.	1	2	3	4	5
21	La sensibilidad con que mi pareja responde a mis emociones.	1	2	3	4	5
22	La frecuencia en que mi pareja responde en una forma sensible a mis emociones.	1	2	3	4	5
23	La forma en que mi pareja se interesa en mis problemas.	1	2	3	4	5
24	La frecuencia en que mi pareja se interesa en mis problemas.	1	2	3	4	5
25	La forma en que mi pareja presta atención a mi apariencia.	1	2	3	4	5
26	La frecuencia con que mi pareja presta atención a mi apariencia.	1	2	3	4	5
27	La manera en que mi pareja soluciona los problemas familiares.	1	2	3	4	5
28	La frecuencia en que mi pareja soluciona los problemas familiares.	1	2	3	4	5
29	La forma en que mi pareja participa en la toma de decisiones.	1	2	3	4	5
30	La frecuencia en que mi pareja participa en la toma de decisiones.	1	2	3	4	5
31	La forma en que mi pareja propone que se distribuyan las tareas familiares.	1	2	3	4	5
32	La frecuencia con que mi pareja propone que se distribuyan las tareas familiares.	1	2	3	4	5
33	La forma en que mi pareja participa en la realización de tareas hogareñas.	1	2	3	4	5
34	La frecuencia en que mi pareja participa en la realización de tareas hogareñas.	1	2	3	4	5
35	Las diversiones que mi pareja propone.	1	2	3	4	5
36.	La frecuencia con la que mi pareja propone diversiones.	1	2	3	4	5
37	La forma en que se divierte mi pareja.	1	2	3	4	5
38	La forma en la que mi pareja distribuye el dinero.	1	2	3	4	5
39	La contribución de mi pareja en los gastos familiares.	1	5	3	4	5
40	La forma en que mi pareja platica conmigo.	1	2	3	4	5
41	Los temas que mi pareja aborda en nuestras conversaciones.	1	2	3	4	5
42	La frecuencia con la que mi pareja conversa conmigo.	1	2	3	4	5

**La siguiente sección solo será contestada por aquellas personas que tiene hijos**

43	La educación que mi pareja propone para los hijos	1	2	3	4	5
44	La forma en que mi pareja educa a nuestras hijos	1	2	3	4	5
45	La frecuencia con la que mi pareja participa en la educación de los hijos	1	2	3	4	5
46	La manera en la cual mi pareja presta atención a nuestros hijos	1	2	3	4	5
47	La forma en la cual mi pareja presenta atención a nuestros hijos	1	2	3	4	5
48	La frecuencia con la que mi pareja presenta atención a nuestros hijos	1	2	3	4	5

*Gracias por su participación*

**ANEXO 4**

**BAREMOS SATISFACCIÓN SEXUAL**

<b>BAREMO - FACTOR AFECTIVO</b>				
<b>Categoría</b>	<b>Percentil</b>	<b>PD</b>	<b>Percentil</b>	<b>Categoría</b>
Satisfecho	100	32 -33	100	Satisfecho
	98	30	98	
	97	29	97	
	96	28	96	
	95	27	95	
	94	26	94	
	92	24 - 25	92	
	86	23	86	
	80	22	80	
	76	21	76	
	66	20	66	
	55	19	55	
	No Satisfecho	50	18	
46		17	46	
38		16	38	
22		15	22	
19		14	19	
13		13	13	
10		12	10	
6		11	6	
5		10	5	
4		9	4	
3		8	3	

<b>BAREMO - FACTOR BIENESTAR</b>				
<b>Categoría</b>	<b>Percentil</b>	<b>PD</b>	<b>Percentil</b>	<b>Categoría</b>
<b>Satisfecho</b>	100	18 - 22	100	<b>Satisfecho</b>
	96	17	96	
	94	15 - 16	94	
	74	14	74	
	70	13	70	
	66	12	66	
	55	11	55	
<b>No Satisfecho</b>	49	10	49	<b>No Satisfecho</b>
	18	9	18	
	8	8	8	
	4	7	4	
	3	6	3	
	2	5	2	

<b>BAREMO - FACTOR EROTISMO</b>				
<b>Categoría</b>	<b>Percentil</b>	<b>PD</b>	<b>Percentil</b>	<b>Categoría</b>
<b>Satisfecho</b>	100	22 - 24	100	<b>Satisfecho</b>
	96	20 - 21	96	
	93	19	93	
	92	18	92	
	80	17	80	
	68	16	68	
	64	15	64	
	54	14	54	
<b>No Satisfecho</b>	46	12 - 13	46	<b>No Satisfecho</b>
	22	11	22	
	15	10	15	
	12	9	12	
	8	7 - 8	8	
	7	6	7	

<b>BAREMO - FACTOR RESPETO Y RESPONSABILIDAD</b>				
Categoría	Percentil	PD	Percentil	Categoría
Satisfecho	100	12	100	Satisfecho
	96	11	96	
	98	10	98	
	88	9	88	
	68	8	68	
	62	7	62	
No Satisfecho	58	6	58	No Satisfecho
	21	5	21	
	19	4	19	
	12	3	12	

<b>BAREMO - FACTOR SENSORIAL</b>				
Categoría	Percentil	PD	Percentil	Categoría
Satisfecho	100	16	100	Satisfecho
	92	14 - 15	92	
	91	13	91	
	85	12	85	
	60	11	60	
No Satisfecho	49	10	49	No Satisfecho
	42	9	42	
	39	8	39	
	16	7	16	
	11	6	11	
	3	4	3	

<b>BAREMO - FACTOR COMUNICACIÓN</b>				
Categoría	Percentil	PD	Percentil	Categoría
Satisfecho	100	12	100	Satisfecho
	95	11	95	
	92	10	92	
	91	9	91	
	59	8	59	
No Satisfecho	45	7	45	No Satisfecho
	41	6	41	
	8	5	8	
	4	4	4	
	2	3	2	

ANEXO 5

BAREMOS SATISFACCIÓN SEXUAL

BAREMO - SATISFACCIÓN MARITAL				
Categoría	Percentil	PD	Percentil	Categoría
Satisfecho	100	207 - 232	100	Satisfecho
	99	204	99	
	98	186	98	
	97	183	97	
	95	182	95	
	94	180	94	
	92	179	92	
	91	173	91	
	90	172	90	
	89	169	89	
	88	167	88	
	87	166	87	
	86	165	86	
	85	164	85	
	83	163	83	
	82	162	82	
	80	160	80	
	79	159	79	
	77	158	77	
	75	157	75	
74	155 - 156	74		
70	154	70		
67	153	67		
64	152	64		
60	151	60		
56	150	56		
53	149	53		
No Satisfecho	49	147	49	No Satisfecho
	47	145 - 146	47	
	40	144	40	
	38	143	38	
	36	141 - 142	36	
	33	140	33	
	30	139	30	
	25	137 - 138	25	
	18	134	18	
17	133	17		

	16	132	16	
	15	130	15	
	14	129	14	
	13	128	13	
	11	127	11	
	9	126	9	
	8	125	8	
	6	124	6	
	4	121	4	
	2	104	2	

BAREMO - FACTOR INTERACCIÓN				
Categoría	Percentil	PD	Percentil	Categoría
Satisfecho	100	66 -70	100	Satisfecho
	99	61	99	
	97	55	97	
	96	54	96	
	95	52	95	
	94	51	94	
	92	49 - 50	92	
	88	48	88	
	79	47	79	
	76	46	76	
	72	45	72	
	71	44	71	
	64	43	64	
	58	42	58	
No Satisfecho	49	41	49	No Satisfecho
	35	40	35	
	28	39	28	
	27	38	27	
	20	37	20	
	13	35 -36	13	
	9	33	9	
	7	32	7	
	6	30	6	
2	29	2		

BAREMO - FACTOR FISICO SEXUAL				
Categoría	Percentil	PD	Percentil	Categoría
Satisfecho	100	60	100	Satisfecho
	98	58	98	
	97	54	97	
	96	52	96	
	95	48	95	
	94	45	94	
	91	44	91	
	88	43	88	
	84	42	84	
	81	41	81	
	79	40	79	
	74	39	74	
	69	38	69	
	65	37	65	
	59	36	59	
No Satisfecho	46	35	46	No Satisfecho
	38	34	38	
	30	33	30	
	24	32	24	
	22	31	22	
	16	30	16	
	10	29	10	
	5	28	5	
	4	27	4	
	3	26	3	
	2	24	2	

<b>BAREMO - FACTOR ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO</b>				
<b>Categoría</b>	<b>Percentil</b>	<b>PD</b>	<b>Percentil</b>	<b>Categoría</b>
Satisfecho	100	30	100	Satisfecho
	97	27	97	
	96	26	96	
	95	24 - 25	95	
	91	23	91	
	90	22	90	
	84	21	84	
	77	20	77	
	70	19	70	
	69	18	69	
No Satisfecho	34	16 - 17	34	No Satisfecho
	23	15	23	
	18	14	18	
	8	13	8	
	3	12	3	

<b>BAREMO - FACTOR FAMILIA</b>				
<b>Categoría</b>	<b>Percentil</b>	<b>PD</b>	<b>Percentil</b>	<b>Categoría</b>
Satisfecho	100	18 - 20	100	Satisfecho
	99	17	99	
	97	16	97	
	81	15	81	
	80	14	80	
	77	13	77	
	72	12	72	
No Satisfecho	31	11	31	No Satisfecho
	26	10	26	
	17	9	17	
	15	8	15	
	5	5 - 6	5	

BAREMO - FACTOR DIVERSIÓN				
Categoría	Percentil	PD	Percentil	Categoría
Satisfecho	100	29 - 30	100	Satisfecho
	97	27 - 28	97	
	96	24	96	
	85	22 - 23	85	
	75	21	75	
	66	20	66	
No Satisfecho	62	18 - 19	62	No Satisfecho
	30	17	30	
	23	16	23	
	21	15	21	
	13	14	13	
	6	13	6	
	2	12	2	

BAREMO - FACTOR HIJOS				
Categoría	Percentil	PD	Percentil	Categoría
Satisfecho	100	30	100	Satisfecho
	97	27	97	
	96	26	96	
	94	24	94	
	85	23	85	
	82	22	82	
	79	21	79	
	73	20	73	
	70	19	70	
	66	18	66	
No Satisfecho	33	17	33	No Satisfecho
	22	16	22	
	16	15	16	
	12	13 - 14	12	
	9	12	9	

**ANEXO 6**

“Año de la Diversificación productiva y del fortalecimiento de la educación”

Chiclayo, 23 de marzo de 2015



23  
03  
2015  
10:00 az

**Oficio N°001 - 2015**

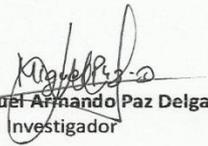
Sra.  
**Prof. Rosa Consuelo Delgado Collazos**  
Coordinadora – Asociación del Adulto Mayor

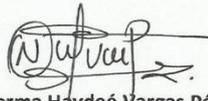
**Asunto:** Solicitamos autorización para aplicación de Pruebas Psicológicas

De nuestra especial consideración.

Mediante el presente nos dirigimos a usted para expresarle nuestro cordial saludo y, al mismo tiempo, solicitar a su despacho la autorización para la aplicación de Pruebas Psicológicas a los integrantes de la Asociación del Adulto Mayor con la finalidad de desarrollar la Tesis denominada “Satisfacción Sexual y Satisfacción Marital en mujeres de una asociación del adulto mayor del distrito de la Victoria, Chiclayo” para la obtención del grado de Magister en Psicología Clínica. Cabe señalar, que las pruebas tienen carácter anónimo y que los resultados sólo serán utilizados para fines de la investigación.

Sin otro particular, agradecemos la atención al presente y nos despedimos de usted, reiterándole las muestras de estima y consideración personal.

  
**Lic. Miguel Armando Paz Delgado**  
Investigador

  
**Lic. Norma Haydeé Vargas Pérez**  
Investigador

  
MUNICIPALIDAD DISTRITAL LA VICTORIA  
Gerencia de Servicios Públicos  
**Prof. Rosa Delgado Collazos**  
GERENTE