

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO**



**Facultad De Psicología**

**VIOLENCIA CONYUGAL Y RESILIENCIA EN MUJERES QUE  
ASISTEN A UN PROGRAMA DE VASO DE LECHE DE LA  
CIUDAD DE CAJAMARCA - 2021**

**Autoras:**

Jenifer Alondra Gamboa Rodríguez

Nilda Yaquelin Medina Vásquez

**Asesor:**

Dra. Lucía Milagros Esaine Suárez.

**Cajamarca – Perú**

**Noviembre - 2021**

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO**



**Facultad De Psicología**

**VIOLENCIA CONYUGAL Y RESILIENCIA EN MUJERES QUE  
ASISTEN A UN PROGRAMA DE VASO DE LECHE DE LA  
CIUDAD DE CAJAMARCA - 2021**

Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para optar el título de  
Licenciadas en Psicología.

**Bachilleres:**

Jenifer Alondra Gamboa Rodríguez

Nilda Yaquelin Medina Vásquez

**Asesor:**

Dra. Lucía Milagros Esaine Suárez.

**Cajamarca – Perú**

**Noviembre - 2021**

COPYRIGHT © 2021 by

JENIFER ALONDRA GAMBOA RODRÍGUEZ

NILDA YAQUELIN MEDINA VÁSQUEZ

Todos los derechos reservados

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO  
FACULTAD DE PSICOLOGIA**

**CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**

**APROBACION DE TESIS PARA OPTAR POR EL TITULO  
PROFESIONAL**

**“VIOLENCIA CONYUGAL Y RESILIENCIA EN MUJERES QUE  
ASISTEN A UN PROGRAMA DE VASO DE LECHE DE LA  
CIUDAD DE CAJAMARCA - 2021”**

**Presidente:**

**Secretario:**

**Asesor:** Dra. Lucía Milagros Esaine Suárez.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y NO PLAGIO

Por el presente documento, las bachilleres de la Facultad de Psicología: Jenifer Alondra Gamboa Rodríguez y Nilda Yaquelin Medina Vásquez, quienes han elaborado el informe de tesis denominado VIOLENCIA CONYUGAL Y RESILIENCIA EN MUJERES QUE ASISTEN A UN PROGRAMA DE VASO DE LECHE DE LA CIUDAD DE CAJAMARCA- 2021, como medio para optar el título profesional de Licenciadas en psicología otorgado por la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Por lo que, declaramos bajo juramento, que el presente trabajo de tesis ha sido elaborado por los bachilleres y no existe plagio de ninguna naturaleza, en especial copia de otro trabajo presentado por cualquier persona ante cualquier otra Universidad o Institución.

Dejamos expresa constancia que, las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo, por lo que no hemos asumido como propias las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes primarias y secundarias encontrado por medio de escritos o por internet.

Del mismo modo, asumimos la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento y somos conscientes que este compromiso de fidelidad de la tesis tiene connotaciones éticas, pero también de carácter legal.

Cajamarca, noviembre de 2021



-----  
**Bach. Jenifer Gamboa Rodríguez**



-----  
**Bach. Nilda Medina Vásquez**

## **DEDICATORIA:**

Dedicamos este trabajo a toda nuestros familiares y amigos, en especial a nuestros padres, por brindarnos su apoyo incondicional, gracias a ellos por sus consejos y motivación para cumplir esta meta, ya que ellos han sido el principal pilar en nuestra educación, así mismo dedicamos este trabajo a nosotras mismas por el empeño y esfuerzo que hemos dado día a día en el transcurso de toda nuestra carrera profesional.

## **AGRADECIMIENTO:**

Dios nos regaló la vida y junto con ello a unos padres maravillosos los cuales nos han protegido y guiado durante nuestra vida, es por ello que primeramente y principalmente agradecemos a dios por todas sus bendiciones, así mismo agradecemos a nuestros padres por tener la valentía de afrontar con gran responsabilidad la dura tarea de ser padres, gracias a ellos hemos cumplido nuestras metas y gracias a ellos lo seguiremos haciendo.

Agradecemos mucho a nuestros maestros, compañeros y a toda la universidad en general por todos los conocimientos, dedicación y apoyo que nos han brindado, así mismo agradecemos a la profesora Lucia Esaine Suárez por ser nuestra asesora en este trabajo tan importante para nuestro crecimiento profesional.

## **RESUMEN:**

El presente estudio de investigación tiene como finalidad determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca, el estudio fue de tipo básico, descriptivo correlacional y cuantitativo con un diseño no experimental de corte transversal con una muestra conformada por 100 mujeres que asisten a un vaso de leche, los principales resultados muestran que existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -.847$ ), igualmente, se muestra que el nivel de violencia conyugal es alto con 56% y el nivel de resiliencia es bajo con 83%.

***Palabras clave:*** Violencia conyugal, resiliencia, mujeres.

## **ABSTRACT:**

The present research study aims to determine the relationship between marital violence and resilience in women who attend a glass of milk program in the city of Cajamarca, the study was basic, descriptive, correlational and quantitative with a non-experimental design of cross section with a sample made up of 100 women who attend a glass of milk, the main results show that there is an inverse relationship between marital violence and resilience ( $\rho = -, 847$ ), likewise, it shows that the level of marital violence is high with 56% and the level of resilience is low with 83%.

***Keywords:*** Marital violence, resilience, women.

# ÍNDICE

DEDICATORIA:.....	6
AGRADECIMIENTO:.....	7
RESUMEN:.....	8
ABSTRACT:.....	9
ÍNDICE .....	10
ÍNDICE DE TABLAS.....	14
INTRODUCCIÓN.....	15
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	17
1.1. Planteamiento del problema:.....	18
1.2. Formulación del problema: .....	21
1.3. Justificación: .....	21
1.4. Objetivos de la investigación: .....	23
1.4.1. <i>Objetivo General:</i> .....	23
1.4.2. <i>Objetivos Específicos:</i> .....	23
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO .....	24
2.1. Antecedentes de la Investigación:.....	25
2.1.1. <i>Internacionales:</i> .....	25
2.1.2. <i>Nacional:</i> .....	25

2.1.3. <i>Local:</i> .....	27
2.2.    Bases teóricas:.....	29
2.2.1. <i>Violencia conyugal:</i> .....	29
-    Definición de violencia: .....	29
-    Tipos de violencias: .....	30
-    Ciclo de la violencia:.....	30
-    Violencia conyugal: .....	31
-    Teorías sobre la violencia conyugal:.....	32
-    Tipos de violencia conyugal: .....	33
-    Consecuencias de la violencia conyugal:.....	34
-    Factores de la violencia conyugal: .....	36
-    Dimensiones de la violencia conyugal:.....	38
2.2.2. <i>Resiliencia:</i> .....	39
-    Definición: .....	39
-    Enfoques de la resiliencia: .....	40
-    Características de la resiliencia: .....	40
-    Importancia de la resiliencia: .....	41
-    Propiedades de la resiliencia: .....	41
-    Factores de la resiliencia: .....	42

-	Variables relacionadas con la resiliencia: .....	43
2.3.	Definición de términos básicos: .....	44
2.3.1.	<i>Violencia conyugal:</i> .....	44
2.3.2.	<i>Resiliencia:</i> .....	44
2.4.	Hipótesis de investigación: .....	44
2.4.1.	<i>Hipótesis de investigador:</i> .....	44
2.4.2.	<i>Hipótesis Nula:</i> .....	44
2.5.	Definición operacional de variables:.....	44
CAPÍTULO III: MÉTODO DE INVESTIGACIÓN.....		47
3.1.	Tipo de Investigación:.....	48
3.2.	Diseño de investigación: .....	48
3.3.	Población, muestra y unidad de análisis: .....	48
-	Criterios de Inclusión: .....	49
-	Criterios de Exclusión:.....	49
3.4.	Instrumento de recolección de datos:.....	50
3.5.	Procedimiento de recolección de datos:.....	52
3.6.	Análisis de datos: .....	53
3.7.	Consideraciones éticas: .....	55
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....		56

4.1. Análisis de Resultados: .....	57
4.2. Discusión de resultados: .....	60
<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>63</b>
Conclusiones: .....	64
Recomendaciones: .....	65
Referencias: .....	66
<b>ANEXOS .....</b>	<b>73</b>
ANEXO A: .....	74
ANEXO B.....	75
ANEXO C.....	76
ANEXO D .....	77
ANEXO E: .....	79
ANEXO F: .....	80
ANEXO G .....	82

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Tabla de operacionalización de variables de estudio .....	45
Tabla 2 Datos sociodemográficos de las mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021 .....	50
Tabla 3 Estadísticas de fiabilidad del Cuestionario de violencia conyugal .....	51
Tabla 4 Estadísticas de fiabilidad de la Escala de resiliencia .....	52
Tabla 5 Tabla de normalidad de la variable violencia conyugal.....	54
Tabla 6 Tabla de normalidad de la variable resiliencia.....	54
Tabla 7 Correlación entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021.....	57
Tabla 8 Nivel de violencia conyugal en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021 .....	57
Tabla 9 Nivel de resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021 .....	58
Tabla 10 Nivel de las dimensiones de la violencia conyugal en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021.....	59
Tabla 11 Correlación entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021.....	59

## INTRODUCCIÓN

La violencia existe desde la antigüedad y ninguna región, sociedad o cultura puede escapar a sus consecuencias para las personas que padecen este problema. Si bien a lo largo de los años, "la gente ha formulado tratados, convenios, leyes y normas de convivencia humana para acabar o reducir la violencia, pero es muy difícil lograr el respeto de estos convenios, porque el comportamiento humano se ve afectado por muchos factores, haciendo la paz y la armonía con "personas en riesgo" (Orozco, Jiménez y Cudris, 2020).

En este sentido, un problema común en la sociedad es la violencia doméstica, que incluye el uso de agresión física, verbal y sexual, y el abuso de poder por parte de miembros de la familia para atacar a uno o más miembros de la familia. También puede causar daño y dañar la integridad física, emocional y social de todas las personas. Hail (2018) señaló que el ataque al núcleo femenino de la familia es uno de los incidentes, trasciende las barreras sociales, religiosas y culturales y requiere una gran atención por parte del gobierno y las instituciones públicas y privadas.

En tal sentido, se "desarrolló la presente investigación la cual resalta la importancia de mantener un adecuado nivel de resiliencia como factor protector para evitar la violencia conyugal, es así que la presente investigación tiene como objetivo principal determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021, por lo que la presente

investigación se relata en capítulos de manera detallada para mayor comprensión, dividido de la siguiente manera”:

Dentro del Capítulo I “se expone el planteamiento del problema, los objetivos tanto general como específicos y la justificación”.

Dentro del Capítulo II “se exponen los antecedentes importantes dentro de los ámbitos: internacionales, nacionales y locales, la fundamentación teórica y definición de términos básicos, hipótesis y la matriz de operacionalización”.

Dentro del Capítulo III “se detalla lo concerniente al tipo y diseño de la investigación, los instrumentos utilizados, la población, muestra, unidad de análisis y el procedimiento de recolección y análisis de datos, asimismo”.

Dentro del Capítulo IV “se detalla el análisis y discusión de resultados, se muestran los resultados y la discusión de estos teniendo en cuenta los objetivos, antecedentes y fundamentación teórica”.

Finalmente, “dentro del Capítulo V se exponen las conclusiones y recomendaciones generales para la investigación”.

## **CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema:**

La violencia existe desde la antigüedad y ninguna región, sociedad o cultura puede escapar a sus consecuencias para las personas que padecen este problema. Si bien a lo largo de los años, “las personas han formulado tratados, acuerdos, leyes y normas de convivencia humana para acabar o reducir la violencia, pero es muy difícil lograr el respeto de estos acuerdos, porque el comportamiento humano se ve afectado por muchos factores, que hacen que la paz y la convivencia entre personas se ponga en riesgo” (Orozco, Jiménez y Cudris, 2020).

En tal sentido, un problema común en la sociedad es la violencia doméstica, que incluye el uso de agresiones físicas, verbales y sexuales, así como el abuso de poder por parte de miembros de la familia para agredir a uno o más miembros de la familia. También causa daño y daña la integridad física, emocional y social de todas las personas. Granizo (2018) señalaron que “el ataque a mujeres en el núcleo familiar es uno de los incidentes, ha trascendido barreras sociales, religiosas y culturales y requiere una atención importante por parte del gobierno y las instituciones públicas y privadas” (p.58).

Debido a la estructura patriarcal que define la mayoría de las culturas y civilizaciones humanas y distorsiona los valores y la dignidad de la mujer (Orozco et al., 2020), la conducta agresiva masculina ha sido una condición durante muchos años. Por tanto, “los hombres, especialmente sus cónyuges, son los que mayor violencia infligen al núcleo familiar, especialmente a las parejas femeninas, lo que constituye un

problema socio-sanitario por dos razones principales” (Silva, 2017). La primera es porque “la violencia que una persona inflige a otra puede deberse a un daño psicológico causado por sus experiencias de niñez y / o adolescencia. En segundo lugar, porque en general, además de las agresiones físicas, las víctimas también pueden causar graves daños a su salud mental. En ambos casos se requiere una atención médica adecuada y oportuna” (Valenzuela- Varela y Vega-López, 2018).

Cabe mencionar, otro punto clave que abordará esta investigación, la resiliencia, que ha sido estudiada en numerosos estudios, y también es una característica que muchas personas superan debido a cualquier forma de trauma y crisis emocional por violencia.

La resiliencia “permite a una persona que atraviesa determinadas situaciones difíciles afrontarlas con optimismo y tenacidad y seguir adelante, o si se convierte en víctima de algún tipo de violencia, le permite soportar ciertas restricciones para crear suficientes oportunidades de dar la vuelta a la situación y buscar ayuda; una vez liberado, adquirirá la capacidad necesaria para reconocer y evitar la misma o peor experiencia” (Prado y del Águila, 2001, p.47).

La resiliencia es una herramienta para enfrentar y superar situaciones de violencia conyugal, aunque en algunos casos este elemento ha sido destruido o afectado por la misma violencia, puede trabajar duro para recuperar su vitalidad y seguir siendo un factor de recuperación de las víctimas (López, 2019). Por ello, es fundamental que las mujeres reconozcan el potencial de esta habilidad y sepan manejarla de manera que

las beneficie, especialmente si se encuentran en una situación en la que están siendo violadas o recién están emergiendo de la violencia, para que Este tipo de trauma se puede mejorar y superar (Lam y Mendoza, 2015).

Bardales y Huallpa (2009) enfatizaron que “la familia representa un espacio que promueve el respeto, la armonía, las obligaciones, los derechos y las relaciones entre los miembros, así como la forma en que todos deben comportarse en la sociedad, no solo considerando su propio bienestar sino en general. todo el mundo” (p.83). No obstante, a lo largo de los años, debido a diversas circunstancias, la relación dentro de la familia se ha vuelto contradictoria y violenta, principalmente debido a las diferencias de género, que en muchos casos llevaron a la ruptura y escisión del grupo familiar. En la mayoría de los casos, son los hombres quienes ejercen el poder y la autoridad, y el abuso de poder produce agresiones psicológicas y físicas a las mujeres (Silva, 2017).

Según un informe entregado por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) a la Organización de Naciones Unidas (ONU, 2020), el 35% de las mujeres en el mundo afirman haber sufrido violencia sexual o física en algún momento de sus vidas por parte de su cónyuge o pareja romántica.

Según el informe del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2020), el 82% de las mujeres residentes en zonas rurales fueron víctimas de violencia conyugal, mientras que el 17% de las mujeres residentes en zonas urbanas fueron víctimas de violencia conyugal, de igual manera se demostró que entre las mujeres agredidas, el 1,6% dijo ser analfabeta, el 15,8% dijo haber completado la educación

primaria, el 43,2% dijo haber completado la secundaria y, finalmente, el 39,3% dijo haberla completado la educación superior. Asimismo, según los tipos de violencia conyugal, se puede observar que el 58,9% de las personas ha experimentado violencia psicológica, el 30,7% ha experimentado violencia física y el 6,8% ha experimentado violencia sexual.

Asimismo, en Cajamarca, según el Centro de Emergencia de la Mujer, en 2020 se reportaron 248 384 casos de violencia, de los cuales el 73% se registraron como casos de violencia conyugal por parte de mujeres entre 24 y 50 años (MIMP, 2020).

En Perú, la violencia contra la mujer se sustenta en el hecho de que más de la mitad de los asesinatos de mujeres ocurren en el hogar y son cometidos por un cónyuge o pareja. Por ello, luego de consultar la literatura correspondiente, considerando las cifras presentadas y considerando que es necesario estudiar la violencia como un potencial problema de salud pública, en este estudio se plantean el enunciado de investigación correspondiente.

## **1.2. Formulación del problema:**

¿Cuál es la relación entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021?

## **1.3. Justificación:**

La importancia de esta investigación radica en su aporte social, ya que intenta determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia en un grupo de mujeres, la violencia conyugal es un problema social generalizado, frecuente y

grave en la sociedad peruana, por lo que es urgente seguir desarrollando estrategias y soluciones para cooperar en la reducción del número de mujeres violentas en el país. Esta investigación es relevante porque su propósito es concientizar sobre la violencia conyugal dentro del Perú, específicamente dentro del ámbito cajamarquino.

Asimismo, tiene un sustento teórico basado en el conocimiento científicamente comprobado de la violencia conyugal y las variables de resiliencia, lo que limita la información relevante sobre estos dos fenómenos, de este modo, la investigación ampliará la información ya existente aportando con nueva información sobre el ámbito cajamarquino.

Igualmente, esta investigación tiene una base metodológica, pues para lograr sus objetivos utiliza herramientas reconocidas y contrastadas, reafirma su valor y realiza aportes para que las investigadoras y los interesados en el tema puedan seguir utilizándolo de manera segura y confiable.

Por último, el sustento social del estudio permitirá que los resultados del estudio brinden soluciones y nuevas formas de abordar los posibles problemas de violencia conyugal dentro de Cajamarca, mediante la implementación de talleres y programas que ayuden a disminuir los índices de violencia de esta manera fortaleciendo a las mujeres desarrollando su capacidad resiliente.

#### **1.4. Objetivos de la investigación:**

##### ***1.4.1. Objetivo General:***

Determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.

##### ***1.4.2. Objetivos Específicos:***

- Identificar el nivel de violencia conyugal en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.
- Identificar el nivel de resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.
- Determinar el nivel predominante de las dimensiones de la violencia conyugal en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.
- Determinar la relación entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.

## **CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO**

## **2.1. Antecedentes de la Investigación:**

### **2.1.1. Internacionales:**

Andreu (2017), realizó un estudio en España con la finalidad de determinar el nivel de resiliencia en mujeres que sufren violencia conyugal, por lo que se trabajó con un grupo conformado por 120 mujeres cuyas edades se encontraban entre los 18 y 60 años, encontrándose que el 56% de las mujeres posee un nivel medio de resiliencia.

Carolin (2017) realizó un estudio en Guatemala con la finalidad de determinar el nivel de violencia conyugal en un grupo de mujeres, por lo que se trabajó con una muestra de 230 mujeres cuyas edades se encontraban entre los 20 y 48 años, evidenciándose que el 67% de las evaluadas presentan nivel alto de violencia conyugal, del mismo modo, se observa que el nivel predominante de las dimensiones de la violencia conyugal es alto.

Gutiérrez y Rodríguez (2016) realizaron un estudio en España con la finalidad de determinar el nivel de resiliencia en mujeres violentadas, por lo que se trabajó con un grupo de 150 mujeres cuyas edades se encontraban entre los 25 y 55 años, mostrando que el nivel de resiliencia es bajo con 58%, del mismo modo se aprecia que el nivel predominante en las dimensiones de la resiliencia es bajo.

### **2.1.2. Nacional:**

Paredes y Valdivieso (2021) realizaron un estudio en Ica con la finalidad de determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia, por lo que se trabajó con un grupo de 174 mujeres cuyas edades se encontraba entre los 18 y 52 años, mostrando

que existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $Rho = -,901$ ), del mismo modo, se muestra que el nivel de violencia familiar es alto con 65%, mientras que el nivel de resiliencia es bajo con 89%, asimismo, se muestra que el nivel predominante en las dimensiones de la violencia conyugal es alto mientras que el nivel predominante en las dimensiones de la resiliencia es bajo, finalmente, se muestran correlaciones inversas entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia.

López y Rodríguez (2020) realizaron un estudio en Trujillo con la finalidad de determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia, por lo que se trabajó con un grupo de 127 mujeres cuyas edades se encontraba entre los 18 y 58 años, mostrando que existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $Rho = -,847$ ), del mismo modo, se muestra que el nivel de violencia familiar es alto con 43%, mientras que el nivel de resiliencia es bajo con 69%, asimismo, se muestra que el nivel predominante en las dimensiones de la violencia conyugal es alto mientras que el nivel predominante en las dimensiones de la resiliencia es bajo, finalmente, se muestran correlaciones inversas entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia.

Huamani (2020) realizó un estudio en Lima con la finalidad de determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia, por lo que se trabajó con un grupo de 110 mujeres cuyas edades se encontraba entre los 21 y 60 años, mostrando que existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $Rho = -,952$ ), del mismo modo, se muestra que el nivel de violencia familiar es alto con 75%, mientras que el nivel de resiliencia es bajo con 49%, asimismo, se muestra que el nivel predominante en las dimensiones de la violencia conyugal es alto mientras que el nivel predominante en

las dimensiones de la resiliencia es bajo, finalmente, se muestran correlaciones inversas entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia.

Ugarte (2019) realizó un estudio en Lima con la finalidad de determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia, por lo que se trabajó con un grupo de 90 mujeres cuyas edades se encontraba entre los 18 y 63 años, mostrando que existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $Rho = -,723$ ), del mismo modo, se muestra que el nivel de violencia familiar es alto con 51%, mientras que el nivel de resiliencia es bajo con 45%, asimismo, se muestra que el nivel predominante en las dimensiones de la violencia conyugal es alto mientras que el nivel predominante en las dimensiones de la resiliencia es bajo, finalmente, se muestran correlaciones inversas entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia.

Bejazo y Rodrigo (2019) realizaron un estudio en Ica con la finalidad de determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia, por lo que se trabajó con un grupo de 162 mujeres cuyas edades se encontraba entre los 18 y 59 años, mostrando que existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $Rho = -,836$ ), del mismo modo, se muestra que el nivel de violencia familiar es bajo con 56%, mientras que el nivel de resiliencia es alto con 81%.

### **2.1.3. Local:**

Aguilar y Vásquez (2021) realizaron un estudio con la finalidad de determinar la relación entre violencia conyugal y autoestima, por lo que se trabajó con un grupo de 100 mujeres cuyas edades se encontraba entre los 18 y 58 años, mostrando que

existe relación inversa entre violencia conyugal y autoestima ( $Rho = -,853$ ), del mismo modo, se muestra que el nivel de violencia familiar es alto con 52%, mientras que el nivel de autoestima es bajo con 59%, asimismo, se muestra que el nivel predominante en las dimensiones de la violencia conyugal es alto mientras que el nivel predominante en las dimensiones de la autoestima es bajo.

Coba e Idrogo (2020) realizaron un estudio con la finalidad de determinar el nivel de violencia conyugal en mujeres, por lo que se trabajó con un grupo de 100 mujeres cuyas edades se encontraba entre los 25 y 60 años, mostrando que el nivel de violencia conyugal es alto, del mismo modo, se muestra que en la zona rural el 82% de las mujeres evaluadas son violentadas mientras que en la zona urbana el 18% de las mujeres evaluadas son violentadas.

Huamán y Guevara (2019) realizaron un estudio con la finalidad de determinar el nivel de resiliencia en adolescentes mujeres, por lo que se trabajó con un grupo de 320 adolescentes mujeres cuyas edades se encontraba entre los 11 y 17 años, mostrando que el nivel de resiliencia es alto, del mismo modo, se muestra que el nivel de las dimensiones resiliencia es alto.

Huangal y Briceño (2018) realizaron un estudio con la finalidad de determinar la relación entre violencia conyugal e indefensión aprendida, por lo que se trabajó con un grupo de 80 madres de familia cuyas edades se encontraba entre los 28 y 50 años, mostrando que existe relación inversa entre violencia conyugal e indefensión

aprendida ( $Rho = -,785$ ), del mismo modo, se muestra que el nivel de violencia familiar es alto con 49%, mientras que el nivel de indefensión aprendida es bajo con 67%.

## **2.2. Bases teóricas:**

### **2.2.1. *Violencia conyugal:***

#### **- Definición de violencia:**

La palabra violencia se deriva etimológicamente de la palabra poder. Por tanto, la violencia significa el uso de la fuerza para realizar acciones que pueden dañar a otros (OMS, 2002, citado en Paredes y Valdivieso, 2021).

Según Sanmartín (2016), la violencia no está en los genes humanos, sino en el entorno humano, por lo que la violencia es provocada por factores externos.

Owusu y Agbemafle (2016, citado en Paredes y Valdivieso, 2021) señalaron que la violencia representa todos los comportamientos que amenazan la integridad física, psicológica y social de todos y pueden poner en peligro su supervivencia.

En el caso de Osei Tutu y Ampadu (2017, citado en Paredes y Valdivieso, 2021), señalaron que la violencia es el resultado del enfrentamiento deliberado y voluntario de una persona (o varias personas) contra otra (u otras personas); el conflicto es por causar causas físicas, psicológicas o Otras lesiones.

Finalmente, Ortíz (2020, citado en Paredes y Valdivieso, 2021) entiende la violencia como una o más personas que intervienen físicamente a un tercio de las personas, provocando abusos o agresiones físicas o incluso la muerte.

- **Tipos de violencias:**

Según la clasificación de la Organización Mundial de la Salud (2002), la violencia se divide en las siguientes categorías:

- Violencia autolesiva: se refiere a la violencia que el sujeto se comete a sí mismo, al considerar intentos de suicidio, incluidas las conductas autolesivas.
- Violencia interpersonal: A su vez, este tipo de violencia se divide en dos subcategorías:

1. Violencia del compañero íntimo: Es la violencia cometida en la relación íntima entre marido y mujer o cometida por una expareja con el propósito de causar daño, en la mayoría de los casos la violencia contra la mujer puede ser física, psicológica o sexual.

2. Violencia comunitaria: se refiere a la violencia contra un grupo de personas que no tienen relación entre padres e hijos pero que se encuentran en un determinado espacio o tiempo geográfico.

- Violencia colectiva: se refiere a la violencia cometida en el ámbito político, social o económico, esta violencia se diferencia de otras violencias porque en ocasiones es cometida por un grupo de personas o el país.

- **Ciclo de la violencia:**

Según Paz (2003), la violencia se da en un ciclo de tres etapas:

- Etapa de acumulación de estrés: en esta etapa, el estrés y la ira se acumularán, lo que hará que los miembros de la pareja se vuelvan irritables y desencadenen la siguiente etapa.
- Etapa de explosión: En esta etapa, se libera la primera etapa de sentimientos, que se manifiesta en golpizas, insultos, humillaciones u obligar a las parejas a tener relaciones sexuales.
- Etapa de luna de Miel: En esta etapa, el esposo y la esposa permanecen tranquilos y equilibrados, sin embargo, ella sabe que estos momentos no durarán demasiado y una vez más darán paso a la primera etapa de irritabilidad acumulada.

- **Violencia conyugal:**

Almonacid et al. (2016) señalaron que “la violencia conyugal es el abuso o daño que se produce en la relación íntima entre marido y mujer, es decir, cuando uno de los miembros, sea hombre o mujer, intenta imponerse por la fuerza” (p.67).

Por otro lado, la violencia conyugal es una manifestación de poder entre marido y mujer, que puede ser físico, verbal, emocional y sexual. Cuando ocurren situaciones peligrosas, la violencia conyugal puede generar resistencia por parte de la pareja (generalmente mujeres) (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2014).

Paco (2007) define la violencia conyugal como “la evaluación subjetiva del daño por parte de uno de los cónyuges de esta pareja; el comportamiento físico, mental o sexual de su cónyuge hacia la persona que lo padece” (p.82).

Hudon y McIntosh (1998, citado por Paco, 2007) nos dicen que esto es cierto para cualquier agresión deliberada que dañe la integridad del cuerpo y reduzca o afecte la estructura de la personalidad.

- **Teorías sobre la violencia conyugal:**

- Modelo psiquiátrico: Este modelo involucra todas las características psicopatológicas del atacante, para identificarlas es necesario estudiar las características de la pareja o si el atacante tiene una enfermedad, ya sea estrés, frustración o todas las enfermedades que tiene. en la familia se puede predecir La actitud del agresor, por lo que la violencia de pareja se entiende como “un patrón convencional de violencia y conducta coercitiva, cuya función es lograr la obediencia o control a la víctima” (Macarena, Moreno, García, y Sánchez, 2010, p. 69) Por lo tanto, se cree que la incidencia de violencia masculina contra la mujer es relativamente alta, y este tipo de violencia se debe a que la víctima se encuentra en alguna de las condiciones o síntomas antes mencionados.
- Modelo sociocultural: La violencia de pareja es considerada como una de las formas de violencia más comunes en el ámbito familiar, porque esta violencia está compuesta por símbolos de género ante la estructura patriarcal, razón por la cual este sistema cultural contiene un conjunto de creencias que Fomentar Entre los tipos de abuso ideológicos o religiosos, el modelo toma en cuenta la existencia de "micro-brecha social" o la práctica del dominio masculino aprendido para minimizar a las mujeres.

- Modelo psicológico: Por ejemplo, este modelo enfatiza que las mujeres maltratadas no rompieron con sus parejas y siguen siendo víctimas de abuso; según Macarena, Moreno, García y Sánchez (2010), la indefensión aprendida señala que cuando las personas están fuera de control Mostrarán deterioro en diferentes áreas: motivación, cognición y emociones físicas De hecho, las mujeres aprenden a soportar el miedo y creen que todo es posible, y el cambio llegará en el momento oportuno.

- **Tipos de violencia conyugal:**

Según Almonacid et al. (1996) demostró los siguientes tipos:

- Violencia física: está relacionada con niveles, puede iniciar por pellizcar, seguir empujando, cachetear, dar puñetes, patadas, retorcerse y puede resultar en homicidio.
- Violencia emocional: Incluye una serie de comportamientos verbales (insultos, amenazas, gritos, críticas, etc.). Debido al entorno emocional en el que se encontraba, la psicología de la mujer se debilitó gradualmente. Puede presentar un cuadro de depresión y lograr el propósito del suicidio.
- Violencia sexual: Se refiere a imponer conductas de carácter sexual contra los deseos de las mujeres.
- Violencia económica: Según la Convención Americana (1994, citado en Paco, 2007), una mujer está condenada a no satisfacer sus necesidades indispensables, tanto que su pareja la priva y restringe sus recursos económicos o hereditarios, es decir, no le permite vivir. una vida digna.

Por otro lado, según Ramírez (2012, citado en Paco, 2007), lo categoriza en abuso físico y abuso no físico, como se relata a continuación:

- **Maltrato físico:** Es cualquier acto de ataque deliberado de manera continua, en el que se utilizan determinadas partes del cuerpo, y también se utilizan determinados objetos como armas o cuchillos, que dañan la integridad del cuerpo femenino y lo ponen bajo su control. Este patrón de sumisión o comportamiento también puede obligar a las mujeres a participar en comportamientos sexuales que a ella no le gustan, lo que puede causar dolor, manipulación y dominio. Del mismo modo, se puede decir que la violencia física no se producirá sin un abuso psicológico previo
- **Maltrato no físico:** Incluye acciones u omisiones reiteradas, y su expresión es la prohibición, coacción, intimidación y amenazas que provocan consecuencias para las mujeres. Esta es otra forma de controlar a las mujeres haciendo dependientes a las mujeres, incluyendo el manejo del dinero y los hombres. Administrar dinero en casa.
- **Consecuencias de la violencia conyugal:**

El Instituto de Estadística e Informática (INEI, 2009) mencionó que las mujeres maltratadas sufren diversas lesiones, como traumatismos, heridas, quemaduras, dolor pélvico crónico y dolores de cabeza. En cuanto al sexo, puede ocasionar enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados, cuando son madres en proceso de embarazo pueden ocurrir abortos espontáneos, partos prematuros y daño fetal (Ramos, 2013).

Si bien es cierto, la violencia puede traer factores de riesgo de enfermedad, como nocivos para la salud. Por lo tanto, las defensas psicológicas de la víctima se debilitan, provocando lesiones físicas y dolor, y aumentando el riesgo de deterioro físico y mental. problemas, síndromes de dolor crónico y enfermedades gastrointestinales afectan la salud mental de la misma manera, por lo que existen ansiedad, depresión, enfermedades psicosomáticas, estrés postraumático, trastornos alimentarios e intentos de suicidio, trate de obtener conductas negativas como el tabaquismo, el alcohol y consumo de drogas; debido a todos estos comportamientos, puede conducir a una disminución en el desempeño laboral (ausencia, falta de atención, miedo, dolor, apatía). Sin embargo, todos estos sufrimientos permiten a las mujeres evitar el entorno social.

En cuanto a las relaciones interpersonales, las mujeres maltratadas se aíslan porque en realidad no pueden compartir sus experiencias violentas por vergüenza o miedo a las críticas, están más dispuestas a aislarse e incluso pueden utilizar la violencia contra sus hijos y familiares. Por otro lado, la pareja no solo es vulnerable, sino también los miembros de la familia que darán a luz porque han estado expuestos a la violencia, han encontrado daño a sus hijos en conductas agresivas, problemas disciplinarios, abuso o dependencia de sustancias psicoactivas y dificultades académicas (Ramos, 2013)

Por tanto, cabe señalar que cuando los niños no solo son víctimas directas, sino también testigos de la humillación y castigo de sus madres, es más probable que aprendan los mismos o peores comportamientos, que pueden manifestarse a largo

plazo. El término, sin importar cuál sea la respuesta sumisa al abuso femenino y la agresión masculina, como respuesta a lo que se observa y se aprende de la resolución de conflictos, libera estrés y mantiene el poder (Ramos, 2013).

- **Factores de la violencia conyugal:**

– **Factores de riesgo:**

Para Zurita (2014), existen algunos factores que conducen al desarrollo de la violencia conyugal, y estos factores están relacionados con los siguientes factores:

- A nivel personal: mencione los factores biológicos que hacen que el individuo sea más propenso a exhibir violencia conyugal, tales como:
  - Variables sociodemográficas.
  - Problemas psicológicos.
  - Sustancias psicoactivas.
  - Historia familiar.
- Microsistema: Se refiere a la influencia de las relaciones sociales personales, tales como:
  - Educación familiar
  - Red de amigos.
  - Hay muy pocos controles parentales.
- Sistema externo: se refiere al entorno social de desarrollo individual, el cual impone las características de estos entornos, el entorno principal es el siguiente:
  - El tráfico de drogas.

- Desempleados.
- Aislamiento social.
- Bajo nivel educativo.
- Sistema macro: se refiere a los factores sociales que promueven el despliegue de un clima de violencia, tales como:
  - Atención médica, economía.
  - Política social.
  - Desigualdad.
  - Discriminación
  - Educación.
- **Factores protectores:**

Asimismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002) señaló que los siguientes son los principales factores protectores para prevenir la violencia conyugal:

- Educación de calidad.
- Autonomía económica.
- Normas sociales que fomenten la equidad de género.
- Servicios judiciales, policiales y sociales que proporcionen respuestas a la violencia conyugal.
- Grupos de soporte.
- Red de amigos.
- Apoyo familiar.

- **Dimensiones de la violencia conyugal:**

De acuerdo a Paco (2007), las siguientes son las dimensiones que evalúa la violencia conyugal:

- **Violencia física:** Se refiere al uso de la fuerza contra la integridad física de la víctima, manifestada como golpes, puñetazos, patadas o cualquier otro tipo de ataque, provocando lesiones o lesiones leves o graves, incluyendo hematomas, infección, sangrado o cualquier órgano. disfunción. Por ejemplo, si una mujer embarazada es víctima de violencia física, puede provocar un aborto espontáneo, rotura de membranas o un parto prematuro; para la madre, esto puede provocar homicidio, suicidio o abuso económico.
- **Violencia psicológica:** En cuanto a la violencia psicológica, se debe considerar que no es una forma de conducta, sino un conjunto de conductas heterogéneas, manifestadas como extorsión, insultos o discursos, que deterioran la integridad psicológica de la víctima.
- **Violencia sexual:** En este tipo de violencia, se considerará cualquier comportamiento sexual realizado al aire libre sin el consentimiento de la víctima; incluido cualquier tipo de contacto o método sexual no deseado o rechazado, incluso si el comportamiento sexual aún no se ha completado por completo.

### **2.2.2. Resiliencia:**

#### **- Definición:**

Richardson (1990, citado en Prado y del Águila, 2001) define la resiliencia como "el proceso de lidiar con eventos de la vida desgarradores, estresantes o desafiantes, proporcionando a las personas más protección y habilidades de afrontamiento que antes de las rupturas causadas por el evento" (p. 34).

Wagnild y Young (1993) "postularon que la resiliencia es un rasgo de la personalidad que "puede reducir los efectos negativos del estrés y fomentar la adaptación. Esto significa vitalidad o fibras emocionales, que se han utilizado para describir a quienes muestran coraje y valentía ante la vida" (p. 3).

La resiliencia es la capacidad de resurgir en la adversidad, adaptarse y recuperarse para vivir de manera significativa y productiva. (Aguirre, 2004).

Asimismo, Mata señaló que la resiliencia es una habilidad para ser utilizada en tiempos difíciles o desfavorables, nos permite crecer, madurar y desarrollar habilidades de resolución de conflictos. (Matta, 2010)

La Asociación Estadounidense de Psicología (APA, 2011) manifiesta, la resiliencia es un conjunto de comportamientos, pensamientos y acciones que cualquier persona puede aprender y desarrollar en el proceso de adaptación a la adversidad, lo que le permite superar con éxito dificultades o experiencias traumáticas". (p.59).

García y Domínguez (2013) definen la resiliencia como la capacidad de los humanos para enfrentar los problemas cotidianos, superarlos e incluso transformar.

- **Enfoques de la resiliencia:**

Según Munister (1998), la resiliencia presenta dos métodos complementarios, que son los siguientes:

- Enfoque de riesgo: Se enfoca en enfermedades asociadas con una alta probabilidad de riesgos biológicos y sociales. Este método se utiliza ampliamente en proyectos de atención primaria de salud.
- Enfoque resiliente: este enfoque muestra que las fuerzas negativas expresadas como daño no encontrarán individuos desarmados que puedan actuar. Este método describe la existencia de escudos protectores que pueden mitigar los efectos negativos y convertirlos en factores de superación.

La resiliencia es una herramienta importante, lo que significa que las personas deben superar situaciones de riesgo en su entorno laboral. En otras palabras, la resiliencia se basa en la interacción del individuo con su entorno, por lo que no es un proceso completamente innato.

- **Características de la resiliencia:**

Según Prado y del Águila (2001), señalaron algunas características de las personas resilientes y mencionaron las siguientes:

- Introspección: obsérvese a sí mismo y dé respuestas honestas.
- Independencia: establece limitaciones personales, emocionales y físicas sin necesidad de aislarte.

- Habilidades interpersonales: la capacidad de establecer y mantener relaciones saludables con los demás.
- Iniciativa: Ponte a prueba en tareas difíciles, hazte cargo y controla tus problemas.
- Humor: encuentra el lado positivo en situaciones difíciles.
- Creatividad: crea orden y belleza a partir del caos.
- Ética: Conciencia moral, compromiso con los valores y capacidad para distinguir entre el bien y el mal.
- De acuerdo con esto, Prado y del Águila (2000) a partir del modelo de Wolin y Wolin, crearon una escala de resiliencia juvenil con siete dimensiones: insight, independencia, interactividad, moralidad, humor, iniciativa y creatividad.
- **Importancia de la resiliencia:**

Según Wolin y Wolin (1993), mencionaron que la resiliencia es importante porque hace al individuo más fuerte y más sobrio al atravesar diferentes etapas de la vida.

Baldwin (1992), citado por Kotliarenco et al., 1997) mencionó que la importancia de la resiliencia radica en los valores familiares y por lo tanto constituye un elemento relevante de desarrollo positivo.

En el caso de Meyer (1957, citado Kotliarenco et al., 1997), señaló que el desarrollo de la resiliencia está relacionado con su importancia porque se observa que las personas afrontan situaciones de la vida de diferentes formas.

- **Propiedades de la resiliencia:**

Silva (1999, citado en Prado y del Águila, 2001) describió las siguientes propiedades elásticas:

- Se puede cultivar la resiliencia: se puede moldear el temperamento y se pueden adquirir, mejorar o modificar los factores ambientales.
- La resiliencia ocurre en la interacción entre las personas y su entorno: para desarrollar la resiliencia, se deben considerar los recursos internos (auto) y externos (ambientales).
- La resiliencia no es estable ni absoluta: depende de la situación que pone al individuo en riesgo o aumenta.
- La resiliencia es una habilidad universal: todos tenemos el potencial de desarrollar resiliencia.
- **Factores de la resiliencia:**

En 1993, Wagnild y Young señalaron que la resiliencia consta de dos factores: el primero es la capacidad personal, que se refiere a la confianza en uno mismo, la independencia, la acción decisiva, la capacidad de salir ileso, la autoridad, la innovación y la perseverancia ante cualquier objetivo; uno El factor es la aceptación de uno mismo y de la vida, que se refiere a la adaptabilidad, la flexibilidad, la búsqueda del equilibrio y la visión de la vida. (Wagnild y Young, 1993).

En este estudio se utilizaron los factores de la escala de elasticidad de Wagnild y Young adaptada por Catilla en Perú en 2014. Como resultado de este proceso de adaptación, se modificó la prueba original para considerar la descomposición de los

dos factores iniciales de la prueba, por lo que Castilla propuso dividir el instrumento en cuatro factores, que son:

- **Confianza y sentirse bien solo:** Se refiere a una persona que muestra independencia, siente que es una existencia única, logra constantemente sus metas y cree en sus propias habilidades.
- **Perseverancia:** el individuo demuestra confianza en sí mismo y capacidad para perseverar ante las dificultades.
- **Pacífica:** esta persona mantiene un equilibrio en la vida y la experiencia, actúa con calma y tiene una actitud amable hacia los problemas. **Aceptarse a sí mismo:** El sujeto intenta comprender el significado de la vida y el estilo de vida.
- **Variables relacionadas con la resiliencia:**

Llobet (2005) señaló que a la hora de evaluar la resiliencia se deben considerar algunas variables sociodemográficas, estas variables son:

- **Género:** Los resultados muestran que en comparación con los hombres, las mujeres tienden a puntuar más en flexibilidad, esto se debe a que las mujeres son más capaces de resolver conflictos y, por lo tanto, tienen una mayor flexibilidad.
- **Edad:** Los resultados muestran que el puntaje del grupo de jóvenes (11-19 años) es menor que el de los adultos (20-40 años), lo que nuevamente muestra que los ancianos tienen un menor nivel de adaptabilidad.
- **Área de residencia:** Vale la pena señalar que las personas que viven en áreas urbanas tienen una mayor adaptabilidad porque tienen más habilidades y

oportunidades para mejorar esta capacidad; aunque la mayoría de las personas que viven en áreas rurales tienen un menor nivel de resiliencia Bajo, pero no t contar con el apoyo o las herramientas necesarias para aumentar la resiliencia.

### **2.3. Definición de términos básicos:**

#### **2.3.1. *Violencia conyugal:***

“Apreciación subjetiva que tiene uno de los conyugues que conforma la pareja acerca del daño ya sea; físico, psicológico o sexual hacia su persona por parte de su conyugue” (Paco, 2007).

#### **2.3.2. *Resiliencia:***

“Capacidad del ser humano para salir airoso de eventos hostiles” (Wagnild y Young,1993).

### **2.4. Hipótesis de investigación:**

#### **2.4.1. *Hipótesis de investigador:***

Existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.

#### **2.4.2. *Hipótesis Nula:***

No existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.

### **2.5. Definición operacional de variables:**

En la siguiente tabla, se describe la operacionalización de variables de estudio:

Tabla 1

*Operacionalización de las variables de investigación:*

<b>Variable</b>	<b>Definición Conceptual</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Instrumento</b>
<b>Violencia Conyugal</b>	Apreciación subjetiva que tiene uno de los conyugues que conforma la pareja acerca del daño ya sea; físico, psicológico o sexual hacia su persona por parte de su conyugue (Paco, 2007).	<b>Violencia Física</b>	- Lesiones físicas	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 y 18	Cuestionario de Violencia Conyugal (Paco, 2007).
		<b>Violencia Psicológica</b>	- Lesiones no visibles – gritos, chantajes, etc.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y 9	
		<b>Violencia Sexual</b>	- Lesiones visibles a nivel de los genitales.	19, 20, 21, 22 y 23	

<b>Variable</b>	<b>Definición Conceptual</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Indicador</b>	<b>Ítems</b>	<b>Instrumento</b>
<b>Resiliencia</b>	Capacidad del ser humano para salir airoso de eventos hostiles (Wagnild y Young,1993).	Satisfacción personal	Considera el significado de la vida, situaciones felices y adaptación social	16, 21, 22 y 25	Escala de Resiliencia de Wagnild e Young (1993).
		Ecuanimidad	Capacidad de afrontamiento, visión a largo plazo y objetivos	7, 8, 11 y 12	
		Sentirse bien solo	Considera la independencia, soledad y versatilidad	5, 3 y 19	
		Confianza en sí mismo	Considera el orgullo personal, decisión, autoconfianza y confiabilidad	6, 9, 10, 13, 17, 18 y 24	
		Perseverancia	Considera la culminación de tareas y búsqueda de soluciones	1, 2, 4, 14, 15, 20, 23	

## **CAPÍTULO III: MÉTODO DE INVESTIGACIÓN**

### **3.1. Tipo de Investigación:**

El estudio de investigación presentó un diseño básico debido a que pretendió aumentar el conocimiento científico establecido anticipadamente, del mismo modo fue descriptivo correlacional ya que pretendió describir dos variables, violencia conyugal y resiliencia, para hallar la correlación entre ambas, finalmente, fue cuantitativa debido a que los resultados que se obtuvieron se presentan en números y porcentajes (Ato, López y Benavente, 2013).

### **3.2. Diseño de investigación:**

El presente estudio presentó un diseño no experimental ya que no se manipularon las condiciones de las variables en cuanto a la muestra y al ambiente, de igual forma, fue de corte transversal ya que los instrumentos se aplicaron una sola vez en un único espacio (Ato et al., 2013).

### **3.3. Población, muestra y unidad de análisis:**

- **Población:** 100 mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca, cuyas edades oscilan entre los 18 y 62 años.

Para el estudio, se utilizó un muestreo no probabilístico de tipo intencionado (McMillan y Schumacher, 2005), ya que se trabajó con sujetos que poseen la misma característica, de este modo, la muestra queda conformada por la misma cantidad que la población.

- **Muestra:** 100 mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca, cuyas edades oscilan entre los 18 y 62 años.

- **Unidad de análisis:** Una mujer cuya edad se encuentra entre los 18 y 62 años que asiste a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca.
  
- **Criterios de Inclusión:**
  - Mujeres que asistan a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca.
  - Mujeres que se sean casadas o convivientes.
  - Mujeres que decidan participar de la investigación.
  - Mujeres que se encuentren en pleno uso de sus facultades mentales.
  
- **Criterios de Exclusión:**
  - Mujeres que no asistan a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca.
  - Mujeres solteras o viudas.
  - Mujeres que no decidan participar de la investigación.
  - Mujeres que no se encuentren en pleno uso de sus facultades mentales.

La muestra estuvo conformada por 100 mujeres que asisten a un programa de vaso de leche, de las cuales, el 9% se encontró en el grupo de edad de 18 a 25 años, el 21% se encontró en el grupo de edad de 26 a 35 años, el 30% se encontró en el grupo de 36 a 45 años, el 25% se encontró en el grupo de edad de 46 a 55 años y el 15% se encontró en el grupo de edad de 56 a 62 años, finalmente, de acuerdo con el estado civil, se muestra que el 43% de las evaluadas refirió ser casada y el 57% de las mujeres evaluadas refirió ser conviviente (Ver Tabla 2).

Tabla 2 Datos sociodemográficos de las mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021

	<i>Variable</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
<i>Sexo</i>	Femenino	100	100%
	<b>Total</b>	<b>100</b>	100%
<i>Edad</i>	18 - 25 años	9	9%
	26 - 35 años	21	21%
	36 - 45 años	30	30%
	46 - 55 años	25	25%
	56 - 62 años	15	15%
	<b>Total</b>	<b>100</b>	100%
<i>Estado civil</i>	Casada	43	43%
	Conviviente	57	57%
	<b>Total</b>	<b>100</b>	100%

#### 3.4. Instrumento de recolección de datos:

##### 3.1.1. Cuestionario de violencia conyugal:

El Cuestionario de Violencia Matrimonial tiene como objetivo principal recopilar información sobre la violencia conyugal y los tipos de violencia conyugal. Se creó como base de un archivo único del Centro Nacional de Emergencias de la Mujer. De acuerdo con la Resolución MIMP / PNCF-DE No. 039-2014 del Comité Ejecutivo, el cuestionario ha sido validado a nivel nacional y la resolución expresa la aprobación de la aplicación del cuestionario a nivel nacional.

El cuestionario consta de 2 bloques: 1) Bloque I: Incluye datos generales y consta de frases de opción múltiple, consta de 3 ítems: 2, 3 y 4. 2) Bloque II) que consta de cerrado, dicotomía y múltiples opciones, nos proporcionará información sobre la violencia y los tipos de violencia, incluyendo 5 ítems: 1, 5, 6, 7, 8 y 9.

Por último, para la presente investigación se identificó una confiabilidad con Alfa de Cronbach de 0,839 para el Cuestionario de violencia conyugal (Ver Tabla 3):

*Tabla 3* Estadísticas de fiabilidad del Cuestionario de violencia conyugal

<b>Estadísticas de fiabilidad del Cuestionario de violencia conyugal</b>	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,839	23

### **3.1.2. Escala de resiliencia:**

La Escala de Elasticidad de Wagnild y Young (1993) fue creada en los Estados Unidos para medir la elasticidad.

La escala consta de 25 ítems, distribuidos en 5 dimensiones, como se muestra a continuación:

Ecuanimidad: percepción de la vida del sujeto, que consta de 7, 8, 11 y 12.  
 Perseverancia: perseverancia del sujeto, que consta de 1, 2, 4 y 14, 15, 20, 23,  
 autoconfianza: la evaluación es derecho Creencia de las propias capacidades,  
 compuesto por 6, 9, 10, 13, 17, 18, 24 ítems, satisfacción personal: evaluar el sentido

de la vida, consta de ítems: 16, 21, 22 y 25 y sentirse bien solo: Evaluar la Experiencia de cada persona, consta de los siguientes ítems: 5, 3, 19.

La escala presenta dos extremos de respuesta: de acuerdo y en desacuerdo, los números son: del 1 al 7, 1 es el más cercano al desacuerdo y 7 significa de acuerdo.

Al momento de su creación, la confiabilidad Alfa de Cronbach de la escala fue de 0.835, la escala fue aplicada previamente en Cajamarca por Asencio y Blaz (2020), con una confiabilidad de 0.863, demostrando así que es aplicable a la región de Cajamarca.

Por último, para la presente investigación se identificó una confiabilidad con Alfa de Cronbach de 0,862 para la Escala de resiliencia (Ver Tabla 4):

*Tabla 4* Estadísticas de fiabilidad de la Escala de resiliencia

<b>Estadísticas de fiabilidad de la Escala de resiliencia</b>	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,862	25

### **3.5. Procedimiento de recolección de datos:**

Para llevar a cabo el estudio se tuvo en cuenta la situación por la que está atravesando el mundo entero, de este modo, las coordinaciones serán y aplicación se realizarán cumpliendo las medidas de seguridad.

Se solicitó el permiso correspondiente a la directora del vaso de leche de la ciudad de Cajamarca, en la reunión se expuso el proyecto y los objetivos que se desea estudiar, una vez se haya obtenido el permiso, se solicitó la base de datos de las madres de familia que acuden al vaso de leche para coordinar en de acuerdo con 5 horarios establecidos en cuál de ellos tienen mayor disponibilidad, siendo cada grupo de aplicación de 20 personas.

Al momento de la aplicación, se les explicó brevemente en que consiste el estudio y se les compartió los consentimientos informados indicándoles que la participación es voluntaria, seguido a ello, se compartieron los instrumentos psicológicos y se dio la consigna de resolverlo solas y ante cualquier duda levantar la mano para consultar con las investigadoras.

### **3.6. Análisis de datos:**

Para analizar los datos obtenidos luego de la aplicación de los instrumentos, se utilizó el programa Microsoft Excel con el cual se creó una base de datos en la cual se colocaron de manera ordenada los datos sociodemográficos y las respuestas de los test.

Luego de ello, se importó la base de datos en el programa estadístico SPSS en la versión 26 para hallar mediante los cálculos estadísticos la confiabilidad de los instrumentos, las tablas de normalidad, las tablas de correlación y las tablas de frecuencia.

En consecuencia, se realizaron las tablas de normalidad de cada variable, para determinar a través del p valor el coeficiente de correlación que se utilizará, se utilizó

el coeficiente Kolmogorov-smirnov puesto que la población supera las 50 personas  
(Ver Tabla 5) (Ver Tabla 6):

*Tabla 5* Tabla de normalidad de la variable violencia conyugal

	Kolmogorov - Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	Gl	Sig.
Violencia Física	,156	100	,127
Violencia Psicológica	,134	100	,164
Violencia Sexual	,128	100	,063
<b>Violencia de pareja</b>	,426	100	,185

a. Corrección de significación de Lilliefors

*Tabla 6* Tabla de normalidad de la variable resiliencia

	Kolmogorov - Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	Gl	Sig.
Satisfacción personal	,132	100	,135
Ecuanimidad	,158	100	,123
Sentirse bien solo	,124	100	,128
Confianza en sí mismo	,168	100	,162
Perseverancia	,164	100	,183
<b>Resiliencia</b>	,384	100	,137

a. Corrección de significación de Lilliefors

De acuerdo con el “p” valor hallado, se trabajará con el coeficiente de correlación de Pearson puesto que el 2p” valor es mayor a 0,5.

### **3.7. Consideraciones éticas:**

Las normas éticas de la presente investigación se vieron guiadas por el código ético revisado por la Asociación Estadounidense de Psicólogos (APA, 2018):

- **Beneficencia y no maleficencia:** Este estudio tiene como objetivo determinar la relación entre las variables de investigación con el fin de mejorar la calidad de vida de los estudiantes beneficiarios.
- **Integridad:** Los investigadores aparecerán con el director de la institución educativa y no prometerán acciones que no se puedan completar.
- **Respeto por los derechos y la dignidad de las personas:** El estudio no mostrará los nombres de los participantes ni mostrará los resultados a terceros.

## **CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS**

#### 4.1. Análisis de Resultados:

En la siguiente tabla, donde se indica la correlación entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres, se indica que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -,869$ ) asimismo, se puede observar que la significancia es mayor a 0.5, por lo que la correlación no es significativa (Ver Tabla 7).

*Tabla 7* Correlación entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021

<b>Correlación entre violencia conyugal y resiliencia</b>		
		<b>Violencia conyugal</b>
Rho de Pearson	Coeficiente de correlación	<b>,869</b>
Resiliencia	Sig. (bilateral)	,061
	N	120

En la siguiente tabla, se muestra el nivel de violencia conyugal, indicando que el 56% de las mujeres evaluadas presentan nivel alto de violencia conyugal, del mismo modo, se muestra que el 24% presenta nivel medio y el 20% de las mujeres evaluadas presentan nivel bajo de violencia conyugal (Ver Tabla 8).

*Tabla 8* Nivel de violencia conyugal en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021

<b><i>Nivel de violencia conyugal</i></b>		
	<b><i>f</i></b>	<b><i>%</i></b>
<b>Alto</b>	<b>56</b>	<b>56%</b>
Medio	24	24%
Bajo	20	20%
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

En la siguiente tabla, se muestra el nivel de resiliencia, indicando que el 83% de las mujeres evaluadas presentan nivel bajo de resiliencia, además se muestra que el 10% de las mujeres evaluadas presentan nivel medio y el 7% de las mujeres evaluadas presentan nivel alto de resiliencia (Ver Tabla 9).

*Tabla 9* Nivel de resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021

<i>Nivel de resiliencia</i>		
	<i>f</i>	<i>%</i>
<b>Bajo</b>	<b>83</b>	<b>83%</b>
Medio	10	10%
Alto	7	7%
Total	100	100%

En la siguiente tabla, se muestra el nivel de las dimensiones de la violencia conyugal, indicando que en la dimensión violencia física, el 57% presenta nivel alto, el 27% presenta nivel medio y el 10% presenta nivel bajo, asimismo, en la dimensión violencia psicológica el 10% presenta nivel alto, el 5% presenta nivel medio y el 3% presenta nivel bajo, finalmente, en la dimensión violencia sexual el 28% presenta nivel alto, el 8% presenta nivel medio y el 5% presenta nivel bajo (Ver Tabla 10).

*Tabla 10* Nivel de las dimensiones de la violencia conyugal en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021

	<i>Nivel de las dimensiones de violencia conyugal</i>							
	<i>V. Física</i>		<i>V. Psicológica</i>		<i>V. Sexual</i>		<i>Total</i>	
	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>f</i>	<i>%</i>
<b>Alto</b>	<b>32</b>	<b>57%</b>	<b>14</b>	<b>10%</b>	<b>10</b>	<b>28%</b>	<b>56</b>	56%
Medio	15	27%	5	5%	4	8%	24	24%
Bajo	9	16%	7	3%	4	5%	20	20%
Total	56	56%	26	18%	18	41%	100	100%

En la siguiente tabla, se muestran las correlaciones entre las dimensiones de la violencia conyugal y la resiliencia, mostrando que existe correlación inversa entre la dimensión violencia física y resiliencia ( $\rho = -,847$ ), existe correlación inversa entre la dimensión violencia psicológica y resiliencia ( $\rho = -,783$ ) y existe correlación inversa entre la dimensión violencia sexual y resiliencia ( $\rho = -,636$ ) (Ver Tabla 11).

*Tabla 11* Correlación entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca - 2021

<b>Correlación entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia</b>			
			Resiliencia
Rho de Pearson	Violencia Física	Coeficiente de correlación	-,847
	Violencia Psicológica	Coeficiente de correlación	-,783
	Violencia Sexual	Coeficiente de correlación	-,636

#### 4.2. Discusión de resultados:

El presente estudio se desarrolló con el fin principal determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia, de este modo y de acuerdo a los resultados obtenidos, se acepta la hipótesis de investigador la cual menciona que existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia puesto que en la presente investigación se determinó que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche ( $\rho = -,869$ ), el resultado concuerda con el estudio de Paredes y Valdivieso (2021) en Ica en donde se halló que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -,901$ ) y con el estudio de Huamaní (2020) en Lima en donde se evidencia que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -,953$ ), en tal sentido, el autor Ramos (2013) menciona que la violencia conyugal repercute negativamente en las mujeres víctimas de la misma dañando de esta forma la capacidad resiliente de las mismas, es decir la capacidad de afrontar de manera adecuada las situaciones hostiles, puesto que llevan como consecuencia el deterioro de su fortaleza.

Así pues, se determinó el nivel de violencia conyugal hallando que el 56% de las evaluadas presenta nivel alto de violencia familiar, resultado que concuerda con el estudio de Paredes y Valdivieso (2021) en Ica en donde se halló que el 65% de las evaluadas presentan nivel alto de violencia conyugal y con el estudio de Huamaní (2020) en Lima en donde se evidencia que el 75% de las mujeres evaluadas presentan nivel alto de violencia conyugal, en este sentido, la autora Paco (2007) define la violencia conyugal como el abuso de poder y daño por parte de uno de los cónyuges

de esta pareja; el comportamiento físico, mental o sexual de su cónyuge hacia la persona que lo padece ocasionando consecuencias negativas en su desarrollo personal.

De este modo, se identificó el nivel de resiliencia identificando que el 89% de las mujeres evaluadas presentan nivel bajo de resiliencia, resultado que concuerda con el estudio de Paredes y Valdivieso (2021) en Ica en donde se halló que el 89% de las evaluadas presentan nivel bajo de resiliencia y con el estudio de Huamaní (2020) en Lima en donde se evidencia que el 49% de las evaluadas presentan nivel bajo de resiliencia, así pues los autores Wagnild y Young (1993) postularon que la resiliencia es un rasgo de la personalidad que puede reducir los efectos negativos del estrés y fomentar la adaptación. Esto significa vitalidad o fibras emocionales, que se han utilizado para describir a quienes muestran coraje y valentía ante la vida.

Asimismo, se identificó el nivel predominante de las dimensiones de la violencia conyugal hallando que existe predominancia de nivel alto en las tres dimensiones de la siguiente manera: violencia física con 57%, violencia psicológica con 10% y violencia sexual con 28%, dato que concuerda con el estudio de Paredes y Valdivieso (2021) en Ica en donde se halló que existió predominio de nivel alto en todas las dimensiones al igual que con el estudio de Huamaní (2020) en Lima en donde se evidencia que existe predominio de nivel alto en todas las dimensiones, al respecto la autora Paco (2007) menciona que la violencia conyugal presenta ataques físicos como golpes, violencia psicológica como maltrato verbal y humillación y en algunas ocasiones violencia sexual como obligar a la pareja a mantener relaciones sexuales o incluso tocamientos para los cuales la pareja no está dispuesta.

Finalmente, se identificaron las correlaciones entre las dimensiones de la violencia conyugal y la resiliencia de la siguiente manera: existe correlación inversa entre la dimensión violencia física y resiliencia ( $\rho = -,847$ ), existe correlación inversa entre la dimensión violencia psicológica y resiliencia ( $\rho = -,783$ ) y existe correlación inversa entre la dimensión violencia sexual y resiliencia ( $\rho = -,636$ ), estos resultados coinciden con el estudio de Paredes y Valdivieso (2021) en Ica en donde se determinó que existen correlaciones inversas entre las dimensiones de la violencia conyugal y la resiliencia, al igual, coincide con el estudio de Huamaní (2020) en Lima en donde se evidencia que existe existen correlaciones inversas entre las dimensiones de la violencia conyugal y la resiliencia, de este modo, el autor Ramos (2013) indica que la los golpes, humillaciones y violencia sexual dañan la fortaleza y percepción de las persona obligándolas a repetir patrones sin opción a salir airoso de las situaciones hostiles.

Por ello, se llega a la conclusión de que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -,847$ ) del mismo modo, se muestra que el nivel de violencia conyugal es alto con 56% mientras que el nivel de resiliencia es bajo con 83%.

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

## Conclusiones:

Luego de realizar el análisis correspondiente a los resultados del presente estudio, se llegó a las siguientes conclusiones:

- Se acepta la hipótesis de investigador la cual indica que existe correlación inversa entre violencia conyugal y resiliencia ( $\rho = -,869$ ), en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.
- El 56% de las mujeres evaluadas que asisten a un programa de vaso de leche presentan nivel alto de violencia conyugal.
- El 83% de las mujeres evaluadas que asisten a un programa de vaso de leche presentan nivel bajo de resiliencia.
- El nivel con mayor predominio en las dimensiones de la violencia conyugal es el alto de la siguiente manera: Violencia física 57% en nivel alto, violencia psicológica 10% en nivel bajo y violencia sexual 28% en nivel alto.
- Existen correlaciones inversas entre las dimensiones de la violencia conyugal y la resiliencia de la siguiente manera: existe correlación inversa entre la dimensión violencia física y resiliencia ( $\rho = -,847$ ), existe correlación inversa entre la dimensión violencia psicológica y resiliencia ( $\rho = -,783$ ) y existe correlación inversa entre la dimensión violencia sexual y resiliencia ( $\rho = -,636$ )

## **Recomendaciones:**

- Se recomienda al Programa de vaso de leche, brindar charlas informativas a las usuarias del programa con la finalidad de concientizarlas sobre la problemática de la violencia conyugal y sus consecuencias.
- Igualmente, se recomienda al Programa de vaso de leche, brindar talleres sobre la resiliencia y la importancia de esta como factor protector contra la violencia conyugal a las usuarias del programa.
- Por otro lado, se recomienda a la Facultad de Psicología de la UPAGU, trabajar con grupos y poblaciones vulnerables con el fin de mejorar la calidad de vida de esta población.
- Finalmente, se recomienda a la Facultad de Psicología de la UPAGU, realizar charlas y material informativo sobre la violencia, los tipos de violencia y las consecuencias de esta en las víctimas directas e indirectas para concientizar a la población cajamarquina sobre esta gran problemática psicosocial.

## Referencias:

- Aguilar, PS, y Vásquez, KY. (2021). *Violencia conyugal y autoestima en mujeres que asisten a un centro de salud de Cajamarca 2021*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- Agurre, M. (2015). Resiliencia y Actitudes frente a la Violencia Conyugal en la Libertad. *Revista de Psicología*, 1(1), 30-35.
- Almonacid F., Daroch C., Mena P., Palma C., Razeto M., Zamora E. (1996). Investigación social sobre violencia conyugal. *Red de revistas científicas en América Latina, el Caribe, España y Portugal*, 4(2), 1 – 17.
- Andreu, D. (2017) *Resiliencia y Sintomatología Clínica en Mujeres Víctimas de Violencia de Género*. (Tesis de Doctorado) Universidad de Murcia, Murcia, España.
- Asencio, RL. Y Blaz, IO. (2020). *Resiliencia y autoestima en pacientes del área de rehabilitación física de una clínica privada de Cajamarca*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- Asociación Americana de Psicólogos [APA] (2018). Enmiendas. *Universidad de Buenos Aires*, 1(1), 1 - 16.
- Ato, M., López, J., y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*. 1(1), 1038-1059.

- Bardales, O. y Huallpa, E. (2009) *Violencia familiar y sexual en mujeres y varones de 15 a 59 años: estudio realizado en los distritos de San Juan de Lurigancho, Puno y Tarapoto*. Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (MIMDES).
- Begazo, LE. Y Rodrigo, ES. (2019). *Violencia conyugal y resiliencia en un grupo de mujeres*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Nacional San Agustín. Arequipa, Perú.
- Carolin, J. (2014) *Factores de resiliencia en mujeres jefas de hogar víctimas de violencia conyugal, maltrato y abuso*. (Tesis de licenciatura). Universidad Rafael Landívar. Guatemala, Guatemala.
- Flores, YL. (2021). *Depresión y resiliencia en adolescentes de una institución educativa mixta de la ciudad de Cajamarca*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- García, MY., y Dominguez, EF. (2013). Desarrollo teórico de la Resiliencia y su su aplicación en situaciones adversas: Una revisión analítica. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 2(3), 63-77.
- Granizo, E. (2018). *Violencia Intrafamiliar y su Relación con la Resiliencia en Mujeres de 18 a 45 Años de Edad, Vulneradas del Centro de Apoyo Integral “Las Tres Manuelas” de la Ciudad de Quito, Durante el Año 2017*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Tecnológica Indoamérica, Quito, Ecuador.
- Gutiérrez, M. y Rodríguez, N. (2016) Resiliencia en mujeres sobrevivientes de violencia de género. *Revista Ciencias Sociales*, 1(2), 75-80

- Huamán, EM. Y Guevara, M. (2019). *Resiliencia en adolescentes mujeres de una institución educativa estatal de la ciudad de Cajamarca*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- Huamaní, MY. (2020). *Violencia conyugal y resiliencia en madres de dos instituciones educativas estatales del Distrito de Ate*. (Tesis de Licenciatura), Universidad César Vallejo, Lima, Perú.
- Huangal, D. y Brinceño, DM. (2018). *Violencia conyugal e indefensión aprendida en madres de familia de una institución educativa de Cajamarca, 2017*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- Instituto de Estadísticas e Informática [INEI] (2020). *Modelos multivariados para la violencia conyugal, sus consecuencias y la solicitud de ayuda*. INEI
- Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI]. (2014). *Violencia Conyugal Física en el Perú. Lima*. Recuperado de: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib0687/Libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0687/Libro.pdf)
- Kotliarenco, M., Cáceres, I., y Fontecilla, M. (1997). Estado de Arte en la Resiliencia. *Organización Panamericana de la Salud*, 41(2), 1 – 34.
- Lam, P., y Mendoza, P. (2015). Resiliencia y Actitudes frente a la Violencia Conyugal en la Libertad. *Revista De Psicología/Journal of Psychology*, 17(2), 30-35.

- López, GU. Y Rodríguez, E. (2020). *Violencia conyugal y resiliencia de las madres del caserío San Francisco del Pajonal*. (Tesis de Licenciatura), Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- López, I. (2019). *Resiliencia y dependencia emocional en mujeres expuestas a situaciones de violencia familiar en el distrito de Independencia, 2019*. (Tesis de Licenciatura). UNiversidad Técnica de Ambato, Ambato, Ecuador.
- Llobet, VL. (2005). *La promoción de resiliencia en niños y adolescentes. Entre la vulnerabilidad y la exclusión: herramientas para la transformación*. Ediciones Novedades educativas.
- Macarena, B., Moreno, M., García, E., y Sánchez, B. (2010). Revisión teórica del maltrato psicológico en la violencia conyugal. *Psicología y Salud*. 20(1), 67-71.
- Matta, H. (2010). Grado de desarrollo de la resiliencia y su relación con los factores protectores y de riesgo, en adolescentes de Instituciones Educativas de Lima, Ica, Ayacucho y Huanuco. *Universidad Nacional Mayor de San Marcos*, 2(3), 1 - 15
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP]. (2020) *Cifras de violencia contra la mujer en Cajamarca*. Comercio.
- Munist, MI. (1998). *Manual de identificación y promoción de la resiliencia en niños y adolescentes*. Organización Panamericana de la salud.

Organización de las Naciones Unidas [ONU] (2020). *Víctimas de la violencia doméstica atrapadas durante la pandemia*. Departamento de Comunicación Global.

Organización Mundial de la Salud [OMS] (2020) *Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: Prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud*. Departamento de Salud Reproductiva e Investigación, Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres. Consejo Sudafricano de Investigaciones Médicas.

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2002). *Informe mundial sobre la violencia y la salud*. Ginebra: Sinopsis.

Orozco, K., Jiménez, L., Cudris, L. (2020). Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en el norte de Colombia. *Revista de ciencias sociales*, 26(2), 56-68.

Paco, A. (2007). *Características sociodemográficas y su relación con la violencia conyugal percibida por la mujer residente en la asociación de vivienda Las Américas - Distrito Gregorio Alabarracín - Tacna*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Tacna, Perú.

Paredes, YA. y Valdivieso, KA. (2021). *Violencia conyugal y residencia en mujeres asistentes a un vaso de leche*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Autónoma de Ica, Ica, Perú.

- Paz, P. (2003). *Trastorno de estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica: Evaluación de programas de intervención*. (Tesis de Doctorado), Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España.
- Prado, R. y Del Águila, M. (2001). *Estudio comparativo de resiliencia al género y clase socioeconómico en adolescentes*.  
[dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2879576.pdf](http://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2879576.pdf)
- Ramos, M. (2013). *Violencia familiar. Protección de las Víctimas frente a las Agresiones Intrafamiliares*. Grupo Editorial Lex y Iuris.
- Sanmartín, J. (2016). *La violencia y sus claves* (Sexta ed.). Barcelona, España: Editorial Ariel.
- Silva, M. (2017). La violencia familiar (conyugal/pareja) en las ciudades de Cartagena y Barranquilla en el caribe colombiano. *Pensamiento Americano*, 10(18), 1 - 23.
- Ugarte, MG. (2019). *Violencia conyugal y resiliencia en mujeres de una institución educativa del Distrito de Comas*. (Tesis de Licenciatura), Universidad César Vallejo, Lima, Perú.
- Valenzuela-Varela, A., & Vega-López, M. G. (2018). Violencia en el noviazgo en adolescentes. Un problema de salud pública. *Salud Jalisco*, 2(3), 164-168.
- Wagnild, G., y Young, H. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165-178.

Wolin, S. J. y Wolin, S. (1993). *The Resilient Self: How Survivors of Troubled Families Rise Above Adversity*. Recuperado de [https://books.google.es/books?id=7UF3Wjg4SoC&dq=Wolin,+s.+J.+y+Wolin,+s.+\(1993\)+The+resilient+self+ho](https://books.google.es/books?id=7UF3Wjg4SoC&dq=Wolin,+s.+J.+y+Wolin,+s.+(1993)+The+resilient+self+ho).

Zurita, J. (2014). *Violencia contra la mujer, Marco Histórico evolutivo y predicción del nivel de riesgo*. (Tesis de Doctorado), Universidad Autónoma de Madrid. Madrid.

# **ANEXOS**

## ANEXO A:

### MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	HIPÓTESIS	VARIABLES	MUESTRA	MÉTODO	INSTRUMENTOS
¿Cuál es la relación entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021??	<b>Ho:</b> Existe relación inversa entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.	<p style="text-align: center;"><b>Variable Independiente:</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Violencia conyugal</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Variable Dependiente:</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Resiliencia</b></p>	<b>Muestra:</b> 100 mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca.	<b>Tipo:</b> básico, descriptivo correlacional y cuantitativo. <b>Diseño:</b> No experimental y de corte transversal. <b>Muestreo:</b> No probabilístico de tipo intencionado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de violencia conyugal.</li> <li>• Escala de resiliencia</li> </ul>
<b>OBJETIVOS</b>	<b>OBJETIVO GENERAL:</b>	<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b>			
	Determinar la relación entre violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021..	<p>Identificar el nivel de violencia conyugal en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.</p> <p>Identificar el nivel de resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.</p> <p>Determinar el nivel predominante de las dimensiones de la violencia conyugal en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.</p> <p>Determinar el nivel predominante de las dimensiones de la resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.</p> <p>Determinar la relación entre las dimensiones de la violencia conyugal y resiliencia en mujeres que asisten a un programa de vaso de leche de la ciudad de Cajamarca – 2021.</p>			

## **ANEXO B**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Usted ha sido invitado a participar en la investigación realizada por los bachilleres Jenifer Alondra Gamboa Rodríguez y Nilda Yaquelin Medina Vásquez de la Facultad de Psicología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, denominado **VIOLENCIA CONYUGAL Y RESILIENCIA EN MUJERES QUE ASISTEN A UN PROGRAMA DEL VASO DE LECHE DE LA CIUDAD DE CAJAMARCA**, para obtener el grado de Licenciado en Psicología. Antes de que usted decida participar en el estudio lea este conocimiento cuidadosamente y haga todas las preguntas necesarias.

La información que usted proporcionará a los investigadores a través del test aplicado permanecerá en total confidencialidad y no se mostrará a terceros bajo ninguna circunstancia, los resultados se utilizarán netamente para la investigación.

**AGRADECEMOS POR ANTICIPADO SU PARTICIPACIÓN**

-----  
N° DE D.N.I:

-----  
Tesisista: Jenifer Gamboa Rodríguez

-----  
Tesisista: Nilda Medina Vásquez

## ANEXO C

### FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

A continuación, se le presenta una ficha sociodemográfica en la que usted deberá llenar los datos que se le solicitan, le pedimos que conteste de manera sincera ya que los datos obtenidos se utilizarán con fines de investigación y no serán revelados a terceras personas.

**1. Ocupación:**

.....

**2. ¿Sufre violencia?:**

Si: ..... No: .....

**3. Estado del agresor durante la agresión:**

a) Sano: ..... b) Ebrio: ..... c) Drogado: .....

**4. Tiempo de la agresión:**

a) 0 – 6 meses.... b) 7 – 11 meses.... c) 1 – 3 años.....  
d) 4 - 7 años.... e) 8 – 11 años.... e) 12 a más años.....

**5. Medios utilizados durante el acto violento:**

a) Manos y pies: ..... b) Armas u objetos: .....  
c) Sustancias (ácido, detergentes, agua hirviendo). ..... d) Amenazas. ....

**6. Motivo:**

a) Dinero: ..... b) Celos: ..... c) Desobediencia: .....  
d) Robo: ..... e) Mentiras: .....

**7. Frecuencia:**

a) Diario: ..... b) Semanal: ..... c) Mensual: .....

**8. Testigos de los hechos violentos:**

a) Hijos: ..... b) Familiares: ..... c) Vecinos: .....

**(SIGUIENTE HOJA)**

## ANEXO D

### CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONYUGAL

**Indicaciones:** El presente cuestionario está diseñado para recolectar datos informativos sobre personas (varones o mujeres) que padecen violencia conyugal, Los datos que serán recolectados servirán únicamente para uso de investigación. No hay respuestas buenas o malas.

**NOTA:** Todos los datos que usted proporcione se conservarán en el anonimato.

#### 1. Edad:

- a) 16 – 23 años.....    b) 24 – 29 años.....    c) 30 – 35 años.....  
d) 36 – 41 años.....    e) 42 - 47 años.....    f) 48 a más años.....

#### 2. Grado de Instrucción:

- a) Primaria: .....    b) Secundaria: ...    c) Superior: .....

#### 3. Estado Civil:

- a) Soltera: .....    b) Casada:.....    c) Conviviente: .....

#### 4. ¿Sufre violencia?:

Si: .....    No: .....

**5. En caso de sufrir violencia, qué tipo de violencia (marque usted) con una (X) donde corresponda; puede marcar varias opciones.**

Física	Psicológica
Puntapiés o patadas	Gritos e insultos
Puñetazos	Indiferencia
Bofetadas	Rechazo
Jalones de cabello	Desvalorización, humillación
Ahorcamientos	Amenaza de daño o muerte
Latigazos, correazos	Amenaza con quitar a los hijos
Heridas con armas punzocortantes	Impide/prohíbe a hacer visitas
Golpes con otros (objetos)	Botar de la casa

Otros:	Otros:
--------	--------

**6. ¿Quién es su agresor?:**

- a) Esposo:..... b) Conviviente:..... c) Padre de su hijo: ..... d) Ex conviviente: .....  
e) Otros: .....

**7. ¿Usted ha denunciado dicho maltrato?:**

Si: ..... No: .....

**MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN**

**ANEXO E:****FICHA TÉCNICA CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONYUGAL**

<b>Nombre Original</b>	Cuestionario de Violencia
<b>Autor</b>	Centro Emergencia Mujer (2014)
<b>Procedencia</b>	Lima - Perú
<b>Adaptación</b>	Erick Monzón y Oscar Riquelme (2015)
<b>Administración</b>	Individual y colectiva.
<b>Duración</b>	Sin límite (tiempo aproximado de 15 a 20 minutos)
<b>Aplicación</b>	Personas en general que padecen violencia conyugal.
<b>Significación</b>	Identificación de violencia conyugal y tipo de violencia conyugal.
<b>Usos</b>	Clínico y en la investigación. Son usuarios potenciales aquellas personas que padezcan de situaciones estresantes.
<b>Materiales</b>	Cuestionario de Violencia Conyugal.

## ANEXO F:

### ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD Y YOUNG

Marque con una “X” la respuesta que usted cree conveniente, no hay respuesta correcta ni incorrecta. Sea sincero al contestar.

ÍTEMS	EN DESACUERDO				DE ACUERDO			
	1	2	3	4	5	6	7	
1. Cuando planeo algo lo realizo.	1	2	3	4	5	6	7	
2. Generalmente me las arreglo de una manera u otra.	1	2	3	4	5	6	7	
3. Dependo más de mí mismo que de otras personas.	1	2	3	4	5	6	7	
4. Es importante para mí mantenerme interesado en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7	
5. Puedo estar solo si tengo que hacerlo.	1	2	3	4	5	6	7	
6. Me siento orgulloso de haber logrado cosas en mi vida.	1	2	3	4	5	6	7	
7. Usualmente veo las cosas al mismo tiempo.	1	2	3	4	5	6	7	
8. Soy amigo de mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7	
9. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.	1	2	3	4	5	6	7	
10. Soy decidida/decidido.	1	2	3	4	5	6	7	
11. Rara vez me pregunto cuál es la finalidad de todo.	1	2	3	4	5	6	7	
12. Tomo las cosas una por una.	1	2	3	4	5	6	7	
13. Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.	1	2	3	4	5	6	7	
14. Tengo autodisciplina.	1	2	3	4	5	6	7	
15. Me mantengo interesado en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7	
16. Por lo general, encuentro algo de qué reírme.	1	2	3	4	5	6	7	
17. El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles.	1	2	3	4	5	6	7	
18. En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.	1	2	3	4	5	6	7	
19. Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.	1	2	3	4	5	6	7	
20. Algunas veces me obligo a hacer cosas aunque no quiera.	1	2	3	4	5	6	7	
21. Mi vida tiene significado.	1	2	3	4	5	6	7	
22. No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada.	1	2	3	4	5	6	7	

23. Cuando estoy en una situación difícil, generalmente encuentro una salida.	1	2	3	4	5	6	7
24. Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer.	1	2	3	4	5	6	7
25. Acepto que hay personas a las que yo no les agrado.	1	2	3	4	5	6	7

## ANEXO G

### FICHA TÉCNICA DE LA ESCALA DE RESILIENCIA

NOMBRE	Escala de Resiliencia.
AUTORES	Wagnild, G. Young, H.
AÑO DE CREACIÓN	1993
ADAPTACIÓN PERUANA	Novella (2002)
SIGNIFICACIÓN	La Escala evalúa las siguientes dimensiones de la resiliencia: Ecuanimidad, Sentirse bien solo, Confianza en sí mismo, Perseverancia, y Satisfacción. Asimismo, considera el nivel de Resiliencia Total.
APLICACIÓN	Adolescentes y adultos
ADMINISTRACIÓN	Individual o colectiva.
TIEMPO DE ADMINISTRACIÓN	Aproximadamente de 25 a 30 minutos.
TOTAL DE REACTIVOS	25 ítems
DIMENSIONES	Ecuanimidad (7,8,11,12) Sentirse bien solo (5,3,19) Confianza en sí mismo (6,9,10,13,17,18,24) Perseverancia (1,2,4,14,15,20,23) Satisfacción personal (16,21,22,25)
INTERPRETACIÓN	Nivel alto: Mayor a 145 puntos. Nivel moderado: Entre 126 – 144 puntos. Nivel bajo: Menos de 125 puntos.
CONFIABILIDAD	Coeficiente Alpha de .863

