

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO



Facultad de Ciencias de la Salud

“DR. WILMAN RUÍZ VIGO”

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

**DETERMINACIÓN DEL NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL
EFECTO TERAPÉUTICO DE LAS HOJAS DE *Gentianella
alborosae* “hercampuri” EN PACIENTES QUE PRESENTAN
HÍGADO GRASO EN EL CAMEC ESSALUD HOSPITAL II –
CAJAMARCA 2021**

Cinthia Lizeth Alvarez Figueroa

Ayde Medalit Chavarría Castañeda

Asesor:

Mg. Q.F. Rafael Ricardo Tejada Rossi

Cajamarca – Perú

Setiembre – 2021

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO



Facultad de Ciencias de la Salud

“DR. WILMAN RUÍZ VIGO”

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

**DETERMINACIÓN DEL NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL
EFECTO TERAPÉUTICO DE LAS HOJAS DE *Gentianella
alborosae* “hercampuri” EN PACIENTES QUE PRESENTAN
HÍGADO GRASO EN EL CAMEC ESSALUD HOSPITAL II –
CAJAMARCA 2021**

Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para optar el

Título Profesional de Químico Farmacéutico

Bach. Cinthia Lizeth Alvarez Figueroa

Bach. Ayde Medalit Chavarría Castañeda

Asesor: Mg. Q.F. Rafael Ricardo Tejada Rossi

Cajamarca – Perú

Setiembre – 2021

COPYRIGHT © 2021 by

**CINTHIA LIZETH ALVAREZ FIGUEROA
AYDE MEDALIT CHAVARRÍA CASTAÑEDA**

Todos los derechos reservados

PRESENTACIÓN

SEÑORES MIEMBROS DEL JURADO EVALUADOR:

Dando cumplimiento a lo establecido por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, sometemos a vuestra consideración y elevado criterio profesional el presente trabajo de investigación intitulado: **Determinación del nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri” en pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2021** con el cual aspiramos obtener el Título Profesional de Químico Farmacéutico.

Es propicia la oportunidad para expresar un cordial agradecimiento a nuestra Alma máter y a su plana docente que con su aptitud y buen interés cooperaron a nuestra formación profesional.

Señores miembros del Jurado, dejamos a su disposición la presente tesis para su evaluación y posibles sugerencias.

Cajamarca, setiembre del 2021

Cinthia Lizeth Alvarez Figueroa

BACH. EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA

Ayde Medalit Chavarría Castañeda

BACH. EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

“DR. WILMAN RUIZ VIGO”

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**APROBACIÓN DE TESIS PARA OPTAR TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**Determinación del nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas
de *Gentianella alborosae* “hercampuri” en pacientes que presentan hígado
graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2021**

Mg. Q.F. Yudith Gallardo Coronado

(PRESIDENTE)

Mg. Q.F. Fredy Martos Rodríguez

(SECRETARIO)

Mg. Q.F. Rafael Ricardo Tejada Rossi

(VOCAL)

DEDICATORIA

A mi amada hija Marcia Ivana por ser mi fuerza mi impulso a seguir y conseguir esta meta, ahora por cumplir.

A mis padres Marco y Denis por su amor, por creer en mí, por acompañarme y ser mi apoyo infinito en cada paso a seguir.

A mis hermanos Marcia y Marco por sus palabras de aliento, amor infinito y apoyo constante.

A ángeles que desde el cielo velan por mí, Aurelio y Rosa.

Cinthia

DEDICATORIA

A Dios por darme el privilegio de la vida para lograr mis sueños.

A mis padres Pedro Chavarría Enco y Victoria Castañeda Arroyo, con todo cariño por haberme educado y apoyado de una manera incondicional, por creer en mí en todo momento, brindándome sus consejos para ser mejor persona.

A mi esposo Ever Rios Chávez, e hija Aeleen Sophia Rios Chavarría los pilares de mi vida.

A mi hermana Irene Chavarría Castañeda, por sus palabras y su apoyo por demostrarme que a pesar que la vida trae grandes retos con esfuerzo todo se puede lograr. Infinitas gracias a todos ustedes.

Ayde

AGRADECIMIENTOS

A Dios, cada uno de nuestros familiares quienes nos impulsaron con sus consejos y valores, a todas aquellas personas que nos acompañaron paso a paso en la elaboración de este trabajo de investigación y a los docentes de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, nuestra Alma Mater, quienes nos brindaron sus conocimientos para seguir adelante.

A nuestro asesor, Mg. Q.F. Rafael Ricardo Tejada Rossi, por habernos guiado en este proceso con su experiencia y conocimientos.

Cinthia y Ayde

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo principal. Determinación del nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri” en pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2021. Para ello se construyó un instrumento tipo encuesta con 20 ítems, y en 5 secciones con alternativas cerradas para facilitar la recopilación de datos. Este instrumento es propuesto por los investigadores y en función de la bibliografía consultada y los datos que se necesitaron para la recolección.

Analizando los resultados , en la tabla 05 y gráfico 05 (página 40) que el 48,94% (N = 23) de los pacientes encuestados tienen un nivel medio de conocimiento sobre: Nivel de conocimiento de los pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II - Cajamarca sobre el efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri” habiendo obtenido puntajes entre 05 y 07 en una escala de 20 puntos, mientras que 13 pacientes (27,66%) tienen un nivel bajo de conocimiento, con puntajes entre 00 y 04, y finalmente, solo un 23,40% (N = 11) tienen un nivel de conocimiento alto, habiendo obtenido puntajes superiores a 12. Esto se determinó (según escala de Stanones). Concluyendo que tiene un nivel de conocimiento medio de acuerdo a los datos estadísticos realizados y analizados.

Palabras clave: *Gentianella alborosae* “hercampuri”, hígado graso, CAMEC.

ABSTRACT

The main objective of this research was to determine the level of knowledge of the therapeutic effect of *Gentianella alborosae* "hercampuri" leaves in patients with fatty liver at CAMEC EsSalud Hospital II - Cajamarca 2021. For this, a standard instrument was built survey with 20 items, and in 5 sections with closed alternatives to facilitate data collection. This instrument is proposed by the researchers and based on the bibliography consulted and the data needed for the collection.

Analyzing the results, in table 05 and graph 05 (page 40) that 48.94% (N = 23) of the surveyed patients have an average level of knowledge about: Level of knowledge of patients with fatty liver in the CAMEC EsSalud Hospital II - Cajamarca on the therapeutic effect of *Gentianella alborosae* "hercampuri" leaves, having obtained scores between 05 and 07 on a 20-point scale, while 13 patients (27.66%) had a low level of knowledge, with scores between 00 and 04, and finally, only 23.40% (N = 11) have a high level of knowledge, having obtained scores higher than 12. This was determined (according to the Stanones scale). Finally, we conclude that he has a medium level of knowledge according to the statistical data carried out and analyzed.

Keywords: *Gentianella alborosae* "hercampuri", fatty liver, CAMEC.

ÍNDICE

PRESENTACIÓN.....	iii
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTOS	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
ÍNDICE	x
LISTA DE FIGURAS	xiii
LISTA DE TABLAS	xiv
LISTA DE GRÁFICOS	xv
LISTA DE ABREVIATURAS	xvi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
2.1. Antecedentes que sustentan la investigación	4
2.2. Bases teóricas	7
2.2.1. Medicina complementaria.....	7
2.2.2. Prototipos de medicina complementaria ¹⁵	9
2.2.3. El sistema de salud peruano promueve la medicina complementaria.....	9
2.2.4. Apoyo de la Organización Mundial de la Salud	10
2.3. Hígado graso	11

2.3.1.	Patogenia del esteatosis hepática	12
2.3.2.	Fisiopatología.....	13
2.4.	Colesterolemia.....	15
2.4.1.	Tipos de colesterol	15
2.4.2.	Peligro del colesterol elevado	15
2.4.3.	Fisiopatología del colesterol	16
2.5.	Triglicéridos	16
2.6.	Plantas Medicinales.....	17
2.6.1.	Hercampuri.....	18
2.7.	Definición de términos básicos	22
III.	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	26
3.1.	Unidad de análisis, universo y muestra.....	26
3.1.1.	Unidad de análisis	26
3.1.2.	Universo	26
3.1.3.	Muestra.....	26
3.2.	Métodos de la investigación.....	28
3.2.1.	De acuerdo al fin que se persigue.	28
3.2.2.	De acuerdo a la técnica de contrastación	28
3.3.	Técnicas de la investigación.....	29
3.3.1.	Elaboración del instrumento.	29
3.3.2.	Escala de Stanones	31

3.3.3.	Validación de las fichas de recolección.	33
3.4.	Técnicas de análisis de datos estadísticos.	33
3.5.	Aspectos éticos de la investigación.	34
IV.	RESULTADOS.....	35
V.	DISCUSIÓN	43
VI.	CONCLUSIONES	46
VII.	RECOMENDACIONES	47
VIII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	48
	ANEXOS	62

LISTA DE FIGURAS

Figura N° 1. Una comparación, hígado sano (izquierda), un hígado graso (derecha), aparece más grande y decolorado.....	12
Figura N° 2. Hígado graso y esteatohepatitis no alcohólica.....	14
Figura N° 3. Morfología de <i>Gentianella alborosea</i> “hercampuri” encontrada en Cajamarca-Perú (Foto:R.W.Bussmann).....	19

LISTA DE TABLAS

Tabla N° 01: Personas que respondieron correctamente e incorrectamente el cuestionario.....	35
Tabla N° 02: Cantidad de pacientes que considera importante el uso de medicina alternativa para el hígado graso	36
Tabla N° 03: Cantidad de pacientes que conocen los efectos adversos de la <i>Gentianella alborosea</i> “hercampuri”	39
Tabla N° 04: Nivel de conocimiento según el grado de instrucción.....	40
Tabla N° 05: Nivel de conocimiento de pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II - Cajamarca sobre el efecto terapéutico de las hojas de <i>Gentianella borosae</i> “hercampuri”	41

LISTA DE GRÁFICOS

Gráfico N° 01: Personas que respondieron correctamente e incorrectamente el cuestionario	37
Gráfico N° 02: Cantidad de pacientes que considera importante el uso de medicina alternativa para el hígado graso.....	38
Gráfico N° 03: Cantidad de pacientes que los efectos adversos de <i>la Gentianella alborosea</i> “hercampuri”	39
Gráfico N° 04: Nivel de conocimiento según el grado de instrucción	40
Gráfico N° 05: Nivel de conocimiento de los pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca sobre el efecto terapéutico de las hojas de <i>Gentianella alborosae</i> “hercampuri”	42

LISTA DE ABREVIATURAS

CAMEC	: Centro de Atención de Medicina Complementaria
MAC	: Medicina alternativa y complementaria
MTC	: Medicina tradicional y complementaria
OMS	: Organización Mundial de la Salud
EHGNA	: Enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica.
HDL	: Lipoproteínas de alta densidad
LDL	: Lipoproteínas de baja densidad
VLDL	: Lipoproteínas de muy baja densidad
IDL	: Lipoproteínas de densidad intermedia
TAG	: Triacilgliceroles, acilgliceroles con tres moléculas de ácido graso
GGT	: Gamma glutamil transpeptidasa

I. INTRODUCCIÓN

En el Centro de Atención de Medicina Complementaria (CAMEC), el uso de *Gentianella alborosea* está bajo el nombre de “hercampuri”, es usado para el tratamiento de dolores estomacales, fiebre amarilla; asimismo, se reportan propiedades: hepatoprotectora, desintoxicante y depurativa, de acción hipoglucemiante (antidiabética) y diurética. Es usado en el tratamiento de afecciones hepáticas, vesiculares y pancreáticas, como colerético, colagogo y digestivo, y para prevenir la formación de los cálculos biliares.²⁰

Se cree que sus efectos hipocolesterolemica se deben a la gran cantidad de principios amargos que contiene la planta, los cuales estimularían la secreción de ácidos biliares y como consecuencia de esto, se disminuiría los niveles de colesterol al ser éste removido para luego ser transformado en ácidos biliares.¹

El uso de las plantas medicinales viene siendo desde la antigüedad por nuestros ancestros para la cura de muchas enfermedades ya que poseen un gran poder medicinal. Es por ello la necesidad de estudiarlas con el fin de respaldar el conocimiento ancestral de sus propiedades medicinales, así como investigar nuevas aplicaciones. La Organización Mundial de la Salud nos refiere que ha desarrollado dos directrices para utilizar de

manera segura y proteger las plantas medicinales con el fin de que se utilicen de manera responsable. ¹⁴

Por lo mencionado anteriormente se planteó la siguiente interrogante:

¿Cuál es el nivel de conocimiento de los pacientes que presentan hígado graso sobre los efectos terapéuticos de las hojas de *Gentianella alborosea* “hercampuri” en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2021?

Y se planteó los siguientes objetivos de investigación:

Objetivo General

- Determinar el nivel de conocimiento de los pacientes con hígado graso atendidos en el CAMEC sobre los efectos terapéuticos de las hojas de *Gentianella alborosea* “hercampuri”.

Objetivos específicos

- Determinar el nivel de conocimiento de la preparación correcta para percibir los efectos terapéuticos de las hojas de *Gentianella alborosea* “hercampuri”.
- Determinar la cantidad de pacientes que considera importante el uso medicina alternativa para el hígado graso.

- Determinar la cantidad de pacientes que conocen los efectos adversos de la *Gentianella alborosea* “hercampuri”.

Con la finalidad de dar respuesta a la pregunta y objetivos planteados se enunció las siguientes hipótesis:

- El nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri” en pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2021. Es medio de acuerdo a la escala de stanones.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes que sustentan la investigación

La Etnobotánica y Etnofarmacología (2020)³, de *Gentianella alborosea* y *Gentianella nitida* utilizadas en Perú: Una revisión, ambos géneros son consumidas sin distinción bajo el seudónimo de “hercampuri” y su primordial predicción es para el procedimiento de malestares de hígado, hipercolesterolemia y enfermedades diabéticas. En su composición química se encuentra algunos metabolitos secundarios como la aparición de alcaloides, xantonas, flavonoides y compuestos fenólicos, diferenciándose por los tipos de secoiridoides y/o sesterterpenos, responsables de su actividad biológica.

CIMEL (2018)⁵. En su artículo efecto de *Gentianella alborosea* en esteatosis hepática no alcohólica inducida por dieta hiperlipídica en ratas holtzman hembras. Se evaluó el “hercampuri”, planta de la medicina folclórica peruana por su acción detoxificante del hígado y como ayuda terapéutica en la pérdida de peso, siendo considerada una planta hepatoprotectora. En un artículo ejecutado en tres sedes asistenciales de Lima, se determinó que el 42% de individuos creen conocer algún tratamiento a base de hierbas medicinales para los padecimientos hepáticos, de los cuales se determinó que el 19% de los individuos utilizarían hercampuri para dichas enfermedades.

Quiroz A (2018)⁶, en su investigación titulada “Efecto del extracto acuoso de *Gentianella alborosea* (hercampuri) sobre los niveles de colesterol sérico en *Rattus rattus var. Albinus*” se muestra, según los datos obtenidos, la disminución del depósito sérico en sangre en *Rattus rattus var. albinus* por el consumo del extracto acuoso de *Gentianella alborosea* “Hercampuri”, planta que ha demostrado tener un efecto reductor del colesterol sérico en sangre a una dosis de 700 mg/Kg de peso.

Bussmann y Glenn (2017)⁴. Medicinal plants used in Northern Perú for reproductive problems and female health. J. Ethnobiol. Ethnomed. “Hercampuri”, es una especie habitual del Perú que se ha adquirido entre los 3500 y 4500 m.s.n.m. en las regiones de La Libertad, Junín y Huánuco. Planta utilizada a través del extracto acuoso de los vegetales enteros, empleado dentro de la etnomedicina peruana como un tratamiento para los malestares de hígado, vesícula y páncreas, como colagogo y digestivo, así como para el padecimiento de la obesidad por su acción hipocolesterolémica y a la vez es utilizada como modificador de la desintegración.

Del Valle S, Piñera M (2015)⁷, en su estudio titulado, Enfermedad hepática por depósito de grasa nos dice que esta enfermedad hepática por almacén de grasa no alcohólica va en

aumento, debido a múltiples factores metabólico, agrupa a diferentes enfermedades metabólicas como la diabetes mellitus de tipo II y la obesidad, en cuya etiopatogenia están implicados diferentes elementos que provocan la acumulación de ácidos grasos en el parénquima hepático, originando una situación de estrés oxidativo, la formación de radicales libres de oxígeno y la síntesis de una cascada inflamatoria de citocinas que determinan la progresión de la hepatopatía, desde esteatosis hasta fibrosis avanzada.

Ugaz (2015)⁵. En una tesis que se realizó en la capital de Lima, sobre *Gentianella alborosea* “Hercampuri” se determinó que es una planta que contiene una serie de principios activos, dentro de los cuales se pueden destacar la acción de las sustancias amargas, que provocan la secreción de bilis y reduce los niveles de depósito en sangre, por ello se considera energizante a nivel hepático, ya que ayuda a contonear el metabolismo. Además, se ha identificado su propiedad como antioxidante. El Hercampuri disminuye la absorción a nivel intestinal de grasas debido a que contiene inhibidores de lipasa.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Medicina complementaria

El servicio de Medicina complementaria de EsSalud, del Perú ha demostrado que según estudios de MAC (Medicina alternativa y complementaria) va incrementando cada día más a nivel mundo. Se calcula que el uso de la MAC es del 49% en Francia y 70% en Canadá. En la ciudad de Lima en un estudio que se realizó en un hospital de Lima arrojó que aproximadamente el 70% de los enfermos la utilizó alguna vez, así mismo y otro estudio en hospitales públicos de provincia, confirman que el 40,4% de los beneficiarios conocen algún tratamiento de medicina alternativa y complementaria y el 33% la ha utilizado alguna vez.²

A continuación, se presentan algunas definiciones:

- I. **Medicina tradicional:** La medicina tradicional tiene una larga trayectoria a nivel mundial. Además, se dice que es el sumatorio total de ciertos conocimientos, capacidades tanto prácticas como teóricas basadas en las culturas, creencias y experiencias propias de diferentes tradiciones según su localidad, bien sean evidentes o no, utilizadas con la única finalidad de conservar el bienestar de la salud tanto física y mental, logrando con ello la prevención y diagnóstico de futuras enfermedades.^{8, 14}

La Organización Mundial de la Salud precisa a la medicina tradicional como conocimientos, guías, culturas y creencias sanitarias diversas que agrupan diversos reinos de origen animal, vegetal, y minerales, incluso las terapias espirituales, tecnologías manuales, aplicadas de forma particular o en mixtura para conservar el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades. Estas tradiciones, son naturales y auténticas de cada cultura.^{8, 14}

II. **Medicina complementaria:** Los términos “medicina complementaria” o “medicina alternativa” determinan un extenso ligado de experiencias de vigilancia de salud que no constituyen como parte de la medicina tradicional ni de la medicina convencional de un determinado país de tal forma que no están integradas completamente en el sistema de salud preponderante. En ciertas ciudades del mundo, esos métodos se utilizan indistintamente para referirse a la medicina tradicional.⁸ Una muestra de terapia alternativa es el suministro de una dieta especial para el tratamiento del cáncer en lugar de la extirpación, la radiación o la quimioterapia sugeridas por un médico de medicina convencional.¹⁴

III. **Medicina tradicional y complementaria (MTC):**

Medicina tradicional y complementaria fusiona los términos “medicina tradicional” y “medicina complementaria”, y enfoca productos, tanto expertos y competitivos.

2.2.2. Prototipos de medicina complementaria ¹⁵

- a) Hierbas.
- b) Rumbo sobre la mente y el cuerpo.
- c) Sanación manual.
- d) Dieta, nutrición y estilo de vida.
- e) Aplicaciones bioelectromagnéticas.
- f) Tratamientos farmacológicos y biológicos.

2.2.3. El sistema de salud peruano promueve la medicina complementaria

En el Perú, se ha implementado el servicio de medicina alternativa y complementaria en algunos establecimientos del Minsa y en EsSalud.

El 22 de octubre día de la medicina natural, se destaca la importancia de esta disciplina que utiliza los recursos de la naturaleza como métodos para equilibrar y armonizar la salud de las personas.¹⁸

El Sistema de Medicina Complementaria de EsSalud fue fundado en 1998 y al momento cuenta con 55 sedes distribuidas en tres niveles de atención, que brinda una gran complejidad de terapias como trofoterapia, fitoterapia, hidroterapia, geoterapia, acupuntura, yoga, entre otros.²⁰

Entregando con fecha 21 de mayo 2002 en la capital de Lima con resolución de gerencia central de ESSALUD N°037 GCS ESSALUD 2002 Donde Se resuelve aprobar el “Formulario Nacional de Recursos Naturales y Afines de ESSalud”²⁰

2.2.4. Apoyo de la Organización Mundial de la Salud

La misión de la Organización Mundial de la Salud radica en auxiliar a proteger vidas y reparar la salud. En lo que concierne a la Medicina Tradicional Complementaria, y con propósitos a promover esas funciones, la Organización Mundial de la Salud⁸

- ✓ Facilita la incorporación de la Medicina Tradicional Complementaria en los regímenes de salud mediante su apoyo a los Estados Miembros en el desarrollo de sus propias políticas nacionales para ese sector.
- ✓ Obtiene directrices sobre Medicina Tradicional Complementaria por intermedio de la preparación y establecimiento de reglas, directrices técnicas y

metodologías a la investigación de productos, prácticas y profesionales.

- ✓ Excita la exploración estratégica en materia de Medicina Tradicional Complementaria, para lo cual ampara proyectos de investigación clínica sobre su seguridad y eficacia.⁸
- ✓ Respalda por el uso racional de la Medicina Tradicional Complementaria mediante el fomento de su utilización basada en pruebas científicas; y difunde información sobre MTC, actuando como centro coordinador para facilitar la permuta de información.⁸

2.3.Hígado graso

La enfermedad por hígado graso (EHGNA, enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica) puede ser: esteatosis simple (grasa aislada, que en principio no tiene mal pronóstico) y/o esteatohepatitis (en este caso aparece inflamación y fibrosis progresiva que puede conducir a cirrosis y hepatocarcinoma).^{9, 10}

Esta enfermedad se está reconociendo rápidamente en todo el mundo se relaciona con el aumento de la prevalencia de obesidad y es una de las causas actuales más frecuentes de enfermedad hepática crónica. La mayoría de las personas con EHGNA se encuentran asintomáticas y se diagnostican incidentalmente. Teniendo en cuenta que es una

enfermedad progresiva, inicialmente asintomática y que puede evolucionar a mayor daño hepático, como a una fibrosis avanzada, cirrosis hepática y cáncer de hígado.^{9, 10}

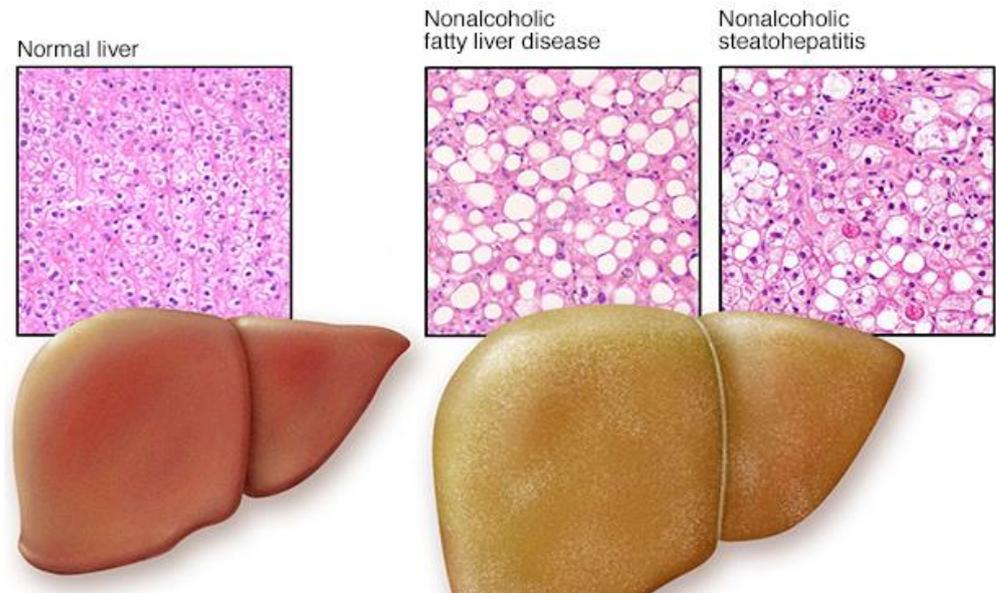


Figura N° 1. Una comparación, hígado sano (izquierda), un hígado graso (derecha), aparece más grande y decolorado.

Fuente: Asscat-hepatitis.org: Esteatosis hepática [línea] [citado el 20 de septiembre 2019].⁹

2.3.1. Patogenia del esteatosis hepática

La esteatosis hepática se coliga al síndrome metabólico, que congrega una serie de trastornos que se presentan al mismo tiempo y aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes mellitus tipo 2. Estas perturbaciones incluyen aumento de la presión arterial, niveles altos de azúcar en sangre, exceso de grasa corporal alrededor de la cintura y niveles anormales de colesterol o triglicéridos. En este

momento, es una causa común de alteraciones de los enzimas hepáticos en la analítica de sangre (transaminasas y GGT).^{9,10}

Se estima que cerca del 25% de la localidad internacional sufre esteatohepatitis relacionada a la presencia de al menos uno de los constituyentes de síndrome metabólico: diabetes, sobrepeso, hipertrigliceridemia, hipercolesterolemia o hipertensión. En el progreso del esteatosis el principal determinante es la resistencia a la insulina, mientras que en las causas del daño hepatocelular están en estudio e incluyen factores como el exceso de ácidos grasos libres, la sobrecarga de hierro, el sobrecrecimiento bacteriano, la predisposición genética, etc.^{9,10}

2.3.2. Fisiopatología

Teoría de los dos golpes:¹⁰

a) Primer golpe: Esteatosis hepática.

Causado por resistencia a la insulina, excesiva síntesis de ácidos grasos y a partir de glucosa por inhibición de la beta oxidación.

b) Segundo golpe: Esteatohepatitis no alcohólica.

Producción de radicales libres debido al exceso de ácidos grasos y triglicéridos, procesos inflamatorios y necrosis.¹⁰

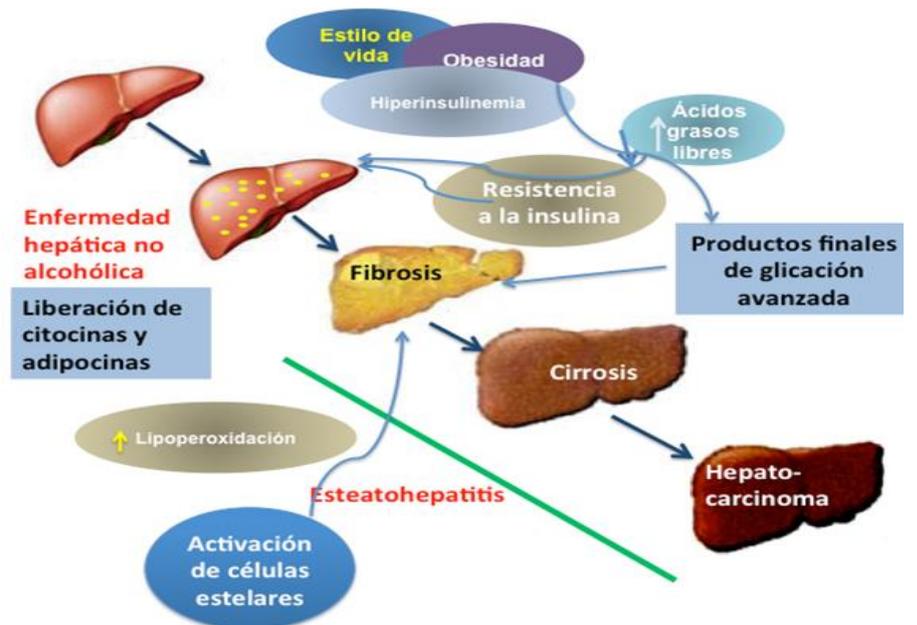


Figura N° 2. Hígado graso y esteatohepatitis no alcohólica.

Fuente: Medwave: Revisión clínica [línea] [citado el 16 de septiembre 2016].¹⁰

Tipos de grasa ¹⁰

- a) **Los saturados:** Son aquellos que están formados de un átomo de carbón que se une a varios átomos de hidrógeno. Los enlaces entre átomos son sencillos.
- b) **Los insaturados:** Poseen generalmente un número par de átomos de carbono, y se diferencian, además, por estar formados por enlaces dobles.

2.4. Colesterolemia

Es la concentración de colesterol en el plasma sanguíneo, si es mayor a 240 mg/dl estamos platicando de un agudo riesgo cardiovascular, por eso se aconseja hacer un cambio en la forma de vida, en la manutención e irreparablemente tendría que haber la práctica de entrenamiento físico. Del mismo modo se logran tratar con medicamentos, que podrían ser estatinas que imposibilitan la producción de colesterol y hace que el hígado emprenda a eliminar el colesterol de la sangre.¹¹

2.4.1. Tipos de colesterol

- **HDL:** Ayuda a mantener las arterias sin obstrucciones, protege de las enfermedades del corazón su nivel adecuado oscila entre 60 mg/dl o más.¹¹
- **LDL:** Se sedimenta y causa obstrucciones en las arterias, causando enfermedades del corazón, el nivel adecuado es inferior a 100 mg/dl.¹²

2.4.2. Peligro del colesterol elevado

Pueden producir dolencias ateroscleróticas cardiovasculares que es la principal causa de muerte en muchas personas obesas. Aquí puede estar adjuntas enfermedades coronarias, cerebrovasculares y la enfermedad arterial periférica. Estas enfermedades se pueden agravar si es seguida de tabaco, hipertensión arterial y diabetes mellitus.^{11, 12}

2.4.3. Fisiopatología del colesterol

El colesterol, los triglicéridos y otros lípidos son transportados a través del torrente sanguíneo en forma de partículas esféricas, que son llamadas lipoproteínas. Se fraccionan en cinco clases que dependen de su composición y son: las más grandes y menos densas que se les designa quilomicrones, las más chicas y densas (VLDL), lipoproteínas de densidad intermedia (IDL), las lipoproteínas de baja densidad (LDL) y las lipoproteínas de alta densidad (HDL). El colesterol proviene de dos orígenes que son de forma exógena que es cuando son ingeridos los alimentos y de forma endógena que es a través de la síntesis intracelular, que sucede esencialmente en el hígado.^{11, 12}

2.5. Triglicéridos

Se presenta en el torrente sanguíneo y en el tejido adiposo, el exceso de triglicéridos causaría el endurecimiento y estrechamiento de las arterias, aumentando la probabilidad de sufrir un infarto.^{11, 12}

Causas

Una porción sustancial del colesterol de nuestro cuerpo se origina en el hígado. Lo restante puede ingerirse con una nutrición rica en grasas. También puede deberse por el depósito presente en la bilis, parte del cual retorna a absorberse en el intestino.^{11, 12}

- ✓ **Herencia:** El aumento de colesterol LDL que el organismo produce y el apresuramiento como se elimina viene determinada por parte de los genes. El colesterol dominante puede afligir a familias enteras. Sin embargo, existen medidas para bajarlo ^{11, 12}
- ✓ **Edad y sexo:** A los 20 años la generalidad de individuos comienza a ver las secuelas de una dieta no tan nutritiva y continúa subiendo hasta los 60 o 65 años. Ahora en los hombres tiende a ser más alto el nivel de colesterol antes de los 50 años, pero de forma inversa los niveles de colesterol LDL en las damas tienden a escalar con la menopausia. ^{11, 12}
- ✓ **Dieta:** Los principales nutrientes que pueden realzar los niveles de colesterol LDL son: Las grasas saturadas, Los ácidos grasos “TRANS”, El colesterol. ^{11, 12}

2.6. Plantas Medicinales

La medicina moderna está bien desarrollada, pero muchos dependen de la medicina tradicional. Los arbustos saludables son de mucha importancia para la averiguación farmacológica y el avance de medicamentos, cuantiosos de ellos son sintetizados a base de estas vegetales. Los principios activos de las vegetaciones medicinales pueden ser componentes simples como alcaloides y sustancias complejas como aceites esenciales y resinas.¹³

2.6.1. Hercampuri

Nombre Científico: *Gentianella alborosea*.

Nombres Comunes: Hercampure, hircampure, hilcampure, té amargo, té de Chavín, harcapura, hircampurek, hjircan purek, té indio^{15, 16, 17, 18, 19}.

Taxonomía.¹⁶

Reino	:	Plantae
División	:	Magnoliophyta
Clase	:	Magnoliopsida
Orden	:	Gentianales
Familia	:	Gentianaceae
Tribu	:	Gentianeae
Género	:	Gentianella
Especie	:	Gentianella alborosea

2.6.1.1. Descripción Botánica

Planta anual o perenne, tallo herbáceo, corto, de color marrón oscuro, 5 cm de altura como máximo, de raíz retorcida, agrietada y rugosa, que llega a medir el doble del tamaño de la planta, hojas pequeñas de 0,5 a 1 cm, simples, opuestas, lanceoladas, sésiles de color verde oscuro, flores solitarias o dispuestas en inflorescencia cimosas, hermafroditas, de 1,5 cm, de color lila o

violeta, fruto en cápsula dehiscente, que contiene gran cantidad de semillas color marrón oscuro o negro.^{15,17}



Figura N° 3. Morfología de Gentianella alborosea “hercampuri” encontrada en Cajamarca-Perú (Foto: R.W. Bussmann).

Fuente: ResearchGate: Una revisión [línea] [citado el 20 de febrero 2021].²¹

2.6.1.2. Hábitat

El Hercampuri (*Gentianella alborosea*) es una planta oriunda del Perú, crece en la región Alto Andina, en las punas, de 3.500 a 4.300 m.s.n.m., en Puno, Cusco, Cerro de Paseo, Huánuco, Junín, Ayacucho, Ancash, Amazonas, Cajamarca²²

2.6.1.3. Cultivo

La recolección debe ser en época de floración en los meses de mayo a julio¹⁵.

2.6.1.4. Usos Medicinales

Las hojas y tallos se usan por su propiedad colagoga, colerético, reguladora del metabolismo de las grasas, hipocolesterolemia, diurética, microbicida y fungicida, hipoglucemiante, várices, antiguamente también se utilizaba para combatir la fiebre, posiblemente producida por el paludismo. Se le da uso como adelgazante, depurativo de la sangre y hepático, en inflamación del hígado, ictericia.^{17, 23,24}

2.6.1.5. Farmacobotánica y Farmacognosia

Las cumarinas además de sus propiedades dermatológicas son hipocolesterolémicas. El principio amargo de esta especie es colagoga¹⁹.

Cocimiento: 20-30 g hervir hojas y tallos por 5 min. En 1 L de agua^{1, 18,25}.

Tintura: Prepara al 20% en alcohol de 60°.¹⁵

Extracto: 350 mg de la planta machacada y colada.¹⁵

Los pedazos manejados son: las porciones volátiles y la vegetal entera seca de *Gentianella alborosea*.²⁶

2.6.1.6. Composición

Gentianella alborosea sujeta sustancias amargas de tipo glucosídicas, como eritaurina (sustancia amarga de tipo glucosídica), amarogencina y genciopicrina, eritrocentaurina, genciopicrosidos (lactonas insaturadas), alcaloides, saponinas, taninos, resinas, hemicelulosa y minerales; de la misma forma, aceites volátiles, azúcares, mucílagos, ácido genciánico, terpenoides y entre ellos los monoterpenos del pentano-secoiridoides (secologanósido, amarosverina, amarogentina) y sesterpenoides (alborosin). Además, la presencia de sales de aluminio, calcio, potasio, magnesio, sodio y cloro.^{26,27}

2.6.1.7. Indicaciones

Tradicionalmente se beben 3 a 4 vasos al día previamente de las comidas, para beneficiar la asimilación de las grasas, reducir el colesterol, como diurético débil y como depurador sanguíneo, colagogo y afecciones hepáticas, diabetes y también como

antiinfeccioso. Se le utiliza también como adelgazante.^{26,27}

2.6.1.8. Precauciones

En caso de ocasionar disgustos estomacales tomarlo posterior a las comidas. No deben consumir las mujeres embarazadas ni personas de muy bajo peso.²⁸

2.6.1.9. Toxicología

Son pocos los reportes de los trabajos clínicos, pero suele producir náuseas, cefalea y mareos.²⁸

2.7. Definición de términos básicos

- ✓ **Hepatoprotectora:** Fármacos que ayudan a mejorar el funcionamiento hepático, para que puedan bloquear algunos agentes hepatotóxicos que dañan el hígado.²⁹
- ✓ **Desintoxicante:** Eliminar la intoxicación o sus efectos de alguien o de algo.³⁰
- ✓ **Depurativa:** Medicamento que se utiliza para depurar los líquidos del organismo, en especial la sangre.³¹
- ✓ **Hipoglucemiante:** Que disminuye la concentración de glucosa en la sangre.³²
- ✓ **Diurética:** Que tiene virtud para aumentar la excreción de la orina.³³

- ✓ **Colagogo:** Dicho de una sustancia o de un medicamento que provoca la evacuación de la bilis.³⁴
- ✓ **Etnobotánica:** Estudia las relaciones entre los grupos humanos y su entorno vegetal, es decir el uso y aprovechamiento de las plantas en los diferentes espacios culturales y en el tiempo.³⁵
- ✓ **Etnofarmacología:** Campo interdisciplinario de la antropología cultural, la biología y la medicina; abarca las observaciones en campo, descripción del uso y preparación de los remedios, la determinación botánica del material obtenido, estudios fitoquímicos para aislar los compuestos presentes en las plantas.³⁶
- ✓ **Hipercolesterolemia:** Es la aparición de elevaciones de grasas en sangre.³⁷
- ✓ **Fitoquímica:** Disciplina científica que tiene como objeto el aislamiento, análisis, purificación, elucidación de la estructura y caracterización de la actividad biológica de diversas sustancias producidas por los vegetales.³⁸
- ✓ **Alcaloides:** Compuesto orgánico nitrogenado, como la morfina o la cocaína, producido casi exclusivamente por vegetales.³⁹
- ✓ **Xantonas:** Es un compuesto carbonílico que consiste en un heterociclo de xanteno oxidado en la posición 9.⁴⁰
- ✓ **Flavonoides:** Son un conjunto de muchos componentes como fitonutrientes (químicos vegetales) que se localizan en diversas frutas, verduras y especias.⁴¹

- ✓ **Metabolismo:** Conjunto de reacciones químicas que efectúan las células de los seres vivos con el fin de sintetizar o degradar sustancias.⁴²
- ✓ **Trofoterapia:** Es el tratamiento a través de la correcta combinación de los alimentos para lograr una óptima digestión con base en programas personalizados, grupo sanguíneo, nivel enzimático y su biotipo.⁴³
- ✓ **Fitoterapia:** Es el uso de productos de origen vegetal para la prevención, la curación o el alivio de una amplia variedad de síntomas y enfermedades.⁴⁴
- ✓ **Hidroterapia:** Tratamiento en aplicación externa del agua como vehículo de calor o frío y también de acción mecánica con finalidad terapéutica.⁴⁵
- ✓ **Geoterapia:** Es la terapia natural en la que se usa a la tierra como agente curativo, por sus componentes químico-medicinales y energéticos le dan especiales propiedades curativas aplicados tanto interna como externamente.⁴⁶
- ✓ **Acupuntura:** Es una técnica terapéutica que se desarrolla a partir de agujas que se clavan en ciertos puntos del cuerpo.⁴⁷
- ✓ **Esteatosis hepática:** Es el depósito de vacuolas de grasa en el citoplasma de los hepatocitos y se identifica por presentar unas lesiones hepáticas similares a las producidas por el alcohol en sujetos que no consumen cantidades tóxicas de éste.⁴⁸

- ✓ **Lipoproteínas:** Compuesta de triglicéridos (TAG), fosfolípidos, depósito y una infanta fracción de ácidos grasos de continuación larga no esterificados.⁴⁹

III. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Unidad de análisis, universo y muestra

3.1.1. Unidad de análisis

- ✓ Pacientes que tienen hígado graso en el CAMEC
- ✓ EsSalud Hospital-II Cajamarca 2021.

3.1.2. Universo

- ✓ 55 pacientes que tienen hígado graso en el CAMEC
EsSalud Hospital-II Cajamarca 2021.

3.1.3. Muestra

- ✓ Se tomó como muestra a 47 pacientes que tienen hígado graso en CAMEC Cajamarca. El muestreo se realizó de manera aleatoria y la magnitud de la muestra se calculó usando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{NZ^2PQ}{E^2(N-1) + Z^2PQ}$$

Donde:

n = Tamaño de muestra a calcular.

Z = Valor tabulado 1,96, distribución al 95% de confianza.

P = Proporción de individuos que poseen en el universo la característica de análisis. Este dato es generalmente

desconocido y se suele suponer que $P = Q = 0,5$ que es la opción más segura.

$N =$ Tamaño del universo $= 55$

$E =$ Margen de error máximo que se admite (5%) $= 0,05$

$$n = \frac{55 (1,96)^2 (0,5) (0,5)}{(0,05)^2 (55 - 1) + (1,96)^2 \times (0,5) (0,5)}$$

$$n = \frac{55 (3,8416) (0,25)}{(0,0025) (54) + (3,8416) \times (0,25)}$$

$$n = \frac{(52,822)}{0,153 + 0,9604}$$

$$n = \frac{52,822}{1,1134}$$

$$n = 47$$

- **Criterios de inclusión:**

- Pacientes con hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital-II Cajamarca 2021.
- Pacientes mayores de edad.

- Pacientes que aceptaron participar de la investigación.

- **Criterios de exclusión:**
 - Pacientes con otras patologías que acepten participar de la investigación.
 - Pacientes con algún tipo de incapacidad física o mental que imposibilite la participación en el estudio.

3.2. Métodos de la investigación

3.2.1. De acuerdo al fin que se persigue.

La presente investigación se realizó utilizando el método hipotético - deductivo, en un nivel descriptivo y con enfoque transversal y analítico.

3.2.2. De acuerdo a la técnica de contrastación

La investigación fue descriptiva, debido a que se buscó conocer las características de la variable estudiada, de esta manera se pudo determinar el nivel de conocimiento de los pacientes con hígado graso atendidos en el CAMEC sobre los efectos terapéuticos de las hojas de *Gentianella alborosea* “hercampuri”.

3.3. Técnicas de la investigación.

3.3.1. Elaboración del instrumento.

En la presente investigación se diseñó un instrumento tipo encuesta con 20 ítems, y en 5 secciones con alternativas cerradas para facilitar la recopilación de datos. Este instrumento es propuesto por los investigadores y en función de la bibliografía consultada y los datos que se necesitaron para la recolección.

El instrumento fue aplicado a 47 pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II- Cajamarca 2021, de dos maneras: a) de forma presencial, para lo que se tomaron las medidas necesarias de bioseguridad y siguiendo los protocolos para evitar el contagio de COVID - 19 y b) de manera virtual, para lo que se construyó un cuestionario digital con ayuda de la herramienta “Formularios” de Google, basada en el cuestionario ya validado. La aplicación se realizó durante mes de mayo a junio.

- **Sección I. Datos del Paciente: Características socio - culturales.** Esta sección estuvo conformada por 3 ítems y solo estuvo orientada a recopilar datos generales sobre las principales características de los pobladores encuestados.

- **Sección II. Conocimiento sobre la patología.** Esta sección estuvo conformada solo por 5 ítem el cual buscó encontrar si el paciente sabe porque es referido al programa de medicina alternativa CAMEC.
- **Sección III. Conocimiento sobre el efecto terapéutico.** Esta sección estuvo conformada por 5 ítems, los cuales se orientaron, como el nombre lo dice, a investigar aspectos relacionados al conocimiento terapéutico sobre la planta, tales como indicaciones, posología, contraindicaciones, etc.
- **Sección IV. Conocimiento sobre uso de alternativas terapéuticas no farmacológicas.** Esta sección estuvo conformada por 5 ítems, los cuales se orientaron a investigar aspectos relacionados al conocimiento sobre las indicaciones y posología de alternativas no farmacológicas.
- **Sección V. Determinación si ha concluido un tratamiento no farmacológico.** Esta sección estuvo conformada por 5 ítems, los cuales se orientaron, a investigar el conocimiento de los pacientes sobre la acción terapéutica de las hojas de *Gentinella alborasae* “hercampuri”.

Las preguntas que estuvieron destinadas a medir el nivel de conocimiento tenían un puntaje específico con la finalidad de hacer más objetivo el resultado que se obtenga. El puntaje estará distribuido de la siguiente manera:

Ítem	Puntaje	Sub total	Total
II.1	1 puntos		
II.2	1 puntos		
II.3	1 puntos	5puntos	
II.4	1 puntos		
II.5	1 puntos		
III.1	1 puntos		
III.2	1 puntos		
III.3	1 puntos	5puntos	
III.4	1 puntos		
III.5	1 puntos		20 puntos
IV.1	1 puntos		
IV.2	1 puntos		
IV.3	1 puntos	5puntos	
IV.4	1 puntos		
IV.5	1 puntos		
V.1	1 puntos		
V.2	1 puntos		
V.3	1 puntos	5puntos	
V.4	1 puntos		
V.5	1 puntos		

3.3.2. Escala de Stanones

Fue usada para medir el nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de la *Gentianella alborosae* “hercampuri” en pacientes que presentan hígado graso en CAMEC EsSalud Hospital II –Cajamarca 2021, de acuerdo

al valor obtenido de la variable dependiente al promediar los valores.

Para estratificar el nivel de conocimientos según los puntajes obtenidos por los participantes se utilizó la escala de Stanones que los clasificó en tres grupos: **Alto, Medio y Bajo.**

De acuerdo con los puntajes calculados, se halló primero el promedio aritmético de los puntajes totales (P) y la desviación estándar (DS) y usando una constante de 0,75 se hallaron el límite inferior (a) y superior (b), para formar los tres estratos de clasificación.

$$a = P - 0,75 (DS) \dots \text{Límite inferior}$$

$$b = P + 0,75 (DS) \dots \text{Límite superior}$$

Intervalos:

- **Conocimiento Alto:** Puntajes por encima del límite superior.
- **Conocimiento Medio:** Puntajes entre el límite superior e inferior.
- **Conocimiento Bajo:** Puntajes por debajo del límite inferior.

3.3.3. Validación de las fichas de recolección.

-Mg. Q.F. Mirian Sangay Julcamoro.

-Mg. Q.F. Fredy Martos Rodríguez.

- Mg. Q.F. Alexander Jair Ríos Ñontol.

Se presentó el cuestionario a los profesionales colaboradores, acompañado del resumen, objetivos y cuadro de operacionalización de variables del proyecto de investigación. Para considerar el instrumento válido debió obtener un valor superior de 0,6; refiriendo que existe coherencia en su elaboración. El comité de expertos colaboradores validó el cuestionario con un puntaje promedio de 0,76 según su amplio criterio y teniendo en cuenta los puntos de valoración, ayudando a la constante mejora del instrumento para no tener inconsistencias durante la ejecución del proyecto y así alcanzar los objetivos planteados.

3.4. Técnicas de análisis de datos estadísticos.

Los datos fueron analizados por un experto en la estadística, claro está, que fueron llevados e ingresados luego al programa de Excel para diseñar las gráficas y tablas.

3.5. Aspectos éticos de la investigación.

Para la investigación se tuvo en cuenta los siguientes principios:

Confidencialidad: Información de los pacientes será protegida para que no sea divulgada sin consentimiento

Veracidad: Valor moral positivo que busca la verdad.

Para lo cual se tuvo en consideración la ley N° 29733. Ley tiene el objeto de garantizar el derecho fundamental a la protección de los datos personales, previsto en el artículo 2 numeral 6 de la Constitución Política del Perú.

IV. RESULTADOS

Tabla N° 01: Personas que respondieron correctamente e incorrectamente el cuestionario.

N° de preguntas	Pacientes	
	N° de Personas que respondieron correctamente (SERIE 1)	N° de Personas que respondieron incorrectamente (SERIE 2)
1. ¿Cómo se le diagnosticó la enfermedad que está padeciendo?	10	37
2. ¿Conoce usted a que enfermedades conlleva el hígado graso?	1	46
3. ¿Conoce usted que existen factores para el desarrollo de esta enfermedad tales como?	3	44
4. ¿Cuáles son los tipos de grasa que existen?	15	32
5. ¿Cuáles son los tipos de colesterol y cuál es el más importante para su corazón?	19	28
6. ¿La eficacia terapéutica de la de Gentianella albo-rosa “hercampuri” es?	15	32
7. ¿Sabe usted para que le están dando?	25	22
8. ¿Cuál cree usted que es preparación correcta de la Gentianella albo-rosa “hercampuri”	20	27
9. ¿Para qué es importante el sabor amargo de las hojas Gentianella albo-rosa “hercampuri”?	11	36
10. ¿Sabe usted cual es el tiempo de uso recomendado de las hojas de	7	40

la <i>Gentianella albo-rosa</i>		
“hercampuri”?		
11. ¿Para el hígado graso existen tratamientos no farmacológicos cómo?	1	46
12. ¿Cuál cree usted que es las patologías que utilizan más este tipo de alternativas no farmacológicas?	13	34
13. ¿Cuáles cree que son los efectos adversos de la <i>Gentianella albo-rosa</i> “hercampuri”?	18	29
14. ¿Sabe usted que hay factores que interfieren que impiden la eficacia del tratamiento con la <i>Gentianella albo-rosa</i> “hercampuri”?	6	41
15. ¿Considera usted importante el uso de la medicina alternativa?	25	22
16. ¿Ha concluido satisfactoriamente el tratamiento para el hígado graso?	5	42
17. ¿Sintió los beneficios al seguir este tratamiento con el <i>Gentianella albo-rosa</i> hercampuri?	14	33
18. ¿Cómo comprobó los resultados luego de haber llevado el tratamiento?	22	25
19. Recomendaría usted a otros pacientes con su misma patología seguir este tipo de tratamientos no farmacológicos.	13	34
20. ¿Prefiere usted esta forma no farmacológica en especial para su patología?	9	38

Personas que respondieron correctamente e incorrectamente el cuestionario



Gráfico N° 01: Personas que respondieron correctamente e incorrectamente el cuestionario

Interpretación: En la tabla y el grafico N° 01 se puede observar la cantidad de respuestas de los pacientes que son atendidos en el área de CAMEC del hospital EsSalud Cajamarca desconocen la importancia del uso de esta planta andina *Gentianella alborosea* “hercampuri” tanta en su uso, efecto terapéutico, forma de preparación, dosis, vía de administración, etc.

Tabla N° 02: Cantidad de pacientes que considera importante el uso medicina alternativa para el hígado graso.

Si, por que hace milagros, estoy experimentando, sí porque hay antecedentes de ello	Opinión	
	N	%
Si	25	53.2
No	22	46.8

Cantidad de pacientes que considera importante el uso medicina alternativa para el hígado graso.

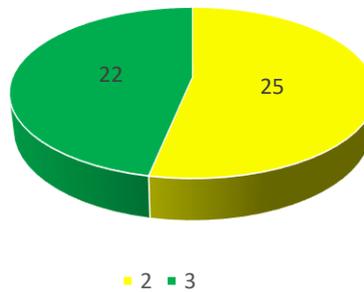


Gráfico N° 02: Cantidad de pacientes que considera importante el uso medicina alternativa para el hígado graso.

Interpretación: En la tabla y gráfico N° 02, se aprecia la cantidad de pacientes que considera importante el uso medicina alternativa para el hígado graso con un sí de 25 pacientes (53.2%) y con un no de 22 pacientes (46.8%).

Tabla N° 03: Cantidad de pacientes que conocen los efectos adversos de la *Gentianella alborosea* “hercampuri”.

Sabien que <i>Gentianella alborosea</i> “hercampuri” puede producir nauseas, cefalea, mareos, pérdida de peso y amargor constante de la boca.	Opinión	
	N	%
Si	18	38.20
No	29	61.70

Cantidad de pacientes que conocen los efectos adversos de la *Gentianella albo-rosea* "hercampuri"

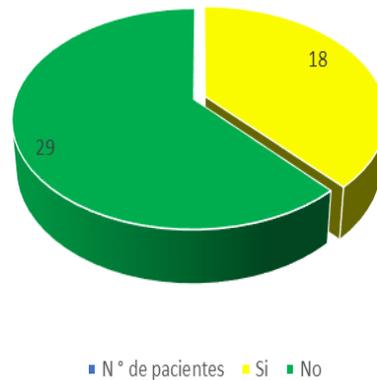


Gráfico N° 03: cantidad de pacientes que conocen los efectos adversos de la *Gentianela alborosea* “hercampuri”.

Interpretación. En la tabla y gráfico N° 03, se aprecia que la mayoría de los pacientes encuestados (38, 20%) no sabe que el consumo de *Gentianella alborosea* “hercampuri puede producir nauseas, cefalea, mareos, pérdida de peso y amargor constante de la boca., mientras que (61,70% desconocen esto.

Tabla N° 04: Nivel de conocimiento según el grado de instrucción.

GRADO DE INSTRUCCIÓN	Opinión	
	N	%
Primaria	9	19.14
Secundaria	11	23.40
Superior	27	57.40

Nivel de conocimiento según el grado de instrucción

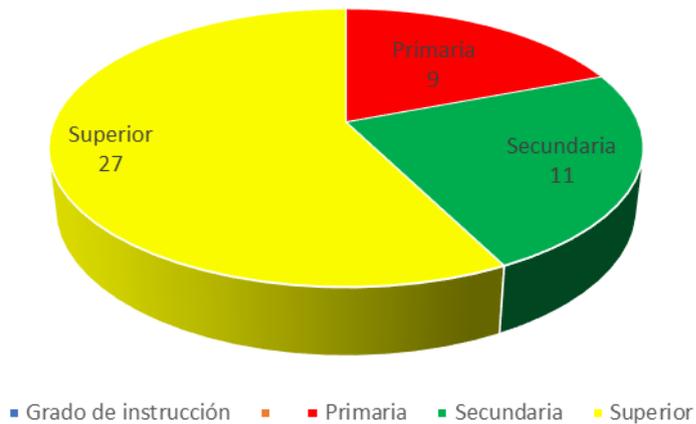


Gráfico N° 04: Nivel de conocimiento según el grado de instrucción.

Interpretación. En la tabla y gráfico N° 04 se puede apreciar que la mayor parte de los pacientes que son atendidos en el CAMEC del hospital EsSalud Cajamarca, cuentan con un grado de instrucción superior (N = 27; 57.40%).

Tabla N° 05: Nivel de conocimiento de los pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II - Cajamarca sobre el efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri”

Nivel de conocimiento	Pacientes	
	N	%
Bajo (0 - 4)	13	27,66
Medio (5 - 7)	23	48,94
Alto (8 - 13)	11	23,40
Total	7	100,0

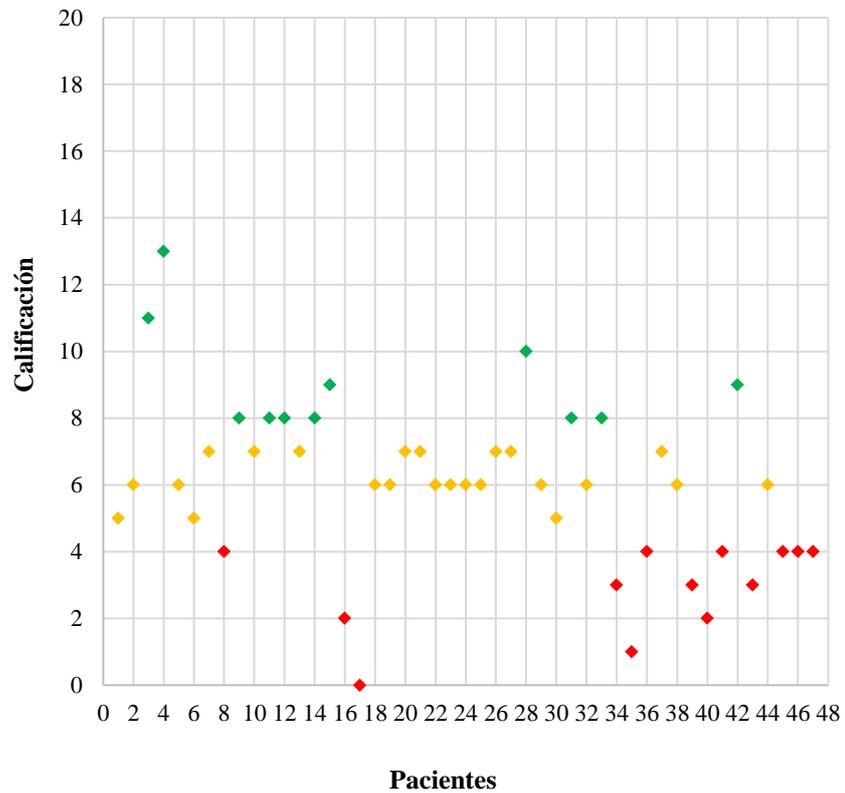


Gráfico N° 05: Nivel de conocimiento de los pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II - Cajamarca sobre el efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri”.

Interpretación. Al finalizar la evaluación, en la tabla 05 y gráfico 05 (página 40) se observa que el 48,94% (N = 23) de los pobladores encuestados tienen un nivel medio de conocimiento sobre: Nivel de conocimiento de los pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II - Cajamarca sobre el efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri” habiendo obtenido puntajes entre 05 y 07 en una escala de 20 puntos, mientras que 13 pacientes (27,66%) tienen un nivel bajo de conocimiento, con puntajes entre 00 y 04, y finalmente, solo un 23,40% (N = 11) tienen un nivel de conocimiento alto, habiendo obtenido puntajes superiores a 12. Cabe destacar que el promedio de la nota global fue 8,29.

V. DISCUSIÓN

Gentianella alborosae “hercampuri” especie vegetal nativa peruana, actualmente está siendo valorada por sus propiedades terapéuticas; y es utilizada para el tratamiento de dolores estomacales y de fiebre amarilla; asimismo, se reportan propiedades: hepatoprotectoras, desintoxicante y depurativo, de acción hipoglucemiante (antidiabética) y diurética, también es usado para regular la presión sanguínea, regular la circulación, reducir el peso corporal y el colesterol, actuando como hipocolesterolémica y contra la obesidad. Recientes investigaciones demuestran la eficacia de hercampuri en terapia alternativa para distintas enfermedades. La enfermedad por hígado graso (EHGNA, enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica) puede ser: esteatosis simple (grasa aislada, que en principio no tiene mal pronóstico) y/o esteatohepatitis (en este caso aparece inflamación y fibrosis progresiva que puede conducir a cirrosis y hepatocarcinoma).^{9, 10} Es por ello que la Organización Mundial de la Salud nos refiere que ha desarrollado dos directrices para utilizar de manera segura y proteger las plantas medicinales con el fin de que se utilicen de manera responsable.¹⁴

La finalidad de la presente investigación fue determinar del nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri” en pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2021”. El estudio tomó como muestra a 47 pacientes del CAMEC. Esta muestra fue tomada al azar, teniendo en cuenta los criterios de selección y se caracterizó principalmente porque la mayoría de

encuestados fueron pacientes con grado de instrucción superior (57,40%; N = 27), además, el grupo de pacientes que consideran importante el uso de medicina alternativa para hígado graso estuvo comprendido por (N = 25; 53,20%), también fueron más numerosos los pacientes que saben que el hercampuri puede producir náuseas, cefaleas, mareos, pérdida de peso y amargor constante de la boca (N = 29; 61,70%). Para lo cual se realizó un proyecto de investigación que nos sirvió y permitió identificar la enfermedad de interés que en los últimos tiempos según datos está en constante crecimiento en la población, para lo cual en el Centro de medicina alternativa CAMEC, se pudo encontrar datos como cuales son el comportamiento de los pacientes que consumen y que es lo que conocen sobre la medicina alternativa complementaria.

La presente investigación se realizó utilizando el método hipotético - deductivo, en un nivel descriptivo y con enfoque transversal y analítico y de acuerdo a la técnica de contrastación. La investigación fue descriptiva, debido a que se buscó conocer las características de la variable estudiada, de esta manera se pudo determinar el nivel de conocimiento de los pacientes con hígado graso atendidos en el CAMEC sobre los efectos terapéuticos de las hojas de *Gentianella albo-rosea* “hercampuri”. Se efectuó una encuesta digital, la cual se realizó en criterios éticos de autonomía, beneficencia y privacidad en las instalaciones de EsSalud Hospital II Cajamarca.

Analizando los resultados de la encuesta “Determinación del nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri” en pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2021, concluimos que tiene un nivel de conocimiento medio de acuerdo a los datos estadísticos realizados y analizados.

Esto se debió a la escasa información brindada por el servicio, la cual es de suma importancia para el cumplimiento y culminación del tratamiento. Para ello se sugiere la socialización del programa con la elaboración de afiches, trípticos, un periódico mural con información de fácil entendimiento de cómo actúa la *Gentianella alborosae* “hercampuri” en el hígado. Resaltando los beneficios en el organismo. Además, realizar un seguimiento farmacológico estricto con la finalidad de asegurar la adherencia al tratamiento visualizando cualquier eventualidad que pueda alterar el bienestar el paciente.

VI. CONCLUSIONES

- Según el objetivo general, Determinar el nivel de conocimiento de los pacientes con hígado graso atendidos en el CAMEC sobre los efectos terapéuticos de las hojas de *Gentianella albo-rosea* “hercampuri”. Concluimos que tiene un nivel de conocimiento medio de acuerdo a los datos estadísticos realizados y analizados. Esto se debió a la escasa información brindada por el servicio de CAMEC.
- Se determinó el nivel de conocimiento de la preparación correcta para percibir los efectos terapéuticos de las hojas de *Gentianella albo-rosea* “hercampuri”, con un número total de 20 pacientes que conocen en si la preparación.
- Se determinó la cantidad de pacientes que considera importante el uso de medicina alternativa para el hígado graso. De 47 pacientes encuestados 25 consideran importante el uso de la medicina complementaria.
- Se Determinó la cantidad de pacientes que conocen los efectos adversos de la *Gentianella albo-rosea* “hercampuri”. Siendo 18 los pacientes que si conocen los efectos adversos.

VII. RECOMENDACIONES

- Realizar programas de implementación de lugares como viveros para que se cuente con materia prima y de esta manera dar las dosis para el tratamiento completo y evitar por la falta de este el abandono del mismo.
- Realizar estudios sobre determinación del nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri” en pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2021 en pacientes de otras regiones del país. Con la finalidad de asegurar los resultados de la presente investigación.
- Proponer estrategias como charlas y capacitaciones para informar a los pacientes del CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca sobre la importancia y beneficios de medicina complementaria usadas para tratar hígado graso.
- Es importante que exista un mayor control sobre el uso de medicina tradicional por parte de los centros asistenciales, ya que no solo hablamos de utilizar una planta con propiedades curativas, sino también de una especie que al igual que un medicamento o droga, va a generar cambios en el organismo humano.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bussmann R. y col. Hercampuri Botica Magistral. [Internet]. Perú: Copyright © 2014 [actualizada 04 de noviembre del 2016; acceso de 10 de marzo del 2021]. Disponible en:

<https://www.botica.com.py/prospecto-digital/2016/04/11/hercampuri/>
2. Luján E y Col. El servicio de Medicina complementaria de Es Salud, una alternativa en el sistema de salud peruano. Rev Med Hered. [Internet].2014 [citado del 10 de mayo del 2021]; 25(2): 105-106. Disponible en:

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v25n2/v25n2cedit1.pdf>
3. Susana R, Cyntia B, Karyn O, Juan E. Valdiviezo C. La etnobotánica y etnofarmacología de *Gentianella alborosea* (Gilg) Fabris y *Gentianella nitida* (Griseb.) Fabris (familia Gentianaceae) utilizadas en Perú. [Internet]. ResearchGate: Ethnobotany Research y aplicaciones; 2020 [actualizada el 19 de febrero del 2020 acceso; 10 de marzo del 2021]. Disponible en:

[researchgate.net/publication/339537888_La_etnobotanica_y_etnofarmacologia_de_Gentianella_alborosea_Gilg_Fabris_y_Gentianella_nitida_Griseb_Fabris_familia_Gentianaceae_utilizadas_en_Peru_Una_revisi](https://www.researchgate.net/publication/339537888_La_etnobotanica_y_etnofarmacologia_de_Gentianella_alborosea_Gilg_Fabris_y_Gentianella_nitida_Griseb_Fabris_familia_Gentianaceae_utilizadas_en_Peru_Una_revisi)

4. Ludisleydis B, Jorge J, Huamán S. Evaluación del efecto hipoglucemiante de *Gentianella bicolor* (Corpus huay), *Gentianella nitida* (Hercampuri) y *Gentianella chamuchui* (Genciana) en *Rattus rattus*. Ciencia y Tecnología. [Internet]. 2015 [citado el 19 de febrero del 2021]; 11(2): 93-103. Disponible en:
<file:///C:/Users/efe2/Downloads/997-2632-1-PB.pdf>

5. Ugaz L. Efecto de la *Gentianella alborosea* en esteatosis hepática no alcohólica inducida por dieta hiperlipídica en ratas holtzman hembras. CIMEL Ciencia e Investigación Médica Estudiantil Latinoamericana. [Internet]. 2012 [citado el 19 de febrero del 2021]; 17(1): 18-23. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/717/71724868004.pdf>

6. Quiroz A. Efecto del extracto acuoso de *Gentianella alborosea* (hercampuri) sobre los niveles de colesterol sérico en *Rattus rattus var. Albinus* [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Trujillo – Perú: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote filial Trujillo; 2018. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10224/COLESTEROL_SERICO QUIROZ VEGA ANTONI ABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

7. MsC. Sergio Del Valle, MsC. Marjoris P, MsC. Juan S y MsC. Jesús D. Enfermedad hepática por depósito de grasa. Medisan. [Internet]. 2015 [citado el 20 de marzo del 2021]; 19(7): 886-896. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015000700009
8. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. [Internet]. Catalogación por la Biblioteca de la OMS: OMS; 2013 [20 de marzo del 2021] disponible en : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=B10744734A437A37D1111597F99BF82C?sequence=1
9. Asscat-hepatitis.org. Esteatosis hepática. [Internet]. España: Asscat; [actualizado el 19 de septiembre del 2020; citado el 20 de marzo del 2021]. Disponible en: <https://asscat-hepatitis.org/hepatitis-no-viricas/esteatosis-hepatica/>
10. MsC. Sergio Del Valle Díaz, MsC. Marjoris Piñera Martínez, MsC. Juan Antonio Sanchez Vega y MsC. Jesús Díaz Fondén. Enfermedad hepática por depósito de grasa. Medisan. [Internet].2015 [citado el 20 de marzo del 2021]; 19(7): 886. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v19n7/san09197.pdf>

11. Colesterolfamiliar.org. Colesterol y triglicéridos. [Internet]. Madrid: Fundación Hipercolesterolemia Familiar [citado el 20 de marzo del 2021]. Disponible en:

<https://www.colesterolfamiliar.org/hipercolesterolemia-familiar/colesterol-y-trigliceridos/>

12. González M. El colesterol y otras grasas: información para la población en general. [Internet]. México: Editorial Alfil S. A. de C. V; 2011. [citado el 20 de marzo del 2021]. Disponible en:

https://www.academia.edu/23919078/El_colesterol_y_otras_grasas_informacion_para_la_poblacion_en_general

13. OMS, UICN, WWF. Directrices sobre conservación de plantas medicinales. [Internet]. Suiza: símbolo del WWF; [citado el 20 de marzo del 2021]. Disponible en:

https://www.urosario.edu.co/urosario_files/57/571bf298-6ad8-4b7f-b432-26a6fb78e6de.pdf

14. Stacy Simón. La verdad sobre los tratamientos de la medicina alternativa. [Internet]. España: médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer; 2020 [citado el 20 de marzo del 2021]. Disponible en:

<https://www.cancer.org/es/noticias-recientes/la-verdad-sobre-los-tratamientos-de-la-medicina-alternativa.html>

15. Dra. Zoi la S. H ERCAMPURI *Gentianella al borosea.* [Internet]. Madrid España: Dialnet; 1999 [citado el 22 de marzo del 2021].

Disponible en:

[file:///C:/Users/efe2/Downloads/Dialnet-HERCAMPURIGentianellaAlborosea-4986107%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/efe2/Downloads/Dialnet-HERCAMPURIGentianellaAlborosea-4986107%20(4).pdf)

16. Programa Nacional de Medicina Complementaria de Essalud. Formulario Nacional de Recursos Naturales y Afines. [Internet]. Lima-Perú: Essalud; 2002 [acceso del 22 de marzo del 2021]. Disponible en:

https://ww1.essalud.gob.pe/compendio/pdf/0000004872_pdf.pdf

17. Antonio B. Diccionario enciclopédico de plantas útiles del Perú. [Online versión]. Cuzco-Perú: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo; Cuzco: Centro de Estudios Regionales Andinos Bartolomé de Las Casas; 1999 [citado el 22 de marzo del 2021]. Disponible en:

<https://www.worldcat.org/title/diccionario-enciclopedico-de-plantas-utiles-del-peru/oclc/44089483#relatedsubjects>

18. Rodríguez C, Almeida S. Evaluación del potencial genotóxico de cinco especies medicinales de uso popular en el Perú [Para optar el título

profesional de: Químico Farmacéutico]. Iquitos- Perú: "Universidad Nacional de la Amazonia Peruana; 2009. Disponible en:

https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/09/912198/evaluacion-del-potencial-genotoxico-de-cinco-especies-medicinal_ZfC70C1.pdf

19. Murrugarra A. Efecto reductor de peso del decocto de *Gentianella alborosea* "Hercampuri" en pacientes con osteoartrosis. Centro de Medicina Complementaria Essalud Perú [Tesis para obtener el Título profesional de: Médico Cirujano]. Trujillo – Perú: universidad cesar vallejo; 2019. Disponible en:

https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40400/Murrugarra_AMY.pdf?sequence=5&isAllowed=y

20. Susy C, Norma S, Blanca L e Isidoro S. El libro rojo de las plantas endémicas del Perú. [Internet]. Lima-Perú: Facultad de Ciencias Biológicas UNMSM; 2006. [citado el 22 de Marzo del 2021]. Disponible en:

<https://sisbib.unmsm.edu.pe/BVrevistas/biologia/v13n2/pdf/a58.pdf>

21. Rainer W, Bussmann D. Plantas medicinales de los Andes y la Amazonia. [Internet].Biblioteca Nacional del Perú: GRAFICART SR; 2015 [citado el 25 de marzo de 2021]. Disponible en:

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916684/plantas-medicinales-de-los-andes-y-la-amazonia-la-flora-magica-Qa3dgqr.pdf>

22. Wilsser S. Estado de conservación de las poblaciones del Género *Gentianella* en Hualgayoc, Celendín y Cajamarca y su contenido de catequina [para optar el Título Profesional de: ingeniero Agrónomo]. Cajamarca-Perú: Universidad Nacional de Cajamarca; 2019. Disponible en:

<https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/3119/TESIS%20WILSSER%20SILVA%20CERD%C3%81N.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

23. Jaroslav S. Vocabulario de los nombres vulgares de la flora peruana y catálogo de los géneros. [Internet]. Lima-Perú: Saeciana; 1987 [citado el 22 de Marzo del 2021]. Disponible en:

https://www.samorini.it/doc1/alt_aut/sz/soukup-vocabulario-de-los-nombres-vulgares-de-la-flora-peruana.pdf

24. Herrera P. “Efecto de la asociación de ajo (*Allium sativum*) y hercampuri (*Gentianella nítida*) en cápsulas sobre el perfil lipídico en el personal oficial con riesgo cardiovascular de la XI DITERPOL Hospital Regional de Arequipa Julio Pinto Manrique [Para optar el Título Profesional de

Químico Farmacéutico]. .56 Arequipa – Perú: Universidad Católica de Santa María; 2016. Disponible en:

<https://core.ac.uk/download/pdf/198122587.pdf>

25. Vargas L, Vargas R, Naccarato P. De Salvia y Toronjil Guía de Medicina Natural para la Salud de la Mujer. [Internet]. Lima - Perú Ed. Gráfico Bellido; 1995 [citado el 25 de marzo del 2021]. Disponible en: https://ww1.essalud.gob.pe/compendio/pdf/0000004872_pdf.pdf

26. Mostacero J. Herbarium Truxillense (HUT). Universidad Nacional De Trujillo. (Constancia de la determinación taxonómica de la especie vegetal *Gentianella alborosea* (Gilg) Fabris). 2016.

27. Acevedo M. Alimentación Sana. El Hercampuri contra las grasas y el colesterol. [Internet]. Perú 2018. Revisado el 25 de marzo del 2021. Disponible en:

<http://www.alimentacionsana.org/PortalNuevo/compresano/plantillas/hercampuri01.htm>

28. Carbonel K. HERCAMPURI. [En línea – PDF en internet]. M.A.C.A. [fecha de acceso 25 de marzo de 2021]. Disponible en: http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/7/'jer/censi_plant_indi/Hercampuri_Vademecum.pdf

29. Rosales C. Efecto hepatoprotector de una mezcla de siete plantas en cirrosis inducida con tetracloruro de carbono. Revista Cubana de Plantas Medicinales. [Internet]. 2017 [citado el 20 de marzo del 2021]; 22(1): 37-45. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1028-47962017000100001
30. Diccionario real academia española 23ª.España. 2015 [citado 22 de marzo del 2021]. Disponible en:
<https://dle.rae.es/desintoxicante?m=form>
31. Diccionario real academia española 23ª.España. 2016 [citado 19 marzo 2021]. Disponible en:
<https://dle.rae.es/depurativo>
32. Mg. Oscar Herrera Calderón. Efecto hipoglucemiante del extracto etanólico de Geranium ruizii Hieron. (pasuchaca) en la hiperglucemia inducida por aloxano en ratas. Scielo Perú. [Internet].2015 [citado el 20 de marzo del 2021]; 76(2): 71-83. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832015000300002

33. Diccionario real academia española 23^a.España. 2014 [citado 23 agosto 2020]. Disponible en:

<https://dle.rae.es/diur%C3%A9tico?m=form>

34. Diccionario real academia española 23^a.España. 2014 [citado en marzo del 2021]. Disponible en:

<https://dle.rae.es/colagogo?m=form>

35. Wikipedia.org. etnobotánica. [Internet]. San francisco: Wikipedia, La enciclopedia libre, 2020. [actualizada el 2 agosto 2020] [citado 19 marzo del 2021] Disponible en:

<https://es.wikipedia.org/wiki/Etnobot%C3%A1nica>

36. Martinez C. Etnofarmacología, riqueza terapéutica de México para el desarrollo social sostenible [Ethnopharmacology, Mexico's therapeutic prolificacy for the sustainable social development]: Ethnopharmacology, Mexico's therapeutic prolificacy. ECOCIENCIA [Internet]. 31 de julio de 2020 [citado 19 de marzo de 2021] Disponible en:

<https://www.cife.edu.mx/ecociencia/index.php/ecociencia/article/view/90>

37. Wikipedia.org. hipercolesterolemia. [Internet]. San Francisco: Wikipedia, La enciclopedia libre, 2020 [actualizada el 11 enero del 2021] [citado 19 marzo del 2021] Disponible en:

<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Hipercolesterolemia&oldid=132329578>

38. Wikipedia.org. fitoquímica. [Internet]. San Francisco: Wikipedia, La enciclopedia libre [actualizada el 27 enero del 2020] [citado 19 marzo del 2021] Disponible en:

<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Fitoqu%C3%ADmica&oldid=123112698>

39. Diccionario real academia española 23^a. España. 2014 [citado en marzo del 2021]. Disponible en:

<https://dle.rae.es/alcaloide>

40. Vidari, Giovanni, VitaFinzi, Paola. Las Gentianaceae: botánica, fitoquímica y actividad biológica la granja. Revista de Ciencias de la Vida. [Internet] 2010 [Citado 19 de marzo 2021]; 11(1): 3-14. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/pdf/4760/476047395002.pdf>

41. BBC News Mundo. El mostrado. [Internet]. Agenda Saludable: Agenda país; 14 agosto, 2019 [actualizada el 3 de agosto del 2020; 19 de marzo 2021]. Disponible en:

<https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/2019/08/14/que-son-los-flavonoides-por-que-son-buenos-y-en-que-alimentos-los-puedes-encontrar/>.

42. Diccionario real academia española 23^a. España. 2014 [citado 25 marzo del 2021]. Disponible en:

<https://dle.rae.es/metabolismo>

43. Arroyo A y Santibáñez J. Trofoterapia, un tratamiento mediante los alimentos. 24 horas el diario sin límites puebla. [Internet].2017 [citado el 20 de marzo del 2021] Disponible en:

<https://24horaspuebla.com/2017/07/28/trofoterapia-untratamientomediantelosalimentos/#:~:text=De%20acuerdo%20con%20los%20especialistas,nivel%20enzim%C3%A1tico%20y%20su%20biotipo.>

44. Wikipedia.org. Fitoterapia. [Internet]. San Francisco: Wikipedia, La enciclopedia libre [actualizada el 5 de marzo del 2021] [citado 20 marzo del 2021] Disponible en:

<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Fitoterapia&oldid=13372775>
9

45. Saz P, Ortiz M. Hidroterapia. farmacia profesional. [Internet]. 2005 [citado el 21 de marzo del 2021]; 19(4): 84-89. Disponible en:

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-hidroterapia-13074100>

46. DR. Mavila. Geoterapia. [Internet]. Educación: Slideshare; publicado el 20 de mayo del 2014 [actualizada el 11 de mayo 2018; acceso 21 de marzo del 2021]. Disponible en:

<https://es.slideshare.net/KAROZZI/geoterapia-34905445>

47. Julián P y María M. Definición de acupuntura. [Internet]. definición: Copyright ©; 2011 [Actualizado en el 2014; acceso 22 de marzo del 2021] Disponible en:

<https://definicion.de/acupuntura/>

48. Llorenç C, Pere T, María A, Guillem P. Esteatosis hepática no alcohólica. Puesta al día. Elsevier. [Internet]. 2008 [citado el 20 de marzo del 2021]; 40(8): 419-424. Disponible en

<https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-esteatosis-hepatica-no-alcoholica-puesta-13125408>

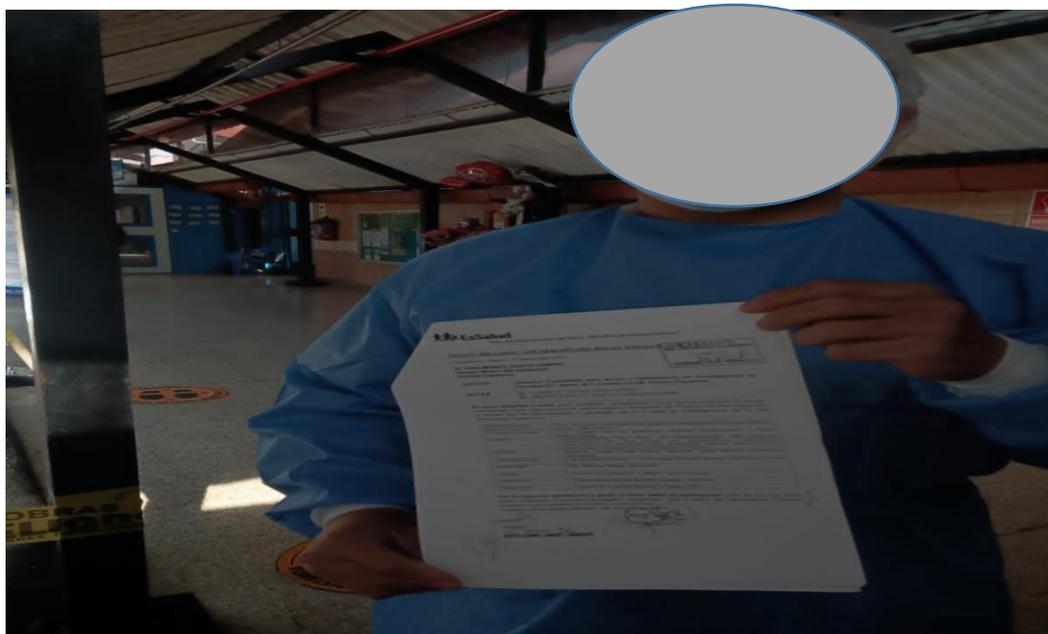
49. Carvajal C. Lipoproteínas: metabolismo y lipoproteínas aterogénicas. Scielo. [Internet]. 2014 [citado el 20 de marzo del 2021]; 31(2): 229-238. disponible en:

https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152014000200010

ANEXOS

ANEXO N° 01

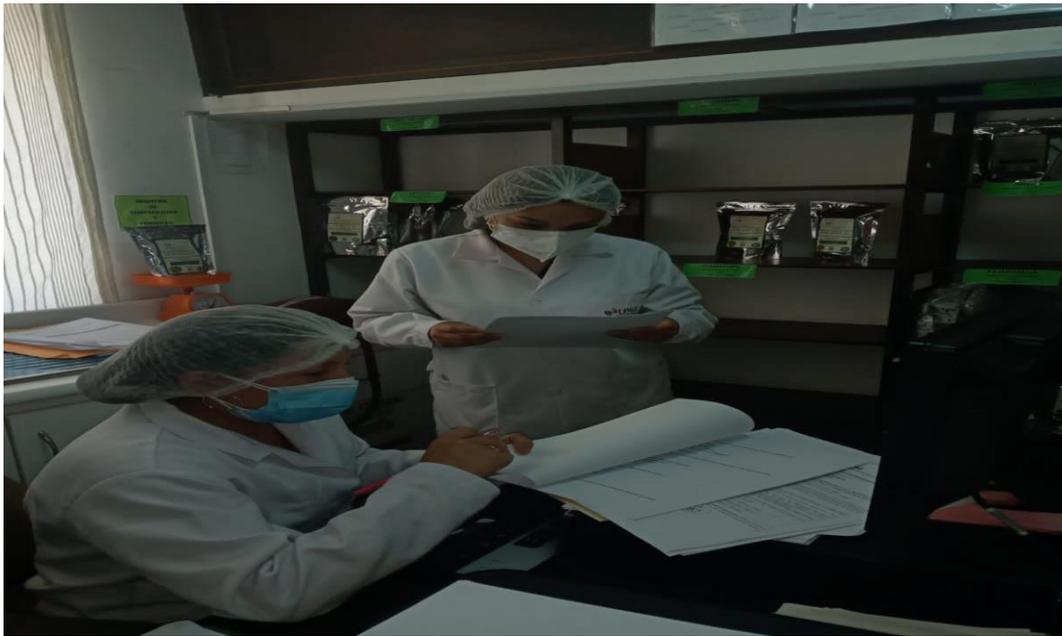
GALERÍA FOTOGRÁFICA



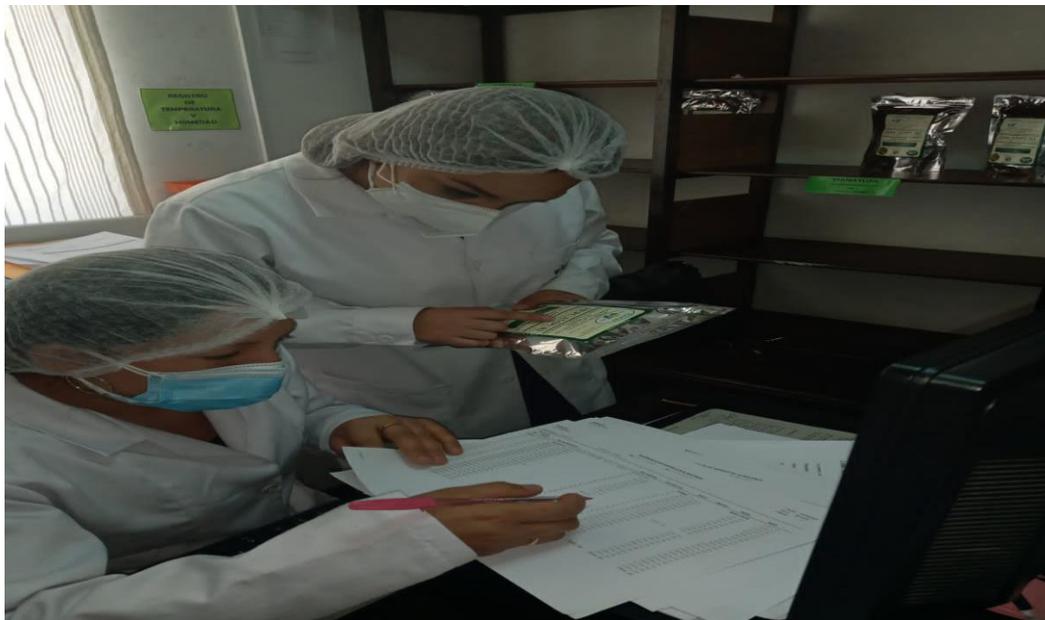
Fotografía 1. Personal del área de farmacia, recibiendo resolución de aceptación para realizar el proyecto.



Fotografía 2. Recolección de base de datos oficina CAMEC.



Fotografía 3. Selección de muestra de pacientes con hígado graso



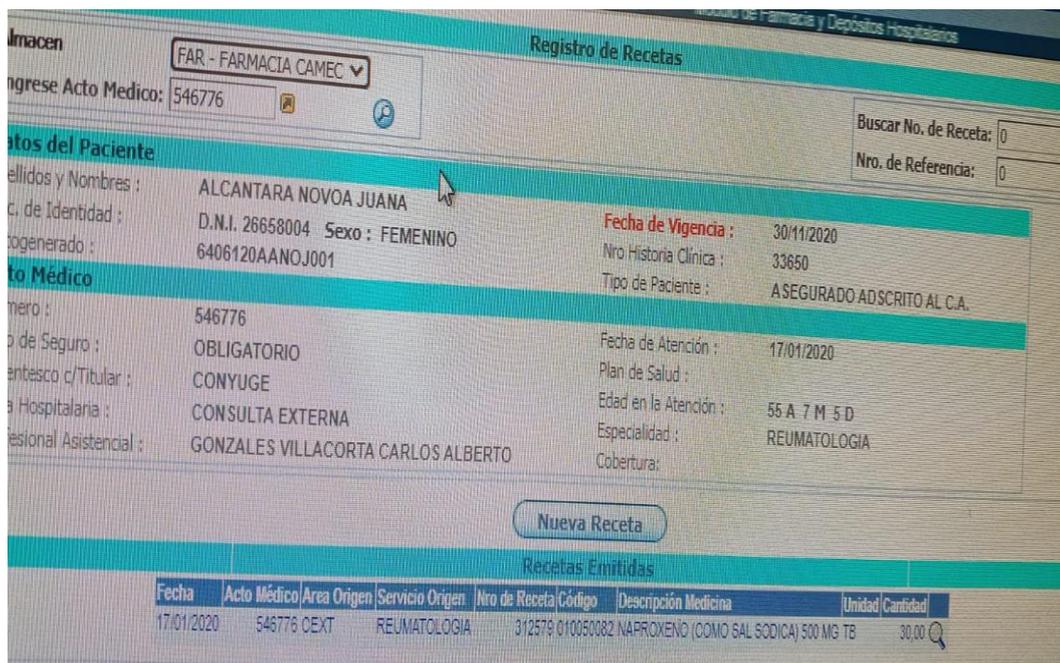
Fotografía 4. Cotejo de cantidades entregadas de acuerdo a tratamiento.



Fotografía 5. Visitas recolección de datos CAMEC.



Fotografía 6. Realización de encuestas a pacientes seleccionados en módulos de las instalaciones de EsSalud hospital II Cajamarca.



Fotografía 7. Historias clínicas de seguimiento a pacientes con tratamientos para hígado graso.



Fotografía 8. Encargada del área de capacitación de EsSalud hospital II Cajamarca.

ANEXO N° 02

ENCUESTA

Encuesta sobre la determinación del nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri” en pacientes que presentan hígado graso en CAMEC EsSalud Hospital II-Cajamarca 2021.

La presente encuesta está realizada por egresados de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Con el objetivo de recoger información sobre la Determinación el nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella alborosae* “hercampuri” en pacientes que presentan hígado graso en CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2020-2021. Le pedimos, por, favor conteste las preguntas con responsabilidad y honestidad. **Marque con un aspa (x) la alternativa elegida:**

I. DATOS DEL PACIENTE

- 1. Sexo:** Masculino Femenino
- 2. Zona de residencia:** Urbano Rural
- 3. Grado de Instrucción:** Primaria Secundaria
Superior Otros

II. CONOCIMIENTO SOBRE LA PATOLOGIA

1. ¿Cómo se le diagnosticó la enfermedad que está padeciendo?

- a. Exámenes de laboratorio.
- b. Ecografía abdominal.
- c. Por qué siente que le amarga la boca.
- d. C y B
- e. A y B

2. ¿Conoce usted a que enfermedades conlleva el hígado graso?

- a. Diabetes.
- b. Obesidad.
- c. Cirrosis hepática.
- d. Síndrome de ovario poliquístico.
- e. Todas las anteriores.
- f. *****Ninguna de las anteriores.

3. ¿Conoce usted que existen factores para el desarrollo de esta enfermedad tales como?

- a. Esteatosis (resistencia a la insulina).
- b. Predisposición genética.
- c. Presión arterial baja.
- d. C y D.
- e. B y D.
- f. Ninguna de las anteriores

4. ¿Cuáles son los tipos de grasa que existen?

- a. Insaturadas.
- b. Diferenciadas.
- c. Saturadas.
- d. Hidrogenadas.
- e. Ninguna de las anteriores.
- f. C y A.

5. ¿Cuáles son los tipos de colesterol y cuál es el más importante para su corazón:

- a. LDL.

- b. HDL.
- c. A Y B.
- d. Ninguna de la anteriores.

III. CONOCIMIENTO SOBRE EL EFECTO TERAPÉUTICO

1. ¿La eficacia terapéutica de la de *Gentianella albo-rosa* “hercampuri” es?

- a. Reguladora del metabolismo.
- b. Hipoglucemiante.
- c. Adelgazante.
- d. Antiinflamatoria.
- e. Todas las anteriores.
- f. Ninguna de las anteriores.

2. ¿Sabe usted para que le están dando?

- a. Gripe.
- b. Osteoporosis.
- c. Hígado graso.
- d. Presión arterial.
- e. Problemas bronquiales.

3. ¿Cuál cree usted que es preparación correcta de la *Gentianella albo-rosa* “hercampuri”?

- a. Extracto: 350 mg de la planta machacada y colada solo cuando existe malestar.
- b. Tintura: Preparada al 20 % en alcohol de 60° colocar en la zona afectada.
- c. Cocimiento: 20-30 g hervir hojas y tallos por 5 minutos en 1 L de agua.
- d. Todas las anteriores.
- e. Ninguna de las anteriores.

4. Para qué es importante el sabor amargo de las hojas *Gentianella albo-rosa* “hercampuri”

- a. Para sus propiedades antialérgicas.
- b. Para sus propiedades dermatológicas y antibacterianas.
- c. Por qué estimulan la secreción de bilis y reduce los niveles de colesterol en sangre.
- d. Para sus propiedades antirreumáticas.

5. **¿Sabe usted cual es el tiempo de uso recomendado de las hojas de la *Gentianella albo-rosa* “hercampuri”?**
- 5 meses seguidos.
 - De 3 a 5 semanas.
 - Dos meses seguidos y un mes no hasta completar el medio año.
 - Solo 1 semana.
 - Solo cuando presenta malestar.

IV. CONOCIMIENTO SOBRE USO DE ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS NO FARMACOLÓGICAS

1. **¿Para el hígado graso existen tratamientos no farmacológicos cómo:**
- Dieta rica en vitaminas B y E.
 - Diente de león (*Taraxacum officinale*).
 - Cardo mariano (*Silyum marianum*).
 - Ninguna de las anteriores.
 - Todas las anteriores.
2. **¿Cuál cree usted que es las patologías que utilizan más este tipo de alternativas no farmacológicas.**
- Cáncer.
 - Estrés.
 - Gastritis.
 - Obesidad.
 - A y C.
 - B, C y D
 - Ninguna de las anteriores
3. **¿Cuáles cree que son los efectos adversos de la *Gentianella albo-rosa* “hercampuri”?**
- Nauseas.
 - Cefalea.
 - Mareos.
 - Pérdida de peso.
 - Todas las anteriores.
 - Amargor constante de la boca.

4. ¿Sabe usted que hay factores que interfieren que impiden la eficacia del tratamiento con la *Gentianella albo-rosa* “hercampuri”?

- a. Malos hábitos de alimentación.
- b. Sedentarismo.
- c. Mala posología.
- d. Consumirlo solo cuando hay malestar.
- e. Todas las anteriores.

5. ¿Considera usted importante el uso de la medicina alternativa?

- a. Si, por que hace milagros.
- b. Estoy experimentando.
- c. Si, por que hay antecedentes de ello.
- d. Ninguna de las anteriores.

V. DETERMINACIÓN SI HA CONCLUIDO UN TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO.

1. ¿Ha concluido satisfactoriamente el tratamiento para el hígado graso?

- a. Si, de acuerdo a lo recomendado por el médico.
- b. No, lo empecé no creo en la medicina alternativa.
- c. Lo abandoné, por tener sabor desagradable.
- d. Muy difícil de realizar.

2. ¿Sintió los beneficios al seguir este tratamiento con el *Gentianella albo-rosa hercampuri*?

- a. Si, alguna vez.
- b. Sí, siempre.
- c. No, nunca.
- d. Todas las anteriores.

3. ¿Cómo comprobó los resultados luego de haber llevado el tratamiento?

- a. Ya no tuve malestares.
- b. Sigo en tratamiento.
- c. Con exámenes complementarios.
- d. No comprobé.

4. Recomendaría usted a otros pacientes con su misma patología seguir este tipo de tratamientos no farmacológicos.

- a. No, muy complicados de realizar.
- b. Si, resultados comprobados.
- c. No por falta de tiempo.
- d. No muy difícil acceso a ello.

5. ¿Prefiere usted esta forma no farmacológica en especial para su patología?

- a. Más natural no contiene conservantes.
- b. Más barato y fácil acceso.
- c. Prefiero formas farmacológicas.
- d. A y B
- e. Ninguna de las anteriores.

ANEXO N° 03

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

Validación del Instrumento

Nombre de la Investigación: Determinación el nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella albo-rosae* "hercampuri" en pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2020-2021

Instrumento evaluado: Encuesta sobre Determinación el nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella albo-rosae* "hercampuri" en pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2020-2021

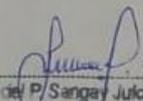
Indicaciones: El evaluador deberá calificar cada criterio con un puntaje de 0-1 en función al contenido del instrumento

CRITERIOS	INDICACIONES	PUNTAJE
1.OBJETIVO	Esta expresado en capacidad observable	0.8
2.CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje apropiado	0.85
3.ORGANIZACION	Existe una organización lógica en el instrumento	0.8
4.ACTUALIDAD	Adecuado a la identificación del conocimiento de las variables de investigación	0.75
5.CONSISTENCIA	Basados en aspectos teóricos de conocimiento	0.8
6.COHERENCIA	Existe coherencia entre os índices, indicadores y la dimensiones	0.79
7.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos éticos en cantidad y calidad con respecto a las variables de investigación	0.85
8.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar los aspectos de las variables investigación	0.8
9.METODOLOGIA	Las estrategias responden al propósito de la investigación	0.8
TOTAL	ES VALIDADO SI $P \geq 060$	7.24 0.80

Nombre del evaluador: Miriam del Pilar Sangay Julcamoro

Grado académico: Maestría en Gestión de los Servicios de la Salud

Cargo actual: Director Técnico


Miriam del P. Sangay Julcamoro
QUÍMICO FARMACÉUTICO
CQFP: 16886

Validación del Instrumento

Nombre de la Investigación: Determinación del nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella albo-rosae* "hercampuri" en pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2020-2021.

Instrumento Evaluado: Encuesta sobre Determinación del nivel de conocimiento del efecto terapéutico de las hojas de *Gentianella albo-rosae* "hercampuri" en pacientes que presentan hígado graso en el CAMEC EsSalud Hospital II – Cajamarca 2020-2021.

Indicaciones: El evaluador deberá calificar cada criterio con un puntaje de 0-1 en función al contenido del instrumento.

CRITERIOS	INDICACIONES	PUNTAJE
1.OBJETIVO	Esta expresado en capacidad observable	0.62
2.CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje apropiado	0.63
3.ORGANIZACION	Existe una organización lógica en el instrumento	0.64
4.ACTUALIDAD	Adecuado a la identificación del conocimiento de las variables de investigación	0.60
5.CONSISTENCIA	Basados en aspectos teóricos de conocimiento	0.64
6. COHERENCIA	Existe coherencia entre los índices, indicadores y las dimensiones	0.60
7.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos éticos en cantidad y calidad con respecto a las variables de investigación	0.63
8.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar los aspectos de las variables investigación	0.62
9.METODOLOGIA	Las estrategias responden al propósito de la investigación	0.65
TOTAL		5.63
	ES VALIDADO SI $P \geq 060$	0.62

Nombre del evaluador: **Fredy Martos Rodríguez**

Grado académico : **Maestro en Gestión de la Educación**

Cargo actual : **Docente**


Fredy Martos Rodríguez
 Químico Farmacéutico
 CQFP 12758

CRITERIOS	INDICACIONES	PUNTAJE
1.OBJETIVO	Esta expresado en capacidad observable	0.75
2.CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje apropiado	0.70
3.ORGANIZACION	Existe una organización lógica en el instrumento	0.75
4.ACTUALIDAD	Adecuado a la identificación del conocimiento de las variables de investigación	0.70
5.CONSISTENCIA	Basados en aspectos teóricos de conocimiento	0.70
6. COHERENCIA	Existe coherencia entre os índices, indicadores y la dimensiones	0.70
7.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos éticos en cantidad y calidad con respecto a las variables de investigación	0.70
8.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar los aspectos de las variables investigación	0.70
9.METODOLOGIA	Las estrategias responden al propósito de la investigación	0.75
TOTAL		6.45
	ES VALIDADO SI $P \geq 0.60$	0.72

Nombre del evaluador: Alexander Jair Rios Ñontol

Grado académico: Maestro en Gestión de la Educación

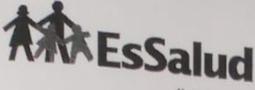
Cargo actual: Farmacéutico Comunitario



Q.F. Alexander Jair Rios Ñontol
CQFP 21100

ANEXO N° 04

RESOLUCIÓN DE AUTORIZACIÓN PARA PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

 "Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

NOTA N° 004 -CAPAC -UPCYRM-OPC-DM- RACAJ- ESSALUD-2021

Cajamarca, Jueves 11 Marzo del 2021.

Dr. HANS WENDEL HUAYTA CAMPOS.
Director Medico Red Asistencial
EsSalud Cajamarca.

ESSALUD
RED ASISTENCIAL CAJAMARCA
12 MAR, 2021
DIRECCIÓN MÉDICA

ASUNTO : Autorizar Facilidades para acceso a Información en Investigación de Facultad CC. Salud. Q.F. Cinthia Lizeth Alvarez Figueroa.

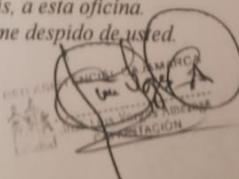
REFER : a) CARTA N° 02-2021-FCS-UPAGU.
b) RESOLUCIÓN N° 1421-GG-ESSALUD-2008.

Es grato dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente y a la vez en atención al asunto mencionado sobre autorización de ingreso para el desarrollo de Proyecto de Investigación, el mismo que ha sido revisado y aprobado por el Comité de Investigación de la Red Asistencial Cajamarca.

NORMATIVIDAD: RESOLUCION N° 1421-GG-ESSALUD-2008.	7.3.4.- Favorecer la realización de estudios de investigación y ensayos clínicos locales y multicéntricos. 7.5.3.- Evaluar para su aprobación proyectos Institucionales y Extra institucionales.
TITULO	"DETERMINACION DEL NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL EFECTO TERAPEUTICO DE LAS HOJAS DE GENTIANELLA ALBO-ROSAE "HERCAMPURI" EN PACIENTES QUE PRESENTAN HIGADO GRASO EN EL CAMEC ESSALUD HOSPITAL II CAJAMARCA 2020-2012"
AUTOR	Alumnos: Cinthia Lizeth Alvarez Figueroa // Ayde Medalit Chavarria Castañeda.
UNIVERSIDAD	Facultad de Farmacia - Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo
ASESORES	Mg. Miriam Sangay Julcamoro.
AREAS	Servicio de Farmacia, CAMEC, otros servicios.
HORARIO	A determinación del Establecimiento o Servicio.
PERIODO	A partir de la fecha hasta el 31 Mayo 2021.

*Por lo expuesto agradeceré a usted, se sirva emitir su autorización a fin de que las áreas antes indicadas, concedan facilidades, manifestar que el autor del mencionado Proyecto alcanzará un ejemplar de la tesis, a esta oficina.
A espera de su gentil atención, me despido de usted.*

Folios: _____
CC: Archivo. 32
NIT: 1309 - 2021 - 000529

ANEXO N° 05

CÁLCULO PARA LÍMITES SUPERIOR E INFERIOR DE LA ESCALA DE STANONES.

Estadísticos descriptivos necesarios para el cálculo:

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desviación estándar (DS)
Puntaje	47				
N válido (por lista)	47	0,00	13,00	5,9787	2,49773

Fórmula:

$$\bar{x} \pm 0,75 (DS)$$

Donde:

\bar{x} : Promedio de las notas obtenidas (5,9787)

DS : Desviación estándar de las notas obtenidas (2,4977)

a) Límite superior:

$$\bar{x} + 0,75 (DS)$$

$$5,9787 + 0,75 (2,4977)$$

$$7,85$$

b) Límite inferior:

$$\bar{x} - 0,75 (DS)$$

$$5,9787 - 0,75 (2,4977)$$

$$4,11$$