

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO



**Facultad de Psicología
Carrera Profesional de Psicología**

**DEPENDENCIA EMOCIONAL SEGÚN CREENCIA
RELIGIOSA EN JÓVENES DE LA CIUDAD DE CAJAMARCA**

Autores:

Bach. Milagritos Vilca Morales

Asesor:

Dra. Ps. Liz Verónica Alvarez Cabanillas de Guevara

Cajamarca - Perú

2020

1. TÍTULO

Dependencia emocional según creencia religiosa en jóvenes de la ciudad de Cajamarca

2. RESUMEN

El proyecto de investigación presenta como objetivo el poder determinar las diferencias en la dependencia emocional según creencia religiosa en jóvenes de la ciudad de Cajamarca. En este caso la prueba a utilizar es el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006) y adaptado por Brito y Gonzales (2016) para la población de Cajamarca. Dentro de las dimensiones de la prueba, que también estarán sujetas a comparación se encuentran la ansiedad por separación, modificación de planes, expresión afectiva de la pareja, miedo a la soledad. La población son jóvenes integrantes de diversos grupos religiosos como católicos, evangélicos, adventistas, testigos de Jehová y mormones. La muestra elegida es de 40 sujetos por cada población. Metodológicamente la investigación es básica pues contribuye a entender la variable en la comparación de diversos grupos, además, al no manipularse las variables, tienen un diseño no experimental. La hipótesis planteada es que deberían existir diferencias según la creencia religiosa expresándose también en las diversas dimensiones de la dependencia emocional.

Palabras clave: Dependencia emocional.

3. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

3.1. Planteamiento del problema

La etapa de enamoramiento según Fuentes (2009) se caracteriza por la orientación de un individuo en expresar su amor hacia alguien que nos hace desear su compañía, incluyendo la incondicionalidad sin la necesidad de que haya dependencia, pero si respeto y admiración. En líneas generales implica una serie de procesos emocionales, cognitivos y sociales que se entrelazan para escoger al ser amado. Sin embargo, dentro de la etapa de establecimiento de algunas relaciones de pareja se encuentra una problemática adyacente que

involucra a la dependencia emocional, que es contraria a la idea inicial de lo que implica enamoramiento. Castello (2012) considera que es una característica disfuncional de la personalidad que se orienta a una necesidad extrema de un individuo hacia otro.

Esto puede derivar en diferentes tipos de conflicto que podrían afectar el desarrollo personal del individuo involucrado. En ese sentido, la dependencia emocional está relacionada con diversas dificultades, por ejemplo Amor y Echeburúa (2010) desarrollan ideas respecto a la violencia, donde las víctimas pueden ser dependientes emocionales del agresor llegando a experimentar la aproximación y el rechazo, como una dinámica contradictoria, siendo esta intermitencia que se une a enamoramiento intenso y a la incapacidad de vivir sin él gracias al miedo de ser abandonada. A su vez, Rodríguez (2013), la asocia con la experimentación general de emociones negativas, que, para ser mitigadas, las personas dependientes pueden llegar a utilizar alcohol u otras drogas, que incluso derivarían en dificultades como ansiedad, la depresión y todo el conjunto de ideas que propician.

Así, ya que la dependencia emocional es una variable inmersa en las relaciones sociales y en este caso, la teoría está relacionada con las parejas, es importante profundizar en su estudio. En este sentido, Hirigoyen (2006) considera que la dependencia emocional llega a combinar el dominio y la manipulación en un contexto donde quien ejerce esto es la parte dominante o violenta de la relación, siendo este proceso tan complejo dentro de la interacción ya que pueden aparecer explicaciones que van desde lo neurobiológico y lo psicológico.

Respecto a las diferencias que podrían darse considerando el sexo, Lemos y Londoño (2006) plantean que existe una predisposición para pensar en el rol femenino como afectuoso, tierna y poco autónomo, en cambio el hombre puede presentarse con conductas asociadas a ser en centro de la atención, y mantener superioridad ante sus pares. Estas formas de actuar pueden influenciar en características de la dependencia, donde justamente debe haber alguien que se complemente con el otro, en este caso, una persona que requiera de atención y otra que pueda brindárselo, pero que pueda ser

considerado de una manera no saludable de llevar una relación como lo es la violencia.

En lo concerniente al estudio de la dependencia emocional en el Perú, Vigo_lima (2019) halló que el 42.6% de estudiantes universitarios presenta dependencia emocional, el 12% en un nivel alto y el 30.5% en un nivel moderado. Bajo el mismo criterio, Chero Chiclayo (2017) reportó que en estudiantes universitarios el 38% se encuentra en un nivel moderado de dependencia emocional, mientras que el 34% evidenciaron un nivel muy alto.

A pesar de los estudios que existen sobre dependencia emocional, Aiquipa (2015) plantea que en nuestra realidad son escasos y desactualizados, además que no llegan a profundizar en diversas variables demográficas. Entonces la necesidad de investigar sobre dependencia emocional se refleja en la poca información que existe al respecto, en este caso en específico a las creencias religiosas. Vigo (2019) considera que la dependencia emocional, a pesar de ser mencionada como una variable asociada a diversos problemas psicológicos, aún se encuentra limitada a pocas investigaciones. El mismo autor, plantea que las relaciones de parejas consideradas inadecuadas pueden atentar contra el desarrollo personal y la integridad personal. Es así que aparece la necesidad de ampliar las bases del estudio de la dependencia emocional, en especial en la etapa de la juventud, donde el proceso de establecer pareja es común, entonces ya se encuentra la necesidad de estudio en un grupo de edad específico.

Pero dentro de las variables demográficas que puedan existir, se encuentra la religión. En el Perú las estadísticas indican que la proporción de creyentes de algún credo religioso se distribuye en: católicos en un 76%, evangélicos en un 12.8%, y en el rubro otros (Adventista, testigo de Jehová y Mormón) en un 5.3%. Dentro de las personas que mencionaron no seguir ninguna religión se encuentra el 5.4%. (Instituto Nacional de Estadística e Investigación, INEI, 2017). El conjunto de creencias religiosas tendría relación con los procesos dependencia emocional pues en este sentido Carrión (2016) detalla que las mujeres víctimas de violencia, considerando la parte

cognitiva de la dependencia, tienen ideas irracionales como “el matrimonio es para toda la vida”, que se expresa en tolerancia ante los maltratos o desplantes de la pareja. Sin embargo, los estudios son limitados por lo que existe un vacío del tema

Es por esto que surge la necesidad de poder ampliar el conocimiento respecto a la dependencia emocional y cómo se da en las diferentes religiones.

3.2. Enunciado del problema

¿Cuál es la diferencia en la dependencia emocional según religión en jóvenes de la ciudad de Cajamarca?

¿Cuáles son los niveles en la dependencia emocional según religión en jóvenes de la ciudad de Cajamarca?

3.3. Justificación de la investigación

A nivel teórico, la investigación tiene como objetivo el ordenar aspectos teóricos de la dependencia emocional, considerando los diferentes grupos religiosos a los que puedan pertenecer los jóvenes.

A nivel metodológico, servirá como un antecedente en el nivel y tipo de investigación para que otros profesionales puedan considerar como punto de partida para estudios a mayor nivel. Además de ampliar la utilización de un instrumento en la realidad cajamarquina.

A nivel social y práctica, permite profundizar en un tema que no encuentra antecedentes en nuestra realidad, considerando a la población y la variable, y que puede arrojar resultados que ayuden a elaborar programas de intervención orientados a promover relaciones de pareja saludables, independientemente al conjunto de creencias que se puedan dar.

4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo General

- Determinar los niveles de dependencia emocional según religión en jóvenes de la ciudad de Cajamarca

Objetivos Específicos

- Establecer los niveles de dependencia emocional en jóvenes de la ciudad de Cajamarca.

- Determinar las diferencias de la dependencia emocional según religión en jóvenes de la ciudad de Cajamarca.
- Determinar las diferencias de la dependencia emocional según sexo.

5. MARCO TEÓRICO

5.1. Antecedentes de investigación

Locales

Cruzado y Gálvez (2018) realizaron un estudio acerca del “Bienestar psicológico y religiosidad en jóvenes de una universidad de la ciudad de cajamarca”, la cual tuvo como objetivo analizar si existe relación significativa entre Bienestar Psicológico y Religiosidad en jóvenes de una universidad de la ciudad de Cajamarca. La investigación estuvo conformada por 269 estudiantes universitarios de una universidad de Cajamarca, entre los 18 y 30 años de edad, hombres y mujeres matriculados en el ciclo académico 2018-I, entre los ciclos III y X, el estudio fue de tipo empírico no experimental con un diseño asociativo de tipo correlacional. En referencia a los niveles de Religiosidad por dimensiones, los resultados mostraron que los evaluados puntuaron más alto en la dimensión Subjetividad; la cual tiene que ver con la percepción personal acerca de la importancia que tiene la religión para los evaluados, considerando que más del 80% de estos jóvenes afirmaron que la religión, Dios y sus creencias religiosas tienen mucha relevancia para sus vidas; dándoles sentido mayor a sus vidas, sus actividades y sus proyectos futuros. A lo que concluyen que las enseñanzas religiosas que estos jóvenes han recibido a nivel familiar, social y aún universitario han hecho que ellos también puedan encontrar cierta identidad religiosa como guía de sus pensamientos, actitudes y decisiones.

Zambrano (2019) realizó una investigación denominada “Acción social de las iglesias evangélicas de los peregrinos del Perú y del nazareno en la ciudad de Cajamarca”, La cual tuvo como objetivo analizar las acciones sociales de las iglesias evangélicas de los peregrinos del Perú y del nazareno en la ciudad de Cajamarca. Esta investigación estuvo conformada por 520 creyentes de las iglesias de los Peregrinos del Perú y del Nazareno en la ciudad de Cajamarca (15 a 90 años),

a referencia de los pastores. El estudio fue de tipo hipotético-deductivo, con un diseño no experimental-transversal. El autor concluye en que la doctrina (Dios trino, Jesucristo, Espíritu Santo, sagradas escrituras, pecado original, expiación, libre albedrío, arrepentimiento, justificación, iglesia, bautismo, santa cena, sanidad divina, 2da venida de Cristo y resurrección, juicio y destino) y preceptos religiosos (diversiones que se opongan a la ética cristiana, juegos de azar, pertenecer a sociedades secretas, baile, uso y negociación de licores y drogas, divorcio, aborto y eutanasia, sexualidad fuera del matrimonio) de las iglesias evangélicas de los Peregrinos del Perú y del Nazareno están orientadas a dirigir la vida cristiana en principios y valores de los miembros de la misma, lo que hace que estos tomen una posición frente a hechos sociales, políticos, económicos, etc,

Nacionales

Marín (2019), realizó un estudio denominado “Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños” que tuvo como objetivo hallar la relación entre la dependencia emocional y la autoestima en estudiantes de un Centro Preuniversitario de Lima Norte. Aunque el estudio también tuvo datos relacionados la dependencia emocional y la religión. La población fue de 172 estudiantes de ambos sexos con edades entre 17 a 35 años. La metodología de estudio fue correlacional con un diseño transversal. Para evaluar la dependencia emocional se usó la Escala de Dependencia Emocional (CDE) y para determinar la autoestima se utilizó la Escala de Autoestima de Rosenberg. Respecto a los resultados descriptivos de dependencia emocional y religión, específico la católica, se halló que el 21.32% presentan dependencia y el 44.44% de no católicos presenta dependencia. Respecto a la correlación se halló un $p\text{-valor} < .05$ lo que indica que existe correlación entre dependencia emocional y religión.

Becerra y Bances (2018), en su estudio “Tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, atendidas en un hospital de nivel II – I de Lambayeque, agosto diciembre 2017” tuvieron como objetivo hallar la relación entre los tipos de amor y dependencia emocional en

mujeres víctimas de violencia de pareja que asistieron al hospital de nivel II-1 de Lambayeque. La metodología fue no experimental, descriptivo. El instrumento utilizado fue el Inventario de Dependencia Emocional. Los resultados encontrados fue que hay niveles altos en cada uno de los siete factores de la dependencia emocional. Dentro del estudio el 84% practicaba la religión católica y el 11% la evangélica, quedando el 5% en el rubro otros. El 75% de la muestra, arrojó niveles altos de dependencia emocional, 6% moderado, 19% significativo y el 0% en un nivel bajo. Las autoras mencionan que estos resultados pueden explicarse justamente porque la mayoría son mujeres que practican la religión católica y que se asocia a ideas irracionales como “el matrimonio es para siempre”.

Armas (2018) elaboró un estudio denominado “Factores asociados a la dependencia emocional hacia la pareja, en pacientes adultos atendidos en consultorio externo y hospitalización del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, agosto a noviembre 2017” que tuvo como objetivo el de determinar los factores asociados a la dependencia emocional hacia la pareja en pacientes adultos atendidos en consultorio externo y hospitalización, en el Hospital Nacional Sergio E. Bernales. Tuvo como metodología el tipo analítico - correlacional, de enfoque cuantitativo y corte transversal. La muestra fue de 598 sujetos. El instrumento utilizado fue el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) Tuvo como resultados descriptivos que un 6% de los varones presentaba dependencia emocional en un nivel alto, frente a 25.9% de las mujeres. Aunque considerando la evaluación general, no había una diferencia significativa.

Internacionales

De la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018) en su estudio “Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo” que tuvo como objetivo el comparar los perfiles clínicos y psicosociales respecto a la dependencia emocional. La muestra estuvo conformada por 880 participantes. Dentro de los resultados descriptivos, se halló que las mujeres presentan mayor dependencia emocional (71.3%) frente a los varones (55.6%).

González, Díaz, & De la Ossa (2012) en su estudio “Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia” que tuvo como objetivo la identificación del perfil cognitivo de los estudiantes universitarios con dependencia emocional utilizaron una muestra de 569 estudiantes universitarios. Entre los resultados encontrados, hallaron que la dependencia emocional se presenta en 24.6 % de los estudiantes evaluados, con una proporción de 74.6 % en mujeres y de 25.4% en varones.

Laca & Mejía (2017), realizaron una investigación llamada “Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja” que tuvo como objetivo el de realizar un análisis descriptivo comparativo por sexo según la dependencia emocional, además de medir otras variables como mindfulness y estilos de mensajes en el manejo del conflicto. Para evaluar la variable de dependencia emocional, utilizaron el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño (2006). Para esto, utilizaron una muestra de 220 participantes de la ciudad de Colima, México. Los resultados indican que los hombres manifiestan más ansiedad de separación y búsqueda de atención, y las mujeres utilizan más expresiones límite con su pareja. Urbiola, Estevez, Iruarrizaga y Jauregui (2016) en su estudio “Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género” y que tuvo como objetivo el analizar la dependencia emocional en jóvenes y evaluar las diferencias por género en dependencia emocional. La muestra estuvo conformada por 535 jóvenes de 18 a 31 años. Los resultados han mostrado que la dependencia emocional se relaciona negativamente con la autoestima y positivamente con los síntomas ansioso-depresivo. No se encontraron diferencias significativas en función del género en dependencia emocional total, sin embargo, los varones tuvieron mayores puntuaciones en algunas áreas como la «necesidad de agradar»

5.2.Bases teóricas

Dependencia emocional

Existen diversas definiciones de lo que es la dependencia emocional. Castelló (2000) plantea que es un conjunto de demandas que no llegan a ser

satisfechas y que puede llegar a expresar en formas desaptativas de relacionarse con otros, en este caso, con la pareja. Bornsteìn (2006) considera que es una necesidad humana por sentirse protegido y apoyado, aunque las veces que se brinde este apoyo no sea del todo funcional.

Lemos y Londoño (2006) plantea que la dependencia emocional tiene elementos cognitivos, motivacionales y comportamentales que se orientan al otro. Esto se une a creencias distorsionadas del amor, de la afiliación e interdependencia y de lo que implica ser pareja. Esto, en algún momento puede llegar a originar insatisfacciones y demandas afectivas frustradas.

Los autores desarrollan la idea de que las necesidades se relacionan con creencias acerca de uno mismo y su relación con otros, donde se puede sobrevalorar la amistad, la intimidad y la interdependencia, Este patrón de necesidades incluye creencias acerca de la visión de sí mismo y de la relación con otros, tales como creencias sobrevaloradas frente a la amistad, la intimidad y la interdependencia. Esto conlleva a conductas que se decantan en comportamientos interpersonales para pedir ayuda o mantener la cercanía con otros.

Características del dependiente emocional

Partiendo de la definición de la dependencia emocional, se pueden identificar ciertas características asociadas a las personas dependientes de otras. Bornstein (1992) plantea que estas personas encuentran motivación en complacer a otras personas con el fin de obtener apoyo y protección. Dentro de su perfil se pueden evidenciar características como el ser influenciables por la opinión de otros que desean cumplir sus expectativas. Sin embargo, esta forma de ser llega a transformarse en un personaje que llega a complacer en todas las áreas a la figura de autoridad. En general, también presentarían disminución en el desarrollo de habilidades sociales, poco asertivos y con tendencia a mantener la exclusividad en la persona de la que dependen (Rodríguez, 2013)

Villegas y Sánchez (2013) plantean las características de la dependencia afectiva en mujeres, en este caso detallan: expresión límite (percepción

de la ruptura de pareja como algo catastrófico y expresiones impulsivas), miedo a la soledad (la soledad es vista como algo aterrador y se evita por todos los medios), ansiedad por separación (miedo ante la amenaza de ser abandonados y preocupación por la pérdida), así como modificación de planes (modifican su vida con tal de retener a su lado la pareja). Aunque en este caso se refieren a casos de violencia.

Es así que puede considerarse que el dependiente emocional también tiene la ambivalencia del amor-dolor y placer-disgusto. Se considera además que tiene una baja estima personal y su preocupación por los demás llega a ser excesiva. Esto lo puede llevar a experimentar de una manera especial las emociones asociadas a la ruptura, la separación o la indiferencias, llegando a ser más dañinas de lo que puede esperarse de estos procesos. Esto se orienta a entender que el rechazo es una fuente de alimentación de la dependencia emocional en las relaciones de pareja, ya que en principio a nadie le gusta ser desconfirmado o repudiado. Entonces esto puede llevar a generar acciones orientadas a complacer al otro (Rodríguez, 2013)

Por último, De la Villa-Moral, Sirvent, Ovejero & Cuetos (2018) consideran que el perfil de un dependiente emocional incluye sentimientos negativos como la soledad y la culpa, y el vacío emocional, siguiendo con deseos de autodestrucción y el anhelo de estar con la persona de la que se depende.

Desarrollo de la dependencia

La explicación del origen de las características dependientes, tiene asidero en los planteamientos de Schore (1994), quien destaca que las relaciones iniciales con los padres se asocian a las relaciones interpersonales y que se adaptan a la forma en cómo se modela el cerebro. La neuroplasticidad tendría un papel importante en los circuitos asociados en el establecimiento de relaciones interpersonales. Pero no solo dentro de las emociones positivas, pues una acción o experiencia negativa también podría originar una desconfiguración del sistema cerebral.

Sin embargo, Goleman (2006), define que el apego es la forma más clara para entender cómo se formaría una personalidad dependiente, pues de lo sucedido en la vida infantil se marcarán características personales en la vida adulta, llevando a la persona a una situación emocional estable o inestable. En el caso de malas experiencias en la niñez, puede producirse un apego inseguro que llega a limitar la expresión de emociones como el miedo y el enfado. Según esta perspectiva, Castello (2000) considera que el niño con apego inseguro es lo más parecido al dependiente emocional, pues llega a buscar proximidad con otros y se genera desánimo cuando se pierde esta cercanía, incluso llegando a expresarse en ansiedad.

A pesar de esto, un aspecto positivo que puede derivarse de la dependencia es la tendencia al cumplimiento de metas dentro del ámbito profesional (Bornstein, 2011)

Factores asociados a la dependencia emocional

Dentro de los factores de la dependencia emocional, desarrollado por Lemos y Londoño (2006), se encuentran:

Ansiedad de separación: son expresiones emocionales que se originan ante la inminente o no clara intención de la posibilidad de la disolución de una relación. Dentro de las características se encuentran la ansiedad o preocupación excesiva ante el alejamiento con la cual la persona dependiente está vinculado. La preocupación, al ser un elemento cognitivo, considera los pensamientos de pérdida y los posibles daños emocionales que se puedan dar por el abandono, la separación o distanciamiento (Lemos y Londoño, 2006).

Considerando lo que plantea Castelló (2005), la ansiedad por separación llega a reforzar las pautas de dependencia. Esto es porque cuando el individuo dependiente piensa en la posibilidad del abandono, puede generar significados de sobrevaloración, llegando a percibir al otro como necesario para vivir feliz y calmado, pues el pensar en la soledad le genera preocupación. Incluso ante una separación temporal, el individuo dependiente puede tener desconfianza en su

pareja y su posible separación, generando pensamientos automáticos asociados a la pérdida y la soledad.

Expresión afectiva: este factor se evidencia en la necesidad del individuo de tener expresiones de afecto por parte de su pareja, que deben ser constantes y que sean expresiones que lleguen a reafirmar el amor del otro y que signifiquen la calma ante sensaciones de inseguridad (Lemos y Londoño, 2006). Así también esta necesidad hace que las demandas cada vez sean más fuertes para que el dependiente se sienta amado y seguro con respecto al otro y que signifiquen seguridad. (Lynch, Robins & Morse, 2001). Esta demanda finalmente puede llegar a ser insaciable y que incluso puede estar relacionado a lo que pasa con la dependencia a sustancias. (Castelló, 2005).

Modificación de planes: en este caso, el dependiente emocional cambia sus objetivos, planes e incluso su conducta, gracias al deseo de satisfacer a su pareja, aunque estos deseos no sean necesariamente explícitos. Ya que su pareja es el centro de su vida y sus actividades, no puede haber algo más importante, incluso que ella misma, sus hijos o el resto de la familia. Es por esto que esta modificación de planes se da en función a las necesidades del otro, incluyendo caprichos que no necesariamente se condicen con el apoyo mutuo (Castelló, 2005). Este comportamiento también crea un pensamiento en el dependiente, donde usualmente espera que su pareja también haga lo mismo por él / ella.

Miedo a la soledad: una persona dependiente emocional necesita de alguien para sentir equilibrio y seguridad, viéndose a la soledad como algo perturbador. Se refleja esto en la identificación del temor por no establecer una relación de pareja o no sentirse amado. (Castelló, 2005; Schaeffer, 1998).

Castelló (2005), refiere que el deseo o la necesidad del dependiente es consciente, orientándose a pensar de que no puede vivir sin su pareja, por lo que el miedo de perderla es latente.

Expresión límite: ya que existe el miedo a la soledad y que una ruptura puede significar algo catastrófico, que incluso puede llevar a pensamientos de pérdida de

sentido de la vida, el dependiente llega a expresar esto en diversas acciones o expresiones como la autoagresión, que es uno de los criterios asociados al trastorno límite de la personalidad. Es así que estas conductas se pueden traducir en estrategias para que la pareja no se aleje y que finalmente reflejan la necesidad extrema del dependiente de no alejarse del ser amado. (Castelló, 2005). Sin embargo, también puede expresarse de otras formas como la posición pasiva y sumisa (Bornstein, 1998). Por último, esto solo es una forma de conducta que confirma el deseo del dependiente de tener la atención de su pareja de forma exclusiva. (Castelló, 2005)

Creencia religiosa

Para poder definir lo que implica una creencia religiosa es importante revisar lo que inicialmente es la religión. La Real Academia de la Lengua Española (2017), la define como un conjunto de creencias referidas a la divinidad, lo que motiva a las personas a elaborar ritos, sacrificios o conductas. Considerando lo que son las creencias religiosas, como componente de la religión, Ortega y Gasset (1979) indica que son los pensamientos que se se tienen luego de un proceso de reflexión y a las cuales nos adherimos según sea nuestra experiencia personal a pesar de que sean en un contexto interpersonal. En este sentido Stark y Finke (2000), consideran que las creencias religiosas son la evaluación cognitiva que expresa en a la práctica (conductas) asociadas a un sistema como lo es una religión.

Es así que la vivencia religiosa implica que el individuo entiende el mundo, lo sagrado, la vida y el desarrollo del mismo hombre bajo la comprensión de los dogmas que ayuda a comprender esta realidad y que se da en un grupo determinado (López y Suárez, 2016).

Definición de términos básicos

Dependencia emocional: Castello (2005) considera que es una dimensión de la personalidad que consiste en una necesidad extrema del tipo afectiva de una persona hacía otra.

Creencia religiosa: Stark y Finke (2000) consideran que son parte de la evaluación cognitiva que orienta las conductas de las personas enmarcadas dentro de un sistema mayor denominado religión.

5.3.Hipótesis de investigación

Hipótesis general

Existen diferencias en la dependencia emocional según religión en jóvenes de la ciudad de Cajamarca

Hipótesis específica

Existen diferencias en la dependencia emocional según sexo en jóvenes de la ciudad de Cajamarca

5.4. Definición operacional de la variable

Variable	Definición Conceptual	Dimensiones	escala de medición
Dependencia emocional	La dependencia emocional se considera como la necesidad ponderada de afecto por parte de una persona u otra en general a la pareja, en donde el dependiente, se pierde en sí mismo, por complacer de manera desmedida a su pareja sin recibir retribución alguna, teniendo como única idea la de vivir por ella, con entrega y sumisión incondicional.	<ul style="list-style-type: none"> - Ansiedad de separación - Expresión afectiva - Modificación de planes - Miedo a la soledad - Expresión limite - Búsqueda de atención 	Cuestionario de Dependencia Emocional – IDE

Fuente: Brito y Gonzales (2016).

6. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

6.1. Tipo de investigación

El presente proyecto sigue un enfoque cuantitativo, ya que se darán valores numéricos a la observación o variable, con el fin de medir y hacer un análisis estadístico para delimitar la conducta de las personas y probar elementos teóricos. (Hernández, Fernández y Baptista (2014). A su vez es el tipo asociativo comparativo, que según Ato, López & Benavente, (2013), se da cuando una variable se estudia en dos o más grupos.

6.2. Diseño de investigación

Según Ato, López y Benavente (2013), el presente estudio tiene un diseño no experimental, pues las variables evaluadas no serán manipuladas.

6.3. Población, muestra y unidad de análisis

La población

Conformada por jóvenes cajamarquinos, con edades que oscilan entre los 18 y 25 años, practicante de alguna de las siguientes religiones: católicos, evangélicos, adventistas y testigos de Jehová así como también se incluirán jóvenes que no profesen ninguna religión.

La muestra

240 jóvenes de la ciudad de Cajamarca, la cual será seleccionada por conveniencia de los diferentes grupos de practicantes no practicantes religiosos. (católicos, evangélicos, adventistas, testigos de Jehová y no practicantes de alguna religión)

Unidad de análisis

Joven cajamarquino, con edad que oscila entre los 18 y 25 años y que sea practicante de alguna de las siguientes religiones: católicos, evangélicos, adventistas y testigos de Jehová, así como los que no profesen ninguna religión.

6.4. Instrumento de recolección de datos

Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)

El cuestionario de Dependencia emocional fue creado por Lemos y Londoño (2006). Se encuentran 23 ítems que configuran diversos aspectos asociados a la dependencia emocional como la concepción de sí misma, la evaluación de los otros, la identificación de amenazas y las estrategias interpersonales. Es así que se divide en seis factores: ansiedad de separación (7 ítems), expresión afectiva de la pareja conformado (4 ítems), modificación de planes (4 ítems), miedo a la soledad (3 ítems), expresión límite (3 ítems) y búsqueda de atención (2 ítems)

El tipo de respuesta es una escala de Likert del 1 al 6, desde “completamente falso” hasta “me describe perfectamente”. El coeficiente de confiabilidad hallado de manera original por Lemos y Londoño (2006), es de 0.927, En el contexto cajamarquino se tiene el estudio de Brito y Gonzáles (2016) quienes hallaron validez de contenido, mediante la evaluación de jueces, y validez de constructo, a través de un análisis factorial con otras pruebas. A su vez, detallaron el nivel de confiabilidad con un valor de 0.919, según el coeficiente Alfa.

Procedimiento de recolección de datos

La evaluación de recolectará de manera virtual, mediante el envío de la prueba, previa coordinación con coordinadores de los grupos religiosos. Esta evaluación será de manera anónima y también incluirá una ficha de datos sociodemográficos que incluyen: religión, edad y sexo.

La presentación será la siguiente:

“Soy egresada de UPAGU y como requisito para obtener mi licenciatura, requiero elaborar una investigación, por lo que se le presentan un cuestionario de dependencia emocional, que llenará según se su caso. No habrá necesidad de revelar otros datos que no fueran religión, sexo y edad. Si existen dudas, puede comunicarse con la investigadora al número/correo que aparece al final de la prueba.”

6.5.Análisis de datos

Se utilizará el Programa R, de versión libre y gratuita, para procesar los datos de la estadística descriptiva, hallando las frecuencias según sexo, edad y religión. Para la estadística inferencial, se utilizará la prueba de normalidad K-S, pues en la muestra existen más de 50 sujetos. Para compara los resultados entre grupos, se utilizarán los estadísticos T-Student o Anova.

6.6.Consideraciones éticas

El estudio manejará un protocolo de consentimiento informado. Además, que se regirá a los principio éticos de investigación según la American Psychological Association (APA), considerando a la Beneficencia y no maleficencia, Fidelidad y responsabilidad, Integridad, y Respeto por los derechos y la dignidad de las personas. Estos principios se verán reflejados a buscar el bien común durante la investigación, siendo sinceros y responsables con la información obtenida de los sujetos de la muestra, manteniendo el respeto por los datos que ofrecen. Para esto, primero se tendrá en cuenta la solicitud a las personas que dirijan grupos religiosos y luego el permiso personal con cada persona a ser evaluada.

7. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Tabla 1

NIVEL DE DEPENDENCIA GENERAL

Nivel_ dependencia					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válid o	Dependencia alta	40	15,4	15,4	15,4
	Dependencia media	118	45,6	45,6	61,0
	Dependencia baja	101	39,0	39,0	100,0
	Total	259	100,0	100,0	

Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

El cuadro refleja que de la población evaluada un 45.6% tienen un nivel medio de dependencia, un 39,0% nivel bajo, y finalmente un 15.4 % se ubican en un nivel alto de dependencia emocional.

Tabla 2
NIVEL DE DEPENDENCIA SEGÚN RELIGIÓN

Tabla cruzada Religión*Nivel_ dependencia

		Nivel_ dependencia			Total
		Dependencia alta	Dependencia media	Dependencia baja	
Religión Adventista	Recuento	9	20	11	40
	% dentro de Religión	22,5%	50,0%	27,5%	100,0%
Católico	Recuento	19	61	59	139
	% dentro de Religión	13,7%	43,9%	42,4%	100,0%
Evangélico	Recuento	8	18	14	40
	% dentro de Religión	20,0%	45,0%	35,0%	100,0%
No practico ninguna religión	Recuento	4	19	17	40
	% dentro de Religión	10,0%	47,5%	42,5%	100,0%
Total	Recuento	40	118	101	259
	% dentro de Religión	15,4%	45,6%	39,0%	100,0%

Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

En cuanto al nivel alto de dependencia según religión encontramos que los adventistas alcanzan un 22,5%, seguido de los evangélicos con un 20,0%, católicos un 13,7% y los que no practican ninguna religión un 10,0%, al observar el nivel medio de dependencia el

50,0% es conformado por los adventistas, el 47,5% por los que no practican ninguna religión, 45,0% evangélicos, y un 43,9% representado por los católicos. Por último, dentro del nivel bajo de dependencia un 42,5% lo conforman los que no practican ninguna religión, seguido de los católicos con un 42,4%, los evangélicos con un 35,0% frente a un 27,5% de religión adventista.

Tabla 3
NIVEL DE DEPENDENCIA SEGÚN SEXO

Tabla cruzada Sexo*Nivel_ dependencia

			Nivel_ dependencia			Total
			Dependencia alta	Dependencia media	Dependencia baja	
Sexo	Mujer	Recuento	17	64	65	146
		% dentro de Sexo	11,6%	43,8%	44,5%	100,0%
	Varón	Recuento	23	54	36	113
		% dentro de Sexo	20,4%	47,8%	31,9%	100,0%
Total		Recuento	40	118	101	259
		% dentro de Sexo	15,4%	45,6%	39,0%	100,0%

Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

El cuadro refleja que de la población evaluada un 20.4% de los hombres tienen un nivel alto de dependencia, en el caso de las mujeres un 11,6% presentan este nivel, en cuanto a nivel medio de dependencia los varones alcanzan un 47,8%, y en las mujeres un 43,8% representan este nivel, finalmente en el nivel bajo de dependencia las mujeres obtienen un 44,5% frente a los varones con un 31,9%.

8. DISCUSIÓN

La presente investigación tuvo como propósito evaluar la dependencia emocional y compararla en grupos específicos teniendo en cuenta la religión, considerando a adventistas, evangélicos y católicos y otra variable nominal como el sexo. También

se ha evaluado a personas que no practican ninguna religión como parte de la investigación y compara sus resultados con aquellas personas que si profesan una religión. Considerando los niveles de dependencia según religión, es decir según lo descriptivo, adventistas y evangélicos presentan más sujetos con dependencia alta en comparación a los católicos y los no practicantes, quienes presentan a menos sujetos con dependencia baja. Esta primera aproximación acerca de la comparación nos da una pauta para considerar que los dos primeros grupos presentarían un sistema de creencias en lo relacionado a la vida en pareja diferente a lo que sucede con los otros dos grupos, considerando que esta idea se sustenta en lo planteado por Carrión (2016) quien plantea que las creencias religiosas pueden incidir en la dependencia emocional. Esto gracias a construcciones del grupo religioso que puede estar orientado a ideas del tipo “el matrimonio es para toda la vida”. Aunque como es evidente esta idea no calzaría dentro del grupo de personas evaluadas que no practican ninguna religión, lo que explicaría que justamente sea este grupo con el porcentaje de dependencia emocional alta por debajo de lo que sucede con adventistas, evangélicos y católicos y sea el grupo con más sujetos en dependencia baja. Una idea que puede explicar estas diferencias y la tendencia la plantea Fuentes (2009) quien expone que la dependencia se debe a procesos emocionales, cognitivos y sociales. Estos dos últimos, se asociarían a tener creencias específicas acerca de lo que es ser pareja y además de los modelos que socialmente se pueden presentar en personas que practican determinada religión, pues es sabido que existen ritos religiosos como el matrimonio que se basan en las ideas que las religiones profesan. Lemos y Londoño (2006) plantean que la dependencia emocional puede llegar a sustentarse en creencias irracionales que originan ideas distorsionadas de lo que es el amor. Incluso Becerra y Bances (2018) asumen que ideas como “el matrimonio es para siempre” se convierte en una irracionalidad que puede sustentar el depender de la pareja, incluso en situaciones adversas a nivel de la relación.

Si bien es cierto, esta investigación no correlaciona la variable religión con la dependencia, esta tendencia de mayor dependencia en grupos religiosos tiene base en el estudio de Marín (2019) quien llegó a determinar que estas dos variables presentan correlación significativa.

A nivel inferencial, las diferencias son significativas entre los grupos, siendo los que tienen un promedio más alto los adventistas, luego los evangélicos y finalmente los católicos. El grupo de personas que no practican alguna religión se encuentra en último lugar respecto a la dependencia. Stark y Finke (2000) plantean que una creencia religiosa se expresa en la conducta y que esta debe estar asociada a la religión. Respecto a la vida en pareja y la sexualidad Sanabria, Jimenez, Parra y Tordecilla (2016) presentan un indicador, referido a que los jóvenes que se declara católicos tienen una tendencia a respetar las ideas asociadas a la religión sin embargo son propensos a acomodar el pensamiento respecto a sus propias vivencias, dándole a la religión una visión personal. Ya que se ha determinado que la religión tendría una correlación con la dependencia emocional y que aquellos que no practican alguna religión son menos propensos a desarrollar esta dependencia, se acercaría a la idea de que aquellos que no llegan a ser practicantes y creyentes del sistema de creencias de su propia religión, tendrían menores niveles de dependencia. Una de las razones que puede explicar la mayor cercanía acerca de las ideas religiosas y que se pueden asociar a la dependencia es que en el caso de adventistas y evangélicos habría muchas más adhesión a las creencias religiosas en comparación con los católicos, donde es usual escuchar frases como “católico no practicante” algo que no se expresa en otras religiones. Es válido recalcar que no se afirma que necesariamente una persona con un pensamiento religioso arraigado desarrollará dependencia emocional, tan solo que es una tendencia que este estudio ha encontrado.

También se halló que esta comparativa diferencial entre creencias religiosas también se extiende las dimensiones de la dependencia emocional y la tendencia en mayores puntajes se da en el mismo orden que la dependencia, es decir, en el caso de la ansiedad por separación, expresión afectiva de la pareja y miedo a la soledad, se da más en adventistas luego en evangélicos, para continuar en católicos y no practicantes. López y Suárez (2016) consideran que las creencias religiosas se extienden a diversos aspectos de la vida del individuo, comprendiendo y adoptando los dogmas asociados a un grupo determinado. Entonces la ansiedad por separación se expresa en el temor por alejarse del ser amado y esto puede preocupar a aquellas personas que siguen cierto dogma, especialmente aquellos que profesan que la vida

en pareja es para siempre. Aunque este es una dimensión que puede estar asociada a otros elementos, como lo son las habilidades sociales (Rodríguez, 2013). En el caso de expresión afectiva, se da por la necesidad que la pareja exprese el amor por el otro para dar una sensación de seguridad. Pero esta expresión sería limitada en el caso de creencias religiosas más arraigadas, considerando lo que indican Sanabria, Jimenez, Parra y Tordecilla (2016) quienes plantean que las mayores restricciones en diversos temas de pareja como lo es la sexualidad se da en personas con creencias establecidas e invariables, que se adaptan casi de manera completa a lo establecido. En el caso de miedo a la soledad, como necesidad humana, se convierte en algo básico, aunque la tendencia a este temor tendría las mismas razones explicativas, considerando las creencias asociadas a la formación de familia y estar con el otro, aunque Bornsteìn (2006) planteara que este apoyo no sea del todo funcional. Así las diferencias según dimensiones respecto a la religión se explican por creencia acerca de lo que debe ser la pareja y que se basa en creencias irracionales que pueden propiciar ideas acerca de estar con el otro a pesar de las circunstancias y que en el caso de adventistas y evangélicos puede ser notorio en comparación a los católicos quienes tendrían una tendencia a ser menor apegados a las normas religiosas. Es así que Bornstein (1992) plantea que las personas dependientes pueden complacer a otras gracias a la influencia u opinión de otras personas, incluso llegando a ser influenciables, lo que se asemeja a lo que puede ocurrir en grupos religiosos y específicamente en temas como lo que son las relaciones de parejas. Donde las diferencias no son significativas es la dimensión modificación de planes, esto se debería a que justamente las dimensiones predecesoras tienen mayor connotación debido al carácter emocional respecto al cambio de planes que tendría un carácter más conductual.

También se determinaron las diferencias según sexo, en el caso de la dependencia emocional y sus dimensiones. La tendencia en todos los casos es que los varones presenten mayores puntajes que las mujeres. Lemos y Londoño (2006) consideran que existe una visión social acerca de lo que se espera de una mujer en comparación al de un varón, pues ellas serían más afectuosas y tiernas. Sin embargo, los indicadores de este estudio es que los varones serían aquellos que presenten mayores características dependientes en comparación a las mujeres,

sin embargo, Gartzia, Aritzeta, Balluerka y Barberá (2012) explican que las mujeres tienden a expresar sus emociones de manera continua en comparación con los varones, lo que indicaría que la percepción social es un error y que los varones no llegarían a externalizar sus dificultades y sensaciones desagradables asociadas a la dependencia en comparación a su contraparte. Además, la mayor capacidad de habilidades sociales en las mujeres permitiría afrontar situaciones complejas como la separación, la soledad y la interacción, en comparación con los varones. Sin embargo, socialmente se podría evidenciar lo contrario considerando diversas problemáticas, como lo es la violencia.

Es importante culminar, haciendo énfasis en que la limitación de esta investigación fue la recolección de datos para comparar poblaciones mas no para explorar las causas de la dependencia emocional y de sus dimensiones.

9. CONCLUSIONES

-Existe una tendencia a mayor dependencia emocional en adventistas en comparación a personas que no practican alguna religión, de manera intermedia se encuentran los evangélicos y los católicos.

-El nivel de dependencia emocional de la población en general es medio, dejando al menor porcentaje en un nivel bajo de dependencia.

-También existen diferencias significativas en la dependencia emocional según sexo, donde los varones presentarían mayor dependencia en comparación a las mujeres, esto se explicaría por la mayor capacidad de las mujeres respecto a las habilidades sociales que les permitiría afrontar de una mejor manera las creencias asociadas a enfrentar a la dependencia emocional y sus dimensiones.

10. RECOMENDACIONES

-Incluir dentro de una futura investigación la variable habilidades sociales pues esta implicaría una mayor profundidad en la comparación de diversas variables, como la dependencia emocional, en los diversos grupos religiosos.

-Profundizar sobre el sistema de creencias de las religiones y su asociación con el matrimonio, la pareja y la sexualidad para contextualizar intervenciones en determinadas poblaciones.

-Promover desde centros de estudios psicológicos o universidades campañas que aborden temas relacionados a la pareja, que incluya la diversas de variables como la autonomía personal y habilidades sociales, en contraparte de lo que sería la dependencia emocional.

9. REFERENCIAS

Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2),412-437.[fecha de Consulta 02 de

Mayo de 2020]. ISSN: 0254-9247. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3378/337839590007>

Amor, P. & Echeburúa, E. (2010). Claves Psicosociales para la permanencia de la víctima en una relación de maltrato. *Clínica Contemporánea*, 1(2), 97-104.

Armas, R. (2018) Factores asociados a la dependencia emocional hacia la pareja, en pacientes adultos atendidos en consultorio externo y hospitalización del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, agosto a noviembre 2017. Tesis de licenciatura. Universidad Ricardo Palma. Lima.

Ato, M., López, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059.

Becerra, C. y Bances, D, (2018) Tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, atendidas en un hospital de nivel II – I de Lambayeque, agostodiciembre 2017. Tesis de licenciatura. USAT. Lambayeque

Bornstein, R (2006) The complex relationship between dependency and domestic violence. *American Psychologist*, 61(6), 595-606

Bornstein, R. F. (1992). The dependent personality: Developmental, social, and clinical perspectives. *Psychological Bulletin*, 112(1), 3.

Bornstein, R. F. (2011). An interactionist perspective on interpersonal dependency. *Psychological Science*, 20, 124-128.

Brito y Gonzáles (2016). Estandarización del cuestionario de dependencia emocional en la ciudad de cajamarca. tesis de licenciatura. UPAGU. Cajamarca

Castelló, J. (2000) Anàlisis del concepte de dependencia emocional. I Congreso virtual de Psiquiatría 1 de febrero - 15 de marzo 2000.

- Castelló, J. (2005). Dependencia emocional. Características y tratamiento. Madrid: Alianza Editorial.
- Castelló, J. (2012). La Superación de la Dependencia Emocional. Málaga:Ediciones Corona Borealis.
- Carrión, A. (2016). Manifestaciones de la dependencia emocional en mujeres víctimas de la violencia doméstica (Trabajo de Titulación). Universidad Técnica de Machala, Ecuador.
- Chero E. Dependencia emocional en estudiantes del segundo y décimo ciclo de una universidad privada de Chiclayo, 2017 [Tesis de licenciatura]. Chiclayo: Universidad Privada Juan Mejía Baca; 2017.
- Cruzado, A. y Gálvez, J. (2018) Bienestar psicológico y religiosidad en jóvenes de una universidad de la ciudad de Cajamarca [Fecha de Consulta 03 de diciembre de 2021] Disponible en <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/844/Cruzado%20y%20G%20C3%A1lvez%20%282018%29%20CORRECCIONES%20REDACCI%20C3%93N.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- De la Villa-Moral, María, Sirvent, Carlos, Ovejero, Anastasio, & Cuetos, Glenda. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>
- Fidanza y Suárez (2016). Diversidad de creencias, devociones y prácticas religiosas en los asentamientos precarios de la Ciudad de Buenos Aires. *Religião & Sociedade*, 36(1), 103-127. <https://doi.org/10.1590/0100-85872016v36n1cap05>
- Fuentes Hernando, Alejandro (2009) ¿es posible no amar?
- Hernández, R., Fernández C., Baptista P., (2014). Metodología de la investigación. Graw-Hill Interamericana Editores.
- Hirigoyen, M. (2006). Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja. Barcelona: Paidós.

- Laca Arocena, Francisco Augusto, & Mejía Ceballos, Juan Carlos (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1),66-75.[fecha de Consulta 03 de Mayo de 2020]. ISSN: 0185-1594. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=292/29251161006>
- Lemos, M. & Londoño, N. H. (2006). Construcción y validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9, 127-140.
- Lemos, M., Jaller, C.,González, A. M., Díaz, Z. T. & De la Ossa, D. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica*, 11(2), 395-404.
- Lynch, T.R., Robins, C.J. & Morse, J.Q. (2001). Couple functioning in depression: the roles of sociotropy and autonomy. *Journal of Clinical Psychology*, 57 (1), 93-103.
- Ortega y Gasset (1979) *Sobre la razón histórica"*, en *Sobre la razón histórica* . Alianza, Madrid.
- Real Academia De La Lengua Española. 2017. Diccionario, recuperado de: <http://lema.rae.es/drae2001/srv/search?id=FnJ DQ1XxpDXX2wJBbQyk>
- Rodriguez, I. (2013) La dependencia emocional en las relaciones interpersonales. *ReiDoCrea. Revista electrónica de investigación Docencia Creativa*. Volumen 2. Páginas 143-148
- Stark y Finke (2000), *Acts of faith: explaining the human side of religion*. Berkeley: University of California Press.
- Schore (1994). *Affect Regulation and the Origin of the Self: The Neurobiology of Emocional Development*. Hillsdale (NJ): Lawrence Erlbaum.
- Marín A (2019). Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños. *CASUS*. 2019;4(2).85-91.

- Urbiola, I., Estevez, A., Iruarizaga, I. y Jauregui, P. (2016) Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. Elsevier. 23(1), 6-11.
- Vigo C. Clima social familiar y dependencia emocional en estudiantes de una universidad nacional de Lima [Tesis de licenciatura]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2019.
- Villegas, M. & Sánchez, N. (2013). Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciando de maltrato de pareja. *Revista Textos-&-Sentidos*, 7, 10-29.
- Sanabria, J.; Jiménez, J.; Parra, K. y Tordecilla, M. (2016). Influencia de la religión en la toma de decisiones sobre sexualidad en estudiantes católicos practicantes. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 12 (2), 231-242. [Fecha de Consulta 28 de octubre de 2020]. ISSN: 1794-9998. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=679/67946836005>
- Gartzia, L.; Aritzeta, A.; Balluerka, N. y Barberá, E. (2012). Inteligencia emocional y género: más allá de las diferencias sexuales. *Anales de Psicología*, 28 (2), 567-575. [Fecha de Consulta 28 de octubre de 2020]. ISSN: 0212-9728. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=167/16723135028>
- Zambrano, D (2019) Acción social de las iglesias evangélicas de los peregrinos del Perú y del nazareno en la ciudad de Cajamarca [Fecha de Consulta 05 de diciembre de 2021]. Disponible en http://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/3191/T016_47630459_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

CRONOGRAMA

MES	Abril	Mayo	Junio	Agosto	Septiembre	Octubre
Selección del tema de tesis y revisión de fuentes bibliográficas	X					
Planificación de acciones y actividades	X					
Identificación del problema de investigación	X					
Elección del diseño de investigación	X					
Selección de la población, muestra e instrumentos de medición.	X					
Título de la tesis	X					
Presentación de tesis		X				
Aprobación del proyecto de tesis			X			
Trabajo de campo			X	X		
Procesamiento de resultados					X	X
Elaboración del informe final						X

10. PRESUPUESTO Y FINANCIAMIENTO

Item	Descripción	Precio unitario	Precio total
Materiales e insumos			
1	Millar de papel bond	24	24
600	Copias	10	60
6	Anillados	4	24
Asesorías especializadas			
1	Especialista en estadística	500	500
TOTAL GENERAL			604 soles

El estudio es autofinanciado por la investigadora.

ANEXOS

**CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LEMOS Y
LONDOÑO**

Adaptado por: Vanessa Brito y Erika Gonzales

Cajamarca - Perú

1	2	3	4	5	6
COMPLETAMEN TE FALSO	LA MAYOR PARTE FALSO	LIGERAMENTE MAS VERDADERO QUE FALSO	MODERADAMEN TE VERDADERO	LA MAYOR PARTE VERDADERO	ME DESCRIBE PERFECTAMENTE

N°	ÍTEM	RESPUESTA
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.	
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada conmigo.	
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.	
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	

12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.	
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	
15	Siento temor que mi pareja me abandone.	
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.	
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	
19	No tolero la soledad.	
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	
23	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.	

Fuente: Brito y Gonzales (2016)

TABLA DE DIMENSIONES E ÍTEMS

DIMENSIONES	ÍTEMS
Ansiedad por separación	8,15,16,7,2,13,17,14
Expresión afectiva de la pareja	21,20,6,23,22,9
Modificación de planes	5,3,4,11,12
Miedo a la soledad	18,19,10,1

Fuente: Brito y Gonzales (2016)