UPAGU | VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Diseño de una escala para medir la intención de búsqueda de ayuda en situaciones de violencia durante el enamoramiento (EBASVE) en adolescentes de la región Cajamarca.

EBASVE
Escala de búsqueda de ayuda ante situaciones de violencia durante el enamoramiento.

INVESTIGADORES:

Investigador Principal:
Rafael Antonio Leal Zavala
Docente Investigador asignado a la Facultad de Psicología

Co-investigadores:
David Guillermo Ortiz Cueva
Katherine Vanessa Briones Herrera
Erika Carmela Gonzáles Chávez
Cesar Vásquez Cueva
Roger Eduardo Medina Abanto

ÁREA Y LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:
Psicología y Salud Pública

I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

La violencia de pareja se constituye en una problemática mundial caracterizada tanto por su gran extensión así como por su efecto en el bienestar general de las personas y comunidades en general. Según la Organización Mundial de la Salud y Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres (2011) este tipo de violencia afecta el ejercicio de los derechos humanos y menoscaban el bienestar físico, sexual, reproductivo, psíquico, mental y social de las personas y familias. Esta problemática ha demandado que los estados orienten su política social hacia la prevención así como a su respectivo tratamiento de este tipo de violencia.

En cuanto a la prevención, la OMS (2011) ha planteado una diversidad de estrategias de intervención durante la niñez y adolescencia (prevención del maltrato infantil, promoción de la salud mental de las madres durante el período prenatal y puerperal, detección de trastornos de conducta durante la niñez y adolescencia, intervención en niños que estuvieron expuestos hacia la violencia en pareja, etc.), la edad adulta (disminución de la desigualdad de género, visitas domiciliarias, etc.) así como durante la adolescencia y primera juventud (prevención de la violencia en las citas amorosas, prevención de la violencia sexual en poblaciones escolares y universitarias). Respecto a la importancia de prevenir la violencia de pareja en este último grupo, la literatura indica que la violencia de pareja en la edad adulta tiene como uno de sus mayores predictores a la violencia de pareja durante la adolescencia (Smith, White, & Holland, 2003).

La violencia en las relaciones de noviazgo o enamoramiento de los adolescentes o jóvenes (dating violence) es definida como cualquier tipo de agresión que ejerce de manera intencional un miembro de la pareja hacia el otro, a través de tres tipos de expresión: física, psicológica o sexual (Rubio-Garay, López-González, Carrasco, & Amor, 2017). El estudio de este tipo de violencia se inició en los años 80s del siglo pasado, casi una década después del estudio de la violencia en las parejas adultas, y desde allí el interés en este tipo de violencia ha crecido de manera exponencial (Bowen & Walker, 2015).

Respecto a la prevalencia de la violencia de pareja en los adolescentes o jóvenes durante el noviazgo, Rubio-Garay y colaboradores (2017), a partir de su revisión de 113 estudios empíricos, concluyeron que existen contundentes evidencias que durante el noviazgo existe una elevada prevalencia de agresiones emocionales y verbales, seguidas por las agresiones físicas y sexuales.

Basado en estas evidencias se puede inferir sobre la importancia de conocer el comportamiento de búsqueda de ayuda de los adolescentes, sobre todo para los casos de violencia durante el noviazgo (Bowen & Walker, 2015). El comportamiento de búsqueda de ayuda es definido en la literatura como la comunicación que hace una persona sobre algún problema o evento molesto con el fin de lograr apoyo, consejo o asistencia cuando se halla en un contexto de tensión (Gourash, 1978). No obstante al inicio el estudio de la búsqueda de ayuda se ha centrado en establecer en qué medida las personas son atendidas en las diversas instituciones proveedoras de servicios de apoyo, en la actualidad existe una mayor atención hacia el proceso extenso de la búsqueda de ayuda, ampliando el estudio de la búsqueda de ayuda al momento en que las persona se da cuenta de su problema(Cauce et al., 2015).

No obstante existe un mayor interés a estudiar la violencia entre las relaciones de pareja de los jóvenes, pocos estudios se han centrado a conocer la búsqueda de ayuda de los jóvenes ante situaciones violencia en sus relaciones de pareja (Black & Weisz, 2003). Entre uno de estos estudios sobre este tema está el desarrollado por Ashley y Foshee (2005), donde se halló que los adolescentes víctimas o perpetradores tienden a evitar buscar ayuda ante situaciones de violencia durante el noviazgo, tanto los perpetradores varones como los de mayor edad tienden a buscar ayuda en mayor proporción que las perpetradoras mujeres o perpetradores más jóvenes; así mismo, los autores refieren que los amigos y los miembros de la familia son considerados elegidos en mayor medida que los profesionales.

La literatura muestra que el estudio de la violencia durante el noviazgo en parejas adolescentes está un período de madurez y que la investigación de la búsqueda de ayuda en situaciones de violencia de pareja está en sus inicios. Ante este necesario es importante considerar que para contribuir al desarrollo de ésta última línea de investigación es indispensable prestar atención a los instrumentos de medición, toda vez que la calidad de

estos instrumentos determinará el grado de utilidad que puedan tener para la investigación e intervención. En esto mismo, Rickwood, Thomas y Bradford (2012) señalan que el progreso de los estudios sobre la búsqueda de ayuda, específicamente para los problemas de salud mental, ha venido siendo afectado por la falta de claridad conceptual de este constructo y en los enfoques de medición que permitan una comparación entre los distintos resultados.

En tal sentido, en el presente estudio se pretende diseñar una escala que mida la intención de búsqueda de ayuda ante situaciones de violencia de pareja durante en el noviazgo que sea aplicable a los adolescentes.

I. JUSTIFICACIÓN

La construcción y validación de una herramienta psicométrica para medir la intención búsqueda de ayuda en situaciones de violencia de pareja durante el noviazgo representa un aporte para la salud mental de los adolescentes y de la población en general. En cuanto a los primeros, la medición de la intención de la búsqueda de ayuda representa una estrategia proactiva respecto a la intervención en problemáticas de salud mental en las primeras etapas de los procesos mórbidos o estresantes, identificación del hecho estresante. Respecto a la población general, tener mayor conocimiento de la violencia durante el noviazgo, permitirá prevenir este fenómeno durante la etapa adulta.

De otro lado, se busca contar con un instrumento adaptado a la población hispana, pues hasta la fecha solo existen instrumentos para evaluar la intención de búsqueda de ayuda para problemas psicológicos o de salud mental en general.

II. OBJETIVOS

- Diseñar un instrumento para medir la intención de búsqueda de ayuda en situaciones de violencia de pareja durante el noviazgo en los adolescentes.
- Describir la confiabilidad y validez de la Escala de Búsqueda de Ayuda en Situaciones de Violencia de Pareja Durante el Noviazgo (BAVP_N).

III. MÉTODO

Población y muestra

Se evaluó a un total de 801 adolescentes, entre varones (50,5%) y mujeres (49,5%). La mayoría de ellos cursan estudios en centros educativos de nivel secundario de la región Cajamarca (provincias de Cajamarca, Celendín y San Marcos), los adolescentes que cursan estudios superiores respresenta el 20% del total. La edad promedio de los encuestados es de 16,3 años, la edad mínima es de 14 años y la máxima de 19 años.

Del total de la muestra, el 37,5% señaló tener en la actualidad pareja, el 41,2% ha tenido pareja pero en la actualidad se encuentra solo(a) y el 21,3% no hasta la fecha no ha tenido pareja. Todos los participantes incluidos en el presente estudio firmaron el asentimiento informado escrito.

Instrumento de medición

La escala propuesta para evaluar la intención de búsqueda de ayuda en situaciones de violencia de pareja se caracteriza por estar desarrollada tomando en consideración el modelo de la Teoría de la Acción Planeada. En tal sentido, la escala está conformada por dos secciones, una que evalúa la actitud general hacia la búsqueda de ayuda en situaciones de violencia de pareja (10 reactivos), y la otra que mide la disposición hacia buscar ayuda en concreto (22 reactivos), esta última sección está comprendida por tres sub variables: la intención de búsqueda de ayuda, la norma subjetiva y la percepción de control. Es decir, se pretende que la escala propuesta evalúe la intención de la búsqueda de ayuda así como de

aquellas variables que predicen la motivación comportamental (actitud, norma subjetiva y la percepción de control).

El tipo de alternativas planteadas para los reactivos que integran la Escala de Búsqueda de Ayuda en Situaciones de Violencia durante el Enamoramiento (EBASVE) fueron redactadas en formato tipo Likert. Para el caso de la actitud general esta alternativas evaluaron el acuerdo a través de las palabras poco a muy de acuerdo; mientras que para la sección de intención de búsqueda de ayuda se utilizó las alternativas de total acuerdo, acuerdo, desacuerdo y total descuerdo.

También se plantearon tres reactivos para evaluar la búsqueda de ayuda informal y formal a las que recurrieron los adolescentes en el pasado aquellos adolescentes que han estado expuestos a situaciones de violencia de pareja. Asimismo, para evaluar la violencia victimizada se utilizó un grupo de seis reactivos de la adaptación española de la escala Conflict in Adolescent Dating Relationship Inventory. También se utilizó un reactivo para evaluar la violencia perpetrada durante el enamoramiento.

Procedimiento de recolección de datos

Se aplicó una prueba piloto del instrumento a 63 adolescentes, confirmándose que las sub escalas tuvieron índices de confiabilidad superiores a 0,6. De esta manera, se consideró como pertinente para desarrollar el trabajo de campo, toda vez que dichas subescalas estaban integradas por pocos reactivos (entre 5 a 9).

A todos los participantes en el presente estudio, se les explicó los objetivos de la investigación, se les solicitó la firma del asentimiento informado y posteriormente se les brindará los cuestionarios de auto-informe. Cabe resaltar, que esta aplicación se realizó de manera colectiva y en sus respectivas instituciones educativas.

Análisis de datos

Para el análisis de fiabilidad se utilizó el coeficiente Alfa de Cronbach y el coeficiente de correlación de pearson, para el análisis de la validez de constructo se aplicó al Análisis por Componentes Principales.

Consideraciones éticas

Con el propósito de garantizar el procedimiento del estudio de investigación, cumpliendo los aspectos éticos y buscando proteger y velar por la integridad de cada uno de los participantes, se buscará que los mismos reciban una información precisa sobre el tipo de información que deberán compartir así como de los mecanismos de protección de la confidencialidad de la información personal. En tal sentido, la participación de los evaluados será voluntaria, condición que será garantizada a través de la firma de un Asentimiento Informado.

Tomando en consideración el principio ético de máximo beneficio, se contó con la participación del área de extensión y proyección social de la Facultad de Psicología de la UPAGU, que se responsabilizó en brindar talleres de prevención de la violencia dirigido a los estudiantes que participaron del estudio.

IV. RESULTADOS

Luego de la aplicación del piloto cuantitativo y de la correspondiente evaluación por jueces se obtuvo la primera propuesta de la EBASVE. En un primer análisis, se pudo verificar la existencia de reactivos que afectaban la consistencia interna de la escala en sus respectivas sub escalas. Así por ejemplo, en la Tabla 1 se observa que luego de eliminar los reactivos redactados en modo inverso, la confiabilidad de la sub escala de actitud general hacia la búsqueda de ayuda se acrecentó de 0,756 a 0,837.

Tabla 1.

Reactivos que integran la sub escala de actitud general hacia la intención de búsqueda de ayuda en situaciones de violencia durante el enamoramiento

Reactivos	Versión propuesta	Versión corregida
	Alfa = 0,756	Alfa = 837
	Correlación ítem-total corregido	Correlación ítem-total corregido
Útil	0,515	0,631
Tranquilizador	0,441	0,565
Importante	0,526	0,632
Vergonzoso	0,238	Eliminado
Saludable	0,492	0,633
Inteligente	0,521	0,609
Inconveniente	0,128	Eliminado
Costoso	0,187	Eliminado
Fortalecedor	0,518	0,607
Complicado	0,257	Eliminado

Respecto a la sub escala de intención general de búsqueda de ayuda en situaciones de violencia durante el enamoramiento, se halló que es la sub escala con menor índice de confiabilidad (0,558). Se evitó eliminar los reactivos con menor nivel de discriminación debido a que sus reactivos miden una de las sub escalas que mayor relación tienen con la intención hacia la búsqueda de ayuda en situaciones de violencia durante el enamoramiento. De otro lado, sus ítems poseen modestos niveles de discriminación (Ver Tabla 2).

Asimismo, se halló que la confiabilidad de la sub escala de norma subjetiva se incrementó en un punto (de 0,576 a 0,675), luego de haber eliminad cuatro de sus reactivos con menor nivel de discriminación. En tal sentido, se consideró que cuatro reactivos representa un número suficiente por tratarse de una sub dimensión de la escala total (Ver Tabla 3).

Tabla 2.

Reactivos que integran la sub escala de intención general de búsqueda de ayuda en situaciones de violencia durante el enamoramiento

Reactivos	Correlación ítem-total corregido	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Si llegaras a estar triste después de una agresión física o psicológica con tu enamorado(a), harías todo lo posible para que los demás piensen que no te pasa nada.	0,321	0,502
Si inesperadamente mi enamorado(a) me agrede físicamente buscaría que alguien intervenga lo más rápido posible.	0,222	0,554
Si mi enamorado(a) me sugiere buscar consejería profesional porque tuvimos una agresión física o psicológica, preferiría solucionar dicho conflicto entre ambos.	0,315	0,506
No le contaría a nadie si mi enamorado(a) se llega a mostrar agresivo(a) durante una discusión o pelea.	0,404	0,457
Si la relación con mi enamorado(a) comienza a volverse violenta, me esforzarías por solucionarlo mi misma(o), aun cuando se trate de una tarea muy difícil para mí.	0,341	0,489

Valor Alfa= 0,558

Tabla 3.

Reactivos que integran la sub escala de norma subjetiva para la intención de búsqueda de ayuda en situaciones de violencia durante el enamoramiento

Reactivos	Versión propuesta	Versión corregida
	Alfa = 0,576	Alfa = 0,675
	Correlación ítem-total corregido	Correlación ítem-total corregido
Experimentar agresiones físicas y psicológicas con mi enamorado(a) sería muy vergonzoso.	0,218	*Eliminado*
Sería vergonzoso si algún conocido me ve ingresando en la oficina o consultorio de algún profesional que atiende problemas de pareja.	0,400	0,407
Las personas importantes para mi vida se decepcionarían si se enteran que en la relación con mi enamorado(a) existen agresiones físicas o psicológicas.	0,240	*Eliminado*
Si llegara a ser víctima de agresiones físicas o psicológicas por parte de mi enamorado(a) mi vida quedaría manchada.	0,303	0,303
Me sería incomodo buscar ayuda profesional por problemas de violencia de pareja, debido a que las personas que conozco podrían enterarse.	0,454	0,527
Me preocupa lo que pensarían los demás si se enteran que he visitado a un profesional para que me ayude a resolver situaciones de agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	0,476	0,547
Las personas que aprecio piensan que deberías buscar ayuda profesional, si llego a experimentar agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	0,051	*Eliminado*
Las personas que quiero menosprecian a los profesionales que atienden a las parejas que experimentan agresiones físicas o psicológicas.	0,349	0,381

La mayoría de mis amigas(os) buscarían centros o instituciones de atención en salud mental si tuvieran que afrontar problemas de agresión física o verbal con sus enamorados.	-0,025	*Eliminado*

Según se observa en la Tabla 4, sólo se eliminó un reactivo de la escala de percepción de control, lográndose un incremento de su confiabilidad de 0,676 a 0,724.

De otro lado, a excepción de un reactivo (*"Si llegara a ser víctima de agresiones físicas o psicológicas por parte de mi enamorado(a) mi vida quedaría manchada."*), la mayoría de reactivos que conforman la versión final del EBASVE está comprendido por reactivos que tienen índices de discriminación que van de moderados (0,228) a altos (0,500). De igual manera, presenta un nivel de consistencia interna aceptable (Alfa de Cronbach = 0,819) (Ver Tabla 5)

Tabla 4.
Reactivos que integran la sub escala de percepción del control para la intención de búsqueda de ayuda en situaciones de violencia durante el enamoramiento

Reactivos	Versión propuesta	Versión corregida
	Alfa = 0,676	Alfa = 0,724
	Correlación ítem-total corregido	Correlación ítem-total corregido
S4_2. Si agrediera física o psicológicamente a mi enamorado(a), me sentirías segura(o) de poder contárselo a una persona de confianza.	0,180	*Eliminado*
S4_7. Estoy seguro(a) de que podría denunciar a mi enamorado(a) en caso llegara a agredirme física o psicológicamente.	0,348	0,318
S4_10. Siento que cuento con la información suficiente para saber a quién recurrir en caso se presente una situación de agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	0,457	0,502
S4_13. Me siento capaz de poder buscar ayuda de otra persona en caso ocurra conductas de agresión física o psicológica en la relación con mi enamorado(a).	0,508	0,509
S4_17. Conozco cómo podría obtener la ayuda de un profesional si llegara a experimentar agresiones físicas o psicológicas con mi enamorado(a).	0,477	0,517

S4_19. Sé a quiénes podría acudir si ocurrieran actos de agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	0,539	0,586

Tabla 5.
Fiabilidad e índice de discriminación de la EBASVE propuesta final.

Reactivos	*Correlación ítem-total corregida*
1. Útil	0,494
2. Tranquilizador	0,439
3. Importante	0,503
4. Saludable	0,454
5. Inteligente	0,486
6. Fortalecedor	0,463
7. Sería vergonzoso si algún conocido me ve ingresando en la oficina o consultorio de algún profesional que atiende problemas de pareja.	0,324
8. Estoy seguro(a) de que podría denunciar a mi enamorado(a) en caso llegara a agredirme física o psicológicamente.	0,364
9. Si llegara a ser víctima de agresiones físicas o psicológicas por parte de mi enamorado(a) mi vida quedaría manchada.	0,174
10. Siento que cuento con la información suficiente para saber a quién recurrir en caso se presente una situación de agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	0,268
11. Si llegaras a estar triste después de una agresión física o psicológica con tu enamorado(a), harías todo lo posible para que los demás piensen que no te pasa nada. (INV.)	0,348
12. Me sería incomodo buscar ayuda profesional por problemas de violencia de pareja, debido a que las personas que conozco podrían enterarse.	0,500
13. Me siento capaz de poder buscar ayuda de otra persona en caso ocurra conductas de agresión física o psicológica en la relación con mi enamorado(a).	0,409
14. Si inesperadamente mi enamorado(a) me agrede físicamente buscaría que alguien intervenga lo más rápido posible.	0,346
15. Me preocupa lo que pensarían los demás si se enteran que he visitado a un profesional para que me ayude a resolver situaciones de agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	0,487
16. Conozco cómo podría obtener la ayuda de un profesional si llegara a experimentar agresiones físicas o psicológicas con mi enamorado(a).	0,289
17. Si mi enamorado(a) me sugiere buscar consejería profesional porque tuvimos una agresión física o psicológica, preferiría solucionar dicho conflicto entre ambos. (INV.)	0,228
18. Sé a quiénes podría acudir si ocurrieran actos de agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	0,369
19. No le contaría a nadie si mi enamorado(a) se llega a mostrar agresivo(a) durante una discusión o pelea. (INV.)	0,500
20. Si la relación con mi enamorado(a) comienza a volverse violenta, me esforzarías por solucionarlo yo misma(o). (INV.).	0,207

21. Las personas que quiero menosprecian a los profesionales que atienden a las parejas que experimentan agresiones físicas o psicológicas.	0,357

Valor Alfa del Total del EBASVE = 0,819

Tomando en consideración que se trata de una propuesta de escala de medición, la validez de constructo de la escala ha sido evaluada a través del Análisis Factorial Exploratorio (AFE), específicamente se aplicó el Análisis por Componentes Principales. En la tabla 6 se muestra en qué medida las variables de estudio se adecúan al análisis factorial. La medida de adecuación de muestreo (KMO) indica qué proporción de la varianza en las variables es común (explicada por factores subyacentes o latentes), este índice es algo (0,864) e implica que podemos factorizar la matriz de correlaciones. La prueba de esfericidad de Bartlett permite rechazar al 99% la hipótesis de que se dispone de una matriz identidad; es decir, la relación existente entre las variables (reactivos) de estudio permite la aplicación del análisis factorial.

Tabla 6

Prueba de KMO y Bartlett

Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo		,864
Prueba de esfericidad de Bartlett	Aprox. Chi-cuadrado	4162,631
	gl	210
	Sig.	,000

A través del gráfico de sedimentación (figura 1), se puede observar con claridad tres de las cuatro variables propuestas para medir la intención de búsqueda de ayuda. Estas cuatro variables explican el 49,7% de la varianza de los datos (Tabla 6). De otro lado, la matriz de componentes rotados permite identificar cuatro factores, cuyos reactivos coinciden con los propuestos evaluar las diferentes sub escalas del EBASVE. El primer factor correspondería a la actitud general, el segundo a la percepción de control, el tercero a la norma subjetiva y el cuarto factor a la disposición hacia la búsqueda de ayuda (Ver Tabla 7).

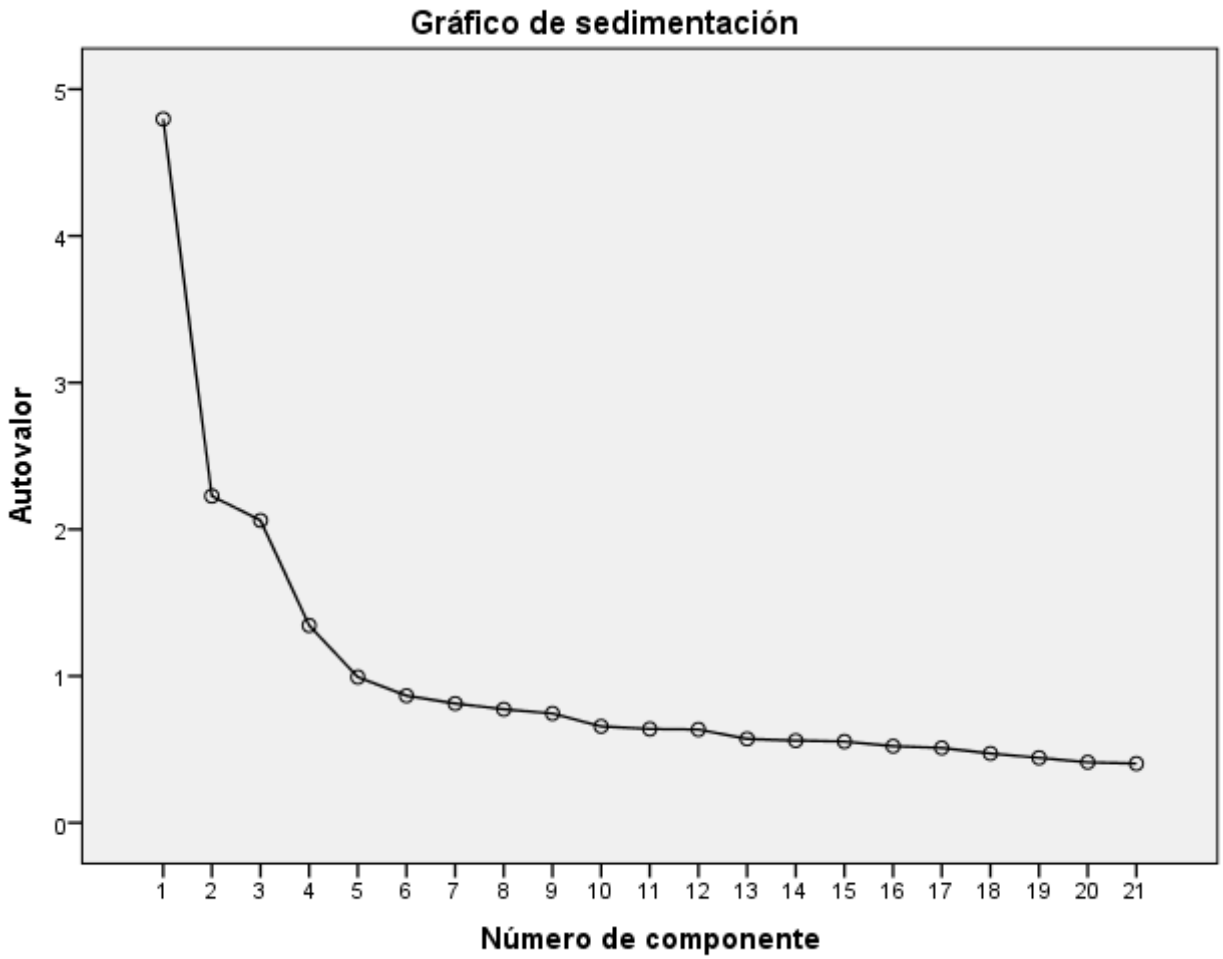

Figura 1. Scree plot para los 21 reactivos de la versión final del EBASVE

Tabla 6

Varianza total explicada de la EBASVE

Componente	Autovalores iniciales			Sumas de extracción de cargas al cuadrado			Sumas de rotación de cargas al cuadrado		
	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulad
1	4,797	22,841	22,841	4,797	22,841	22,841	3,396	16,173	16,173
2	2,227	10,605	33,447	2,227	10,605	33,447	2,600	12,379	28,553
3	2,061	9,814	43,260	2,061	9,814	43,260	2,408	11,465	40,018
4	1,345	6,405	49,665	1,345	6,405	49,665	2,026	9,647	49,665
5	,993	4,728	54,393						
6	,866	4,124	58,516						
7	,813	3,871	62,388						
8	,774	3,685	66,073						
9	,745	3,549	69,621						
10	,657	3,127	72,748						
11	,639	3,045	75,793						
12	,636	3,027	78,821						
13	,572	2,723	81,543						
14	,560	2,668	84,211						
15	,554	2,638	86,849						
16	,522	2,484	89,333						
17	,510	2,428	91,761						
18	,472	2,249	94,011						
19	,443	2,107	96,118						
20	,412	1,963	98,081						
21	,403	1,919	100,000						

Método de extracción: análisis de componentes principales.

Tabla 7

Matriz de componentes rotados de la EBASVE

	Componente			
	1	2	3	4
S3_3.5. Saludable	,760	,057	,023	,064
S3_3.3. Importante	,743	,037	,086	,151
S3_3.1. Útil	,739	,094	,129	,039
S3_3.6. Inteligente	,727	,073	,093	,085
S3_3.9. Fortalecedor	,725	,089	,142	-,036
S3_3.2. Tranquilizador	,687	,054	,085	,070
S4_19. Sé a quiénes podría acudir si ocurrieran actos de agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	,083	,762	,160	-,032
S4_17. Conozco cómo podría obtener la ayuda de un profesional si llegara a experimentar agresiones físicas o psicológicas con mi enamorado(a).	,056	,743	,119	-,124
S4_10. Siento que cuento con la información suficiente para saber a quién recurrir en caso se presente una situación de agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	,011	,727	,085	-,050
S4_13. Me siento capaz de poder buscar ayuda de otra persona en caso ocurra conductas de agresión física o psicológica en la relación con mi enamorado(a).	,144	,650	,046	,254
S4_12. Me sería incomodo buscar ayuda profesional por problemas de violencia de pareja, debido a que las personas que conozco podrían enterarse.	,183	,127	,682	,213
S4_16. Me preocupa lo que pensarían los demás si se enteran que he visitado a un profesional para que me ayude a resolve	,116	,147	,659	,292
S4_9. Si llegara a ser víctima de agresiones físicas o psicológicas por parte de mi enamorado(a) mi vida quedaría manchada.	,003	,004	,635	-,189
S4_4. Sería vergonzoso si algún conocido me ve ingresando en la oficina o consultorio de algún profesional que atiende p	,161	,023	,561	,069
S4_24. Las personas que quiero menosprecian a los profesionales que atienden a las parejas que experimentan agresiones f	,040	,079	,523	,307
S4_22.inv. Si la relación con mi enamorado(a) comienza a volverse violenta, me esforzarías por solucionarlo mi misma(o),	,025	-,139	,123	,587

S4_18.inv. 18. Si mi enamorado(a) me sugiere buscar consejería profesional porque tuvimos una agresión física o psicológ	-,006	-,077	,199	,542
S4_7. Estoy seguro(a) de que podría denunciar a mi enamorado(a) en caso llegara a agredirme física o psicológicamente.	,173	,417	-,116	,532
S4_21.inv. No le contaría a nadie si mi enamorado(a) se llega a mostrar agresivo(a) durante una discusión o pelea.	,131	,182	,427	,528
S4_15. Si inesperadamente mi enamorado(a) me agrede físicamente buscaría que alguien intervenga lo más rápido posible.	,164	,456	-,183	,505
S4_11.inv. 11.Si llegaras a estar triste después de una agresión física o psicológica con tu enamorado(a), harías todo l	,123	,023	,352	,423

Método de extracción: análisis de componentes principales.

Método de rotación: Varimax con normalización Kaiser.[a]

a. La rotación ha convergido en 8 iteraciones.

La tabla 8 permite explicar que la intención de buscar ayuda en situaciones de violencia durante el enamoramiento estaría relacionado con una actitud mucho más positiva hacia esta conducta (r = 0,282 y sig. 0,000), una menor percepción de presión social a través de las normas subjetivas (r= -0,421 y sig. 0,000) y una mayor percepción de control que se tiene sobre las posibilidades de poder encontrar ayuda para este tipo de problemas (r= 0,301 y sig. 0,000)

Tabla 8. Correlación entre las sub escalas del EBASVE

			Actitud General	Intención	Norma subjetiva	Percepción de control
Rho de Spearman	Actitud general	Coeficiente de correlación	1,000	,282**	-,290**	,271**
		Sig. (bilateral)	.	,000	,000	,000
	Intención	Coeficiente de correlación	,282**	1,000	-,421**	,301**
		Sig. (bilateral)	,000	.	,000	,000
	Norma subjetiva	Coeficiente de correlación	-,290**	-,421**	1,000	-,266**
		Sig. (bilateral)	,000	,000	.	,000
		N	801	801	801	801
	Percepción de control	Coeficiente de correlación	,271**	,301**	-,266**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	.

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

V. DISCUSIÓN

De los 32 reactivos iniciales que fueron propuestos para la EBASVE, la versión final cuenta con 21 reactivos. En tal sentido, se trata de un instrumento de fácil aplicación, no solo por su brevedad para ser cumplimentado sino también por su tipo de reactivos. Es decir, el EBASVE se constituye en un instrumento idóneo para ser aplicado en procesos de evaluación que exigen brevedad de tiempo o requieren la aplicación conjunto de un determinado número de instrumentos de medición.

Respecto a la fiabilidad de la prueba, se tuvo que eliminar alrededor de 11 reactivos debido a su bajo nivel de correlación con las sub escalas para las cuáles fueron propuestas, la mayoría de estos reactivos. Esto permitió un ligero incremento tanto de la confiabilidad de cada sub escala así como de la prueba total (Alfa de Cronbach = 0,819). Asimismo, es importante precisar que la mayoría de reactivos eliminados fueron aquellos que estuvieron

redactados de manera negativa, así por ejemplo, se tuvo que excluir de la sub escala de actitud general hacia la búsqueda de ayuda este tipo de reactivos.

En relación a la validez de la prueba, el Análisis Factorial Exploratorio ha podido confirmar a los cuatro factores propuestos por la teoría. Este hallazgo se ve confirmado no sólo por el número de factores que estarían integrando el EBASVE sino también por el tipo de relación que existe entre estos factores. Así, se pudo confirmar que la intención de búsqueda de ayuda estaría determinado por las tres variables que la Teoría de la Acción Planificada indica como determinante de toda motivación conductual: la actitud, la norma subjetiva y la percepción de control. Tomando en consideración la correlaciones halladas entre estas variables, podríamos afirmar que la intención de buscar ayuda en situaciones de violencia durante el enamoramiento estaría determinado, en primer lugar, por la presión social percibida (norma subjetiva) que experimenta el adolescente sobre este tipo de conducta, seguido de la percepción que tiene acerca de sus competencias y/o oportunidad para encontrar este tipo de ayuda.

Los resultados encontrados permiten plantear la necesidad de continuar con el estudio de evaluar la confiabilidad y validez de la EBASVE tanto a través de su contrastación con otras variables psicológicas (búsqueda de ayuda real o efectiva) así como evaluar su posible extensión a poblaciones adultas.

REFERENCIAS

Ashley, O. S., & Foshee, V. A. (2005). Adolescent help-seeking for dating violence: Prevalence, sociodemographic correlates, and sources of help. *Journal of Adolescent Health*, *36*(1), 25–31. https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2003.12.014

Black, B. M., & Weisz, A. N. (2003). Dating violence. Help-seeking behaviors of African American middle schoolers. *Violence Against Women*, *9*(2), 187–206. https://doi.org/10.1177/1077801202239005

Bowen, E., & Walker, kate. (2015). *The psychology of violence in adolescent romantic*

relationship. New York: Palgrave Macmillan. https://doi.org/10.1057/9781137321404

Cauce, A. M., Cochran, B. N., Cauce, A. M., Domenech-rodrı, M., Cochran, B. N., Shea, J. M., … Baydar, N. (2015). Cultural and contextual influences in mental health help seeking : A focus on ethnic minority youth Cultural and Contextual Influences in Mental Health Help Seeking : A Focus on Ethnic Minority Youth, (January). https://doi.org/10.1037/0022-006X.70.1.44

Gourash, N. (1978). Help-Seeking: A review of the literature. *American Journal of Community Psychology*, *6*(5), 413–423. https://doi.org/10.1007/BF00941418

Organización Mundial de la Salud y Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres. (2011). *Prevención de la violencia sexual y violencia infligida por la pareja contra las mujeres. Qué hacer y cómo obtener evidencias. Organización Panamericana de la Salud*.

Rickwood, D., Deane, F. P., Wilson, C. J., & Ciarrochi, J. V. (2005). Young people ' s help-seeking for mental health problems . *Australian E-Journal for the Advancement of Mental Health*, *4*(3), 218–251. https://doi.org/10.5172/jamh.4.3.218

Rickwood, D., Thomas, K., & Bradford, S. (2012). Help-seeking measures in mental health: a rapid review. *Sax Institute*, (August), 1–35. https://doi.org/https://www.saxinstitute.org.au/wp-content/uploads/02_Help-seeking-measures-in-mental-health.pdf

Rubio-Garay, F., López-González, M. A., Carrasco, M. Á., & Amor, P. J. (2017). The prevalence of dating violence: A systematic review. *Papeles Del Psicologo*, *38*(2), 135–148. https://doi.org/10.23923/pap.psicol2017.2831

Smith, P. H., White, J. W., & Holland, L. J. (2003). A Longitudinal Perspective on Dating Violence among Adolescent and College-Age Women. *American Journal of Public Health*, *93*(7), 1104–1109. https://doi.org/10.2105/AJPH.93.7.1104

ESCALA DE BÚSQUEDA DE AYUDA EN SITUACIONES DE VIOLENCIA DURANTE EL ENAMORAMIENTO (EBASVE)

INFORMACIÓN GENERAL

1. **Edad:** _____ **Sexo:** ☐ hombre ☐ mujer
2. **Nivel de estudios:** ☐ Secundaria _____(Nombre de la IE)
   ☐ Universidad/Instituto _____(Nombre)
3. **Año/ciclo de estudios:**_____

SECCIÓN I: ACTITUD GENERAL HACIA LA BÚSQUEDA DE AYUDA

Si tuvieras peleas muy graves con tu enamorado(a) (existencia de golpes, empujones, insultos, amenazas, chantajes, humillaciones, celos excesivos, etc.), *el buscar la ayuda de otra persona para resolver o afrontar dichos problemas* **SERÍA ALGO:**

(Por favor marcar con una **X** *tu grado de acuerdo con todos los adjetivos)*

		Poco… ***1***	***2***	***3***	***Muy…*** ***4***
1	*Útil*	O	O	O	O
2	*Tranquilizador*	O	O	O	O
3	*Importante*	O	O	O	O
4	*Saludable*	O	O	O	O
5	*Inteligente*	O	O	O	O
6	*Fortalecedor*	O	O	O	O

SECCIÓN II: DISPOSICIÓN HACIA LA BÚSQUEDA DE AYUDA

A continuación se te presenta una serie de afirmaciones que nos permitirán conocer qué piensas respecto a la búsqueda de ayuda si en tu relación de enamorados ocurren hechos de agresión**:**

(Por favor marcar con una **X** *tu grado de acuerdo con todos los enunciados)*

ÍTEMS	**Total acuerdo**	**De acuerdo**	**En desacuerdo**	**Total desacuerdo**
7. Sería vergonzoso si algún conocido me ve ingresando en la oficina o consultorio de algún profesional que atiende problemas de pareja.	O	O	O	O
8. Estoy seguro(a) de que podría denunciar a mi enamorado(a) en caso llegara a agredirme física o psicológicamente.	O	O	O	O

ÍTEMS	Total acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Total desacuerdo
9. Si llegara a ser víctima de agresiones físicas o psicológicas por parte de mi enamorado(a) mi vida quedaría manchada.	O	O	O	O
10. Siento que cuento con la información suficiente para saber a quién recurrir en caso se presente una situación de agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	O	O	O	O
11. Si llegaras a estar triste después de una agresión física o psicológica con tu enamorado(a), harías todo lo posible para que los demás piensen que no te pasa nada.	O	O	O	O
12. Me sería incomodo buscar ayuda profesional por problemas de violencia de pareja, debido a que las personas que conozco podrían enterarse.	O	O	O	O
13. Me siento capaz de poder buscar ayuda de otra persona en caso ocurra conductas de agresión física o psicológica en la relación con mi enamorado(a).	O	O	O	O
14. Si inesperadamente mi enamorado(a) me agrede físicamente buscaría que alguien intervenga lo más rápido posible.	O	O	O	O
15. Me preocupa lo que pensarían los demás si se enteran que he visitado a un profesional para que me ayude a resolver situaciones de agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	O	O	O	O
16. Conozco cómo podría obtener la ayuda de un profesional si llegara a experimentar agresiones físicas o psicológicas con mi enamorado(a).	O	O	O	O
17. Si mi enamorado(a) me sugiere buscar consejería profesional porque tuvimos una agresión física o psicológica, preferiría solucionar dicho conflicto entre ambos.	O	O	O	O
18. Sé a quiénes podría acudir si ocurrieran actos de agresión física o psicológica con mi enamorado(a).	O	O	O	O
19. No le contaría a nadie si mi enamorado(a) se llega a mostrar agresivo(a) durante una discusión o pelea.	O	O	O	O
20. Si la relación con mi enamorado(a) comienza a volverse violenta, me esforzarías por solucionarlo mi misma(o), aun cuando se trate de una tarea muy difícil para mí.	O	O	O	O
21. Las personas que quiero menosprecian a los profesionales que atienden a las parejas que experimentan agresiones físicas o psicológicas.	O	O	O	O